

広報

Ushiku
City
News

うしく

2022
1/1
No.1304
茨城県牛久市



今年も
うしく!

牛久市長 根本 洋治



明けましておめでとうございませす。皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市政運営に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症はいまだ収束が見通せない状況にありますが、市民の皆さまが安心して笑顔で生活することができるよう引き続き感染症対策に全力を尽くしてまいります。

再生を目指すエスカード牛久ビルにつきましては、昨年、3階の一部に行政機関である国土交通省関東地方整備局 常総国道事務所 牛久監督官詰所の入居が実現し、同ビルの再生に向け徐々ににぎわいを取り戻しております。今後、テナントリーシングを専門とする

企業を活用した誘致活動を行うとともに、駅西口広場のバリアフリー化や駅からエスカード牛久ビルに繋がるペDESTリアンデッキへ屋根を設置するなど、牛久駅周辺活性化を図ってまいります。

また、国の重要文化財である牛久シャトーにつきましては、共同で日本遺産の認定を受けた山梨県甲州市と県内の日本遺産認定市（水戸市、笠間市）によるイベントを、本年2月に開催する予定です。牛久シャトーという市のシンボル、歴史文化資源を活用しながら、広域的な連携・交流を進め、観光振興と地域活性化に取り組んでまいります。

今後とも、新型コロナウイルス感染症への対応はもとより、ポストコロナを見据え、多くの市民の皆さまと共に笑顔があふれるにぎわいとやすらぎのあるまちづくりを推進してまいりますので、本年も引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さま方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

市長の新年のごあいさつは動画でも公開しています。ぜひご覧ください。

【公開期間】1月1日(土・祝)～31日(月) 【URL】https://youtu.be/g18jH_ztnl8



牛久市議会



副議長 諸橋 太一郎



議長 杉森 弘之

新年明けましておめでとうございませす。市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた令和4年の新春をご健勝にてお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素から市議会の活動に対し温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新たな年を迎え、市議会といたしましては、市民の皆さまの声を一層しっかりと受け止め、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに市議会の活性化と改革に取り組み、牛久市をさらに魅力ある「まち」にするために議員一丸となり全力を尽くしてまいります。所存でございます。

結びに、皆さまの益々のご活躍とご健勝をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

うしくの輝くひと



5人制サッカー日本代表 佐々木 口ベルト 選手

新年明けましておめでとうございませす。

昨年の東京パラリンピック出場の際は市民の皆さまからたくさん応援をいただき、本当にありがとうございました。私は交通事故で全盲となり、その日から自分自身への「挑戦」が始まりました。当初はこれからどう生きていくか不安でいっぱいでしたが、常に大切にしていたのは「諦めない気持ち」です。現在までの道のりは決して平坦ではありませんでしたが、困難な状況でも諦めずに立ち向かうことで新たな道を切り拓くことができました。今後、これまでの経験を少しでも社会のために役立てることができるよう更なる挑戦を続けていきたいと思っております。

皆さまにとって本年がよい年となるよう心からお祈りいたします。

姉妹都市・友好都市・親善友好都市

姉妹都市 カナダ ホワイトホース市から



ホワイトホース市長
ローラ・キャボット

ホワイトホース市を代表し、牛久市民の皆さまに、新しいこの年が幸福と健康に満たされ、幸多き年であることのお祝いを申し上げます。

この36年間の美しく、素晴らしい牛久市との姉妹都市交流を私は心から誇りに思っています。そして今後もこの友好関係が育まれ、感動にあふれたものとして、末永く続いていくことを願ってやみません。

コロナ禍ではありますが、牛久市とホワイトホース市の青少年交換プログラムが再開される日が来ることを心待ちにしています。このプログラムは、牛久市とホワイトホース市を温かく結びつけるばかりではなく、参加した青少年たちの人生に、大変有意義な経験や新しい友情をもたらしています。

この新しい年が牛久市にとって素晴らしい年となることをお祈りいたします。

姉妹都市 オーストラリア オレンジ市から



オレンジ市長
レグ・キッド

根本市長、そして親愛なる姉妹都市の友人である牛久市の皆さまに新年のごあいさつを申し上げます。

私たちは国際的な渡航が許される日が来ることを待ち望んでおります。渡航が可能となり、再び牛久市の高校生たちをこちらにお迎えし、私たち姉妹都市の絆、そして友好関係を深めることができるとを切に願っております。

オレンジ市役所およびオレンジ市姉妹都市委員会、オレンジ市民を代表して、親愛なる姉妹都市である牛久市の皆さまにとって健康で幸多き、素晴らしい年となりますことを祈念いたします。

友好都市 イタリア グレーヴェ・イン・キアンティ市から



グレーヴェ・イン・キアンティ市長
パオロ・ソッター

親愛なる根本市長、そして牛久市民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。

パンデミックがより早期に克服される事を望んでいましたが、未だになわず、私たちは牛久市民の皆さまの健康と幸福の事を気にかけています。

また、ご存知のように、環境の観点からみた地球の状況は憂慮すべきものであり、こうした状況下において、かけがえのない自然環境の価値を守るために、皆さまとともに手を携えていければと思っております。

新型コロナウイルスをとりまく状況が収束し、いつかまた友人の皆さまに会える日が来ることを心から願っております。本年が平和、喜び、そして幸せに満ちた年となりますよう祈念いたします。

姉妹都市 茨城県常陸太田市から



常陸太田市長
宮田 達夫

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により、かっぱ祭りやWaiワイまつりに参加することがかなわず大変残念に思っております。一方で、日本遺産に認定された牛久シャトーにおいて、赤ワインの醸造を再開したと明るい話題が届いております。

当市では、常陸太田産の濃厚な生乳を使ったチーズの製造に力を入れており、エスカード牛久内いばらき自慢で販売させていただいております。ぜひ、ワインと一緒にご賞味ください。

コロナ禍が落ち着き、一日も早く交流が再開されますことを心待ちにしております。貴市の益々のご発展と、市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

親善友好都市 宮城県加美郡 色麻町から



色麻町長
早坂 利悦

牛久市の皆さま、新年明けましておめでとうございます。御市の皆さまには希望輝く年を迎えられた事とお喜び申し上げます。かっぱの縁による親善友好都市として40数年の歴史を刻んでいることは我が町にとっては、最も心温まる交流事業となりました。

現在はお互い新型コロナウイルス感染症に心安まらない状況ですが、今年こそは終息し、牛久市の皆さまと交流できることを願っております。

我が町は、年々人口が減少しておりますが、そうした中に交流事業という明るい話題を作りながら、町民に希望を与え続けていきたいと思っております。

牛久市の皆さまには、みちのく宮城の小さな町からではありますが、さらなる飛躍、御発展を願うとともに市民の皆さまのご健勝・ご多幸を深く祈念しながら新年のあいさついたします。

