

広報 うしく

2013.6.1

USHIKU CITY NEWS

第1098号

茨城県牛久市



新緑の中で健康増進！

「牛久健康ウオーク2013」

5月18日、「牛久健康ウオーク2013」が開催され、市内外から約500の方が新緑のウォーキングコースを歩きました。

「牛久沼かっぱの小径11kmコース」では、参加者たちが昨年牛久沼の沼畔に完成した遊歩道などをウォーキング。市内から参加した女性2人組は「コース途中にあった牛久城址や河童の碑は今回初めて見ました」と、新たな発見を楽しんでいました。



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう

主な内容

- ◆各行政区長が決まりました…2P
- ◆放射能対策室だより…4P
 - ・住宅除染を開始します
- ◆市内58カ所の放射線量率一覧表…5P
- ◆平成25年第2回市議会定例会提出予定議案…6P
- ◆平成24年度情報公開および個人情報開示実績報告…7P
- ◆ごみ・リサイクルコーナー…8P
- ◆みんなの農業…8P
- ◆おいでよ！とくとく市へ…9P
- ◆保健センター通信…10P
 - ・30歳からの医療機関健診
- ◆「シルバーリハビリ体操」を始めてみませんか？…12P
- ◆知って学んで！おしえ隊…13P
- ◆としょかん…14P
 - ・清水千秋氏読み聞かせ講演会
- ◆消費生活センターだより…15P
- ◆消防団 NEWS…16P
- ◆牛久のわん・にゃんこ…16P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…17P
 - ・加盟団体紹介…うしく混声合唱団
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…18P
 - ・再発見・牛久 第十三話
- ◆話題・街にひろう…19P
 - ・江戸川乱歩賞受賞
 - ・小川芋銭の全作品集刊行
- ◆しあわせをよぶレシピ…22P
 - ・3色ピーマンのマリネ
- ◆暮らしの情報…23P
 - ・マル福(医療福祉費支給制度)の更新
 - ・微小粒子状物質(PM2.5)測定機運用
 - ・選挙事務臨時職員の登録募集
 - ・市営住宅入居者募集
- ◆今月のたいへんよくできました…34P
 - ・つばめ保育園のお友だち

市民と行政を結ぶパイプ役 各行政区長が 決まりました

それぞれの地域で、市民と行政とを結ぶパイプ役としてご活躍いただく平成25年度の各行政区長(62人)が決まりましたので、ご紹介します。

写真右上は、区長会における役職名。写真下は、上から行政区名、区長氏名、電話番号、戸数(平成25年4月1日現在)です。(敬称略)

掲載期間は終了しました

掲載期間は終了しました

住宅除染を開始します

まずはモデル地区(ひたち野東3丁目)から

市ではこれまで除染を行ってきた学校や公園などの施設に加えて、住宅地の除染を開始します。始めはモデル地区としてひたち野東3丁目を選定して状況調査や除染作業量などの把握を行います。その後、市内をいくつかのエリアに区分して、順次対象を拡大していきます。

●対象地区

今回の対象地区は、ひたち野東3丁目になります。市が平成24年10月に公表した市内公道上の空間放射線量率測定結果(第2回)の状況を平成23年12月の測定結果と比べると、放射線量率は、市内全域で平均25パーセント低くなっていました。しかし、細かく見ると、

牛久市内のひたち野東付近から南西方向に広がっている住宅団地が多い地区では、風雨などにより局所的に放射性物質の集まっているポイントが比較的多く観察できるため、このような地区(ひたち野東3丁目)から順に住宅除染を始めることにしました。

申し込み方法などの詳細は、対象のひたち野東3丁目の各戸にお知らせを配布したほか、市ホームページでも掲載しています。

●測定から除染まで

測定の申し込みをいただいたお宅には、市職員がお伺いして放射線量の測定を行います。

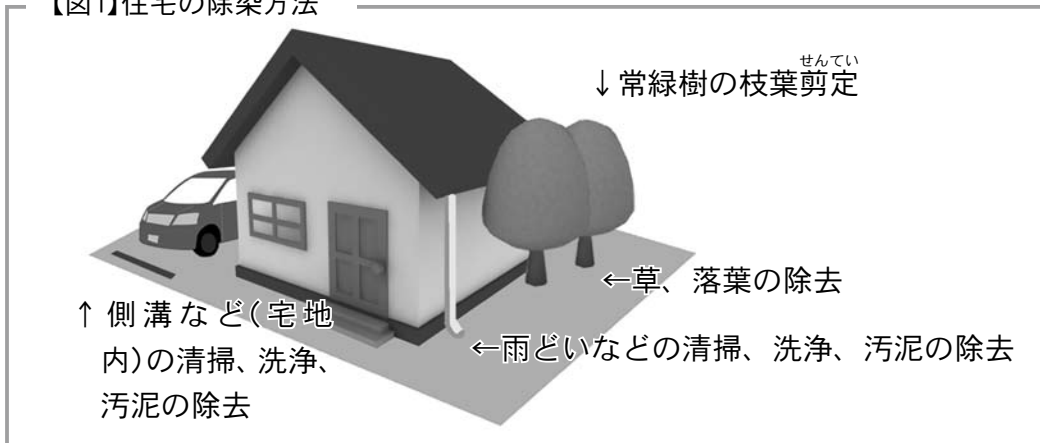
除染の基準は生活空間の放射線量率を毎時0・23マイクロシーベルト未満(測定高地上1m)にすることです。測定の結果、基準を下回った場合には除染は行いません。測定の結果基準を上回ったポイントについては、改めて日程を調整し、除染作業を行います。除染作業は市の委託した業者が行います。

除染作業は、【図1】の中から放射線量率を低くするために効果的な方法を選んで行います。作業によって発生した土などは除染を行ったお宅の敷地内で埋設保管とさせていただきます。

なお、今後はひたち野東3丁目

のデータを元に、住宅除染に取り組んでいきます。

【図1】住宅の除染方法



●住宅地除染についてのQ&A

【質問】費用は無料ですか？

【回答】除染についての費用は国の補助金によって賄う予定なので、個人費用負担はありません。ただし、雨どい下の土砂などを除去した際、元通り埋めるために、お庭の土でないものをご希望の場合などは、原状回復費用がご自身の負担となります。

【質問】なぜ毎時0・23マイクロシーベルト以上なのですか？

【回答】市では放射性物質汚染対処特別措置法に基づき除染に取り組み、追加被ばく線量を年間1ミリシーベルト以下にすることを目指しています。追加被ばく線量年間1ミリシーベルトを、建物による放射線の遮蔽効果や、自然放射線の量などを考慮して1時間当たりで算出すると、毎時0・23マイクロシーベルトになります。その他詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】放射能対策室 ☎内線1568、1569

メール kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

市内58カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	4/9、11、12	5/7～9		
保育園	旧・中央保育園	0.098	0.098	0.5m
	上町保育園	0.146	0.140	
	つつじが丘保育園	0.083	0.092	
	向原保育園	0.084	0.080	
	栄町保育園	0.121	0.136	
	下根保育園	0.129	0.131	
	つばめ保育園	0.108	0.114	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.096	0.092	
	ふたばランド保育園	0.109	0.108	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.088	0.082	
	牛久保育園	0.100	0.100	
	牛久ひかり保育園	0.131	0.128	
	牛久ふれあい保育園分園	0.149	0.144	
ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.071	0.074		
幼稚園	第二幼稚園	0.119	0.120	0.5m
	かわい幼稚園	0.135	0.140	
	牛久幼稚園	0.127	0.124	
	ひたち野牛久幼稚園	0.133	0.112	
	こぼと幼稚園	0.088	0.088	
	フレンド幼稚園	0.096	0.086	
	牛久文化幼稚園	0.088	0.078	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.086	0.088	
小学校	牛久小学校	0.106	0.135	0.5m
	岡田小学校	0.106	0.114	
	奥野小学校	0.122	0.120	
	牛久第二小学校	0.148	0.148	
	中根小学校・第一幼稚園	0.100	0.110	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.108	0.110	
	神谷小学校	0.092	0.092	
	ひたち野うしく小学校	0.141	0.143	

施設名	測定日		測定の高さ	
	4/9、11、12	5/7～9		
中学校	牛久第一中学校	0.119	0.132	1m
	牛久第二中学校	0.145	0.144	
	牛久第三中学校	0.106	0.114	
	下根中学校	0.120	0.116	
	牛久南中学校	0.090	0.086	
高校	牛久高校	0.141	0.116	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.131	0.126	
	牛久栄進高校	0.094	0.106	
その他	子ども発達支援センターのぞみ園	0.110	0.120	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.150	0.148	
	教育センターきぼうの広場	0.153	0.150	
	すくすく広場	0.096	0.102	1m
	牛久クリーンセンター	0.171	0.166	
牛久自然観察の森	0.156	0.156	0.5m	
二池	0.165	0.176		
公園	ひたち野みずべ公園	0.174	0.178	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.090	0.074	
	ひたち野おやま公園	0.065	0.051	
	刈谷第1街区公園	0.121	0.115	
	本町第1街区公園	0.131	0.134	
	田宮東街区公園	0.077	0.086	
	みどり野第1街区公園	0.100	0.086	
	小坂第1街区公園	0.071	0.090	
	柏田第2街区公園	0.073	0.072	
	栄町第1街区公園	0.063	0.057	
	牛久運動公園	0.118	0.116	
	牛久運動広場	0.094	0.092	
	奥野運動広場	0.133	0.120	

※4月から月1回・第2週目の測定に変更になりました。
 ※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。
 ※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。
(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

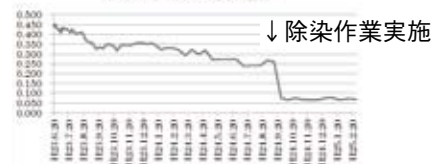
放射能測定の一部変更をしました

市では平成23年6月から学校や公園などの空間放射線量率を継続して測定しているほか(表1)、井戸水の定点測定などを行っていますが、過去の空間放射線量率測定結果に変動が少なく、今後も急激な変動はないと見込まれることなどから、平成25年4月から下記のように測定を変更しました。

- ①市内58カ所の定点測定…保育園、幼稚園、小・中学校および除染済み公園の空間線量率を月2回公表していましたが、月1回、第2金曜日に公表しています(定点測定施設の時系列グラフは市ホームページで公開しています)。
- ②井戸水の定点測定…井戸水9カ所の定点測定を毎月10日に公表していましたが、偶数月5検体、奇数月4検体に変更し、10日に発表しています。なお、過去に放射性物質を検出したことはありません。
- ③除染済み公園の放射線量率表示看板の書き換え…月1回測定し書き換えていましたが、3カ月に1回測定・看板の書き換えを行います。

【表1】

放射線状況の推移の例
ひたち野おやま公園の場合



平成25年第2回市議会定例会

提出予定議案をお知らせします

第2回市議会定例会が、6月4日から18日まで(会期15日間)開催されます。この定例会に提出する条例の制定・改正案などの概要について、市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

条例の制定・改正案

議案第50号 牛久市新型インフルエンザ等対策本部条例(健康管理課)
：新型インフルエンザ等対策措置法に基づき、牛久市新型インフルエンザ等対策本部に必要な事項を定めるため制定するものです。

議案第51号 牛久市国民健康保険
税条例の一部を改正する条例(医療年金課)：地方税法の改正により、国民健康保険の被保険者であったものが、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行する場合について、国民健康保険税の軽減判定所得の算定の特例を恒久化するほか、特定世帯に係る世帯別平等割額を最初の5年間(2分の1)を減額する現行措置に加え、その後3年間は4分の1を減額する措置を講ずる等の改正をするものです。

