



02 | 令和4年度市庁舎案内図
 03 | ゴールデンウィーク市内施設の業務情報
 04-07 | 情報ひろば
 | ・うしく河童米 オーナー募集
 08 | 5月のカレンダー

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

最大 20,000円分の
マイナポイントがもらえます!

マイナンバーカードを取得した方を対象にした、マイナポイント第2弾が始まりました。

1 マイナンバーカード新規取得等で…

- ※マイナンバーカード取得済でマイナポイント第1弾に申し込んでいない方も含まれます。
- ※令和3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない方は、引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。
- ※ポイント申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする必要があります。

最大 5,000円
相当のポイント付与

申込開始 1月1日から

2 健康保険証としての利用申し込みで…

- ※既に利用申し込みを行っている方も対象となります。

それぞれ
7,500円
相当のポイント付与

申込開始 6月ごろ

3 公金受取口座の登録で…

- ※マイナポータルで公金受取口座の登録をすることができます。
- 登録方法については、デジタル庁ホームページをご確認ください。



▲デジタル庁HP

マイナポイント第2弾の申込期限

令和5年2月末まで ※令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。

❗ マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みを行う必要があります。

マイナポイント
予約・申し込み
支援について

- マイナバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日：午前9時30分～午後8時、土・日・祝日：午前9時30分～午後5時30分)
- 総合窓口課 ☎内線1625～1628 (平日：午前8時30分～午後5時15分)

マイナポイントに関する最新情報はマイナポイントホームページへ▶

マイナポイント 🔍



鯉のぼり掲揚
&
保育園・幼稚園
パネル画展示

4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝)

- 鯉のぼり掲揚…市役所西側近隣公園 他
- パネル展示…中央生涯学習センター講座棟通路

第33回うしく・鯉まつりは感染症拡大防止の観点から規模を縮小し、鯉のぼりの掲揚と市内幼稚園・保育園等のパネル画の展示を実施します。お出かけの際には、鯉のぼりが空高く泳ぐ姿をご覧ください。

☎ 青少年育成牛久市民会議事務局(中央生涯学習センター内) ☎871-2301



新型コロナワクチン3回目および5歳～11歳の接種を開始しています

希望される方は同封の案内書の内容をよくお読みになり、接種をしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎健康づくり推進課 ☎内線7020、7021

