

広報

Ushiku
City
News

うしく

2022
8/1

No.1318

茨城県牛久市

うしく、うしく。

放水、はじめ!!



【今月の表紙】6月26日、牛久運動公園で牛久市消防団による遠距離中継送水訓練が行われました。消防団員は有事に備え常に訓練しています(関連記事は23ページ)。



©SHINOBU ARIGA

《シリーズ企画》

神谷傳兵衛 没後100年



問 文化芸術課(牛久シャトー内)
☎874-3121

日本を代表する実業家のひとりであり、浅草「神谷バー」の創業者として知られる神谷傳兵衛(1856〜1922)。その傳兵衛が明治36(1903)年に現在の牛久市に開設した日本初の本格的ワイン醸造場が、「牛久シャトー」です。郷土の誇りである牛久シャトーを創立した傳兵衛が没して今年で100年。その節目を記念した特別展「神谷傳兵衛と牛久シャトー」が開催されるにあたり、傳兵衛の業績を振り返り、ゆかりのものをシリーズでご紹介していきます。

神谷傳兵衛ってどんな人？

幼少期から働きに出た苦勞人

神谷傳兵衛は、三河国幡豆郡木島村(現在の愛知県西尾市一色町)出身の実業家です。安政3(1856)年、代々名主なぬしを務める家の6男として生まれましたが、家が没落したため、傳兵衛は幼いころから桶製造の見習いや商業見習いとして働きに出ていました。11歳で商人として独立するも、事業に失敗。全財産を失ってしまいます。そんな中、明治6(1873)年、横浜でフランス人が経営するフレッレ商会酒類醸造場で働き始めた傳兵衛は、あるとき病気に罹り、命に関わるほど衰弱しました。その際、フランス人の主人が勧めたワインにより体調を回復させ、身をもってワインの滋養効果を知ることになりました。

蜂印香竄葡萄酒の成功

明治13(1880)年、

傳兵衛は、東京浅草に酒の一杯売り家「みかはや



銘酒店」(後の神谷バー)を開業。さらに輸入ワインにハチミツや漢方薬を加えた日本人好みの甘い葡萄酒を製造し、明治19(1886)年に売り出した「蜂印香竄葡萄酒」は全国的な人気商品となりました。

牛久シャトーの誕生

明治30年(1897)年、ブドウ栽培やワイン醸造を学ぶためにフランスのボルドーに留学していた婿養子の神谷傳蔵が帰国すると、茨城県稲敷郡岡田村(現在



の牛久市)に農地を取得。フランス・

ボルドー原産のブドウ苗6000

本を移植し、「神谷葡萄園」を開園

しました。また、園内にワイン醸造

施設を建設、明治36(1903)年に

「牛久醸造場(現在の牛久シャトー)」

を竣工し、日本で初めてブドウ栽培から

ワイン醸造・瓶詰・出荷までの工程を一貫して

行いました。そうして作られた「牛久葡萄酒は、

イギリスの万国博覧会やフランスの博覧会など

で数々の賞を受賞。内外に高く評価されました。

ワイン事業以外にも多くの会社の経営や文

化・慈善事業にも精力的に取り組んだ傳兵衛

は、大正11(1922)年、66歳で死去。災害の

際には即座に救済活動を行うなど、生涯を通し

て社会のために貢献しました。





日本遺産認定および
神谷傳兵衛没後100年
記念特別展示

神谷伝兵衛と 牛久シャトー

8月27日(土)～

令和5年3月31日(金)

【開催会場】牛久シャトー
(牛久市日本遺産ビジターセンター)
・神谷傳兵衛記念館

【主催】ワイン文化日本遺産協議会

日本遺産・牛久シャトーを会場にして神谷傳兵衛の業績を振り返り、甘味葡萄酒の誕生から国産ワインへの挑戦の軌跡を辿りながら日本ワインの歴史と魅力を紹介いたします。



「神谷傳兵衛と
牛久シャトー」
図録販売

【販売開始】
8月27日(土)～

【販売場所】
牛久シャトー
ショップ

次号予告

広報うしく(1日号)で 神谷傳兵衛没後100年 記念コーナー開始

次号から、広報うしく(1日号)で神谷傳兵衛の業績やゆかりの資料などを紹介するシリーズを掲載していきます。ぜひご覧ください。

comment

「神谷傳兵衛没後100年記念特別展示」の開催によせて

(一部抜粋)

ワイン文化日本遺産協議会会長 牛久市長 根本洋治

牛久シャトーは牛久市のランドマークとして、訪れる人にとっては象徴となる建造物であり、住む人々に愛され、誇りを与え続けてきました。国指定重要文化財、近代化産業遺産として歴史的な価値があり、日本ワインにまつわる日本遺産の物語があり、文化的・芸術的にもすぐれています。戦争、震災と多くの困難を乗り越え、今日も美しく堂々と建ち続けているのは、大切な宝物として後世に継承しようと、牛久シャトーを支え続けてくださった皆さまの想いの賜物です。この郷土の誇りである牛久シャトーを創立した神谷傳兵衛の没後100年を記念し、特別展を開催します。展示資料を通して、日本ワインの馥郁たる香りとともに、先人の情熱と息吹を感じていただければ幸いです。

神谷商事(株) 代表取締役 神谷 直彌

当社創業者の神谷傳兵衛没後100年の節目の年に、貴重な資料が展示される特別展が開催されますこと、心よりお祝い申し上げます。

私の祖先でもある初代神谷傳兵衛は、酒造業や飲食業のほかにも多種多様な事業を展開した実業家ですが、牛久シャトーとともに当社が経営する日本初の西洋バー「神谷バー」の創業者としてご存じの方も多いと思います。神谷バーは浅草区花川戸町にて「みかはや銘酒店」として始まり、大正10(1921)年に落成した神谷ビルは、関東大震災、太平洋戦争、東日本大震災など幾多の苦難にも耐え、平成23(2011)年に国登録有形文化財に登録されました。神谷バーでは、時代や人が変わっても、飾らず、気取らず、変わらない「下町の社交場」の雰囲気大切にしています。東京スカイツリーが見下ろす吾妻橋の袂で、今日も皆さまのお越しをお待ちしております。

オエノンホールディングス(株) 代表取締役社長 西永 裕司

神谷傳兵衛没後100年の節目の年に、牛久シャトーにおいて特別展が開催されること、心よりお祝い申し上げます。これも牛久市様と当社が、牛久シャトーおよび重要文化財シャトーカミヤ旧醸造場施設の活用について包括連携協定を締結した大きな成果であると自負しているところです。2024年に創立100周年を迎える当社の原点は、初代神谷傳兵衛が明治13(1880)年に開業した「みかはや銘酒店」にまで遡ります。2020年代に入り、これまで以上に世の中が大きく変化していますが、次の100年も、持続的な成長を続けられるよう企業活動を行ってまいります。また、日本遺産である牛久シャトーについては、引き続き牛久市様ご協力のもと、次世代への継承が確実に行われるように努力してまいりますので、今後とも当社ならびに牛久シャトーへ一層のご支援をお願い申し上げます。



発見!

牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

第33回 牛久シャトーのワイン醸造^{じょうぞう}



醗酵室

現在、展示室として使われている神谷傳兵衛記念館(醗酵室)は、ワインを醸造する施設として、明治36年に完成しました。
畑で収穫された葡萄は、トロッコ軌道^{きどう}によって醗酵室まで運ばれました。葡萄は手動のクレーンで2階に上げられ、正面の開口部を通じて搬入されました。2階で生成された葡萄果汁は、2階床板に開けられた小窓を通じ、その直下に並べられた1階の大きな樽^{たる}へ流し入れられ、一



昭和6年ごろの作業風景

次醗酵が行われました。1階階段の壁には「階上脱靴」と書かれた白い文字が残されており、2階が葡萄果汁を生成するために土足禁止だったことがうかがえます。
このワイン醸造システムは、日本では牛久シャトーだけです。現在も醗酵室にはワイン作りの設備や道具が残されており、当時の醸造工程を知ることができます。

企画
展示

戦争の時代と牛久

8月2日(火)〜9月4日(日)

午前9時〜午後4時30分

※月曜日休館。 ※最終入館は午後4時まで。

住井すゑ文学館 抱樸舎

入場
無料

今から70年以上前、戦争や軍隊が当たり前に存在していた時代の風景や社会を、牛久の昔の写真で紹介する展示企画です。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、展示を中止・延期等する場合があります。あらかじめご了承ください。

