



02-09 | 情報ひろば

- ・市立幼稚園統合のお知らせ／園児募集
- ・うしくWaiワイまつり出店者募集
- ・オミクロン株対応新型コロナワクチン接種について

10 | 10月のカレンダー

第45回

牛久シティマラソン

参加者募集!

2023年1月9日(月) [開場]午前7時 ※雨天決行

[会場]牛久運動公園



ゲストランナー



谷川真理さん

- 1991年東京国際女子マラソン優勝
- 1994年パリマラソン優勝



毎年1月1日に開催される全日本実業団対抗駅伝大会の常連出場チーム

コース 市内折返しコース

種目	距離	参加料
一般(男女別・年齢別)	10km	3,500円
一般(男女別・年齢別)	5km	3,000円
高校生男女別	10km・5km	1,500円
中学生男女別	3km	1,000円
小学生男女別(4~6年生)	2km	
車イス(15歳以上)	10km	3,000円
ジョギング(小学生以上)	1.2km	500円
ウォーキング(年齢制限なし)	7km	300円

※市内在住、在学の小・中学生は無料(参加賞なし)

◆参加資格

健康な方で募集要項記載の注意事項に同意された方。5km、10kmは高校生以上の方。参加者が未成年の場合は保護者が認めた方。

◆定員

マラソン(10kmおよび5kmの部)・・・各先着2,000人
ジョギング・・・先着400人

◆制限時間

10km・・・75分／5km・・・50分／3km・・・20分
2km・・・15分／車イス10km・・・35分
ジョギング1.2km・・・12分

◆表彰

- ①各種目上位6位まで表彰状・メダルを授与。
※車イスは上位3位まで。順位はグロスタイムにより決定。ジョギング、ウォーキングは対象外。
- ②特別賞あり。

◆参加賞

大会オリジナルTシャツ(有料参加者のみ)
※ジョギング、ウォーキングは対象外。

◆記録証

大会翌日に記録証ダウンロードサービスを開始。今大会では当日会場での発行はしません。

◆申込方法

9月9日(金)～10月31日(月)
インターネットで申し込み

※大会当日、10km、5kmのランナー用駐車場(有料:500円)を牛久運動公園内に開設します。事前申込が必要となりますので、大会参加申込時に合わせてお申し込みください。なお、台数には限りがございますので、先着順で、定員に達し次第受付終了となりますので、予めご了承ください。

※会場まではシャトルバスが運行します。運行時間・発着所については募集要項をご覧ください。

詳しくは、市関連施設に置いてある募集要項が市ホームページをご覧ください。



情報ひろば



問 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)

Facebook
牛久市役所 (シティプロモーション)

YouTube
牛久市公式チャンネル

LINE
牛久市公式 LINE

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方

配信カテゴリを追加・変更する方

問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス
地域特化型電子書籍ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、タブレット対象アプリ

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策**にご協力をお願いします。

当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきませう**をお願いします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開



市からのお知らせ

市立幼稚園 統合のお知らせ

市立幼稚園では

園児数の減少に伴い、令和6年度に第二幼稚園を第一幼稚園に統合します。そのため、第二幼稚園では、令和5年度は新たに4歳児の募集を行いませんが、5歳児についてはこれまで通り第二幼稚園へ通園できます。第二幼稚園に通園することを考えていたご家庭に対し、第二幼稚園がなくなることに伴う送迎の環境変化が生じないように、当面の間第二幼稚園第一幼稚園間の通園バスの運行を実施します。

問 学校教育課 ☎内線301
333017

令和5年度市立幼稚園 園児募集

市立第一幼稚園(東猫穴町)、市立第二幼稚園(牛久町)の園児を募集します。

▼**対象・定員** / 市内に保護者と同居し、住民登録をしている幼児

《第一幼稚園》

3歳児からの3年保育を開始します。

●3歳児(平成31年4月2日〜令和2年4月1日生) 3年保育:20人

●4歳児(平成30年4月2日〜平成31年4月1日生) 2年保育:25人

●5歳児(平成29年4月2日〜平成30年4月1日生) 1年保育:若干名

《第二幼稚園》

●5歳児(平成29年4月2日〜平成30年4月1日生)

