

新型コロナ
ウイルス感染症

家庭内感染を防ぎましょう！

令和4年2月現在、家庭内での感染事例が多い状況です。また、ワクチンを接種していても感染するブレイクスルー感染によって、感染が広がるケースも発生しています。一人ひとりがしっかりと対策し、家庭内の感染を防ぎましょう。

！ 家庭内感染を防ぐために気をつけたいポイント ！

基本的な感染予防対策

- 手洗い・手指消毒の習慣化
 - 家に帰ったら「まずは手洗い」
 - 食事前 ● トイレ後
 - 共用部分に触れる時
- 【例】ドアノブ(玄関・トイレ・洗面所など)、テーブル、冷蔵庫、スイッチやリモコン、固定電話のボタンや受話器、パソコンのキーやマウスなど
- タオル…個別で使用し、こまめに交換する。
- こまめな換気…30分に1回5分程度を目安に、2カ所以上の窓(ドアや換気扇も可)を開ける。

食事の場面

- 食事中の会話を控える
- 大皿を避け、個々に配膳する
- 食器や箸は共用しない

歯磨きの場面

- 歯磨き粉やコップは共用しない
- なるべく口を閉じてみがく
- 洗面台に飛び散らないようにすすぐ
- 歯ブラシは個別に保管する

家庭との団らんの場面

- 会話時にはなるべくマスクを着用する



＜新型コロナウイルス感染症情報
(市ホームページ)はこちら

【問い合わせ】健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1743

うしくっ子
アルバム

の うしく ようちえん と も ひたち野牛久幼稚園のお友だち

げんき えん す 元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

どろんこ遊び



だいき どの いけ 大好きな泥の池!

シャボン玉遊び



どどこまで飛んでいくのかな～

ならせもち



むびょうやくさい 無病息災! コロナに負けない!

大根掘り



だいき どの 誰のがいちばん大きいかな?

砂遊び



つくばさん みんなでつくった筑波山?!

みてみて!



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。