

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)にご協力をお願いします。

当日、体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いします。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



▲牛久市HP 施設の閉鎖・利用制限および再開

情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ



ハートフルクーポン券
前期分発売

発売日/6月1日(水)

前期分販売額/2億円

使用期限/6月1日(水)~

9月30日(金)

▼注意事項/購入限度額は1世帯当たりクーポン券10セット(購入額10万円分)まで、1件の取扱店で使用できる限度額もクーポン券10セット(使用金額11万円分)までになります。

「ハートフルクーポン券とは?」
500円券×4枚と1000円券×9枚で、合計11000円分が現金10000円で購入できるお得な商品券です。
※1セットのうち大型店での

住民基本台帳の閲覧の状況について

令和3年度における、住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況について公表しています。閲覧は、国および地方公共団体、または世論調査、統計調査、学術研究など、公益性・公益性の高い場合に限り認められています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 総合窓口課 ☎内線1624

牛久郷土かるたの会 委員募集

牛久郷土かるたの普及と大会開催に向けて、企画・運営を担当する委員を募集します。月1回の会議と小学校等で普及活動を行います。ぜひご協力ください。

氏名・住所・連絡先を明記の上、はがきまたは電話、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。応募者には後日事務局よりご連絡します。

問 牛久郷土かるたの会事務局
(〒300-1211 柏田町1606-1 中央生涯学習センター内) ☎871-2301、FAX 871-1133
E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分~11時30分(再放送:午後2時~3時)

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

感染症情報

月~金曜日午前11時~(再放送:午後2時30分~、午後6時~) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

▶ 7月集団健診日程 ※胃がん検診なし

実施日	当日受付時間	健診実施場所
7月12日(火)・13日(水)	下記①～⑧	保健センター
7月14日(木)・15日(金)		三日月橋生涯学習センター
7月19日(火)*・20日(水)*	下記②～⑨	保健センター
7月21日(木)*	下記④～⑦ ／⑩～⑬	
受付時間は日程により異なります		
①午前8時～8時20分	⑧午前11時30分～11時50分	
②午前8時30分～8時50分	⑨正午～午後0時20分	
③午前9時～9時20分	⑩午後1時30分～1時50分	
④午前9時30分～9時50分	⑪午後2時～2時20分	
⑤午前10時～10時20分	⑫午後2時30分～2時50分	
⑥午前10時30分～10時50分	⑬午後3時～3時20分	
⑦午前11時～11時20分		

【申込先】茨城県総合健診協会健診予約センター

▶ インターネット予約

<https://www.kenko-link.org/>

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です

▶ 電話予約 ☎0570-077-150 (ナビダイヤル)



▼ **注意事項**／【電話】申込期間外は、つながりません。申込初日の午前中はつながりにくいことがあります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直してください。料金はオペレーターにつながった時点から発生します。【インターネット】

▼ **申込期間**／5月25日(水)～28日(土)
 ▼ **申込受付時間**／【電話】午前9時～午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時～最終日午後11時59分

**7月成人集団健診
申込期間**

予約前に事前ユーザー登録が必要です。ユーザー登録は申込期間外でも操作できます。

※新型コロナウイルス感染症に配慮し、通常より定員数を減らして実施します。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。なお、感染拡大等で中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。



▶ 手話サロン年間予定表 ※第1・2会議室…市役所分庁舎2階

回	実施日	会場	回	実施日	会場
1	令和4年5月18日	第1会議室	7	11月 9日	第2会議室
2	6月29日	第2会議室	8	11月30日	第2会議室
3	7月13日	第2会議室	9	令和5年 1月11日	第2会議室
4	8月24日	第2会議室	10	2月 8日	第1会議室
5	9月14日	第2会議室	11	3月 8日	第2会議室
6	10月12日	第1会議室			

「手話サロン」に参加してみませんか

聴覚に障がいをお持ちの方と手話を通してコミュニケーションを図りませんか。初心者の方でも通訳者が同席しますので安心してご参加いただけます。

毎月1回水曜日午前10時～正午 ※11月のみ2回、12月は開催なし。

所左記表の通り※開催日により変わりますのでお間違いないようお願いいたします。

市内在住、在勤の方で手話を学んだことがある方

※無料

事前申し込み不要。当日、会場に直接お越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況および行事の都合等の変更や中止となる場合があります。市ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。