新型コロナワクチン 3回目接種を実施します

2回目接種完了した方には、順次、接種案内等を送付します。
希望される方は、送付される案内書等をよくお読みになり、接種をしてください。

【問い合わせ】健康づくり推進課☎内線7020、7021

下記の内容は令和3年12月16日時点の情報によるもので、今後見直される可能性があります。

対象者

18歳以上の方で、新型コロナワクチン2回目接種日から
原則8カ月以上経過している方

※ワクチンの供給状況に応じて少しでも早く接種していただけるよう
調整し、実施します。



接種 期間

令和4年 2月1日(火)～9月30日(金)

使用 ワクチン

1回目・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、
「ファイザー社製」または「武田/モデルナ社製」のmRNAワクチンを使用します。
使用するワクチンは、ワクチン供給状況によるため、現時点ではお示しできません。
市ホームページ等で随時お知らせします。

接種券 について

【接種券付予診票・ご案内の送付】

- ◆予約の混雑緩和のため、2回目の接種日や年齢等を考慮し段階的に送付します。
- ◆3回目の接種券が届いた方から、順次予約や変更の受付をします。

【対象と接種券送付時期一覧】

2回目接種月	接種券郵送(予定)
令和3年 6月	令和4年 1月中旬
令和3年 7月	令和4年 1月下旬
令和3年 8月	令和4年 2月
令和3年 9月	令和4年 3月
令和3年 10月	令和4年 4月
令和3年 11月	令和4年 5月

< 住民票所在地外での接種(住所地外接種)を希望する方へ >

新型コロナワクチンは原則、住民票所在地の市町村で接種となります。ただし、やむを得ない事情で住民票所在地以外に滞在している場合(出産のために里帰りをしている妊産婦、単身赴任者、遠隔地へ下宿中の学生、他)等は、接種を行う医療機関等が所在する市町村へ事前に届け出たうえで、住所外で接種を受けることができます。牛久市以外に住民票があり、牛久市での接種を希望される方は、届け出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



65歳以上の方

※昭和32年4月1日以前に生まれた方

接種の予約は不要です (市で接種日時および会場を指定します)

- ❗ 接種日時・会場が記載された接種券を送付しますので、お手元に届きましたら内容をご確認ください。
- ❗ 接種を希望しない方、やむを得ず指定日時を変更する方は、下記「64歳以下の方の<予約方法>」にある 2 ~ 3 いずれかの方法で予約の取消・変更をしてください。

指定日時・会場での接種にご協力をお願い

- ◆市で接種日時および会場をあらかじめ指定する方は、65歳以上の方約2万2千人となっています。
- ◆2回目接種日と住所地を考慮して、できるだけお近くの医療機関をご案内できるよう指定します。接種を希望される方が、速やかに3回目の接種ができるよう、指定日時・会場での接種にご協力をお願いします。
- ◆変更が必要な場合は、早めに手続きをしてください。体調等の理由で急な変更が生じた場合にも、ご連絡をお願いします。

64歳以下の方

接種の予約が必要です

下記の予約方法のいずれかを選択して、各自で予約をお願いします。

予約方法

1 牛久市予約システム (WebもしくはLINE)

Web予約フォーム ▶  LINEアプリ ▶ 

受付時間：午前9時～午後10時

2 電話予約

☎873-2111 (内線7020、7021)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

3 市保健センター 新型コロナワクチン 予約専用窓口

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

接種会場

- 会場は2通りあります。
- ①市内協力医療機関による個別接種
 - ②保健センター等における集団接種
- ※接種時期により変更がある場合があります。
※接種会場へのお問い合わせは診療の妨げとなりますのでお控えください。

接種会場一覧(2・3月)※予定

いずみ内科医院	牛久愛和総合病院
植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック	えのもと皮ふ科
オアシス脳神経クリニック	太田医院
岡見第一医院	奥田整形外科クリニック
小倉胃腸科肛門科	ことより医院
椎名産婦人科	そが内視鏡・消化器クリニック
つくばセントラル病院	天満胃腸科クリニック
なかの循環器クリニック	はなみずきクリニック
ひたち野ステーションクリニック	ひたち野内科クリニック
村山内科クリニック	

令和
3年分

所得税・市県民税の申告が始まります

3月15日(火)までに申告を済ませましょう

問 税務課
☎内線1056
～1059

●受付期間および受付会場、手続き方法について

土・日・祝日を除く

2月16日(水)～3月15日(火)
午前8時45分～午後3時(午前8時開場)

※2月20日(日)・27日(日)に限り、日曜日も上記時間で受け付けします。

市保健
センター
研修室(2階)

< 新型コロナウイルス感染症予防に配慮した申告手続きを行います >

- 1 入場整理券を配布します**
配布：午前8時(開場時間)～
受付会場への入場は整理券の配布順となりますので、整理券に記載の指定時間にご来場ください。なお、整理券の配布状況によっては後日の来場をお願いすることもあります。
- 2 混雑緩和のため、入場できる人数を20人程度とさせていただきます**
- 3 申告書の作成は、職員との個別対応での相談受付のみとなります**
ご自身で申告書を作成できる記載スペースは設置しませんので、ご了承ください。
- 4 相談を要しない提出のみの方は受付で申告書をお預かりします**
申告書の確認等を希望される方は、入場整理券を取ってお待ちいただく必要があります。

可能な限りご自宅で、国税庁ホームページなどでの申告書の作成・提出をお願いします



来場時の
注意事項

- 入室の際に検温を実施します。
- 咳・発熱等の症状のある方は入室をご遠慮いただく場合があります。
- ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は下記の両方の書類が必要です。

- ◎個人番号通知カード
- ◎身元確認書類(運転免許証・健康保険証など)

●申告に必要なもの

- 1 マイナンバーカード(個人番号カード)
- 2 税務署から郵送された「令和3年分確定申告のお知らせはがき」(お持ちの方)
- 3 所得税が還付になる場合は振込口座(申告者名義)
- 4 黒ボールペン、電卓
- 5 必要書類(下表参照) **⚠ 必要書類を持参されないと申告受付できません!**

	区 分	必 要 書 類
収入	給与収入・年金収入のある方	令和3年分の源泉徴収票の原本(給与・年金)、または事業主の支払証明書など
	事業・農業・不動産収入のある方	収支内訳書→必ず事前に作成してください
各種控除	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書→必ず事前に作成してください(領収書の提出だけでは申告できません)。健保組合などからの医療費通知から明細書を作成した方は医療費通知を添付してください。
	社会保険料控除を受ける方	国民健康保険税・国民年金保険料・農業者年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書または納付済額証明書
	生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	契約している保険会社等から発行された控除証明書
	寄附金税額控除を受ける方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書
	障害者控除を受ける方	障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、市町村長等が発行する障害者に準ずるなどの認定書

確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。なお、1月20日(木)以降に市税務課でもお渡しできる予定です。

