



接種費用
無料
(全額公費)

新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ

問 健康づくり推進課 ☎869-5959

国の方針により、3回目接種後のワクチンの有効性の持続期間や諸外国における状況等を踏まえ、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として4回目接種が開始されました。

接種回数	1回
接種間隔	3回目接種日から5カ月以上 例：2022年2月1日に3回目接種の方は 2022年7月1日から4回目接種可能

対象者

※下記 1 2 以外の方への接種については、引き続きさまざまな情報を収集しながら国で検討していきます。

1 60歳以上の方 ➡ 接種時期にあわせて接種券を郵送します

2 18歳から59歳の方のうち基礎疾患のある方、
またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方
➡ 接種を希望する方は、事前申請(自己申告)が必要です

申請方法は下記のとおりです。希望される方は下記の①②③のいずれかで申請をしてください。
申請をしないと接種券は発行されませんので、ご注意ください。

接種券の申請方法

①電子申請(Web)

市ホームページまたは
右の二次元コードから登録



②郵送申請

申請書を下記に郵送(申請書は市ホームページ
または保健センター窓口で配布)
＜郵送先＞〒300-1292牛久市中央3-15-1
保健センター新型コロナウイルスワクチン担当

③窓口申請

保健センターの窓口で申請
(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分)

! 基礎疾患の範囲は下記の二次元コードより確認できます

その他の疾患がある方でご自身が該当するか
不明な方は主治医にご相談ください

※接種時医師が基礎疾患の状態を確認します。
※基礎疾患にかかる診断書や手帳等の提出は
必要ありません。

市ホームページ▼

「基礎疾患を有する
方の4回目接種券
発行申請について」



県ホームページ▼

「新型コロナ
ウイルスワ
クチンに
ついて」



※接種券は住民票所在地の市町村のみ発行可能です。牛久市外に住民票がある方は、住民票のある市町村にお問い合わせください。

接種 予約方法

お手元に届く接種券と同封のお知らせをご覧ください。※接種券が届いた日から予約可能です。

接種 開始日

6月上旬から順次、接種を開始しています(現時点での接種期限は令和4年9月まで)。

その他、新型コロナウイルスについての情報はこちらから

牛久市 新型コロナウイルスワクチン Q 検索

問 健康づくり推進課 ☎869-5959



引き続き、
感染対策も
お願いします!

第26回参議院議員通常選挙

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011~1013

※この記事は、令和4年5月30日に、投票日を7月10日と想定して作成したものです。最新の情報は、下記ホームページなどをご覧ください。

投票日

7月10日(日) 午前7時~午後8時

投票所

市内24カ所

該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。

※地図は市ホームページでも確認できます。



さくら台投票区(旧・女化西投票区)投票所は、区民会館改築工事終了に伴い、神谷小学校体育館から、従来のさくら台区民会館(旧女化西区民会館)となります。投票区に該当する有権者の方は、お間違いのないようご注意ください。

4ページ地図参照

投票できる方

〈選挙人名簿登録基準日…6月21日〉

◆住所要件

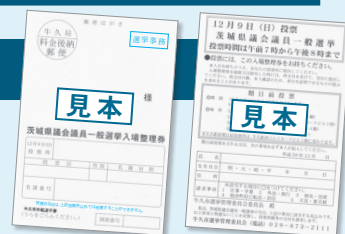
令和4年3月21日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方。

◆年齢要件…投票日当日18歳以上である方(平成16年7月11日までに生まれた方)。

投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。

投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認のうえお持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所で入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、本人確認ができる証明資料(運転免許証等)があると手続きが早くなります。



投票所における新型コロナウイルス感染症の対策

選挙管理委員会では、次のとおり感染・まん延防止に取り組んでいます。

- 使い捨て筆記用具の使用
- アルコール消毒液・飛散防止フィルム等の設置
- 室内の定期的な換気、投票用紙記載台の消毒の実施

〈投票所にご来場の際のお願い〉

- 必ずマスクを着用してください
- 周りの方と適切な距離をとってください

※当日は混雑が予想されますので、期日前投票所の積極的なご利用をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症の患者等に対する特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。ご希望の方は選挙管理委員会までご連絡ください。

【開票について】

◆日時／7月10日(日)午後9時から

◆場所／市ホームページでご確認ください

※参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報／市ホームページで行う予定です

【選挙公報について】

新聞折込(7月1日(金)予定)で配布するほか、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意します。また、新聞を購読されていない方には郵送しますので、選挙管理委員会までご連絡ください。