牛久市 新型コロナワクチン 🔍

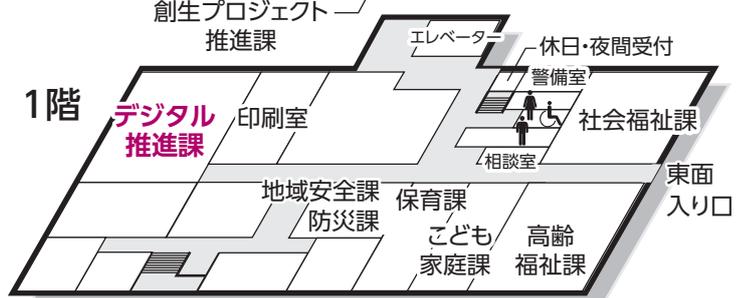
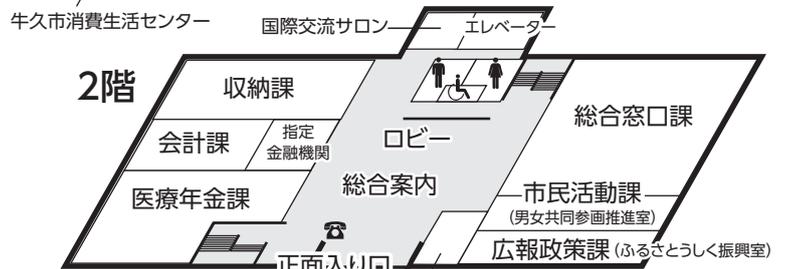
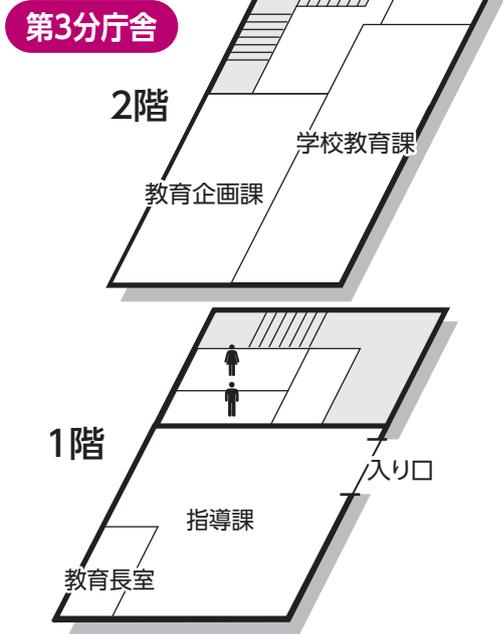
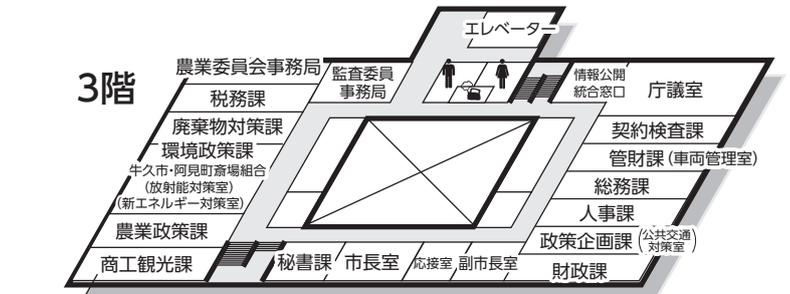
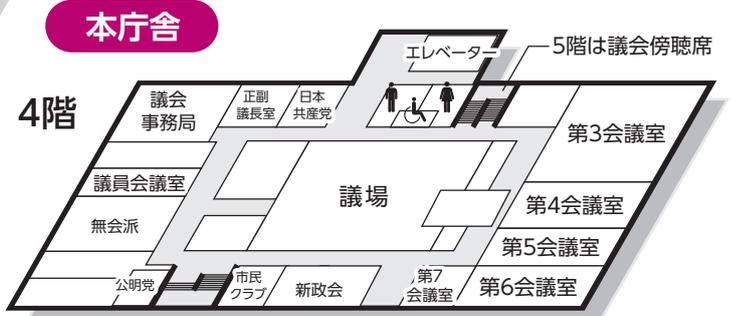
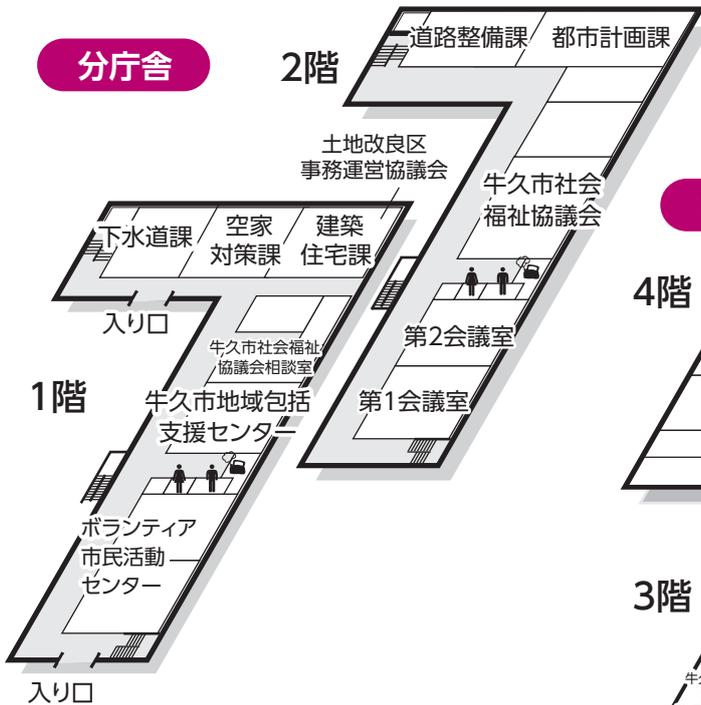
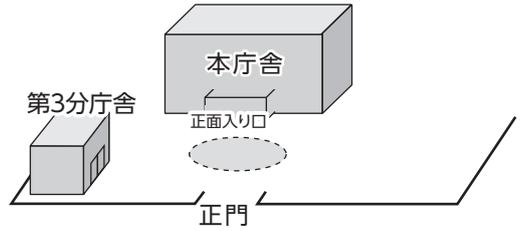
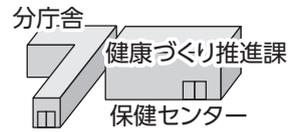


引き続き、
感染対策を
お願いします!

