



- 02-09 | 情報ひろば
 - ・生涯学習センター一般使用申請受付
 - ・水田薬剤空中散布のお知らせ
 - ・第8回「うしくのひなまつり」展示作品募集
- 10 | 8月のカレンダー

！ 熱中症にご注意ください！！

これからまた暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、令和3年中に熱中症の傷病者を110人搬送しました。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。下記の対策で熱中症を予防しましょう。

屋外では
マスク着用により、
熱中症のリスクが
高まります！

熱中症を防ぐ4つのポイント

1 熱中症を防ぐために適宜マスクを外しましょう

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。屋外で人と十分な距離がとれている場合(2m以上)は、マスクを外すようにしましょう。



マスクをするときの
注意点

- 激しい運動は避けましょう(運動する際はマスクを外すようにしましょう)
- 屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により温度や湿度を調整しましょう
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう



▲市ホームページ
「マスク着脱の実践例」

2 こまめな水分・塩分補給

- 1日当たり1.2L(2ℓ)を目安に
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいたときは塩分を忘れずに補給する

コップ
約6杯



3 暑さを避けましょう

- 適切に冷房を使用
※感染症対策のため、冷房時もこまめに換気をする
- 外出時は涼しい服装、日傘や帽子など
- 少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動する

4 暑さに備えた体づくりを

- バランスの良い食事を摂る
- 日ごろから適度に運動し体力づくりを心がける
※毎日の体温測定と健康チェックを実施し、体調が悪いときは無理せず自宅で静養を

※参考：厚生労働省ホームページ「熱中症予防×コロナ感染防止」

「熱中症警戒アラート」発表時は徹底した予防行動を！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に防災無線を通して発信されます。アラートが出たら予防行動をとりましょう。

アラートが出たら…

- エアコンを適切に使用する
- 外出はできるだけ控える
- 外や、空調のない屋内での運動は原則中止／延期するなど



▲環境省熱中症
予防情報サイト

【問い合わせ】

- 健康づくり推進課 ☎内線1741～1747
- 防災課 ☎内線1683
- 稲敷広域消防本部 救急課 ☎0297-64-3846

新型コロナワクチンの接種期限は
令和4年9月30日(金)までです

※6月末時点の情報となります。 ※ファイザー社製のワクチンは数に限りがあるので、ご希望の方はお早めに。

接種をご希望の方はお早めにご予約ください

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

問 健康づくり推進課 ☎869-5959



引き続き、
感染対策も
お願いします！

情報ひろば



問 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

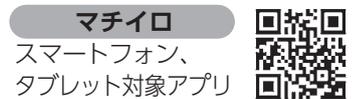
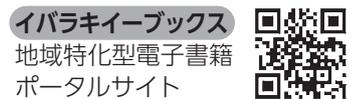


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策**にご協力をお願いします。

当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますよう**お願いします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開



市からのお知らせ

生涯学習センター 一般使用申請受付

令和4年度後期(10～3月分)

次の施設の使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。受付後、申請受付順を決めますので、午前9時までにお越しください。

なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受付となります。電話での予約はできません。

▼受付開始日時／8月1日(月)午前9時～

※感染症対策のため、当日お越しいただくのは各団体1人までをお願いします。

※現在実施中の中央生涯学習

予約対象施設	問い合わせ先
中央生涯学習センター(講座棟のみ)	☎874-3111
三日月橋生涯学習センター	☎874-1340
奥野生涯学習センター	☎875-1133
かっぱの里生涯学習センター	※問い合わせは三日月橋生涯学習センターへ。

センター屋上防水・外壁改修工事の工期は、令和5年1月末までとなります。工事にあたっては細心の注意を払いますが、期間中に音や振動が発生する場合があります。

第1回うしくキッズ まちゼミ開催

市内約20店舗の商店による、小中学生向け体験学習教室「うしくキッズまちゼミ」を開催します！
プロの技・知識を伝授！かわいい子には旅をさせよ！ひと夏の専門的な経験を思い出に。



▼開催日／8月1日(月)～28日(日)の間で、各店舗が対応可能な日程となります。

※詳細は牛久市商工会ホームページをご確認ください。

問 牛久市商工会事務局 ☎872・2520 HP <http://ushiku-sci.org/>



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

水田薬剤空中散布のお知らせ

今年もJA水郷つくばでは、病原菌防除目的として、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。農業は低空飛行で散布し、飛散防止には細心の注意を払って実施されますので、安全・安心な良質米生産のため、ご理解とご協力をお願いします。