◀市ホームページ選挙情報(投票所地図や開票速報など、詳しい情報はこちらへ)

牛久市 選挙

Q 検索

投票日当日に投票所へお越しになれない方は、下記の方法で投票することができます

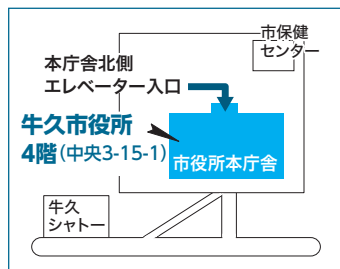
期日前 投票

【期日前投票期間】6月23日(木)～7月9日(土)

【期日前投票時間】午前8時30分～午後8時

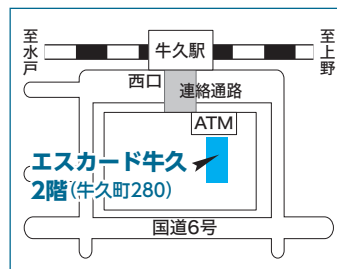
市役所 期日前投票所 (市役所本庁舎4階)

※閉庁時間中は正面玄関・東側入口からは入れません。本庁舎北側エレベーターからお入りください。

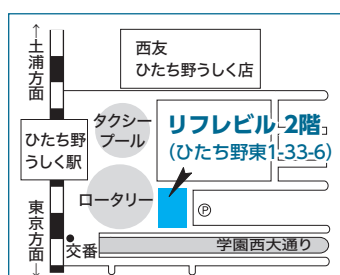


牛久駅前 期日前投票所 (エスカード牛久2階)

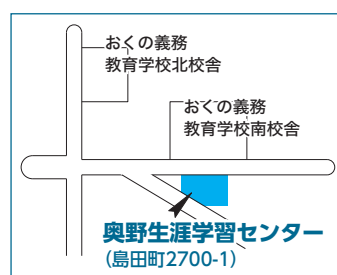
※駐車場は地下駐車場または西口駐車場をご利用ください。その際、駐車券を期日前投票所までお持ちください。



ひたち野リフレ 期日前投票所 (リフレビル2階)



奥野 期日前投票所 (奥野生涯 学習センター)



◆期日前投票所は投票日が近づく大変混雑し、投票まで時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

◆投票所入場整理券の裏面には、宣誓欄を設けています。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。



期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することができませんのでご注意ください。**

施設における不在者投票

選挙期間中、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

【投票方法】①施設の不在者投票担当者に投票したい旨を伝える→施設の担当者が市の選挙管理委員会へ投票用紙を請求する ②施設内にて投票を行う

郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、介護保険法に規定する要介護5の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

※郵便投票証明書を添付した上で投票用紙を請求することができる期限は、7月6日(水)です。

遠隔地での不在者投票

長期出張などにより、選挙期間中、牛久市外にいる方や牛久市から転出して3カ月を経過しない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかります。早めに手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。