議案第55号・56号・57号 牛久市

特別職の職員で常勤のものの特例に関する条例(人材育成課)・牛久市教育長の給与の特例に関する条例(人材育成課)・牛久市職員の給与の特例に関する条例(人材育成課)：平成25年度における市職員の給与については、国家公務員の給与を減額していることを踏まえ、国に準じて減額するよう要請されており、また、国から交付される地方交付税については、減額される見込みであることから、市民サービスの低下を避け、財源を確保するため市長、副市長、教育長、市職員

の給与を減額するため、制定するものです。

◆一般会計補正予算
現在の歳入歳出予算額に783万円を追加し、予算総額を233億860万9千円とするもの

【議会費】
議会の調査活動を支援する(117万6千円)：議会改革特別委員会開催に係る市議会議員費用弁償

【衛生費】
出産のための風しん任意予防接種を助成する(500万円)：風しん予防接種自己負担分助成金
環境汚染物質PM2.5を監視する(118万1千円)：PM2.5測定機の維持管理経費

【教育費】
牛久運動公園体育館を維持管理する(500万円)：空手競技用フロアマットなどの購入費

【公債費】
地方債償還金(421万円)：高利率の市債を低利率に借り換えることによる繰上償還金

◆公共下水道事業特別会計補正予算
現在の歳入歳出予算額に

7億280万6千円を追加し、予算総額を27億1280万6千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

・下水道債公債費(7億280万6千円)：高利率の市債を低利率に借り換えることによる繰上償還金

平成25年第1回

市議会臨時会

平成25年第1回市議会臨時会が、5月20日(月)に開催されました。この臨時会で原案が可決された補正予算の概要についてお知らせします。

補正予算案(行政経営課)

◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に5億5077万9千円を追加し、予算総額を233億77万9千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

・財政調整基金費(5億4930万円)：地域の元氣臨時交付金措置に伴う、財政調整基金積立金の増額

平成24年度情報公開および個人情報開示実績報告

情報公開等条例第28条(実施状況の公表)の規定に基づき、平成24年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

○情報公開について

<情報公開請求・決定状況>

(件数)

区分(主な請求内容)	請求状況			決定状況				
	請求	写しの交付	閲覧	公開	部分公開	非公開	不存在	応答拒否
市長公室 ・牛久市所有の土地関係1件 ・用地取得関係1件	2	2	0	1	1	0	1	0
市民総務部 ・保険加入記録関係1件 ・災害補償制度記録関係2件 ・契約関係記録2件	5	801	0	791	10	6	170	0
税務部 ・不動産登記記録関係1件 ・不動産鑑定記録関係1件	2	2	0	0	2	0	0	0
保健福祉部 ・会議記録関係3件	3	10	2	5	7	0	0	0
環境経済部 ・契約書関係1件 ・放射線量記録関係1件 ・貸出物品記録関係1件	3	4	0	2	2	0	0	0
建設部 ・用地取得関係1件 ・図面関係3件 ・残土置き場放射線量測定記録関係1件	5	20	0	13	7	0	0	0
会計課 ・用地取得関係支出記録1件	1	2	0	0	2	0	0	0
監査委員 ・住民監査請求関係1件	1	2	0	0	2	0	0	0
教育委員会 ・土地取引関係1件 ・健康診断関係記録4件 ・防犯カメラ映像記録2件	7	49	0	0	49	1	12	0
合計	29	892	2	812	82	7	183	0

○個人情報開示について

<個人情報開示請求・決定状況>

(件数)

区分(主な請求内容)	請求状況			決定状況				
	請求	写しの交付	閲覧	開示	部分開示	不開示	不存在	応答拒否
市民総務部 ・住民票申請書関係1件	1	3	0	2	1	0	0	0
保健福祉部 ・介護認定関係3件 ・高額療養費支給関係1件 ・相談・報告受付記録関係1件 ・身体障害者手帳交付関係1件	6	18	0	18	0	0	1	0
建設部 ・開発行為申請関係1件	1	2	0	2	0	0	0	0
合計	8	23	0	22	1	0	1	0

【平成24年度情報公開・個人情報開示請求の実施状況について】

平成24年度に情報公開を請求された方は延べ29人で、個人情報の開示請求をされた方は延べ8人となっています。請求の取り下げは2件ありました。不服申し立て、手数料の減免申請はありませんでした。詳細は情報政策課のホームページでご覧になれます。

(注) 写しの交付および閲覧の件数は、請求1件に対して複数の処理件数になる場合があります。

問 情報政策課 ☎ 内線1671、1672



ごみの正しい分け方・出し方について 家庭ごみルールを再度確認しましょう！

《ごみ集積所利用のルール》

ごみは収集日当日の朝8時まで
所定の集積所へお出してください。

▼ 燃えるごみ、燃えないごみ、
白色トレイ・発泡スチロール
市指定のごみ袋を使用して、
出してください。

資源物

▼ 新聞紙・雑誌類、段ボール、牛
乳パック：それぞれひもで縛る。
・ 瓶・ペットボトル、缶：軽く
すすぎ、資源物の日に専用の
バッグ（《瓶・ペットボトル》
はオレンジ色、《缶》は緑色）に
直接入れてください。

粗大ごみ（家庭から出される
30cm以上のごみ）

▼ 出し方は2つの方法がありま
す。詳しくは「牛久市暮らしの
便利帳」「資源物とごみの分け
方・出し方」をご覧ください。

★お願い「ごみの分別の徹底を！」

燃えるごみの中には、新聞紙・
雑誌などの紙資源やペットボト
ル、燃えないごみの中には、缶類
などが多く混入されています。

資源物は、トレットペーパーや
洋服など、私たちの生活に密着した
ものに再生利用されますので、きち
んとした分別の徹底をお願いします。

★お知らせ「資源物とごみの分け 方・出し方」の訂正について

4月に行政区を通じて配布した
「資源物とごみの分け方・出し方」
の内容に一部誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】陶磁器の欄の注意書き

- 誤** ※植木鉢、花瓶、ガラス類
などは 燃えるごみへ
- 正** ※植木鉢、花瓶、ガラス類
などは 燃えないごみへ

問

廃棄物対策課 ☎内線157
1573、牛久クリンセ
ンター ☎830・9333

梨のオーナーになりませんか？

梨のオーナー制は、

今年で5年目となりま
した。初年度から毎年
オーナーになっている
富田逸子さん（田宮）に
その魅力を伺いました。

きっかけは広報紙。
ご主人の賢一郎さん
が梨好きということ
もあって、すぐに申
し込まれたそうです。

「新高^{にいたか}」という梨は大
玉の品種で、しかも
100個以上とれま

す。「収穫を楽しんで、たくさん食べられて、親戚や友達にも喜んで
もらえて、この料金は安いと感じます」と富田さん。

いつもはご主人や娘さんご夫婦と収穫しますが、昨年度は、お友
達も誘って楽しんだそうです。収穫した梨は「ジャムはもちろん、白
ワインで煮てコンポートにしてもおいしいです
よ」とおしゃやかなアレンジも教えてくれました。
富田さんは、今年も梨のオーナーです。9
月の収穫が楽しみです！

※梨のオーナー募集の詳細は、25ページをご
覧ください。

みんなの農業 *うしくスタイル*



問 農業政策課 ☎内線1521、1522



梨のオーナーになって、毎年梨の収穫を楽しんで
いる富田さん

おいでよ！とくとく市へ

おかげさまで「とくとく市」は平成25年1月に第100回を迎えました。
 今後も地域の皆さんに愛される市場を目指します。地元の味をお楽しみください！



第105回とくとく市 半期に一度のポイントカード大抽選会♪

日時 6月23日(第4日曜日)午前9時～11時※雨天決行。

場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

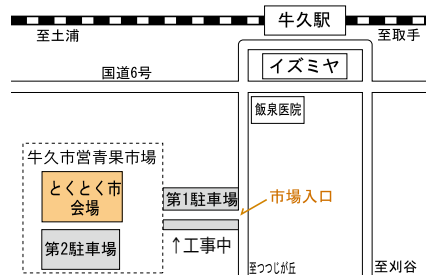
イベント

☆ポイントカード大抽選会※ポイントカードをお忘れなく。
 ☆「サービス券付きグレープフルーツ(袋入り)」限定100個を格安販売(午前9時45分から商品引換札で販売、午前10時から商品引き換え。無くなり次第終了)

※マイバッグをご持参ください。

※とくとく市は、毎月第4日曜日(12月のみ第3日曜日)午前9時～11時開催。次回は7月28日(第4日曜日)です。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042



- イベントエリア…先着100人格安販売。
- スタンプ…ポイントを集めると、半期に一度の抽選会に参加できます。

おすすめ モデルプラン

9:00 来場。野菜やおかず、和菓子、ケーキ、お茶…手作り雑貨もキュート！

9:10 ポイントカードにスタンプ！さて、早速顔なじみの農家さんでお買い物。

9:40 サービス券付き格安商品の列に並ぼう。

9:50 100人限定の商品引換札をゲット！

10:00 格安商品を買えたよ。

10:20 小腹が空いたな…何か食べよう！

10:50 そろそろ帰ろうか。楽しかったね！



出店者一同お待ちしております！

 焼きそば 阪田ストア	 野菜 池田商店	 野菜 飯島青果店	 野菜 横瀬商店	 花 青野さん	
 お米・餅 日暮さん	 野菜 鈴木さん	 パン・クッキー 小麦庵	 手作り雑貨 PULL	 野菜 細谷さん	
 わか 塚本さん	 新名物！ ナニワのどて焼豆腐 いごこち屋	 野菜 久保田さん	 豆腐 大黒屋	 和菓子 伊勢屋	 野菜・花 UFOクラブ
 卵 長沼養鶏場	 おかず ミトテ 助中島	 おかず うずまさ	 野菜 丸亀さん	 野菜 よつば会	

「医療機関健診」こんな方にオススメ!



