

広報

Ushiku
City
News

うしく

2022
9/1

No.1320
茨城県牛久市

うしく、うしく。

はじめまして！
i Mucho Gusto!
うしくから広がる世界への扉



ペルー
Perú

©SHINOBU ARIGA

【今月の表紙】8月21日、牛久市国際交流協会主催で国際理解教育講座が開催されました。「ペルーってどんな国？」をテーマに、ペルー出身の講師・ハヴェス シビル アレックス アブラハムさんがペルーの文化について話し、子どもたちは興味深く聞いていました(関連記事は27ページ)。



マチュピチュ
Machupicchu

市民満足度調査
結果の詳細は市ホーム
ページで公開しています！



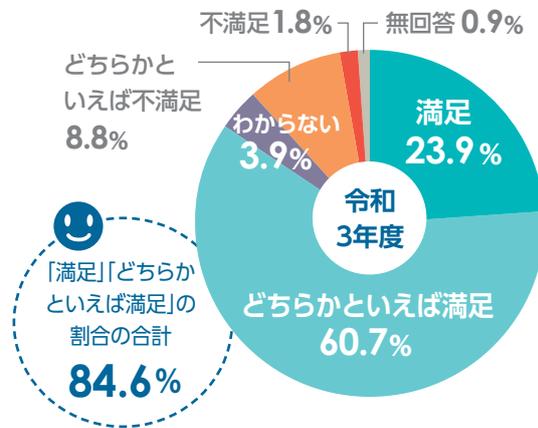
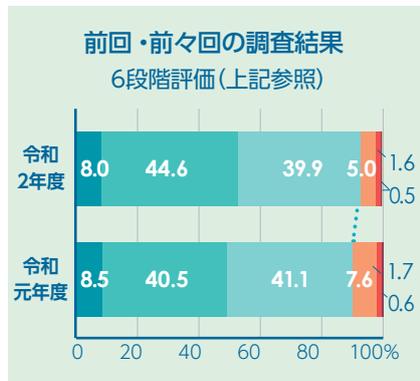
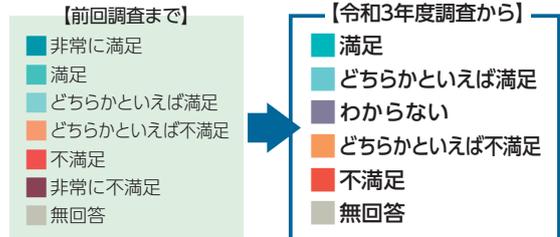
ご協力ありがとうございました！

市では毎年、現状の行政サービスに対して市民の皆さんがどう感じているかを、ご回答いただいています。市民ニーズの移り変わりを把握し、政策・施策別に今後重点をおくべき事項を整理し、今後の市政運営に活用していきます。調査にご協力いただいた皆さんに心よりお礼を申し上げます。

市政全般における満足度について

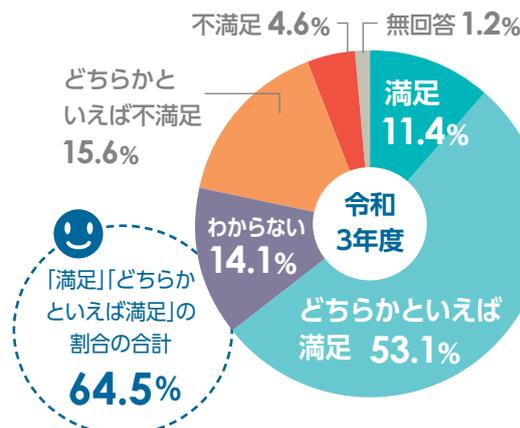
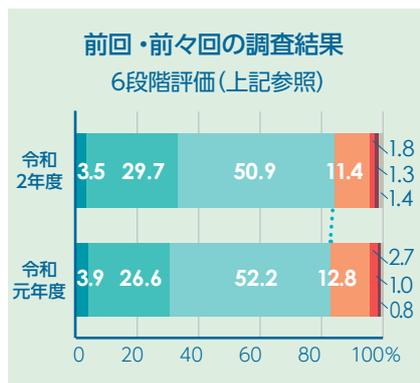
！ 今回の調査から評価項目が変更になりました

第4次総合計画の策定に伴う設問の見直しにより、前年度までの6段階評価を廃止し、今年度から新たに5段階評価の項目となりました。次年度以降の調査で推移を分析する予定です。



牛久市の住み心地は
いかがですか

今回より5段階評価での設問となり、8割を超える市民の方が住み心地に満足している結果となりました。



牛久市の行政サービスは
いかがですか

今回より5段階評価での設問となり、6割を超える市民の方が市の行政サービスの質や内容に満足している結果となりました。

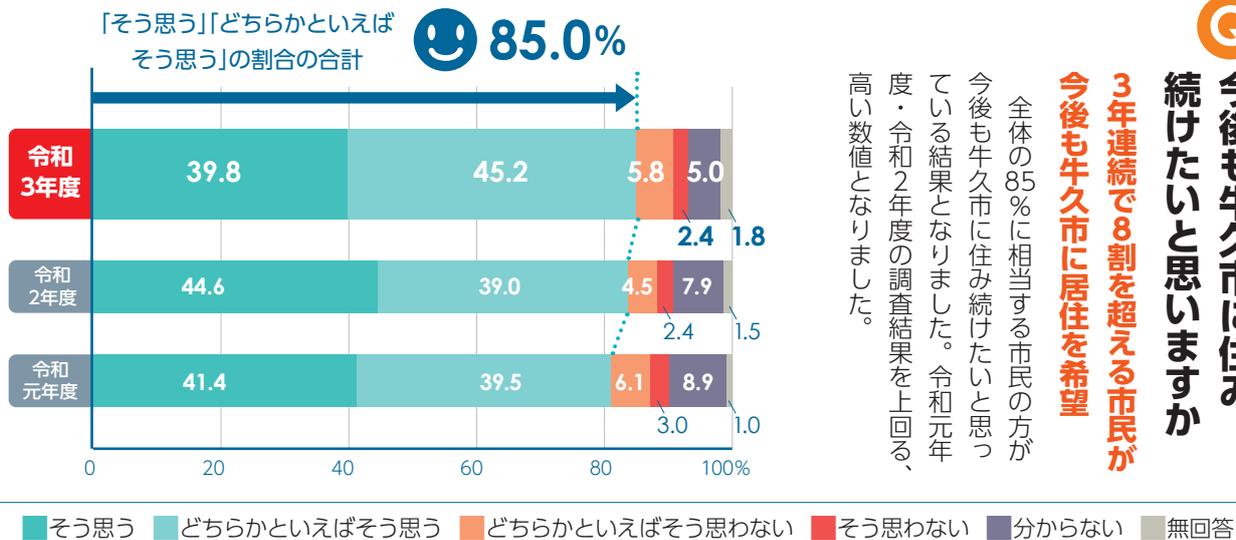
※小数点第2位以下を四捨五入して算出しているため、数値の合計が異なる場合があります。

効果や内容について実感している政策

順位	施策分類	施策	実感率
1	健康・医療	健康的な生涯が過ごせる地域をつくり、感染症から迅速に命を守る対応を行う	47.1%
2	景観・公園	歴史的建造物や豊かな自然資源を活かした景観づくりを行う	45.2%
3	生活インフラ	道路・下水道の計画的な整備やバリアフリー化による快適なまちづくりを行う	42.8%
4	地域福祉・地域医療	あらゆる世代の市民が「無理なく、ほどよく」助け合える地域づくりを進める	42.5%
5	自然環境	市民・事業者・行政の協力による自然環境の保全に向けた取り組みを進める	41.3%
6	安全安心	事故や犯罪、消費者被害のない安心して住み続けられるまちづくりを行う	40.5%
7	子ども福祉	すべての子どもと親が、安心して育つことのできる地域づくりを進める	38.1%
8	生涯学習	すべての人が生涯にわたって、学び続けることのできる地域づくりを進める	36.9%
9	文化芸術	文化芸術の多様な価値を活かして、本市への愛着を育み地域の魅力を高める	36.8%
10	窓口サービス	ICTやマイナンバーカードの活用により、市民が利用しやすい窓口をつくる	36.2%

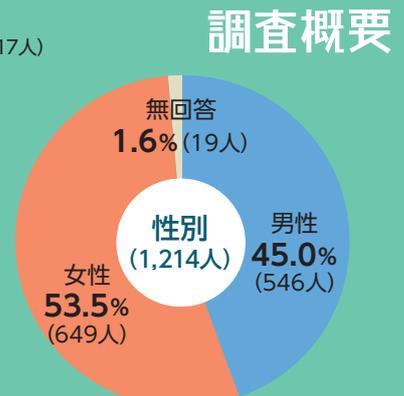
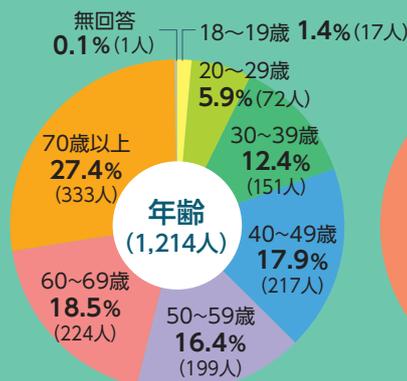
多くの市民の方が、健康・医療や景観に関する政策の実感している結果に
市が実施している各政策に対する実感度について、「実感する」「どちらかといえば実感する」と回答した方の割合を合計し、「実感率」として算出しました。「実感率」が高いほど、政策の効果や内容について多くの方が実感していることを表します。

牛久市への居住希望について



皆さんの声を
市政に反映
していきます!