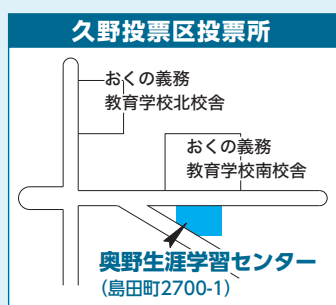
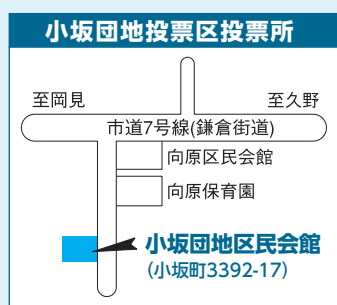
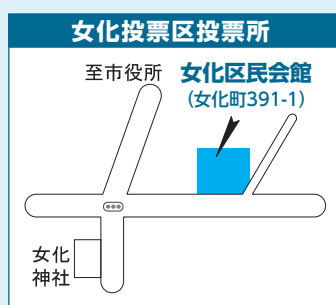
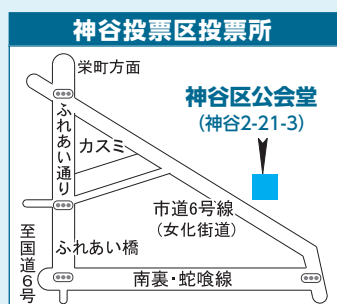
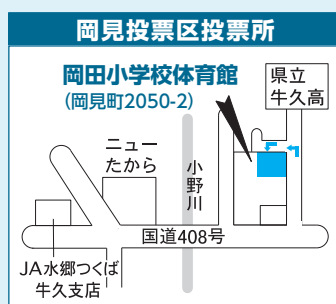
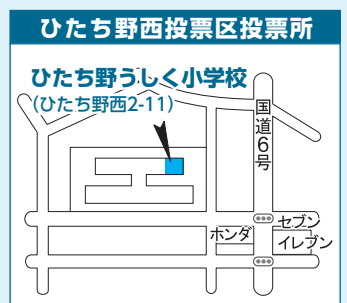
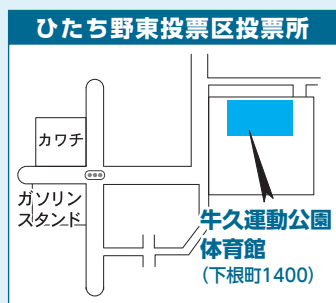
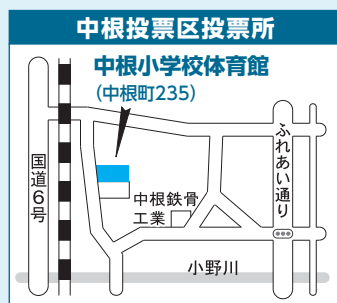
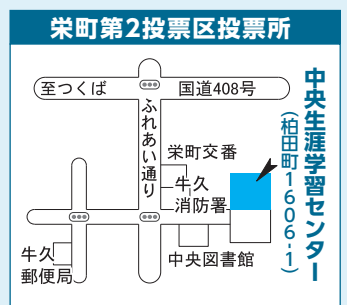
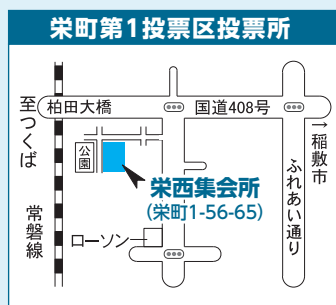
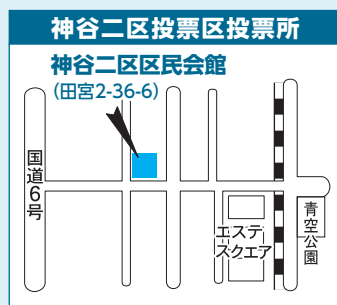
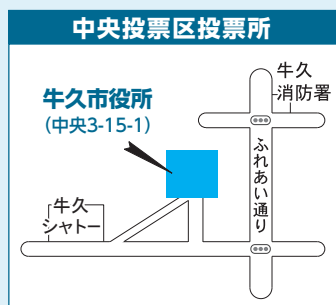
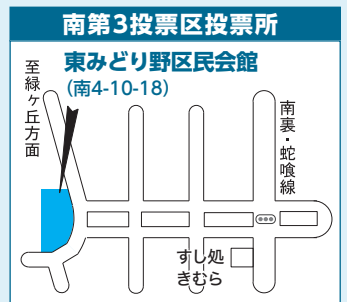
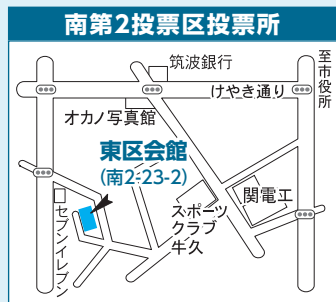
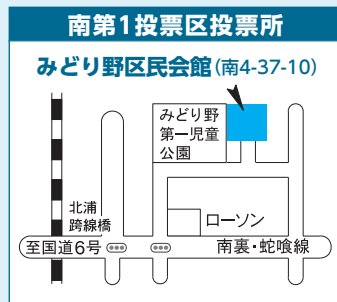
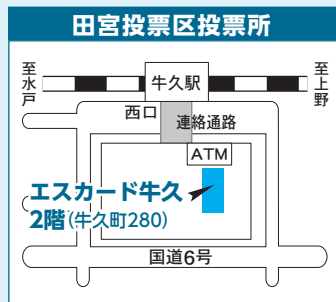
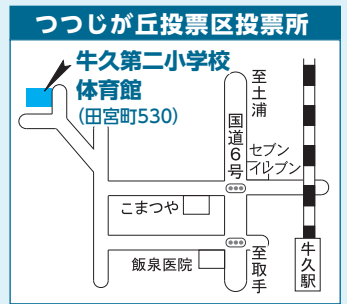
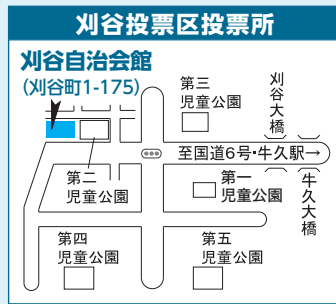
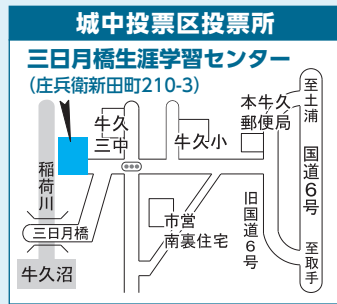
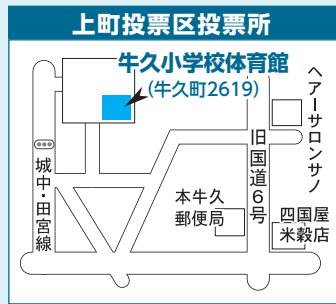
身体の不自由な方は、下記のような投票方法もあります