問 文化芸術課(文化財グループ) ☎874・3121



昭和10年代撮影



牛久尋常高等小学校(現・牛久小学校)にて昭和13年1月撮影

～芸術と文化の祭典～

第46回

牛久市民文化祭 参加者募集

1年間の創作活動と練習の成果発表の場として、ぜひご参加ください。

問 生涯学習課(牛久市民文化祭担当) ☎871-2301

開催日 10月13日(木)～11月6日(日) **場所** 中央生涯学習センター

※休館日(10月24日(月))、会場準備(10月18日(火)～20日(木)、10月27日(木)～29日(土)、11月4日(金)～5日(土))は開催しません。

参加資格：市内に活動拠点のある団体および在住・在学・在勤の方に限ります

美術展覧会一般展示(個人による展示の部)

- ◆**種目** 日本画・洋画・版画・書道・写真・その他(立体など)
- ◆**展示期間** 10月13日(木)～17日(月)
- ◆**展示会場** 大講座室・展示ホール(2階)
- ◆**出品要件** 作品の企画は全種目とも未発表の作品とし、各種目一人1点まで。
【日本画・洋画・版画】日本画・洋画は50号以内。版画は30号以内。額装の上、必ず吊紐をつける。20号以上の額装表面カバーは、アクリル製を使用すること。
【書道】聯落ち(53×135cm)以下(色紙は除く)。臨書は不可。創作作品で表装を施す。
【写真】四つ切～全紙まで(カラーも同じ)。額装(パネル可)を施し、必ず吊紐をつける。
【その他(立体など)】縦60cm、横60cm、高さ180cm以内。
- ◆**注意事項** 作品展示方法についての異議申し立ては一切受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合も責任は負いません。

団体等作品展示(団体による展示の部)

- ◆**内容** 各種団体の創作した作品等を展示し、活動の成果を発表。
- ◆**展示期間** 10月30日(日)～11月3日(木・祝)
- ◆**会場** 多目的ホール・展示ホール・大講座室
- ◆**事前説明会** 9月17日(土)午前9時30分～ 大講座室
会場配置等の打ち合わせを行います。必ずご参加ください。

シビックコンサート(合唱・器楽)

- ◆**発表日時**
 - ・合唱…10月16日(日)午後1時開演
 - ・器楽…10月23日(日)午前11時開演
- ◆**事前説明会** ※リハーサル・出演順番などを決めます。指導者と打合せの上、必ずご参加ください。
 - ・合唱…9月3日(土)午前9時～ 大講座室
 - ・器楽…9月3日(土)午後2時～ 大講座室
- ◆**演奏時間** 合唱・器楽とも15分間(出入り含む)

洋舞・邦楽ステージ発表

- ◆**発表日時**
 - ・洋舞…10月30日(日)午後0時30分開演
 - ・邦楽…11月6日(日)午前10時30分開演
- ◆**事前説明会**
 - ・洋舞…9月14日(水)午前10時～ 大講座室
 - ・邦楽…9月10日(土)午後1時30分～ 大講座室
- ◆**種目**
 - ・洋舞…バレエ、フラダンス、ヒップホップダンス 等
 - ・邦楽…舞踊、民謡、詩吟、詩舞、謡曲、太鼓 等

華道展

- ◆**内容** 生け花、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワー、パンフラワー等の展示
- ◆**展示期間** 10月21日(金)～23日(日)
- ◆**展示会場** 展示ホール(2階)
- ◆**事前説明会** 9月15日(木)午前10時～ 小講座室

茶会

- ◆**開催日時** 11月6日(日)午前9時30分～午後4時
- ◆**会場** 会議室、小講座室

中庭での発表

- ◆**発表日時** 11月3日(木・祝)午前11時～正午
(1団体約15～20分間程度。申込団体数により変更あり)
- ◆**会場** 展示ホール入口前の中庭
※前回は、太極拳などの発表が行われました。

※事前説明会を行う部門に参加を希望する団体は、説明会に必ずご参加ください。
※特にシビックコンサートは、9月3日(土)に行われる事前説明会に出席しないと出演できませんので、ご注意ください。
※施設修繕のため大道具搬入口が変更となる場合があります。

申込方法

- ◆参加申込書に必要事項を記入し、中央生涯学習センターへ直接お申し込みください。電話、FAX、郵送での申し込みはできません。
- ◆申込書は、8月1日(月)から中央生涯学習センター窓口で配布、またはホームページからダウンロードすることができます。
- ◆参加希望団体は、右記の期間内に必ずお申し込みください。



【申込期間】

8月1日(月)～31日(水)

※8日(月)・22日(月)は休館日のため受付できません。
※締切後の参加申し込みは、受付しませんのでご注意ください。

特別児童扶養手当

これらの手当を受けるには申請が必要です。

特別児童扶養手当

【問い合わせ】社会福祉課☎内線1711



精神、知的または身体障害等のある20歳未満の児童を家庭において監護している父または母もしくは父母にかわってその児童を養育している方に手当を支給します。

●支給対象となる児童の障害の程度

◆手帳等による等級の目安

特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当2級
<ul style="list-style-type: none">●身体障害者手帳がおおむね1・2級（内部障害は例外があります）●療育手帳の判定が㉠・A●精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級	<ul style="list-style-type: none">●身体障害者手帳がおおむね3級（内部障害は例外があります）●療育手帳の判定がおおむねB●精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級

※ただし、次の場合は受給する資格がありません。

- ①児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ②児童が障害による公的年金を受けることができるとき
- ③児童が児童福祉施設に入所しているとき（親子入所を除く）

●手当の額

認定請求をした日の属する月の翌月分より支給されます。

等級	月額(児童1人につき)
1級	52,400円
2級	34,900円

〈支払日〉

- 4月期…… 4月11日(12～3月分)
- 8月期…… 8月11日(4～7月分)
- 12月期…… 11月11日(8～11月分)

※11日が土・日・祝日の場合は、その前営業日となります。

●所得による支給制限

請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の所得が限度額以上である場合は、その年度(8月から翌年7月まで)の手当が支給停止となります。

◆所得制限限度額表

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人以上	以下380,000円ずつ加算	以下213,000円ずつ加算

●手続き方法

手当を受けるためには次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより、県から手当が支給されます。

①請求者と対象児童の戸籍謄本(抄本)

②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票

※①・②は交付後1カ月以内のものを添付してください。

③特別児童扶養手当認定診断書

※所定の診断書は社会福祉課にあります。

※診断日から2カ月以内のものを添付してください。

ただし、次の場合は診断書の添付を省略できる場合がありますので窓口にご連絡ください

- 療育手帳の判定が㉠・A
- 身体障害者手帳(内部障害を除く)の等級が1・2・3級

④口座申出書

※所定の様式は社会福祉課にあります。

④その他必要な書類

●金融機関通帳

※必ず請求者本人の口座名義のものをお持ちください。
児童の口座には振り込みできません。

●マイナンバーのわかるもの

(通知カード・個人番号カードなど)

【受付場所】社会福祉課窓口

ご存じ
ですか?

児童扶養手当

児童扶養手当



【問い合わせ】こども家庭課☎内線1733、1734

父母の離婚や父(母)の死亡などにより、父(母)と生計を共にしていない児童の母(父)、または父母にかわってその児童を養育している方(養育者)に対して手当を支給します。

新たに支給を希望する方

●支給対象となる児童

対象となるのは、父母または父か母と生計を同じくしていない等の児童です。支給要件の詳細はこども家庭課までお問い合わせください。

※「児童」…18歳に達してから最初の3月31日まで(18歳年度末)、また障がいの程度によって20歳未満まで。

※受給者、児童ともに国籍は問いません。

●手当の額

◆全部支給の場合

対象児童	月額
1人	43,070円
2人	53,240円
3人	59,340円
4人目以降	6,100円ずつ加算

◆一部支給の場合

対象児童	月額
1人	43,060円~10,160円
2人目の加算額	10,160円~5,090円
3人目以降の加算額 (1人につき)	6,090円~3,050円

※全国消費者物価指数の実績値により、手当額は変更となります。

●支払い回数

年6回(1月・3月・5月・7月・9月・11月)2カ月分ずつ支給します。

●所得制限

受給資格者、その配偶者または同居(世帯分離している世帯を含む)の扶養義務者(父母・祖父母・子・兄弟など)の前年の所得が一定額以上であるときは、その年度(11月から翌年の10月まで)の手当の一部または全部の支給が制限されます。

すでに受給されている方

●現況届の提出

認定を受けた方は年に一度、現況届をご提出いただきます。対象の方には、現況届をこども家庭課から郵送します。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