日〜平成30年4月1日生) 1年保育:若干名

▼**選抜方法** / 定員を超えた場合は、抽選の場合もあります。

▼**面接**・健康診断を実施します。

▼**通園方法** / 保護者による送迎

※第二幼稚園から第一幼稚園への通園バスを当面の間運行

▼**保育時間** / 月〜金曜日 午前8時30分〜午後3時(月曜日 弁当持参、火〜金曜日給食)

▼**申込期間** / 10月24日(月)〜11月4日(金) 午前8時30分〜午後5時※土・日・祝日を除く

▼**申込方法** / 申請書を学校教育課に提出してください。

※**要項**・申請書は学校教育課各幼稚園にあります。また、市ホームページ「子育て・教育から」でもダウンロードできます。



問 学校教育課 ☎内線301
333017



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月〜金曜日午前10時〜正午(再放送:午後5時〜7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分〜11時30分(再放送:午後2時〜3時)

感染症情報

月〜金曜日午前11時〜(再放送:午後2時30分〜、午後6時〜) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

オミクロン株対応新型コロナワクチン接種について

オミクロン株対応ワクチン接種は国より開始日、対象者、接種間隔等詳細が決定され次第実施します。迅速に対応できるよう、現在準備を進めています。最新情報については、市ホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください。



問 健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

引き続き、
感染対策も
お願いします!

ハートフルクーポン券 使用期限について

ハートフルクーポン券(令和4年度前期分)が間もなく使用期限を迎えます。

▼使用期限/9月30日(金)

期限を過ぎると使用できません。お早めにご利用ください。
固牛久市商工会 ☎872・2520

第30回うしく Waïワイまつり

いい友市出店者募集

日 11月3日(木・祝)午前9時～午後3時

所 中央生涯学習センター 駐車場

▼出店料/1000円(まつり当日集金)

▼定員/30区画程度

▼申込方法/はがきに①団体(ある場合団体名も記入)・個人の別②代表者名(ふりがな)

③郵便番号④住所⑤日中連絡のとれる電話番号⑥出店品目

(※食材・食品の販売は厳禁)を明記の上、「〒300・1292牛久市中央3・15・1うしくWaïワイまつり実行委員会事務局 いい友市係」まで郵送してください。

▼申込期間/9月15日(木)～30日(金)※必着

▼注意事項

◆申し込みは1人(1団体)1枚。2枚目以降は無効。複数応募はご遠慮ください。

◆市内在住の個人および市民団体等、市内で活動している団体(スポーツ少年団や市民団体等)を優先します。※名義貸しはご遠慮ください。まつり当日、運転免許証等で申込者(代

表者)本人の住所確認をします。◆電話・FAX・Eメール・窓口での受付は一切できません。◆記入漏れなど、不備がある場合は受付できません。

◆申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。※抽選結果と地割表は10月21日(金)までに発送します。

※感染対策のため、1区画空けになります。

※感染拡大状況によっては中止の場合あり。

固商工観光課 ☎内線1522、1523

歳末たすけあい運動 見舞金

この事業は、共同募金運動により地域の皆さまから寄せられた「歳末たすけあい募金」の浄財を、経済的な支援を必要とする世帯へ見舞金として配分するものです。ご希望の方は「令和4年度歳末たすけあい運動見舞金 申請のご案内」で詳細をご確認ください。

▼対象世帯/世帯全員が住民税非課税(生活保護世帯は除く)かつ、経済的な支援を必要とする次の①～③のいずれかの世帯
①高校生までの子どもがいる

世帯 ②昭和22年12月31日以前に生まれた方のみの世帯
③次の手帳を保持する方を含む世帯 ●身体障害者手帳1級・2級、●療育手帳(A・A、●精神保健福祉手帳1級

※①～③に該当する場合であっても、以下の場合は対象外
◆入院や施設に入所、ショートステイなど、3カ月以上住所地に不在の場合 ◆同一敷地内に親族居住の場合や世帯分離をしている場合。