代理投票・点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られます。安心して投票してください。また、目の不自由な方は点字により投票することができます。

投票日当日の投票所(市内24カ所)

市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越してください。



※さくら台投票区(旧・女化西投票区)投票所は、区民会館改築工事終了に伴い、神谷小学校体育館から、従来のさくら台区民会館(旧女化西区民会館)となります。

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)にご協力をお願いします。

当日、体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



▲牛久市HP 施設の閉鎖・利用制限および再開

- 市からのお知らせ**
- 牛久郷土かるた ものしりクイズ参加者募集**
- 郷土の歴史や偉人、そして今の牛久市についてのクイズ大会を開催。皆さんのチャレンジをお待ちしています。
- 日** 7月24日(日) 午前10時～11時30分(受付：午前9時45分)
- 所** 中央生涯学習センター中講座室
- 内** 牛久市と牛久郷土かるたにちなんだクイズを4択で50問出題※問題はふりがなあり。最高得点の方には景品あり。クイズ解答中は保護者の付き添いは不可。
- 定** 25人※応募者多数の場合は抽選
- 対** 小学生以上
- 料** 無料(参加賞あり)
- 申** 参加者氏名、学校名(学年)、

介護サロンぬくもり

介護されている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。※参加無料

日 7月11日(月) 午前10時～正午

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

介護サロンぬくもり

年齢、住所、電話番号を記入の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかで申し込み。※中学生以下の参加は、保護者の同意書が必要になります。

申 7月10日(日) ※必着

所 牛久郷土かるた大会事務局

(〒300・1211 牛久市柏田町1606・1 中央生涯学習センター内)

TEL 871・2301 **FAX** 871・1364 **E** syougai@city.ushiku.jp

所 idaki.jp



過去の展示の様子

ひたち野うしく 七夕フェスタ2022

小さきまざまな七夕飾りを展示します。

日 7月1日(金)～7日(木)

所 ひたち野うしく駅自由通路

主 市・町・村・野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局

TEL 885・6707

内 自由におしゃべり、気軽に相談。※飲み物持参。

所 牛久市社会福祉協議会

TEL 70・1001

情報ひろば



所 牛久市役所

TEL 029-873-2111 (代表)

FAX 029-873-7510 (代表)

Facebook

牛久市役所 (シティプロモーション)

YouTube

牛久市公式チャンネル

LINE

牛久市公式 LINE



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



所 広報政策課 **TEL** 内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji

牛久市 @ushiku_city

牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

うしくかっぱつ体操DVDおよびポスターを無料配布します！

現在も新型コロナウイルス感染者数の影響により、外出や地域の通いの場での体操継続に不安を感じる方が多いと思います。しかし、運動不足は体力や筋力を低下させてしまい、将来介護が必要になってしまう可能性が高くなるため、コロナ禍や雨天時においても、家で積極的に体を動かすことが大切です。家で一人でも運動ができるようDVDと体操方法がわかるポスターを無料配布します。どんなことにも負けない強い心と体で生涯かっぱつを目指しましょう！