【調査期間】
令和4年2月17日～3月31日
【調査対象】
市内在住で18歳以上の方から
無作為に抽出した3,000人
【回答件数】
1,214件(回収率40.47%)
紙:924件、インターネット:290件
※令和2年度1,268件(回収率42.3%)
※令和元年度1,051件(回収率35.0%)



回答者の構成(全1,214人)

調査概要

9月1日は「防災の日」

災害に備えて今できること。

災害はいつ起こるかわかりません。大切な人を守るためにも、日ごろの備えが大切です。「防災の日」をきっかけにできることから始めましょう。

1 家族みんなで確認しよう

- 避難場所・避難経路を確認。
- 離れ離れになった場合の安否確認の方法。



2 非常時の互いの連絡手段、情報収集手段を確認する

- 家族同士は…災害用伝言ダイヤル(171)、災害用伝言板など。
- 最新情報の収集方法は…防災無線、テレビ、ラジオ、インターネット、市ホームページ、SNSなど。



3 安全対策をしておこう

- 家具の転倒・落下防止やガラスの飛散防止処置。
- 履物・懐中電灯や消火器の準備、風呂の水のくみ置き。
- 塀は倒れないように補強。
- 風で飛ばされやすい物の固定や安全な場所への移動。

4 非常用持出品と備蓄品を用意しておこう

- 非常用持出品は置く場所を決めて準備。
- 自給自活できるように、備蓄品の準備。
- 食料・飲料水などの定期的な点検。



問 防災課 ☎ 内線1683

守る。自分のまち。牛久市消防団員募集

消防団は、消防活動を実施する地域ボランティアです。牛久市消防団で活躍しているのは、世代も職業もさまざまな一般の方々。普段は仕事などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍しています。あなたも、「自分のまち」を守るため、消防団の仲間になりませんか。



入団資格

次の条件を満たす方

- ①市内在住または在勤の方
- ②18歳以上の方
- ③職務遂行に支障のない身体的状態の方

活動内容

火災・風水害・その他災害対応、訓練、広報、消防水利・消防車両の点検管理等。

身分と待遇

- ①消防団員は非常勤特別職の地方公務員です
- ②入団後には制服等が貸与されます
- ③消防団員には条例に基づいて年額報酬および出動手当が支給されます
- ④顕著な功績があった場合は表彰されます
- ⑤活動中の負傷は、公務災害補償制度に基づいて補償されます

詳しくは市ホームページをご覧ください。女性消防団員も募集しています！

女性消防団員も活躍中！

【入団申し込み・問い合わせ】

地区の分団長または、市防災課にご連絡ください。

防災課 ☎ 内線1681~1684

牛久 消防団 🔍 検索



令和4年第3回市議会定例会が、9月1日(木)から22日(木)まで開催されます(会期22日間)。この定例会に提出する条例の改正案および補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の改正案

◆議案第30号

牛久市議会議員及び市長の選挙における選挙運動用自動車の使用及び選挙運動用ポスターの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例について

担当／総務課

公職選挙法施行令の改正に伴い、牛久市議会議員及び市長の選挙における候補者の選挙運動用自動車として使用された各日についての公費負担及び選挙運動用ポスターの作成の公費負担の限度額を引き上げるものです。

◆議案第31号

牛久市議会議員及び市長の選挙におけるビラの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例について

担当／総務課

公職選挙法施行令の改正に伴い、牛久市議会議員及び市長の選挙における候補者の作成するビラの公費負担の限度額を引き上げるものです。

◆議案第32号

牛久市職員の子供休業等に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課

人事院規則の改正に伴い、育

児休業の取得回数制限及び、非常勤職員の育児休業の取得要件等を改正するものです。

◆議案第33号

牛久市会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例について

担当／人事課

地方公務員等共済組合法の改正により、共済制度の適用範囲が拡大され、令和4年10月1日から現在協会けんぽに加入している会計年度任用職員が、茨城県市町村職員共済組合又は公立学校共済組合に加入することとなるため、貯金事業や貸付事業について、報酬から控除できるように改正するものです。

◆議案第34号

牛久市税条例等の一部を改正する条例について

担当／税務課

個人の市民税に関して、住宅の取得等をして令和4年から令和7年までの間に居住する所得税の住宅ローン控除の適用者について、所得税額から控除しきれなかった額を、控除限度額の範囲内で、個人の市民税額から控除するものです。

◆議案第35号

牛久市企業誘致条例の一部を改正する条例について

◆議案第36号

牛久市地域経済牽引事業の促進による地域の成長発展の基盤強化に関する法律第9条第1項の規定に基づく準則を定める条例の一部を改正する条例について

担当／商工観光課

当該条例の有効期限を5年間延長するため、改正するものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

9月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に19億6323万7千円を追加し、予算総額を298億3729万8千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

〔民生費〕

◆保育園で新型コロナウイルス感染症対策を実施する
1105万8千円〔新規〕

民間保育園に対する、物価高騰による給食費増加見込みへの補助金の計上。

〔衛生費〕

◆新型コロナウイルス感染症予防接種を実施する
2億8808万円〔増額〕

新型コロナウイルスの4回目及び5回目接種に係る費用等の増額。
◆清掃工場を維持管理する
1億773万4千円〔増額〕

原油価格高騰に伴う電気料・ガス料不足見込み額等の増額。

〔商工費〕

◆中小企業に資金融資の助成をする
1億円〔増額〕
茨城県事業者支援一時金を受給した市内事業者に対する事業者支援一時金の計上。

〔教育費〕

◆小学校を管理運営する
7027万7千円〔増額〕
原油価格高騰に伴う電気料・ガス料不足見込み額及びプール老朽化対応工事費の増額。

◆幼稚園で新型コロナウイルス感染症対策を実施する
453万6千円〔新規〕

民間幼稚園に対する、物価高騰による給食費増加見込みへの補助金の計上。
◆自校式学校給食を運営する
3809万2千円〔増額〕

物価高騰による給食食材費増加見込み額の増額。

◆国民健康保険事業特別会計補正予算

国民健康保険納付金の確定に伴う介護納付金の増額及び国民健康保険支払準備基金積立金の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に1億8241万8千円を追加し、予算総額を7億9077万1千円とするものです。

青果市場事業特別会計補正予算

令和3年度決算に伴う基金積立金の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に150万9千円を追加し、予算総額を1861万2千円とするものです。

◆介護保険事業特別会計補正予算

令和3年度決算に伴う基金積立金、国県返還金及び一般会計繰出金の計上等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に2億128万3千円を追加し、予算総額を62億5328万3千円とするものです。

◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

ひたち野リフレ市民プラザ窓口整備に伴う、後期高齢者医療事業端末の追加設置による増額を行うもので、現在の歳入歳出予算額に13万8千円を追加し、予算総額を23億4076万3千円とするものです。

◆下水道事業会計補正予算

収益的収入及び支出については、下水道事業収益において、一般会計からの補助金の増額、雨水処理負担金の減額を行うもので、収入に1282万6千円を追加し、予算総額を18億9918万8千円とするものです。下水道事業費用においては、原油価格高騰に伴う電気料の増額及び令和3年度決算に伴う減価償却費の減額を行うもので、287万7千円を減額し、予算総額を15億9403万5千円とするものです。

資本的収入及び支出については、補てん財源の組み替えを行うものであり、予算の増減はありません。

<後期高齢者医療制度にご加入の方へ>

後期高齢者医療被保険者証の更新についてのお知らせ

! 10月1日(土)から
一定以上所得のある方の
医療費の窓口負担割合が
変わります

10月1日(土)から、医療費の増大や現役世代の保険料負担抑制のため、一般所得のうち一定以上の所得のある方は、現役並み所得者を除き、医療費の負担割合が2割になります。



詳しくは市ホームページへ▲

医療費の窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ
厚生労働省コールセンター
☎0120-002-719

左記の変更に伴い、令和4年度は全ての被保険者の方へ被保険者証を2回郵送します

- ◆1回目の被保険者証は7月11日に郵送済みです(有効期限9月30日(金)まで)。
- ◆10月1日(土)以降にご使用いただく被保険者証については、次のとおり郵送します。

10月1日(土)以降にご使用いただく後期高齢者医療制度の被保険者証			
配達期間	9月7日(水)～20日(火)	配達方法	簡易書留
不在時の受取方法	◆9月21日(水)～27日(火)の期間…牛久郵便局窓口で受け取り		
	※窓口の開設時間等、詳しくは不在時に投函される「書留等ご不在連絡票」をご覧ください。 ※配達員の訪問があっても「書留等ご不在連絡票」が投函されない場合があります。その場合は後日、改めて訪問しますのでお待ちください。		
	◆9月28日(水)以降…医療年金課で受け取り		
	【受付時間】午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く) ※被保険者証の受け取りの際には、本人確認できる証明資料(免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)と印鑑が必要です。 ※代理の方が受け取る場合には委任状(任意様式)が必要です。		
問い合わせ	医療年金課 ☎内線1721、1722		

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した場合などには、後期高齢者医療保険料が減免となる場合がございます。

減免の対象 次の**1**か**2**のいずれかに該当する方

- 1** 新型コロナウイルスの影響により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方
- 2** 新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の生計維持者の主たる事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(「事業収入等」という)の減少が見込まれ、次の①から③までの全てに該当する場合
 - ①** 世帯の主たる生計維持者の事業収入等の収入の種類ごとに見た令和4年中の収入のいずれかの減少額(※保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を除いた額)が、令和3年中の事業収入等の額の10分の3以上の見込みであること
 - ②** 世帯の主たる生計維持者の令和3年中の所得の合計額が1,000万円以下であること
 - ③** 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること

減免の対象となる保険料

令和4年度分の保険料であって、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が設定されているもの。

申請方法

申請理由により、ご提出いただく書類は異なりますので、詳しくは茨城県後期高齢者医療広域連合または市医療年金課にお問い合わせください。



詳しくは市ホームページへ▲

【問い合わせ】医療年金課 ☎内線1721、1722 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1213

非常食を捨てていませんか？

非常食は普段の生活の中で食べて！ /

「ローリングストック法」で食品ロスをなくしましょう！

賞味期限の切れた非常食を捨ててしまったことはありませんか。普段使わないものは、しまいっぱなしになって管理を忘れがちです。忘れないためには、賞味期限が迫るのを待たずに普段の生活で消費していき、消費した分だけ新たに買い足す方法(ローリングストック法)がおすすめです。

毎月1日は非常食を食べる日と決めれば、買って来た非常食が口に合うのか、量は足りるのか、ライフライン停止時にも食べられるのかなど、いろいろなことに気が付き、非常食のゴミ箱行きもなくせます。



知っておこう、災害ごみ /

災害時こそ分別が大切になります！

災害時には大量のごみが発生し、ごみの処理が円滑に行われないと、災害復興の遅れにつながります。分別は必要と覚えておいてください。

実際にあった災害時のごみ捨てトラブル

① 中身の入った冷蔵庫をそのまま廃棄 **NG!**

➔ 中身が腐敗し、悪臭・害虫が発生します！そのままでは処分もできません。

② 分別されていないごみの持ち込み **NG!**

➔ 災害廃棄物の仮置場は多くのトラックで混雑します。スムーズに降ろせるようにあらかじめの分別が必要です。

③ 対象外のごみの持ち込み **NG!**

➔ 災害に便乗してごみを処分することは絶対にやめましょう。



災害発生時には、普段のごみ回収が停止することがあります。災害情報に注意を払い、路上にごみがあふれかえることが無いようご協力ください。

停電した場合を
想像してください

電力はさまざまな原因で停止することがあります。冷蔵庫・冷凍庫に頼り過ぎた生活をしていると、突然の停電で、大量の生ごみを抱えてしまうかもしれません。食品の保存に大活躍の冷蔵庫・冷凍庫ですが、詰め込み過ぎや過信には気を付けましょう。

