

牛久市食育推進のための野菜キャラクター

う し く やさい  
USHIKU 野菜 オーケストラ

ぬ い え

なつひこ



やさい  
野菜：きゅうり  
がっき  
楽器：クラリネット  
からだはほそいけど なつに  
にみんなを<sup>げんき</sup>元気にしてくれる  
かっこいい<sup>おとこ</sup>男<sup>ひと</sup>の人

<栄養>

むくみやだるさの解消に効果があるカリウムが豊富。