竜ヶ崎税務署

所得税・個人消費税・ 贈与税の確定申告会場

土・日・祝日を除く

1月11日(火)～

3月15日(火)

【相談受付】午前8時30分～午後4時

【相談開始】午前9時～

※2月20日(日)・27日(日)は開場します。

竜ヶ崎税務署 別館会議室(1階)

新型コロナウイルス感染症対策として、 還付申告の相談については 2月15日(火)以前でも受け付けます

※消費税については3月31日(木)まで
申告相談を受け付けます。

※贈与税については2月1日(火)以降、申
告相談を受け付けます。

- 確定申告会場の入場には、当日配
付、または、国税庁LINE公式アカ
ウントから事前に取得した入場整
理券が必要です。詳しくは、竜ヶ崎
税務署(下記)へお尋ねください。
- 申告会場でスマホをお持ちの方は、
基本的にスマホを利用して申告書
を作成していただきます。
- ご来場はなるべく少人数で、マスク
の着用をお願いします。
- 入場の際、検温を行います。咳、発
熱等の症状のある方は、入場をご遠
慮いただく場合があります。

☎ 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

確定申告に関するお問い合わせ

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>
「確定申告特集」で検索



e-Tax・作成コーナーの操作
などに関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901

【受付】月～金曜日午前9時～午後5時
(祝日および12月29日～1月3日を除く)

●申告会場で『利用者識別番号』(ID)と『暗証番号』 (パスワード)を設定します

会場で順番をお待ちになる間に、申告内容を電子データとして税務署へスムーズに
送信するために、「利用者識別番号」と「暗証番号」の取得をお願いする場合があります。
設定の手続きは職員が個別に対応いたします。ご協力をお願いいたします。

⚠️ 以下に該当する方は、市の会場では受付できません。 竜ヶ崎税務署での申告をお願いします。

- 過年分(令和2年分以前)の申告をする方
- 初めて住宅借入金等特別控除の申告
をする方
- 雑損控除を受ける方
- 給与所得者の特定支出の控除の特例
を受ける方
- 事業・農業・不動産所得などの申告
で初めて収支内訳書を作成される方
- 土地・家屋・株式・ゴルフ会員権など
の譲渡所得、青色申告、贈与税、消
費税などを申告する方

☎ 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

※上記内容でも相談を要しない提出のみの方は、申告受付期間に限り、申告書をお預かりします。

所得税還付申告・市県民税申告受付について

※下記「対象の方」のみとなりますので、ご注意ください

【会場】市役所本庁舎第3会議室(4階)

日時	開場時間	受付時間	対象の方
1月31日(月)	午前9時	午前9時30分～正午	◆収入が給与のみで年 末調整が終わって おり、医療費控除だ けの申告の方
	午後1時30分	午後2時～4時	
2月1日(火)	午前9時	午前9時30分～正午	◆収入が公的年金の みで他に所得がない 方 ◆市民税県民税の申 告の方
	午後1時30分	午後2時～4時	

一度に受付する人数を制限するため、各開場時間より整理券を配布します

当日必要なもの 右ページ「申告に必要なもの1～5」

奥野地区出張受付について

【会場】奥野生涯学習センター研修室

小坂町・福田町・
正直町・島田町・久野町・
桂町・井ノ岡町・奥原町
にお住まいの方

日時	開場時間	受付時間	対象の方
2月3日(木)	午前8時30分	午前9時30分～正午	◆市民税県民税の申 告の方 ◆所得税の確定申告の 方
	午後1時30分	午後2時～4時	
2月4日(金)	午前8時30分	午前9時30分～正午	ただし、上記「市の申 告会場では受け付け できない方」に該当する 方を除きます
	午後1時30分	午後2時～4時	

一度に受付する人数を制限するため、各開場時間より整理券を配布します

当日必要なもの 右ページ「申告に必要なもの1～5」

M家(さくら台)イヴ & ラッテ & ジーノ



ラッテ
(オス11歳)

イヴ
(メス13歳)

ジーノ
(オス3歳)

【種類】イタリアングレイハウンド

モノトーン3姉弟です。3匹仲良くはいポーズ♪

犬、猫以外もOK!自慢のペットをご紹介ください!

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

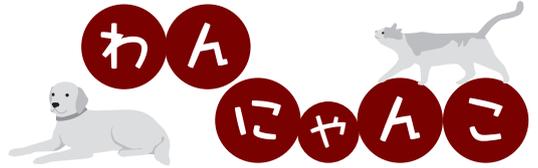
「環境政策課わんにゃんこ」係

☎ kankyouto@city.ushiku.ibaraki.jp



※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

問 環境政策課
☎内線1561



〈テーマ〉犬猫の去勢不妊手術費助成について

市では、市民が飼養する犬や猫の去勢不妊手術費用の一部を助成しています。これは、無秩序な繁殖による近隣への被害を未然に防止することで、市民の快適な生活環境を保持することを目的としています。飼養する犬や猫の去勢不妊手術を検討している方は、助成制度をご利用ください。

〈助成対象〉

市内に居住し、かつ、住民基本台帳に登録されている方で、次の要件を満たす方となります。

- ◆【要件】
- ◆【犬猫共通】
- ◆ 同一年度内に同一世帯において、助成金の支給を受けていないこと。
- ◆ 他の去勢もしくは不妊手術に係る助成制度を受けておらず、または受ける予定がないこと。
- ◆ 市内の動物病院において手術を受けること。
- ◆【犬】…牛久市に登録、狂犬病予防注射を受けさせていること。
- ◆【猫】…市内で飼養し、名札を装着する等の措置を講じていること。

1頭あたりの助成金額

※予算が無くなり次第終了

犬	去勢手術	3,000円
	不妊手術	4,000円
猫	去勢手術	2,000円
	不妊手術	3,000円

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)
問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

アナログ電話への移行勧誘に注意!!

光回線契約を締結している利用者に対するアナログ電話への移行(いわゆる「アナログ戻し」)に関する電話勧誘について、総務省や国民生活センター、NTT東日本において注意喚起がなされています。市消費生活センターにも多数相談が寄せられています。



〈相談事例〉

- (1) NTTからの電話勧誘だと思ったら、全く別の会社からの勧誘だった。
- (2) 安くなると言われて契約したが、説明にはなかったオプションサービスが付いていた。解約しようとするが高額な違約金を請求された。

- ◆ 契約前には、必ず事業者名や料金を含む契約内容を確認しましょう。
- ◆ 口頭でも契約は成立します。送付されてくる重要事項説明書は必ず確認しましょう。

光回線をアナログ電話に移行する手続きは、ご自身でNTT東日本に申し込むことができます。
費用や条件等の問い合わせ先: ☎116(局番なし) ※携帯電話・NTT東日本以外の固定電話からは ☎0120・116・0000

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

昭和10年国勢調査

昭和10(1935)年



第2回国勢調査時の記章



旧奥野村役場前で国勢調査に関わる警察官や役場職員を撮った写真です。写真に写る人たちが左胸にそろってつけているメダルのようなものは、国勢調査事業に従事する人に与えられた記章です。昭和10年には第4回目となる国勢調査が行われました。

【出典】総務省統計局HP(<https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/kouhou/ayumi-02.html>)



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

FM-UU通信 85.4MHz

第40回

あけましておめでとうございます!