- ◆対象者／65歳以上の市民(1世帯1セット)
 - ◆場 所／医療年金課窓口(市役所本庁舎2階 正面口を左側)
 - ◆期 間／6月16日(木)～7月15日(金)※土・日・祝日除く
 - ◆時 間／午前8時30分～午後5時15分
- ※配布にあたっては、氏名・行政区・年齢を確認させていただきます。

うしくかっぱつ体操とは

転倒予防のために重要な要素である「筋力」「バランス」「柔軟性」の強化を盛り込んだ16分間の体操です。介護が必要になる主な原因のひとつは転倒であることから、転倒を予防することは介護予防につながります。市では、体操を地域に広く普及するため、「うしくかっぱつ体操普及員」を毎年養成しており、現在194人の普及員が、区民会館や社会福祉協議会などの身近な場所で、体操を実践し、地域全体で介護予防に取り組んでいます。実施地区については、お問い合わせください。

令和4年度、「介護予防事業」の担当窓口は医療年金課になりました！

令和4年4月から医療年金課に保健師、管理栄養士、看護師を配置しました。高齢者が多く加入している国民健康保険と後期高齢者医療制度における保健事業と、介護予防を一体的に実施していきます。また、高齢者が地域で健康的な生活を送ることで、健康寿命を延伸し、さらに安心して医療を利用できる健康保険制度の安定的な運営に取り組んでいきます。※この体制整備は、令和2年4月に、「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険などの一部を改正する法律」が施行されたことによるものです。

医療年金課での主な介護予防事業の内容

- ◆介護予防体操(うしくかっぱつ体操・シルバーリハビリ体操)
- ◆認知症予防教室(かっぱつ脳トレ教室・地域における認知症予防教室)
- ◆口腔教室(歯あつふるライフ教室)
- ◆地域における介護予防教室

問 医療年金課 ☎ 内線1728

「いばらぎ元氣ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらぎ元氣ウォークの日」

2班に分かれて距離を保つての小集団歩行となります。

7月3日(日) ●集合時間：

午前9時～9時30分 ※班

により異なる。●終了予定

：午前11時～11時30分※小

雨決行。※中止の場合も集

合時間にはスタッフ待機。

所【集合場所】牛久自然観察の

森第2駐車場(結束町・県道

48号線ラーメン店向かい)

コース／いばらぎヘルス

ロード「牛久自然観察の森と

女化紅葉巡りコース」の一部

約6km(約1時間30分)

※牛久市に住民登録がある方

定各班先着10人

※無料

持マスク、タオル、帽子、飲

み物、雨具、ヘルスロード

マップ(お持ちの方)

申 6月16日(木)～24日(金)の間

に健康づくり推進課 ☎ 内線

1741へ電話で申し込み。

※牛久市

主・固牛久ウオーキングクラ

ブ(望月) ☎ 090・475

7・4414

かっぱつ脳トレ教室 〔運動編〕参加者募集

楽しく運動して、脳に刺激を与えてみませんか。※参加無料。

日 7月27日(水)午前10時～正午(受付：午前9時45分)

内 認知症予防講話と認知機能を刺激する運動の実践

所 保健センター研修室(2階)

対 認知症予防に関心のある市民

定 先着20人※前年度参加していない方優先

持 筆記用具、飲み物、タオル(汗拭き用)、眼鏡(必要な方)、マスク着用

申 6月23日(木)～7月6日(水)の間に電話で申し込み※土・日・祝日除く。

問 医療年金課 ☎内線1728

第2回健康講座

高血圧にご用心！たかが高血圧、されど高血圧

「高血圧」は多くの場合、自覚症状がありません。放っておくと、動脈硬化がじわじわと進行して脳卒中や心筋梗塞などの生命を脅かす病気に移行するため非常に危険です。正しい知識を身につけて、日常から高血圧予防に努めましょう。

※講師講演後、市管理栄養士による講話あり。

日 7月8日(金)午後1時30分～午後3時30分※中止の場合は市ホームページ等でお知らせ。

所 保健センター研修室(2階)

講 武島宏医師(牛久愛和総合病院循環器科)

定 先着30人

申 要予約。6月16日(木)～7月1日(金)の間に窓口、電話、FAX、Eメールのいずれかで申し込み。※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。