▼「申請のご案内」設置場所(※9月20日から設置) / 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階)、総合福祉センター、各生涯学習センター、市役所本庁舎(総合案内)、エスカード出張所、牛久運動公園体育館

※牛久市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます
(9月20日(火)から掲載)。
▼受付期間/10月3日(月)～28日(金)消印有効
固牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001 FAX871・1296



エスカードシネマクラブ 後期会員募集

エスカード牛久の賑わいづくりを目的として結成した「エスカードシネマクラブ」が後期会員を募集。月に1回、さまざまなジャンルの映画を上映し、会員特典も多数あります。

後期会員募集について

▼有効期間/10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

※会費2000円(後期分)

【所】中央生涯学習センター窓口(受付:午前9時～午後5時※第2・4月曜日休館)または上映会当日会場(受付:午後1時～4時)で直接申し込み。会員登録後、映画をご覧になります。

上映について

【日】毎月第4木曜日午後2時上映開始(30分前開場)

【内】上映予定作品「10月27日「マノン・ミーア! ヒア・ウィー!」
「11月24日「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」
「12月22日「ドクター・ドリトル」など※上映作品は変更になる場合があります。

【所】エスカードホール

【所】エスカードシネマクラブ運営委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎0871・2300

つなげよう あなたの献血 みんなの命

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、必要な献血協力者数を確保することが難しい状況となっております。皆さまのご協力をお願いします。

【日】10月3日(月) 午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。
【所】保健センター

▶献血の種類と採決基準

献血の種類	200ml献血 ^{*1}	400ml献血
年齢	16歳～69歳 ^{*2}	男性:17歳～69歳 ^{*2} 女性:18歳～69歳 ^{*2}
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から献血可	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※1) 200mlにつきましては、需要枠内での実施になります。
※2) 65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

【日】9月30日(金)までに健康づくり推進課まで電話で申し込み ※感染症予防の観点から、時間予約制で実施します。

「新型コロナウイルス」を接種された方の献血

◆RNAワクチン(mRNAワクチンを含む)ファイザー社と武田/モデルナ社:接種後48時間を経過していること。

◆ウイルスベクターワクチン(アストラゼネカ社):接種後6週間を経過していること。 ※過去にワクチン接種により血小板数の低下とともに、血栓症を引き起こす疾患を発症した方は、当面の間献血を控えてください。

「新型コロナウイルス」既感染者の方

既感染者の方のうち、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できていること。

「献血をご遠慮いただく場合」

接種したワクチンの種類など等により献血ができない場合があります。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。



【所】茨城県赤十字血液センター 協力牛久市、牛久荻崎ライオンズクラブ

【所】健康づくり推進課 ☎内線1791

「いばらき元氣ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元氣ウォークの日」
2班に分かれて距離を保つての小集団歩行です。

【日】10月2日(日) ●集合時間:午前9時～9時30分※班により異なります。 ●終了予定:午前11時30分～正午 ※小雨決行。中止の場合も集合時間にスタッフが待機。

【所】集合場所「牛久運動広場」駐車場(城中町1865)

▼コース/いばらきヘルスロード「牛久沼かつばの小径コース」(約7.6km(約2時間))
【所】牛久市に住民登録がある方
定各班先着10人

※無料

持マスク、タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

【日】9月15日(木)～27日(火)の期間に健康づくり推進課(☎内線1741)に電話で申し込み※受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分
【所】牛久市

【所】牛久ウォーキングクラブ(望月) ☎090・4757・4414

▶ 11月集団健診日程

★印の日程は胃がん検診の実施なし

実施日	当日受付時間	健診実施場所
11月14日(月)・15日(火) 26日(土)	下記①～⑧	保健センター
11月16日(水)		奥野生涯学習センター
★11月25日(金)・★28日(月)	下記②～⑨	保健センター
★11月29日(火)	下記②～⑤	

受付時間は日程により異なります

①午前8時～8時20分	⑥午前10時30分～10時50分
②午前8時30分～8時50分	⑦午前11時～11時20分
③午前9時～9時20分	⑧午前11時30分～11時50分
④午前9時30分～9時50分	⑨正午～午後0時20分
⑤午前10時～10時20分	

