

広報

Ushiku  
City  
News

# うしく

2022

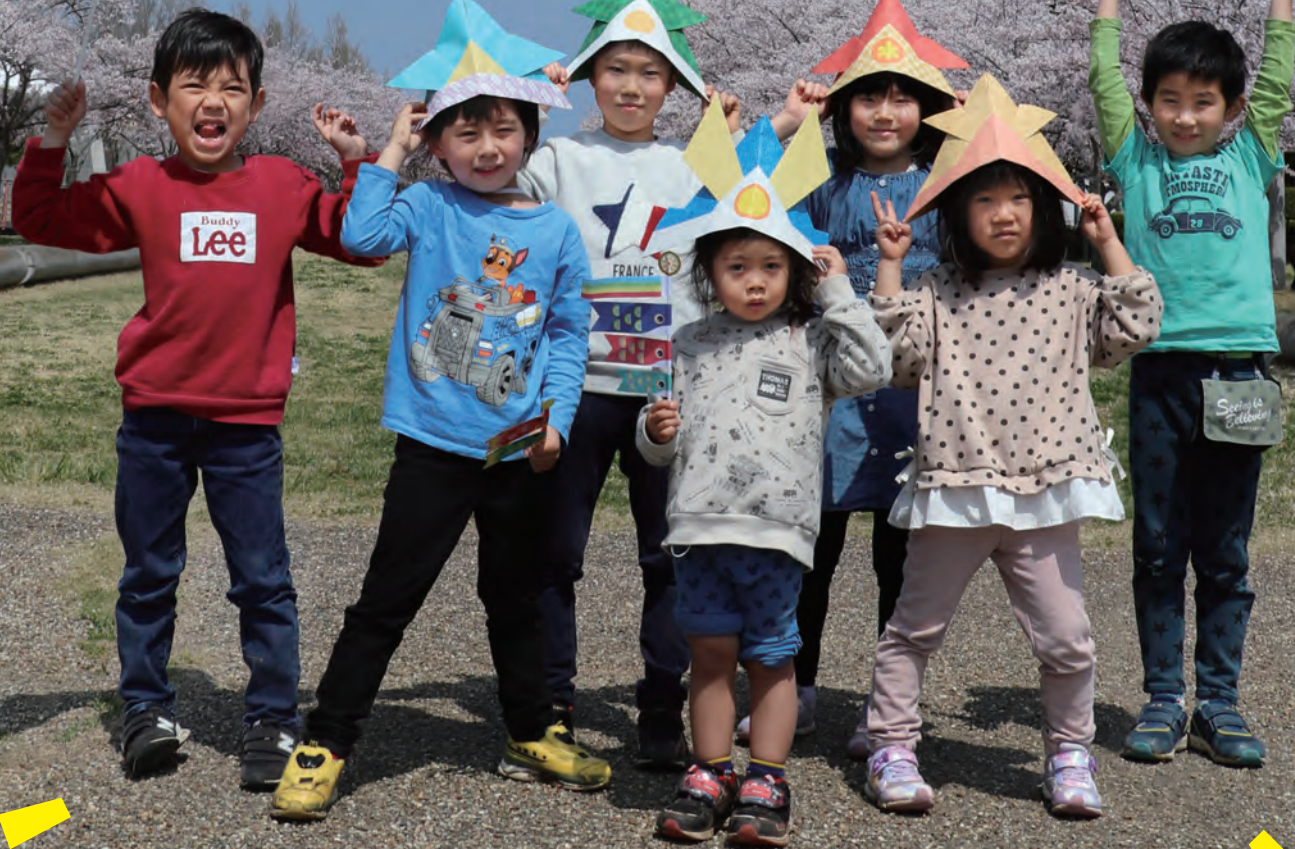
5/1

No.1312

茨城県牛久市

うしく、うしく。

元気いっぱい  
うしくっ子!



撮影：ひたち野さくら公園(撮影時のみマスクをはずしています)



©SHINOBU ARIGA

CONTENTS—主な内容— | 02-03 | 特集「5月は消費者月間～18歳から大人に！～」 05 | 令和4年度国民健康保険税が変わります

考えよう！大人になると  
できること、気を付けること

# 18歳から 大人に！

4月1日から、成年年齢が18歳になりました。これからは、18歳から大人になります。成年になると、例えば住宅賃貸やクレジットカード等の契約を一人でできるようになります。同時に、一度結んだ契約は簡単には取り消せなくなり、責任が増える分、責任も生じるようになります。

保護がなくなったばかりの成人をターゲットにした悪質商法の増加が危惧されています。消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約や買い物はしっかり考えてから行い、「だまされない消費者」になることが重要です。



**大人なので  
取り消せません**

成人として扱われるため  
未成年取り消しが  
できなくなります

**大人なので  
契約できます**

成人として契約を一人で  
結ぶことができます  
ようになります

## 新成人、こんなトラブルに気を付けよう！

ケース  
1

スマホで楽に稼げる  
副業のほずが…



「簡単に儲かる」という  
話に気を付けて！

- 簡単に儲かると持ちかけて情報商材(ノウハウ情報)を売る手口です。
- 副業サイトを使ってだます相手を探している人もいます。
- 情報商材は、価値がない情報だったという相談も増えています。
- まず、安いものから始まり、次々に買わされることも。
- 返金保証があっても約束が守られないケースがほとんど。
- 一度払ったお金を取り戻すのは大変です。
- 契約前に冷静に考え、きっぱり断る勇氣を持とう。

あなたの  
だまされやすさ度  
チェック!

- 拝まれるようにお願いされると弱い
- 自信たっぷりと言われると納得してしまう
- マスコミで取り上げられた商品はすぐに試してみたくなる
- 人から頼まれると断れない
- 知らない人からの電話でも、どんな話か聞いてしまう
- 無料だったらいろいろ試してみたい
- 試着や試飲をして、つい買ってしまったことがある
- 「お買い得」「今だけ」と聞くと、つい買ってしまう

ひとつでも当てはまれば要注意!

ケース  
2

お試し  
脱毛エステ  
のつもりが…



契約内容をよく確認  
して慎重に検討を!

