

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策**にご協力をお願いします。

当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますよう**お願いします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開



情報 ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

Facebook 牛久市役所 (シティプロモーション)

YouTube 牛久市公式チャンネル

LINE 牛久市公式 LINE

牛久市メールマガジン 「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方

配信カテゴリを追加・変更する方

問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji 牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

ハートフルクーポン券後期分を販売します!

▼発売日/12月1日(木)

▼後期分販売額/3億円

▼使用期限/12月1日(木)~

令和5年3月31日(金)

「ハートフルクーポン券とは?」

500円券×4枚と千円券×9枚で、合計1万1千円分が現金1万円で購入できる、お得な商品券です。

※購入限度額は1世帯あたりクーポン券10万円まで。取扱店1店舗あたりの使用限度額もクーポン券10セット、11万円分まで。1セットのうち、大型店でのご利用は5000円まで。
問 牛久市商工会 ☎072-2520

HP <https://ushiku-sci.org/>

第17回ブリリアントヴィルうしくイルミネーション

フランス語

の「輝きの街」から名付けられたブリリアントヴィル。牛久駅東口のやっぺやっぺ広場やエスカード牛久ビルの周辺を中心に9万球を超えるイルミネーション、高さ9mを超えるツリー等で色鮮やかに彩ります。点灯式は久々の現地開催です!お楽しみに!!



▼点灯期間/12月3日(土)~令和5年2月12日(日)

▼点灯式/12月3日(土)午後5時~

所 牛久駅東口やっぺやっぺ広場
エスカード牛久ビル周辺

問 商工観光課 ☎内線1522

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員会では、女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について電話で相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

▼相談受付期間/11月18日(金)~24日(木)午前8時30分~午後7時※土・日・祝日は午前10時~午後5時

▼相談先/☎0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

▼相談員/人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方方法務局人権擁護課 ☎029・227・9919

牛久市空家等 無料相談会



空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがありましたら、ぜひご相談ください。※事前予約制・相談無料。
日 12月17日(土)午後1時〜4時※相談時間は1組30分
所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
対 市内に空家を所有する者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。
内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(夫婦、家族同伴も可)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定。
申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参、または郵送、FAX、Eメールで申し込み。申込票は窓口でお渡しするほか、ホームページからダウンロード可。
締 12月2日(金)※必着
問 空家対策課 ☎内線2531
FAX 872・26955
E akiya@city.ushiku.ibaraki.jp

令和4年度2月 成人集団健診申し込み

▼ **申込期間** / 12月1日(木)〜12月3日(土)
【電話】 午前9時〜午後5時、**【インターネット】** 申込初日の午前9時〜最終日午後11時59分
▼ 注意事項 / **【電話】** 申込期間外は、つながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直してください。料金はオペレーターにながった時点から発生します。

2月集団健診日程

★印の日程は胃がん検診の実施なし

実施日	当日受付時間	健診実施場所
令和5年 ★2月1日(水)	下記④〜⑩ ※⑧・⑨を除く	保健センター
2月2日(木)・3日(金) 4日(土)・5日(日)	下記①〜⑦	

受付時間は日程により異なります

① 午前8時〜8時20分	⑧ 午前11時30分〜11時50分
② 午前8時30分〜8時50分	⑨ 正午〜午後0時20分
③ 午前9時〜9時20分	⑩ 午後1時30分〜1時50分
④ 午前9時30分〜9時50分	⑪ 午後2時〜2時20分
⑤ 午前10時〜10時20分	⑫ 午後2時30分〜2時50分
⑥ 午前10時30分〜10時50分	⑬ 午後3時〜3時20分
⑦ 午前11時〜11時20分	

【インターネット】予約前に事前ユーザー登録が必要です。登録は申込期間外でも操作できます。※新型コロナウイルス感染症に配慮し、通常より定員数を減らして実施します。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。なお、感染拡大等で中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。※健診項目等につきましては、市ホームページでご確認ください(牛久市集団健診で検索)。



問 健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

▶ インターネット予約

<https://www.kenko-link.org/>

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です



▶ 電話予約 ☎ 0570-077-150 (ナビダイヤル)

年内での新型コロナワクチン初回接種(1・2回目)完了をご検討ください

初回接種に使用する従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。また、オミクロン株対応ワクチンは、初回接種を完了しないと接種できません。年末年始の新型コロナウイルス感染症の流行に備え、接種を希望される方はお早めにお済ませください。接種の際は接種券および予約が必要です。詳細はこちらをご確認ください。

引き続き、
感染対策も
お願いします!