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

▶ インターネット予約

<https://www.kenko-link.org/>

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です

▶ 電話予約 ☎0570-077-150 (ナビダイヤル)



令和4年度11月成人集団
健診申し込み

▼ 申込期間 / 9月28日(水)～10月1日(土)
【電話】午前9時～午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時～最終日午後11時59分
▼ 注意事項 / 【電話】申込期間外は、つながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直してください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

【インターネット】予約前に事前ユーザー登録が必要です。登録は申込期間外でも操作できます。※新型コロナウィルス感染症に配慮し、通常より定員数を減らして実施します。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。なお、感染拡大等で中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。※健診項目等につきましては、市ホームページでご確認ください(牛久市集団健診で検索)。
☎健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741

総合福祉センター健診
申し込み

▼ 申込期間 / 9月20日(火)～10月14日(金) ※土・日・祝日除く
通常の市の集団健診や医療機関健診受診が困難であり、通所または入所施設でも健診の機会が得られない30歳以上の障がいのある市民(当日会場に来られる方)

▶ 日程・受付時間・定員・実施場所

実施日	11月29日(火)
当日受付時間・定員	①午後3時10分～3時25分 …定員5人 ②午後3時35分～3時50分 …定員5人
健診実施場所	総合福祉センター

【申込先】保健センター健診専用電話 ☎870-5655 (受付/午前9時～午後5時)

▼ 健診項目 / ◆生活習慣病予防健診(基本項目のみ) ◆胸部検診(エックス線撮影) ※車いす対応検診車で実施。
◆その他: 【40歳以上】大腸がん検診(便潜血反応検査)、【40歳以上(初回受診者)】肝炎検査(血液検査)、【50歳以上】前立腺がん検診(血液検査)
☎健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741

第4回健康講座

糖尿病どうしてなるの?何が怖いのか?上手に付き合うコツ教えます

日本では、予備軍も含め2000万人が「糖尿病」と言われています。身近な病気ですが、コントロールが悪いと怖い合併症が出てしまいます。うまく付き合い健康的に過ごすコツをお話しします。※講演後、市管理栄養士の講話あり。
日 10月19日(水)午後1時30分～3時30分

所 保健センター研修室(2階) (むらやまやすこ)
講 村山耕子先生(村山内科クリニック)

定・申 先着30人。要予約。9月20日(火)～10月12日(水)の間に窓口、電話、Eメール(氏名・生年月日・電話番号を記載)のいずれかで申し込み。※事前質問は申し込み時。

※公演終了1週間後より11月末まで市ホームページで講演当日の様子を配信予定。



☎健康づくり推進課 ☎内線1741 [E]kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

令和4年度母子家庭等 自立促進講習会

調剤薬局事務講座

日 11月20日(令和5年1月22日)
日の期間の日曜日(8日間)
午前10時～午後4時(昼休み1時間)
令和5年1月28日(土)試験

所 茨城県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11・52)

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦(全日程出席でき、今後就労を希望する方)

定 20人程度
受講料無料※テキスト代3000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。

申 申込用紙に記入の上、郵送かFAXでお申し込み

※申込用紙は市ごども家庭課窓口または茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロード



縮 10月14日(金)※必着

※託児あり(2歳児以上小学生まで・事前登録が必要)

※母子家庭等となって7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

給されます。

所 茨城県母子寡婦福祉連合会

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦(全日程出席でき、今後就労を希望する方)

定 20人程度

受講料無料※テキスト代3000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。

申込用紙に記入の上、郵送かFAXでお申し込み

申込用紙は市ごども家庭課窓口または茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロード

県南水道企業団 競争入札参加資格審査申請

令和5・6年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の申請の受付を行います。詳細はホームページをご覧ください。

有効期限/令和5・6年度(令和5年4月1日～令和7年3月31日)