牛久市生涯学習センター 生涯学習講座一覧

【問い合わせ】●申し込みについて…中央生涯学習センター講座係 ☎871-2301 ●講座内容について…開催する各センターへ

受講の申し込み&注意事項

対象…市内在住・在勤・在学の方に限ります

申込方法 ①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット

右記の二次元コードもしくは市ホームページからお申し込みください。

(市ホームページトップ ⇒ 文化・スポーツ・観光 ⇒ 芸術・講座 ⇒ 生涯学習講座)

※講座申し込みサイトが変更となりました。お手数ですが登録の上、お申し込みください。



②通常はがき

〈通常はがきの書き方〉

右記の通り必要事項をご記入の上、お送りください。

【あて先】〒300-1211牛久市柏田町1606-1

中央生涯学習センター講座係

※講座の開催場所に関わらず、すべて中央生涯学習センター宛となります。

※講座の開催日をよくご確認の上、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。

表	裏
〒300-1211 牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター 講座係	①氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④郵便番号・住所 市内/市外(在勤・在学) ⑤電話番号 ⑥メールアドレス(必須) ⑦講座名(1講座)

③窓口来所

中央生涯学習センター・三日月橋生涯学習センター・奥野生涯学習センター窓口でお申し込みが可能です。

申込期間

9月1日(木)～各講座の締切日(必着)

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果はメールまたは封書で通知します。

※代理受講はできません。

※申し込みが少ない場合や状況により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので予めご了承ください。

※詳細につきましては講座の締め切り後にメールまたは封書にてお知らせします。

※オンライン講座は、インターネットの受信テストを講座とは別日に設けます。

受信テストの詳細につきましては講座の締め切り後にメールまたは封書にてお知らせします。

※応募者の個人情報は厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

受講料・教材費の支払方法

1回目の講座当日に全額をつり銭のないよう現金でお支払いください。

※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては、実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

オンライン講座の受講料・教材費の支払方法

受信テスト(無料)後に納付書を送付しますので、納付期限までに下記銀行にお支払いください。

常陽銀行	三井住友銀行	水戸信用金庫	水郷つくば農業協同組合 (本店を除く) 牛久市役所 (会計課窓口)
筑波銀行	りそな銀行	茨城県信用組合	
みずほ銀行	埼玉りそな銀行	中央労働金庫	

※上記の本・各支店で取り扱います。※一部金融機関で、別途振込手数料がかかる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症や天候・災害等の状況により、中止もしくは延期、さらには制限を設ける場合があります。

※緊急時はメールでご連絡をさせていただく場合があります。

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
気分は韓国留学♪ (初級韓国語)	韓国語講師 篠崎 美仙	楽しく韓国語を学んでみませんか? 簡単な日常会話を話したり、聴いたり…気分は韓国留学♪ハングル文字から学習します。初心者の方も大歓迎!	20人	11/12・26、12/3・17 (土)・全4回 13:30~15:00	800円
			10/12(水)		0円
お家で楽しく! 韓国の家庭料理 へご招待	韓国語講師 篠崎 美仙	韓国の簡単な家庭料理を作りながら、韓国語を体験してみましょう! 初心者の方でも大丈夫。楽しく美味しく韓国気分を味わってみませんか?	14人	2/4・18、3/4 (土)・全3回 13:30~15:30	600円
			1/4(水)		3,000円
文学散歩 ~牛久沼の 景色を楽しみ ながら~	文化芸術課	住井すゑ文学館や雲魚亭、河童の碑をめぐりながら牛久沼のほとりを散策します。きれいな景色と牛久の文化を楽しみましょう。 ※コースの途中で階段があります。また、30分以上歩くことがありますので、ご了承の上ご応募くださいますようお願いいたします。	12人	10/15 (土)・全1回 14:30~15:55	50円 ※住井すゑ 文学館入館料
			9/15(木)		0円
美味しい料理の基本 包丁の研ぎ方 A	「弥七」代表 佐藤 渡	よく切れる包丁で切られた食材は一段と美味しくなるのをご存じですか? 日頃おうちで出番が多い包丁をご持参ください。砥石の選び方に始まり、簡単な研ぎ方、日頃のお手入れまでを通してプロから学びます。	14人	1/22 (日)・全1回 10:00~11:30	200円
			12/15(木)		0円
美味しい料理の基本 包丁の研ぎ方 B	「弥七」代表 佐藤 渡	よく切れる包丁で切られた食材は一段と美味しくなるのをご存じですか? 日頃おうちで出番が多い包丁をご持参ください。砥石の選び方に始まり、簡単な研ぎ方、日頃のお手入れまでを通してプロから学びます。	14人	1/29 (日)・全1回 10:00~11:30	200円
			12/15(木)		0円
私にも できちゃった! スマホで簡単、 動画編集&投稿	地元密着型 YouTuber (長福寺住職) 金子 龍弘	昨年度、奥野生涯学習センターで大人気だった動画編集講座を中央生涯学習センターで開催します。スマホを使って動画を編集し、動画投稿のルールを学んで投稿してみましょう。	20人	11/27(日) 12/9(金)・21(水) 1/12(木)・29(日) 全5回 10:00~12:00	1,000円
			10/24(月)		0円
Scratchを つかって AIのしくみを 探ってみよう!	プログラミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学3年生以上の子と保護者 最近よく耳にする「AI」って何だろう? 楽しくプログラミングしながら、そんな疑問を探ってみよう。初めてのお友だちでも大丈夫! Scratchで簡単にプログラミングできます。 ※親子講座ですので、保護者氏名、年齢のご記入もお忘れなくお願いします。	10組	10/10 (月・祝)・全1回 10:00~12:00	200円
			9/20(火)		0円
ハンギング バスケットを 作ってみよう!	ハンギングバスケットマスター 兼晃園 福元 美江子	初心者におすすめ! 14ポットで作る壁掛け型スリットバスケットです。玄関や門扉などに飾り、空間の彩りを楽しみましょう。植込み方や管理方法をお教えます。	12人	11/12 (土)・全1回 10:00~12:00	200円
			10/11(火)		3,000円
こども造形 絵画教室 A	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう! ①ピカソ風自画像 ②クリスマスハウス ③ジオラマ・アクアリウム ※毎回汚れても良い服装。課題によって各自用意して頂くものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	11/20、12/18、1/29 (日)・全3回 10:00~12:00	600円
			10/19(水)		700円
こども造形 絵画教室 B	造形絵画講師 富澤 笑	小学生対象。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てていきましょう! ①ピカソ風自画像 ②クリスマスハウス ③ジオラマ・アクアリウム ※毎回汚れても良い服装。課題によって各自用意して頂くものがあります。 ※応募用紙にA・Bの希望をご記入ください。 (A・Bの内容は同じ、両方のお申し込みは不可)	18人	11/20、12/18、1/29 (日)・全3回 13:30~15:30	600円
			10/19(水)		700円
まるびな様を 作ろう♪	アーティスト なる (末石 真弓)	大人も子供も楽しめます! 当日持ち帰り! 紙粘土を使って、まんまるとしたかわいいお雛様を作りましょう。作るのが苦手な方も、初めての方でも1回でかわいいお雛様が仕上がります。ぜひお気軽にご参加ください。	18人	2/4 (土)・全1回 10:00~11:30	200円
			12/27(火)		800円
陶芸教室 ~日常になじむ うつわづくり~	陶芸 雅楽陶人主宰 現代手工芸作家 協会常任理事 金山 和司	【対象】中学生以上 手びねりで日常で使える食器をつくりませんか? 初心者の方でも大丈夫。陶芸に親しんでみましょう!	30人	11/12・19 12/10・17 (土)・全4回 10:00~12:00	800円
			10/12(水)		2,200円
Uno sguardo sull'Italia イタリアを見る 一つのまなざし	チェロ奏者・指導者 リカルド カリア ピアノ奏者・指導者 板橋 華子	イタリアの音楽、チェロという楽器、イタリアの食とワイン、イタリアの歴史・物語・ニュースからの話で楽しい時を過ごしましょう。	20人	11/27、2/5 (日)・全2回 13:30~15:00	400円
			10/26(水)		0円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
足の健康と ノルディック ウォーク 体験講座	一社)全日本 ノルディック ウォーク連盟 ウォーキング ライフマイスター 入江 秀夫	フレイルやサルコペニアの予防につながる、正しい 身体の動かし方と足の健康を学びます。2回目は実 際にコースを回り、2本のポールを使って歩くノル ディックウォーク体験を楽しみましょう。 ①足の健康について ②ノルディックウォーク体験(雨天時は順延) ※ノルディックウォーク体験時、ポールをレンタル される方はレンタル代500円が別途かかります。	15人	①10/17 ②10/31 (②雨天時の予備日) 11/21 (月)・全2回 10:00~11:30	400円
			9/26(月)		0円
春から いよいよ 小学生!!	◆おもしろ理科先生 保坂 徹 ◆整理収納 コンサルタント 國生 輝枝 ◆つくば国際短期大学 小野崎 美奈子 板橋 華子	【対象】令和5年4月に小学校入学予定の子と保護者 小学校入学を前に、お子さまは授業の体験として、保 護者の皆さまは子育ての参考として学べる講座です。 ①子ども…「おもしろ理科実験工作」 保護者…「生きる力を育むお片付け」 ②子ども…「音楽で遊ぼう ～音とリズムとメロディーと!～」 保護者…「子どもとスマホの上手なつき合い方」	15組 (30人)	1/15・29 (日)・全2回 10:00~11:30	800円
			12/7(水)		100円 程度
【企画講座】 ウェルネス尺八	須澤 二郎	コロナ禍での健康増進! 尺八呼吸法の習得で心肺機 能の強化とともに心の安定を計ります。	15人	11/8・15・22 (火)・全3回 10:00~11:30	300円
			10/2(日)		0円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
季節の 寄せ植え	ハンギングバス ケットマスター 兼児園 福元 美江子	「寄せ植え」は一見難しそうにみえますが、少しコツを つかめば初心者でも簡単に作ることができます。専門 家のアドバイスでコツをつかみましょう。クリスマス からお正月を彩る華やかな寄せ植えを楽しみませんか。	12人	12/3 (土)・全1回 10:00~11:30	200円
			10/31(月)		2,500円
クリスマス ローズ 栽培講座	グリーン アドバイザー 兼児園 福元 満	冬の貴婦人クリスマスローズの栽培方法、増殖、交 配について専門家がアドバイスします。これであな たの庭にもクリスマスローズが咲き誇ります。苗木・ 鉢・土が材料代に含まれます。	12人	3/4 (土)・全1回 10:00~11:30	200円
			1/31(火)		2,500円
音楽初心者の ための リズム講座Ⅱ	牛久市民 吹奏楽団 常任指揮者 関 稔	リズムが苦手だと感じている音楽初心者のためのリ ズム講座です。前期に続いて2回目の講座ですが、今 回初めて参加する方でも十分理解できるように初歩 の初歩から楽しく学んでいきます。	20人	11/1・15・29 (火)・全3回 10:00~11:30	600円
			10/1(土)		0円
【企画講座】 歩いてリフレッシュ 「スクエアダンス」	松本 和賀子	ペア4組(8人)が1セットになり、軽やかなウエスタン音 楽に乗って隊形を変化させながら踊ります。有酸素運 動と頭を使う脳トレになります。お一人での参加も大歡 迎です! 普段の服装、歩きやすい靴でご参加ください。	30人	10/13・27 11/10・24、12/8 (木)・全5回 9:30~11:30	500円
			9/23(金・祝)		0円