※サロンに参加される方は、感染症対策のため、各自マスクの着用、手指消毒および検温の徹底をお願いします。

問合せ福祉課 ☎内線1711
 FAX 874・0421

**「はじめてボランティア
オンライン講座」**

申し込みの際にお伝えするYouTubeのURL上の動画(30分)を配信期間内にご視聴ください。その後個別に活動へ向けてのご相談を承ります。

▼ **配信期間**／6月16日(木)～23日(木)

内 ボランティアの意義や基本的な事項・活動の紹介

締 6月9日(木)

申・岡牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

つなげようあなたの献血 みんなの命

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、必要な献血協力者数を確保することが難しい状況となっています。献血は、輸血を待つ患者さんのためには必要不可欠なものです。皆さまのご協力をお願いします。

日 6月2日(木)午前9時30分～午後4時※お昼の時間帯を含み、予約制。
所保健センター

▶ 献血の種類と採血基準

献血の種類	200ml献血※1	400ml献血
年齢	16歳～69歳※2	男性:17歳～69歳※2 女性:18歳～69歳※2
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
献血の間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から献血可	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血可

※1) 200mlにつきましては、需要枠内での実施になります。
※2) 65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

▼ ワクチンについて／新型コロナウイルスのRNAワクチン(mRNAワクチンを含む)

を接種された方は、接種後48時間を経過していれば献血にご協力いただくことが可能です。なお、現在承認されているRNAワクチンは、ファイザー社と武田/モデルナ社となります。その他の種類のワクチンを接種された方は、現時点ではご遠慮いただいています。予防接種前の献血は基本的に制限していませんので、ご心配な点は接種を受けられる前にご担当の医師または医療機関等にご相談ください。



申 6月1日(水)までに健康づくり推進課まで電話で申し込み※感染症予防の観点から、時間予約制で実施します。
茨城県赤十字血液センター
協力 牛久市、牛久茎崎ライオンズクラブ、竜ヶ崎法人会
健康づくり推進課 内線1744

特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」
法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権

尊重思想の普及高揚を呼びかけています。人権擁護委員は、地域の方々からの人権相談を受け解決のお手伝いをしたり、人権についての啓発活動をするなど、さまざまな活動を行っています。

市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日 6月3日(金)午前9時30分～11時30分※事前予約が必要です。

所市役所分庁舎第1会議室(2階)

問社会福祉課 内線1719
【各種人権相談室】

① みんなの人権110番

☎ 0570・003・110

② 子どもの人権110番

☎ 0120・007・110

③ 女性の人権ホットライン

☎ 0570・070・810

④ インターネット人権相談

HP <https://www.jinken.go.jp/>

QRコード



※①～③開設日:月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日除く)、④24時間受付

6月1日～7日は「水道週間」



「大切な水と一緒に暮らす日々」

(第64回全国水道週間スローガン)

6月1日から7日は「水道週間」です。この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示等の広報活動を行います。詳細は、当企業団ホームページへ。

問茨城県南水道企業団 ☎ 0297・665131 HP <https://www.ibananwater.jp/>

地域福祉活動助成金の交付申請受付について

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を活用し、地域福祉の向上につながるボランティア・市民活動に対して、その事業経費の一部を助成します。助成対象や申請書類など、詳細についてはお問い合わせください。

▼ 申請受付締切/5月31日(火)
助成金額決定/6月30日(木)予定

問牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295、FAX 871・1296

第1回健康講座

乳がんで死なないために受けていますか？乳がん検診

乳がんは日本人女性の罹患者率で第1位、死亡数は第4位。仕事・子育て・介護などで女性として一番忙しい時期の30歳代から増加し始め、40～50歳代でピークとなります。しかし、早期発見で比較的治りやすいがんでもあります。乳がんについての正しい知識を専門医がわかりやすく講演します。

日 6月24日(金)午後2時30分～3時30分※中止の場合は市ホームページ等でお知らせ
所 牛久小地域医療連携センター大会議室(結束町495・4)
 (自然観察の森入口そば)※かつば号も利用可(※1)。
講 文由美先生(つくばセントラル病院 外科・乳腺科)