- お試しやカウンセリングでサロンに行き、施術中に高額なコース等を勧められ、断れずに契約してしまうことも。
- 腫れなどの肌トラブルや体調不良になったり、突然閉店になるトラブルも起きています。
- クーリング・オフ期間が過ぎた場合、中途解約できますが、解約手数料を請求されることが一般的です。
- 長期契約して受けるサービスなので、契約前に金額や期間などをよく確認して慎重に検討しましょう。

断れなくて  
契約しちゃった  
解約したい…

契約しても大丈夫？

クーリング・オフできる？

## そんなときは **牛久市消費生活センター** に相談を

牛久市消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、公正な立場で処理にあたっています。「おかしいな？」と思ったら消費生活センターにご相談ください。



### どんなことが相談できるの？

消費生活に関することならなんでも相談できるよ！

たとえば…

- この契約をしても大丈夫かな？
- 買った商品でケガをしたけど、どこに相談したらいいかわからない！
- SNSで詐欺だって口コミがあるけど、自分も騙されちゃった？
- クーリング・オフの書き方がわからない！
- 相手の事業者が話し合いに応じてくれないけど、どうしたらいいの？
- ネット通販で1回だけの購入のつもりが毎月送られてくる。解約したい。
- 不審な請求書、メールが届いた。本物か。

### 消費生活センターに相談したら、どうなるの？

相談を聞いて解決のためのお手伝いをするよ！

- ◎助言…どうしたらよいかアドバイスする
- ◎あっせん…相手業者との間に入って話し合いをする
- ◎情報提供…正しい情報を伝える(別の窓口等への案内を含む)

FMラジオでも関連情報をお届けしています！



## 牛久市消費生活センター ☎830-8802

(商工観光課内) ※窓口でも受け付けています。

相談日/月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時

牛久市消費生活センター 🔍 検索 詳しくは市ホームページへ▶



FM-UUラジオ (85.4MHz)

消費生活センター情報 (15分間)

毎月第4水曜日午前11時15分～11時30分

再放送：同日午後6時15分～6時30分

こちらからも相談できます！

## 消費者ホットライン ☎188 (全国共通の電話番号)

お近くの市区町村や、都道府県の消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内します

※年末年始(12月29日～1月3日)を除き原則毎日利用できます。

※ナビダイヤルサービスを経由し、最寄りの消費生活相談窓口につながります。窓口につながった時点から、通話料金が発生します(相談は無料です)。

「18歳から大人」の方に知ってほしい情報や、契約の基本的な考え方、生活に関わるお金や金融の仕組みについて、下記ホームページをご覧ください。



▲消費者庁HP  
「18歳から大人」  
特設ページ



▲法務省HP  
「生きるチカラ」  
法教育

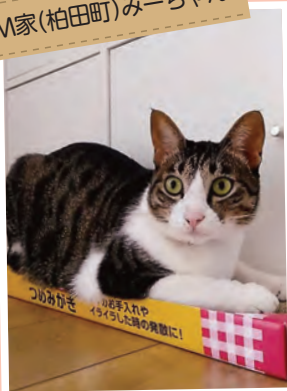


▲金融庁HP  
「利用者の方へ」



〇家(上柏田)とわ&やまと

M家(柏田町)みーちゃん



【種類】MIX(メス2才)

保護ネコですが、今では家族のアイドルです！いつも癒しをありがとう。



【種類】やまと…英国ゴールデンレトリバー(オス4歳)、とわ…ゴールデンレトリバー(メス11歳)

性格は真逆な2頭ですが、この2頭に日々癒されています！



問 環境政策課 ☎内線1561~1563

〈テーマ〉引越し時に必要な飼い犬に関する手続き

引越しなど移動が多い季節が過ぎました。慌たしい中でも忘れてはいけませんが、登録犬の所在地や飼い主が変更となったときの手続きです。このような変更があった場合は、30日以内に飼い犬が所在する市区町村に届け出するよう狂犬病予防法で義務付けられています。忘れずに「所有者住所等変更届」を届け出しましょう。



保護ネコですが、今では家族のアイドルです！いつも癒しをありがとう。

環境政策課 ☎873-2111、FAX 871-2260 [E]kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp  
【様式】https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page010947.html

※飼い犬の所在地や所有者に変更があつて届け出いただく場合は、郵送・FAX・Eメールでも届け出を受け付けています。市ホームページから様式をダウンロードしていただき、お送りください。なお、FAXもしくはEメールの場合は、送信後、環境政策課までお電話ください。

- 飼い犬が市内転居した場合  
↓【届出先】牛久市
- 飼い犬が牛久市に転入した場合  
↓【届出先】牛久市
- 飼い犬が牛久市から転出した場合  
↓【届出先】転出先の市区町村
- 飼い犬の飼い主が変更となった場合  
↓【届出先】飼い犬の所在地の市区町村

## 牛久自然観察の森

5月のイベント情報

### 絵本の読み聞かせ会

13日(金)午前10時30分~11時



新緑の季節になりました。葉っぱやイモムシなど季節にちなんだ自然をテーマに紙芝居や大型絵本の読み聞かせと生きもの紹介を野原で行います。

- 対象：2~3歳の未就学児とその保護者(下のお子さまの参加可)
- 参加費：無料
- 会場：牛久自然観察の森バツタの原
- 申し込み：下記予約フォームにて事前予約(定員：10組)

### カブトムシ飼育講座

15日(日)、29日(日) ①午前9時30分~10時30分  
②午後1時30分~2時30分

観察の森で育ったカブトムシが再び森に里帰りできるよう、幼虫の育成に挑戦！飼育のコツを一緒に学びましょう。

- 対象：カブトムシの幼虫を初めて飼育する親子(4歳~小学生とその保護者)
- 参加費：1セット2000円(幼虫2匹と成虫になるまでに必要な簡易容器、腐葉土を含む)
- 集合：牛久自然観察の森バツタの原
- 申し込み：下記予約フォームにて事前予約(定員：8組)

【開園時間】午前9時~午後4時45分(入園無料)

【休園日】2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)  
23日(月)、30日(月)

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】<https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

## 〈国民健康保険にご加入の皆さまへ〉

令和4年度

# 国民健康保険税が変わります

県の運営方針に従い、令和4年度から県内44市町村全てにおいて賦課方式を2方式(所得割・均等割)に統一することになりました。当市においても令和4年度から賦課方式を現行の4方式から2方式へ変更するとともに、税率の改正を行います。

### 〔改正前〕4方式

区分	所得割	資産割	均等割	平等割
医療給付費分	5.70%	22.00%	14,000円	17,000円
後期高齢者支援分	1.50%	10.00%	5,000円	5,000円
介護納付金分	0.87%		12,000円	

### 〔改正後〕2方式

区分	所得割	資産割	均等割	平等割
医療給付費分	4.39%	廃止	19,600円	廃止
後期高齢者支援分	2.61%		10,700円	
介護納付金分	2.42%		11,500円	

- 所得割…前年中の所得に対する課税
  - 資産割…市内の固定資産税に対する課税
  - 均等割…加入者1人当たりの課税
  - 平等割…1世帯当たりの課税
- (※所得割・資産割を応能割、均等割・平等割を応益割といいます。)

### 賦課方式変更に伴う負担軽減策

- 未就学児の均等割半額軽減 → 軽減額の5割を国が補助します
- 子育て世帯への配慮 → 市独自の助成により、就学児から18歳までの方<sup>※</sup>の均等割半額軽減を実施 ※18歳までとは…18歳に達して迎える3月31日まで

### 税額計算例

#### 2人世帯 (例：ひとり親世帯)



- ◆20代親1人+未就学児1人
  - ◆持ち家なし
  - ◆給与所得：130万円
  - ◆一定所得以下による応益割軽減2割
  - ◆子どもの均等割軽減あり
- …の場合

区分	旧税率の場合①	新税率の場合②	増減額②-①
所得割	62,500円	60,900円	▲ 1,600円
資産割	0円		0円
均等割	30,400円	36,300円	5,900円
平等割	17,600円		▲ 17,600円
合計額	110,500円	97,200円	▲ 13,300円