令和4年度 市庁舎内のご案内

※市庁舎図中、■色の課は4月1日から課名が変更されました。

問 管財課 ☎内線1021



ゴールデンウィーク 市内施設の業務情報

⚠ 感染症拡大防止のため変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。
設にお問い合せください。

牛久市HP▶
施設の閉鎖・
利用制限
および再開



(3月24日時点の情報を元に作成)

証明書・届け出 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日 総合窓口課 ☎内線1623

受付場所	4/28 (木)	4/29 (金)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)	5/7 (土)	5/8 (日)	5/9 (月)
市役所、エスカード出張所	○	休	証	証	○	休	休	休	○	証	証	○
三日月橋・奥野出張所	○	休	証	証	○	休	休	休	○	証	証	休
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	○	休	休	休	○	休	休	休	○	休	休	○

市内各施設 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	4/28 (木)	4/29 (金)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)	5/7 (土)	5/8 (日)	5/9 (月)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ	牛久運動公園・牛久・奥野・栄町運動広場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	女化運動広場	芝養生期間のため利用休止中										
図書	中央図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室 リフレ図書カウンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	エスカード図書カウンター	○	休	○	○	○	休	休	休	○	○	休
	二小学区地区社協事務所	○	休	○	休	○	休	休	休	○	○	休
子育て	すくすく広場	○	休	○	休	○	休	休	休	○	○	休
	のびのび広場(総合福祉センター内)	○	休	○	休	○	休	休	休	○	○	休
	にこにこ広場	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター*2	○	休	○	○	○	休	休	休	○	○	○
	ひたち野リフレプラザ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひたち野リフレ会議室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	○	休	○	○	○	休	○	休
	うしくあみ斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場	○	休	○	休	○	休	休	休	○	○	休
	牛久グリーンセンターリサイクルプラザ	○	休	○	○	休	休	休	休	○	○	休
	牛久市住井すゑ文学館	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	休
	小川芋銭記念館雲魚亭*3	休	○	○	○	休	○	○	○	休	○	休

*1…牛久運動公園武道館は、県の新型コロナワクチン大規模接種会場となっているため、当面の間利用できません。
令和4年度ひたち野うしく小学校プール開放・スタジオプログラム事業は、感染症拡大状況を鑑み、中止とさせていただきます。
*2…総合福祉センターは貸館業務のみ。お風呂・囲碁将棋等の再開日程は未定です。
*3…小川芋銭記念館雲魚亭は、平日は外観のみ公開しています。

ごみの収集 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの出し方	4/28 (木)	4/29 (金)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)	5/7 (土)	5/8 (日)	5/9 (月)
ごみの収集	○	○	○	休	○	休	休	休	○	○	休	○
クリーンセンターへ持ち込み	○	○	○	休	○	休	休	休	○	○	休	○

☎ 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久グリーンセンター ☎830-9333

かっぱ号・うしタクの運行状況 【○】…運行日 【休】…運休日

公共交通機関名	4/28 (木)	4/29 (金)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)	5/7 (土)	5/8 (日)	5/9 (月)
かっぱ号 <通勤ライナー>	○	休	休	休	○	休	休	休	○	休	休	○
かっぱ号 <日中ルート>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うしタク	○	休	休	休	○	休	休	休	○	休	休	○

☎ 関東鉄道(株)つくば中央営業所 ☎836-1145、政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

情報ひろば



問 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)

牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook

YouTube
牛久市公式チャンネル

牛久市公式
LINE

牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方

配信カテゴリを
追加・変更する方

問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)**にご協力をお願いします。
当日、**体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願い**します。また感染症の状況により、急遽内容の変更や中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●イベントの中止について

開催予定日	中止となるイベント	問い合わせ先
5月21日(土)	牛久健康ウォーク	健康づくり推進課 ☎内線1741

市からのお知らせ

牛久市議会報告会 YouTube配信

例年、議会報告会は、会場を設け市民の皆さまに直接お越しただいていましたが、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため動画配信を行いました。常任委員会ごとにテーマを決定し、議員が一人から作成しました。ぜひご覧ください。また、ご覧いただいた感想やご意見をお聞かせください。