◆この届を出さないと11月以降の手当が受けられなくなります。

◆2年間この届を出さないと資格を失います。

令和4年度 現況届 受付日時

8月1日(月)	
8月2日(火)	午前8時30分~ 午後5時15分
8月3日(水)	午後5時15分
8月4日(木)	
8月5日(金)	午前8時30分~午後7時
8月6日(土)	午前8時30分~ 午後5時15分

【受付場所】こども家庭課窓口

※8月6日(土)のみ医療年金課窓口

高等職業訓練促進給付金

問 こども家庭課☎内線1733、1734

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関で修業する場合、給付金(高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金)を支給します。

【対象者】以下の要件をすべて満たす方

- ①児童扶養手当の支給を受けている方と同等の所得水準にある方
- ②養成機関で一年以上(令和3年度および令和4年度に修業を開始する場合に限り、6カ月以上)カリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業・育児と修業の両立が困難な方

【対象資格】看護師(准看護師を含む)・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士の国家資格等(令和3年度および令和4年度に修業を開始する場合に限り、デジタル分野等の民間資格も対象)

【支給時期】修業する全期間(上限4年)
※就学前に事前相談が必要です。修業中の方もご希望の方はご相談ください。

課税世帯	70,500円/月 修学期間の最後の1年間 110,500円/月
非課税世帯	100,000円/月 修学期間の最後の1年間 140,000円/月

基本データ

- ▶ 設立年月日
平成25年3月2日
- ▶ 構成行政区
岡見・上池台・上太田・上柏田・
栄町・下柏田・下根ヶ丘・
第8岡見・中柏田・東岡見・
東下根・松ヶ丘
- ▶ 主な活動内容
・見守り
・子育て支援
・学校との連携
・移送サービス
・日常生活支援
・住民交流
・広報
・総務企画
- ▶ 体制
・すまいるサポーター…164人
・運営委員 …… 64人
・役員 …… 25人
- ▶ 問い合わせ
岡田小地区社協
会長(井原) ☎872-8600



牛久市(8地区)
地区社協

06 岡田小学校区地区社協

- 8つの委員会が現場の活動を牽引
岡田小地区社協は8つの分野ごとに委員会を設けて活動しています。
- ①「見守り」…平成27年に1対1見守り体制をスタート。昨年度は383人の対象者を277人の協力者が見守りました。
 - ②「子育て支援」…まずは子育て支援データベースを構築。その後、風や水鉄砲づくり、ベーゴマ指導、小学校正門脇の花壇整備などを行います。
 - ③「学校との連携」…田植え・餅つき体験への協力、登下校などの見守り、授業への地域人材派遣、牛久一中生の地域イベント参加など、教師の働き方改革に資する活動に注力。
 - ④「移送サービス」…市や市社協と協力し、運転5人、介助10人、受付6人で買い物・通院などの送り迎えを実施。
 - ⑤「住民交流」…日帰りバス研修やたまり場活動の知恵を出し合うサロン運営交流会および現場調査を行います。
 - ⑥「広報」…広報紙「きずな」を年2回発行、ホームページも運営しています。
 - ⑦「総務企画」…最近、岡田小正門脇に地区社協事務所を確保しました。
 - ⑧「日常生活支援」は活動内容検討中です。



基本理念…「出会い ふれあい 語り合い 幸せ生まれる地域の絆」



サロン運営交流会で現場の知恵を交換



300人近い列の下校見守り



ぜひ活動に
ご参加ください

会長
井原資和

☎ 牛久市社会福祉協議会
☎871-1295



【新規就農のご相談・お問い合わせはこちら】

農業政策課 ☎内線1512

稲敷地域農業改良普及センター ☎892-2934

「農業を始めたい！」その前に…就農までの道筋を確認！

農業を始めるには、段階を踏んで検討し、準備を進めることが大切です。

① 検討の段階

～新しく農業を始めたい！～

- 就農相談する(情報収集や基礎知識を身につける)
- 農業のイメージを描く(農業経営か法人へ就職か。出荷か直売かなど)
- 品目を決める(露地野菜、施設野菜、果樹、畜産など…)

② 準備の段階

～農業を始める意思を固める～

- 技術、知識を学ぶ(生産技術だけでなく、農業経営の知識も身につける)
- 具体的なビジョンを描く(何をどこでどれだけ作るのか5カ年程度の営農計画を作成)
- 農地の確保(新規就農にあたり一番高いハードル。1年以上かかることも)

就農を決める前に
再確認

農業は決して楽な仕事ではありません！

- ➔ 自然が相手・身体が資本・先行投資型・地域に根差した職業です。
- ➔ 家族に理解を得ていますか。家族が一番の応援団です。
- ➔ 自己資金がない、助成金をあてにしての就農は、大きなリスクを伴います。



JA水郷つくば大根生産部会青年部の皆さん

③ 就農する ゴール!…ではなく、ここからがスタート!



妊産婦さんとそのご家族へ

お気軽にご利用ください！牛久市の子育て支援

* 牛久市子育て世代包括支援センター「すまいる」 *

「すまいる」は、妊娠・出産・子育てに関わるご本人、ご家族の皆さんが気軽に相談できる場です。

「赤ちゃんの体重測定をしたい」、「夜泣きがひどい」、「子育ての相談がしたい」、「子どものかんしゃくがひどい」、「子育てに疲れた」など妊娠・出産・子育てのさまざまな悩みや疑問について保健師、助産師、栄養士が相談に応じています。希望の方には家庭訪問での相談も対応させていただきます。



電話相談

来所相談

家庭訪問

(ご希望に応じて)

問い合わせ

牛久市子育て世代包括支援センター(保健センター内)

すまいる直通電話☎870-5657 ※利用時間:平日午前8時30分～午後5時15分

ママ同士、パパ同士の交流をしたい方におすすめの事業をご案内します。ご家族の参加も大歓迎!

* サンデーパパークラス *

これから赤ちゃんを迎えるパパ(おおよそ妊娠30週～)や、1歳未満のお子さんがあるパパと、そのご家族を対象としたクラスです。

内容

- 陣痛時のパパの対応 ● 赤ちゃんとの遊び方
- 乳幼児のもしもの対応 ● 先輩パパ、ママとの交流 など

◆時間/午前9時30分～正午(受付:午前9時20分～) ◆場所/保健センター

◆申込方法/電話またはメール、保健センター窓口で申し込み

※メールの場合、件名は「サンデーパパークラス申込」とし、パパの氏名・生年月日・講座の参加希望日・参加される方を記載の上お送りください。

要予約

令和4年度開催日	9月4日(日) ★申込締切 9月1日(木)
	11月20日(日) ★申込締切 11月16日(水)
	令和5年3月5日(日) ★申込締切 令和5年3月1日(水)

申込用
二次元
コード▶



詳細は
市ホーム
ページへ▶



* プレママ&マミーズサロン *

妊婦さんと生後11カ月までのお子さんがあるママと、そのご家族を対象としたサロンです。

内容

- 保健師、助産師、栄養士などのミニ講話
- 妊婦さん同士やママ同士の交流、情報交換

◆時間/午前10時30分～正午(講話は午前11時から30分程度)

◆場所/保健センター

◆申込方法/電話またはメール、保健センター窓口で申し込み

※メールの場合、件名は「プレママ&マミーズサロン申込」とし、お子さんまたは妊婦さんの氏名・生年月日・講座の参加希望日・参加される方を記載の上お送りください。

要予約

令和4年度開催日	8月8日(月) ★申込締切 8月3日(水)
	10月14日(金) ★申込締切 10月11日(火)
	12月14日(水) ★申込締切 12月9日(金)
	令和5年2月9日(木) ★申込締切 令和5年2月6日(月)

申込用
二次元
コード▶



詳細は
市ホーム
ページへ▶



申し込み・
問い合わせ

健康づくり推進課☎内線1746 または ☎870-5657(直通)

✉kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp ※電話受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分



としゃかんだより

夏休みは読書を
楽しみましょう!



