

# 地域包括支援センターだより ささエール Vol.13

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

## ■地域包括支援センターでの対応事例ご紹介

**相談** 日常生活は問題ないが  
ひとり暮らしが不安という  
高齢者からの相談

75歳女性・独居  
(県外在住の娘あり)

**【相談内容】**

今までは県外在住の娘が定期的に来ていたが、新型コロナウイルス感染症の影響で来訪が難しくなった。今のところ具体的に困っているわけではないが、ひとり暮らしに対する不安が強い。介護の必要がない元気な人でも入れる施設があるか知りたい。



**対応** 元気な人でも入所できる  
施設の情報を提供

相談者に、生活が自立している人、介護認定を受けていない人向けの施設があることを説明。

- ケアハウス…低料金で食事や洗濯などの介護サービスを受けられる施設
- サービス付き高齢者向け住宅…安否確認やさまざまな生活支援を受けられるバリアフリー対応の賃貸住宅
- 住宅型有料老人ホーム…要介護度の低い人を対象とした施設。介護サービスの利用には外部の介護事業者との契約が別途必要。

**結果** 相談者が施設を見学し、  
サービス付き高齢者向け  
住宅に入居

最低限の見守りがあり、介護に関する専門家が近くにいるため、相談者は安心して生活できている。近隣の地域活動にも参加し、コミュニケーションの機会が増えて気持ちが前向きになった。



このように、元気な人でも入所できる施設を提案し、安心して生活するためのお手伝いをすることもできます。その他に困っていることなど、お気軽にご相談ください。

ご相談は  
こちら

牛久市地域包括支援センター  
☎878-5050 FAX 871-0540

牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

はくじえん  
牛久市地域包括支援センター博慈園  
☎871-5110 FAX 871-0606

牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会

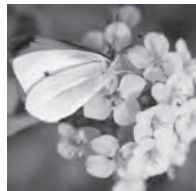
## 牛久自然観察の森

6月の  
イベント情報

### 子ども昆虫調査隊～キャベツに集まる昆虫を探そう～

4日(土)午前9時30分～10時30分

観察の森園内のキャベツ畑にモンシロチョウがやってきているか調査してみます。また畑に集まるカメムシの仲間やその他の昆虫も一緒に探してみましよう。



- 対象：4～6歳児とその保護者(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費：子ども1人500円(付き添いの家族無料)
- 集合：第一駐車場(梅林入り口付近)
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員：6組)

### 小学生、メダカ飼育講座

12日(日)①午前9時15分～10時 ②午前11時15分～正午

メダカの生態・飼育方法を学び、ボトルアクアリウム作成にも挑戦してみます。観察の森で生まれたメダカを上手に育て、再び園内のビオトープに里返ししてみましよう。

- 対象：小学4年生～6年生とその保護者
- 参加費：子ども1人2,500円(付き添いの保護者無料)
- 集合：牛久自然観察の森ネイチャーセンター
- 申込：下記予約フォームにて事前予約(定員：6組)

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【公式HP】<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。