※ライブ配信ではありません。



令和3年度議会
報告会はこちらから



アンケートは
こちらから

問 庶務議事課 ☎内線35331

うしく健康プラン21(第3次) を策定しました

市民の健康増進と食育、歯科、母子保健の推進を総合的にまとめた牛久市独自の健康増進計画「うしく健康プラン21」(第3次)を策定しました。このプランでは、最終目標を『すべての市民が、どのような健康状態であろうとも、自分らしくいきいきと生涯を過ごすことができる』としています。市民、地域、市の健康施策が一体となり「すべての人が生き生きとした人生を送るまち」を目指しましょう。プランの全文・ダイジェスト版は下記二次元コードよりご覧ください。



743

問 健康づくり推進課 ☎内線1743

初夏の身近な植物や 生き物を探してみよう!!

親子ふれあい体験2022
参加者募集

みんなのまち、牛久を探検しよう!初夏の植物や身近な生き物を観察しながら、親子で散策を楽しみましょう。観光アヤマ園、牛久市住井すゑ文学館、雲魚亭を巡ります。

☎5月8日(日)午前9時30分
〜正午(予定)

所 牛久市観光アヤマ園集合
対 市内在住の小学生およびその家族(先着8組)

¥無料

申 電話で申し込み

問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

▶補助内容等

補助対象機器	補助金額	補助予定台数 ^{※1}
家庭用燃料電池システム (エネファーム ^{※2})	40,000円/台	10台
蓄電システム(太陽光パネルとの連携が必要です)	50,000円/台	16台

※1 予算額に達した時点で受付締め切りとなります。なお蓄電システムについては県の予算措置により台数が追加になる場合があります。
 ※2 エネファームは、ENEOS(株)、東京ガス(株)、大阪ガス(株)の登録商標です。

令和4年度家庭用燃料電池システム(エネファーム)・蓄電システム設置補助金
 市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け住宅用環境配慮型設備の設置費用の一部について補助金を交付します。対象となる方や設置設備の要件などの詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。か、電話等でお問い合わせください。



▲詳細はこちら

住宅用環境配慮型設備
設置補助金

令和4年度家庭用燃料電池システム(エネファーム)・蓄電システム設置補助金
 市では、温室効果ガス排出量の削減やエネルギーの有効活用に向け住宅用環境配慮型設備の設置費用の一部について補助金を交付します。対象となる方や設置設備の要件などの詳細については、必ず事前に市ホームページをご覧ください。か、電話等でお問い合わせください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

▶牛久市HP 施設の閉鎖・利用制限および再開



環境政策課 ☎内線1569

▶受付時間 / 平日午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時を除く) ※郵送での申請受付は不可。
 ▼受付場所 / 環境政策課窓口(市役所本庁舎3階)
 ▼申請方法 / 交付申請書に必要書類を添えて、設置工事着工(建売住宅の場合は引渡し)予定の2週間以上前に申請してください。 ※設備設置後の申請はできません。
 ▼注意事項 / 対象設備の仕様などにより補助対象外となる場合がありますので、事前にご相談ください。予算額に達した時点で締め切りとなります。



うしく河童米 オーナー募集

今年で18回目を迎えるお米のオーナー制。生産者と水田を選んでオーナーになり、秋に収穫された新米を買える制度です。うしく河童米は、茨城県特別栽培農産物の認証を受けており、安全安心なお米です。オーナーになって、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみませんか。

●募集数 合計740袋相当(22,200kg)

※生産者ごとに予定数量が異なります。ご希望の水田がある場合はお早めに。水田は、桂町・久野町・下根町・遠山町の4カ所です。

- 米の種類 茨城県特別栽培米 コシヒカリ
- 料金 9,000円/玄米30kg、3,500円/玄米10kg
- 引渡し時期 9月下旬と2月下旬の2回を予定

※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも可能です。

※同一水田を合計5袋以上お申し込みの方には、**市内限定で無料配達**を承ります。

●引渡し場所 牛久市営青果市場(田宮町624)

●申込方法 4月18日(月)午前9時から受付開始

- ①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話でお申し込みください。
- ②FAXまたはメールでのお申し込みも可能です。(市ホームページから申込用紙をダウンロードできます)



※宅配ご希望の場合、送料着払いにてお送りすることもできます。

問・申 うしく河童米生産部会事務局(農業政策課) ☎内線1513 FAX 871-5781 [E] nousei@city.ushiku.ibaraki.jp

『かっぱのキューちゃん』
ボールペン&シャーペン



好評発売中!!