※使用薬剤は、国が定めた農薬取締法により品質と安全性を厳しく審査されたものです。この防除は、人家・転作田等はずし安全な方法で行います。

▼注意事項／●散布中は実施場所へは近づかないようにしてください。●通勤・通学等の際は、薬剤がかからないよう

▶散布内容

【時間】午前5時～9時30分ごろ

日にち	散布地域	使用農薬
8月2日(火)	市内水田区域全域	●アミスターエイト ●スタークル液剤10

※雨天や強風の場合は8月3日(水)・8月4日(木)に順延となります。

うにご注意ください。●当日は、対象区域内での駐車は避けてください。自動車等に薬剤がかかった場合は、水洗いをしてください。

問 JA水郷つくば牛久支店 営農経済課 ☎875・0801

令和5年 牛久市二十歳のつどい

① 令和5年牛久市二十歳のつどい日程

回 令和5年1月8日(日)

● 午前の部：【受付】午前10時～【式典】午前11時～
【対象者】牛久第一中学校、牛久第二中学校、牛久南中学校、私立中学校等

● 午後の部：【受付】午後1時30分～【式典】午後2時30分～
【対象者】牛久第三中学校、下根中学校、私立中学校等

所 中央生涯学習センター文化ホール

開 平成14年4月2日～平成15年4月1日までの出生者

※対象者には10月下旬ごろにはがきで開催のお知らせを送付します。ただし、送付は10月上旬に牛久市に住民票がある方になります。市外へ住民

票を移された方や、市外在住で牛久市の式典に出席希望の方はご連絡ください。

② 二十歳のつどい実行委員の募集

活動内容は、二十歳のつどい(第二部の企画・運営です。

回 【二十歳のつどい実行委員会(予定)】9月17日(土)、10月8日(土)、11月5日(土)・19日(土)、12月3日(土)・10日(土)・17日(土)午後1時30分～(全7回)

● 準備・リハーサル：令和5年1月7日(土)午後1時30分～

● 二十歳のつどい／令和5年1月8日(日)【午前の部】午前9時30分～【午後の部】午後1時～

所 中央生涯学習センター大講座室ほか

開 平成14年4月2日～平成15年4月1日までの出生者

申 住所、氏名、電話番号をEメールでお送りいただくか、二次元コードからお申し込みください。

締 8月5日(金)

問 生涯学習課(中央生涯学習センター)内 ☎871・23001

☐ syougai@city.ushiku.ibaraki.jp



令和4年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

児童1人当たり一律 5万円

支給対象者

下記の①、②の両方に当てはまる方 (ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

- 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母等
※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象
- 令和4年度住民税(均等割)が非課税の方または、令和4年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった方

支給額

対象児童1人当たり一律5万円

給付金の支給手続き

- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税(均等割)非課税の方
▶申請不要(対象の方には振込日等の詳細を通知)
※公務員で勤務先から児童手当を支給されている方は申請が必要です。
- (1)以外の方▶要申請
(例：高校生のみ養育している方、収入が急変した方)
【申請期間】7月19日(火)～令和5年2月28日(火)

※詳細については市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903(平日午前9時～午後6時)
こども家庭課 ☎内線1733、1734(平日午前8時30分～午後5時15分)



第8回「うしくのひなまつり」展示作品募集

当実行委員会は、日本の伝統文化を継承し、子どもの健やかな成長と幸せを願う、「うしくのひなまつり」を平成28年から実施しています。開催期間中には、創作雛などの展示のほか手仕事をテーマにしたフラフトやお菓子を販売するマルシェ・ワークショップの実施や、お茶会・演奏会などのイベントも開催し、年齢を問わず楽しめる内容となっています。

このたび、第8回「うしくのひなまつり」に参加する出展者を募集します。未経験者の方も大歓迎。多くの方の応募お待ちしております。

【第8回「うしくのひなまつり」】

回 令和5年2月18日(土)～3月3日(金)午前10時～午後4時

※2月27日(月)休館日

所 中央生涯学習センター展示ホール他

【展示作品募集】

▼募集作品／ひなまつりに関する作品(創作雛人形・つるし雛・折り紙作品・細工物・陶芸作品など)