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
セルフボディ メンテナンス	もみほぐシアウラ ボディセラピスト 高柳 純子	寒い季節、ストレッチを習慣づけ自分の身体を自分 でほぐし、血流改善と代謝アップを目指しましょう。 ◆リフレクソロジーで足裏に溜まった老廃物を崩す。 ◆手のひらストレッチで身体と脳の緊張を緩める。 ◆身近な物を利用してストレッチをする。	12人	11/5・19 (土)・全2回 10:00~11:30	400円
			10/5(水)		300円
気軽に楽しく スケッチ講座	画家・ エッセイスト 内田 みち子	白い紙面と向き合って、気軽にスケッチを楽しんで みませんか! 世界中をスケッチされた、講師の貴重 な紀行話しもお期待ください!! スケッチ用紙と鉛筆 は講師が用意致します。	12人	10/19、11/16、12/21 1/18、2/15、3/15 (水)・全6回 10:00~11:30	1,200円
			9/20(火)		600円
【企画講座】 将来、ご結婚を 希望する方の マナー教室	田岸 菱洋	小笠原流礼法から、堅苦しくないお見合いの作法や 自然で美しい立ち振る舞いを学びます。	10人	1/14・28 (土)・全2回 13:30~15:00	200円
			12/15(木)		100円

オンライン講座 ※ご自宅からオンラインでZoomを使用しての参加となります。

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
伸ばせ！ 動画再生回数	地元密着型 YouTuber (長福寺住職) 金子 龍弘	地元密着型You Tuberに再生回数を増やすコツを聞いてみよう。	12人	【受信テスト】 1/22(日) 15:00	200円
			12/19(月)	【講座開催日】 3/25(土)・全1回 15:00～16:30	0円
18歳成人で子ども と話し合いたい お金の大事なこと A	ライフプランナー 蔭山 智之	【対象】2～3年以内に成人となるお子さまの保護者、または2～3年以内に成人となる方 今年度からは、18歳から経済活動の自由が認められます。漠然と不安感が募っていませんか？授業では分かりにくかったと感じているあなた、授業を受けられなかったあなた、ぜひご参加ください。	12人	【受信テスト】 1/20(金) 19:00	200円
			12/19(月)	【講座開催日】 3/24(金)・全1回 19:00～20:00	0円
18歳成人で子ども と話し合いたい お金の大事なこと B			12人	【受信テスト】 1/22(日) 14:00	200円
			12/19(月)	【講座開催日】 3/26(日)・全1回 10:00～11:00	0円
トップバリスタに 教わる「おいしい コーヒーの淹れ方 とラテアート」	SCAJ認定 コーヒーマイスター 珈琲専門店 とむとむバリスタ 小池 美枝子	事前に送るバリスタ厳選のコーヒー粉を使い、ペーパードリップでおいしく淹れるコツを学びます。おうちで出来る「ラテアート」にも挑戦してみましょう。ご家庭のコーヒーをワンランクアップさせます！※教材費にコーヒー粉100g代と送料を含みます。	20人	【受信テスト】 10/1(土) 13:30	200円
			9/20(火)	【講座開催日】 11/26(土)・全1回 13:30～15:00	1,000円
えっ！ これが折り紙!?	日本折り紙 協会会員 鈴木 恵美子	子供から大人まで、指先を使ってアイディア満載の紙二ヶーションを楽しんでみませんか？講師が、優しく丁寧に折っていく指先をズームアップして解説します。講師の美しい作品もご紹介しますのでお楽しみに！	20人	【受信テスト】 12/17(土) 13:30	400円
			11/25(金)	【講座開催日】 2/4・18 (土)・全2回 13:30～15:30	0円
牛久の歴史 を知ろう！	文化芸術課	明治維新から現在へと続く近代の牛久の歴史と、牛久各地に残る歴史の痕跡を紹介するオンライン講座です。歴史を知ると見慣れた景色も少し違って見えるかも？	20人	【受信テスト】 12/20(火) 13:30	200円
			12/1(木)	【講座開催日】 2/7(火)・全1回 13:30～14:30	0円
あなたをねらう 悪質商法と対処法 ～最新の相談から～	商工観光課	最新の相談事例を紹介しながら、身近で起きている悪質商法や振り込め詐欺の手口・対処法についてお話しします！被害の未然防止、拡大防止について一緒に考えてみませんか？	20人	【受信テスト】 11/11(金) 11:00	200円
			10/14(金)	【講座開催日】 12/2(金)・全1回 14:30～15:30	0円

オンライン講座の 注意事項

- ※通信機器(パソコン、スマートフォン、タブレット)および通信環境がインターネット接続できることをご確認の上、お申し込みください。なお、受講に伴う通信料等は受講者さまの負担となります。
- ※必ず受信テスト(無料)にご参加ください。

企画講座

～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方々講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、ふるってご応募ください。

前期募集概要

- ◆令和5年4月～9月のうち2～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。
※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設等で教室を主宰していない方で、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。
※企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締切…11月7日(月) 必着

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

【問い合わせ・提出先】

中央生涯学習
センター(講座担当)

☎871-2301

〒300-1211牛久市
柏田町1606-1

人事行政の運営状況をお知らせします

令和3年度および令和4年度の、人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。なお、詳細は、市ホームページ(人事課ホームページ)に公表をしています。公表事項の内容は、人事課までお問い合わせください。

職員数の状況

◆部門別職員数(各年4月1日現在) (単位：人)

区分	令和4年	令和3年	増減数
議会	4	4	0
総務・企画	113	107	6
税務	26	27	△1
労働	0	0	0
農林水産	9	9	0
商工	6	6	0
土木	27	27	0
民生	55	51	4
衛生	41	41	0
一般行政部門計	281	272	9
教育	49	47	2
特別行政部門計	49	47	2
下水道	9	9	0
その他	23	20	3
公営企業等会計部門	32	29	3
総合計	362	348	14

- ・部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。
- ・職員数は一般職に属する職員数であり、退職者、茨城県等への派遣職員を含み、会計年度任用職員を除いています。
- ・一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、公営企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、介護保険、後期高齢者医療保険の部門をいいます。
- ・職員数は市長、副市長、教育長を除いています。
- ・再任用職員は、短時間勤務のため、職員数から除いています。

給与の状況

◆職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.1歳	302,400円	408,200円
技能労務職	47.3歳	263,900円	342,800円

- ・「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、地域手当などの諸手当の額を合計したものの平均です。

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分	経験年数				
	10年以上～15年未満	15年以上～20年未満	20年以上～25年未満	25年以上～30年未満	
行政職	大学卒	265,800円	309,600円	349,000円	364,800円
	高校卒	236,500円	257,000円	293,800円	357,500円
労務職	高校卒	該当者なし	235,300円	該当者なし	該当者なし
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし

職員の任免に関する状況

◆採用者数の状況(単位：人)

区分	令和4年度	令和3年度
一般行政職	38	21
技能労務職	0	0
再任用職員	47	42
計	85	63

※再任用職員は、任期の更新職員を含んでいます。

◆障がい者の任用状況(各年6月1日現在)

区分	法定雇用率	令和4年度	令和3年度
市長部局	2.60%	2.75%	2.85%
教育委員会	2.60%	2.63%	2.14%
合算分	2.60%	2.72%	2.69%

※令和3年3月1日から法定雇用率が変更になっています。

◆退職者数の状況(令和3年度)(単位：人)

区分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	13	0	11	24
技能労務職	0	0	0	0
再任用職員			41	41
計	13	0	52	65

◆職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	学歴	牛久市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円	—
	中学卒	—	—

◆職種別年間給料、給与(管理職、一般行政職、技能労務職)

区分	平均年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
部長職	55.8歳	4,725,000円	4,564,000円	9,288,000円
課長職	51.1歳	4,583,000円	4,068,000円	8,650,000円
課長補佐職	50.4歳	4,351,000円	3,446,000円	7,797,000円
一般行政職	37.3歳	3,072,000円	2,275,000円	5,347,000円
技能労務職	47.0歳	3,167,000円	2,320,000円	5,487,000円
再任用職員	60.6歳	2,309,000円	959,000円	3,267,000円

- ・平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤労手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、管理職員特別勤務手当、宿日直手当が含まれます。
- ・令和3年4月～令和4年3月までの給与支給実績の平均を表示しています。
- ・年齢は、令和3年4月1日現在となっています。
- ・1000円未満はそれぞれの数値を四捨五入しています。

特別職の報酬等の状況

◆特別職の報酬等の状況(令和4年3月31日現在)

区分	給料月額等			期末手当			
	給料	市長 880,000円	副市長 680,000円	教育長 640,000円	6月期	1.675 月分	
報酬	議長 450,000円	副議長 410,000円	議員 390,000円	12月期	1.675 月分		
				合計	3.35 月分		
退職手当	(算定方式)		1年	2年	3年	4年	(支給時期)
	市長	月数	5.5	11.0	16.5	22.0	退職時
	副市長	月数	3.1	6.2	9.3	12.4	退職時
	教育長	月数	2.4	4.8	7.2	9.6	退職時

職員の勤務条件の状況

◆年次有給休暇

- ・毎年1月から12月の1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数

※休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得することができます。

年次有給休暇 平均取得日数	令和2年	令和3年
	9.7日	10.1日

◆療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務上による傷病の場合…その療養に必要と認める期間
- ・公務外による傷病の場合…90日の範囲内

療養休暇 取得者数	令和2年	令和3年
	10人	17人

◆介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・2週間から6カ月の間で請求できます。

介護休暇 取得者数	令和2年	令和3年
	0人	0人

◆育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

【令和2年度・令和3年度の新規承認者】

年度	育児休業 取得者数	育児休業承認期間			
		6月超え1年以下	1年超え1年6月以下	1年6月超え2年以下	2年超え2年6月以下
令和2年度	3人	1人	2人	0人	0人
令和3年度	2人	1人	0人	1人	0人

職員の分限処分および懲戒処分の状況

◆分限処分・懲戒処分の状況(令和3年度)

- ・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。
- ・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