受付期間/11月1日(火)～30日(水)当日消印有効

提出方法/郵送

申請業種区分/①建設工事 ②測量・建設コンサルタント関係 ③物品製造等、役務提供、その他

所 県南水道企業団総務課庶務係

対 関係者

定 20人程度

受講料無料※テキスト代3000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。

申込用紙に記入の上、郵送かFAXでお申し込み

申込用紙は市ごども家庭課窓口または茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロード

勤労者向け融資制度

県では中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお問い合わせください。

対象 勤労者 失業者 育児・介護休業者

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
用途	冠婚葬祭・医療教育費用など	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

【お申し込みいただける方】

勤労者の方/県内に原則として1年以上居住、または勤務している方/現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方/前年税込年収150万円以上の方

所 茨城県南水道企業団総務課庶務係

対 関係者

定 20人程度

受講料無料※テキスト代3000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。

令和3年度 決算状況



茨城県南水道企業団水道事業令和3年度の決算状況のあらましについてお知らせします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しています。皆さんの企業団に対する理解とご協力をお願いします。

◆損益勘定 (税抜)

【収入】 56億4,112万円		【支出】 53億4,312万円		
内 訳	給水収益	48億5,566万円	受水費	25億3,790万円
	その他の営業収益	3億5,418万円	減価償却費	14億8,606万円
	長期前受金戻入	4億515万円	人件費	5億1,184万円
	その他の収入	2,613万円	支払利息	6,022万円
			その他の支出	7億4,710万円

◆資本勘定 (税込)

【収入】 10億6,494万円		【支出】 21億3,284万円		
内 訳	企業債	9億円	拡張事業費	1億6,850万円
	負担金等	5,434万円	改良事業費	17億2,637万円
	国庫補助金	1億1,060万円	営業設備費	2,310万円
			企業債償還金	2億1,092万円
			国庫補助金返還金	395万円

※資本勘定の収入(翌年度への繰越工事資金451万円を除く)に対し、支出の不足額10億7,241万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

◆業務の状況(令和3年度)

(1) 給水人口	240,978人	(3) 給水栓数	110,402栓
(2) 給水戸数	110,759戸	(4) 年間総給水量	25,654,448m ³

所 茨城県南水道企業団
対 関係者
定 20人程度
受講料無料※テキスト代3000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6500円は自己負担。
申込用紙に記入の上、郵送かFAXでお申し込み
申込用紙は市ごども家庭課窓口または茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロード

デジタル障害者手帳 「ミライロード」開始

「ミライロード」とは…

障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の情報をスマートフォン画面に表示できるアプリです。

9月15日(木)から、市内公共施設や市公共サービスでも「ミライロード」の画面提示により、障害者割引を受けられるようになります。

▼利用開始日／9月15日(木)

▼対象施設／牛久運動公園・牛久運動広場・奥野運動広場・牛久市総合福祉センター・牛久市住井すゑ文学館

▼対象サービス／牛久市コミュニティバスかつぱ号・牛久市乗合タクシーうしタク

▼利用方法／①ミライロードアプリをダウンロード②障害者手帳を撮影して情報を登録

③株式会社ミライロードによる審査・登録完了④ミライロードを利用可能な施設等で「ミライロード」の画面を提示する

▼利用上の注意／①ミライロードを利用するためには、各個人において、ミライロードの登録を行う必要があります。

登録に関しては、ミライロードの公式ホームページでご確認ください。②ダウンロード等にかかるパケット通信料は利用される方のご負担となります。③審査・登録完了には3営業日程度かかります。④「ミライロード」を利用できる障害者割引以外で本人確認書類としての利用や、障害者手帳の写しを添付する必要がある場合などは本サービスの対象外となります。

※詳細については市ホームページをご覧ください。



関社会福祉課 ☎内線1711
FAX 874・0421

10月は土地月間「土地取引の後は届出を！」

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積(市街化区域2000㎡、市街化調整区域5000㎡)以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市に届出を行う必要があります。

詳しくは、市ホームページ

ジをご覧いただくか、都市計画課までお問い合わせください。



関都市計画課 ☎内線2522

高校生のライフデザインセミナー

「赤ちゃんふれあい体験授業」参加親子・スタッフ募集

高校生を対象に出席や子育ての体験を語り、抱っこなど赤ちゃんと触れ合い体験に協力するゲスト親子、および授業実施をサポートするスタッフを募集します。詳しくはお問い合わせください。