充実した内容でやりたい

ゆったりした空間で受診したい



医療機関健診の特徴

- ・指定の医療機関で実施します(下記参照)。
- ・完全予約制です。日帰りの人間ドックにすることもできます。
- ・さまざまなオプションを付けることができます。
- ・待ち時間は、受診内容によります(受け付けから健診終了まで平均30分~3時間)。
- ・項目によっては午後からも健診できます。
- ・希望すれば医師からの結果説明を聞くことができます(別途料金)。

医療機関ドック

基本的な健診項目に加えて充実した内容で受診したい方や胃の検診をバリウムではなく内視鏡にしたい方、また、さまざまなオプションを付加したい方には最適です。詳細なパンフレットは、市保健センターにあります。ご希望の方はお問い合わせください。

【協力医療機関】

医療機関名	予約電話番号	住所
牛久愛和総合病院健診センター	873-4334	猪子町896
つくばセントラル病院健診センター	874-7985	柏田町1589-3
鳥越クリニック脳ドックセンター	874-8823	女化町223-5
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	龍ヶ崎市中里1-1
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック健診センター	0297-61-0026	龍ヶ崎市大徳町1298-3

30歳からの医療機関健診
市の成人健診は、市保健センターで行う集団健診と医療機関で行う医療機関健診があります。今回は医療機関健診についてお伝えします。ご自身の生活スタイルに合わせて希望の健診をお申し込みください。

表1【内容・料金】

項目	内容	対象者	自己負担金
①特定健診	【基本項目】…体重・身長・腹囲・尿(蛋白・糖)・血圧・血液検査(基本7項目) 【詳細項目】…心電図検査・眼底検査・貧血検査	30~39歳	基本項目のみ 1,300円
		40歳以上国民健康保険加入者	1,800円
		後期高齢者医療保険加入者	500円
②胸部検診	レントゲン直接撮影	30歳以上	1,100円
③胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影 内視鏡による撮影 リスク検査	40歳以上	2,800円~
④大腸がん検診	便の潜血反応検査	40歳以上	400円
⑤頭部MR検査	頭部MRIと頭部MRAの撮影	40歳以上	17,000円
人間ドックコース	①②③④が含まれ、さまざまなオプションがセットされています。	30歳以上	21,750円~ 31,950円など
脳ドックコース	①⑤が含まれ、さまざまなオプションがセットされています。	30歳以上	35,850円~ 44,250円など

【申し込み方法】

- ①上記協力医療機関に、希望の内容を予約してください。
- ②市保健センターに、「受診券」の申請をしてください。予約日や予約内容を窓口や電話でお知らせください。「受診券」を郵送します。
- ③受診日の1~2週間前に医療機関から健診セットが郵送されます。
- ④受診日当日、市の「受診券」と医療機関からの健診必要書類を持参してください。
- ⑤結果は医療機関から後日郵送されます。

個別特定健診

基本的な健診だけをご希望の方、かかりつけ医で通院している方などにお勧めするのは、市内医院で受診できる「個別特定健診」です。予約不要の病院もありますので、ぜひご利用ください。

【協力医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
飯泉医院	872-0066	いずみ内科医院	830-8655
井上内科クリニック	830-7555	オアシス脳神経クリニック	871-2211
太田医院	874-2281	岡見第一医院	872-5151
小倉胃腸科肛門科	841-3000	柏田診療所	830-7000
ことより医院	870-5480	さくら台土肥クリニック	878-3131
園部医院	873-3671	高野耳鼻咽喉科クリニック	870-5311
中野医院	873-8677	なかの循環器クリニック	846-2000
ひたち野内科クリニック	872-0480	真木クリニック(予約不要)	871-0345
まつなみクリニック	873-5111	みどり野外科胃腸科	873-6151
米山医院	873-3685		

【料金】

右ページ表1の①特定健診の内容となりますが、眼底検査は医師の判断で実施します。実施の場合には別途200円かかります。40歳以上の国民健康保険加入者は1,600円、後期高齢者医療保険加入者は300円です。

【申し込み方法】

- ①上記協力医療機関に予約をしてください(予約不要の病院もあります)。
- ②受診が決まったら、市保健センターに受診日と医療機関名をお知らせください。「受診券」を郵送します。
- ③受診当日、「受診券」を医療機関に持参してください。
- ④結果の郵送については、医療機関とご相談ください。

お口から元気になる！～歯周疾患検診を受けましょう～

歯の健康については、歯が痛いなどの自覚症状がないとつい放置してしまい、症状が出たときには手遅れのことが多く、歯を抜かなくてはならないということにもなりかねません。定期的にお口の状態を確認して、お口から元気になりましょう！

今年度の歯周疾患検診の対象者の30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳(平成26年3月31日現在)の方には5月上旬に受診券を送付しました。この機会にぜひ歯周疾患検診を受けましょう。

※既に送付したご案内「歯周疾患検診について」に記載されている有効期限に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。正しくは受診券に記載されている有効期限で「平成25年5月8日(水)～平成26年3月15日(土)」です。



今年度の歯周疾患検診の対象者は、

30歳 40歳 50歳 60歳 70歳 80歳

(平成26年3月31日現在)

この機会に歯周疾患検診を受けましょう！



申・問 健康管理課 ☎内線1742～1744(平日午前8時30分～午後5時15分)



いつまでも元気で過ごすために

「シルバーリハビリ体操」を始めてみませんか？

シルバーリハビリ体操って何？

シルバーリハビリ体操とは、平成17年に茨城県が元茨城県立医療大学付属病院長（現茨城県立健康プラザ管理者）の大田仁史氏とともに協働で確立した、介護予防を推進することを目的とした体操です。

内容はストレッチや筋力強化を主としています。器具を使わずに行えるため、「いつでも、どこでも、1人でも」でき、関節の動きを「1日1ミリ」伸ばし、筋肉の量を「1日1グラム」増やすことを合言葉にしてしています。

体調に合わせて「立って」「腰掛けて」「床に座って」「寝て」と4パターンで行うことができ、また一つ一つの動作をゆっくり行えるため、高齢者には安全で効果的な体操です。



まずは体験してみましょう

左記の行政区で体操を実施しています。区民であれば参加できます。詳細は、毎月「広報うしく1日号」配布時に回覧している支援センター便りの裏面をご確認ください。ご参加お待ちしております。



サロン・シニアクラブなどで実施している行政区

田宮、刈谷、下根ヶ丘、文化西、向台、竹の台、第8岡見、松ヶ丘

お住まいの行政区で実施されていない場合は、「牛久市シルバーリハビリ体操指導士会」の協力のもと、出前講座による出張指導も随時行っているのです。そちらをご利用ください。お申し込みは数名のグループでお願いします（出前講座の申込窓口は市民活動課）。

参加者から届いた喜びの声

定期的を実施している行政区の参加者からは、体操の効果として「体力がついてきた」、「症状が良くなった」、「元気が出る」など、喜びの声が届いています。

シルバーリハビリ体操の普及を推進していきます

市では、独自の転倒予防体操である「うしくかっぱ体操」との融合を視野に入れ、シルバーリハビリ体操の普及を推進していきます。サロン、シニアクラブなどで、定期的実施を希望する場合など、ご相談に乗りますのでぜひご連絡ください。

元気な今のうちから、できることを少しずつ、年を取っても「元気で長生き」を少しでも長く続けられるよう、自分に合った介護予防を見つけましょう。

健康管理課 ☎ 1742



ストレッチで体をほぐします



いすに腰掛けて背伸びの運動

「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～

問 市民活動課 ☎ 内線1634

市では、市民の皆さんにとって、より身近で開かれた市役所を実現するため、「知って学んで！おしえ隊」～牛久市行政情報出前講座～を実施しています。

「防災対策はどうなっているの?」「児童手当について知りたい」など、まちづくりについての皆さんの疑問や関心にお答えしていくための講座で、市の職員が皆さんの学習会などに出向いてお話をします。

ご希望の講座を選んで、会社や学校、グループ・サークル活動、シニアクラブなどで、お気軽にご利用ください。講座のメニュー表は、市民活動課窓口に設置してあるほか、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000406.html>)でも確認することができます。

利用できる方

市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループなどであれば、どなたでもご利用いただけます。ご希望の講座をメニューの中からお選びください。

注) 以下の場合は、受講をお受けできません。

- ・ 出前講座の目的に反するとき
(例：苦情、要望が目的である場合)
- ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しなどに利用するおそれがあるとき

開催日時

- ・ 平日は午前10時から午後9時まで、土・日曜日は午後5時までです。ただし、祝日と年末年始(12月29日～翌年1月3日)は除きます。

開催場所

- ・ 出前講座は、市民の皆さんが主催する集会などに市の職員を派遣する制度です。会場の手配や準備は申込者側で行ってください。

開催の経費

- ・ 講師の派遣に関する経費などについては無料です。ただし、材料費などは申込者負担となります。

申し込み方法

- ・ 申込者が開催しようとする日の20日前までに、市民活動課へ所定の申込書でお申し込みください。
※電話での申し込みも受け付けますが、後日所定の申込書を提出していただきます。
- ・ 申込書は市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000406.html>)からもダウンロードできます。



出前講座「牛久市の国際交流事業について」

◆ 出前講座の主なメニュー (平成24年度に申込件数が多かった講座)

講座名	内容	担当
いつでもどこでも シルバーリハビリ体操	茨城県が推奨する高齢者や虚弱者向けの体操をシルバーリハビリ指導士が指導します。	健康管理課
食べ物パワーで元気モリモリ!	おいしく、たのしく、バランスよく食べるコツをお話します。	健康管理課
牛久市の国際交流事業について	姉妹都市との交流・在住外国人支援などに関する事業を紹介します。	市民活動課
災害に備えてー防災対策についてー	地震に備えて身近にできること、発生した時の初期対応についてお話します。	交通防災課
お年寄りをねらう悪質商法と対処法	最近の相談事例を紹介しながら、悪質商法、振り込め詐欺の手口や対処法についてお話します。	商工観光課



としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

清水千秋氏読み聞かせ講演会

子育て中のお母さん・お父さんや、お孫さんと仲良くなりたいおじいちゃん・おばあちゃんのための読み聞かせ講演会を開催します。絵本に触れたことがない方もぜひお越しください。



日時 7月1日(月)午前10時～正午
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)
演題 「たのしい読み聞かせ～子どもと絵本をたのしむヒント～」

対象 市内に在住・在勤・在学の方
定員 80人※定員になり次第締め切り。
参加費 無料

申し込み方法 6月5日(水)午前9時から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎871・1400

【講師プロフィール】

清水千秋氏：大学図書館勤務を経て、2002年から公益財団法人東京子ども図書館職員。児童室やかつら文庫などを担当。

ブックスタート10周年

市のブックスタート事業は、平成15年に開始してから10年がたちました。これまでに、7000組以上の赤ちゃんとお母さんが参加しています。

今年は10周年を記念して、5月12日に、絵本作家とよたかずひこ氏による講演会(※写真1)を開催し、5月14日には、染谷郁夫教育長がブックスタートの様子を見学(※写真2)しました。絵本はこころのミルクです。赤ちゃんの成長にミルクが必要なように、心にも絵本を通じたふれあいによる、たっぷりのミルクをあけてほしいと思います。



6月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆

『ユタと不思議な仲間たち』(邦画) 6月16日(日)午後2時

◆牛久おもちゃ病院◆ 6月16日(日)午前10時～正午

*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

*おはなし会…毎週土曜日午後2時

*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

今月の休館日

★全館休館日…6月10日(月)・24日(月)



Bookstart

ブックスタートとは、赤ちゃんとお母さんに、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。市では3・4か月児健診時に、ボランティアが絵本の入ったブックスタートパックをお渡ししながら、親子で絵本を楽しむ触れ合いの時間の大切さを伝えます。市保健センター、市中央図書館、市民ボランティアが連携し、地域の子育て支援を目指しています。

本の水ぬれにご注意を！

梅雨の時期になりました。本は水分が大の苦手です。雨にぬれるとページが波打ったり、ひどいときには破けてしまいます。一度ぬれてしまった本は二度と元には戻りません。資料の状態によって は弁償していただくこともありま

す。図書館で借りたものを持ち運ぶ際には、水を通さないカバンや袋に入れていただくようお願いいたします。



第59回青少年読書感想文全国コンクール 課題図書が入りました

6月1日から8月29日まで、課題図書の貸し出し・予約は市内在住者のみです。貸出冊数は1人1冊まで、貸出期間は1週間です。

学年	課題図書
小学校 低学年	メガネをかけたら(小学館)
	なみだひっこんでろ(岩崎書店)
	わたしのいちばんあこの1ばん(ポプラ社)
	いっしょだよ(アリス館)
小学校 中学年	くりいむパン(くもん出版)
	ジャコのお菓子な学校(文研出版)
	こおり(福音館書店)
	ゾウの森とポテトチップス(そうえん社)
小学校 高学年	オムレツ屋へようこそ！(国土社)
	有松の庄九郎(新日本出版社)
	はるかなるアフガニスタン(講談社)
	永遠に捨てない服が着たい(汐文社)
中学校	チャーシューの月(小峰書店)
	フェリックスとゼルダ(あすなる書房)
	ぼくが宇宙人をさがす理由(旬報社)
高等 学校	歌え！多摩川高校合唱部(河出書房新社)
	ジョン万次郎(集英社)
	宇宙へ「出張」してきます(毎日新聞社)