問 健康づくり推進課 ☎ 869-5959

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

▶実施日・申込期間・申込先 【実施場所】市保健センター

検査実施日	令和5年2月8日(水)・9日(木)												
申込期間	12月16日(金)～17日(土) 【電話受付】午前9時～午後5時 【インターネット受付】初日午前9時～最終日午後11時59分												
申込先	◆茨城県総合健診協会 健診予約センター 0570-077-150 (ナビダイヤル) ◆インターネット予約 https://www.kenko-link.org/ ※事前ユーザー登録が必要。												
当日受付時間	<table border="0"> <tr> <td>【乳がん検診】</td> <td>【子宮頸がん検診】</td> </tr> <tr> <td>◆午前10時～10時10分</td> <td>◆午後0時30分～0時40分</td> </tr> <tr> <td>◆午前10時20分～10時30分</td> <td>◆午後0時50分～1時</td> </tr> <tr> <td>◆午後0時30分～0時40分</td> <td>◆午後1時10分～1時20分</td> </tr> <tr> <td>◆午後0時50分～1時</td> <td>※子宮がん検診は、受付後</td> </tr> <tr> <td>◆午後1時10分～1時20分</td> <td>午後1時30分から検診開始</td> </tr> </table>	【乳がん検診】	【子宮頸がん検診】	◆午前10時～10時10分	◆午後0時30分～0時40分	◆午前10時20分～10時30分	◆午後0時50分～1時	◆午後0時30分～0時40分	◆午後1時10分～1時20分	◆午後0時50分～1時	※子宮がん検診は、受付後	◆午後1時10分～1時20分	午後1時30分から検診開始
【乳がん検診】	【子宮頸がん検診】												
◆午前10時～10時10分	◆午後0時30分～0時40分												
◆午前10時20分～10時30分	◆午後0時50分～1時												
◆午後0時30分～0時40分	◆午後1時10分～1時20分												
◆午後0時50分～1時	※子宮がん検診は、受付後												
◆午後1時10分～1時20分	午後1時30分から検診開始												

※申し込みは先着順です。
※検診は自覚症状がない方が対象です。検診で症状の相談などはできません。

令和5年2月実施分婦人科
集団検診(子宮がん・乳がん)

- 【検診・検査種類・対象者・自己負担金】※各対象者の年齢基準日は令和5年3月31日。
- ▼子宮頸がん検診
- 婦・妊 20歳以上・12330円
- ▼乳がん検診：超音波検査(エコー)
- 婦・妊 30～65歳・10200円
- ▼乳がん検診：マンモグラフィ検査(エックス線)
- 婦 40歳以上偶数年齢
- 妊 40代 13300円、50歳以上 741

上 10200円、(無料クーポン対象者 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)無料
※子宮頸がん・乳がん検診は保健センターで実施する集団検診と医療機関で実施する医療機関検診があります。医療機関で検診を受ける場合は12月以降予約がとりづらくなる場合がありますので、お早めにご予約いただくことをお勧めします。
問 健康づくり推進課 内線1741

第5回健康講座

肝臓の病気について(脂肪肝を中心に)～沈黙の臓器、肝臓のことを知ろう！～

肝臓は沈黙の臓器と言われ、障害が起こっても、すぐには症状が現れません。乱れた生活習慣が続くと、知らず知らずのうちに肝臓に負担をかけているかも…。脂肪肝を中心に肝臓病の危険因子から予防のポイント等について専門医がわかりやすく説明します。
日 12月15日(木)午後1時30分～2時30分

所 保健センター研修室(2階)講千葉俊也先生(ひたち野ステーションクリニック院長)
定 申先着40人。要予約。11月16日(水)～12月8日(木)の期間に窓口、電話、Eメールのいずれかで健康づくり推進課に申し込み。※事前質問はお申し込み時に。
※公演終了1週間後より12月未まで市ホームページで講演当日の様子を配信予定。

問 健康づくり推進課 内線1741 E kenkou@city.ushku.ibaraki.jp



「いばらき元氣ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元氣ウォークの日」
2班に分かれて距離を保つての小集団歩行です。

