

健診忘れず  
生涯かっぱつ!



# 保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課  
(市保健センター内)  
☎内線1741、1742

## 成人健診のご案内

市では以下の内容の健診(検診)を助成しています。保健センター等での集団健診と医療機関健診のどちらか一方を選択し、定期的に健診を受けましょう。

### 【健診(検診)の種類・対象者・実施区分】



胃がん検診(内視鏡)および乳がん検診(マンモグラフィ検査)は令和3年度から対象者が変更となっています。表内 **★部分** をご確認ください。

※自己負担金、内容、申し込み等の詳細は市ホームページをご覧ください。

牛久市 おとなの健診 **検索**



健診(検診)の種類		対象者 (年齢基準日:令和5年3月31日)	助成対象			
			集団健診	医療機関健診 (ドック含む)		
生活習慣病予防 のための健診 <small>生活習慣病を早期発見 することができます。</small>	特定健診	国民健康保険加入の40~74歳の方	○	○		
	基本健診	後期高齢者医療制度加入の方				
がん検診 <small>がんを早期発見し、 早期治療に結びつけ ることができます。</small>	30代健診	30~39歳	○	○		
	胸部(結核・肺がん)検診	30歳以上				
		胃がん検診 ※集団健診は バリウムのみ			バリウム 40歳以上 <b>★内視鏡</b> 50歳以上偶数年齢	
	胃リスク検査	40歳以上初回受診 (ただし、集団健診は41歳の方のみ)			○	○
	大腸がん検診	40歳以上				
	乳がん 検診	エコー検査 <b>★マンモグラフィ検査</b> 40歳以上偶数年齢女性			○	○ <small>ドックのオプションの 場合、助成できない 医療機関があります</small>
	子宮がん検診	30~65歳女性				
	前立腺がん検診	※医療機関健診ではドック のオプションでのみ助成 50歳以上男性			○	○
その他の検査 <small>助成対象の年齢に 合わせてぜひ ご利用ください。</small>	頭部MR検査	40歳以上	—	○		
	肝炎ウイルス検査	40歳以上初回受診の方	○	—		
	骨粗しょう症検診	30歳以上5歳節目の方	—	○		
	歯周病検診	30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方	—	○		



医療機関健診・集団健診・人間ドック等助成金で一回助成を受けた項目は、同一年度内において**助成対象外**となります。同一の検査項目を年度内に二回以上受けることはできません。受診後に重複受診が判明した場合には、健診(検診)費用の市負担額をご返還いただきます。ご注意ください。

### コロナ禍の健診

### Q&A



**Q** 感染が不安だから健診に行くのは控えようかしら…



**A** 自覚症状のない生活習慣病の発症や重症化を防ぐため、感染予防に留意し、受診しましょう。

健診機関では換気や消毒を行うなど感染予防対策に努めています。受診の際は、マスクの着用・受診前後の手洗い・ソーシャルディスタンスを心がけましょう。



**Q** 生活習慣病になると新型コロナが重症化しやすいって本当?



**A** 生活習慣病は重症化リスク因子といわれています。

健診を受け、生活習慣病の進行を防ぐことは感染症から身を守ることにもつながります。

重症化リスクとなる  
生活習慣病

糖尿病・高血圧・  
慢性腎臓病