

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	ヨガ	エアロビ
9	6	○	
	7		○
	13	○	
	14		○
	20	○	
	21		○
	27	○	
	28		○

月	日	ヨガ	エアロビ
10	4	○	
	5		○
	11	×	
	12		×
	18	○	
	19		○サ
	25	○	
	26		○

- ※ 上記日程はあくまでも予定ですので、変更になる可能性があります。
- ※ 10/19のエアロビクスは、サブアリーナでの開催となります。