今年もFMうしく
うれしく放送を
よろしく願い
いたします!



特番

「ぶどう園通り商店会 大抽選会」

1月15日(土)午後5時~生放送

【出演】上石菜月、ウッシーいとう、ぶどう園通り商店会の皆さま ほか

曲のリクエストやメッセージ

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

- 記載事項 / 氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス
- あて先(はがき) / 〒300-1292牛久市中央3-15-1 FM-UUリクエスト係

FM-UUの
聴き方や詳しい
番組表などは公式
ホームページへ



番組に関するお問い合わせ

うしくうれしく放送

☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 E ushiku@fmuu.jp

文芸さろん | 睦月 |

〈イラスト〉



▲長澤さん



▲のとまむ



▲宮内さん

新玉の年を迎えて寅が吠え一声なきて厄も吹き飛ばす
正月を迎えた千支は寅年で祈願万倍幸多かれと
鹿島灘陸から望む初日の出
芋銭忌や遙かに富士の牛久沼
蓮の実は端布つめて置き物に我が故郷の親水公園
小春日やねぐせくつきり左頬
寒くても元気な犬と散歩する
雨に映えイルミネーション鮮やかに

みきちやん
木村さん
ヒデオ
やべっち
草葉
サツコ
山崎さん
和多田さん

〈次回募集テーマは「冬」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

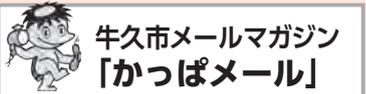


※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。
投稿いただいた作品が必ず掲載されるとは限りません。

情報ひろば



問 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)



感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

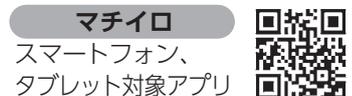
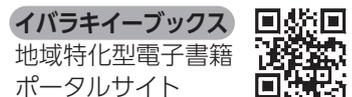


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティブロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)にご協力をお願いします。また、当日体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いします。さらに、感染症の状況により、急遽中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

市からのお知らせ

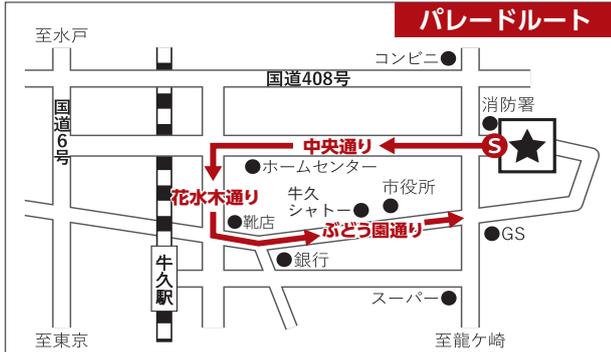
令和4年牛久市消防出初式



牛久市消防団と牛久消防署による「牛久市消防出初式」を開催します。普段は仕事に就き、災害時には現場に駆けつけ消防活動を行う消防団員と、あらゆる災害から市民を守るためのエキスパートとして日々活躍する消防職員が、年頭にあたり士気を新たにし、社会の安全を祈念します。消防車両34台が市内を進行しますので、沿道よりご観覧ください。

☎1月8日(土)【消防車両観閲・機械器具点検】午前10時

パレードルート



時30分、【市内パレード】午前11時
所 中央生涯学習センター
※進行状況等により予定時刻が前後する場合があります、荒天・火災・出動などにより式典の一部を取りやめる場合がありますので、ご承知ください。

子育て世帯への臨時特別給付のお知らせ

令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」として、子育て世帯の生活を支援するための臨時特別給付について、牛久市では12月27日から順次給付を行っています。申請が必要な方など、詳細は市のホームページで随時更新します。



問 こども家庭課 ☎内線1733、1734

▲詳しくはこちら

※パレードは交通規制を行わず、交通法規に従い走行します。沿道よりご観覧ください。
問 防災課 ☎内線1682、1683



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内 保健センター2階から放送中！



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

住井すゑ生誕120年 イベントのお知らせ



1月7日(金)午前9時～午後4時30分

住井すゑ生誕120年にあたる日(1月7日)に、牛久市住井すゑ文学館抱樸舎にて、上映イベントを実施します。ぜひお越しください。

●当日は展示棟の入館料無料

●記録映画「住井すゑ・百歳の間人宣言」上映

<観覧無料・事前予約申込不要(25席程度)> ※途中入退場可能

第57回(2002年)毎日映画コンクール
「記録文化映画賞(長編)」受賞作品(カラー・86分)
◆住井すゑの人物像に迫るドキュメンタリー映画
◆住井すゑの家族のほか、野坂昭如・山田洋次・永六輔
などの文化人もインタビューに登場

【問い合わせ】文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

牛久市地域福祉計画・成年 後見制度利用促進計画(案)

ご意見(パブリックコメント)を募集します

市では、社会福祉法第107条、成年後見制度利用促進法第14条に基づき、「地域福祉計画・成年後見制度利用促進計画」の策定を進めています。これらの計画(案)について、広く市民の皆さまの声をいただくため、次のとおりパブリックコメントを実施しますので、ご意見をお寄せください。な

お、本計画は、最終的に地域福祉を推進するための住民の行動計画である「地域福祉活動計画」と一体化します。「地域福祉活動計画」については、牛久市社会福祉協議会にお問い合わせください。

▼計画期間/令和4年度(令和9年度(中間見直しあり))

▼閲覧場所/①市ホームページ

②情報公開統合窓口

③総合福祉センター

④中央生涯学習センター

⑤三日月橋生涯学習センター

⑥奥野生涯学習センター

⑦かっぱの

里生涯学習センター⑧エスカードプラザ⑨中央図書館⑩牛久運動公園体育館

※閲覧場所の各窓口にて意見書様式がありますのでご利用ください。

▼閲覧日時/②平日午前8時30分～午後5時15分、③～⑩

各施設の開館日・開館時間中

▼募集期間/1月5日(水)～1月31日(月)

▼提出方法/①閲覧窓口へ提出

②郵送(T300・129

2牛久市中央3・15・1牛久市社会福祉課)③FAX(874・0421)

④Eメール(fukushi@city.ushiku.jp)⑤ataki.jp

⑥社会福祉課☎内線1711、1712

野外焼却(野焼き)の 禁止について

野焼きによる悪臭や煙の苦情が寄せられています

ごみをドラム缶や簡易焼却炉、地面を掘って焼却することとは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって禁止されています。違反者には

