

## 牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 少林寺拳法部

代表 なかの すけのり 中野 祐則 問 ☎090-8465-4572



練習を通して健康、体力アップ、護身術を身に付け、心身を強くします。男女問わず、楽しく幅広い年齢層で練習できます。豊かな人間性を涵養し「体と心の健康づくり」「仲間づくり」で充実した生活を送ってみませんか。家族で入会する方も増えています。

【定期練習】※見学・体験自由

毎週水曜日午後6時～9時、毎週金曜日午後8時～10時  
毎週土曜日午後3時～5時

【入会金】3,000円 【会費】2,000円/月

【保険代】1,850円(中学生以下1,450円)

少林寺拳法 牛久

### 牛久チアダンスアソシエーション

代表 つかもと ふうこ 塚本 楓子 問 ☎090-2209-8822



私たちは「チアリーダーになる」を目標にいつも楽しくレッスンをを行っています。チアリーダーとは、人を元気にさせる、あいさつは元気に！など人から尊敬される存在にしていることです。キラキラしたポンポン、ステキな姿勢をゲットしませんか？体験、いつでもお待ちしております！

【定期練習】

毎週火～土曜日午後5時～9時(この他にもあります)  
※対象クラス・場所・会費など、詳細はお問い合わせください。

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎871-2300

### Pick Up! 牛久シニアアンサンブル

代表 たぶち たかし 田淵 崇 問 ☎873-6501



4月で6歳の楽団。牛久市をはじめ近隣の音楽好きのシニアの集まりです。典雅なクラシック。懐かしさに酔いしれる映画音楽。世界の国々の旅情を誘う魅惑の調べの数々。一瞬にして青春時代に立ち返ってしまうフォークソング・グループサウンド、民謡・童謡・唱歌に演歌。古今東西のあらゆるジャンルの名曲・秀曲の数々を奏でて音楽の世界に飛び込んで、コロナをものともせずリズム＆ハーモニーのアンサンブルを味わっています。今年は、全国大会・シビック音楽祭・茨城県連交歓会などの演奏会が目白押しの予定となっています。団員一同トキメキで心待ちにしています。

### Topic! 第8回文化協会カフェ

#### 「幽香のひととき～茶席の香～」

今回は香道具やお香についてお話しします。奥ゆかしいほのかな香り(幽香)に親しんでみませんか？正座の苦手な方に、正座椅子のご用意があります。

- ◆講師 おおつ そうせい 大津 宗静(裏千家茶道講師)
- ◆日時 5月13日(金)午前10時～正午
- ◆会場 中央生涯学習センター2F 和室
- ◆定員 先着15人 ◆参加費 無料

※水分補給用のお飲み物は各自ご用意ください

◆申込方法 「文化協会お香体験申込」として、電話・FAX・Eメールのいずれかで申込者氏名・連絡先・参加人数をお知らせください。

#### ◆申し込み・問い合わせ

牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内)  
☎871-2300 FAX871-1334 [E bunkakyukai@oasis.ocn.ne.jp](mailto:bunkakyukai@oasis.ocn.ne.jp) ※受付：月～金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日・休館日を除く)