#### 2人世帯 (例：年金受給者)



- ◆高齢者70代前半の夫婦
  - ◆持ち家あり(固定資産税18,200円)
  - ◆年金所得  
世帯主110万円、配偶者0万円
  - ◆一定所得以下による応益割軽減2割
- …の場合

区分	旧税率の場合①	新税率の場合②	増減額②-①
所得割	48,100円	46,900円	▲ 1,200円
資産割	5,800円		▲ 5,800円
均等割	30,400円	48,400円	18,000円
平等割	17,600円		▲ 17,600円
合計額	101,900円	95,300円	▲ 6,600円

#### 4人世帯 (例：現役世代)

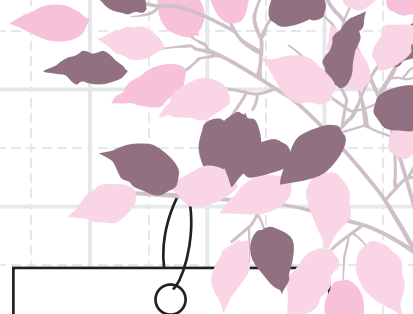
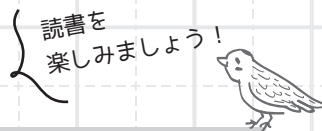


- ◆50代夫婦 + 子ども2人(中学生+高校生)
  - ◆持ち家あり(固定資産税83,700円)
  - ◆給与所得  
世帯主360万円、配偶者20万円
  - ◆子どもの均等割軽減あり
- …の場合

区分	旧税率の場合①	新税率の場合②	増減額②-①
所得割	255,700円	298,500円	42,800円
資産割	26,800円		▲ 26,800円
均等割	100,000円	113,900円	13,900円
平等割	22,000円		▲ 22,000円
合計額	404,500円	412,400円	7,900円

令和4年度国民健康保険税納付書は7月中旬ごろ郵送する予定ですので、税額をご確認ください。

問 医療年金課 ☎内線1724~1727



## 中央図書館でお待ちしています!

入学や就職などで牛久市に転入された方や、今まで図書館を利用したことがない方も、どうぞ図書館にお越しください。

### 初めて図書館を利用するときには

各種サービスをご利用いただくには、利用者カードが必要です。

#### 利用者カード 受付カウンター

- 中央図書館
- 牛久市役所エスカード出張所(図書カウンター)
- 奥野・三日月橋生涯学習センター図書室

※「利用者カード申込書」に必要事項を記入し、住所を確認できる本人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)と一緒にカウンターに提示ください。

※「利用者カード申込書」は、図書館ホームページからダウンロードできます。

図書館ホームページ→ <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

### 本を返却するときには

返却はいずれのカウンターでも可能です。

#### 返却受付 カウンター

- 中央図書館 ●牛久市役所エスカード出張所(図書カウンター)
- 奥野・三日月橋生涯学習センター図書室
- リフレ図書カウンター

※CDの返却は中央図書館へお願いします。 ※休館の際は返却ポストへ投函してください。

※中央図書館の返却ポストは、新型コロナウイルス感染症対策として、当面の間24時間開放しています。

### 返却期限になっても読み終わらないときには

次に予約が入っていない資料に限り、貸出期間を延長できます。

**【貸出延長の方法】※返却期限の3日前から、1回限り延長可。**

◆**カウンターで**…利用者カードを提示し、延長手続き

◆**電話で**…利用者カードを用意し、中央図書館へ電話(☎871-1400) ※開館時間中のみ受付

◆**ご自分で**…パスワードを取得し、図書館ホームページ・館内利用者用検索端末機から手続き

※パスワードは中央図書館カウンターまたは図書館ホームページ・館内利用者用検索端末機から発行できます。

## 「LLブック」をご存知ですか

「LLブック」の「LL」とは、スウェーデン語の「Lättläst(レトラスト)」(英語ではeasy to read)の略です。誰もが読書を楽しめるように工夫してつくられた、「やさしく読みやすい本」のことを指します。日本語が得意ではない外国の方や、知的障がいのある方などが読みやすいように、難しい言葉を使わず、短い文章で絵や写真を多く使用した本になります。当館所蔵の「LLブック」を紹介します。

『ミチルさんのたのしくお洗たく』読書工房/編著(国土社)

『コックローさんのすっきりおそうじ』読書工房/編著(国土社)

『マシロさんとユウリさんのこんなとき、なに着る?』読書工房/編著(国土社)

『ぼくと目の見えない内田さんがであったはなし』赤木かん子/著(埼玉福祉会出版部)

#### ■中央図書館

☎871-1400

午前9時～午後7時(当面の間)

#### ■市役所エスカード出張所

午前10時～午後7時

#### ■リフレ図書カウンター

午前9時～午後5時

#### ■奥野生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

#### ■三日月橋生涯学習センター図書室

午前9時～午後5時

#### ■二小学区地区社協事務所

(田宮地区広場)

午前9時30分～午後5時

### 5月の予定

※**新型コロナウイルス感染症対策のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。**

#### 牛久おもちゃ病院

5/15(日)午前10時～正午

【場所】視聴覚室1(2階)

#### おはなし会(事前申込制)

【定員】各回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】

5/1(日)午前9時～電話で

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館☎871-1400

・第3金曜日…午前10時30分～11時5/20

・第4金曜日…午前11時～11時30分5/27

・土曜日…午後2時～2時30分5/14・21・28

※入室時に検温を行います。

会場内ではマスクの着用をお願いします。

#### 【中止するイベント】

映画上映会

5/15(日)午前の部・午後の部

### 5月の休館日

全館休館日

5/9(月)・23(月)

市役所エスカード出張所は

5/3(火・祝)・4(水・祝)・

5(木・祝)も休館

二小地区社協は祝日・毎週日曜日も休止

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 少林寺拳法部

代表 なかの すけのり 中野 祐則 問 ☎090-8465-4572



練習を通して健康、体力アップ、護身術を身に付け、心身を強くします。男女問わず、楽しく幅広い年齢層で練習できます。豊かな人間性を涵養し「体と心の健康づくり」「仲間づくり」で充実した生活を送ってみませんか。家族で入会する方も増えています。

【定期練習】※見学・体験自由

毎週水曜日午後6時～9時、毎週金曜日午後8時～10時  
毎週土曜日午後3時～5時

【入会金】3,000円 【会費】2,000円/月

【保険代】1,850円(中学生以下1,450円)

少林寺拳法 牛久

### 牛久チアダンスアソシエーション

代表 つかもと ふうこ 塚本 楓子 問 ☎090-2209-8822



私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンをを行っています。チアリーダーとは、人を元気にさせる、あいさつは元気に！など人から尊敬される存在にしていることです。キラキラしたポンポン、ステキな姿勢をゲットしませんか？体験、いつでもお待ちしております！