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

令和
4年度

前期市民大学講座『小野川水運の検証』

小野川は、つくば市の洞峰沼と味城跡を水源とし、霞ヶ浦まで36.45kmの一級河川です。徳川家康の命により、「利根川の東遷」という江戸時代最大の国土計画によって水運が発達し、60年の歳月をかけて完了しました。この講座では、江戸開府から、水運の発達による地方と江戸の交流までを前期2回、後期2回にわたってお話を伺います。

第1回

9月13日(火) 午前10時～11時30分

演題▶「つくばから伊佐津へ」

第2回

9月20日(火) 午後1時30分～3時

演題▶「伊佐津から関宿へ」

- ◆講師／牛久市景観まちづくりネットワーク代表 坂 弘毅 氏
 - ◆場所／ひたち野リフレ第1会議室(4階)
 - ◆対象／市内在住・在勤・在学の方で、図書館の利用者カードをお持ちの方
 - ◆定員／各回先着40人 ◆入場料：無料
 - ◆申込方法／8月4日(木)午前9時より中央図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください。
 - ◆申し込み・問い合わせ／中央図書館 ☎871-1400
- ※後期は11月ごろに予定しています。申し込みは前期とは別途実施します。
※感染症拡大状況によっては中止する場合があります。最新情報は図書館ホームページをご確認ください。

■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後8時(8月)

■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前9時30分～午後5時

8月の予定

※新型コロナウイルス感染症
対策のため、場所・時間の変更、
参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

8/21(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

大人のためのおはなし会

(申込不要)

8/27(土)午後2時～

【定員】先着20人

【場所】視聴覚室1(2階)

夏休み映画上映会(申込不要)

8/20(土)

【定員】各回先着30人

【場所】視聴覚室1・2(2階)

【午前の部】午前10時～

「おしりたんてい(11)

プッ ワナだらけの

ジャングル」(アニメ・60分)

【午後の部】午後2時～

「家康、江戸を建てる」

(邦画・2時間25分)

※入室時に検温を行います。

会場内ではマスクの着用を

お願いします。

8月の休館日

全館休館日

8/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所は

8/11(木・祝)も休館

二小地区社協は祝日・毎週日

曜日も休止

おうちで楽しむ♪

うちどく(家読)にチャレンジ!



うちどく(家読)とは?

家族みんなで同じ本を読み、読んだ本について話をすることです。難しいルールはありません。家族で同じ本を読み、コミュニケーションを図ることで、家族の絆を強きましょうという新しい読書スタイルです。

★うちどくで深まる家族の絆★

- 読んだ本の感想を話し合う
- お互いに本をすすめる
- 家族そろって本を選ぶ など

本について
話をしよう!

記録を残せる「うちどくノート」が図書館ホームページからダウンロードできます。どうぞご利用ください。(https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/)



※「牛久市子ども読書活動推進計画(第2次)」(平成30年3月策定)に基づき、家庭におけるうちどくの実施、およびそれらの活動を推進しています。

国立国会図書館より御礼状をいただきました

牛久市立中央図書館では、皆さまから寄せられたレファレンス(調べ物)の事例を、国立国会図書館が全国の図書館などで構築している「レファレンス協同データベース」に登録しています。昨年の登録データの点数(207点)とアクセス数(404,318件)が認められ、今年で11回目の御礼状をいただきました。これからも、レファレンスサービスに力を入れて参りますので、どうぞご利用ください。



牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久市バレーボール協会

代表 みぞい すみこ 溝井 純子 問☎080-1067-3741



小学生からママさんまで、バレーボールを楽しんでもらえるよう大会・講習会を開催しています！月に1度の小学生体験教室も開催中(小学生参加者募集中です！)。ママさんチーム・少年団も部員を募集しています！詳しくは協会ホームページをご覧ください。



◀ ホームページは
こちら



◀ Instagram
も公開中！

令和3年度生涯スポーツ優良団体

「牛久市柔道協会」受賞 = 文部科学大臣表彰 =



牛久市柔道協会が文部科学省より「令和3年度生涯スポーツ優良団体」として表彰されました。

昭和47年4月から活動が始まって以来、青少年の健全育成や活力ある地域づくりに貢献しています。指導者は全日本柔道連盟公認指導員ライセンスを保有しており、週3回稽古を実施しています。また、中学校武道授業へ講師の派遣、うしくかっぱ祭りパレード、牛久シティマラソンへ積極的に協力する等、幅広い活動が認められました。

受賞おめでとうございます。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300



新規加盟団体紹介

フレンドリージャパンワールド

代表 むらお みつこ 村尾 光子 問☎090-5324-5508

E ya_oldrose@yahoo.co.jp



〈1〉日ごろの活動をお聞かせください

私たちは、①牛久市国際交流会の団体会員として国際理解教育の推進②市内の外国人との交流事業、通訳③国際貢献活動としてユニセフ募金の実施④在県外国人への支援として、日本語教育とホームステイ協力および外国人勤労者への困りごと相談などを行っています。

〈2〉活動を始めたきっかけは？

1988年ごろ、日本語が話せないために地域の方と親しくなれないと言う外国人が多いことを受けて、ボランティア日本語教室を立ち上げました。

〈3〉今まで国際支援をしてきた国々はどんな国？

支援活動はグローバル化しています。

〈4〉活動において感じていることはなんですか？

小さな声掛けが国を超えて大きな丸になって、みんな笑顔になれる時間を過ごせることがグループの理念です。国・人種・ジェンダー・年齢等あらゆる角度からオープンハートな国際理解を目指して活動しています。

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟条件
・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

N家(ひたち野東)トビ



【種類】MIX(オス3才)

疲れを知らない散歩大好きな犬。
得意芸は、ジャンプです。

K家(ひたち野東)うみ



【種類】スコティッシュフォールド(オス7才)

外を眺めるのが大好き。家に
やってくる鳥たちや近所の子ど
もたちの遊ぶ様子に夢中です。

犬、猫以外もOK!自慢の
ペットをご紹介ください!

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【宛先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課
わんにゃんこ」係 [E] kankyouty@city.ushiku.ibaraki.jp

*犬は市に登録していること。*封書の場合、写真は返却しません。

*掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

暑い夏 ペットの熱中症に注意!

8月になり、暑い日が続いています。暑い日の外出は、人間だけではなくペットも熱中症に注意が必要です。地面から近いところを歩く犬は、アスファルトからの強い照り返しを受けます。犬の散歩は、気温が上がる前の早朝や路面温度が下がる夜にしましょう。また、飼い主がペットと一緒に自動車で外出する際も、ペットを車内に残すことは危険です。犬や猫は密な毛に覆われており、汗腺が足の裏など一部にしかなく、体温調節が苦手です。暑さに弱いため車内に残さないよう配慮が必要です。万が一、外出して犬や猫に異変があれば、早めに動物病院を受診しましょう。

お気軽にご相談ください!

地域包括支援センターだより ささエール Vol.14

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

高齢者は熱中症になりやすいのでご注意ください!

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、心臓や腎臓の働きも低下しがちなため、水分を十分に摂ることが難しかったり、熱中症になった場合は重篤になりやすい傾向があります。エアコンを適切に使用せず、熱中症にかかりやすい環境となってしまうことも多々あります。地域包括支援センターには下記のような事例があり、注意が必要です。

▼地域包括支援センターが対応した事例

高齢者夫婦から介護保険についての相談があり、地域包括支援センターの職員が自宅に伺った際に、下記のような会話が合った。

足腰が弱くなって
最近はずくのがつらい
特にトイレに行くのが大変だ

そうね、トイレ
行くの大変よね...

転ぶと危ない
から、できるだけ
トイレに行かなくても済むように水分
を控えようか



私も夜中に
何度もトイレに
行くから寝不足よ
よく眠るためにも
水分は控えめにした
ほうが良いわね

×熱中症の危険度アップ!

地域包括支援センターの職員が高齢者夫婦と話す中で熱中症の危険性に気づき、「水分を過剰に控えることは熱中症リスクが高まり非常に危険」と説明し、理解してもらうことができました。

このように、安全に生活することが優先となり、熱中症対策を忘れがちとなってしまうことがあります。脱水が進むと意識障害を引き起こし、認知症のような症状が出ることもあります。何かおかしいと思うことがあればお気軽にご相談ください。

ご相談は
こちら

牛久市地域包括支援センター
☎878-5050 FAX 871-0540

牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園
☎871-5110 FAX 871-0606
牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
 相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)
 問 牛久市消費生活センター ☎830-8802
 (市役所本庁舎3階 商工観光課内)

「お試しだけ」のつもりが 定期購入に？ 最終確認画面の表示をよく確認しましょう

ネット通販で「お試し」「1回だけ」のつもりで申し込んだところ、実際には、複数回の商品購入が条件となる定期購入契約だった、というトラブルの相談が引き続き多く寄せられています。

このような通信販売の定期購入トラブルなどを防ぐため、改正特定商取引法が令和4年6月1日から施行されました。「最終確認画面」に基本的な事項について分かりやすく表示することが義務付けられ、消費者に誤認させるような表示も禁止されます。このようなルールに違反する表示によって、消費者が誤認して申し込んだ場合、消費者は取り消しができる場合があります。