日 10月17日(月)・18日(火)の2日間目または4時間目

※集合から解散まで所要時間約1時間30分。

所 県立牛久栄進高等学校(現地集合)※オンライン参加に変更となる場合があります。

対【ゲスト親子】：赤ちゃんは概ね1歳半まで。夫婦や親子の参加も歓迎【スタッフ】：子育て経験者

申 下記二次元コーナーより申し込み

締 10月10日(月・祝)

☎ 080・9867・1868 (担当者直通)



相談

個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。相談日前日までにご予約ください。※電話相談も実施。秘密厳守。相談無料。

日 ①10月5日(水)午後2時～5時 ②10月14日(金)午後2時～5時 ③10月20日(木)午後5時～7時

所 県庁舎県労働委員会事務局(23階)(水戸市笠原町978・6) 関県労働委員会事務局 ☎029・301・5563

【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
問 放射能対策室 ☎内線1568



くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことありませんか？そんなときは、ライフサポートいばらきにお電話ください。専門相談員がアドバイスをします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。秘密は厳守します。

☎月～土曜 午前10時～午後5時30分(日・祝日を除く)
☎ライフサポートいばらき
☎0120・786・184

スポーツ

体力テストに参加してみませんか？

日ごろ運動不足の方も、体力自慢の方も、自分の体力年齢を測定してみませんか？ぜひご参加ください。当日は、上履き、汗拭きタオルを持参し運動のできる服装でお越しください。※参加無料。

☎10月9日(日) 午前10時～午後3時(体力テストは1時

問程度を予定)

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

☎20歳以上の市内在住・在勤の方

▼種目／◆20～64歳までの男女：握力・上体起こし・長座体

前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび ◆65歳以上の男女：ADL(日常生活活動テスト)・握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

☎当日会場受付
☎スポーツ推進課 ☎873・2486

グラウンド・ゴルフ ルールエチケット講習会

初心者大歓迎！道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。※参加無料。

☎10月3日(月) 午後1時～

※雨天時：10月7日(金)

所 栄町運動広場

☎初心者で市内在住の方

☎電話で事前申し込み

主・関 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎

872・3959

催し・講座

第4回USHIKU PIZZA FESTA

腕に自信ありの大人気ピザ店が一堂に集結！楽しいステージを見ながら、熱々のピザとワインはいかがですか？商工会加盟店の飲食ブースも多数出店！ぜひご来場ください。雨天決行、荒天中止。

☎10月9日(日) 午前10時～午後3時

所 牛久市役所近隣公園

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

☎牛久市商工会青年部 ☎872・2520

バッティングデー

トスに始まり、ゆるいボールでのフリーバッティングなどを思い切り楽しむ日です。初心者歓迎。※参加無料。

☎9月30日(金)、10月14日(金) 午後1時～3時

所 栄町運動広場

☎65歳以上の方

主・関 栄町ヤングス(永井) ☎090・5449・2474

第9回牛久沼絵画クラブ 絵画展

個性あふれる油絵、水彩、パステルの絵画展。入場無料。

☎9月24日(土)～30日(金) 午前10時～午後4時30分(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで。26日(月)は休館日)

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主・関 牛久沼絵画クラブ(及川) ☎874・0316

かっぱの里一色同好会 作品展

日本画家、一色直彦先生の指導の13人の顔彩や水彩絵の具などを用いた絵画を中心に創意工夫による多種多様な数点の作品を展示します。※入場無料。

☎10月4日(火)～8日(土) 午前10時～午後4時(最終日は午前中のみ)

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主・関 かっぱの里一色同好会(佐藤) ☎873・0824

牛久おもちゃ教室、 クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り
プラコップをオーブンで焼い
てコースターやペンダントに。

日 9月25日(日)午後1時〜2時

【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 2組程度※感染症対策のため
人数制限しています。

申 9月23日(金・祝)までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

日 9月25日(日)、10月9日

(日)午後1時〜3時【毎月
第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加無料

所 にごご広場

定・ 園牛久おもちゃ教室、お
もちゃクリニック(金子)

