



無欲のプレーで国体出場へ

グラウンド・ゴルフで鹿児島国体出場

9月14日に行われた国民体育大会予選会を兼ねた「茨城県グラウンド・ゴルフ大会」で、牛久市グラウンド・ゴルフ協会かっぱクラブの宮本靖子さんが優勝、併せてダイヤモンド賞も獲得しました。宮本さんは令和5年度に開催される鹿児島国体に茨城県代表で出場が決定し、「国体でも楽しくプレーしたい」と意気込みを語りました。



宝くじ助成金を地域活動に活用

下根ヶ丘行政区、久野行政区で備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成金を活用し、下根ヶ丘行政区で書棚、テント、テーブルなど全12種類、久野行政区ではプリンター、イス、冷蔵庫など全9種類の備品を整備しました。これにより今後一層の地域コミュニティ活動の充実が期待されます。



未だ続く、被害への支援に

牛久市社会福祉協議会職員、災害地派遣

10月30日から11月3日、9月に台風15号の被害を受けた静岡県に災害地救援職員として牛久市社会福祉協議会の根崎直仁さんが派遣され、現地の災害ボランティアセンターにおいて、ボランティア活動のための送迎車両や資機材の調整などの活動を行いました。



～ステイホームを楽しむ、おうちで簡単にできる世界のレシピをお届け～

シュエユイ ドゥン ドウ フラ

「鱈魚炖豆腐(たらと豆腐の鍋)」



牛久市国際交流協会料理部会
市民活動課 ☎内線1632

今回は、平成24年に開催した「第56回世界家庭料理の会～台湾料理編～」から、料理部会スタッフおすすめの一品です。

材料

〈作りやすい分量(4人分程度)〉

甘塩たら…………… 4切れ	酒…………… 大さじ1
絹豆腐…………… 1丁	片栗粉…………… 大さじ2
長ねぎ…………… 2本	オイスターソース… 大さじ2
鷹の爪…………… 2本	ごま油…………… 大さじ2
	和風顆粒だし …… 大さじ1/2

作り方

- ①甘塩たらは1切れを半分、絹豆腐は一口の大きさに切る。長ねぎは白髪ねぎにして水にさらす。
- ②甘塩たらに酒を振りかけ、しばらく置く。甘塩たらに片栗粉を振りかける。
- ③鍋にお湯を沸かし、豆腐を入れ火を通し、取り出す。同じ鍋で①の甘塩たらもよく火を通しておく。
- ④③の水を切って卓上鍋に盛り、白髪ねぎ、鷹の爪のをのせる。
- ⑤④に和風顆粒だし、オイスターソースを振りかける。
- ⑥アツアツに熱したごま油を⑤の上に回しかける。

たらと豆腐の
ゆで汁はスープ
として使えます



寒い夜に暖かい鍋は
いかがですか？

作り方の動画は
こちら▶



牛久市国際交流協
会料理部会のホーム
ページはこちら▶



消防車両、リニューアル

牛久市消防団の車両納車式

牛久市消防団第7分団(南部)と第10分団(東端穴)の消防車両が新しくなり、11月5日に納車式が行われました。これまで、両消防車は配備されて以来、火災発生等の多くの災害に出動し、現場で威力を発揮してきました。引き続き、地域の皆さんとともに防火・防災の促進に活躍が期待されます。

※牛久市消防団では団員を募集しています。あなたも、「自分のまち」を守るため、消防団の仲間になりませんか。



楽しみながらエコを実践

第15回うしくみらいエコフェスタ

10月16日、牛久運動公園体育館で「うしくみらいエコフェスタ」が3年ぶりに開催されました。今回のテーマは「まいにちのちいさなエコでグリーンな『ミライ』をつくろう!」。身近なエコが学べる体験型ブースでは、汚れた水をろ過してきれいにする実験や、家庭でできるエコ運動が紹介され、来場者は楽しみながらエコを体験できる一日となりました。



夏休み中に取り組んだ力作ぞろい

令和4年度地域安全運動防犯ポスターコンクール

【子どもの犯罪被害(誘拐、連れ去り等)防止の部】

最優秀賞

水島 和紗さん
(ひたち野うしく小6年)

他4人が入賞しました。
※主催：茨城県防犯協会



その他の受賞作品は市ホームページでご覧になれます。

「社会を明るくする運動」作文【入賞者】

- ・八木橋 なのはさん(牛久小5年)・本橋 拓真さん(岡田小6年)
- ・富山 柚亜さん(牛久二小6年)・磯崎 絢音さん(中根小6年)
- ・田口 琴菜さん(向台小6年)・登石 実嘩留さん(神谷小6年)
- ・木村 静さん(ひたち野うしく小6年)
- ・林道 智歩さん(牛久一中3年)・片桐 音さん(牛久三中2年)
- ・井坂 日和さん(下根中1年)・岩井 春菜さん(牛久南中1年)
- ・櫻井 陸さん(ひたち野うしく中1年)
- ・人見 璃菜さん(おくの義務教育学校9年)

※主催：龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、牛久市更生保護女性会

交通安全、防犯、社会を明るくする運動作品コンクール

ポスターの部【市長賞】

◆防犯作品(小学生低学年)



▲浅田 昇悟さん(牛久二小2年)

◆防犯作品(小学生高学年)



▲倉持 心南さん(ひたち野うしく小6年)

標語の部【市長賞】

◆交通安全作品

「安全を生み出す秘けつは 思いやり」 田中 晴基さん(中根小6年)

◆防犯作品(小学生低学年)

「でかけるときは まどヨシ!どあヨシ!みんなでヨシ!」 中野 花保さん(中根小2年)

◆防犯作品(小学生高学年)

「安全は 地域の絆で 作られる」 野末 有紗さん(ひたち野うしく小6年)

◆防犯作品(中学生)

「こんにちは 日々の声かけ 防犯に」 余村 洋斗さん(牛久一中3年)

※主催：牛久市交通少年団、牛久市防犯連絡員協議会

◆交通安全作品



▲井上 羽南さん(ひたち野うしく小5年)

◆防犯作品(中学生)



▲加賀田 勇さん(ひたち野うしく中1年)