5年以下の懲役または、100万円以下の罰金(または

その両方)が科されます。

ごみを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙や臭いにより気分が悪くなったり、洗濯物や布団が汚れる・臭いがつくなどの近所の方への迷惑となりますので、きちんと分別した上で、指定日にごみ集積所に出してください。

野焼きを発見したときには、市廃棄物対策課または、牛久警察署生活安全課まで連絡をお願いします。

【前記法律には以下の例外規定があります】◆たき火その他日常生活を営む上で通常行われるもので軽微な場合

◆国または地方公共団体が施設の管理を行う場合◆農業、林業、漁業を営むためにやむを得ない場合◆風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な場合◆震災、風水害、その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合

※ただし、右記のような例外となる行為であっても、近隣より苦情があった場合は行政指導の対象となります。

固廃棄物対策課☎内線1571～1573、牛久警察署生活安全課☎871・0110

茨城租税債権管理機構から不動産公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できるインターネット入札により、不動産公売を実施します。

▼参加申込期間/1月13日(木)午後1時～2月1日(火)午後11時

▼入札期間/2月7日(月)午後1時～14日(月)午後1時

▼入札場所/紀尾井町戦略研究所株式会社(KSI)が提供するインターネット公売システム上

【公売不動産】

▼売却区分番号/3・54

▼見積金額/165万円

▼公売保証金/17万円

▼土地/牛久市女化町1075番1(宅地)

※詳細は茨城租税債権管理機構にお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

【茨城租税債権管理機構とは】茨城県内の市町村から滞納事案の移管を受け、滞納処分(差押・公売等の滞納整理)により、市町村税の徴収を行う特別公共団体(一部事務組合)です。

固茨城租税債権管理機構☎29・225・1221
HP <http://ibaraki-sozei.jp/>

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日 1月25日(火)午後1時～5時※相談無料。

所 ぴたち野リフレ第2会議室
15歳～49歳の若年無業者およびその家族

☎ 電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。上記日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎ 893・3380 FAX 893・3381 E info@saposute-tsukuba.jp

元気いばらき就職面接会 (土浦会場)

仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業(約15社)の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。※予約不要、参加無料。
日 1月27日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

所 土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室(土浦市真鍋5・17・26)

☎ 現在求職中の方
問 いばらき就職支援センター
県南地区センター ☎ 825・3410

シルバー会員募集

働いてフレイル予防!

生活にリズムと張り合いを! たくさんの方が活躍しています。時間帯・就業内容はさまざま。随時電話で相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

☎ スポーツ施設の清掃(風呂・トイレ含む)、障子・襖・網戸張り、大根収穫作業、保育園・高齢者施設の清掃(トイレ含む)、高齢者宅の家事支援※ローテーション就業(希望により日数は要相談)。
※定員の場合は、ご了承ください。

☎ 市内在住の60歳以上の方
☎ 牛久市シルバー人材センター事務局 ☎ 871・1468(平日午前9時～午後4時)

スポーツ

ソフトテニス体験教室

当日運動ができる服装・シューズで、ご参加ください。ラケットはお貸しします。

日 2月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日) 午前9時～午後1時

所 牛久運動公園森のテニスコート

☎ 小学生まで※参加無料。

☎ Eメール(ushiku@ gmail.com)から申し込み

☎ 牛久ソフトテニススポーツ少年団

☎ 根本 ☎ 090・2231・7038

⚠ 掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、**中止または延期となることがあります。**最新情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

としかたより

問 中央図書館 ☎ 871-1400 <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

図書館1月の予定

※感染症拡大防止のため、変更・中止となる場合がありますのご了承ください。

1月の全館休館日 1月1日(土・祝)～3日(月)・11日(火)・24日(月)

※エスカード出張所は、1月10日(月・祝)も休館。二小地区社協事務所は1月4日(火)・5日(水)、毎週日曜も休止。

1月のイベント ※新型コロナウイルス感染症対策のため、**場所・時間の変更、参加人数の制限があります。**

◆牛久おもちゃ病院 1月16日(日)午前10時～正午 【場所】視聴覚室1(2階)

◆おはなし会【事前申込制】※入室時に検温を行います。また、会場内ではマスクの着用をお願いします。

・第3金曜日(午前10時30分～11時)…1月21日(うさちゃんきいて/0～2歳児対象)

・第4金曜日(午前11時～11時30分)…1月28日(おはなしよんで)

・土曜日(午後2時～2時30分)……1月8日・22日(牛久おはなしコッペ)、1月15日(おはなしよんで)、1月29日(おはなしイチゴ)

【定員】各回先着10人 【場所】視聴覚室1(2階) 【申込方法】1月4日(火)午前9時から中央図書館に電話

【中止するイベント】映画上映会 1月16日(日)午前の部・午後の部

ヘルシーボール教室

日 1月22日(土)、2月19日
(土)午前9時~11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
市内在住・在勤の方(年齢不問)
料 大人1000円(保険代)※当日集金。
持 運動のできる服装、上履き
開催日の3日前
主 牛久市スポーツ協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
申・問 谷口 ☎090・3919・1162

催し・講座

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 1月16日(日)午前8時30分~正午
所 つくば市稲荷原※集合場所はお問い合わせください。
持 下草刈り、伐採、枝打ち
手袋、飲み物、作業後の昼食
料 保険代1人3000円(1家族5000円)
問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日 1月16日(日)午後2時~5時
所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)
内 軍隊のない国・コスタリカの歴史...軍隊のない国は、米のコスタリカが有名だが、地球上に27カ国ある。国の成立経緯と実態を考察する。
講 杉森弘之氏
定・料 30人・300円(資料代)
主・問 牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

メンバー募集

絵手紙すみの会

月に1回先生指導のもと、ベテランから初心者まで楽しく活動しています。身近な方へ絵手紙を送ってみませんか。
日 毎月第2水曜日午前9時~正午
所 中央生涯学習センター中講座室
定・料 20人・年間8400円
問 絵手紙すみの会
申・問 小野塚 ☎874・5496

太極拳フラミンゴの会 無料体験教室

太極拳はゆったりとした動きと深い呼吸でする全身運動です。動きやすい服装・マスク着用で。
日 1月14日(金)・21日(金)午後1時30分~3時30分【毎週金曜日定期開催】
所 エスカードスタジオ(4階)
問 太極拳フラミンゴの会
申・問 古郡 ☎871・5940

相談

常陽銀行無料年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。
① 牛久支店
日 1月6日(木)・2月3日(木)午前10時~午後3時
申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112
② ひたち野うしく支店
日 1月8日(土)・2月12日(土)午前10時~午後4時、1月20日(木)・2月22日(火)午前10時~午後3時
申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871・8122