定 先着20人
申 要予約。健康づくり推進課窓口または電話・FAX・Eメールにて。※事前質問がある場合は申し込み時に。

▼ 申込期間 / 5月17日(火)～6月17日(金)

問 健康づくり推進課 内線1741
FAX 873・1775 **E** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

【お詫びと訂正】広報うしく5月1日号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●14ページ「保健センター通信」
「婦人科検診(子宮がん・乳がん)の医療機関検診利用券について」

<利用券の申請方法>

誤 ●平日のみ受付(午後8時30分～午後5時15分)

正 ●平日のみ受付(午前8時30分～午後5時15分)

牛久小地区カフェが6月から始まります
 牛久小地区カフェは、就労準備支援事業の居場所作りのひとつとして地域で開催する交流の場です。予約不要・参加費無料です。ご参加お待ちしております。
日 6月2日(木)、7月7日(木)、8月4日(木)午後1時30分～3時
所 牛久小地区地区社会福祉協議会ホール(牛久町2601・1)

(※1)



牛久市コミュニティバス
 《かつば号》バスロケーションシステム
 バス時刻表の確認等にご活用ください。
 (小坂団地ルート・右回り)

助成しています 甲状腺超音波検査

市では、福島第一原発事故による初期被ばくを心配する保護者の方々の「子どもの甲状腺の検査をした」という声にお応えして、甲状腺超音波検査費用の一部を助成しています。対象者などの詳細については、【表1】をご覧ください。なお、検査結果は、個人情報を除いて、市ホームページ等で公表します。また、検査結果と事故における放射線の影響との関連は、現段階においては判定できないことをご了承の上、検査をお受けいただきますようお願いいたします。これまでの検査結果は【表2】のとおりです。

【表1】甲状腺超音波検査について

対象となる方	助成回数
平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれの子 市民。震災発生時点で18歳以下(胎児含む)	年度内1回
助成金額	
3,000円 ※自己負担額は概ね3,000円程度(医療機関により設定料金が異なります)	
申込方法	
市保健センター窓口で助成券の発行を受けてから、協力医療機関にご予約ください。	
協力医療機関	
◆牛久愛和総合病院 ☎870-5525(予約センター直通) ※中学3年生まで ◆セントラル総合クリニック ☎875-3511 ◆いずみ内科医院 ☎830-8655 ◆上柏田クリニック ☎878-0210 ◆天満胃腸科クリニック ☎830-7770 ◆牛尾病院 ☎0297-66-6111	

【表2】検査結果(平成25年11月～令和4年3月)

甲状腺がんが見つかった人はいませんでした。
 (受検者延人数223人)

判定結果	判定内容	人数
A判定	(A1) 異常なし(所見なし)	105
	(A2) 小さなしこりやのう胞があるが、二次検査の必要なし	104
B判定	5.1mm以上の結節や20.1mm以上ののう胞有り。二次検査勧奨	14
C判定	直ちに二次検査勧奨	0

※甲状腺超音波検査は最新の機器で検査すると、3mm位の非常に小さい微細構造までわかります。そのため、50%程度の方は、二次検査(精密)の必要がない小さなしこりやのう胞が見つかり「所見あり」(A2判定)という結果になります。

問 放射能対策室 ☎内線1565
 健康づくり推進課 ☎内線1747



【PM2.5の毎日の測定結果】 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>
問 放射能対策室 ☎内線1568



「いばらぎ元気ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらぎ元気ウォークの日」

今月は第2日曜日の実施になります。2班に分かれて距離を保つての小集団歩行です。

⑥6月12日(日) ●集合時間：午前9時～9時30分※班により異なる。●終了予定：正午～午後0時30分※小雨決行。中止の場合も集合時間にスタッフが待機。

所【集合場所】奥野生涯学習センター駐車場

▼コース／いばらぎヘルスロード「鎌倉権五郎景政物語コース」約8・4km(約2時間30分)

※牛久市に住民登録がある方
定・¥各班先着10人・無料
※マスク、タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

⑤5月17日(火)～6月3日(金)の期間に健康づくり推進課(☎内線1741)に電話で申し込み(受付：平日午前8時30分～午後5時15分)