【定期練習】

毎週火～土曜日午後5時～9時(この他にもあります)  
※対象クラス・場所・会費など、詳細はお問い合わせください。

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎871-2300

### Pick Up! 牛久シニアアンサンブル

代表 たぶち たかし 田淵 崇 問 ☎873-6501



4月で6歳の楽団。牛久市をはじめ近隣の音楽好きのシニアの集まりです。典雅なクラシック。懐かしさに酔いしれる映画音楽。世界の国々の旅情を誘う魅惑の調べの数々。一瞬にして青春時代に立ち返ってしまうフォークソング・グループサウンド、民謡・童謡・唱歌に演歌。古今東西のあらゆるジャンルの名曲・秀曲の数々を奏でて音楽の世界に飛び込んで、コロナをものともせずリズム＆ハーモニーのアンサンブルを味わっています。今年は、全国大会・シビック音楽祭・茨城県連交歓会などの演奏会が目白押しの予定となっています。団員一同トキメキで心待ちにしています。

### Topic! 第8回文化協会カフェ

#### 「幽香のひととき～茶席の香～」

今回は香道具やお香についてお話しします。奥ゆかしいほのかな香り(幽香)に親しんでみませんか？  
正座の苦手な方に、正座椅子のご用意があります。

- ◆講師 おまつ そうせい 大津 宗静(裏千家茶道講師)
- ◆日時 5月13日(金)午前10時～正午
- ◆会場 中央生涯学習センター2F 和室
- ◆定員 先着15人 ◆参加費 無料

※水分補給用のお飲み物は各自ご用意ください

◆申込方法 「文化協会お香体験申込」として、電話・FAX・Eメールのいずれかで申込者氏名・連絡先・参加人数をお知らせください。

#### ◆申し込み・問い合わせ

牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内)  
☎871-2300 FAX871-1334 [E bunkakyukai@oasis.ocn.ne.jp](mailto:bunkakyukai@oasis.ocn.ne.jp) ※受付：月～金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日・休館日を除く)

地区社会福祉協議会(地区社協)は、地域にくらす住民の皆さんが主体となって地域福祉活動を行う団体です

基本データ

▶設立年月日

平成23年2月17日

▶構成行政区

小坂・小坂団地・向原・奥原・中央  
大和田・久野・報徳・島田・正直  
井ノ岡・桂

▶主な活動内容

- ・たまり場活動の充実  
地域住民へのサークル活動支援
- ・農地活用  
学校、保育園と連携しサツマイモ・そば栽培
- ・地域交流事業  
「収穫祭」「一人暮らし高齢者対象食事会」
- ・高齢者支援システム事業  
ふれあい訪問を年2回実施
- ・学校への授業支援、下校時の見守り、奉仕作業等を実施
- ・広報紙の発行  
(地域活動の情報発信)

▶体制

運営委員68人  
(各行政区から選出された区長を含むメンバー)

▶問い合わせ

正直町1250-7(旧中央保育園跡)



牛久市(8地区)  
地区社協

03

おくの地区社協

地域の皆がすまいるサポーター

おくの地区社協は奥野地区全12行政区で構成され、地区全体が一つにまとまっています。活動内容としては、高齢者に対する見守りおよびふれあいの場づくり、学校への授業支援、下校時見守りや校内環境整備への協力、地域の交流の場としての「祭り」開催などを実施しています。また当地区社協では奥野地区が予定している市民体育祭・学校の体育祭・社協の祭り・学校の文化祭の同時開催への協力を通して、より地域の結束に寄与したいと思っています。

奥野地区は「少人口・広面積(市の半分ほどの面積)」です。高齢者の見守り活動も大変で、近年増えつつある高齢の行方不明者の発見にも支障が出ているほか、スパー等もなく買い物に困る高齢者が増えているのが現状。このような地域ならではの「弱点」もありますが、学校や地域のさまざまな団体等と連携・協力し、おくの地区社協の基本理念である「ふるさとおくの笑顔あふれる人のふれあい助け合い」をより一層進めていきます。

基本理念…「ふるさとおくのに 笑顔あふれる 人のふれあい・助け合い」

地域課題を一緒に考えませんか?



会長：野口 憲(写真中央)

☎牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】月～金曜日

(午前9時～正午/午後1時～4時)

☎牛久市消費生活センター(商工観光課内) ☎830-8802

巧妙化するフィッシング  
詐欺にご注意!

大手通販サイトやクレジット会社、銀行等をかたる偽メールや宅配便の不在通知の偽SMSなどが増えています。偽サイトに誘導されて情報を盗まれたり、不正なアプリをインストールさせられたりする手口が多く見受けられます。

【相談事例】

大手通販サイトから「異常なログインがありました。本人確認をお願いします」というメールが送信されてきた。驚いてメールにあったURLをクリックし、クレジットカード情報や個人情報を入力してしまつた。後日請求を確認するとカードが不正利用されていた。

◆提供元が不明なアプリは絶対にインストールしないでください。インストーリングしてしまつたと端末の初期化が必要になる場合もあります。詳しくはIPA(情報処理推進機構)情報セキュリティ安心相談窓口をご覧ください。



情報セキュリティ  
安心相談窓口



<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/index.html>



伝えたい 残したい

# 20世紀 のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

## コンクリート舗装の国道6号

昭和33(1958)年5月



「昔のうしく」の写真(牛久)昭和40年代までの写真・東部地区の写真(写真)を募集しております。



国道6号から土浦方面を望んだ写真です。当時の国道6号はコンクリート舗装でした。耐久性に優れ、白い路面が印象的なコンクリート舗装は、1960年代までは全国でも多く見られました。しかし次第に工期が短く安価なアスファルト舗装の道路が主流になっていき、市内の国道6号も現在の姿になりました。

### 作品募集

イラストや俳句、短歌などをお送りください!

次回募集テーマは「夏」

#### ●あて先

〒300-1292牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸さろん」係  
FAX873-2512  
☐kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp



#### ●記載事項

作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



▲長澤さん



▲のとまむ

面影のやさしき君の残したる  
スカーフとりて春の野をかけ  
良子

## 文芸さろん | 泉月 |

風薫る木木に安らぐワイン城和多田さん  
春風に頬なでられて一万歩 ジャズ  
畦塗りし水の鏡が苗を待ち 本田ゆめ  
落椿そつと手にとりかんざしに やすこ  
戦なき世の中願ひ桜見ゆ 山崎さん  
一面に真綿模様の山椿 九十九  
春風や牛久の名所巡り行く あおたん  
春の日に知識くれてる住井すゑ 月田勉  
初夏の陽で新緑映す牛久沼 ヒデオ  
千の風父母兄よいつの日か  
会いに行きたい虹の彼方へ 草葉

# FM-UU通信 85.4MHz 第44回



### GOGOラジオ854! 番組紹介①

月～金曜日(祝日除く)の午後1時～2時は、『GOGOラジオ854!』曜日ごとにさまざまなパーソナリティが生放送でお届けしています!