◆販売場所 / ◆牛久市観光協会(市役所3階商工観光課内) 平日午前9時～午後5時
 ◆いばらき自慢(エスカード牛久2階) 午前10時～午後7時
 ▼販売価格 / 各200円(税込)
 問牛久市観光協会 ☎874・5554(直通)、いばらき自慢 ☎874・0188

野生の山菜類・きのこ類
を出荷する皆さまへ

出荷前検査を必ず行ってください!!

市内の野生の山菜類・きのこ類を出荷する場合は、事前に市の放射性物質検査が必要となります。また過去に検査を実施した場合でも、必ず年度毎の出荷前検査をお願いします。
 ※出荷の際は、「検査結果の写し」を出荷先に提出してください。
 ※市の検査をご希望の場合は、事前
 に農業政策課へご連絡ください。
 問農業政策課 ☎内線1513

就労準備支援カフェ

働くことに悩みを抱えている方の就労相談や、家族以外の人との関わりが少ない方の交流の場です。ご参加お待ちしております。 ※就労相談のみ予約制。
 日 毎週水曜日 午前10時30分～
 正午 祝日・年末年始を除く
 所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)
 申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

令和4年度 母子家庭等 自立促進講習会

介護職員初任者研修

【研修】6月5日(日)～9月25日(日)の期間の日曜日(14日間)午前9時～午後5時(昼休み1時間)※内容により短縮。【レポート提出】4回(全130時間)

茨城県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11・52)

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき

今後就労を希望する方

定 20人程度

受講料無料 ※ただしテキスト代の一部(6000円)・

ボランテニア保険加入代(392円)は自己負担。

縮 5月12日(木)必着

申 申込用紙に記入し、茨城県母子寡婦福祉連合会まで郵送か

FAXでお申し込み(用紙はご自宅家庭課窓口またはホームページからダウンロード)

※託児あり(2歳児以上小学生まで・事前登録が必要)

※ひとり親家庭となつて7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

申・問 社会福祉法人茨城県母

子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(T310・0065 水戸市八幡町11・52 ラーク・ハイツ内)
TEL 029・221・8497
FAX 029・221・8618

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

【5月10日(火)午前10時～正午※参加無料。】

【所 市役所分庁舎第1会議室(2階)】

【内 自由におしゃべり、気軽に相談。 ※飲み物持参。】

【問 牛久市社会福祉協議会 TEL 70・1001 FAX 871・1296】

スポーツ

牛久市民硬式テニス ミックスタブルス大会

【日 5月8日(日)午前8時～】

※予備日：5月29日(日)

【所 牛久運動公園テニスコート】

【問 中学生以上の牛久市または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤の方】

【定 先着32組】

申 Eメールにて、ペアの氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載し申し込み

【縮 4月29日(金)・祝】

主・問 牛久市スポーツ協会

二分部(小杉) TEL 090・6130・9269 E ushku.taiko.tennis@gmail.com

相談

行政書士会無料相談会

【日 4月23日(土)、5月28日(土)、6月25日(土)午後1時～4時】

【所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)】

【内 相続、遺言、農地転用など】

【定 1日先着6組※要予約。】

【問 茨城県行政書士会県南支部(小野寺) TEL 080・7855・2121(平日午前9時～午後5時受付)】

掲載されている イベント等について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**中止または延期となることがあります。**開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

マリッジサポーターの 第40回結婚相談会

【日 4月24日(日)午後1時30分～4時(受付：午後3時30分まで)】

【所 中央生涯学習センター小講座室】

【内 マリッジサポーターによる無料相談会。身上書とプロフィール用写真(1版カラー)持参。

【問 独身の男女】

【主 いらきマリッジサポーター連絡協議会 県南地域活動協議会牛久地区】

【問 木村 TEL 090・5819・7521】

催し・講座

菊作り初心者講座 参加者募集

【日 5月から10月まで第1土曜日 午前10時～正午】

【所 二月橋生涯学習センター】

【内 講座予定：クッションマム、スプレー菊など。講座の後、赤白黄3鉢を植え付けお持ち帰りいただけます。

【申 はがき・電話・FAXのいずれか】

【問 牛久菊花会】

【上 村(T300・1222 牛久市南4丁目32・10) TEL 90・5794・8003 FAX 874・8914】

令和4年度文化庁伝統 文化事業「箏曲親子教室」

お箏が初めての方、伝統楽器に触って優しい音色を体感しよう。希望の時期から参加可。

【前期】7月31日(日)まで、

【後期】9月19日(月・祝)〜

令和5年1月22日(日)