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)

【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

インターネット料金が安くなる？

相談

自宅に電話があり「現在のインターネット利用料金より月々2000円ほど安くなるお勧めのプランがある」と勧誘された。現在契約している光回線と関係のある業者だと思ひ込み、契約内容をよく理解しないままクレジットカード番号、携帯電話番号などを伝えた。家族に話すと勧誘された業者と現在契約している会社は関係ないこと、プロバイダーなどの変更が必要などの問題が多いため反対された。翌日取り消しをしたと電話をしたところ、「解約する場合には解約料が発生する」と言われた。クーリング・オフはできないのか。



対処方法

不意打ち的な勧誘による通信契約に関わるトラブルが増加しています。通信契約は複雑な条件があるため、自分の利用環境や利用目的に合わせて十分調べる必要があります。セット販売や割引サービスなどの特典が強調され、よく理解せずに契約してしまうと多くの場合、解約料が掛かる料金体系になっていて簡単に解約できません。原則、契約書にサインしていなくても契約は成立します。また、通信契約は合意してしまうとクーリング・オフ制度である無条件解約の規定が適用されないため慎重な対応が必要です。

◆安易に事業者に戻事をせず、必要がなければきっぱり断りましょう。

◆価格の仕組みが理解しにくいいため、サービスの内容を確認し、自分の利用環境や目的に合わせて十分に検討しましょう。

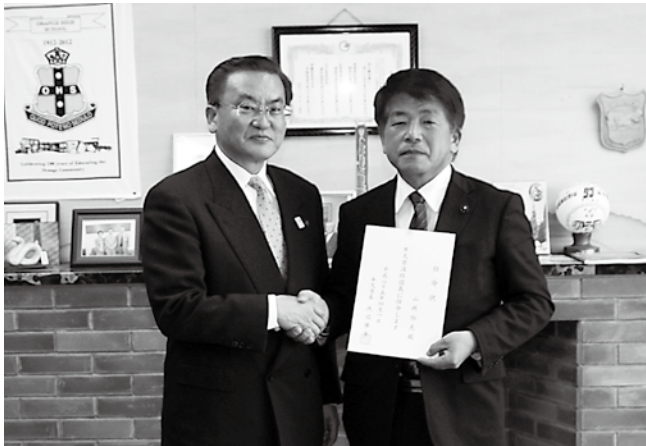
※トラブルに遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。



平成25年度牛久市消防団体制をご紹介します！ 牛久市消防団長に山岡恒夫氏が就任

4月1日付で、牛久市消防団の団長に、副団長であった山岡恒夫氏が就任しました。翌日の2日には市役所で任命式が行われ、池辺市長から山岡団長に任命書が手渡されました。

山岡団長は、昭和49年に当時の牛久町消防団に入団し、平成



池辺市長から任命書を手渡された山岡恒夫新団長(写真右)

平成25年度牛久市消防団体制(4月現在)

分団	人数	分団	人数	分団	人数	分団	人数
上町	16	猪子	17	東下根	15	小坂	21
下町	18	東猫穴	15	北部	15	大和田中央	15
城中	15	大中	14	久野	19	報徳	11
田宮	20	下根	17	桂	17	小坂団地	16
本町	18	岡見	15	井ノ岡	16	本部	人数
新地	14	上太田	16	奥原	23	幹部	6
南部	16	女化	16	島田	12	女性	5
柏田	16	神谷	21	正直	11	総団員数	466人

問 4年からは幹部として団員の指導と消防団の運営に携わってききました。入団以来、39年間消防団を支えてきた経験を以て、牛久市消防団の統括を任せられました。
交通防災課 ☎内線1682



「牛久のわん・にゃんこ」



岡野家(栄町3丁目)の“のん太ちゃん” (雑種 / オス / 1歳)

のん太は、昨年8月に我が家にやってきました。臆病で人見知りですが、安心な家の中では、元気いっぱい。このポーズは、大好きなかくれんぼのお誘いです。

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyous@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 6月5日(水)・9日(日)・26日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。



◆環境美化に努めましょう◆

あなたは、ペットのふんの始末をきちんとしていますか？

愛犬・愛猫の「うんち」、「おしっこ」の後始末は飼い主の義務です。公共の場所や他人の土地、建物などをあなたの愛犬・愛猫の「うんち」や「おしっこ」で汚さないようにしましょう。

平成25年度牛久市体育協会総会報告

5月11日(土)、市保健センター研修室で総会が開催され、平成24年度事業報告、決算報告、平成25年度事業計画案、予算案が承認されました。また平成25・26年度任期の役員改選が行われ、一同ますますスポーツ底辺拡大に貢献していきます。

◆平成24年度表彰者一覧(敬称略)

表彰状 <優秀選手> 矢部誠・山中すい子・椎名トモ子(グラウンドゴルフ)、佐野文子(ゲートボール)、山崎広輝(ジュニア体操)、沖田紀子(弓道)、阿部俊男・中村幸美子(ソフトテニス)
<優秀団体> 牛久豊友会(ゲートボール)、うしくゴールデンボーイズ(還暦・古希野球)
<体育功労者賞> 芳賀洋子(バドミントン)、北原正一・田所一彦(柔道)

褒状 飯島繁(陸上)

退任表彰 高橋忠(バドミントン部)

茨城県体育協会より体育功労者賞 木ノ上亀久(リズム体操)

平成25・26年度牛久市体育協会役員一覧(敬称略)

【会長】 鈴木義隆

【副会長】 唯根勉、藤ヶ崎敦、藤田信行

【常任理事】 木ノ上亀久、根本洋治、荒木恒一、菊池成六、玉虫富子、外山美登里、谷口薫、早川一彦、落合善雄、小西正雄、加藤善生、宮本清一、右近大道、滝本毅

【理事】 柴田藤夫、澤田司、伊藤建夫、沼尻克枝、渋谷輝男、溝井美正、本庄新一、春日勲、白石勝政、浅野繁夫、小松正人、伊藤一夫、鐵悦子、馬上牧夫、吉原喜久江、高橋信博、安藤秀和、中野平八、森田静栄、瀬高勝治郎、渡部役男、名雪重子、倉田勝義、軽部実希、相良裕一、御手洗敦、中野祐則、淀川文男、高橋信一、長沢紀子、橋野重久、甚田あや子、池井和代、市川慈寛、沼尻満男、田尻正徳

【監事】 大川鑠・吉田次男

牛久市文化協会だより

(134) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

うしく混声合唱団

(代表: 板東與實 ☎873-5232)



結成13年目を迎える「うしく混声合唱団」です。来る7月7日(日)「第三回演奏会」を開催します。七夕のひとときをお楽しみください。

日時 7月7日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

プログラム I. ジョン・ラター作品集から、II. ブラームス「愛のワルツ」、III. にほんの歌

入場料 無料

催し物のご案内

●書道講演会「墨作りの・今」

日時 6月9日(日)午後3時開場、午後3時15分開演

場所 三日月橋生涯学習センター

入場料 無料

問 牛久市書道研究会(岩淵) ☎873-1475

★牛久市文化協会結成40周年記念事業に向けて★

牛久市文化協会は、昭和48年に「牛久町文化協会」として設立。昭和56年には会員を増やし活動を盛んにしようと「牛久町文化振興協議会」に改称。その後、昭和61年の市制施行に伴い「牛久市文化振興協議会」に改称。30周年の大きな節目、平成15年に現在の「牛久市文化協会」に改めました。今年が結成40年目にあたり、本協会の歩みを振り返り記録に残し、今後の発展の通過点にするため記念事業(10月14日)の準備を進めています。

再発見・牛久 第十三話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

小川(芋銭)家系譜⑥

佐々木・木村・小川

木村長門守重成(常陸介重茲の子)②

—大坂冬の陣・夏の陣—

重成の冬の陣の戦いと

豊臣秀頼正使の大役

大坂城は豊臣秀吉が天下の総力を傾注して築いた古今無双の巨城であつた。

慶長19年(1614年)の8月、東(徳川方)西(豊臣方)が手切れとなると、豊臣方は直ちに軍議を開いて籠城と決定し、城内には新たに墨砦が築かれ、堀も掘削され、有名な真田幸村の出丸・真田丸も築かれた。

冬の陣の緒戦は、11月19日であつた。冬の陣で最も激しい戦いが行われたのは、同月26日の今福・鳴野の合戦であつた。攻め手の徳川軍・佐竹義宣(久保田・秋田藩主)隊は今福に、上杉景勝は鳴野に陣をはり、城方が築いた柵に迫つた。佐竹隊の先陣を切るのは渋谷政光。が佐竹隊は、城中から押し出した木村重成・後藤又兵衛両隊の反撃を受けて敗退、政光も討死した。重成は19歳、この日が初陣であつた。重成は秀頼拝領の金瓢箪

の馬印に中白の旗30本を押し立てて5000人余りを率い、老巧な又兵衛と見事な連携作戦を取り、いずれも、この日の戦いで天下に勇名を馳せた。

重成隊が兵を引いたとき侍大将格の大井何右衛門の姿が見えない。重成は驚いて、ただ一騎で修羅場に引き返し、討死にした死骸の間を大声をあげて捜し回つた。やっと重傷の大井を銃弾が雨あられのごとく飛んできた。大井は、両足を撃ち抜かれて動けない。大井は、重成に、自分を捨てて逃げてくれと懇願したが、重成は、敵が来たからとて、そなたを見捨てて逃げたのでは、はじめから捜さなかつたのと同じではないか、と自ら槍を取つて、味方の加勢が来るまで、その場を動かさなかつたという。

家康は、冬の陣が始まつたばかりの11月20日に和平の工作を開始していた。家康と秀頼が和睦の誓紙を取り交わす12月21日に、重成は秀頼の正使という立場で、二条城へ出向いて家康の誓紙を改めた。

夏の陣(重成が山口重信を討ち、重成は井伊隊の安藤重勝に首を討たれる)

徳川方と豊臣方の和議は成つた。が、家康は、計画的に詐術をめぐら

した。和議の条項にない、大坂城の二の丸の堀の埋め立てに着手し、あれよあれよという間に(一カ月後)、二の丸、さらに三の丸の堀の埋め立てを終了してしまつた。と、同時に家康は、豊臣家討滅のための派兵準備を始めていた。

明けて慶長20年(1615年)。7月13日に元和と改元の2月中旬、再戦近しの声を聞いて大坂城に再び馳せ参じた浪人は、冬の陣にまさるとも劣らず、10万人にも達した。

大坂城は堀が埋め立てられたため、裸城同然となつていた。そこで大坂城内では、秀頼四天王(真田幸村・長宗我部盛親・後藤又兵衛・木村重成)らによつて、再戦となれば、城から討つて出て、大和・和泉方面、片山・道明寺方面、八尾・若江方面などで、敵の主力部隊を邀撃するという作戦を立てていた。

合戦の火ぶたは、4月下旬ごろから切られた。5月6日深夜、重成は4700余の兵を率いて若江(現在は東大阪市若

江南町)に出陣した。若江一帯は、当時、長瀬川と玉串川にはさまれた水田の多い低湿地帯であつた。

若江において徳川軍の井伊直孝隊と重成隊とが激突した。井伊隊の山口重政(初代牛久藩主)の息子重信は、重成の槍に掛つて馬上よりつき落とされて落命した。重政に息子重信討死の知らせが届くと、痛憤して猛撃に出て、重成隊の内藤長秋等、主だった士を討つた。味方の不利をさつた重成は、配下の将士の止めるのも聞かず、突撃を開始し、庵原朝昌と槍を合わせ、傷ついて倒れたところを、安藤長三郎重勝に首を討たれ、壮烈な最期を遂げた。

