

# 3歳の心やことばの発達



牛久市

## お子さんの心は、どんな時期？

お子さん自身の気持ちをことばで表現できるようになり、意思疎通が図れるようになってきます。

ママやパパ以外にも関心が向き社会性が発達する時期です♪

## お子さんの対応に困っていませんか？

かんしゃくや泣いたりすることが少なくなってきますが、気持ちをことばと身体でしっかり表現するため、「大変だな」と感じる日々も多いと思います

## お子さんを褒めてみよう！

### 褒めることが生み出す効果

### やる気、好奇心を育てる

褒められること、感謝されることでお子さんの自信につながり、やる気や好奇心が育ちます。

### 待つこと、ルールを守ること、自己を抑制する力を育てる

自分が大切に思われているという安心感によって育っていきます。

「自分がうまくできている」という自信の土台作りが大切！

思いやりが自然と身につく、他人を大切にすることもできます♪

褒められること、感謝されることでお子さんの自信につながり、やる気や好奇心が育ちます。



## ことば、コミュニケーションの発達

☆たくさんのことばを話せるようになります。

☆大小、長短の区別や空間把握、抽象的なことばや過去、未来の理解などもできるようになってきます。

☆集中力や記憶力なども育ってくる時期です！

## よくある質問

### 滑舌が幼いと思うが大丈夫？



舌や顎のまだ発達していないため、滑舌良くお話することはまだ難しいかもしれません。徐々に上手に言えてきます。

言い直しはせず、正しい音をさりげなく返してあげましょう！

### 落ち着きがないが大丈夫？

好奇心旺盛な時期！年齢や環境、性格などによることもあります。



### 動き回る理由があります！

「かまってほしい」「楽しいものを見つけた」「遊びたい」など色々な気持ちがあるものです。

簡単な指示も理解できてくるので、事前のお約束なども効果的！



「危険な行動」に直結しそうな時はただちに止めましょう



何かご心配なことがある時には保健センターにご相談ください！

子育て包括支援センター すまいる（牛久市保健センター直通）029-870-5657 平日 8:30～17:15

裏面では親子遊びを紹介しています