1月のイベント情報

牛久自然観察の森

冬の昆虫教室

15日(土)午前9時30分~10時30分

厳しい寒さの中、昆虫達はどのように冬を過ごしているのでしょうか。野原ではオオカマキリの卵や草陰で冬を越すイナゴを、雑木林では成虫で冬を越すイトトンボを探してみます。

- 対 象: 5歳以上の幼児から小学校低学年生向けの内容です。(付き添いの兄弟の参加可)
- 参加費: 子ども1人500円(付き添いの家族無料)
- 集 合: ネイチャーセンター前
- 申 込: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 8組)

はじめての親子バードウォッチング

22日(土)午前9時30分~10時30分

小鳥達が群れをなす冬はバードウォッチングしやすい季節です。双眼鏡の使い方を練習して、野鳥探しに挑戦してみましよう。



ジョウビタキ

- 対 象: 小学生(初めてバードウォッチングする親子)
- 参加費: 1家族2,000円(野鳥図鑑付き)
- 集 合: ネイチャーセンター前
- 申し込み: 下記予約フォームにて事前予約(定員: 4組)

【開園時間】午前9時~午後4時(入園無料)
【休 園 日】11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
【年始休園日】1日(土・祝)~3日(月)
☎ 029-874-6600 FAX 029-874-6812
公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】
二次元バーコードまたは下記 URL から
予約フォーム受付画面にお進みください



【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

検査を受けて
生涯かっぱつ!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1747

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方

風しん抗体検査は受けましたか?

コロナだけでなく
風しんにも
ご注意ください!

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかったため、風しんにかかりやすく、周囲の人たちに広めてしまう可能性があります。そこで、厚生労働省の「風しんの追加的対策」として、令和元年度から抗体検査および風しん予防接種(検査の結果、必要な方のみ)を実施しています。令和3年度に、実施3年目になりましたが、牛久市の抗体検査の実施率は9月末現在、約32%と低い現状です。下記の内容をご覧ください、より多くの方に抗体検査や予防接種を受けていただきますよう、お願いします。



風しんにかかると…

風しんは感染後2～3週間の潜伏期間の後、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状が出ます。症状は、不顕性感染(無症状)から脳炎や血小板減少紫斑病(出血しやすく止まりにくい)など、重い合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛がひどいことが多く、小児より重症化することがあります。中には、1週間以上仕事を休まなければならなかったケースもあります。

また、妊娠初期の女性に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害(先天性風しん症候

群)が出ることもあり、その確率は、妊娠1カ月でかった場合50%、妊娠2カ月の場合は35%と言われています。2012～2013年にも風しんの流行がありましたが、その際には国内で「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが45人確認され、うち11人は生後1年3カ月までに亡くなっています。妊娠中の女性は予防接種を受けられないため、風しんにかからないよう注意していただくとともに、周りの人も感染しないよう予防が必要です。



検査および予防接種の流れ

1 検査場所を決め、予約をとる

※市の集団健診で風しん抗体検査を単独で受ける場合は予約不要です。

2 検査を受ける(血液検査)

※クーポン券(令和3年3月に送付済み)と身分証をご持参ください。

3 検査の結果…抗体価が低かった方は予防接種(麻しん風しん混合ワクチン)を受ける

※クーポン券と身分証をご持参ください。

検査方法

下記のいずれかをお選びください。

- ①職場健診や人間ドックと同時に受ける
- ②市の集団健診で受ける
- ③医療機関で受ける

市内抗体検査・予防接種実施医療機関や、検査、予防接種の受け方等、詳細については市ホームページをご覧ください。



【市の集団健診】場所：市保健センター

健診実施日	実施時間
令和4年1月17日(月)・18日(火) 19日(水)・20日(木) 2月1日(火)・2日(水)・3日(木)	午前8時～11時

※上記日程で実施します。1月1日現在、特定健診等の予約は終了しており、風しん抗体検査単独の方のみ受診可能です。

クーポンの再発行や問い合わせ…健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1747

日本ワインの魅力発信

甲州市で日本遺産シンポジウム

11月27日、ワイン文化日本遺産協議会主催の日本遺産「日本ワイン140年史～国産ブドウで醸造する和 문화の結晶～」記念講演・シンポジウムが、山梨県甲州市勝沼ぶどうの丘ホールで開催されました。

記念講演では、ワインに造詣の深い俳優の辰巳琢郎さんに「日本ワインの可能性」についてお話しいただいたほか、シンポジウムでは根本牛久市長、鈴木甲州市長もパネラーとして登壇しました。

今後も牛久市と甲州市の交流を深め、日本ワインの魅力を発信していきます。



叙 勲

～受章おめでとうございます～

「秋の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表されました。牛久市では21人の方が受章されました。おめでとうございます。

令和3年 秋の叙勲

瑞宝中綬章

渡井 敏雄 (元 参議院常任委員会専門員)

瑞宝双光章

佐久間 清 (元 参議院参事)
宮本 宏 (元 産業技術総合研究所生命工学
工業技術研究所首席研究官)

瑞宝単光章

板倉 豊 (元 法務教官)
中山 邦夫 (元 牛久市消防団副団長)

第37回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

星野 貴彦 (元 2等陸佐)
大浦 公夫 (元 茨城県警部)
佐藤 敏雄 (元 警視庁警部)
辻内 明 (元 警視庁警部)
中山 清 (元 警視庁警視)
宮崎 信一郎 (元 警視庁警部)
宮脇 義壽 (元 警視庁警部)
毛利 正一 (元 警視庁警視)

瑞宝単光章

青木 純夫 (元 警視庁警部補)
高谷 雅美 (元 警視庁警部補)
山田 遼一 (元 警視庁警部)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)

中小企業への支援と対策を

竜ヶ崎法人在が税制改正に関する提言書を提出

11月24日、(一社)竜ヶ崎法人会牛久地区会(海老原会長)から根本市長に「令和4年度税制改正に関する提言」が手渡されました。提言書では、ポストコロナの経済再生と財政健全化を目指し税財政改革の実現や、コロナで深刻な打撃を受ける中小企業に実効性のある対策などの要望がなされました。



寄 附

温かい善意ありがとうございます

牛久市社会福祉協議会へ

●牛久市仏教会から「歳末たすけあい募金」として
180,989円寄附



牛久シャッターを華やかに

ワイン文化日本遺産協議会から補助金贈呈

11月18日、ワイン文化日本遺産協議会から「かみや緑の里親元気クラブ」および「神谷神和会」へ牛久シャッターの庭園の花壇ボランティア活動に対して補助金を贈呈しました。代表の小松崎英雄さんは、「たくさんの人に来訪してもらえるよう、花で盛り上げのお手伝いができたら幸いです」と話しました。