「最終確認画面」をスクリーンショット等で保存し、証拠として残しましょう。



- 1回限りの購入か？ 継続的な購入か？
- 継続的な購入の場合、回数が定められているか？
- 支払う総額はいくらか？
- 解約や返品が可能か？ その条件・方法は？

文芸さろん | 葉月 |

作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください！
 次回募集テーマは「秋」

- あて先
〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係
FAX873-2512
☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
- 記載事項
作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)
※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



▲のとまむ ▲長澤さん



▲リかちゃん

暁の海といふ花の名にあこがれて
 朝顔の種子を買いに行きしかな
 匿名希望

夏休み孫と一緒に日本地図
 学べばなつかし国土地理院
 草葉

夏休み不安を背中にしたまま
 ワクチンのみ頼るは悔し
 みさお

打ち水し暫し待ちてし来るお方
 はしゃぐ子ら花火持つ手も花火かな
 本田ゆめ

振って振って別れを惜しむ夏帽子
 とれそうでとれぬうぶ毛や雀の子
 高階さん

会いたいな暑中見舞の添えことば
 和多田さん

炎天夏光り輝く鹿島灘
 ヒデオ

FM-UU通信 85.4MHz 第47回



曲のリクエストや番組へのメッセージもお待ちしております♪
 FM-UUの聴き方やリクエスト、詳しい番組表などは公式ホームページをご覧ください

GOGOラジオ854! 月～金曜日(祝日除く)の午後1時～2時は、『GOGOラジオ854!』
 番組紹介④ 曜日ごとにさまざまなパーソナリティが生放送でお届けしています!

ドライバース・ハイ 放送: 毎週木曜日 午後1時～2時
 パーソナリティ/上石菜月・山口まな美(1クール交替)、関野店長

茨城トヨペットひたち野うしく店のやっちゃんこと関野店長と、なっちゃん・まなちゃんがお届けする番組です。車や店舗の情報と共にドライブにぴったりの音楽をお届けします。



【新番組のお知らせ】
 朗読わたしの本棚
「橋のない川」
 住井すゑの代表作を音声でお届けします。
 放送: 毎週木曜日午後3時～3時30分(再放送: 午後10時～10時30分)



番組に関するお問い合わせ ☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 ☐ushiku@fmuu.jp

情報ひろば



●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)**にご協力をお願いします。当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願い**します。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)

Facebook
牛久市役所 (シティプロモーション)

YouTube
牛久市公式チャンネル

LINE
牛久市公式 LINE

牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト

マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

牛久市空家等無料相談会の相談者募集

市では、毎回多くの方にご参加いただき、好評を博している市内にある空家の所有者および管理者、将来空家になる予定の住宅所有者などを対象とした弁護士、司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。

☎ 9月17日(土)午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分
所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

市内に空家を所有する者または管理者、将来空家にな

ることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。

◻ 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

◻ 定事前予約制5組(夫婦、家族同伴も可)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定します。

◻ 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参、郵送、FAX、Eメールでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、ホームページからダウンロード可能です。

◻ 9月2日(金)※郵送の場合は募集期間内必着

問 空家対策課 ☎内線2531
FAX 872・2695 E akya@city.ushiku.ibaraki.jp

小規模事業者登録申請

市が行う30万円未満の発注を対象とした業者登録を希望する方の資格審査の受付を行います。

小規模事業者登録(物品)

▶ 受付期間 / 9月1日(木)～9日(金)

▶ 資格認定期間 / 令和4年10月1日～令和5年9月30日

▶ 受付場所 / 契約検査課(本庁舎3階)

▶ 提出要領などの入手方法 / 提出要領および申請書類は市ホームページ「仕事・産業」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口でも配布します。

問 契約検査課 ☎内線1031、1032



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

うしく現代美術展 ポランティア募集



現在活躍中の牛久市および近隣のアーティストの作品を展示する「うしく現代美術展」が今年も開催されます。

この展覧会は、地元アーティストの作品を広く紹介し、作家、市民、行政が一体となって地域の文化振興を図るものです。当展覧会は、平成7年に始まって以来、市民の方々の主体的な支援によって運営、継続され、今年はコロナ対策を行いながら第27回の開催を迎えます。

▼美術展開催期間／11月20日(日)～12月4日(日) (11月28日(月)は休館日)

【ポランティア募集】

うしく現代美術展実行委員会では、文化芸術に関心のある方、ポランティア活動に興味のある方の参加を募っています。作家の方々と一緒に美術展を作り上げていただける方のご応募をお待ちしています。

※18歳以上の方※無償ボランティアです。

※美術展の広報活動・開催時の受付などを実行委員会と話し合いながら行います。詳しくは事務局までお問い合わせ

合わせてください。

締 8月31日(水)
申 申込用紙にご記入の上、事務局へFAX、郵送またはご持参ください。申込用紙は、中央生涯学習センター窓口で配布しています。

問 うしく現代美術展実行委員会事務局(中央生涯学習センター文化芸術課内) ☎871・2300 FAX 871・1334 (牛久市柏田町1606・1 ※祝日、第2・4月曜日を除く、月～金曜日午前9時～午後5時) HP <http://www.ushiku-genbi.org/> info@ushiku-genbi.org

家庭生活支援員養成講習会受講生募集

ひとり親家庭の方の子育てをサポートする「家庭生活支援員を養成する講習会」です。

日 10月1日(土)・15日(土)、11月5日(土)・19日(土) 午前9時30分～午後4時30分 (昼休み1時間) ※期間中、平日に3時間の実習あり。

所 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室

※託児あります(2歳以上・事前申込要) ※交通費を一部負担します(条件あり)。

対 県内在住のひとり親家庭の母・父、および寡婦 20人

定 20人

申 締 9月9日(金)

所 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11・52) ☎029・221・8497 FAX 029・221・8618

自然ふれあい教室

屋外での体験活動を通して、子どもたちが健やかに成長することを願い、自然ふれあい教室を開催します。

日 8月21日(日) 午前9時30分～午後0時30分 ※雨天中止。

所 牛久運動公園芝生広場 内 火起こし、ロープ渡り、丸太切り(コースター制作)などの体験活動

対 市内在住の小学生 定 50人程度

費 2000円(保険代、教材費) 申 8月7日(日) 午前9時に中央生涯学習センター調理実

習室で先着順で受け付け。 ※定員に満たなかった場合は、締切日を8月12日(金)まで延長。

日 9月29日(木) 午前10時～正午(受付：午前9時45分～)

所 保健センター研修室(2階) 内 認知症予防講話、音楽療法士による楽器や音楽を取り入れた教室

かっぱつ脳トレ教室 【音楽編】参加者募集

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法をご紹介します。教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 9月29日(木) 午前10時～正午(受付：午前9時45分～)

所 保健センター研修室(2階) 内 認知症予防講話、音楽療法士による楽器や音楽を取り入れた教室

対 認知症予防に関心のある市民(先着20名) ※前年度参加していない方優先

持 筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物、マスク着用

費 無料 申 8月8日(月)～22日(月) ※土・日・祝日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

環境配慮型浄化槽 設置事業補助金



市では、既存の汚水処理未普及解消を図ることを目的として、環境配慮型(合併処理)浄化槽設置費用等の一部について補助金を交付します。対象は、家を新築する場合や、単独浄化槽やくみ取り槽から転換する場合となりますが、詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。か、電話等でお問い合わせください。

▼受付時間／平日午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

▼受付場所／環境政策課窓口(市役所本庁舎3階)

▼申請方法／交付申請書に必要な書類を添えて窓口で申請してください。 ※郵送での申請受付は不可。

▼注意事項／予算を超えた時点で締め切りとなります。

問 環境政策課 ☎内線1561
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page011302.html> ※「牛久市 浄化槽補助金」で検索

「家庭の日」 絵画・ポスター募集

明るく楽しい家庭づくり、市民運動の一環として「家庭の日」の絵画・ポスターを募集します。

▼テーマ「家庭の日」を周知、啓発する内容、「家庭の日」に過ぎないと思ひ出なご

▼画材／水彩絵の具、色鉛筆、パステル、版画など自由

▼用紙サイズ／四つ切、八つ切など自由

※市内の小・中・義務教育学校に在籍している児童・生徒

※作品の裏側に①画題名②氏名(ふりがな)③学校名、学年を記入して中央生涯学習センター窓口へ提出してください。小学生・中学生の各部門より3作品を茨城県青少年育成協会へ推薦。応募作品が多数となった場合は、青少年育成牛久市民会議で推薦作品を決定させていただきますので、あらかじめご了承ください。

縮12月9日(金)

▼注意事項／●作品展示の際、作品に画鋲や画用テープを使用する場合があります。●作品の取り扱いには万全を期しますが、商業施設内スペースでの作品展示

のため、作品の破損等の可能性があります。●作品は令和5年3月初旬ごろに中央生涯学習センター窓口にて返却の予定です。

問 青少年育成牛久市民会議事務局(生涯学習課内) ☎871・2301 FAX 871・1334 E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

城中の歴史と自然を訪ねてみよう!