分限免職	0人	分限休職	9人
------	----	------	----

免職処分	0人	停職処分	1人
減給処分	1人	戒告処分	0人
訓告等	8人		

令和3年度公平委員会業務状況

◆勤務条件に関する措置の要求状況(令和3年度) 要求なし

◆不利益処分に関する不服申立ての状況(令和3年度) 申し立てなし

基本データ

- ▶ 設立年月日
平成25年3月9日
- ▶ 構成行政区
一厚東・一厚西・猪子・栄西・むつみ
竹の台・下根・大中・ひたち野
ひたち野東・びゅうパルクひたち野
ねむの木台
- ▶ 主な活動内容
 - ・防災講演・健康予防講座
 - ・日帰りバス研修
 - ・地元探索ウォーキング
 - ・紙飛行機競技会
 - ・中根小、下根中との交流や支援
 - ・地域見守り活動
(児童・生徒の登下校見守りポラ
ンティア、75歳以上一人暮らし
高齢者の「ふれあい訪問」)
 - ・ホームページ運用、広報紙の発行
- ▶ 構成 運営委員会56人
12行政区区長、地域住民、
民生委員児童委員、小中学校
スマイルサポーター
- ▶ 地区社協拠点
旧猪子区民会館(猪子町)
- ▶ 問い合わせ
会長(根本) ☎873-0926

☎ 牛久市社会福祉協議会
☎871-1295

牛久市(8地区)
地区社協

07 中根小学校区地区社協

人とひとのふれあい豊かな地域づくり
中根小地区社協は、多彩な特徴を持った12行政区で構成され、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指し、そこに住む人がつながり、情報や課題を共有し、力を合わせ考え助け合う、新たな支え合いの福祉活動を行っています。

小・中学校との交流では、登下校見守り、入学卒業式誘導案内、運動会駐車場係、農園、昔の遊び、持久走サポーターなどさまざまな活動を行っています。

コロナ感染症予防に鑑み6〜7月に行った地区社協の見守り活動「ふれあい訪問」では、区長、地域住民、民生委員児童委員、市社協、牛久警察署生活安全課の協力をいただき、さらに中根小5年生の手紙を高齢者にお届けし、大変喜んでいただきました。人のふれあいを豊かにするために協力し合い、明日につながる笑顔溢れる地区社協活動を進めてまいります。



基本理念…「出会い ふれあい 生き生き中根」



地域の皆さんや学校とのつながりをより充実させていきます!!

会長…根本勝



牛久自然観察の森



9月のイベント情報

四季の昆虫教室 ～秋の昆虫～

17日(土)午前9時30分～10時30分

雑木林や野原の中でバッタやコオロギ、カマキリなど、大きく成長した秋の昆虫を探してみましょう。



- 対象: 5歳～小学生とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合: ネイチャーセンター前
- 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員:8組)

こども昆虫調査隊 ～畑の昆虫を探そう～

19日(月・祝)午前9時30分～10時30分

観察の森園内のニンジン、キャベツ畑でキアゲハやモンシロチョウやマメコガネの仲間を探してみます。森の畑にはどんな生きものが集まっていますでしょうか?みんなで探してみましょう。



- 対象: 4～6歳とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)
- 集合: 第一駐車場梅林入り口
- 申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員:6組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)
【休園日】5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)
【お問い合わせ】☎029-874-6600



公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>

【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。



令和4年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチンは、発症そのものを完全に防御することはできませんが、重症化や合併症の発症を予防する効果が証明されています。流行前に接種して重症化予防に役立てましょう。

種類	高齢者インフルエンザ	小児インフルエンザ
公費負担の期間	令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火) ※この期間以外では公費負担は受けられません。ご注意ください。	
対象者	<p>① 65歳以上の方【基準日：令和5年1月31日】 ※65歳の誕生日を迎える前でも接種できます。</p> <p>② 60～64歳の方で下記の障害を有する方 心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)。</p>	<p>① 未就学児【満1歳*～年長児】 平成28年4月2日～令和3年9月30日生まれ ★令和4年10月1日時点で満1歳になっている方が対象</p> <p>② 15歳【令和5年4月1日時点での年齢】 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ</p> <p>③ 18歳【令和5年4月1日時点での年齢】 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ</p>
自己負担金	<p>医療機関で定めた額から 公費負担分2,600円を差し引いた額</p> <p>※県外医療機関で接種する場合は、医療機関へ全額お支払いいただいた後、償還払い(払い戻し)となります。</p> 	<p>① 未就学児の方 ◆市内協力医療機関で接種する場合 自己負担金なし</p> <p>◆市外医療機関で接種する場合 医療機関で定められた額から、接種1回あたり 公費負担分4,000円を差し引いた額</p> <p>② 15歳、③ 18歳の方 医療機関で定められた額から 公費負担分1,000円を差し引いた額</p> <p>※市外医療機関(一部を除く)で接種する場合は、医療機関へ全額お支払いいただいた後、償還払い(払い戻し)となります。</p>
場所	医療機関にて個別接種	
	市内の実施医療機関については、広報うしく令和4年3月15日号掲載の「すこやか」、または市ホームページをご覧ください。	市内の実施医療機関については、市ホームページをご覧ください。
予診票	対象者となる方へは令和4年9月末に個別郵送します ※牛久市から他の市町村に転出した場合は、異動日から予診票は無効となります。	
接種当日持参するもの	<p>◎予診票</p> <p>◎住所・年齢が確認できるもの(健康保険証等)</p> <p>◎自己負担金</p> <p>◎予防接種記録票(オレンジ色の用紙)</p> <p>23価高齢者肺炎球菌の予診票送付時に同封していますが、紛失した場合には、市内医療機関に設置していますのでご利用ください。保健センターでもお渡しできます。</p>	<p>◎予診票</p> <p>◎住所・年齢が確認できるもの(健康保険証等)</p> <p>◎母子健康手帳</p> <p>◎自己負担金</p> 

※その他、接種の詳細については予診票同封のお知らせまたは市ホームページをご覧ください。
※インフルエンザワクチン(不活化ワクチン)と他の予防接種(新型コロナワクチンを含む)との接種間隔に関する規定はありません。医師と相談の上、接種をお願いします。



▲高齢者インフルエンザ予防接種



▲小児インフルエンザ予防接種



特別整理に伴う休館のお知らせ

中央図書館および奥野・三日月橋生涯学習センター図書室の所蔵資料を確認する特別整理作業の実施に伴い、右記の期間は全館休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※休館中の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。中央図書館のみ、CDも返却ポストに返却できます(場所：正面入口自動ドア左側)。

※9月25日(日)午後7時～10月12日(水)午前9時(予定)は、図書館システム更新作業のため、ホームページを停止させていただきます。

実施期間

9月26日(月)～
10月11日(火)

特別貸出のお知らせ

特別整理作業による長期休館に伴い、貸出期間の延長と貸出点数の増冊(CDを除く)を実施します。ぜひご利用ください。

【対象】 ● 図書・雑誌…あわせて30冊まで
(雑誌の最新号は貸出できません)

● 紙芝居…10冊まで ● CD…5点まで

実施期間

9月13日(火)～
25日(日)

貸出期間

1カ月

写真募集!

笑顔をくれるかわいいペット

心を癒してくれる、大切な家族の一員であるペットを写真に撮って、とっておきの作品をご応募ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

【応募条件】

- ◎ご自身または家族のペットの写真
- ◎1人2点まで ◎どなたでも応募可

【応募方法・申込先】

①Eメールでの応募 ●メール件名は「かわいいペット」。

- メール本文に、(1)写真のタイトル、(2)写真の思い出エピソード、(3)撮影年月、(4)応募者の氏名(フリガナ)、(5)連絡先電話番号を明記。
- 写真データ(JPG形式・1画像あたり8MB以内)を添付して、中央図書館メールアドレス(E library@city.ushiku.ibaraki.jp)へお送りください。

②中央図書館1階司書相談カウンターへ持参して応募(※開館日のみ)

※応募用紙(配布チラシ裏面)の必要事項に記入し、次のいずれかの形でご応募ください。

- CD-R…JPG形式・1画像あたり8MB以内の写真データを保存して持参。
- A4サイズ用紙…A4サイズ用紙(用紙の種類は問わない)に印刷したものを持参。

【募集期間】9月1日(木)～10月23日(日)

【注意事項】 ●被写体に人物が含まれる場合は、肖像権の侵害にならないよう、必ず被写体本人の承諾を得てください。また、ペットの飼い主が応募者以外である場合は、必ず飼い主の承諾を得た上でご応募ください。 ●応募者の氏名を展示の表示等に使用します。 ●応募者本人の同意なしに、個人情報を第三者に提供することはありません。 ●応募作品は、中央図書館の管理のもと、他のコンテンツ(ホームページ等)に使用する場合があります。

【問い合わせ】中央図書館 ☎871-1400



ご応募いただいた写真は、11月16日(水)から中央図書館2階フレアレンスルーム(調べ物の部屋)周辺の展示スペースに展示予定です

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時(試行的措置として毎週金曜日は午前9時～午後8時)

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前9時30分～午後5時

9月の予定

牛久おもちゃ病院

9/18(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

おはなし会

(9月～事前申込不要となります)

【定員】先着12組

【場所】視聴覚室1(2階)

・9/3(土)午後2時～

(対象:幼児～)

・9/10(土)・17(土)午後2時～

(対象:乳幼児～)

・9/11(日)午前11時～

(対象:乳幼児～)

・9/16(金)午前10時30分～

(対象:0～2歳児)

・9/24(土)午後2時～

(対象:大人)

※入室時に検温を行います。また、会場内ではマスクの着用をお願いします。

映画上映会

※今月はありません

9月の休館日

全館休館日

9/12(月)・26(月)～30(金)

市役所エスカード出張所は

9/14(水)・19(月・祝)・23(金・祝)も休館

二小地区社協は毎週日曜日・

事務所閉鎖日も休止

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

代表 みぞい よしまさ 溝井 美正 問☎872-3959



大空の元、「心身両面の健康維持」に役立つ軽運動として、仲間との交流を大切に元気に楽しんでいきます。一緒に楽しみませんか？いつでも入会可能です。公認指導員が基本から親切丁寧に指導します。

【定期練習】 栄町運動広場

毎週月・水・金曜日午後1時～4時

【入会金】 1,000円 【会費】 300円/月

【保険代】なし(各自加入)

拳正道部

代表 あまの かおる 天野 馨 問☎090-9302-6484



拳正道は護身武道です。突・蹴・受の陽の技、投げ・固め・抜き技の陰の技、ヌンチャク、杖などの器物法があります。技の向上と共に精神面も鍛えられます。小学生から壮年まで20人程で元気に楽しく稽古しています。

【定期練習】 牛久第三中学校武道館

毎週月・金曜日午後7時30分～9時
(年少部は午後7時30分～8時30分)

【入会金】 5,000円

【会費】 5,000円/月(年少部は4,000円/月)