家康が重成の首実検しているとき、髪にたきこんだ香の匂いがただよつてきた。家康は「いま皐月(5月)の初めだというのに、いささかも首に臭気もない。これこそ勇士のたしなみというものだ。皆の者ここに来て首を嗅いでみよ」と死にのぞむ武士たる重成の嗜みを褒めたたえたという。



山口重信の墓
【所在地】東大阪市若江東6丁目「若江南墓地内」
正保4年(1647年)重信の33回忌に、弟で牛久藩第2代藩主山口弘隆によって建てられた。



木村重成の墓
【所在地】大阪府八尾市幸町「木村公園内」
当地にある墓は、明和2年(1765年)重成150回忌に当たって、重成を討ち取った彦根藩士安藤長三郎重勝の子孫安藤次輝が建立した。



1. 竹吉さんが勤務する市中央図書館
2. 図書館司書として働いています

図書館司書・竹吉さんが 江戸川乱歩賞受賞

5月13日、市中央図書館の嘱託図書司書の竹吉優輔さんが書いた小説「ブー ज्याム狩り」が「第59回江戸川乱歩賞」（日本推理作家協会主催）を受賞しました。

同賞はミステリー・探偵小説を奨励する文学賞として江戸川乱歩の寄付を基金として創設されたもので、今年は応募397作品の中から作家の選考を経て、竹吉さんが見事選ばれました。

図書館司書としての勤務後、執筆活動をしているという竹吉さん。「市民の方に探している本を見つけてあげて、喜んでもらえることがうれしいです。職場の先輩に負けないよう、頑張っています」とやりがい語る一方で、「小さいころから書くことが好きで小説家になりたいと思っていました。良き司書であると同時に、読者が時間を忘れて読んでくれるような、また、元氣付けられる作品を書く作家になりたいです」と今後の抱負を語りました。

土浦ケーブルテレビと 災害協定を締結

5月15日、牛久市と土浦ケーブルテレビ株式会社（大倉一仁代表取締役社長）が「災害時における放送等に関する協定」の締結を行いました。

この協定は、市内で災害が発生した場合または発生する恐れがある場合に、市内の情報を土浦ケーブルテレビのJ:COMチャンネル（11チャンネル）内のテロップ表示などで放送し、市民に迅速かつ正確に情報を伝えることを目的にしたものです。池辺勝幸市長は「災害時はさまざまな情報手段を確保して市民の方に正確な情報を提供していきたい」と話しました。



土浦ケーブルテレビ(株)の大倉社長（写真左）と災害協定を交わしました

牛久ゆかりの画聖・ 小川芋銭の全作品集刊行

市では、牛久ゆかりの画聖・小川芋銭の全作品集を刊行しました。

この「小川芋銭全作品集」は、木版画を主体とした「挿絵編」と肉筆画を主体とした「本絵編」の2分冊になります。「挿絵編」の収録作品点数は、1900点（503ページ）、「本絵編」の収録作品点数は、1020点（437ページ）。作成年数は1000部、販売価格は2万1000円（消費税込み）です。

作品集の内容の詳細については、小川芋銭研究センター（☎828・7985）までお問い合わせします。また、販売窓口は市役所第3分庁舎の生涯学習課と、市中央生涯学習センター（☎871・2301）、かつばの里生涯学習センター（☎871・2302）です。なお、販売窓口は順次拡大予定です。



小川芋銭全作品集の「本絵編」

第24回うしく・鯉まつり

空を舞う鯉のぼりに夢のせて



1. うしく・鯉まつり会場 2. 魚のつかみどりで「やった! 捕まえたよ」 3. 「消防服、重くて暑いなあ」

5月3日、牛久市役所敷地内と市役所西側にある近隣公園を会場に「第24回うしく・鯉まつり」が開催され、晴れ渡った青空の下、約1万3000人が訪れました。

このまつりは、昔ながらの遊びなどを通して、家族などの触れ合いを深め、心豊かな青少年を育てることを目的に開催しています。

会場では、昔ながらの遊びのコマ回しや竹ぼっくりレース、輪投げ、水中コイン入れなどを開催。また、人気の「魚のつかみどり」に

は1匹でも多く魚を捕まえようと、子どもたちが大勢集まりました。

東京都から牛久の親戚宅へ遊びに来ていた6歳の男の子は「楽しい。今年は10匹捕まえた」と喜びをぬらしながらも、笑顔で話しました。この他にも、牛久消防署によるはしご車搭乗体験には多くの親子連れなどが訪れ、高さ40メートルまで伸びるはしご車に消防士と搭乗したり、消防服を試着するなど休日のひとときを家族や友人と楽しみました。

ひたち野うしく小学校が 文部科学大臣表彰受賞

5月10日、ひたち野うしく小学校が文部科学大臣表彰における「創意工夫成功労学校賞」を受賞し、報告のため市役所を訪問しました。

同小学校では、「科学研究作品展」や「発明工夫展」に多くの児童が出品し、優秀賞などを多数受賞。また、ビオトープ作りや夏休みに理科室を開放し、児童の自由研究をサポートするなど、児童の科学や環境への興味を引き出す取り組みが評価され、受賞につながりました。中島和枝校長は「家庭と学校の連携がうまくいっていることが受賞につながったのではないかと喜びを語りました。」



ひたち野うしく小学校が受賞を報告

「うしく郷土こども かるた」が完成



かるたを渡す「うしく郷土かるた制作チーム」の森孝雄委員長(写真右)

牛久の歴史や文化、自然などを「かるた」として表し、楽しみながら郷土愛を育むことを目的に、うしく郷土かるた制作チームが、「うしく郷土こどもかるた」を制作しました。



この「かるた」は、同チームが市内小学校3・4年生を対象に読み札と絵札を募集し、3月に完成させたもので、読み札、絵札には市内の歴史的建物や自然を表した文章や絵が書かれています。今後は、子どもから大人まで親しんでもらえるよう、市内小学校や児童クラブ、子供会などへ配布される予定です。

うしく現代美術展出品作家の作品展示中

市中央生涯学習センターロータリーに、4月から新しく設置された作品を皆さんはもうご覧になりましたか？市では、「うしく現代美術展」出品作家の作品を市民の皆さんに見ていただくとうと、平成24年度から「公共施設展示事業」として屋外での作品展示を実施しています。

今年3月までのサトル・タカダ氏の作品に替わり、4月から9月までの予定で中山庄太郎氏「木気は宇宙へ」の展示が始まりました。作品の説明書きに「陰陽五行説は木気を春の気としています。春の気『水気・生命』は螺旋運動とな



中山庄太郎氏の「木気は宇宙へ」

り、宇宙を目指します」とあるように、広場の空を突いて立つ立体作品は、太陽の光の当たり具合で刻々と様子をえていき、あたたかも銀色の生き物が地中から天空に向かつて立ち昇るかのようです。また、夜間は建物のライトに照らされて緑の光を放ち、昼間とは別の表情を見せています。

また、市中央図書館脇にも村上九十九氏の作品「神々の椅子・VIII・再生の杖」を展示しています。こちらは来年3月までですので、ぜひ併せてご覧ください。

問 生涯学習課 ☎871・2301



村上九十九氏の「神々の椅子・VIII・再生の杖」

姉妹都市・オレンジ市の高校生が来日



雲魚亭などを見学したカノボラス高校生

4月20日から5月4日、姉妹都市であるオーストラリア・オレンジ市のカノボラス高校から6人（うち引率教諭1人）が来日しました。この取り組みは、市内の高校生との交流プログラムとして実施しているもので、4月24日には池辺市長を表敬訪問しました。一行は東洋大学附属牛久高等学校の生徒宅にホームステイなどして日本の生活を体験するとともに、牛久大仏、雲魚亭、筑波山、広島などを訪問し、たくさん思い出とともに帰国しました。

リトルリーグ春季関東選手権大会出場

4月20日、「リトルリーグ春季関東選手権大会」が関東4連盟（東京、北関東、神奈川、東関東）から勝ち抜いた10チームにより、神奈川県逗子市の池子ヒルズ球場で開催されました。

「ひたちなかリーグ」とともに東関東連盟代表として出場した「牛久リーグ」は、「逗子リーグ」と対戦。幸先良い試合展開でしたが、終盤逆転され惜敗しました。メンバーは夢の全国優勝の栄冠に向かって改めて頑張ることを誓いました。

問 津協 ☎872・7376



健闘した「牛久リーグ」のメンバー(写真中央)



しあわせをよぶレシピ

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743

牛久市ヘルスマイトのおすすめメニュー

「三色ピーマンのマリネ」を紹介します。



1人分36kcal

ピーマンはビタミン豊富な野菜です。特にピーマンのビタミンCは熱に強く加熱しても減少しにくいのが特徴です。また、赤や黄色のパプリカには緑色のピーマンの2倍近くビタミンCが含まれています。



メニューを考えた牛久市ヘルスマイトの皆さん

作り方と材料(4人分)

材料	分量	作り方
ピーマン	80g	(1) 三色のピーマンを縦半分に切り、種とヘタを取り除き、魚焼きグリルで全体的にやや焦げ目がつくまで焼く。
赤ピーマン	60g	
黄ピーマン	60g	
オリーブ油	小さじ2	(2) 焼いたピーマンを氷水に入れて粗熱を取り、薄皮をはがしペーパータオルでよく水気を取る。
酢	大さじ1	
塩	小さじ1/4	(3) 水気を取ったピーマンを食べやすい大きさに切り、薄いバットに並べ、Aのマリネ液を流し込み1時間以上冷蔵庫でねかせ味をなじませる。
こしょう	少々	
白ワイン	大さじ1・1/3	

※お好みにマリネ液にニンニクのみじん切りを加えてもよいでしょう。

ちょっと休憩 のんびり

短歌・俳句・山柳 コーナー

こんぺきの空にのぼるや鯉のぼり

小坂町 飯塚さん

老木の見事に咲きて励まされ

さくら台 ヒロシ

ふる里で田植済んだと電話ぐち

刈谷町 小山さん

鶯の声聞きたくて回り道

さくら台 雅子

若葉萌え水の幟揺れる街

田宮 岡村さん

覗きこむせせらぎ小川水温む

南 たんぼぼ

ひたすらに農にいそしむ傍に

詩詠む旧友は常に尊し

久野町 匿名希望

五月晴れ早苗揃えし田の水

静かに映る山藤の花

正直町 草葉

升席に「取っ組みながら」力士落つ

咄嗟に見極め、客身を躲す

岡見町 根本良子さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

暮らしの情報



問…問い合わせ
 申…申し込み
 HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

マル福(医療福祉費支給制度)の更新

重度障害や母子・父子家庭でマル福を受けている方は、受給者証の有効期限が平成25年6月30日で満了となります。7月からマル福を受けるための要件を満たしている方には、更新後の受給者証を6月下旬に送付します。

転入や未申告により前年の所得の確認がとれない方、その他受給要件の確認が必要な方や新たに申請が必要な方などについては、6月中旬にご案内の通知を送付しますので手続きをしてください。
 ※小児マル福の更新時期：「小学3年生まで」毎年誕生月に更新
 「1日生まれのお子さん」は前月更

新)、「小学4年生」中学3年生まで【学年ごとに毎年3月に更新。
 医療年金課(医療福祉グループ) ☎内線1721、1722

微小粒子状物質(PM2.5)測定機運用

微小粒子状物質(PM2.5)