▼作品サイズ／幅180cm／奥

行90cm以内に展示できる作品
▼応募資格／市内在住の個人または団体

▼その他／【搬入】2月15日(水)・16日(木)【搬出】3月4日(土) ※会期中に会場当番と受付当番を何日かお願いします。

▼作品応募方法／中央生涯学習センター窓口にて申込用紙に記入の上、文化芸術課うしくのひなまつり担当にお渡しください。

縮 8月31日(水)

問 うしくのひなまつり実行委員会事務局(文化芸術課内)

☎ 871・2300

龍ヶ崎地方衛生組合 情報公開制度の運用状況

令和3年度(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。

① 公開請求の件数……7件

② 公開決定の件数……5件
公開………5件
部分公開………2件

③ 審査請求の件数……0件
本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課
☎ 0297・64・1144

ファミリーサポート 協力会員養成研修開催

乳幼児や小学生がいる子育て家庭が、保育や送迎、産前産後の家事などの手助けを必要とするときに利用できる「ファミリーサポート事業」を社会福祉協議会で実施しています。

地域の支え合い・助け合いのため、有償ボランティアとしてこの活動にご協力いただける方を募集しています。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

回 8月23日(火)・24日(水)・29日(月)・30日(火)へ4日間

問 所 市役所分庁舎会議室(2階)、保健センター調理室など

対 保育に関する知識と経験を有する方、または育児経験を有する方で、研修全日程に参加可能な方

内 事業説明と保育に関する講義・AED・救命救急法など

申 8月12日(金)までに電話、もしくは直接申し込み

問 牛久市社会福祉協議会ファミリーサポートセンター
(市役所分庁舎1階) ☎ 870・1001

税務署からの お知らせ



インボイスに関する説明会

事業者の方向けに「消費税のインボイス制度説明会」を、個人事業者で消費税の免税事業者の方向けに「インボイス制度に関する説明会」を開催します。

回 7月より年内各月1回複数回(予定)

所 龍ヶ崎税務署

内 令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度や消費税の基本的な仕組みについて

▼留意事項／事前登録制・先着順※詳しい開催情報は、国税庁ホームページをご覧ください。※感染状況等により、説明会を延期または中止する場合があります。※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

問 ● 法人：龍ヶ崎税務署 法人課税部門 ☎ 0297・60・2061

● 個人事業者：龍ヶ崎税務署 個人課税部門 ☎ 0297・60・2029

外国人のための日本語教室

学習者募集令和4年度2学期
Japanese class for non-Japanese speakers

日本語がうまく話せないため困っていたり、さらに上達を希望する外国の方等がご近所にお住まいでしたら、ぜひこの教室をご紹介ください。
※感染症拡大状況により対面形式でできなくなった場合は、オンライン形式の授業になることもあります。

- ▶ **日程** / 9月1日(木)～11月10日(木)
※11月3日を除く毎週木曜日・全10回
- ▶ **時間** (各90分) / 希望する時間帯を一つ選んでください
【AMクラス】午前10時～
【PMクラス】午後1時～
【EVクラス】午後7時～
- ▶ **場所** / 中央生涯学習センター ほか

対 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者多数の場合)は市内在住の方を優先します)

料 1000円(今学期・10回分)

※初日納入。以降、学期中に教室が中止となっても返却しません。

申 必ず希望者が本人が市民活動課の窓口申し込みに来てください。日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください。※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

開 7月29日(金)

所 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線(Extension)1632
E shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

日本語教室講師ボランティア募集(有資格者)

牛久市国際交流協会主催の日本語教室で教えてください。ボランティアを募集します。

▼ **応募資格と条件** / 【資格】①日本語学科を専攻・副専攻した方 ②日本語教師養成講座420時間修了者 ③日本語教育能力検定試験合格者 ④日本語講師ボランティア養成講座修了者 【条件】右記の①～④のいずれかの資格等を有する方で、年3学期(各10回)・毎

週木曜日の、AMクラス(午前10時～11時30分)、PMクラス(午後1時～2時30分)、EVクラス(午後7時～8時30分)のいずれかの授業と日本語教室の運営活動に参加できる方。

※学生の方は対象外。※講師ボランティアとしての参加が決定したら、主催である牛久市国際交流協会に入会していただきます(個人年会費1000円)。

▼ **応募方法** / 次の書類を牛久市国際交流協会事務局にご持参ください(郵送不可)。

【1】住所、氏名、年齢、電話番号、応募資格等の内容を明記した申込書(様式任意)