日 12月4日(日) ●集合時間：午前9時～9時30分※班により異なります。●終了予定：正午～午後0時30分
※小雨決行。中止の場合も集合時間にスタッフが待機。
所 【集合場所】奥野生涯学習センター 駐車場
▼ コース / いばらきヘルスロード「午久大仏散策コース」約9km(約2時間30分)
問 午久市に住民登録がある方
定 各班先着15人
料 無料

持 マスク、タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)
申 11月16日(水)～25日(金の期間に健康づくり推進課(内線1741)に電話で申し込み※受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分
※午久市

主・問 午久ウォーキングクラブ(毎月) ☎ 090・4757・4414

募集内容 【会場】中央生涯学習センター内

内容	販売・ワークショップ	
日程	令和5年2月18日(土) 19日(日)・23日(木・祝) 25日(土)・26日(日)	令和5年2月18日(土) ～3月3日(金) ※2月27日(月)休館日
会場	多目的ホール	展示ホール
募集店舗 区画数	11区画 (1日あたり/1区画 約2m×2m)	2区画
出店料 (1日1区画)	1,000円	◆平日/500円 ◆土・日・祝日/1,000円

「ひなマルシェ」を開催して
います。この「ひなマルシェ」に
おいて手作り作品の販売や
ワークショップを実施して
くださる方を募集します。

「ひなマルシェ」出店者募集！
子どもたちの
健やかな成長と
幸せを願う「う
しくのひなまつ
り」ではイベン
トの一環として



第8回かつばの里
うしくのひなまつり

- ①大会参加者募集
令和5年1月22日(日)午前
9時～午後4時30分
所 牛久運動公園武道館
- 参加資格/●こどもかるた
の部：小学生以下(市外可)
●郷土かるたの部：年齢制限
無し(市外可)
- 使用かるた/うしく郷土こ
どもかるた、牛久郷土かるた
- 競技方法/トーナメント方式
定 各部門24組(2人1組)

第8回牛久郷土かるた
大会

②大会スタッフ募集
大会運営協力員と競技審判
員を募集しています。ご協力
して頂ける方は、牛久郷土か
るた事務局までご連絡くださ
い。協力者には後日詳細をお
知らせします。

③募集要項を確認の上、申込
書に記入し、出店料を添え
て提出ください。募集要項
と申込書は中央生涯学習セ
ンター窓口にあります。
④受付開始日/11月16日(水)
⑤募集数に達し次第締め切り
(先着順)
⑥うしくのひなまつり実行委
員会
⑦うしくのひなまつり実行委
員会事務局(中央生涯学習
センター内文化芸術課うし
くのひなまつり担当) ☎8
71・2300(休館日以
外の月曜日～金曜日午前9
時～午後5時)

- ※①・②共通
③牛久郷土かるたの会
申・牛久郷土かるた大会事
務局(〒300・1211
牛久市柏田町1606・1
中央生涯学習センター内)
☎871・2301 FAX 87
1・1004 [E] syougai@
city.ushiku.ibaraki.jp (第
2・4月曜日休館)

④参加費無料(参加賞あり)
※上位3位まで表彰
⑤参加の部(両方も可)、チー
ム名、参加者名(2人とも)、
学校名(学年)、年齢、リー
ダーの連絡先(住所・電話
番号)を記入
の上、はがき
またはFAX、
Eメールでお
送りください。
⑥12月20日(火)必着



▲Eメールでの
応募はこちらから

新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金
対象期間等を再び延長しました

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症の影響
による小学校等の臨時休業等により仕事を休まざる
を得ない労働者に対して、有給の休暇を取得させた事
業主を対象とした「新型コロナウイルス感染症による
小学校休業等対応助成金」(以下「小学校助成金」という)
を、令和3年8月1日から令和4年9月30日までの間に取得した休暇につ
いて支援を行っていましたが、今般、対象となる休暇取得の期間を令和
4年11月30日(水)まで再び延長しました。

【対象期間】
令和4年
11月30日(水)
まで

<労働者の方へ>

「小学校休業等対応助成金に
関する特別相談窓口」について

「小学校休業等対応助成金に関する
特別相談窓口」(以下「特別相談窓口」
という)を労働局に開設し、労働者
の方からの「企業にこの助成金を利用
してもらいたい」等のご相談に応じ
て、事業主へ小学校助成金の活用の
働きかけを行っていますが、特別相
談窓口の開設期間についても令和5
年2月28日(火)まで延長しました。

【特別相談窓口】茨城労働局雇用環境・
均等室 ☎029-277-8295

問い合わせ 小学校休業等対応助成金コールセンター

☎0120-876-187 (午前9時～午後9時※土・日・祝日含む)