※牛久市
※牛久市ウオーキングクラブ(望月) ☎0900・4757・4414

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方、介護に関心のある方、リフレッシーを図りませんか。

⑥6月10日(金)午前10時～正午※参加無料。

所市役所分庁舎第1会議室(2階)自由におしゃべり、気軽に相談。※飲み物持参。

※牛久市社会福祉協議会 ☎870・1001 FAX871・1296

スポーツ

ヘルシーボール教室

⑤5月28日(土)・7月2日(土)午前9時～11時

所牛久運動公園体育館サブアリーナ

※市内在住・在勤の方(年齢不問) 大人100円(保険代)※当日集金。

※運動のできる服装、上履き
※牛久市スポーツ協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

※開催日の3日前までに電話で申し込み
☎0900・3919・1162

催し・講座

牛久おもちゃ教室 おもちゃクリニック

①簡単に楽しいおもちゃ作り
今月は「からっぽ万華鏡」を作ります。

⑤5月22日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】

※小学生や園児
定2組程度※感染症対策のため人数制限しています。

⑤5月20日(金)までに電話で申し込み。

②おもちゃの修理(子ども対象)
⑤5月22日(日)、6月12日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加無料
所ここに広場

※牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

第2回いばらぐin牛久 茨城で落語を楽しむ

⑤5月22日(日)午後2時開場、午後2時30分開演

所エスカード生涯学習センターエスカードホール(4階)
※茨城県出身の二つ目の断家の落語会です。【出演】立川志の

ぼん、柳亭市寿、社会人落語家(好文亭梅朝、牛久亭学津)

定先着100人

※前売り2000円、当日2500円

※電話またはメールで申し込み

※いばらぐ事務局

※牛久味わい亭

※牛久味わい亭事務局(柳亭市寿) ☎0900・6009・8881 E yanagiya.yuban@gmail.com ※前売り券扱い 佐藤新聞舗 ☎873・2476

牛久市民吹奏楽団 第34回定期演奏会



⑥6月5日(日)午後2時開演

※開場時間、入場方法については団ホームページを必ずご確認ください。

所中央生涯学習センター文化ホール※入場無料

※演目 アラジン・シンフォニックメドレー、テレサ・テン・メガヒットメドレー、春の猟犬ほか

定500人程度

※団ホームページより事前申し込み

※牛久市市民吹奏楽団(伊藤) ☎874・8227

E ucwo.shogai@gmail.com
HP http://ucwo.web.fc2.com/

ボーイスカウトと一緒に 自然と遊ぼう！

日 5月22日(日) 午前10時～午後1時

所 下根町(下根ヶ丘団地)内 冒険の森

対 牛久市内および近隣在住の小学生男女

団 日本ボーイスカウト牛久第2団

申 5月20日(金)までにメールで申し込み

団 ボーイスカウト牛久第2団

(戸) 館 ☎ 873・3058

E bs.todate@jcom.home.ne.jp

写心遊学クラブ 第14回写真展

日 5月24日(火)～29日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) ※入場無料

所 三越牛久店2階アートギャラリー

内 風景、スナップ、生物等の美しい瞬間を感動の視点で捉えた作品。写真指導構成：佐々木元彦氏(日本写真家協会会友)

写心遊学クラブ

問 廣澤 ☎ 080・5491・0427

第61回茨城県母親大会

日 6月5日(日) 午後0時45分～3時30分(午後0時15分開場)

所 つくば市民ホールくまざき

内 テーマ：私たちが地球のためにできること・マイクロナスチック汚染と未来へのアイディア(講師：高田秀重氏)

料 一般700円、学生500円、高校生以下無料

主 第61回茨城県母親大会実行委員会、牛久・つくば母親大会実行委員会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

申 FAX、Eメールで申し込み

問 ☎ 070・4088・8432(電話は問い合わせのみ) FAX 824・8947

E hahayabarakis@sa3.sonet.ne.jp



掲載されている イベント等について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。開催可否などの最新情報は各問合わせ先にご確認ください。



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎ 内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	5/29、6/5・26、7/3の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/17、6/14・21、7/12の各火曜日	午後6時～8時	収納課

6月の納税および使用料

	納期限
児童クラブ負担金(6月分)	6月10日(金)
介護保険料(2期)	6月27日(月)
市県民税(1期)／給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(6月分)	6月30日(木)

市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス

問 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624



コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時／5月25日(水)午後7時～11時、6月20日(月)終日