

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

うしく栄町広場GGクラブ

代表 なかしま ひろし 中島 博 問 ☎090-2445-6061



「老いても・心折れずに・常に向上心を持って」をキャッチフレーズにクラブ結成10年目を迎えます。会員は自分の歳も忘れ、時も忘れそして欲張りな事に長寿を目指して、週3回の練習を心から楽しんでます。

【定期練習】 栄町運動広場

毎週月・金曜日午前9時～午後1時(Aコート)

毎週水曜日午後1時～5時(Cコート)

【入会金】 2,000円 **【会費】** 300円/月

【保険代】 会費に含む(年間1,200円)

牛久走友会

代表 あらき こういち 荒木 恒一 問 ☎080-3462-9324

私たちは走ることが大好きな幅広い年齢層の会員が集い、健康増進と会員相互の親睦を図っています。また、ランニングの楽しさを市民の方々へ伝え、奨励する活動やボランティア活動を行っています。



【定期練習】 牛久運動公園野球場前広場集合

毎週日曜日午前7時30分～

【入会金】 なし **【会費】** 3,000円/年

【保険代】 会としては未加入(自己責任)

【市民の方々への公開練習】 ※参加無料

◆牛久の街を走る会

2～6月(月1回)日曜日午前8時30分～

◆牛久シティマラソンを走る練習会

9～12月(月2回)日曜日午前8時30分～

※詳細はホームページ「牛久走友会」で検索。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300

Pick Up! 詩吟岳風会牛久

代表 やぶもと たつお 藪本 達雄 問 ☎874-8148



当会は、定期練習(毎月第1・2・3日曜日/中央生涯学習センター)や有志による練習(毎週木曜日/エスカード生涯学習センター)のほか、上部団体である日本詩吟学院岳水会の行事があり、毎月1回の例会や年1回の定期発表会および初吟会にも有志で参加するなど活発に活動しています。当会の練習では、詩吟の基礎となる腹式呼吸による発声および吟詠方法が学べます。従来の口伝による方法とは異なり、当会独自の発声練習に特徴があり、比較的短時間で吟詠ができるようになります。見学をご希望の方は、随時練習会場へお越しください。

Pick Up! 牛久おやこ劇場

代表 たねだ たかこ 種子田 孝子 問 ☎090-4845-6215



今年度は「古楽器が奏でるいにしへの響き(コンサート)」を下記の通り開催します。演奏する楽器は、リコーダー、ヴィオラ・ダ・ガンバ、チェンバロです。出演者は『ジョーバン・パロック・アンサンブル』の方々で、『リコーダーアンサンブル奏音』の皆さんの演奏もあります。ぜひお越しください。

【日時】 5月29日(日)午後1時40分開場、午後2時開演

【場所】 リフレプラザ

【曲目】 シェドヴィル/『忠実な羊飼』より等

【チケット】 (前売り)大人1,000円、中・高校生500円、小学生100円