【保険代】 会費に含む

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300

Pick Up! 新規加盟団体紹介

バレエ エトワール

代表 ひろせ ひろみ 廣瀬 陽 問☎090-1700-8435

E ballet.etoile.ushiku@gmail.com



大人クラス、練習風景



文化協会広報委員会《取材レポート》

本年度から文化協会に加盟されたバレエ エトワールのスタジオを訪問しました。

昨年7月から市役所傍のビルで活動をスタートし、生徒は3才からお孫さんを持つ大人まで約40人。準備練習では手、足の内側・中の筋肉を十分にほぐし、後半は基本動作をしっかりと繰り返しのレッスンを続けていました。生徒さんからはバレエのレッスンを受けるようになって、姿勢も良くなり、実年齢よりも随分若く見えるようになったと言われるそうです。講師は日本バレエ協会に所属する現役のプロバレエダンサーで、他のバレエ団の公演に応援出演されることがあるとのこと。

未経験の方も大歓迎！何歳からでも始められます。無料体験レッスンも行っていますので、お問い合わせください。



牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件 ・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

9月は茨城県動物愛護月間

県では、動物を大切に育てる心が育まれ、正しい飼い方が広まるよう、9月を「動物愛護月間」と定めています。

動物と暮らすということとは、「命を預かる」ということで、責任が伴うことでもあります。この機会に動物との付き合い方について考えてみませんか。

●飼う前に考えよう
飼いたい動物の種類や大きさ、生態、数などが、あなたの住環境に適していますか。

●あなたや家族で毎日、動物の世話ができますか。動物に安全で快適な環境を用意できますか。何があっても最後まで飼い続けることができないうのであれば、飼わないことも動物への愛情です。

●鳴き声やふんの放置などで近隣に迷惑をかけるないようにできますか。しつけを実践できますか。

□不妊・去勢手術

「子どもが生まれてしまったけど、これ以上飼えない」ということがないように、不妊・去勢手術を行うことも考えましょう。市では要件を満たした方に不妊・去勢手術の助成をしています(年度内1回、市内動物病院で事前申請)。

□老犬介護

動物が寿命を迎えるまで飼い続けることができますか。動物も高齢になるにつれ、治療や介護が必要になる場合があります。飼い主自身も年をとっています。そのときの状況を想像して、準備しましょう。



投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係

✉ kankyoun@city.ushiku.ibaraki.jp ※犬は市に登録していること。※封書の場合、写真は返却しません。

※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

ペットの
写真
募集中!

FM-UU通信 85.4MHz 周波数 第48回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております♪

FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

GOGOラジオ854! 番組紹介

月~金曜日(祝日除く)の午後1時~2時は、『GOGOラジオ854!』曜日ごとにさまざまなパーソナリティが生放送でお届けしています!

ウッシー伊藤のラジオ商店会

放送: 毎週金曜日 午後1時~2時

パーソナリティ/ウッシー伊藤

ウッシー伊藤さんが、牛久市や近隣のさまざまなお店の方たちをお招きしてお届けする番組です。メッセージテーマやミニゲームなど毎回大盛り上がり内容となっています。ぜひ聞いてみてくださいね♪



【新番組のお知らせ】

朗読わたしの本棚 「橋のない川」

住井すゑの代表作を音声でお届けします。
放送: 毎週木曜日午後3時~3時30分(再放送: 午後10時~10時30分)

曲のリクエストやメッセージの送り方

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

- 記載事項/氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス
- あて先(はがき)/〒300-1292 牛久市中央3-15-1 FM-UUリクエスト係



番組に関するお問い合わせ



☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 ✉ ushiku@fmuu.jp

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

戦前の道路工事

昭和9年(1934)2月

写真は昭和9年の岡田村での道路工事の様子です。粘土質の土塊を人の手で掘り進め、トロッコで運び出している様子が見えます。現在では一般的なブルドーザーなどの建設車両は、戦前にはほとんど普及しておらず、このような道路工事の作業も多くが人の手により行われていました。



▲現在の様子(下根町)

「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。



消費生活の窓

ご相談ください 解決方法をご一緒に考えます!

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(市役所本庁舎3階 商工観光課内)

相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)

声かけの事例

高齢者の様子に「あれ?」と思ったらこんな声をかけましょう

- ×「だまされていますよ」
- 「本当に信用できますか」

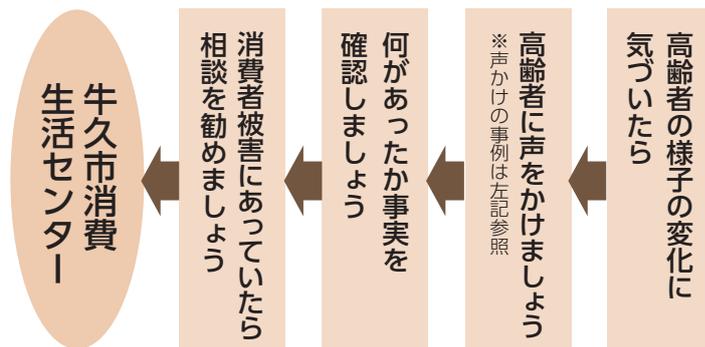
- ×「どうしてそんな契約をしたのですか」
- 「誰にでも起きることですよ 心配しないでください」

- ×「お子さんに相談したら?」
- 「身近に相談できる人はいますか」

- ×「なぜ買ったのですか」
- 「新しくなされたのですか」

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安をもっているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあり、親切にして信用させ、年金や貯蓄など大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にいたことが多いため訪問販売や電話勧誘販売による被害に合いやすいのも特徴です。高齢者が被害にあわないように気をつけることはもちろんですが、残念ながらそれだけでは被害をくい止めることはできません。地域の皆さんの見守り活動が求められています。

日頃の「コミュニケーション」が 高齢者の消費者被害を防ぐ第一歩です



情報ひろば



●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)**にご協力をお願いします。当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。**また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

Facebook
牛久市役所
(シティプロモーション)

YouTube
牛久市公式チャンネル

LINE
牛久市公式 LINE

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

児童手当・特例給付の 支払予定通知書の送付

市では、これまで年3回支払通知書を送付していましたが、令和4年10月支払い分から、年1回の送付に変更となります(10月・2月・6月の支払月は変更ありません)。9月下旬ごろに、年間の支払予定日等を記載した支払予定通知書を送付します。お手元に届きましたら、支払月ごとの支払金額等をご確認ください。

なお、出生等により支給額が変更となる場合には、改めて通知を送付しますので、併せてご確認ください。

問 子育て家庭課 ☎内線1733、1734

申請はお済みですか? 臨時特別給付金

令和4年度住民税非課税世帯 等への臨時特別給付金

市では7月上旬に令和4年度非課税世帯に給付金の確認書を郵送しました。確認書の提出期限は**10月5日(水)**(※消印有効)です。申請されなかった場合、受給を辞退したとみなされてしまいます。ご注意ください。確認書がまだ届かない方やご不明な点はお問い合わせください。また、令和4年1月から9月の間で新型コロナウイルスの影響を受け家計が急変し、非課税世帯と同様の事情になられた世帯の方も申請により対象になる場合もあります。こちらの申請締切日は**9月30日(金)**です。ご希望の方はお早めにお手続き

ください。

※令和3年度臨時特別給付金を受給済みの方は対象外。

問 臨時特別給付金コールセンター ☎0570-0157

50(平日午前8時30分～午後5時)※この給付金の担当は社会福祉課ですが、

問い合わせは右記まで。

エスカード牛久内 公共施設臨時休業

エスカード牛久全館休業に伴い、次の公共施設が臨時休業となります。

▼**休業施設** / 市役所エスカード出張所、図書カウンター、エスカード生涯学習センター

※図書の返却は、エスカード牛久1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

▼**臨時休業日** / 9月14日(水)

市立小中義務教育学校 講師募集

問 総合窓口課 ☎内線1623、中央図書館 ☎871-1400、中央生涯学習センター ☎874-3111

牛久市教育委員会では市立小・中・義務教育学校に勤務する講師を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▼**募集教科等** / 小学校(常勤・非常勤)、中学校(常勤・非常勤、各教科)

▼**資格** / 右記の免許保有者、または取得見込みの方(採用時には免許を取得していること)

▼**募集人員** / 若干名
問 指導課 ☎内線3020

マイナンバーカード
交付申請書の再々送付

◆マイナンバーカードをまだお持ちでない方に対し、7月下旬から9月上旬にかけて、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構（J-LEIS）より、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されています（一部対象外の方あり）。今回送付される申請書を使い、スマートフォン等でのWeb申請や郵送等での申請が可能です。ご希望の方法で申請してください。また、総合窓口では、マイナンバーカード申請サポート窓口を設置し、市職員が無料で写真撮影と申請を代行するサービスを実施しています（平日午前9時～午後5時※土・日曜日の実施日についてはお問い合わせください）。

◆最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までですので、早めの申請がおすすめです。この機会をぜひご利用ください。

☎総合窓口 ☎内線1625
☎1628

9.17 土

開場 ▶ 午前11時30分
試合開始 ▶ 午後1時

プロ野球イースタンリーグ公式戦

in 牛久運動公園野球場

北海道日本ハムファイターズ VS 埼玉西武ライオンズ

試合観戦のほか、スポーツ体験コーナー、飲食ブースなど、一日を通して家族で楽しめるイベントです！

試合
チケット
販売中

〓 牛久市特別チケット販売中！〓

スペシャルシートで試合をお楽しみください！
※売り切れている場合がありますので、ご了承ください。

【ネット裏】 特別シャトーペアシート／2名席×4 牛久シャトーワイン、牛久シャトー料理がセットの特別空間	2名席 ¥10,000
【レフト外野エリア】 パラソルペアシート／2名席×6	2名席 ¥5,000

★ネット裏席・内野席も販売中！

★【お子さま限定】イベント参加で外野席100席無料！！

右記「放課後ボールパーク」の参加でお子さまの試合観戦が無料となります。

◎当日は、うしくっ子体力向上プロジェクト（放課後プレイパーク 投げる大作戦）参加者による発表会「始球式・終球式」も開催します！

！ 当日は駐車料金が
かかります

※当日は運動公園施設の利用はできません。
※窓口での施設利用予約は行いません。
※試合観戦以外で運動公園ご利用の方も
駐車料金はかかります。

駐車料金：1台500円

同時開催
イベント

放課後
ボールパーク

★参加無料
★事前申込不要
当日の自由参加OK！

さまざまな運動・遊びを体験して、子どもたちの運動能力・体力アップ！

- 野球体験 ●チアダンス体験 ●クリケット体験
- テニス体験 ●オリエンテーリング体験
- ポーネルド子ども遊び など

その他、美味しいお店やイベントもりたくさん！

◎アトラクションスポーツエリア

バッティング、スピードガン、ストラックアウト体験など
※お子さま1日フリーパス500円

◎市内中学校音楽発表会（オープングセレモニー予定）

牛久第一中学校吹奏楽部、牛久第三中学校和太鼓部

◎「北海道×茨城県」食ブース・キッチンカー、
「選手が食べてる球場弁当」など販売 ほか



[チケット等の問い合わせ] うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会 ☎873-2486

牛久 イースタンリーグ 🔍 検索

10.1 土

試合開始
午後3時

「フレンドリータウン牛久の日」無料招待企画

in カシマサッカースタジアム

2022明治安田生命J1リーグ第31節 鹿島アントラーズ VS FC東京

鹿島アントラーズでは、フレンドリータウン協定を結ぶ市町村を対象とした無料招待企画を実施しています。
10月1日（土）は「フレンドリータウン牛久の日」として、牛久市民の皆さまをご招待します。