歴史の痕跡が多く、牛久沼とその東岸斜面林等に代表される水や緑の豊かな城中地域。歴史や植物に興味のある方はぜひこの機会にゆつくり散策しながら訪ねてみませんか。NPO法人うしく里山の会の会員が名前やその由来、特性等を解説します。

回 9月17日(土)午前8時30分 出発、午後0時30分帰着予定 ※午前8時25分に保健センターに集合※小雨決行。

定 市内在住の方30人※申込多数の場合は抽選

¥無料

申 電話で牛久自然観察の森 ☎874・6600(まで) お申し込みください。

縮 8月26日(金)

問 都市計画課 ☎内線2524

文化芸術体験出前講座

デッサン基礎・質感・存在感を描く「受講生募集」

県内で活躍している芸術家による美術講座が牛久市で開催されます。

回 9月3日(土)午前10時～正午 (受付：午前9時45分)

所 牛久市中央生涯学習センター 美術工芸室

定 15人※先着

¥無料

講 福満正志郎(筑波大学准教授・独立美術協会会員)

内 講師による講義とデッサン指導。道具等は主催者が用意します。

申 中央生涯学習センターで配布する申込用紙を記入の上、FAXまたは郵送、持参のいずれかで申し込み。

縮 8月26日(金) 必着

主 茨城県・(公財)いばらき文化振興財団・牛久市教育委員会

問 文化芸術課 ☎871・2300 FAX 871・1334 (土・日・祝日および第2・4月曜日を除く、午前9時～午後5時)

里親制度説明会

里親制度に関心のある方のお申し込みをお待ちしています。

回 8月27日(土)午前10時～午後0時30分

所 つくば香風寮(つくば市高崎802-1)

内 里親制度説明、里親さんの体験談

定・¥ 30人・無料

参加方法／会場参加、オンライン参加、動画視聴参加(後日)

申 参加方法を選び、電話、またはメールでお申し込みください。

縮 8月20日(土)

申・問 つくば香風寮 ☎080・8434・3329

E fostercarekidskoho@doujin.kai.or.jp

いばらき出会いサポートセンター



入会登録料無料キャンペーン いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー

探しの支援を行っています。新たに導入したAマッチ

ングシステムの更なる利用促進を図るため、女性を対象に入会登録料の無料キャンペーンを実施します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼対象期間／8月2日(火)～11月1日(火)

※期間中、センターに入会登録する女性

問・申 いばらき出会いサポートセンター ☎029・224・8888 HP https://www.ibcnet.com

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

回 8月23日(火)午後1時～5時 所 ひたち野リフレ第2会議室 羽15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までに申し込み。表記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎0993・3380 FAX 0993・3381 E info@sapsote-tsukuba.jp

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海上 18歳以上23歳未満の方 (高卒者(見込含))または 高等専門学校3年次修了 者(見込含)	9月8日(木) まで (締切日必着)	●1次:9月19日(月・祝) ●2次:10月15日(土)~20日(木) のうち指定する一日 ●3次: 【海】11月18日(金) ~12月14日(水) 【空】11月12日(土) ~12月15日(木)
	航空 18歳以上21歳未満の方 (高卒者(見込含))または 高等専門学校3年次修了 者(見込含)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月 の末日現在、33歳に達し ていない方)	9月5日(月) まで (締切日必着)	●1次:9月15日(木)~18日(日) ●2次:10月8日(土)~23日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月 1日から起算して3月に達 する日の翌月の末日現在、 33歳に達していない方)	年間を通じて 受付	受付時にお知らせします

自衛官募集



自衛官を募集します。応募資格年齢の起算日は募集種目ごとに異なっておりますので、詳しくはお問い合わせください。

固 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎
市) 寺後3629-5)

☎0297-64-3351

HP <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

mod.go.jp

hqi-ibaraki@pco.mod.go.jp

ひとり親家庭の母・父等のためのパソコン講習会

県内のひとり親家庭等の方を対象に就職、転職時、短時間でパソコンスキルを習得したい方向けに、参加者を募集しています。

日 9月11日(日)、10月2日(日)・16日(日)・30日(日)午前9時30分~午後4時30分(全4回・初日受付:午前8時50分)

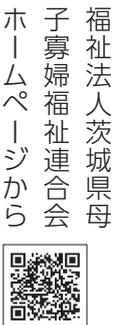
所 茨城県母子寡婦福祉連合会
定 15人(定員を超えた場合は抽選)※2歳から小学生までの託児あり(感染症防止のため利用者が多い場合はお断りする場合があります)。

対 県内在住のひとり親家庭の母・父、および寡婦で4日間必ず出席できる方でパソコンで文字入力できる方(パソコンはこちらで用意)

料 1000円(教材費)※講習日初日に徴収。

申 申込書を記入の上、郵送またはFAXしてください。

問 申込書は、こども家庭課に問い合わせ、または社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページから



ダウンロードしてください。

締 8月18日(木)必着

※詳細は、参加者決定後にご連絡します。

申 固 公社福茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター(水戸市八幡町11-52) ☎029-221-8497 FAX029-221-8618 HP <http://www.ibaboren.or.jp>

牛久市シルバー人材センター会員募集

お掃除の仕事ができる方急募。トイレ掃除の可能な方大歓迎。他にもさまざまな仕事を紹介しています。まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。

因 清掃(高齢者施設・食品工場内など)、植木剪定、障子・襖張り※ローテーション就業(希望により日数は要相談)※定員を超えた場合はご了承ください。

固 市内在住、60歳以上の方(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468(平日午前9時~午後4時)

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主/建設業を営む方

対象となる労働者/建設業の現場で働く人

掛金/月額320円

特長/●国の制度なので安全・確実・申込手続きが簡単です。●経営事項審査で加点評価の対象になります。●掛金の一部を国が助成します。●掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。●事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度特例措置について/建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

固 独立行政法人勤労者退職金共済機構茨城支部 ☎029-225-0095

催し・講座

ダンスアカデミー
ステップバレエ発表会

プロをゲストに迎えた楽しい内容の発表会です。

日 8月7日(日) 午後2時開場、午後2時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

問 ダンスアカデミーステップ (長田・市川) ☎871・7688

環境・温暖化防止
牛久市民フォーラム

日 8月28日(日) 午後2時〜4時30分※入場無料。

所 中央生涯学習センター大講座室 講田森行男氏(茨城県環境アドバイザー)

因 温暖化防止と石炭火力発電：昨秋、英国グラスゴーで開催されたCOP26で大きな問題になった石炭と石炭火力発電について気候変動対策との関係で考えたい。

主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

問 中山 ☎874・1296

Better trust
キャンプで親子の絆を深めよう

親子間コミュニケーションを深め、子どもたちの人思いや信頼する心を育むデイキャンプです。※参加無料。

日 8月20日(土) 午前10時30分〜午後3時30分

所 つつくっぱガーデンキャンプ場 対・定小学4〜6年生の親子、20人(事前申込制、抽選)

申 メールフォームから申し込み

縮 8月6日(土)

後援 牛久市、牛久市教育委員会

主・問 一般社団法人牛久青年会議所(伊藤) ☎070・6575・6392



平地林の手入れ作業
「森林ボランティア」

日 8月21日(日) 午前8時30分〜正午

所 井ノ岡町※現地集合

因 下草刈り、伐採、枝打ち 持ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物

主 保険代1人3000円(1家族5000円)

問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日 8月21日(日) 午後2時〜5時 所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

因 「悲劇のインパール作戦」と敗軍の名将：第三師団をインパールから救った佐藤師団長と殿軍をつとめた宮崎繁三郎少将について

講 板宮和雄氏

定 先着30人

主 3000円(教材代)

申 電話で事前申し込み

主・問 牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

談話会「東京大空襲
体験談を聞く会」

日 8月21日(日) 午後2時〜 所 中央生涯学習センター大講座室※参加無料。

因 東京大空襲を生き残った老画家が語る大空襲の悲惨さ、残存さ。絵画と映像を使いながら語る東京大空襲の真実！世界平和の訴え！

定 44人

主・問 憲法9条牛久の会(伊藤) ☎080・1076・4209

問 藤 ☎080・1076・4209

5歳～高校生で新型コロナワクチン
接種をお考えの皆さまへ



新型コロナワクチン接種を希望される方は、夏休み期間中を活用し、接種をご検討ください。

※なお、12～17歳の追加接種(3回目)ワクチンは、ファイザー社製ワクチンのみとなります。ワクチンの供給状況等により、接種可能日時等に変更が生じる場合がありますので、早目の接種をお勧めします。

