

お気軽にご相談ください!

# 地域包括支援センターだより ささエール Vol.15

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

## 11月11日は 介護の日

この日をきっかけにもっと多くの人に介護のことを知ってほしい、考えてほしい、大切にしてほしい、そんな願いで2008年に「介護の日」が誕生しました。11月11日に定められたのは、意見を募集した中で「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」をコンセプトに、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとされたものです。

2022年8月末時点で要介護認定を受けている人の数は、牛久市内で約3,400人。要介護認定を受けていなくても自宅でご家族等が介護をしていると予想され、実際にはもっとたくさんの方が介護を受けているかもしれません。

要介護状態の方の周りには、たくさんの方の介護する方・支援する方がいます。周囲の人々が介護する方・支援する方を応援するためにできることは、ねぎらいや感謝の言葉をかけること、家族の

中で中心的に介護をしている人がいたら、介護を代わったりほかの家事を分担するなど、協力できることがあったら手を差し伸べてみることで。介護の日をきっかけに、温かいつながりができると良いですね！

介護に関するお問い合わせやご相談は、担当の地域包括支援センターにどうぞ！



ご相談は  
こちら

### 牛久市地域包括支援センター

☎878-5050 FAX 871-0540

牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

### 牛久市地域包括支援センター博慈園

☎871-5110 FAX 871-0606

牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会

はくじえん



## みんなの農業

問 農業政策課 ☎内線1513

### 農業ヘルパー募集

「自然の中で「おいしい」を作る」



農業ヘルパーは、「人手が足りていない農家さん」と「農業に携わる仕事が見たい方」をつなぎ、市の農業の活性化を目的とする事業です。牛久の自然に囲まれながら、「農」のプロフェッショナルのもとで働いてみませんか？

ればどなたでも申し込み可能です。農家さんと条件・期間などが一致すれば、ヘルパー開始になります。登録を希望される方は、農業政策課までお問い合わせください。また、ヘルパーを必要としている農家さんも募集中です。

雇用条件や作業内容は農家さんによってさまざまですが、ひと月単位で募集している農家さんもいるため、ご自身に合った条件で働くことができます。ベテランヘルパーさんの中には、農家さんと意気投合し、10年以上継続して働いている方もいます。

ぜひ牛久の農業を縁の下から支えてください！

農業ヘルパーは登録制となっております。市民の方であ