については、茨城県が県内6カ所で測定していますが、県南区の測定場所が土浦市1カ所のみであることから、市では、測定機を独自に購入し、市役所西側敷地内とひたち野リフレ駐車場の2カ所に設置しました。



5月8日から市ホームページで情報提供を開始しました。ホームページのトップページの重要コンテンツ中「微小粒子状物質(PM2.5)情報」からご覧いただけます。
 1時間ごとに測定したデータは、リアルタイムで市ホームページに自動更新され、スマートフォン、携帯電話からも閲覧することができます。また、環境省の暫定

指針に基づき、午前5時・6時・7時の1時間値の平均値が2カ所のうち1カ所でも1立方メートル当たり85マイクログラムを超えた場合、防災無線、市ホームページ、かつばメール(火災・災害情報)で市民に注意喚起を行います。保育園や小中学校などにはファクスで情報を配信します。

かつばメールの配信を希望される方は、市ホームページのかつばメールにアクセスし、火災・災害情報登録の手続きをお願いします。
 ※PM2.5とは、大気中に漂う浮遊粒子のうち、粒径2.5マイクロメートル(1マイクロナンメートルは千分の1ミリ)以下の小さなものをいいます。粒径が小さいために肺の奥まで入りやすく、肺がんや呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が懸念されています。

環境政策課 ☎内線1561

総務省行政相談

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか？

総務省行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆

さんのご意見・ご要望をお聴きし、公正・中立の立場から関係行政機関などに必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度および運営の改善に生かしています。

牛久市では3人の行政相談委員が活動しています。ご相談は無料で、お気軽にご利用いただけます。
 相談日時 7月1日(月)午後1時～3時
 場所 市役所第4会議室(4階)

※行政相談は、毎月第1月曜日(11月のみ第2月曜日)に実施しています。8月以降の日程などについては市総務課へお問い合わせください。

- 行政相談委員
 - 金子隆委員 かねこたかし
 - 鈴木久悦委員 すずきひさよし
 - 吉原英夫委員 よしかはらひでお

※7月1日の行政相談については、鈴木委員、吉原委員が対応します。

【行政相談の事業内容に関すること】総務省茨城行政評価事務局行政相談課 ☎029・221・3347、【行政相談の相談日などに関すること】市総務課 ☎内線1012

救急ボトルを配布します

救急ボトルとは、ご

高齢の方などの安全・安心を確保することを



目的に、本人の緊急連絡先や医療情報などを記載した情報を専用の容器(ボトル)に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、救急車を呼んだときなど万一の緊急時に備えるものです。

この救急ボトルを高齢者世帯の方などに無料でお配りします。希望される方はどうぞお申し込みください。

対象 一人暮らし高齢者、高齢者世帯など

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎内) 地域包括支援センター ☎871・1295 FAX 871・1296

選挙事務臨時職員の登録募集

今年7月に参議院議員選挙が、9月に茨城県知事選挙がそれぞれ予定されています。各選挙の

投票所で受け付けなどの事務を行う臨時職員を募集します。

時間 【期日前投票の場合】①午前8時30分〜午後2時 ②午後2時〜8時、【投票日当日の場合】午前6時30分〜午後8時30分

賃金 時給900円※いずれの場合も、交通費は規定により別途支給。

内容 投票所で、投票者の受け付けや投票用紙を交付することなど。

対象 市内に住所がある満65歳未満の方

申し込み方法 登録申込書にご記入の上、市選挙管理委員会に提出してください。登録申込書

は、市選挙管理委員会(総務課内)窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

期日前投票所一覧

・牛久市役所期日前投票所(市保健センター2階)※市役所敷地内。

・牛久駅前期日前投票所(牛久駅東口臨時投票所)※牛久駅東口広場内。

・ひたち野リフレ期日前投票所(リフレプラザ)※ひたち野う

しく駅東口・ひたち野リフレ2階。

・奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)

※これまでに登録されている方に加え、新たに募集するものです。ただし、登録日から2年を経過した場合は、改めて登録していただく必要があります。

※特に、ひたち野リフレ期日前投票所または奥野期日前投票所で勤務していただける方をお待ちしています。なお、勤務する日時や場所(投票所)については、原則として各選挙の前に希望調査を行い、市選挙管理委員会が決定します。

問 市選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎内線1012

税務職員採用試験

試験日 ①第1次試験：9月8日(日)、②第2次試験：10月17日(木)〜25日(金)のいずれかで第1次試験合格通知書で指定する日時

受験資格 ①平成22年4月1日以降に高校または中等教育学校

を卒業した方、および平成26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方、②人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める方

試験内容 高等学校卒業程度受験申し込み方法など

○インターネット：【申込期間】6月24日(月)午前9時〜7月3日(水)※受信有効。【申し込み方法】 <http://www.jinj-shiken.go.jp/juken.html> へアクセスして、説明に従い入力。

○郵送または持参：【申込期間】6月24日(月)〜28日(金)※当日の通信日付印有効。【申し込み方法】第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書提出。

なお、関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局は次のとおりです。

【人事院関東事務局】 ☎048・740・2006〜2008 (〒330・9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1さいたま新都心合同庁舎1号館)

問 【インターネット申し込みに関する事】人事院人材局試験

に関する事

梨のオーナーを募集します！

みずみずしく風味豊かな甘みが特長の
大玉の梨「新高」^{にいたか}を収穫してみませんか？

剪定や受粉を含め、面倒な管理は全て生産者が行います。食べごろの梨の見分け方や、もぎ方のコツも、直接教えてもらえます。昨年は36の家族やグループが収穫を楽しみました。

場所 久野町

募集本数 40本

収穫時期 9月中旬～10月初旬※収穫時期になったらご案内します。収穫希望日をご予約願います。

収穫予定量 1本当たり約100～130玉

オーナー料 25,000円(何人のグループでもOK)を収穫時に生産者にお支払いください。

※オーナー募集は1本単位ですが、枝先は梨棚で重なりながら縦横に伸びます。そのため収穫の際は、区画割りさせていただきます。

※贈答用に、箱代・送料別途で発送手続きも承ります。

募集時期 6月3日(月)～※募集本数に達し次第終了。

申し込み方法 農業政策課に電話で申し込み。

申・問 農業政策課 ☎内線1521、1522 FAX871-5781

自衛官募集相談員の紹介
現在、自衛官募集相談員として
当市で5人の相談員が活動して
います。自衛隊・自衛官に興味のあ

課 ☎03・3581・5311内
線2333(午前9時30分～午
後5時)、「前記以外に関するこ
と」関東信越国税局人事第二課
試験係 ☎048・600・31
11内線2097(午前9時～
午後5時)※いずれも土・日曜
日、祝日などの休日は除く。

る方は、ぜひご相談ください。
○自衛官募集相談員
・飯村勝佐氏 いむらかつすけ
・柿沼忠氏 かきぬまたし
・森本孝一氏 もりもとこういち
・荒井昇氏 あらいのぼる
・入江唯晃氏 いりえたただあき

問 自衛隊茨城地方協力本部
龍ヶ崎地域事務所 ☎0297・
64・3351 HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> Eメール ibaraki@pco.mod.go.jp

その振り込み・出金 ちょっと待って！

県内被害額 約3億5,000万円！牛久警察署管内被害額 約1億2,000万円！

茨城県内では、本年1月から4月までの間に、振り込み詐欺など特殊詐欺事件が73件発生し、約3億5,000万円の被害額となっています。この被害額のうち、約3分の1の約1億2,000万円が牛久警察署管内(牛久市・阿見町)で発生した詐欺事件の被害額です。こうした詐欺事件は今後も多発することが予想されますので、被害に遭わないためにも「心当たりのない契約や金銭に絡む内容」の電話を受けた場合には、詐欺かもしれないと疑い、「振り込み詐欺防止チェック表」を活用して、詐欺の被害に遭わないようにしましょう。

問 牛久警察署生活安全課 ☎871-0110

◆◆◆ 振り込み詐欺防止チェック表 ◆◆◆

★電話の相手は、こんなことを言っていないか？

- 携帯電話を無くした。または壊してしまった
- 携帯電話を替えた。新しい番号を控えて
- お金がないと警察に捕まる。会社をクビになる
- お金を取りに行くから用意して。お金を持ってきて
- 銀行の職員に聞かれたら、別の理由で答えて
- 扁桃腺が腫れた。風邪をひいている
- 還付金があるからATMのあるところへ行ってください
- 融資をするから保証金を振り込んでください

★こんなことに、心当たりはありませんか？

- 息子や甥、孫を名乗る
- 振り込み先の口座の名義人を知らない
- 振込先の銀行所在地が、関係がない土地柄
- 弁護士、警察官、被害者を名乗る人物が電話に出る

ひとつでも該当したら要注意！
振り込む前に、
もう一度よく思い出してください！

うしくゴツ多市(第1107回)

フリーマーケット

日時 6月9日

(日)午前10時～

午後3時

場所 市中央生涯

学習センター駐車場



イベント ①キャベツ・牛乳を

先着200人に格安販売(正午

予定)、②メロンを先着200

人に格安販売(午後2時予定)、

③無料健康相談コーナー(協力

：つくばセントラル病院)当日

会場で受け付け(午前10時)・

身長、体重、血圧、体脂肪率

のチェック・標準体重、肥満

度チェック・尿検査(先着50人

に予約券配布、後日無料検査)・

栄養相談、医療相談、葉の相

談ほか、④再生家具販売(午前

10時～無くなり次第終了)

※イベントは、内容と時間を変更

することがあります。

※次回は8月11日(日)開催。

問 商工観光課 ☎内線2552

児童クラブ(学童保

育)スタッフ募集

夏休み期間中、留守家庭児童の

保育指導にあたる児童クラブの補

助指導員を募集しています。教員、

幼稚園教諭、保育士免許などの有

資格者は大歓迎ですが、資格は問

いませので、退職した方や学生

でも可能です。健康で明るい方を

お待ちしております。

勤務期間 7月22日(月)～8月29

日(木)※土・日曜日および8

月12日(月)～16日(金)を除く。

勤務時間 【午前勤務日】午前7時

30分～午後1時、【午後勤務日】

午後1時～6時30分※勤務日

数は相談に応じます。

勤務場所 市内各児童クラブ

報酬 時給900円※交通費は、

通勤距離および交通用具に依

じて別途支給。

募集人員 65歳未満の方80人(面

接により選考します)※定員に

なり次第締め切り。

申し込み方法 「非常勤・臨時職

員登録申込書」に必要事項を記

入の上、写真を貼付して児童

クラブ課(市役所第3分庁舎2

階)へ6月20日(木)までにお申

し込みください。

※「非常勤・臨時職員登録申込書」

は児童クラブ課、人材育成課に

あります。また、市ホームページ

ジからもダウンロードできま

す。(http://www.city.ushiku.

lg.jp/page/page001518.html)

申・問 児童クラブ課 ☎内線30

91

茨城県南水道企業団

○上下水道料金のお支払いについて

コンビニエンスストアで上下水

道料金をお支払いのお客さまにつ

きましては、納入期限を過ぎます

とバーコードの読み取りができな

くなり、お支払いができませんの

で、必ず納入期限内にお支払いく

ださい。なお、納入期限を過ぎた

上下水道料金のお支払いに関して

は当企業団までお問い合わせくだ

さい。

問 茨城県南水道企業団業務課 ☎

0297・66・5132

○6月1日から7日は水道週間です

この期間中、当企業団では水道

について市民の皆さんに理解を深

めていただくため「復興の 未来

と生命 照らす水」(全国水道週

間スローガン)をテーマに、ポス

ター掲示や水道未加入世帯への加

入促進活動などを行います。

○情報公開制度の運用状況

当企業団では、住民参加による

開かれた企業運営を図るため、情

報公開条例を制定しています。

【運用状況(平成24年4月1日～平

成25年3月31日)】

・情報公開請求の件数：0件

・個人情報開示、訂正、削除及

び目的外利用等の中止の請求

の件数：0件

問 茨城県南水道企業団総務課 ☎

0297・66・5131

酒類販売管理協力員

募集(平成25年度)

