子どもの発達・発育　目安表(0～1歳)

○発達表(0～1歳)　※この表は目安です。発達には個人差があります。

	0歳	0歳1ヶ月	0歳2ヶ月	0歳3ヶ月	0歳4ヶ月	0歳5ヶ月	0歳6ヶ月	0歳7ヶ月	0歳8ヶ月	0歳9ヶ月	0歳10ヶ月	0歳11ヶ月
運動能力				首がすわる		寝返りをうつ				つかまり立ち		
								支えなしで座る	ハイハイ		つたい歩き	1人で歩
動作・操作				ガラガラを握		ガラガラを振り回す					なぐり書	
	触れたものを握る					自発的につかむ					箱の中に物を出し入れ	
						持ちかえ					親指・人差し指でつまむ	
					両手に持つ				両手の積み木を打ち合わせる			
言語・社会性			あやすと笑う							バイバイする		
					いないいないばあを喜ぶ						大人の動作のまね	
							人見知り					ママ・パパ等言う
						赤ちゃん言葉を話す						指さし
生活習慣						ビスケットを自分で持つ						
					スプーンから飲むことができる							自分でコップを持って飲む