

# ～牛久市産後ケア事業～

## 産後ケアとは・・・

産後の生活において、体調や子育てについての不安、授乳について心配がある、身近な方のサポートが得られないなどの親子を対象に、日帰り・宿泊・訪問により助産師からの指導が受けられるサービスです。

## 対象となる方:牛久市に居住し産後1年までの親子

以下のいずれかに該当する方

- \*家族等から家事・育児の援助が十分受けられない方
- \*育児手技や母乳に関して保健指導を希望する方
- \*子育ての不安や疲労などがある方



## 利用内容・時間・料金

内容	利用時間	自己負担金	市助成額
宿泊型	10時～翌10時(3食つき)	1泊 5,000円	1泊 50,000円
通所型	10時～17時(昼食つき)	1回 2,500円	1回 25,000円
通所型利用中の託児 (生後4か月以降ご利用の場合)	10時～16時	1人 1,200円	1人 12,200円
訪問型	4時間以内	1回 2,000円	1回 18,500円

★生活保護世帯や非課税世帯の方は無料となります。利用にあたっては納税確認をさせていただきます。  
市税の滞納がある場合はご利用できないことがありますのでご了承ください。

## 利用施設

- \*つくばセントラル病院
- \*龍ヶ崎済生会病院
- \*JAとりで総合医療センター
- \*かんの産婦人科
- \*お産の森いのちのもり産婦人科篠崎医院
- \*なないろもあバースクリニック
- \*Ate-Lu
- \*訪問は市の委託助産師

★お子さんの月齢によって利用できる施設が異なります。詳しくは裏面をご覧ください。

## 利用の手続き

① 申し込み:利用の3日前までに、健康づくり推進課へお申込ください。利用にあたっては保健師が面談等を行います。来所できない場合には、入院先やご自宅に職員が伺って申請できます。

申し込み・相談先 子育て世代包括支援センター「すまいる」 直通 029-870-5657

健康づくり推進課 029-873-2111(代表) 対応時間:平日 8:30～17:15

② 利用の変更:前日の10時までに健康づくり推進課および利用施設に連絡してください。

③ 支払い:利用最終日に、自己負担金を利用施設へお支払いください。

## 留意点

- \*利用施設の状況により、利用日程を調整する場合があります。
- \*託児に関しては、託児実施施設との聞き取りや面談等がありますので、お早めに申請してください。



## 利用できる施設等について (R4.6.1 現在)

お子さんの出生から1歳までの間に宿泊型・通所型・訪問型を合わせて10回まで利用できます。生後4か月までに5回分、生後4か月以降に5回分の利用券をお渡しします。利用時に施設に利用券をお渡しください。

施設名	生後4か月まで				生後4か月以降					
	宿泊型	通所型	きょうだい児の託児		宿泊型		通所型		きょうだい児の託児	
			宿泊型	通所型	託児あり (施設内託児)	託児なし (母子同室)	託児あり (院内、施設内託児)	託児なし (母子同室)	宿泊型	通所型
つくばセントラル病院	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×
龍ヶ崎済生会病院	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
JA とりで総合医療センター	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×
かんの産婦人科	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×
お産の森いのちのもり産婦人科篠崎医院	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×
なないろもあバースクリニック	○	○	×	○	×	×	○ (生後6か月未満まで)	○ (生後6か月未満まで)	×	○
Ate-Lu(助産所)	○	○	○	○	○ (市の助成はありません。施設の設定金額がかかります)	○	○	○	○	○

※訪問型は、4時間までご利用いただけます。(お子さんの託児は安全が確保された環境のもと実施)

※新型コロナウイルス感染症感染状況により医療機関等の利用状況が異なりますのでご了承ください。

※きょうだい児の託児については市の助成はありません。各施設の設定金額がかかります。

## 利用施設

施設名	電話	住所
つくばセントラル病院	029-872-1771	牛久市柏田町 1589-3
龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111	龍ヶ崎市中里 1-1
JA とりで総合医療センター	0297-74-5551	取手市本郷 2-1-1
かんの産婦人科	0297-83-0321	取手市藤代 1076
お産の森いのちのもり産婦人科篠崎医院	0297-44-6203	守谷市大柏字天神原 1067-1
なないろもあバースクリニック	029-886-3541	つくば市西大沼 637-6
Ate-Lu(助産所)	080-3390-8341	牛久市ひたち野 3-31-11 AxisHitachino003

\*子育て世代包括支援センター「すまいる」(牛久市保健センター)では、皆さんが安心して子育てができるよう、情報提供や相談を行っています。保健師が妊娠・出産・子育て・こどもの成長発達に関する様々な心配や不安についてご相談に応じます。

子育て世代包括支援センター「すまいる」 ☎029-870-5657 平日(月~金)8:30~17:15