関東信越国税局では、スーパー、

コンビニエンスストア、酒販店

などへの買付物の機会を利用し

て、お酒売場の未成年者飲酒防止

のための表示状況などを確認し、

税務署に連絡していただく「酒類

販売管理協力員」を募集していま

す。詳細は、国税庁ホームページ

(http://www.nta.go.jp)「平成25年

度酒類販売管理協力員の募集につ

いて」をご覧ください。

問 水戸税務署酒類指導官 ☎02

9・231・4323(ダイヤ

リン)

市営住宅入居者募集

<募集住宅の概要> ※家賃は入居者の収入によって異なります。ペットは禁止となっています。

南裏住宅2-102号室(1階部分) ※平成2年築【单身不可】	
構造	鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-1
使用料	家賃：24,200円～47,500円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室4.5畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

南裏第2住宅15号室(4階部分) ※昭和48年築【单身可】	
構造	鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-18
使用料	家賃：14,600円～28,700円/月 駐車場1台可1,300円/月
間取り	3K(和室6畳×2、和室4.5畳、台所4畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

南裏住宅3-302号室(3階部分) ※平成2年築【单身不可】	
構造	鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーターなし)
住所	牛久町2524-2
使用料	家賃：24,200円～47,500円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室4.5畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス

神谷住宅135号室(3階部分) ※昭和50年築【单身不可】	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て(エレベーターなし)
住所	さくら台2-19-7
使用料	家賃：17,300円～34,000円/月 駐車場1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、和室3畳、台所6畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス

- ◆受付日程(申込受付場所は社会福祉課(福祉業務室))
- 申込受付期間 6月4日(火)～17日(月) ※土・日曜日は除く。
- 抽選日・場所 6月27日(木) 午前10時から第5会議室(本庁舎4階)
- 入居可能日 平成25年7月(申し込み住宅により多少異なります)
- ※抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数人決定します。(補欠の有効期間は抽選日から3カ月間です)

◆入居資格

- 同居親族がいること ※単身者でも次のいずれかに該当する方は申し込み可能。
 - ・満60歳以上の方
 - ・身体障害者手帳の交付を受けている方(障害の程度が1級～4級)
 - ・生活保護を受けている方
- 牛久市に居住または勤務していること。(外国人住民の場合は永住許可に限る)
- 収入基準に当てはまること。(給与所得が1人の場合の税込み総収入額
 - 1人世帯296万円以下、2人世帯351万円以下、3人世帯399万円以下、4人世帯447万円以下、5人世帯494万円以下)
- 全ての税を滞納していないこと。(税の未申告者は申し込みできません)
- 婚姻予定者の申し込みは、入籍予定日からさかのぼって2カ月以内です。
- 持ち家がなく、現在住居に困窮していること。
- その他

◆申し込みに必要な書類 ※期間内に書類不備の場合は、受け付けできませんのでご注意ください。

※下記(1)～(5)は必須。(6)～(10)は該当者のみ。(3)～(5)は同意書の提出で省略が可能です。同意書は社会福祉課(福祉業務室)に用意してあります。

- 入居申込書
 - 健康保険証の写し(入居希望者全員分)
 - 住民票(入居希望者全員分)
 - 市県民税課税(所得)証明書(平成24年中に収入があった方)
- ※平成24年中に収入がなかった方は非課税証明書。
- ◎平成25年以降に転職、就職した方は給与と支払い証明書(1カ月以上の実績)を添付する。
 - ◎退職した方は、退職証明書など無収入を証明する書類を添付する。
- 納税証明書 ※全ての税目。(入居希望者全員分)
 - 勤務地証明書(牛久市以外に居住の方)
 - 障害者手帳の写し(障害者のみ)
 - 戸籍謄本(寡婦夫のみ)
 - 借家などの契約書の写し(借家・アパートに居住の方)
 - 婚約証明書など、その他必要書類

◆入居時に必要なもの

- 誓約書(連帯保証人2人、市内または近隣市町村の方)
- 敷金および駐車場保証金3カ月分
- 風呂用バランス釜、浴槽、風呂用給湯器、照明器具、網戸など(住宅により異なります)

◆入居者選考方法

1戸に対し2世帯以上の申し込みがあった場合は、日程通り抽選となります。

問 社会福祉課(福祉業務室) ☎内線1771

私は守ります。電波のルール

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問 関東総合通信局〔不法無線局による混信・妨害〕☎03・6238・1939、〔テレビ・ラジオの受信障害〕☎03・6238・1945、〔地上デジタル放送の受信相談〕☎03・6238・1944

みんなのミニコンサート in クリーンセンター

第23回は「ギターサークル アルモニコス」コンサート

今回はつくば市などでも活動している「ギターサークル アルモニコス」による弾き語りコンサートです。懐かしのフォークソングと一緒に歌いませんか？歌集をご用意してお待ちしています！
日時 6月8日(土)午後2時〜3時
場所 牛久クリンセンターリサ

イクルプラザ1階ごみアートミュージアム

入場料 無料 ※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント！

※次回は7月6日(土)予定。

問 牛久クリンセンター ☎830・9333

第21回市民フォークダンス大会

平成25年スポーツチャンピオンフェスティバル参加

年齢も踊りのレベルも幅広く、ステップはやさしいものを中心に、世界各地の踊りを楽しんでいます。

日時 6月16日(日)午前10時〜午後2時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

参加費 無料(ただし団体申し込みの場合は500円) ※当日参加OK。

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

主催 牛久市、牛久市教育委員会
主管 スポーツチャンピオンフェスティバル実行委員会、牛久フォーク

クダンス協会

問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

グラウンド・ゴルフ・ゴルフエチケット講習会

初心者大歓迎！道具は用意してありますので、運動ができる服装でお越しください。

日時 6月12日(水)午前11時〜

※雨天の場合は14日(金)に延期。

場所 栄町運動広場

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

主催 牛久市体育協会、牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

申 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

問 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872・3092

七夕飾りを作ろう参加者募集

母親クラブめだかの学校

願いを込めて、七夕飾りを一緒に作りませんか。作った作品は持ち帰れます。

日時 7月6日(土)午前10時30分〜



場所 市総合福祉センター

参加費 活動に参加するお子さん1人につき100円

申し込み方法 往復はがきの往信用に、お子さんの氏名、年齢

電話番号を記入。返信用にて参加券を郵送しますので、表面(宛名側)に必ず、保護者の住所、氏名を記入の上、〒300・129

2牛久市中央3・15・1牛久市役所児童福祉課内めだかの学校

※七夕飾りを作ろう参加者募集

※「係まで送付してください。

申込締め切り日 6月7日(金)必着

問 めだかの学校事務局 ☎873・1823(平日午後3時まで)

第29回ねんどの会 第三越作陶展

大物から小品まで作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 6月11日(火)〜16日(日)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料

後援 牛久市教育委員会
問 柄澤 ☎873・0176

牛久市国際交流協会 日本語講師ボランティア募集(有資格者)

当協会では、市内に在住の外国人支援のため、日本語教室を開催しています。このたび、下記により日本語講師ボランティアを募集します。

応募の資格・条件 ①日本語学科を主専攻または副専攻した方、②日本語教師養成講座420時間修了者、③日本語教育能力検定試験合格者、④日本語講師ボランティア養成講座を修了し、外国人に日本語を教えた経験のある方

上記①～④のいずれかの資格などを有する方で、

- ・各学期(10回)、毎週木曜日午後7時～8時30分までの授業に参加できる方
 - ・当教室はボランティアが自主的に運営していますので、授業だけでなく教室の運営活動にも協力できる方
- 募集人数 若干名※学生の方は、今回対象外とします。

申し込み方法 当協会にお問い合わせの上、所定の申込書と、上記①～④の資格などが証明できる書類の写しを提出してください。申込書はホームページからダウンロードできます。※「牛久市国際交流協会」で検索。

選考方法 書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します。決定後、速やかに応募者全員に結果を通知します。※7月11日(木)午後3時から面接を予定しています。詳細は申し込まれた方に連絡します。

この日ご都合の悪い方はご相談ください。

申込締め切り日 6月27日(木)必着

申・問 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内) ☎内線1633FAX873-2512E メール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp ※Eメールは、件名を「日本語講師ボランティア応募」としてください。また、送信後2、3日たっても事務局から受信確認メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

親子で遊ぼう!

市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象年齢1歳児以上)。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保 育 園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	6/11(火)「小麦粉粘土で遊ぼう」 6/25(火)「七夕飾りを作ろう」 時間 10:00～ 参加費 無料	【園庭開放(要予約)】 (土曜日)9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	6/18(火)「ボディペインティング」 時間 10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園庭開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	6/4(火)「楽器で遊ぼう」 7/2(火)「七夕飾りを作ろう」 時間 10:00～※定員20組。30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	6/13(木)「はたらく くるま!」 6/27(木)「ストライク!ボーリング遊び」 時間 10:00～12:00※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放(要予約)】 (月～金曜日)10:00～12:00	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。
【たんぼぼひろば】 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東猫穴町1286-1) ☎886-9773	6/27(木)「新聞紙で遊ぼう」 時間 10:00～11:30※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金曜日)9:00～13:00、 15:00～16:00	【電話相談】 子育てについての相談ごとに対応します。園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

1歳から えいごで あそぼう!