ぼくたち交通ルールを守ります

子どもたちが交通安全教員に感謝の気持ちのプレゼント

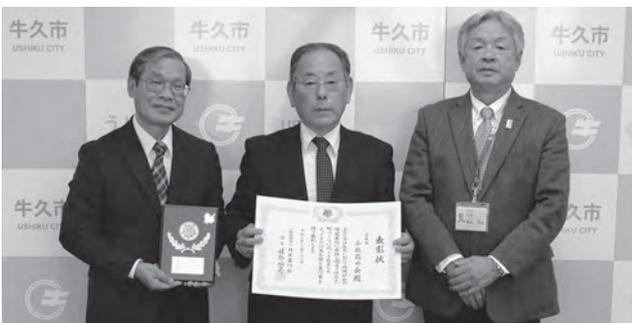
交通安全教員は、交通安全や防犯について子どもたちに教える活動を行っています。牛久幼稚園の子どもたちは、11月18日、市役所を訪れ、折り紙で作った花束をプレゼントし、交通安全教員に感謝の気持ちを伝えました。最後に「これからも交通ルールを守ります」とお約束しました。



地域社会の環境美化に大きく貢献

小坂花の会が令和3年度秋季善行表彰を受賞

多年にわたりさまざまな善行活動について、その行為を称える一般社団法人日本善行会の「令和3年度秋季善行表彰」の環境美化の部門において、「小坂花の会」が受賞されました。代表の中泉建治さんは「受賞はうれしい。協力してくれた皆さんのおかげです」と喜びを語りました。



バトンの演技で全国へ

クッキーズバトンクラブが表敬訪問

クッキーズバトンクラブが第56回バトントワーリング関東大会で、U-15ペップアーツ編成で金賞と千葉市長賞を受賞し、全国大会への出場を決め、12月7日、根本市長に報告。大類茉優おほるいまゆさんは「笑顔で楽しく演技をしたい」と意気込みを語りました。そして12月12日に行われた全国大会では同編成で2位の成績を収めました。



優勝そして念願の80歳で国体出場へ

茨城県グラウンド・ゴルフ大会・男子の部

11月15日、鹿嶋市で開催された国民体育大会予選会を兼ねた「茨城県グラウンド・ゴルフ大会・男子の部」で、牛久市在住の中島博さんが見事優勝に輝きました。国体への参加を夢に見てきた中島さんは「楽しくできたのが良い結果につながった。国体でも頂点を目指して頑張りたい」と笑顔で話してくれました。



安全運転を呼びかけ

年末の交通安全キャンペーン

年末の交通事故防止県民運動に合わせ、11月30日に向台小入口交差点で街頭キャンペーンを実施しました。根本市長をはじめ約80人の参加者は、運転手や歩行者に啓発品を配布しながら、子どもと高齢者の交通事故防止や飲酒運転の根絶を呼びかけました。





女子投手が活躍！刈谷イーグルス

日本ハム杯第23回関東学童軟式野球秋季茨城県大会で優勝

日本ハム杯第23回関東学童軟式野球秋季茨城県大会において、牛久市の刈谷イーグルスが、県内強豪・名門チームを撃破し優勝しました。

刈谷イーグルスの特徴は、主戦投手、抑えのリリーフともに女子で構成されていること。打者を威圧する程のボールの速さはありませんが、正確なコントロールで凡打に打ち取る魔球のような投球術で観客を魅了しました。

どちらの投手もまだ小学5年生。さらなる飛躍が期待されます。



初出場で優勝の快挙！

全日本女子テニス選手権 女子シングルスで優勝

11月24日、牛久市在住の川村茉那さんが「大正製薬リポビタン第96回全日本テニス選手権女子シングルス部門」で優勝したことを市長に報告するため、表敬訪問しました。川村さんは今回初出場ながら順調に勝ち上がり、決勝でフルセットの末、見事優勝を勝ち取りました。初出場での優勝は沢松奈生子さん以来33年ぶりの快挙！川村選手は、今後の目標について「まずは、パリ五輪のダブルスで日本代表に入ること。その次の五輪では、シングルス代表として活躍できるようにがんばりたいです」と話しました。



しあわせをよぶ
レシピ

毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

牛久市
栄養士部会編

簡単レンジなます

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744



材料 (4人分) 1人分52Kcal 塩分0.3g

大根(皮つき) … 150g (中1/6本)	オリーブ油… 大さじ1/2
人参(皮つき) … 30g (中1/5本)	ぽん酢しょうゆ … 大さじ1
生しいたけ … 10g (1個)	卵 … 1個
水菜 … 50g (1株)	油(卵用) … 小さじ1

定番の紅白なますに、緑(水菜)、黒(しいたけ)、黄色(卵)を加えて色彩豊かなサラダ風のなますにしました。

作り方

- ①大根、人参はよく洗って皮ごと3cmの短冊切り、しいたけは軸を切って薄切りに、水菜は根元を切り落として3cmのざく切りにする。
- ②耐熱容器に大根、人参、しいたけを入れ、オリーブ油、ぽん酢しょうゆを加える。ラップをふんわりかけ、電子レンジ600Wで2分程度加熱する。水菜を加えて更に30秒加熱し、冷ます。
- ③卵を溶き、フライパンに油(卵用)をひいて薄焼き卵を焼く。冷めたら短冊切りにする。
- ④②に③を入れて混ぜ合わせ、器に盛る。

電子レンジで
手軽にできます！

一口メモ

お正月から野菜やきのこを食べて、食物繊維を摂りましょう。特に旬の大根はよく洗って皮のまま使用すれば、食物繊維量がアップします。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」マダム・ビターゼ(右) キャバリオ(左)



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！



パラリンピック選手の特別授業

佐々木ロベルト泉選手、山口凌河選手が向台小で特別授業

東京2020パラリンピックの5人制サッカー(ブラインドサッカー)に日本代表として出場した市内在住の佐々木ロベルト泉選手が、11月30日、向台小学校で3年生に特別授業を行いました。子どもたちは、パラリンピックの話聞き、ボールを触ったり、佐々木選手とボールをパスしたりするなど、貴重な体験をしました。最後に佐々木選手は、「勝ち負けよりも挑戦することがとても大事。色々なことにチャレンジしてください」とメッセージを送りました。

また、12月2日にはゴールボール日本代表の山口凌河選手を招き、5年生が困難をポジティブに乗り越えてきた経験談を聞いた後、視覚障がいやゴールボール等の体験活動を行いました。