問 健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741 FAX 873・1775 [E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp)

令和4年度美術講習会 受講生募集

日 7月12日(火)～16日(土)午前10時～午後4時

所 中央生涯学習センター多目的ホール

内 玉川信一氏、北澤茂夫氏による洋画(人体・人物)の講座

定 30人

¥ 一般15000円、学生12000円(学生証提示)

申 申込日時／7月3日(日)午前9時30分～10時

※受講料をご持参の上、申込場所にお集まりください(代理人の申し込み可)。

▼ **申込場所**／中央生涯学習センター中講座室(2階)

※午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選を行います(先着順ではありません)。※申込受付後に説明会を開催します(1時間程度)。

所 茨城文化団体連合・茨城県美術展覧会

対 つく現代美術展実行委員会・牛久市教育委員会

問 つく現代美術展実行委員会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871・2300

認知症サポーター養成講座(※地域限定)

認知症の人や家族を温かい目で見守ることができると目指して「応援者」を募っています。認知症について、基礎から学んでみませんか？

日 7月13日(水)午後2時～3時30分※申込者多数の場合は二部制となる場合があります。

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

内 認知症について、認知症の人との接し方、質疑応答等

対 牛久小・牛久二小学区にお住まいの方

締 6月30日(木)

¥ 無料

申・問 牛久市地域包括支援センター ☎878・5050

県障害者スポーツ大会参加者募集



9月開催予定の「令和4年度茨城県障害者スポーツ大会」での「団体競技・レクリエーション競技」の参加者を募集します。

申 茨城県障害福祉課ホームページより申し込み

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 ☎029・301・3375 FAX 029・301・3378

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7-3.html>

掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、**内容の変更や中止または延期となることがあります**。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

人材募集・就職支援

夏休み期間の児童クラブ支援員募集

子どもたちのために働いてみませんか？

指定様式「牛久市会計年度任用職員申込書」を教育企画課まで郵送、または持参により提出(様式は、市ホームページからダウンロード

【夏休み期間の児童クラブの支援員募集】

職 種	放課後児童補助支援員(会計年度任用職員)		
勤務地	市内各児童クラブ	募集人数	39人程度(最新情報は市ホームページを参照)
業務内容	◆子どもの出席確認、健康状態の把握の補助 ◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け等の補助 ◆児童クラブでの行事や活動の企画と記録の補助 等		
必要な資格・技能・経験	資格等不問です。子どものために働いてみたい思いのある方や学童保育・保育士、幼稚園・小学校教諭等、子どもに関わる仕事経験がある方を歓迎します。		
報 酬	時間額1,000円(期末手当なし)		
任用期間	7月21日(木)～8月26日(金)		
勤務日数・時間	◆月～金曜日(週4日または週5日のシフト勤務 ※週3日勤務は応相談)※8月12日(金)～16日(火)の勤務なし ◆午前7時～午後7時の間のうち6時間		
社会保険等	◆社会保険：加入なし ◆雇用保険：加入あり(週3日の場合は加入なし) ※勤務の児童クラブ、勤務日数等は面接時にご希望を伺います。		



または同課窓口で配布。

6月30日(木)

教育企画課 内線3093

学生の皆さんへ就職面接会開催



県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会(前期)」を開催します。面接会は、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行います。外国人留学生も参加可能です。

7月6日(水)【午前の部】午前10時20分～午後0時20分

【午後の部】午後2時～4時

所 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2・24)

所 大学院・大学・短大・高専・専修学校等(高校は除く)の令和5年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)※参加費無料。

事前申し込み。詳細はホームページをご覧ください。

参加予定企業数/60社

問 県労働政策課 029・301・3645

スポーツ

ウォーキングで健康づくり

ウォーキング指導員による正しい知識を身に付け、自己の健康維持を図ってみませんか。

日 毎週日曜日(第3日曜日を除く)

所 中央生涯学習センター広場

集合【集合時間】夏期：午前7時、冬期：午前8時

対 5km以上自立歩行できる方

主 牛久ウォーキングクラブ

申・問 望月 090・4757・4414

催し・講座

うしく音楽家協会コンサート vol.16

7月17日(日)午後2時30分開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 ウアイオリンの演奏・ショーン／詩曲open、ソプラノ・山田耕祐／野薔薇・他