「コーヒールンバのお昼でポン!」放送:毎週月曜日午後1時～2時

パーソナリティ/コーヒールンバ(平岡佐智男・西原朗演)

前年度火曜日担当だったコーヒールンバさんたちの番組が、月曜日にお引越し&リニューアル!毎回テーマがあり、メッセージや大喜利を募集しています。



### 曲のリクエストやメッセージ

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

●記載事項/氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス

●あて先(はがき)  
〒300-1292牛久市中央3-15-1  
FM-UUリクエスト係

FM-UUの聴き方や詳しい番組表などは公式ホームページへ



番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541

FAX 029-875-8686

E ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば



## ●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)**にご協力をお願いします。当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願い**します。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

## ●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP  
施設の閉鎖・  
利用制限  
および再開

問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)

牛久市役所  
(シティプロモーション)  
Facebook

YouTube  
牛久市公式チャンネル

LINE  
牛久市公式  
LINE

牛久市メールマガジン  
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを  
新規登録する方



配信カテゴリを  
追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで  
「広報うしく」が読めます!

イバラキイーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### 「牛久市中学生平和使節」 派遣生徒の募集

7月27日(水)～29日(金)

▶派遣先/広島市方面

①広島市における平和学習

②中学2年生(市内在住)

③18人定員を超えた場合、抽選

④35000円程度(一人あた

り)の総経費の2分の1程度

⑤5月10日(火)

⑥市内公立中学校の生徒は各

校の先生へ、他校の生徒は

生涯学習課へ

※新型コロナウイルス感染症状況により、急遽変更・中止になる場合もありますのでご了承ください。

⑦生涯学習課 ☎871・23

01

## 道路は公共の財産です

自宅や駐車場出入口の道路上にプラントナーや段差解消ブロックを設置することは法律で禁止されています。歩行者や二輪車が転倒してけがをした場合、設置者に事故の責任が問われることがあります。また雨水の流れが止まり、道路冠水の原因となることもありますので速やかに撤去してください。

また道路を庫庫替わりに使用することも禁止されています。駐車車両により見通しが妨げられ交通事故の危険が増すばかりか、災害時に緊急自動車の円滑な活動ができないなど人命に関わる問題となりますので、路上駐車はやめましょう。

問 道路整備課 ☎内線2513、  
地域安全課 ☎内線1641

## 補助犬の飼育管理費用 を一部助成します

牛久市社会福祉協議会では、皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金を活用し、身体障害者補助犬法の認定を受けた盲導犬、介助犬および聴導犬を利用する市民の方に対し、社会参加を支援することを目的に、飼育のために必要な経費の一部を助成しています。



助成対象などの詳細および申請方法については、直接お問い合わせください。

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX 871・1296

## 自動車税(種別割)の 納期限は5月31日

自動車税(種別割)は4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用している方に課税されます。今年度の納期限は5月31日(火)です。

納期限までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で必ず納付してください。納付方法の詳細については、納税通知書に同封されているお知らせにてご確認ください。なお、スマホ決済(PayPay・PayPay・LINE Pay)による納付については、県ホームページをご確認ください。

問 茨城県土浦県税事務所収税第一課 ☎822・7205  
(平日午前8時30分～午後5時15分)



### 茨城県警察音楽隊 ファミリーコンサート

日 7月10日(日) 【1  
回目】午後1時〜  
【午後0時30分開  
場】 【2回目】午  
後4時〜(午後3  
時30分開場) ※公  
演約60分・休憩な  
し。感染症拡大  
状況により、公演  
が中止・延期とな  
る場合あり。開催  
については事前に市ホーム  
ページをご確認ください。



所 中央生涯学習センター文化  
ホール

内 プログラム」となりのト  
ロモデル、メモリー、  
ミュージカル「キャッツ」よ  
り、アラジン、伝説の演  
歌モデルほか ※プロ  
グラムは当日変更の場合あり  
席数を縮小した座席配置と  
なる可能性があります。

料 無料

申 全席指定・事前申込制(抽選)  
いばらき電子申請・届出シ  
ステムによるWeb申し込み  
または往復はがきによる申し  
込み。 ※1回の申し込みにつき  
6人まで。 ※未就学児入場可。  
※3才未満で膝上鑑賞の場合

は申込不要(座席が必要な場  
合は1人分の申し込み)。

《往信用うら面》  
①郵便番号・住所 ②氏名  
③電話番号 ④ご希望の  
公演(【1回目】/【2回目】  
どちらかを選択) 両公演  
をご希望の場合、別はが  
きにて申し込み。 ⑤申込  
人数(6人まで) ⑥その他  
(車いす席希望の場合こ  
ちらに記入)

《返信用おもて面》  
返信        
申込代表者の  
①郵便番号  
②住所  
③名前

《返信用うら面》  
記入不可  
(抽選結果を  
印刷します)  
紙やシールの貼付、  
修正液の使用が  
あった場合、無効  
となります。

《往信用おもて面》  
往信 〒300-1211  
牛久市柏田町1606-1  
中央生涯学習センター内  
文化芸術課  
ファミリーコンサート係



▲Web申込  
はこちら

▼受付期間/5月1日(日)〜  
6月3日(金) (必着)  
▼当落通知について/We  
bの場合/6月17日(金)まで  
にメールにて当選・落選をご連

絡の上、当選者には郵送にて通  
知。【往復はがきの場合】6月  
17日(金)までに返信はがきに  
て当選(座席番号)・落選を発送。  
文化芸術課 ☎871・23  
00 ※月〜金曜日午前9  
時〜午後5時(祝日および  
第2・第4月曜日を除く)

### 関東地方 環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日  
(ごみゼロの日)を中心として  
「関東地方環境美化運動の日」  
統一美化キャンペーンを実施し  
ています。当市でも、市内全域  
の環境美化を図るため、清掃  
活動を実施しますので、市民の  
皆さまのご協力をお願いします。  
す。なお、市内一斉清掃におい  
て、ご家庭から排出されたと思  
われる不用品等については違  
反ごみとして取り扱い、回収し  
ませんのでご注意ください。

日 5月29日(日)午前8時〜

※小雨決行 ※雨天および感染  
状況等による中止の判断は地  
区の代表者にご確認ください。

所 市内全域

内 地域内の道路、公園、水辺等の公  
共の場所やその周辺の清掃活動  
関係業者対策課 ☎内線157  
1〜1573

### 第153回うしくゴッ都市 フリーマーケット)出店募集

個人・グループ・プロ・ア  
マチュアは問いません。初めて  
の方も大歓迎。 ※今回は半区  
画のみの募集となりますので、  
飲食店の出店はできません。  
日 6月12日(日)午前9時〜午  
後2時

所 中央生涯学習センター駐車場  
料 (出店料)半区画(約2.7m  
×3.6m)1500円

定 約40区画 ※定員を超えた場  
合は抽選(抽選結果は通知)。  
申 はがきに①氏名(ふりがな)、  
②郵便番号、③住所、④確  
実に連絡のとれる電話番号  
(申込内容について問い合  
わせをすることがあります)、  
⑤出店品目(例:衣類、雑貨)  
を明記の上、「〒300・1  
292牛久市中央3・15・  
1牛久市商工観光課ゴッ多  
市係」宛てに郵送。 ※不備  
がある場合は受付できません。  
※電話・FAX・窓口  
での受付はできません。 ※  
申し込みは1組1枚(2枚  
目以降は無効、複数応募は  
不可)。

▼申込期間/5月2日(月)〜  
13日(金)必着  
☎商工観光課 ☎内線1523

### 歯あつふるライフ教室 参加者募集!

歯周病を予防し、口腔機能  
の向上を目指す3日間の教室  
です。歯やお口の健康は、イ  
キキとした表情や美しい笑  
顔をつくり、誤嚥性肺炎等の  
病気の予防にもつながります。  
※感染症予防対策を  
講じ教室を実施しま  
す。状況により中止に  
なる場合があります。



日 6月8日(水)・15日(水)・22  
日(水) 午前9時30分〜11時  
30分

所 保健センター 保健指導室  
(2階)

内 歯周病予防や口腔機能アッ  
プについての講話、効果的  
なブラッシング方法、舌の  
ケア方法、口腔機能検査、口  
腔体操、唾液腺マッサージ  
など

※参加者には、舌みがきブラ  
シ等、口腔ケア用品をプレゼ  
ント!