前期・後期とも日曜日・祝

日午後2時20分〜3時20分

※発表会含めて各11回

所 中央・三日月橋生涯学習セン

ター、エスカドスタジオほか

対 小・中学生※親子で参加可。

定 先着10人

料 箏爪代1200円、参加費

各期2500円

申 参加時期、氏名、学年、郵

便番号、住所、電話番号を

ご連絡ください。

注 同箏曲研究室みやび(藤田

☎・FAX 874・5606

牛久おもちゃ教室、 クリニック



① 簡単で楽しいおもちゃ作り
不思議な回転車「みえみえマ

ジックローラー」を作ります。

日 4月24日(日)午後1時〜2時

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

申 4月22日(金)までに電話

② おもちゃの修理

日 4月24日(日)、5月8日(日)

午後1時〜3時

①、②共通 ※参加無料

所にここにご広場

※ホームページ「利用者へのお

願い」や「コロナへの対応」

を必ずご覧ください。

問 金子 ☎874・6416

牛久ラールゴ・ギタークラブ 第10回定期演奏会

結成から20年、ギタリスト・

新聞英雄編曲によるスペイン

の曲をメインに。 ※入場無料。

日 4月24日(日)午後1時30分

開 場、午後2時開演

所 エスカドホール

注 牛久ラールゴ・ギタークラブ

問 山本 ☎824・0055

【PM2.5の毎日の測定結果】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561~1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061~1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	4/24、5/1・29、6/5の各日曜日	午前8時30分〜午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/19、5/10・17、6/14の各火曜日	午後6時〜8時	収納課

5月の納税および使用料

	納期限
固定資産税(1期) / 保育料・保育園給食費・住宅使用料(4月分)	5月2日(月)
児童クラブ負担金(5月分)	5月10日(火)
軽自動車税 / 給食費(4・5月分) / 保育料・保育園給食費・住宅使用料(5月分)	5月31日(火)

市税は便利な口座振替で

◆ 取り扱い内容 / 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※ 下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス

問 総合窓口課 ☎内線1622~1624



コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆ 利用可能時間：午前6時30分〜午後11時 ◆ 手数料：1通300円

◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 / 4月27日(水)午後7時~11時



感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始
18日(水)10時~11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731
12日(木)にここ広場 ※田宮地区広場は5月はお休みです。
 - ◆綿の美サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
※5月はお休みです。
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 2日(月)9時~受付開始(日・祝日除く)
相談日…6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
18日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 19日(木)9時~11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
※1~5月はありません
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
1日(日)・29日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
10日(火)・17日(火)18時~20時

人口と世帯数	人口	84,478人(男:41,705人 女:42,773人)	前月比
3月末日現在	世帯数	37,663世帯	+45人
			+193世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 13日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(ふじた歯科☎872-1074)まで

5月の休日当番医* 診療時間/9時~正午 **要電話連絡**

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
1(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
3(祝)	なかの循環器クリニック	循環器科・内科・心臓血管外科・外科	☎846-2000 FAX830-8800
4(祝)	ひたち野内科クリニック	内科・消化器科	☎872-0480 FAX872-0846
5(祝)	そうだ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎878-3387 FAX878-4133
8(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
15(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
22(日)	岡見第一医院	内科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
29(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は24時間 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医* **要電話連絡**

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター	18時~21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター	14時~17時	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時~正午	詳細はこちら▶

小児の急患は JAとりで総合医療センター ☎0297-74-5551
【月~土曜日】17時~23時 **要電話連絡**
【日曜日・祝日】8時30分~23時
総合病院土浦協同病院 ☎830-3711
【24時間対応】 **要電話連絡**

小児の夜間外来 セントラル総合クリニック*詳細はホームページへ
【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】

*実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談 365日 24時間対応
◆子ども ☎#8000(局番なし) すべての電話から(共通)
◆おとな ☎#7119(局番なし) ☎050-5445-2856

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

1311号 2022年4月15日発行 令和4年4月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課 〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111 HP https://www.city.ushiku.lg.jp/ FAX 029-873-2512