詳しい支給要件や具体的な手続きは
厚生労働省ホームページへ▶



新型コロナ 休暇支援 🔍 検索

犯罪被害者週間

11月25日(金)～12月1日(木)
は犯罪被害者週間

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要で
す。皆さんのご協力をお願いいたします。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョウとちゃん」

▼相談先／茨城県牛久警察署
☎871・0110、茨城県警察性犯罪被害相談「勇気の電話」☎#8103、☎029・301・0278

人材募集・就職支援

NPO法人リーブルの会 会員募集

リーブルの会は市中央図書館で図書館業務を行っています。

▼仕事内容／●カウンター業務：貸出・返却・予約処理・回収処理等(要運転免許・パソコン操作あり)●配送業務：分館および市内小中学校等への配送(運転)

▼勤務時間／●カウンター業務：3交代制【早番】午前8時30分～午後0時30分【中番】午後0時30分～5時15分【遅番】午後5時15分～7時15分
※週3日前後、休日出勤あり。
●配送業務：【主に早番】午前8時30分～午後0時30分【中番】(月2～3回)午後0時30分～5時15分※休日出勤あり。

▼時間給／912円
▼募集人数／若干名※定年制あり。

申中央図書館で配付する「会員応募申込書」に、必要事項を記入し写真添付の上、提出してください。
※書類選考あり。

▼応募期間／11月15日(火)～29日(火)

▼面接日／12月5日(月)
問NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内)☎871・1400

催し・講座

2022 MUSE クリスマスコンサート



アンサンブルの調べでクリスマスをお楽しみください。

日12月18日(日)【昼の部】午後2時30分～(午後2時開場)
【夜の部】午後5時30分～(午後5時開場)

所中央生涯学習センター多目的ホール

▼曲目／アンダーソン／そりすべり、ブルーバード／きよしこの夜ほか

¥全席自由 ●前売券：大人1000円、子ども(小学生以下)700円 ●当日券：大人1300円、子ども1000円

▼前売券発売日／11月15日(火)
▼チケット取り扱い／●中央生涯学習センター窓口(午前9時～午後5時※第2・4月曜休館) ●エスカードプラザ(午前10時～午後5時※店休日、祝日休館) ●ウインズ・ユー牛久店(午前10時～午後8時※水曜定休)

後援牛久市、牛久市教育委員会
主催うしく音楽家協会

【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



【お詫びと訂正】

広報うしく11月1日号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●22ページ「まちの話題」

「南中生徒が地域活性化活動を実施」

写真 2 説明文

誤 東区行政区では住民の方と一緒にAED講習会等を行いました。

正 みどり野行政区では住民の方と一緒にAED講習会等を行いました。

問上仲 ☎090・1548・4172
E info@ushiku-music.org
HP <https://ushiku-music.org>



**掲載されている
イベント等について**

感染症拡大防止のため、**内容の変更や中止または延期となることがあります**。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 簡単に楽しいおもちゃ作り「だめー」と言っても走ってついでくる可愛いペット「連れてって」を作ります。
- 日 11月27日(日) 午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】
- 対 小学生や園児(園児は保護者同伴)
- 定 2組程度※感染症対策のため人数制限しています。
- 申 11月25日(金)までに電話
- ② おもちゃの修理(子ども対象)
- 日 11月27日(日)、12月11日(日) 午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】
- 料 ①、②共通 ※参加無料
- 所 ここにご広場
- 内 ・園牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子)
- 電 874・6416

**牛久おもちゃ教室、
クリニック**



親子で遊ぼう
保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎ 内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11/27、12/4・25、1/8 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/15、12/13・20、1/10 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

- ◆ 取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
- ※ 下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(12月分)	12月12日(月)
固定資産税(3期)／国民健康保険税(6期)／介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期)／給食費(12月分)	12月26日(月)
保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)	12月28日(水)

マイナンバーカードを利用した

**証明書のコンビニ
交付サービス**



問 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆ 利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆ 手数料：1通300円
- ◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時／11月16日(水)・12月21日(水) 午後7時～11時

**マイナポイント取得のためのマイナンバーカードの申請期限が
9月末から12月末までに延長されました。詳しくはホームページ
をご覧ください。**

問 総合窓口課 ☎ 内線1625～1628



市ホームページ「マイナポイント第2弾について」



マイナポイント事業ホームページ(総務省)