☎ 874・6416

企画展示「戦争の時代と牛久 の取り組みから戦争を考える」

3人の体験者とともに戦争
について学び考えます。

日 10月2日(日)午後2時〜4時

30分午後1時30分開場

所 中央生涯学習センター大講座室

定・ 料 先着88人・無料

主・ 団憲法9条牛久の会(山

本) ☎ 874・5288

メンバー募集

水曜卓球会

60〜70歳代でダブルスゲー
ムを和気あいあいと楽しんで
います。見学歓迎。

日 毎週水曜日午後1時〜4時

所 奥野生涯学習センター多目的室

定 4〜5人

料 2000円

定・ 園水曜卓球会(堀) ☎ 09
0・5813・8816

牛久シニアアンサンブル

ヴァイオリンメンバー募集

いろいろな楽器による合奏
を楽しんでいます。見学随時可

日 月曜日、または水曜日の午
後1時〜4時(月2回)

所 エスカードスタジオ

対 ヴァイオリン経験者、初心
者、50歳以上の方。

料 1500円

定・ 園牛久シニアアンサンブル

(福永) ☎ 090・8043・8

804 | spmasafuk3@

doanone.net.jp

doanone.net.jp

親子で遊ぼう

保育園の子育て支援



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合
があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、内容の変更や
中止または延期となることがあります。
開催可否などの最新情報は各問い合
わせ先にご確認ください。

休日納税相談・夜間納税相談

定 収納課 ☎ 内線1061~1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

市税は便利な
口座振替で

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	9/25、10/2・30、11/6 の各日曜日	午前8時30分〜午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	9/20、10/11・18、11/8 の各火曜日	午後6時〜8時	収納課

◆ 取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※ 下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

◆ 金融機関窓口における窓口納付について **みずほ銀行は令和4年9月30日(金)で終了となります。**

10月の納税および使用料	納 期 限
児童クラブ負担金(10月分)	10月11日(火)
介護保険料(4期) / 後期高齢者医療保険料(4期)	10月26日(水)
市県民税(3期) / 国民健康保険税(4期) / 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(10月分)	10月31日(月)

マイナンバーカードを利用した 証明書のコンビニ 交付サービス



定 総合窓口課 ☎ 内線1622~1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆ 利用可能時間：午前6時30分〜午後11時 ◆ 手数料：1通300円
◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 / 9月28日(水)・10月26日(水) 午後7時~11時



感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 3日(月)9時受付開始
19日(水)10時~11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731
4日(火)田宮地区広場、13日(木)にこにこ広場
 - ◆綿の美サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
6日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 1日(土)9時~受付開始(日・祝日除く)
相談日…7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 3日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
5日(水)・19日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 20日(木)9時~11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
20日(木)13時~16時 ※令和4年度6月~12月(第3木曜日)開催予定
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
2日(日)・30日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
11日(火)・18日(火)18時~20時

人口と世帯数	人口	84,373人(男:41,620人 女:42,753人)	前月比
8月末日現在	世帯数	37,807世帯	+15世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 7日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

10月の休日当番医* 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
2(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
9(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
10(祝)	ひたち野ファミリークリニック	内科・外科・消化器内科 小児科・皮膚科・美容皮膚科	☎871-8080 FAX871-8081
16(日)	高野クリニック	内科・消化器科・ 循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
30(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科 胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は24時間 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医* 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時~正午	詳細はこちら▶

小児の急患は JAとりで総合医療センター ☎0297-74-5551
【月~土曜日】17時~23時 要電話連絡
【日曜日・祝日】8時30分~23時
総合病院土浦協同病院 ☎830-3711
【24時間対応】 要電話連絡

小児の夜間外来 セントラル総合クリニック*詳細はホームページへ
【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】

*実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談 365日 24時間対応
◆子ども ☎#8000(局番なし) すべての電話から(共通)
◆おとな ☎#7119(局番なし) ☎050-5445-2856

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。