対 40歳以上の市民

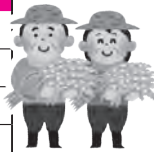
定 料 先着10人・200円

申 5月9日(月)〜23日(月)の  
期間に電話で申し込み(土・  
日・祝日除く)

☎医療年金課 ☎内線1728

## 令和4年度農作業 標準賃金

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に支払う賃金等の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分に考慮し、お互い合意の上で取り決めてください。※賃金表は市ホームページにも掲載されています。



## 農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金
田植え／稲刈り／水田除草／畑除草／その他作業	7,100円 (実働8時間)

## 賃貸料情報

田 10a当たり	10,000～20,000円
畑 10a当たり	3,000～8,000円

## 農業作業標準料金

作業名	単位	料金	備考
深耕	10a	10,000円	
プラウ耕	10a	6,000円	
デスク耕	10a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10a	5,000円	畑
耕起	10a	5,000円	田
代かき	10a	6,000円	
畦塗り	1m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10a	18,000～20,000円	
刈取り～脱穀	10a	16,000～20,000円	倒伏等の条件により上限とする
刈取り～調整	10a	30,000～35,000円	倒伏等の条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg 当たり	1,800円	(袋詰めまで)
粃すり	玄米60kg 当たり	1,000円	(袋詰めまで)
麦刈り～調整	10a	22,000円	倒伏等の条件により上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10a	4,000円	
肥料と土壌改良剤の散布	10a	2,500円	資材の運搬は含まない、片方のみの散布は1,500円

## 牛久市等公平委員会委員が決まりました

委員の任期満了に伴い、公平委員が、3月開催の市議会定例会で同意され、選任されました。

● 榊進氏(再任)：【任期】令和8年3月31日まで(4年)

※公平委員会は、地方公共団体の職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分を審査し、必要な措置を講ずることを職務とする任命権者(市長等)から独立した機関で、法律に基づき設置されている行政委員会です。

問 監査委員事務局 ☎内線3801

## 牛久市空家等無料相談会 相談者募集

市では、弁護士、司法書士等の専門家による空家等無料相談会を開催します。空家等に関する相談・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがございましたら、この機会にぜひご相談ください。※感染予防対策として、相談者は必ずマスクを着用ください。

日 6月25日(土)午後1時～4時

※相談時間は1組あたり30分

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

対 市内に空家を所有する者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として

問 空家対策課 ☎内線2531

## 人材募集・就職支援

管理する者を除く。

問 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 事前予約制5組(夫婦、家族同伴も可)※応募者多数の場合は、相談内容に応じて相談者を決定させていただきます。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参または郵送、FAX、Eメールでお申し込みください。申込票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロード可能です。

日 6月10日(金)※郵送の場合は募集期間内必着

問 空家対策課 ☎内線2531

FAX 872・2655

E akya@city.ushikubarak.jp

問 空家対策課 ☎内線2531

## いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日 5月24日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～49歳の若年無業者およびその家族※相談無料

申 電話、FAX、Eメールで相談

日 3日前までに連絡。右記の

## メンバー募集

日 程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎8993・3380

FAX 8993・3381

E into@sapsuite-tsukuba.jp

問 マンドリンアンサンブル ☎00円

## ギターメンバー募集

マンドリンオーケストラでギターを弾いてみませんか? 見学随時OK!

日 月1回(土曜または日曜日)

所 エスカードスタジオ・リフレプラザほか

対 楽器経験者

月 3000円(学生は月500円)

問 マンドリンアンサンブル ☎00円

ラ・ルーチェ(村上) ☎852・9394

E la\_luce@mand@yahoo.co.jp



## 掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、**内容の変更や中止または延期となることがあります。**開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

二所ノ関部屋開設を祝って  
相撲甚句唄いませんか

日 毎月第1・3火曜日午後2時〜4時

所 中央生涯学習センター視聴覚室  
稀勢の里を育てた牛久市民、相撲の民謡相撲甚句を楽しみながら今一度盛り上げませんか！

¥ 月10000円

主 牛久市文化協会、全日本相撲甚句協会

関 牛久相撲甚句会 ☎871・4848

催し・講座

歴史を語り合う会

日 5月15日(日)午後2時〜5時  
所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 「日本に負ける戦争をさせたのは誰だ?②」…開戦直前の近衛内閣時、中国占領に続く日本軍の南方侵攻に、米英は激怒。総理の行動は?

定 先着30人

¥ 3000円(資料代)

講 津田征八氏

関 牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

第28回「写友ラダック」写真展

日 5月8日(日)〜15日(日)午前10時〜午後5時※9日(月)は休館日、初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)※入場無料。  
主 関 写友ラダック(津田) ☎80・1124・4186

憲法について考える

日 5月8日(日)午後2時〜4時30分(午後1時30分開場)

所 中央生涯学習センター大講座室  
内 憲法講座(講師:飯田美弥子弁護士)の動画を見て、日本国憲法について考えます。

定 先着44人・無料

主 関 憲法第9条牛久の会(山本) ☎874・5288

みんなで楽しい音楽会

日 8月7日(日)午後2時〜(午後1時30分開場)

所 エスカードスタジオ  
内 歌、ピアノ

対 ブロ演奏家を除く愛好家と学習者

定 先着40人・5000円  
締 5月20日(金)

中央生涯学習ピアノ研究会、音楽の小徑  
関 小嶋 ☎873・0717、白井 ☎874・7390

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 5月15日(日)午前8時30分〜正午

所 牛久城址(集合場所はお問い合わせください)

内 下草刈り、伐採、枝打ち  
持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み物、昼食

¥ 保険代1人3000円(1家族5000円)

関 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

スポーツ

やさしいゲートボール教室

道具あり。どなたでも気軽にご参加ください。※参加費無料。※事前申込不要。

日 6月6日(月)〜8日(水)、6月13日(月)〜15日(水)

午前9時30分〜正午  
所 刈谷ゲートボール場

主 牛久市ゲートボール連合会  
関 市尾 ☎872・4975

対象施設(龍ヶ崎市)