【2】上記①～④の資格が証明できる書類の写し

▼ **応募締切** / 7月29日(金)

▼ **選考方法** / 書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します。

開 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎1632
(午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日除く)

親子すこやか宿泊研修事業参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日 10月8日(土) 午後2時～9日(日) 午後1時まで

※現地集合現地解散。※遅刻早退はできません。

所 水戸市少年自然の家(水戸市全限町80・1) ☎029・254・2200

対 茨城県内の母子家庭の母子(年長児から中学2年生まで)で全日程参加できる方

定 50人(定員を超えた場合は抽選) ※コロナ対策として通常の人数より抑えています。

料 1世帯500円
開 9月2日(金)

※詳細につきましては、参加者決定後にご連絡します。

開 ●非会員：県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・7505 ●会員：牛久市母子寡婦福祉会会長まで

9月成人集団健診の申し込み

▼申込期間／7月27日(水)～30日(土)

▼申込受付時間／【電話】午前9時～午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時～最終日午後11時59分

▼注意事項／【電話】申込期間外は、つながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直してください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。【インターネット】

予約前に事前ユーザー登録が必要で、ユーザー登録は申込期間外でも操作できます。

※新型コロナウイルス感染症に配慮し、通常より定員数を減らして実施します。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。なお、感染拡大等で中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。

※健診項目等につきましては、市ホームページでご確認ください

(午久市 集団健診)で検索。健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741



▶ 9月集団健診日程【健診実施場所：保健センター】

実施日	当日受付時間
9月7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)	下記①～⑧
9月14日(水)・15日(木) ※胃がん検診なし	下記②～⑨
9月16日(金) ※胃がん検診なし	下記④～⑬ ※⑧～⑨を除く
受付時間は日程により異なります	
①午前8時～8時20分	⑧午前11時30分～11時50分
②午前8時30分～8時50分	⑨正午～午後0時20分
③午前9時～9時20分	⑩午後1時30分～1時50分
④午前9時30分～9時50分	⑪午後2時～2時20分
⑤午前10時～10時20分	⑫午後2時30分～2時50分
⑥午前10時30分～10時50分	⑬午後3時～3時20分
⑦午前11時～11時20分	

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

▶ インターネット予約

<https://www.kenko-link.org/>

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です



▶ 電話予約 ☎0570-077-150 (ナビダイヤル)

夏の食中毒に注意しましょう

◆腸管出血性大腸菌、カンピロバクターについて
焼肉やバーベキュー等で、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング、焼けたら箸、と使い分けをしましょう。

◆ノロウイルスについて
ノロウイルス食中毒は夏季にも発生します。健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれませんが、食品は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。人の手を介する事例が多く、予防の基本は手洗いです。石けんをよく手を洗いましょう。

◆アニサキスについて

刺身を食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長

2～3cmの半透明白色した糸のような形をしています。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身等の場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

岡電ヶ崎保健所衛生課 ☎0297・62・2163



個人事業税は便利な口座振替で

□座振替をご利用になると、納期限を忘れたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりとても便利です。

お申し込みは、県税事務所または預金先の金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書(8月中旬ごろ発送)に同封のがきをご利用ください。

岡茨城県土浦県税事務所管理課 ☎822・7203

小野川探検隊 参加者募集!

地引網の体験

小野川探検隊は、小野川流域の市町村等が中心となり、川や霞ヶ浦を大切にすることを育てることを目的に活動しています。

今回は美浦村にある自然の浜に行き、実際に霞ヶ浦に入って地引網の体験をします。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

日 8月20日(土)午前10時～正午現地終了予定※午前9時集合。集合後、バスで移動。
※小雨決行、荒天(台風等)および熱中症警戒アラート発令時中止。中止の場合は当日午前7時までにご連絡します。

所【集合場所】牛久市役所西側駐車場(近隣公園側)【体験】美浦村大山前浜(霞ヶ浦南岸)

対・**定** 推奨学年・小学4～6年生・20人(小学4年生未満は要保護者同伴。1家族につき保護者は1人まで)※申込者多数の場合、抽選を行う場合があります。

料 1人100円(保険代等)