◆対象者／牛久市に在住・在勤・在学の方

◆定員／抽選で300組600名様

◆席種／イーストゾーン（指定席）

※前後左右の間隔を設けない通常配席となります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆申込方法／専用サイトにアクセスして申し込み

※申し込みにはJリーグIDのご登録が必要となります。

お持ちでない方はあらかじめご取得ください。

※1つのJリーグIDにつき2枚まで申し込み可能です。

◆招待クーポン配信日／9月13日（火）午後6時（予定）

※当選の方のみメールでお知らせします。

【申込締切】
9月12日（月）
午後11時59分



[問い合わせ] スポーツ推進課 ☎873-2486

フレンドリータウン牛久の日 🔍 検索

うしタクの運行時間が拡大されます！

10月3日(月)から、牛久市乗合タクシー「うしタク」の運行時間が30分延長になります。
【変更前】午前9時～午後5時
【変更後】午前8時30分～午後5時※最終便は午後4時発
 利用予約は、9月5日(月)から可能となりますので、ご利用ください。

空家・空地バンクに物件を登録しませんか

市では、市内の空家・空地の有効活用等を図るため、「牛久市空家・空地バンク」を運用しています。現在、所有する空家・空地の売買や賃貸を希望する方からの物件登録を随時募集しています。眠っている資産の有効活用をしてみませんか。登録は無料です。売買や賃貸できる空家・空地がありましたら、ぜひ登録をお願いいたします。

▼登録できる物件／
【空家】①個人が居住を目的として建築し、現に居住していない(居住しなくなる予定のものを含む)市内にある建築物。た

だし、賃貸借または分譲を目的として建築されたものを除く。
 ②安全性に問題がなく、登記されている建築物。

【空地】居住を目的として建築物を建築することができ個人所有の土地で、現に使用されておらず(近く使用しなくなる予定のものを含む)、良好な管理状態にあり、かつ、建築物が存在しない市街化区域内、市街化調整区域の既設団地内又は市街化調整区域内で線引前から建築物が建っていた土地(土地の不動産登記における表題部地目が宅地に限る)。

▼注意事項／物件の売買・賃貸借に関する交渉や契約等の仲介は、宅建協会の会員である宅地建物取引業者等が行います。市は交渉や契約には関与しませんので、あらかじめご了承ください。売買・賃貸借契約が締結されたときは、法律で定められた仲介手数料が必要となります。

問空家対策課 ☎内線25331
 FAX 872・2055 Eakiva@city.ushiku.ibaraki.jp
 HP https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page_006232.html



第154回うしタクグッズ多市出店募集

フリーマーケット
 個人・グループ・プロ・アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎です。
 日10月9日(日)午前9時～午後2時
 所中央生涯学習センター駐車場

¥【出店料】半区画1500円
 定約40区画※半区画のみの募集。飲食店不可。※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

申はがきに①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④確実に連絡のとれる電話番号(申込内容について問い合わせをする)⑤出品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市商工観光課、グッズ多市係に宛てに郵送してください。不備がある場合は受付できません。電話、FAX、窓口での受付はできません。申し込みは1組1枚。2枚目以降は無効。複数応募は不可。

縮9月9日(金)必着
 問商工観光課 ☎内線1523

親子すこやか交流事業

日9月25日(日) (午前8時30分・牛久市役所集合、午後5時30分帰着)
 所東武動物公園

対・定市内在住の母子・父子 家庭の親子・30人
 ¥【会費】大人4100円、中高生3800円、小学生以下2800円【非会費】大人5000円、中高生4000円、小学生以下3000円 ※食事は含まれません。

申9月9日(金)までに電話で申し込み(平日のみ)
 主牛久市母子寡婦福祉会
 問ごども家庭課 ☎内線1733

救急車の適正利用を願います

稲敷広域消防本部管内の救急出動件数は年々増加傾向にあり、約半数が医師により軽症と診断されています。また、新型コロナウイルス感染症に伴う感染防止対策により、現場到着までの時間が遅れてきている現状があります。救急車は大切な命を守るため、24時間いつでも出動でき

ひたち野リフレビルテナント募集

市では、JRひたち野うしく駅前立地する、ひたち野リフレビル6階のテナントを募集しています。

▼占有面積 / 438.96平方メートル
 ▼賃料 / 月40万円(税別)
 ▼共益費 / 月4万円(税別)
 ▼敷金 / 月額賃料の3カ月分
 ▼駐車場 / 附帯駐車場あり・30台(賃料とは別途料金)
 ▼用途 / 事務所
 ▼その他 / 平成10年築、エレベーターあり

申9月30日(金)までに公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会牛久・竜ヶ崎支部 ☎830・7712に申し込み
 問管財課 ☎内線1021

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)
スローガン「反射材」
着けるぞ光るぞ 事故減るぞ」

▼重点①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶③自転車の交通ルール遵守の徹底

▼交通事故ゼロを目指す日／9月30日(金)

岡地域安全課☎内線1642

女性ドライバー教室の参加者募集

牛久地区交通安全母の会連合会では、女性ドライバー教室の参加者を募集します。運転技術の維持向上を目指して、指導員が同乗する教習所の車での運転体験をしましょう。

日10月24日(月)午前9時～正午

(雨天決行)

所茨城県自動車学校土浦校(阿見町)

市内在住で普通自動車を運転できる免許を有する女性 ※日常的に自動車を運転している方(ペーパードライバー不可)

定・料先着10人・無料
持動きやすい服装・運動靴
日9月30日(金)

申・岡地域安全課☎内線1642
FAX874・0421
※FAXでの申し込みは、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記。

歯あつふるライフ教室参加者募集

歯周病を予防し、口腔機能の向上を目指す3日間の教室です。歯やお口の健康は、イキキとした表情や美しい笑顔をつくり、誤嚥性肺炎等の病気の予防にもつながります。教室でお口のセルフケアを学んでみませんか。



日10月13日(木)・20日(木)・26日

(水)午前9時30分～11時30分

所保健センター保健指導室(2階)

内歯周病予防や口腔機能アップについての講話、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど※参加者には、舌みがきブラシ等口腔ケア用品をプレゼント！
日40歳以上の市民

定・料先着10人・200円
日9月8日(木)～22日(木)に電話で申し込み(平日のみ)。

「検査編」参加者募集

認知症予防は今の自分の状態を知り、無理なく予防法を実践することが大切です。認知機能を測定する45分程度の検査(フアイブ・コグ検査)と、認知症予防法をお伝えします。※フアイブ・コグ検査とは：映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

日・内(一)日10月4日(火)：

認知機能検査(フアイブ・コグ検査)、(二)日10月25日(火)：認知機能検査の結果説明、認知症予防講話

時各日午前10時～11時30分(受付：午前9時45分)

所保健センター研修室(2階)

日65～84歳の市民(今年度参加していない方)

定・料先着20人・無料

持眼鏡(必要な方)、飲み物、マスク着用

日9月8日(木)～22日(木)に電話で申し込み平日のみ。

岡医療年金課☎内線1728

屋外広告物のルールを守りましょう！

屋外広告物の表示には許可が必要ですよ！

まちの良好な景観のため、屋外広告物を表示する際には、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。この許可には一定の基準(許可基準)があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。許可が必要な屋外広告物(無許可のまま表示した場合などは、罰則が科されます)許可期間に注意しましょう

屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められており、許可期間満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要ですよ。許可期間が切れると、違反広告物となりますのでご注意ください。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などを指します。

※詳しくは県ホームページへ。



岡建築住宅課☎内線2561、2562

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日9月27日(火)午後1時～5時
所ひたち野リフレ第2会議室
日15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申電話、FAX、Eメールで相談日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

岡いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)☎893・3380 FAX893・3381
E info@saposute-tskuba.jp

相談

筑波銀行年金無料相談

日9月24日(土)午前10時～午後3時※予約優先。

所すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店)

申・岡筑波銀行牛久支店(大峰)☎872・1310

催し・講座

牛久味わい亭
第36回落語会

9月18日(日)午後1時15分
開場、午後1時30分開演
所 中央生涯学習センター大講
座室 ※入場無料。 ※先着順、
予約不要。

▼出演/牛久亭学津、牛久亭
味勝負、有難亭真仮名、神栖亭
南夢明、好文亭梅朝
落語会「牛久味わい亭」
飯塚 ☎090・4412・
5748

ウォーキング教室

ウォーキング指導員による
正しい姿勢、靴の選び方、ウ
オーキングの効用などを学び
ます。

9月24日(土)午前9時〜正午
所 中央生涯学習センター大講
座室
定 先着20人

¥2000円(テキスト・保険代)
申 当日現地で申し込み
主・関 牛久ウォーキングクラ
ブ(望月) ☎090・475
7・4414

マリッジサポーター
第42回結婚相談会(無料)

9月18日(日)午前10時〜正
午(受付:午前11時30分まで)
所 中央生涯学習センター小講座室
隨身上書、プロフィール写真
(Lサイズ)

主・関 マリッジサポーター県
南地域活動協議会牛久地区
(木村) ☎090・5819・
7521

第33期手話講習会(後期)

10月6日(令和5年3月の毎週
木曜日)午後7時〜8時30分
所 中央生涯学習センター視聴覚室

定 初級クラス10人
申 ①氏名(ふりがな) ②年齢
③郵便番号 ④住所 ⑤職業
⑥電話番号 ⑦FAX番号
⑧「広報うしく」と記入 ⑨手話
を学びたい動機を記入の上、
Eメール(koinik221@
com.home.ne.jp)または
84円切手を同封し「T30
0・1203牛久市下根町
1311・6 楠田方 聴覚
障がい者フレンド会手話講
習会係」まで郵送で申し込み。

9月20日(火)
主 聴覚障がい者フレンド会
楠田 FAX 873・5037

第21回「河童」写真展

「牛久郷土かるた」を題材に
した作品を展示します。

9月11日(日)〜17日(土)午
前9時〜午後5時 ※初日は
午後1時から、最終日は午後
4時まで。12日(月)は休館日。
所 中央生涯学習センター展示
ホール(2階) ※入場無料。

