

検査を受けて  
生涯かっぱつ!



# 保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課  
(市保健センター内)  
☎内線1747

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方

## 風しん抗体検査は受けましたか?

コロナだけでなく  
風しんにも  
ご注意ください!

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかったため、風しんにかかりやすく、周囲の人たちに広めてしまう可能性があります。そこで、厚生労働省の「風しんの追加的対策」として、令和元年度から抗体検査および風しん予防接種(検査の結果、必要な方のみ)を実施しています。令和3年度に、実施3年目になりましたが、牛久市の抗体検査の実施率は9月末現在、約32%と低い現状です。下記の内容をご覧ください、より多くの方に抗体検査や予防接種を受けていただきますよう、お願いします。



### 風しんにかかると…

風しんは感染後2～3週間の潜伏期間の後、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状が出ます。症状は、不顕性感染(無症状)から脳炎や血小板減少紫斑病(出血しやすく止まりにくい)など、重い合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛がひどいことが多く、小児より重症化することがあります。中には、1週間以上仕事を休まなければならなかったケースもあります。

また、妊娠初期の女性に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害(先天性風しん症候

群)が出ることもあり、その確率は、妊娠1カ月でかった場合50%、妊娠2カ月の場合は35%と言われています。2012～2013年にも風しんの流行がありましたが、その際には国内で「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが45人確認され、うち11人は生後1年3カ月までに亡くなっています。妊娠中の女性は予防接種を受けられないため、風しんにかからないよう注意していただくとともに、周りの人も感染しないよう予防が必要です。



### 検査および予防接種の流れ

#### 1 検査場所を決め、予約をとる

※市の集団健診で風しん抗体検査を単独で受ける場合は予約不要です。

#### 2 検査を受ける(血液検査)

※クーポン券(令和3年3月に送付済み)と身分証をご持参ください。

#### 3 検査の結果…抗体価が低かった方は予防接種(麻しん風しん混合ワクチン)を受ける

※クーポン券と身分証をご持参ください。

### 検査方法

下記のいずれかをお選びください。

- ①職場健診や人間ドックと同時に受ける
- ②市の集団健診で受ける
- ③医療機関で受ける

市内抗体検査・予防接種実施医療機関や、検査、予防接種の受け方等、詳細については市ホームページをご覧ください。



【市の集団健診】場所：市保健センター

健診実施日	実施時間
令和4年1月17日(月)・18日(火) 19日(水)・20日(木) 2月1日(火)・2日(水)・3日(木)	午前8時～11時

※上記日程で実施します。1月1日現在、特定健診等の予約は終了しており、風しん抗体検査単独の方のみ受診可能です。

クーポンの再発行や問い合わせ…健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1747