新型コロナワクチン接種期限：令和4年9月30日(金)

「5歳～高校生」以外の方も、接種をご希望の場合はお早めにご予約ください。※7月21日時点の情報です。

【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎869-5959

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索



引き続き、マスクや手指消毒などの基本的な感染対策をお願いします！

熱中症を防ぐため、屋外で人と十分な距離がとれている場合(2m以上)は、マスクを外すようにしましょう。



スポーツ

牛久市民 硬式テニス教室

日 9月4日(日)・10日(土)・11日(日)・18日(日) 午前10時～正午(全4回、予備日:9月19日(月・祝))

所 牛久運動公園テニスコート
対 市内在住・在勤・在学で小学生(6歳)以上の方

定 一般20人、ジュニア10人

料 25000円(当日徴収)

持 運動のできる服装、テニスシューズ(必須)、ラケット(レンタル可)

申 メールに氏名、性別、年齢、住所、電話番号、在住・在勤・在学の区分を記入し、お申し込みください。

締 8月13日(土)

所 牛久市スポーツ協会テニス部(石) ☎090・1737・2267 ushiku.taikyo.tennis@gmail.com

メンバー募集

自力整体・骨盤矯正サークル

整体・定裏・リンパマッサージの資格を持つ先生の指導のもと、痛みのない体力づくりを学ぼう。

日 毎週水曜日 午前10時～11時30分※申し込み、無料体験は随時受付

所 中央生涯学習センター小・中講座室、和室など

講 中村博美氏(自力整体予防医学指導士)

料 月3500円

申 自力整体・骨盤矯正サークル 岡森上 ☎874・1972

ウォーキング牛久

一緒に楽しく歩きませんか? 両手にポールを持つことで、代謝上昇し、また膝に負担をかけずに歩くことができます。公認インストラクターの指導あり。見学・体験歓迎。

日 毎週第2・4火曜日 午前10時15分～正午

所 牛久運動公園

コーラス・タンポポ

60～70歳中心の女声コーラスグループです。和気あいあいと歌っています。歌うことが好きな方、お待ちしています。見学歓迎。

日 毎週金曜日 午前10時～正午

所 中央生涯学習センター音楽室など

料 月3500円

申 コーラス・タンポポ 岡棟元 ☎873・8053

近隣市町村のご紹介

2022いなしき夏まつり花火大会

3年ぶりに開催します。今年はステージイベントを開催せず、会場内に入場できるのは、敷席席購入者のみとなります。花火大会の詳細や、敷席の販売については、ホームページをご覧ください。

日 8月20日(土) 午後7時～8時30分

所 江戸崎総合運動公園(稲敷市荒沼3・1)

相談

常陽銀行無料年金相談

①牛久支店
日 8月2日(火)、9月8日(木) 午前10時～午後3時

申 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

②ひたち野うしく支店
日 8月23日(火)、9月21日(水) 午前10時～午後3時

8月13日(土)、9月10日(土) 午前10時～午後4時

申 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871・8122

相談

常陽銀行無料年金相談

お問い合わせ先にご確認ください。

☎892・20000

常陽銀行無料年金相談

①牛久支店
日 8月2日(火)、9月8日(木) 午前10時～午後3時

申 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

②ひたち野うしく支店
日 8月23日(火)、9月21日(水) 午前10時～午後3時

8月13日(土)、9月10日(土) 午前10時～午後4時

申 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871・8122

ご家庭でも省エネに取り組みましょう

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節。少しの工夫が省エネにつながります。ぜひご家族みんなで取り組みましょう!

例: 不要な照明を消す、テレビやPCは本体の電源を切る、エアコンは無理のない範囲で設定温度を上げる、シャワー時間を短くするなど

詳しくはこちら /

夏季の省エネ・節電 検索

経済産業省 資源エネルギー庁

掲載されているイベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

日 8月23日(火) 午前10時～午後3時※予約優先

申 筑波銀行牛久支店 ☎872・1310

筑波銀行無料年金相談(牛久支店)

日 8月23日(火) 午前10時～午後3時※予約優先

申 筑波銀行牛久支店 ☎872・1310

ご家庭でも省エネに取り組みましょう

暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節。少しの工夫が省エネにつながります。ぜひご家族みんなで取り組みましょう!

例: 不要な照明を消す、テレビやPCは本体の電源を切る、エアコンは無理のない範囲で設定温度を上げる、シャワー時間を短くするなど

詳しくはこちら /

夏季の省エネ・節電 検索

経済産業省 資源エネルギー庁

掲載されているイベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

日 8月23日(火) 午前10時～午後3時※予約優先

申 筑波銀行牛久支店 ☎872・1310

筑波銀行無料年金相談(牛久支店)

日 8月23日(火) 午前10時～午後3時※予約優先

申 筑波銀行牛久支店 ☎872・1310

ご利用ください! /

マイナンバーカード



出張 申請受付を行います

問 総合窓口課
マイナンバーグループ
☎内線1625~1628

日時 8月20日(土)・21日(日) 午前10時~午後4時

会場 イオンモールつくば1階イーストコート
(つくば市稲岡66番地1)

対象
市に住民登録
のある方

申請に必要な持ち物

- 「本人確認書類A 1点またはB 2点」+「通知カードまたは個人番号通知書」
- 「本人確認書類A 2点 または A 1点+B 1点」+「申請書ID付きの個人番号カード交付申請書」

A…運転免許証、運転経歴証明書
(平成24年4月以降のもの)、障害
者手帳、パスポートなど

B…健康保険証、年金手帳、社員証、
学生証、マル福、診察券(氏名・生
年月日が記載されているもの)など

※15歳未満の方が申請する場合…ご本人および法定代理人双方の本人確認書類にあわせて、法定代理人であることを証する書類として戸籍全部事項証明(戸籍謄本)が必要です(本籍地が牛久市にある、または世帯主が来場する場合は不要)。また、ご本人と法定代理人と一緒に来場ください。
※通知カードは受付時に回収します。

【申請の流れ】



9月末までの申請でマイナポイント第2弾の申し込みができますので、お早めに申請してください!

牛久自然観察の森

8月の イベント情報

特別展「鳴く虫」

20日(土)~28日(日) 午前9時30分~午後3時30分

身近な「鳴く虫」約20種を生態展示します。馴染深いスズムシやコオロギ、今では珍しくなったキリギリスやマツムシも展示予定です。

期間中1家族につきスズムシ4匹を1セットとして無料配布も行います。

□開催場所: ネイチャーセンター内

□共催: 鳴く虫保存会茨城支部

□備考: スズムシ配布をご希望の方は、持ち帰り用のケースをご持参ください。22日(月)は休園日、最終日28日(日)は午後3時まで。



親子自然教室 ~アメンボの不思議~

28日(日) 午前9時30分~10時30分

アメンボの観察や不思議な生態を紹介する他、水面に浮く仕組みを利用し、親子で簡易的なアメンボ工作に挑戦してみましよう。



□対象: 5歳~小学生とその保護者

(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 子ども1人500円(付き添いの保護者無料)

□集合: ネイチャーセンター前

□申込: 下記予約フォームにて事前予約(定員:8組)

【開園時間】 午前9時~午後4時45分(入園無料)

【休園日】 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

☎029-874-6600 FAX029-874-6812

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから
予約フォーム受付画面にお進みください



[イベント申し込みURL] <https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

お酢の酸味が
暑い日にぴったり

ねぎダレでさっぱり美味しい

ユージンチー 油淋鶏



【作り方】 1人分232Kcal 塩分1.64g

- 1 鶏肉は4等分に切り、しょうが・にんにく・酒で下味をつけておく。
- 2 長ねぎをみじん切りにする。
- 3 フライパンにごま油を熱し、2の長ねぎと生姜、にんにくを炒める。火が通ったら、酒、砂糖、酢、しょうゆを鍋で煮て『ねぎダレ』を作る。
- 4 鶏肉の汁気をふきとり、片栗粉をつけて、揚げる。
- 5 揚げ鶏に3のねぎダレをかけて盛り付ける。



