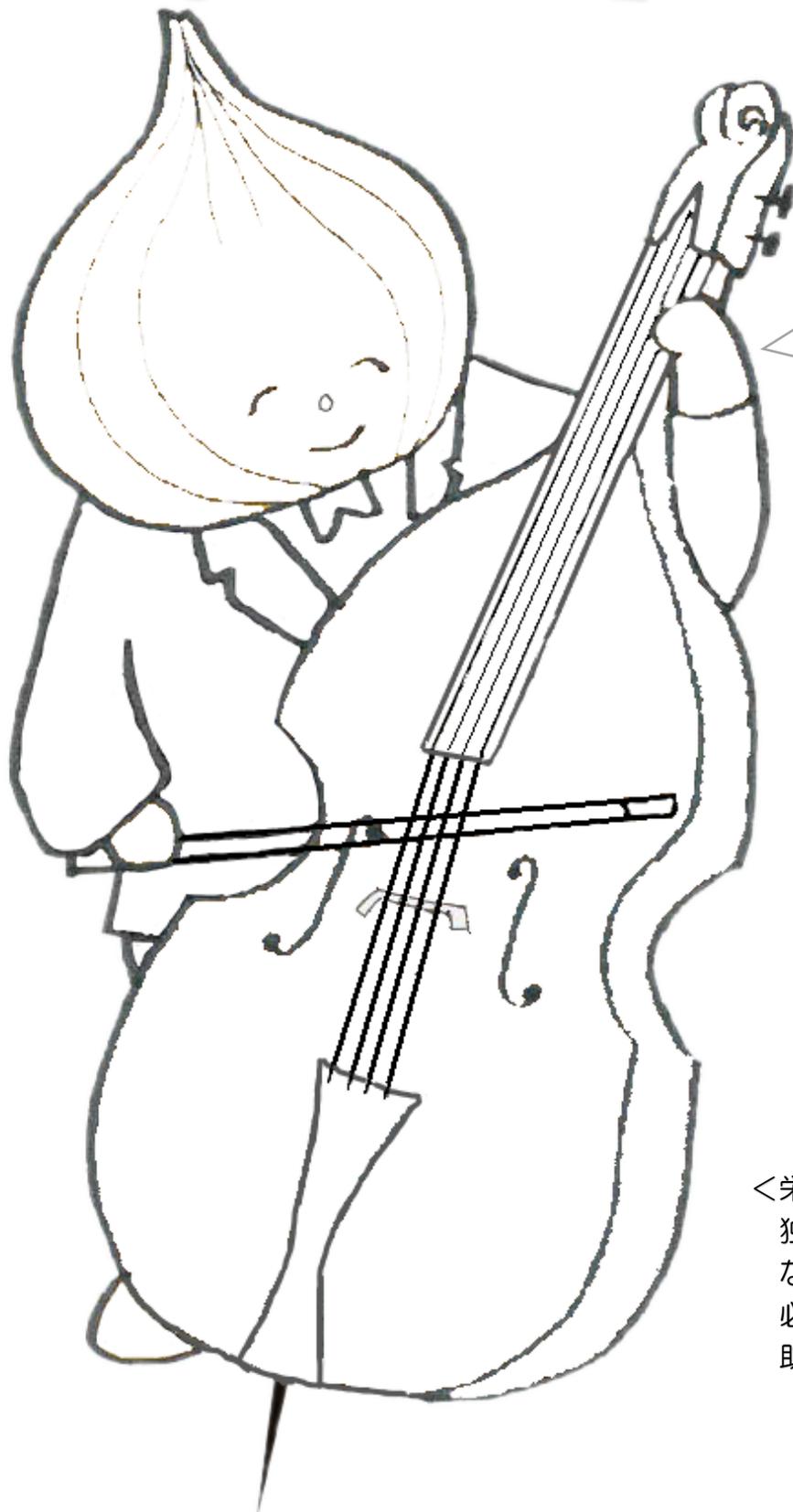


牛久市食育推進のための野菜キャラクター

う し く やさい  
USHIKU 野菜 オーケストラ

ぬ い え



おとたま お  
音魂ねぎ男

やさい  
野菜：たまねぎ

がっき  
楽器：コントラバス

みなを泣かせるのは  
つかれがとれるパワー

を出しているから

ほんとう  
本当はおっとりやさしい

しょうがく ねんせい おとこ こ  
小学6年生の男の子

<栄養>

独特の香り、辛さ、涙の原因となる硫化アリルは、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助ける。