4曲、アンサンブルによるベートーヴェン／ピアノ協奏曲第1番ハ長調 op.11

奏曲第1番ハ長調 op.11第1楽章、メンデルスゾーン／クラリネットとバセットホルンのための演奏会用小品第2番二短調 op.114

小品第2番二短調 op.114

￥前売券1000円、当日券1200円

チケットの取り扱い／エスカードプラザ(午前10時～午後5時※店休日、祝日休館)

中央生涯学習センター窓口(午前9時～午後5時※第2・4月曜休館)

●ウインズ・ユニー牛久店(午前10時～午後8時※水曜定休)

【チケット発売日】6月15日(水)

後 牛久市、牛久市教育委員会

主 うしく音楽家協会

問 上仲 090・1548・4172

気候危機を解決するために 中学生・高校生ができること

当時15歳のグレタさんが始めた運動を日本で広めている慶応大学の阪田留菜さんのお話です。

日 7月17日(日)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

所 中央生涯学習センター大講
座室

定 先着44人

料 無料

主・岡憲法9条牛久の会(山本)
☎874・5288

第28回牛久篆刻の会 作品展

会員の篆刻作品などを発表します。篆刻の体験コーナーや押印サービスを行います。ご来場をお待ちしています。

日 6月22日(水)～26日(日)午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

料 無料

主・岡牛久篆刻の会(長峰)
☎080・3179・5337

牛久おもちゃ教室、 クリニック

①簡単に楽しいおもちゃ作り
今月は虹色にキラキラ輝くシャボン玉みたいな「ぶるるんレインボー」を作ってみよう。綺麗で楽しい。

日 6月26日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 2組程度※感染症対策のため人数制限しています。

申 6月24日(金)までに電話
☎874・6416

日 6月26日(日)、7月10日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

①、②共通※参加無料
所にここに広場

所・岡牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子)

☎874・6416



メンバー募集

牛久ブリッジクラブ

コントラクトブリッジ経験者の方、募集します。未経験の方には講習会あり。

日・水・金曜日、午後1時～4時

所 中央生涯学習センター講座室他

申 電話またはメールで申し込み
主・岡牛久ブリッジクラブ(森田)
☎090・3085・7904
E ushikubc@yahoo.co.jp



【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	6/26、7/3・31、8/7の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/21、7/12・19、8/9の各火曜日	午後6時～8時	収納課

7月の納税および使用料

児童クラブ負担金(7月分)

後期高齢者医療保険料(1期)

納期限

7月11日(月)

7月26日(火)

市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス

問 総合窓口課 ☎内線1622～1624



コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時

◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時／6月20日(月)終日、6月29日(水)・7月27日(水)午後7時～11時



感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始
20日(水)10時～11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|------------------|----------------|
| つづが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時～12時 問 こども家庭課☎内線1731
5日(火)田宮地区広場、14日(木)にこにこ広場
 - ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 6月30日(木)9時～受付開始(日・祝日除く)
相談日…1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時～16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 4日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
6日(水)・20日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時
- ◆飲用井戸水水質検査 21日(木)9時～11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
4日(月)・11日(月)・25日(月)10時～16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
21日(木)13時～16時 ※令和4年度6月～12月(第3木曜日)開催予定
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
3日(日)・31日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
12日(火)・19日(火)18時～20時

前月比

人口と世帯数	人 口	84,422人(男:41,660人 女:42,762人)	-42人
5月末日現在	世帯数	37,734世帯	-2世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 8日(金)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

7月の休日当番医※診療時間/9時～正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3 (日)	高野耳鼻咽喉科 クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
10 (日)	鳥越 クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
17 (日)	高野 クリニック	内科・消化器科・ 循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
18 (祝)	あだち内科 クリニック	内科・呼吸器科・小児科	☎893-2777 FAX893-2778
24 (日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
31 (日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・ 胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は 24時間	牛久愛和総合病院 ☎873-3111FAX874-1031 つくばセントラル病院 ☎872-1771FAX874-4763
-------------	--

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医※ 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細は こちら▶

小児の 急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時	☎0297-74-5551 要電話連絡
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711 要電話連絡

小児の 夜間外来	セントラル総合クリニック※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時～21時予定】	
-------------	---	--

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず
事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急 電話相談	365日 24時間対応 ◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	すべての電話から(共通) ☎050-5445-2856
--------------	---	--------------------------------