美味しい給食レシピは市ホームページにも掲載しています▶

牛久市の 美味しい 給食

問 学校教育課
☎内線3014

学校給食からおすすめ
メニューをご紹介♪
(牛久第一中学校より)



生徒に人気のメニューです。酸味とごま油の
きいた『ねぎダレ』は、はじめじめした暑さで衰え
がちな食欲も回復させてくれること間違いなし！

【材料】(中学生4人分)

鶏むね肉…………… 1枚
おろししょうが …… 小さじ1/2
おろしにんにく …… 小さじ1/2
酒…………… 小さじ1
片栗粉…………… 大さじ3
揚げ油…………… 適量

ねぎダレ

長ねぎ…………… 1/4本
おろししょうが …… 小さじ1/2
おろしにんにく …… 小さじ1/3
酒…………… 小さじ1
砂糖…………… 小さじ2
酢…………… 小さじ2
しょうゆ …… 大さじ1
ごま油…………… 小さじ2

ニホンヤモリ (日本家守・日本守宮) ヤモリ科

しぜん 大好き

～牛久の生物～



トカゲのような形をした夜行性の爬虫類で、体長10～14cm、大きな目とガラス面や天井にも張りつくことができる指裏のひだ状の吸盤が特徴です。灰色から薄褐色の体はところ

どころに粒感のある細かい鱗に覆われており、周辺の環境に合わせて色の濃淡を変えることができます。主な餌は小さな昆虫で、居間は木造家屋の壁の隙間や戸袋などに隠れ、夜間、窓辺や灯火に集まってくる虫を求めて姿を現します。昔から人のくらしとの結びつきが深い生き物で、家によってくる害虫などの外敵から「家」を「守る」として大切にされてきました。

問 都市計画課☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の 希少植物

第15回 ウバユリ

ユリ科



ウバユリ(姥百合):平成25年7月28日撮影

落葉広葉樹林の林床に生育し、高さは50cm～1m。7～8月ごろ茎の先に緑白色で直径12～18cmの花が横向きに数個咲き、結実後に地上部は枯れ、鱗茎をつくる多年草です。鱗茎には良質の澱粉が蓄えられます。名称には大きいと言う意味のウバが冠せられ、俗説に葉(歯)がなくなつて咲く

から姥百合とされていますが、開花期には葉もあり、可哀な名前です。薄暗い林床に咲くイメージがウバユリという名にさせたのかもしれない。また単子葉植物、ユリ科と言え葉は平行脈と思いがちですが、ウバユリの大型ハート形の葉は網状脈です。何事にも例外があると思いがちですが、ウバユリは知られた植物です。

※本書40ページに掲載。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:齊藤英夫、写真:渡辺泰)

『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(1350円)



記憶を記録に、そしてカタチに

「牛久市無形文化遺産ホームページ」開設

牛久市には数多くの年中行事や祭り・講などの無形文化遺産が伝えられていますが、残念ながら継承されずに消えてしまうものもあります。そこで、それらに関する記憶を記録に残そう、そして形にしようという思いから「牛久市無形文化遺産」のホームページを開設しました。ぜひ、ご覧ください。



牛久市無形文化遺産

Q検索



議場ってどんなところ？

中根小3年生牛久市議会議場を見学

7月6・7日に中根小学校3年生が総合的な学習の時間に牛久市議会議場を見学しました。これは地域のことについて調べて理解することを目的に行われたものです。当日は議会事務局職員の話聞き、議場や傍聴フロア、議長室などを見学しました。子どもたちからは「議席には誰が座るのですか」、「議会は何人くらいの方が来ますか」などの質問や「初めてここに来て議会を知りました」などの感想が聞かれました。



7人に委嘱状

牛久市政治倫理調査委員会委員委嘱式

6月28日、「牛久市政治倫理調査委員会委員委嘱式」が行われ、根本市長より委員の方々に委嘱状が手渡されました。この調査委員会は市民の求めに応じて市長、議員等の政治倫理に関する重要な事項を調査するものです。委員は7人で組織され任期は2年となります。



夜間の災害発生に備える

市職員夜間参集訓練

7月13日、夜間に大規模な災害が発生した場合に、市が迅速な配備体制を整えられるよう、市職員による夜間参集訓練を実施しました。訓練では市で震度6強を観測し、公共交通機関、自家用車が使用できない場合を想定。災害対策本部や避難所まで徒歩や自転車で参集し、対策本部や避難所を立ち上げる訓練を行いました。



- 1 本部開設後、被害状況等を報告
- 2 避難所では、施設状況を確認後、物資の要請を本部に行いました

寄 附

温かい善意ありがとうございます

牛久市社会福祉協議会へ

●牛久市たばこ販売組合から牛久市社会福祉協議会へ
30万円寄附



いじめ防止、アプリからSOS

中学生いじめ防止に関する授業

市内全中学校・義務教育学校(後期課程)ではいじめ未然防止に向け、「いじめ防止のための授業プログラム」を実施し、匿名で相談できるアプリを紹介しています。今年度からはそのアプリがリニューアルし、名称も「STANDBY」となりました。6月29日には牛久第三中学校でその授業が行われ、講師からいじめの傍観者にならないこと、困ったことがあったらアプリなどを活用し助けを求めることが大切との話を聞きました。



願いを込めて、七夕飾り

駅、市役所に七夕飾り

7月1日から7日までひたち野うしく駅自由通路にひたち野うしくまちそだて協議会により七夕飾りが飾られました。通路の天井まで飾りは駅を利用する人たちの目を楽しませてくれました。また、市役所本庁舎ロビーにも七夕飾りを設置し、家族の幸せや健康、夢の実現を願う短冊などが来庁者によって書かれ、飾られました。



ホースをつないで連携

市消防団遠距離中継送水訓練実施

6月26日、牛久市消防団は火災発生場所が水利から遠い場合を想定した、遠距離中継送水訓練を実施しました。この訓練では防火水槽から火点まで各分団の消防車両のポンプを中継し、火点に向けて放水を行いました。各分団員は消防署員の指導を受け、火災の際に迅速に送水隊形を組み、緊密な連携により送水、火災の鎮圧ができるよう訓練を行いました。



子どもたちの体力づくりのために

うしくっ子体力向上プロジェクト「投げる大作戦」

牛久市教育委員会ではさまざまなスポーツ団体と協力のもと、子どもたちの発達や発育に関した「うしくっ子体力向上プロジェクト」を実施しています。その中で投げる能力に力を入れた「投げる大作戦」をただ今実施中です。7月16日には日本ハムファイターズの元選手による教室が開催され、投げる動作をとおしての運動機能の向上について子どもたちに伝えられました。



牛久シャトーの環境整備

牛久市建設業組合、ボランティア環境整備

7月11日、牛久市建設業組合による日本遺産・牛久シャトーの環境整備が行われました。作業に際し、同組合からは「日本遺産である牛久シャトーの環境を整えることで市の活性化につなげていきたい」とのあいさつがありました。



暑い季節に涼 各所で熱中症対策

●今年も水遊び場、オープン

市役所西側近隣公園の水遊び場が始まりました。開設期間は9月19日(月・祝)までを予定しています。

●牛久駅東口にミストシャワー

牛久駅東口にミストシャワーが今年も登場。日中、一定間隔で噴射しています。

●たまり場で「涼み処」を開設

熱中症対策として市内行政区にご協力いただき、集会所を利用した「涼み処」を開設しています。期間は9月までを予定しています。お気軽にお立ち寄りください。涼み処協力場所はこちら▶



▲水遊び場



▲ミストシャワー



▲涼み処

もしもの備えを再確認 牛久運動公園体育館に災害用備蓄品を展示

市では市民の皆さんに防災意識を高めていただくことを目的に8月31日(水)まで牛久運動公園体育館のホールに災害用備蓄品を展示しています。展示内容は大規模地震や風水害に備えて市が備蓄している段ボールベッドや簡易トイレ、備蓄食料などです。ご家庭でも日ごろから防災について話し合みましょう。



1318号

2022年8月1日発行
令和4年8月1日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111 FAX 029-873-2512
HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/>

うしくっ子 アルバム

ふたばランド保育園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

つき いちど
月に一度の
カレーライスの日!
ねんちょうじ
年長児がそれぞれの
かかり わ
係に分かれて
ちょうり
調理しました♪



サラダ係は野菜を切ります!
じょうず き
上手に切れてるでしょ!



デザート係は3歳児の
デザート作りを手伝いました!



クッキングアシスタント係は
ルーを割るのもお仕事です!



火に薪をくべたり、調理したりする
かまど係! 美味しそうですよ!



今回は、園の畑で収穫した
ジャガイモをカレーに入れました!



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。