No	公の施設の名称	お問い合わせ先
1	龍ヶ崎市文化会館	☎0297-64-1411
2	龍ヶ崎市歴史民俗資料館	☎0297-64-6227
3	龍ヶ崎市立中央図書館	☎0297-64-2202
4	龍ヶ崎市総合福祉センター	☎0297-62-5851
5	龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園	☎0297-62-7628
6	龍ヶ崎市農業公園豊作村	☎0297-60-1720
7	龍ヶ崎市龍ヶ岡市民農園	☎0297-60-1720
8	龍ヶ崎市都市公園(若柴公園)	☎0297-64-8674
9	龍ヶ崎市都市公園(城南スポーツ公園)	☎0297-64-8674
10	龍ヶ崎市都市公園(龍ヶ岡公園)	☎0297-64-8674
11	龍ヶ崎市都市公園(森林公園)	☎0297-64-6612
12	龍ヶ崎市総合運動公園	☎0297-64-8674
13	龍ヶ崎市都市公園(北竜台公園)	☎0297-64-8674
14	龍ヶ崎市小貝川市民運動公園	☎0297-64-8674
15	龍ヶ崎工業団地運動公園	☎0297-64-8674
16	龍ヶ崎市横田川運動公園	☎0297-64-8674
17	龍ヶ崎市羽原川運動公園	☎0297-64-8674
18	龍ヶ崎市大正堀川運動公園	☎0297-64-8674
19	龍ヶ崎市高砂運動広場	☎0297-64-8674
20	龍ヶ崎市北文間運動広場	☎0297-64-8674

※No.8〜10、12〜20は、龍ヶ崎市総合体育館「ニューライフアリーナ 龍ヶ崎(たつこのアリーナ)」受付で統一管理しています。

龍ヶ崎市の公共施設が  
利用できます!

市では、市民の皆さまの公共施設利用促進と健康福祉の向上を図るために、平成14年12月より龍ヶ崎市と「公の施設相互利用に関する協定」を締結しています。龍ヶ崎市の住民と同じ料金で、龍ヶ崎市の文化施設やスポーツ施設、福祉施設などを利用することができます。ぜひご活用ください。

※利用時間・利用方法などの詳細は、各市や施設管理者のホームページでご確認いただくか、各施設に直接お問い合わせください。

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page003254.html>



問 政策企画課 ☎内線1211、1212

定期的に検診を受けて  
生涯かっぱつ!



# 保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課  
(保健センター内)  
☎内線1741



## 令和4年度 婦人科医療機関検診がはじまります!

子宮がんや乳がんの早期発見のためには、定期的に検診を受けることが大切です。  
牛久市では、市発行の利用券を使用することで、検診料金の助成が受けられます。




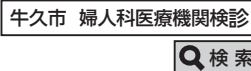
### 医療機関検診内容・対象者・自己負担金

検診は、自覚症状のない方が対象です。検診での症状の相談などはできません。

令和3年度よりマンモグラフィ検査の対象者が  
「40歳以上偶数年齢」に変更となりました。



詳細は市ホームページをご確認ください。

検診内容		対象者 [年齢基準日 令和5年3月31日]	自己負担金 (市助成後の金額)	実施医療機関
子宮がん検診	子宮頸部	20歳以上	2,050円	市ホームページを ご覧ください※注1)。 
	子宮頸部および体部 (医師の判断で実施)		3,590円	
乳がん検診	超音波検査 (エコー)	30歳～65歳	1,020円	二次元コード読み込み または 
	マンモグラフィ検査 (エックス線)	40歳以上偶数年齢	・40歳代(2方向撮影) 1,330円 ・50歳以上(1方向撮影) 1,020円	

※注1) 保健センターで「婦人科検診のご案内チラシ」を配布しています。ホームページをご覧いただくことが難しい方は、保健センターにお問い合わせください。

### 婦人科検診(子宮がん・乳がん)の医療機関検診利用券について

#### 【利用券申請期限】

令和4年5月16日(月)～令和5年3月10日(金)

#### 【利用券有効期限】

令和4年5月16日(月)～令和5年3月11日(土)

#### 【申請先】 保健センター

#### 【申請方法】

申請期限内に下記①～③のいずれかより申請

#### ●平日のみ受付(午前8時30分～午後5時15分)

- ①窓口
- ②電話(健診専用電話☎870-5655)※注2)

#### ●24時間受付

- ③いばらき電子申請(インターネット)※注2)
  - ・令和5年3月2日(木)午後11時59分までの受付
  - ・右記の二次元コードで申し込み



※注2) 電話・いばらき電子申請の場合は、郵送対応となるため、利用券の到着まで7～10日程度かかる場合があります。お急ぎの方は保健センター窓口へお越しください。

婦人科検診(子宮がん・乳がん)の  
医療機関検診利用券の自動送付について

下記(1)・(2)のいずれかに当てはまる方には、5月中旬ごろに、子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査の該当する項目)の医療機関検診利用券を自動で送付します。

- (1) 令和3年度(令和3年4月～令和4年3月)に、市の集団検診または市の利用券を使用して医療機関で子宮がん検診・乳がん検診のどちらか一方でも受診した方
- (2) 無料クーポン券の対象となっている方(年齢基準日: 令和5年3月31日)
  - ・子宮がん検診: 21歳
  - ・乳がん検診(マンモグラフィ検査): 41歳



### 〈婦人科検診(子宮がん・乳がん)の集団検診について〉

牛久市では市保健センターで実施する「集団検診(10月・令和5年2月)」でも婦人科検診(子宮がん・乳がん)を受けられます。  
詳細は、市ホームページ、広報紙をご確認ください。

牛久市 婦人科集団健診



または  
二次元コード読み込み



# にんじんナゲット

鶏肉ににんじんを加えて、色鮮やかで歯ごたえのあるナゲットにしました。子どもから大人まで人気メニューになること間違いなし！



**材料** (4人分) 1人分236Kcal 塩分0.7g

サニーレタス……………	1/4株	A {	酒……………	小さじ1
にんじん……………	中1/2本		塩……………	小さじ1/4
鶏ひき肉(もも)………	250g		こしょう……………	少々
小麦粉……………	大さじ2		トマトケチャップ ……	大さじ2
油……………	適量			

## 作り方

- ①サニーレタスは大きめにちぎってよく洗い、水気をしっかり切る。
- ②にんじんは2mmの厚さの斜め切りにし、さらにせん切りにする。
- ③ボウルに鶏ひき肉とAの調味料を入れ、粘りがでるまでよく練り混ぜる。
- ④③ににんじんを加えてさっと混ぜ、12等分する。
- ⑤バットに小麦粉を適量入れ、小判型に整えた肉だねに薄くまぶす。
- ⑥フライパンに油を1cmの深さまで入れ、中温(170℃)に熱し、⑤を入れる。約3分揚げたら、上下を返し、両面に焼き目がついたら取り出して油を切る。
- ⑦器にサニーレタスとともに⑥を盛りつけ、トマトケチャップを添える。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



## 一口メモ

にんじんに多く含まれるベータカロテンは、体内でビタミンAに変換され、肌や粘膜を正常に保ったり、明るさに対応する目のはたらきをサポートしたりします。また、油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から[Ushiku野菜オーケストラ]レシピを放送しています！