1 佐々木ロベルト泉選手 2 山口凌河選手

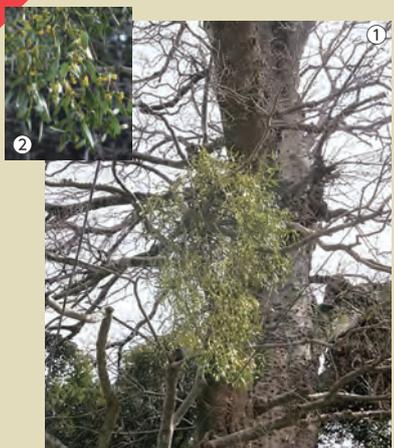


生徒たちに届ける“Respect”の意味

ケニア・コイノニア教育センター校長の講演会

11月17日、ケニア・コイノニア教育センターの市橋さら校長が、下根中学校2年生に向け講演会を行いました。同センターは、2005年に設立したスラムの子どもたちのための教育施設で、昨年の夏に下根中の生徒がっば祭りのTシャツを現地に送ったことがきっかけで交流が始まりました。

市橋校長は、生徒たちに、「自分の才能は、他人のために使おうと考えなければ、本来の力を発揮できません。違っていることは素晴らしいこと。お互いを尊重することを忘れないでください」と話しました。



①ケヤキの枝に取り付いたヤドリギ雌株
②実をつけたヤドリギ(平成30年3月23日撮影)

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

問 都市計画課 ☎内線2524

牛久の希少植物

第8回

ヤドリギ ビヤクダン科

冬枯れの森、裸木の枝に丸く茂った緑の球状のもの(写真①)を見ることがあります。これがヤドリギです。ヤドリギはエノキ、ケヤキ等の落葉広葉樹に寄生しますが、自分でも光合成をして栄養分を作っています。雄花、雌花は別々の株に着き、花期は2〜3月、果実は11〜12月です(写真②)。冬場餌の少なくなった鳥たちにとって、果実は格好のご馳走となります。またヤドリギにとっても鳥に種子を運んでもらえます。ヤドリギは古くは万葉集、源氏物語、枕草子などにも登場しており、人里近くで特に色の少ない冬に目につきやすかったことがうかがえます。ヨーロッパでは生命力、永遠の命を象徴する人気のある植物です。
※本書95ページに掲載。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会
文章：阿部愛子、写真：戸塚昌宏

『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(1,350円)

冬鳥として広い湖沼に飛来し、牛久沼でも見られる水鳥で、冬羽では白く見える長い首が目立ちます。カモの群れに混ざっていることもありますが、頻繁に潜り、魚などを捕まえて食べるためにくちばしは長くががっています。また、採餌以外でも、驚いたときや逃げるときは飛び立たず水に潜ります。夏羽では首から頬の後ろにかけての羽毛が襟のように伸びて赤褐色になり、頭部の羽毛が冠のようになります。近年、霞ヶ浦などで夏の観察例が増えていることから、牛久沼でも美しい夏羽が見られるかもしれません。

カムリカイツブリ

(冠鳩・冠鴨)

カイツブリ目カイツブリ科



しぜん
大好き
～牛久の生物～



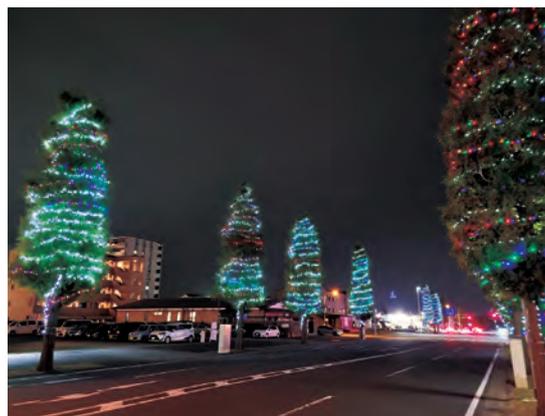
▲うしくカッパあまびえのイルミネーション

牛久の冬の風物詩が輝いています

第16回ブリアントヴィルうしく、ひたち野うしくウインターイルミネーション2021開催中

16回目を迎えた「ブリアントヴィルうしく」。今年は「ひかりあふれる 笑顔あふれる街」をテーマに、9万球を超えるLEDで色鮮やかに彩られました。また、牛久沼の妖怪「かっぱ」と、疫病封じの妖怪「アマビエ」をコラボさせた「うしくカッパあまびえ」もお目見え。コロナ退散を祈願し、明るい気持ちになるようにとの願いがこめられました。「ブリアントヴィルうしく」は牛久駅東口、エスカード牛久周辺で2月13日(日)までとなります。

また、ひたち野うしく駅周辺では、ひたち野うしくまちそだて協議会による「ひたち野うしくウインターイルミネーション2021」が実施されています。今年で13回目を迎え、約6万球のLEDで飾られたイルミネーションが訪れた人の目を楽しませています。点灯は2月28日(月)まで。牛久の冬の風物詩を、ぜひお楽しみください。



牛久産ワイン&ジュースをご賞味あれ！

「LEGAME2021」と「USHIKU GRAPE」が好評販売中

大変お待たせしました！今年も牛久産ぶどうを100%使った赤ワイン「LEGAME2021」が発売。今年はずどうジュース「USHIKU GRAPE」も販売されています。今年で7年目になる「LEGAME」は、すっきりとした味わいのライトボディの赤ワイン。姉妹都市である常陸太田市で醸造されました。また、5年ぶりの発売となる「USHIKU GRAPE」は、果実をそのまま搾ったストレートジュース。ぶどう本来の味と香りを楽しむことができ、さわやかな酸味がやみつきになります。牛久の自然の恵みがぎゅーっと詰まったワインとジュースをぜひご賞味ください。どちらも数量限定販売。毎回大変好評ですので、お買い求めはお早めに。

自分たちで企画、展示会を開催

牛久二小3年生総合の授業

牛久第二小学校3年生の児童が、学区内にある「田宮平遺跡」で、縄文土器が発見されたのをきっかけに「田宮平遺跡を広めよう」をテーマに学習し、自分たちで企画した展示会を行いました。土器のかけらをもとに、縄文土器を粘土で作成して一緒に並べるなど、子どもたちの工夫が楽しめる内容となっています。この展示会は、1月27日(木)まで牛久シャトー内神谷傳兵衛記念館2階で開催されています。ぜひお越しください。

【LEGAME2021(ワイン)】

- 価格…1本(720ml) 2,500円(税込)
- 販売店舗…うしくグリーンファーム(株)・イケノベ(株)・天満屋酒店・酒専門店松蔵屋・タマノ酒店・南部珈琲・いばらき自慢(エスカード牛久2階)

【USHIKU GRAPE(ジュース)】

- 価格…1本(1ℓ) 1,200円(税込)
 - 販売店舗…うしくグリーンファーム(株)
- ☎うしくグリーンファーム(株) (久野町1496-1)
☎875-1333 (平日午前9時~午後5時)
※年始は1月5日(水)から営業



◀LEGAME2021(左)とUSHIKU GRAPE(右)





寅



広報うしく

2022年1月1日号 

令和4年1月1日発行 1304号

発行・編集 牛久市広報政策課 〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1 TEL029-873-2111 FAX029-873-2512 HP<https://www.city.ushiku.lg.jp/>