筆記用具、帽子、タオル、ビーチサンダル等、水着、着替え、飲み物、レジャーシート※お弁当の提供はありません。

▼**その他** / ●水深約60～100cmまで湖に入ります。濡れたり汚れたりしてもよい服装でお越しください。●撮影した写真を広報紙等に掲載させていただきます。●あります。

申 EメールまたはFAXで参加者全員の名前、生年月日、住所、連絡先(電話番号)を記入の上、お送りください。その際、表題を「小野川探検隊申し込み」としてください。

締 7月29日(金)

内・**所** 小野川探検隊連絡会議事務局(環境政策課内)

内 内線 15611156
2、FAX 871・2260

E kankyout@city.ushku.ibaraki.jp



平成28年度地引網体験の様子

はじめてボランティア オンライン講座

申し込みの際にお伝えするYouTubeのURL上の動画(30分)を配信期間内にご視聴ください。その後、個別に活動に向けてのご相談を承ります。

▼**配信期間** / 8月18日(木)～25日(木)

内 ボランティアの意義や基本的な事項・活動の紹介

締 8月12日(金)

申 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

就労準備支援カフェ

働くことに悩みを抱えている方の就労相談や、家族以外の方との関わりが少ない方などの交流の場に参加しませんか。予約不要(就労相談のみ要予約)。※参加無料。

日 毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時30分～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

申・**所** 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

牛久小地区カフェ

働きづらさを抱えている方や、家族以外の方との関わりが少ない方などの居場所のひとつとして、地域で開催する交流の場です。

※予約不要(就労相談はありません)。※参加無料。

日 8月4日(木)、9月1日(木)、10月6日(木)午後1時30分～3時

所 牛久小学区地区社会福祉協議会ホール(牛久町2601・1)

所 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 8月10日(水)午前10時～正午※参加無料。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談。※飲み物持参。

所 牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001

人材募集・就職支援

稲敷広域消防 職員募集



▼試験日／9月18日(日)

▼試験会場／龍ヶ崎消防署

▼職種／消防吏員(地方公務員)

▼採用予定人数／若干名

▼採用期日／令和5年4月1日(土)

▼受付期間／8月1日(月)～19日(金)

▼受付場所／稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市357

1・1)

※詳細は問い合わせまたはホームページをご覧ください

☎稲敷広域消防本部総務課
0297・64・3743

スポーツ

ヘルシーボール教室

☎7月30日(土)・8月13日(土)

午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

※市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥大人100円(保険代)※当日集金

※運動のできる服装、上履き

☎開催日の3日前までに電話で申し込み

☎牛久市スポーツ協会ヘルシー

ボールサークル「Beヘルシー」

☎090・3919・

1162

近隣市町村のご紹介

みらいフェスタを 開催します!



つくばみらい市みらいフェスタ



つくばみらい市の夏といえ

ば、みらいフェスタ!つくば

みらい市商工会青年部が主催

する夏祭りが、満を持して3

年ぶりに開催します。会場内

には特設ステージや子ども広

場が設けられるほか、水合戦

や模擬店など、子どもたちが

楽しめる場所が盛りだくさん

です。「みんなを笑顔にするた

めに!」を合言葉に、さまざま

な地域貢献活動を行う青年部

の熱い思いを知れば、今年の

夏は例年以上に熱くなれるこ

と間違いなし!8月第一週目

の土曜日は、みらいフェスタ

で家族や仲間と思い出をつく

りにでかけませんか?

※詳細はホームページをご覧

ください。

☎8月6日(土)午後1時30

分～8時45分

所 つくばみらい市総合運動公

園(つくばみらい市小張1

770)

☎つくばみらい市商工会 ☎0

297・58・1700※土・

日・祝日を除く。

メンバー募集

英会話サークル・ コスモス

新規会員募集

つくば市在住歴の長い米国

人講師を囲んで、和気あいあ

いと楽しく英会話を学んでい

ます。英会話を学ぶ意欲のあ

る方、どなたでも大歓迎です。

☎随時

所 栄東ふれあい館

¥月3500円

定12人

☎電話またはメールで申し込み

☎英会話サークル・コスモス

☎齋藤 ☎080・7755・

0014 ☎sig6121003

@yahoo.co.jp

英語で語る会

The Japan Tim

esなどの英文記事をもとに

英語で語り合う会です。会話

の話題を上げ、世界を身近に

感じてみませんか。

☎毎週日曜日午後3時～5時

所 中央生涯学習センター小講

座室ほか(詳しくはお問い

合わせください)