## オナガ(尾長) スズメ目カラス科



全長34〜39cm、図鑑に載っている数字はハトより大きいですが、約半分は尾の長さで、体の部分はムクドリくらいの大きさの留鳥です。色は

全体的に灰色を基調とし、頭部が濃紺、のどから首まわりと尾羽の先端が白、翼の先と尾羽の上面が水色をしています。主なエサは昆虫や果実、種子などで、牛久市内でも公園や街路樹、里山に近接する市街地などでよく見られ、いつも群れで行動しています。世界的に分布が特徴的な種で、ユーラシア大陸の東西両端の地域に離れて分布し、日本では本州東部にのみ見られます。

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

## 牛久の希少植物

### 第12回 イチリンソウ キンポウゲ科



イチリンソウ(一輪草) 平成25年4月28日撮影

春、伸びた茎先に一輪だけ梅に似た4cm位の白い花を咲かせます。野草の中では特大級の大きさです。花びらに見えるのは萼片で、白い萼の裏側はほんのりと薄紅色に染まります。早春まだ木々の芽が

開かない林床に陽が差し込む頃、高さ25cm前後に成長し羽状の葉を茂らせ花と実を結びます。「春の妖精」と呼ばれるように、初夏にはすっかりその姿は消えて地下茎だけで長い季節を過ごします。かつては人里に多く見られ愛された純白に輝くその姿は今失われつつあります。  
※本書45ページに掲載。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:小松友枝、写真:戸塚昌宏)  
『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(1350円)



## 牛久市消防団の消防車が新しくなりました

第12分団(下根)・22分団(井ノ岡)に消防車納車

牛久市消防団第12分団(下根)、第22分団(井ノ岡)の消防車が新しくなり、運用を前に3月24日、市役所で納車式を行いました。式では、根本牛久市長、牛久市消防団藤代副団長はじめ、各行政区の関係者が臨席し、各分団に新車が引き渡されました。これまでの消防車は平成5年度、平成6年度に配備されて以来、火災発生等の多くの災害に出動し、現場で威力を発揮してきました。引き続き、地域の皆さんとともに防火・防災の促進に活躍が期待されます。



## 食べてみて、牛久の大根

春大根出荷開始

4月11日、JA水郷つくば大根生産部会による春大根の目揃会が開催されました。同部会の会長増原進一さんは、「みずみずしくて甘い大根ができました」と話しました。この大根は、うしく河童大根として6月上旬まで出荷されます。また、今年2月には、同部会内の若いメンバー12人(団体含む)で結成された青年部が発足し、販売方法を工夫したり、Instagramでの情報発信など、PR活動に力を入れ、うしく河童大根の知名度アップとブランド力のさらなる向上を目指します。



## 市内の道路がもっと便利に！

国道6号牛久土浦バイパス 遠山町～城中町1.3km区間開通

3月26日、国道6号牛久土浦バイパスの牛久市遠山町～城中町での1.3km区間が開通しました。開通に先立ち、関係者出席のもと開通式典・セレモニーが行われました。セレモニーでは、テープカットとくす玉開披が執り行われ、閉式後には車両の通行が始まりました。このバイパスの開通、そして先に開通した市道23号線(城中・田宮線)により、牛久駅付近を迂回するルートが整い、既存の国道6号の渋滞・混雑の緩和が期待されます。



## スポーツを通じた地域振興を目指して 牛久市と株式会社茨城県民球団とのフレンドリータウンに関する協定

4月6日、市は(株)茨城県民球団と「牛久市と株式会社茨城県民球団とのフレンドリータウンに関する協定」を締結しました。この協定は両者が相互に連携、協力することにより、スポーツを通じた地域振興をはじめ、青少年の健全な育成や市民の健康増進、観光振興等を実現することを目的としています。今後は同球団が運営するプロ野球チーム「茨城アストロプラネッツ」と連携し、市内イベント等を実施する予定です。また、締結式に併せて、市内小学校に入学する児童へ自由帳が寄贈されました。



詳しくは市ホームページへ▶







## 牛久の振興・発展に貢献 民間自治功労者表彰

多年にわたり地方自治の振興発展に大きく貢献した方に贈られる「令和3年度茨城県市長会民間自治功労者表彰」において、牛久市では2人の方が受賞されました。

受賞、おめでとうございます。

- ◆柳井 秀之さん(一厚西行政区長)
  - ◆平井 富之さん(牛久市スクールガードリーダー)
- (※表彰式は欠席)



## 寄贈

温かい善意ありがとうございます

### 常陽銀行牛久支店から新入学児童へ

- 常陽銀行牛久支店から令和4年度小学校新入学児童へ、防犯ブザー760個を寄贈



### ロータリークラブから

- ロータリークラブからひたち野うしく駅にベンチ2基寄贈



### 安全衛生連絡協議会から牛久小学校・牛久第三中学校へ

- 一般国道6号牛久土浦バイパス・首都圏中央連絡自動車道安全衛生連絡協議会が牛久土浦バイパス開通記念除菌スプレーを牛久小学校へ500個、牛久第三中学校へ400個寄贈



▲牛久小学校



▲牛久第三中学校



## 第39回うしくかっぱ祭りの延期について

うしくかっぱ祭りを心から楽しみにされていた多くの皆さま、ともに汗を流し準備にあたって下さっている市民の皆さま、関係者の皆さまに第39回うしくかっぱ祭りの延期について、ご案内いたします。新型コロナウイルス感染症の状況を日々祈るような想いで見続け、開催できる形を模索して協議を重ねてまいりましたが、現状では祭りを開催することが厳しいと判断し、誠に残念ですが開催見送りとさせていただきます。実行委員一同、令和5年の祭り開催に向け邁進してまいりますので、何卒、よろしくお願い申し上げます。

うしくかっぱ祭り実行委員会 会長 門井 聡

### 新たな学校生活がスタート

市内各小中学校、義務教育学校で入学式

4月8日、市内公立小中学校・義務教育学校で入学式が行われ、小学1年生694人、中学1年生756人が入学。今年で3回目となるコロナ禍での入学式は、各学校で感染症対策を講じて実施されました。校舎の桜が満開の中、家族や先生に見守られ、これから始まる新しい生活に向けて元気よく一步を踏み出しました。

牛久小中学校では、72人の新1年生が入学を迎え、真新しいランドセルを背負って登校。マスク越しですが、小学校生活への期待と緊張が子どもたちから伝わってきました。

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。



### うしくっ子 アルバム

### 第二幼稚園のお友だち

だいに ようちえん とも  
げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

令和3年度卒園式



令和4年度入園式



じゃがいも収穫



さつまいも収穫

※写真提供：ヒミツキチ(阿部 哲平)

3月16日に卒園を迎えた子どもたち。日々の読み聞かせの中からひらがなを覚えたり、図鑑で調べたりすることが大好きでした。自分で野菜を育て収穫したことも良い経験になりました。

4月12日には新入園児が入園。入園式では皆、元気に返事ができました！これからの園生活で、みづか かんが、さまざまなお遊びの中で学び、心も身体もおお せいちようも大きく成長していくことでしょう。

### 新型コロナワクチン3回目および5歳～11歳の接種を開始しています

希望される方は接種券と同封されている案内書の内容をよくお読みになり、接種をしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎内線7020、7021 牛久市 新型コロナワクチン 🔍検索



引き続き、感染対策  
もお願いします！