小さなお子さんは「えいご」「にほんご」の区別はないんです。ピクトリヤさんやみっしえるのスタッフと一緒に、遊びながら英語に触れてみませんか?親子で参加です。

日時 6月3日・10日・17日・24日
日の月曜日午前10時〜10時45分※1回でも参加可。

場所 みっしえるチャイルドナーサリー内

対象 10カ月ごろ〜3歳ぐらいまで。
でのお子さんと親※各回6組まで。

参加費 1回当たり300円(おやつ代)

申・問 みっしえるチャイルドナーサリー ☎871・7542
HP <http://primavera.jp>

講演会「7カ国語で話そう」

ヒップファミリークラブでは、いくつもの国のことばを自然に身につけようという活動を30年以上にわたって続けています。多くの経験の中から見つけた、誰でもどんな言葉でも分かる、話せる、そのプロセスを分かりやすくお話しま

す。
日時 6月14日(金)・16日(日)の午前10時30分〜正午
場所 エスカード生涯学習センター講座室

参加費 無料※託児有り、要予約。

主催 一般財団法人言語交流研究所
所ヒップファミリークラブ

後援 牛久市、牛久市教育委員会
申・問 フリーダイヤル ☎012

0・557・761(平日午前9時〜午後5時30分) HP www.lexhippo.gr.jp/

オセロ大会開催

恒例となりました「いばらきちびつ子オセロキャラバン2013牛久地区大会」を今年も開催することになりました。小学生の皆さん参加してみませんか?参加費は無料です。たぐさんの参加をお待ちしています。

日時 6月22日(土)午後0時30分〜4時40分

場所 市総合福祉センター
申込締め切り日 6月3日(月)

申・問 一般社団法人牛久青年会議所まちづくり委員会(大森) ☎090・3222・7731

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

牛久市シルバー人材センターでは、高齢者パソコン教室を開講します。初心者でも分かるようにゆつくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】7月1日〜8月5日の毎週月・木曜日午前10時〜正午、【Bコース】7月1日〜8月5日の毎週月・木曜日午後1時〜3時、【Cコース】7月3日〜8月2日の毎週水・金曜日午前10時〜正午、【Dコース】7月3日〜8月2日の毎週水・金曜日午後1時〜3時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定※「Windows Vista」で行います。また、入力は「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。(6月18日(火)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA〜Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300・1214牛久市文化町859・3牛久市総合福祉センター内牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚のお申し込みはご遠慮願います。

※結果は皆さんに6月19日(水)以降、返信はがきでお知らせします。

申込締め切り日 6月17日(月)必着

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800

東洋大学附属牛久高等吹奏楽研究部 第48回定期演奏会

お子さんから大人の方まで幅広くお楽しみいただける曲をご用意して演奏します。ぜひ、会場まで足をお運びください。部員一同、心からお待ちしています。

日時 6月16日(日)午後2時30分
開演(午後2時開場)

場所 市中央生涯学習センター文
化ホール

曲目 行進曲《雷神》、見上げて
ごらん夜の星を、スウィング・
スウィング・メドレーほか

入場料 無料

問 東洋大学附属牛久高等学校
(顧問・朝田) ☎872・035
0

ふれあい牛久沼文化

三日月橋生涯学習センターを利
用している団体が、1年間の活動
を披露します。

展示期間 6月23日(日)～29日
(土)午前9時45分～午後4時
(最終日は午後3時)※6月24
日は休館日となります。

内容 6月23日(日)：発表会セレ
モニー(午前9時30分)、ス
テージ・フロアー発表(午前9
時45分)、バザー(午後0時
20分～完売まで)、野菜即売会
(午後0時20分～完売まで)

※駐車場が狭いので、公共機関の
ご利用またはお車の乗り合わ
せてご来場願います。

問 三日月橋生涯学習センター ☎
874・1340

第2回落語会「牛久味 わい亭」

今回は、3月に出演いただいた
三遊亭圓窓師匠の指導を受けてい
る小学校教員、好文亭梅朝、茨城
放送アナウンサー、僧侶という異
色の3人を予定しています。

日時 6月15日(土)午後2時開演
(午後1時30分開場)

場所 市総合福祉センター会議室
入場料 無料

問 「牛久味わい亭」友の会(望月)
☎090・4757・4414

平地林の手入れ作業「森 林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山を住民
のあなたの手で守り育てません
か。初めての方、小さなお子さん
のいるご家庭も大歓迎。手入れさ
れた木々は、私たちにきれいな空
気と元気をくれます。

日時 6月16日(日)午前8時30
分～正午

場所 井ノ岡町3706・1(現
地集合)

内容 下草刈り、伐採、枝打ち※
作業終了後、とん汁を用意し
ています。

持ち物 なた、鎌、のこぎり、作業服

手袋、飲み水、昼食、保険代(1
人300円、1家族500円)

申問 「木とふれあうネットワー
ク」事務局(阿部) ☎873・6
424

歴史を語り合う会

日時 6月9日(日)午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習セン
ター第1・第2講座室(4階)

演題 「北海道開拓に配備された
屯田兵の考察」

内容 屯田兵とは、明治初期、北
辺防備と農業開拓を兼務して、
北海道に配備された土着兵で
す。この制度を建白した、開拓
使次官(当時)であった「黒田清
隆」のねらいは、また、その後
の北海道における屯田兵の活
動実態は。今回、「道産子」の板
宮氏の報告をいただきます。

講師 板宮和雄氏
参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会
問 事務局(染谷) ☎090・79
48・3361

牛久沼畔自然観察会 参加者募集

日時 6月15日(土)午前9時30分
～正午※雨天時中止。
集合場所 牛久あやめ園(三日月橋
生涯学習センター隣)

内容 ①水生植物などの観察、②
東林寺城趾の散策、③牛久沼の
歴史と「浮田」

定員 先着20人
参加費 1人200円(資料・保険
代)

申し込み方法 6月12日(水)まで
に電話で予約

主催 NPO法人うしく里山の会・
自然観察出前講座プロジェクト
問 NPO法人うしく里山の会事
務局(石神) ☎874・6600

龍ヶ崎地方衛生組合 龍ヶ崎からのお知らせ

【情報公開制度の運用状況(平成24
年4月1日～平成25年3月31日)】

・公開請求の件数：0件
・公開決定の件数 0件
・不服申し立ての件数 0件

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎
0297・64・1144

女声合唱団トウルネソー

ジュイントコンサート「うたつむぎ」

日時 6月30日(日)午後2時開演

(午後1時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

プログラム ヘ指揮▽見角幾代、

ヘピアノ▽星野郁子、【第I部】

ゴンドラの唄、青い眼の人形

ほか、【第II部】女声合唱とピアノ

のための秋のまん中で、【第

III部】ゲスト演奏ヘパーカッ

ション▽継田和広、【第IV部】花

のうた、たんぼぼほか

入場料 無料

後援 牛久市ほか

問 亀山 ☎874・9476

音楽の小径

季節の歌や心のメロディーを歌って楽しいひとときを過ごしましょう。※当日は年に1度の小さなお花の苗プレゼント(限定)があります。

日時 6月15日(土)午後1時30分

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードスタジオ

参加費 500円(教材費実費)

問 白井 ☎874・7390、小

埜 ☎873・0717

フイオリーナマンド

第2回定期演奏会

マンドリニスト青山忠氏の指導

の下で活動しています。マンドリ

ンやギターによる繊細で優しい音

色の演奏をお楽しみください。

日時 6月9日(日)午後2時開演

(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードホール(4階)

演奏曲 ホールニューワールド

(映画「アラジン」主題曲)、風

に祈る、鎮魂そして復興への

願いを込めて、ウィーン我が

夢のまちほか

入場料 無料

問 村上 ☎852・9394

牛久きり絵会作品展

黒の和紙や、西洋紙の上に、下

絵をのせデザインナイフで切ってい

きます。切り口の鮮やかさが魅力。

モノクロとカラーの両作品を展示

します。期間中毎日、体験コーナー

(無料)もあります。(初心者歓迎)

日時 6月18日(火)〜23日(日)午

前10時〜午後5時※最終日は

午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール(2階)

問 牛久きり絵会(糸賀) ☎87

2・3742

健康呼吸法体操のお知らせ

日時 6月13日・27日木曜日午後

2時30分クラス

場所 エスカード生涯学習セン

ター講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽

しいお手軽体操、健康維持を目

的とした呼吸法(時間は約50分)

効果 血行促進、免疫力向上、自

然治癒力増強、自律神経のバ

ランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星

野) ☎874・8766(月〜金

曜日午後1時〜7時)

リウマチ友の会茨城支部公開講座

日時 6月16日(日)午後1時〜4

時30分(受付午後0時30分)

場所 市保健センター

内容 【医療講演】「薬物治療の進

歩に伴う関節リウマチ治療の

変化」吉岡太郎先生(河北総合

病院整形外科部長)、【説明会】

難病対策の改革について「障害

者総合支援法の施行に伴い、

関節リウマチはどの様な障害

福祉サービス等の受給が可能

となるか」佐藤誠氏(茨城県保

健福祉部障害福祉課)、【療養相

談】吉岡太郎先生ほか

参加費 無料(申し込み不要)

主催 公益社団法人日本リウマチ

友の会茨城支部

後援 牛久市、牛久市社会福祉協

議会ほか

問 小野 ☎029・801・96

74、猪瀬 ☎0280・88・0

856

和泉式部日記を読む

日時 7月6日(土)午後1時〜※

以後は、毎月第1土曜日。

場所 エスカード生涯学習セン

ター第2講座室(4階)

講師 望月慶雄

受講料 500円

牛久自然観察の森 6月のイベント案内

森のどうぶつしょうぎ大会

6/22
(土)

時間：午後1時30分～3時30分

場 所：牛久自然観察の森ネイチャーセンター(レクチャー室)
 受け付け：6月1日(土)午前9時から電話または館内で受け付け
 講 師：藤田麻衣子(どうぶつしょうぎデザイン、元女流棋士)
 定 員：子どもと保護者ペア10組合計20人
 (4歳～小学生、保護者は祖父母可)
 参加費：1人300円
 賞 品：参加賞、入賞者には賞状など

9日
(日)

園長の里山ガイドツアー 午後1時～3時

～梅雨の植物観察～
 オカトラノゴ
 ノジトラノゴ
 ホタルブクロなど
 *当日受け付け。*参加無料。
 *ネイチャーセンター前集合。*荒天時中止。

16日
(日)

☆バードウォッチング☆ 午前9時～11時

*当日受け付け。*参加無料。
 *ネイチャーセンター前集合。*荒天時中止。
 *双眼鏡の無料貸し出しあり。

23日
(日)

森のマタニティーサロン 午前10時～正午

赤ちゃんのためのこみき作りと
 助産師の骨盤ケア・ハンドマッサージ講習

*対象は妊娠6か月以上の妊婦とその家族。
 *ネイチャーセンター集合。材料費1組500円。定員10組。
 *1日(土)午前9時から電話で受け付け。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間：午前9時～午後4時45分(入園無料)

植生管理ボランティア活躍中

↓活動の様子をこちらで紹介しています。↓
 『牛久自然観察の森インターアップ』1ター日記』

6月の休園日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、26日(水)

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

持ち物 岩波文庫『和泉式部日記』

(定価480円+税)※別テキスト
 でも差し支えありません。

769
 桜井 ☎090・5575・8

筑波銀行 年金無料相談(要予約)

年金個別相談

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

日時 6月6日(木)午前10時～午後3時(時間は調整します)

場所 牛久東支店

第2土曜日年金相談開催

日時 6月8日(土)午前10時～午後4時

場所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行(牛久東支店・加藤)
 ☎874・2121(牛久支店・
 出戸) ☎872・1310

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久の巨樹

八坂神社のスタジイ

旧国道6号沿いにある本牛久郵便局の南交差点から河童の碑方向へ400mほど行くと、右側に八坂神社があり、「市民の木No.12」のこの巨樹が本殿前に立っています。平成18年の測定では、幹周り3.1m、樹高18.6mでした。根上がり著しく、幹には立派なしめ縄が張られており、風格ある姿をしています。

スタジイは福島・新潟県と九州に分布、牛久では社寺境内の巨樹の他、斜面林で普通に見られます。境内には寛延元年(1748年)建立の鳥居など、52基に及ぶ石造物があり、この社が地域住民の心の支えとなってきたことが伺えます。▶『牛久の巨樹』8～9ページ掲載



資料提供：NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・渡辺泰、写真・戸塚昌宏)
 問 緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



昭和40年代に撮影された牛久駅北側にある「ぶどう園踏切」です。写真右側が上野方面になります。

当時、牛久駅の改札口は西側の1カ所のみであったため、通勤・通学時間帯には多くの中高生たちで混雑している様子が伺えます。

(南在住・菅井氏所蔵)

明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課 ☎内線3031



つばめ保育園のお友だちは、「母の日」にちなみお母さんへプレゼントする作品を披露してくれました。

作品には、「ありがとう」や「だいすき」など園児からお母さんへ感謝の気持ちを添えた他に、クレヨンで描いたお母さんの似顔絵や折り紙で作ったカーネーションなどを飾りました。

みんな、よくできましたね。

つばめ保育園 のお友だち



つばめぐみ

平成25年6月1日(1098)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。