主・関 写真友河童(宮澤) ☎87
2・1004

教科書から消しては
ならない加害の歴史

中国人強制連行に詳しい弁
護士のお話です。遺棄毒ガス
被害の写真パネルも展示。

9月19日(月)祝午後2時〜
4時30分(午後1時30分開場)
所 中央生涯学習センター大講座室

定・主 先着88人・無料
主・関 憲法9条牛久の会(山
本) ☎874・5288

平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

9月18日(日)午前8時30分
〜正午

所 つくば市稲荷原(要問い合わせ)
内 下草刈り、伐採、枝打ち
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業

服、手袋、飲み物、昼食
保険代1人300円(1家
族500円)

主・関 木とふれあうネット
ワーク事務局(阿部) ☎87
3・6424

歴史を語り合う会

9月18日(日)午後2時〜
所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

内 「警井の乱の背景とその影
響」…古代最大の内戦、警井
の乱を詳述し、またその周
囲への影響を語ります。
講 岩本吉彦氏

定・主 先着30人・300円(資料代)
申 電話で事前申し込み
主・関 牛久史談会(板宮) ☎
90・2327・6304

平和のついで in 牛久

9月17日(土)〜24日(土)午前
9時30分〜午後4時 ※催し
により時間が異なります。詳
しくはお問い合わせください。

所 中央生涯学習センター大講
座室等
内 戦争関連の10種の講演や映
画上映、資料展示など。

後 牛久市、牛久市教育委員会
主・関 平和のついで2022
in 牛久実行委員会(伊藤) ☎
080・1076・4209

メンバー募集

英会話ユーノスクラブ

イギリス人講師の楽しいクラ
ブ。英会話を始めたい方、より上
達したい方、お待ちしています。
日 毎月第1・3土曜日午前10
時〜11時30分
所 かつばの里生涯学習セン
ター第1講座室

¥月2000円
主・関 ユーノスクラブ(山内)
☎090・4177・2113

石竹会

かな書道と一緒に楽しみま
せんか。

日 毎月第2・4木曜日午前10
時〜正午
所 かつばの里生涯学習セン
ター第1講座室
¥月1500円
主・関 石竹会(滝嶋) ☎080・
5021・1921

さつまいもとソーセージのカレースープ

秋が旬のさつまいもを使った、味付け簡単でごはんにもパンにも合うおかずです。夕食にはもちろん、多めに作って朝に温めればスピーディな朝食が完成☆



材料 (4人分) 1人分252Kcal 塩分1.2g

さつまいも…… 中1本(200g)	牛乳…………… 1カップ(200ml)
玉ねぎ……… 中1/2個(100g)	ミックスベジタブル(冷凍)… 100g
ウインナー…… 1袋(120g)	カレールウ…………… 1片(18g)
水…………… 適量	

作り方

- ① さつまいもはよく洗い、皮ごと1.5cm角に切る。ウインナー、玉ねぎも同じくらいの大きさに切る。
- ② 鍋に①と材料がかぶるくらいの水を入れて中火にかける。さつまいもが柔らかくなったら、牛乳とミックスベジタブル(冷凍)を加え、一旦火を止めて粗く刻んだカレールウを加える。
- ③ 再び火をつけ、弱火でルウが溶けるまで煮る。



牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」チャラポーン

一口メモ

さつまいもを切ると出てくる白い液にはヤラピンという成分が含まれており、腸の動きを活発にする働きがあります。さつまいもには食物繊維も豊富に含まれており、ヤラピンとの相乗効果で便秘の解消が期待できます♪

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

スズムシ(鈴虫)

バッタ目コオロギ科

しぜん 大好き

～牛久の生物～



スズムシは夏から秋にかけて、夜になると「リーン、リーン」という美しい声で鳴きます。鳴くといっても2枚の羽根をこすり合わせて音を出しているのですが、鈴を鳴らすような音色のため「鈴虫」と呼ばれるようになり、古くから鳴く虫の代表として、風流を好む多くの日本人に

愛されてきました。普段目にするのは、ペットシヨップなどで売られているものがほとんどですが、実は、自然が豊かな牛久周辺では、郊外の草むらなどに普通に生息しています。夜行性で、枯草の下や物陰に隠れていることが多いので、姿を見ることはなかなかできませんが、気をつけていると、自然の中でも「リーン、リーン」という美しい音色を聞くことができます。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の希少植物

第16回 アキザキヤツシロラン

ラン科



アキザキヤツシロラン(秋咲八代蘭)

①マダケ林内に群生して開花(平成28年9月25日撮影)②結実期に伸長した花茎(平成26年11月4日撮影)

九州～本州のスギや竹林の落葉が積もった林床に生えるランで多年草。牛久では平成24年ごろ類似種クローヤツシロランと共に竹林で発見されました。生育地や開花時期が年によって大きく変動します。光合成はせず土の中のキノコ

菌糸(寄生菌)から栄養分を得ます。花は緑褐色で秋に半開(写真①)。萼片は3裂、花茎は3.5～15cm、唇弁は無毛、キノコ臭を放ち、昆虫を誘引し花粉を運ばせます。開花後に花茎は30～40cmに伸長し種子を遠くに飛ばします(写真②)。花が地表近くに咲き、地味で花の寿命も短いので見つけ難いランです。和名は産地(熊本県八代)に由来します。
※本書89ページに掲載。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:本田寛、写真:渡辺泰)
『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(1350円)



市長と意見交換

8小学校区でタウンミーティングを開催

市民と直接対話し、協働のまちづくりを推進しようと市役所庁舎で小学校区ごとにタウンミーティングが開催されました。7月19日から8月5日にかけて、合計8回開かれた会議では、小学校区内の行政区長や役員が出席し、根本市長や市の執行部とともに意見交換を行いました。まず市が交通安全対策事業や牛久駅西口改修事業、ひたち野リフレ市役所窓口開設の進捗状況および牛久市消費生活センターの相談事例などを説明。その後、各行政区からは要望や実情について報告があり、それについて話し合いました。



新たなまちづくり

大和ハウス工業(株)茨城支社と協定締結

「東端穴地区土地区画整理準備組合」と事業協力者である「大和ハウス工業(株)茨城支社」が8月8日、牛久市役所で基本協定締結式を行いました。市はJR常磐線による利便性向上によりさらなる住宅需要が高まる中、平成30年度から宅地開発候補地の検討を進め、最も適している区域として東端穴地区を選択し、その後地権者組織である発起人会にて事業協力者の公募・選定を行い、今回の協定締結に至りました。

今後は国や県と協議を図り、令和7年度の造成工事着手を予定しています。



文芸さろん—長月—

木漏れ日が残暑の気持ち爽やかに

ヒデオ

終い湯に抜け毛数本秋の夜半

あらしまま

世界一牛久大仏いつすわる

エツコ

草刈りや可憐な花をのこしつつ

ジャズ

トマト熟れふたつ失せおり誰が作業

堀さん

秋の風ふれあい橋にたたずみて

和多田さん

いつ見ても飽きることない孫娘

金子九十九

コロナでも元気に育つ稲穂かな

あおたん

コロナにも夏バテせずに元氣よく

山崎さん

蝉時雨収納講座学ぶ内

草葉

心も整い優雅さを得る

良子

車窓より山百合の花見つけるは

良子

君に逢う日のうれしさに似て

良子



▶りかちゃん



▶長澤さん

▶のとまむ

▶宮内さん

次回募集
テーマは
「秋」

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1「広報うしく文芸さろん」係

FAX:873-2512 ☒ kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

【記載事項】作品、氏名、電話番号匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



災害時の協力体制を強化のために

北本市と救援物資緊急輸送訓練を実施

8月2日、市は、災害時の応援協定を締結している埼玉県北本市と合同で、救援物資緊急輸送訓練を実施しました。当日は北本市が震災により被害を受けた想定で、Web会議による情報伝達の訓練と、牛久市が救援物資を送達する訓練を行いました。訓練を通じて送達にかかる時間や北本市の災害時の体制等を把握し、相互の連携強化に繋げることができました。



ペルーってどんな国？

牛久市国際交流協会主催 国際理解教育講座

国際理解教育講座が8月21日に開催されました。夏休みということで、小中学生(5年生以上)にも対象を広げて開催された今回の講座。講師のハヴェス シヒル アレックス アブラハムさん(ペルー出身)からは気候や言語、教育などについてのお話がありました。参加した子どもたちから「おすすめの場所はどこですか」「民族衣装はどんなものですか」などの質問があげられました。



夏の交通事故ゼロへ注意喚起

夏の交通事故防止街頭キャンペーン実施

7月20日から31日まで実施された「夏の交通事故防止県民運動」の周知を図るため、7月19日、ひたち野東交差点で街頭キャンペーンを行いました。

根本市長をはじめ参加者約70人は、運転手や歩行者に啓発品を配布しながら歩行者の保護や自転車の安全利用を呼びかけました。



寄附・寄贈

温かい善意
ありがとうございます

茨城県企業防衛対策協議会牛久地区推進協議会から牛久市へ

●防犯カメラ2台牛久市へ寄贈



スポーツ推進事業での活用へ

●有限会社イーペック牛久から100万円寄附
同社からは長年に渡りご寄附をいただき、市政に大きく寄与されていることから8月19日、根本市長から表彰状が贈呈されました。



将来を考えるきっかけに 中学生職場体験

8月、市内の中学2年生、義務教育学校8年生が市内の商店や企業、公共施設で職場体験を行いました。これは将来の職業を考えるきっかけや働くことの意義を考え、社会人として自立できるようにキャリア教育の一環として行われているものです。市役所にも各校から生徒が訪れました。8月3日にはおくの義務教育学校の浅野愛琉さんと長南凜汰郎さんが道路整備課で実際の業務を体験。道路整備の手順を学び、職員とともに橋梁などの現場確認を行いました(写真1)。



1

- 1 市道路整備課職員と橋梁点検の現場へ
- 2 FM-UUでラジオに出演しアナウンサー体験
- 3 市内飲食店で接客体験
- 4 市農業政策課で農地の図面作成



2



3



4

1320号

2022年9月1日号
令和4年9月1日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111 FAX 029-873-2512
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>

うしくっ子 アルバム

つっじが丘ふたばランド保育園のお友だち

げんき えん す げんき えん す
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



集合写真

としした こ やさしい さいじ
年下の子にも優しい5歳児
(ぞうグループ)の子どもたち



夏まつり

お揃いの法被を着て、「わっしょい!」と
げんき みこし かつ
元気に神輿を担ぎました。



散歩

さんりん こうえん い
近隣の公園に行って
ずかん かたて むしさが
図鑑を片手に虫探し!



シャボン玉

みんな だま ちょうせん
皆でシャボン玉に挑戦!
そらたか と
空高く飛んでいきました。



泡遊び

あわ つく とも じぶん からだ
泡を作り、友だちや自分の身体に
あわ つく たの
泡をつけて楽しみました。

わっしょい! /