

牛久市食育推進のための野菜キャラクター

う し く やさい
USHIKU 野菜 オーケストラ

ぬ い え

ネギート



やさい
野菜：ねぎ
がっき
楽器：フルート
いろ しろ
色が白くてほそいけど
いざというとき
たすけてくれる
すてきなおじいさん

<栄養>

古くから薬用野菜として利用され、
白い部分はビタミンCが多く、
緑の部分にはカロテン、カルシウム
が豊富。