対中級者以上の方

¥無料

定先着2～3人

☎メールまたは電話で申し込み

☎英語で語る会

☎佐藤 ☎873・8225

☎ttsyhk@outlook.jp

【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

☎環境政策課 ☎内線1561～1563

【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

☎放射能対策室 ☎内線1568



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援



新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、変更が生じる場合があり
ます。詳細については、各園にお問
い合わせください。



催し・講座

第7回藤田高子主宰
箏曲合同演奏会

忙しい日常を忘れ、心安らかなひとときをお過ごしください。出演者一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日 7月31日(日) 午後1時開場、午後1時30分開演※入場無料

所 エスカードホール

内 演奏曲【鷹、飛躍、荒城の月、さくらほか

後援 沢井箏曲院

主 箏曲研究室みやび

固 藤田 ☎874・5606

牛久おもちゃ教室、
クリニック

① 簡単に楽しいおもちゃ作り
今月は「浮かべ」「沈め」と
念じればペットボトルの中で
浮き沈みする不思議な「浮沈
子」を作ります。どんな仕掛け
かな？

日 7月24日(日) 午後1時～2時

【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児

定 2組程度※感染症対策のため
人数制限しています。

申 7月22日(金)までに電話

② おもちゃの修理(子ども対象)

日 7月24日(日)、8月14日

(日) 午後1時～3時【毎月

第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加無料

所 にここ広場

固・固 牛久おもちゃ教室、お
もちゃクリニック(金子)

☎ 874・6416

相談

行政書士会無料相談会

日 7月23日(土)、8月27日
(土)、9月24日(土) 午後1
時～4時

所 牛久市社会福祉協議会相談
室(市役所分庁舎1階)

内 相続、遺言、農地転用など

定 1日先着6組

主・固 茨城県行政書士会 県南

支部(小野寺) ☎080・7

855・2121(受付:平

日 午前9時～午後5時)

日 午前9時～午後5時)

掲載されている
イベント等について

感染症拡大防止のため、急きょ中止または延期となることがあります。
最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

BANK
市税は便利な
口座振替で

	日程	時間	場所
休日納税相談	7/31、8/7・28、9/4の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	7/19、8/9・16、9/13の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆ 取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※ 下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

8月の納税および使用料	納期限
固定資産税(2期) / 国民健康保険税(1期) / 下水道受益者負担金(1期) 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(7月分)	8月1日(月)
児童クラブ負担金(8月分)	8月10日(水)
介護保険料(3期) / 後期高齢者医療保険料(2期)	8月26日(金)
市県民税(2期) / 国民健康保険税(2期) / 保育料・保育園給食費・住宅使用料(8月分)	8月31日(水)

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ
交付サービス



固 総合窓口課 ☎内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆ 利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆ 手数料：1通300円
- ◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 / 7月27日(水)、8月24日(水) 午後7時～11時



感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(月)9時受付開始
17日(水)10時~11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731
2日(火)田宮地区広場 ※にこにこ広場はお休みです。
 - ◆綿の美サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
4日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 1日(月)9時~受付開始(日・祝日除く)
相談日…5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 1日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
3日(水)・17日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 18日(木)9時~11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
18日(木)13時~16時 ※令和4年度6月~12月(第3木曜日)開催予定
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
7日(日)・28日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
9日(火)・16日(火)18時~20時

前月比

人口と世帯数	人口	84,407人(男:41,625人 女:42,782人)	-15人
5月末日現在	世帯数	37,756世帯	+22世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 1日(月)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

8月の休日当番医*診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
7(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
11(祝)	村山内科クリニック	内科・糖尿病代謝内科	☎874-4321 FAX874-4301
14(日)	牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	※要問い合わせ。	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763
21(日)	高野クリニック	内科・消化器科・ 循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
28(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は24時間	牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
---------	--

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医* 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター 龍ヶ崎済生会病院	9時~正午 正午~15時	☎887-1161 FAX887-6266 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時~正午	詳細はこちら▶

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551 要電話連絡
小児の夜間外来	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711 要電話連絡
小児の夜間外来	セントラル総合クリニック*詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】	

*実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談	365日 24時間対応 ◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	すべての電話から(共通) ☎050-5445-2856
----------	---	--------------------------------

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

1317号
2022年7月15日発行
令和4年7月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP https://www.city.ushiku.lg.jp/ FAX 029-873-2512