















子どもの発達・発育 目安表(0~1歳)

○発達表(0~1歳) ※この表は目安です。発達には個人差があります。

	0歳	0歳1ヶ月	0歳2ヶ月	0歳3ヶ月	0歳4ヶ月	0歳5ヶ月	0歳6ヶ月	0歳7ヶ月	0歳8ヶ月	0歳9ヶ月	0歳10ヶ月	0歳11ヶ月
運動能力				首がすわる			寝返りをうつ			つかまり立ち		
						支えなしで座る			ハイハイ			つたい歩き
												1人で歩
												なぐり書
動作・操作	触れたものを握る			ガラガラを握	ガラガラを振り回す			自発的につかむ			箱の中に物を出し入れ	
							持ちかえ			親指・人差し指でつまむ		
						両手に持つ			両手の積み木を打ち合わせる			
言語・社会性		あやすと笑う			いないいないばあを喜ぶ			人見知り		バイバイする		
							赤ちゃん言葉を話す			大人の動作のまね		ママ・パパ等言う
										指さし		
生活習慣					ビスケットを自分で持つ			スプーンから飲むことができる				
											自分でコップを持って飲む	







子どもの発達・発育 目安表(1～2歳)

○発達表(1～2歳) ※この表は目安です。発達には個人差があります。

	1歳	1歳1ヶ月	1歳2ヶ月	1歳3ヶ月	1歳4ヶ月	1歳5ヶ月	1歳6ヶ月	1歳7ヶ月	1歳8ヶ月	1歳9ヶ月	1歳10ヶ月	1歳11ヶ月	
運動能力	一人で歩く					ボールを蹴る							
	なぐり書き			2, 3個の積み木を積む				上手(うわて)でボールを投げる					
	箱の中に物を出し入れ		〇, △, □がわかる						見立て遊び				
												その場でジャンプする	
動作・操作												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
言語・社会性												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
生活習慣												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	
												その場でジャンプする	


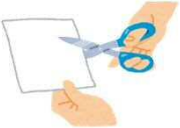

子どもの発達・発育 目安表(2~3歳)

○発達表(2~3歳) ※この表は目安です。発達には個人差があります。

	2歳	2歳1ヶ月	2歳2ヶ月	2歳3ヶ月	2歳4ヶ月	2歳5ヶ月	2歳6ヶ月	2歳7ヶ月	2歳8ヶ月	2歳9ヶ月	2歳10ヶ月	2歳11ヶ月
運動能力							← つかまらずに階段昇降					
	→ ボールを蹴る											
	→ 上手(うわて)でボールを投げる											
動作・操作	→ ジャンプする											
	→ ぐるぐる曲線を描く									← 一つの○を描く		
	→ ○, △, □がわかる						← はさみで切る		← 顔らしいものを描く			
	→ 見立て遊び						← ごっこ遊びが始まる			← 積木でトンネル等作る		
言語・社会性						← 姓名を言う						
						← 大小がわかる						
	→ 簡単な問いかけに言葉でこたえる							← 色の識別がわかる				
	→ 二語文を話す											
生活習慣							← ウンチを教える					
					← おしっこを教える							
	→ 靴をはく							← ボタンかけ				
	→ 靴をぬぐ											

子どもの発達・発育 目安表(3~6歳)

○発達表(3~6歳) ※この表は目安です。発達には個人差があります。

	3歳	3歳6ヶ月	4歳	4歳6ヶ月	5歳	5歳6ヶ月	6歳
運動能力	つかまらずに階段昇降			スキップ			
	三輪車がこげる			補助付き二輪車に乗る			
	片足ケンケン						
	でんぐり返し						
動作・操作	顔らしいものを描く			思ったものを絵に描く			
	はさみで切る			はさみで形を切り抜く			
	積木でトンネル等作る			折り紙で飛行機などを作る			
言語・社会性	姓名を言う			時間がわかり始める			
	会話が上手になる			文字が読める			
	数を理解して3まで数える						
	色の識別がわかる			数を理解して10まで数える			
生活習慣	自分で洋服を着る						
	一人でトイレに行く		トイレのしまつができる				
	お手伝いができる						
	歯を磨いて口をすすぐ						
	お風呂で自分の体を洗う						
	おはしを使う						

