



問 農業政策課 ☎ 内線1513



おいしさ運ぶクローバー

市役所の中に、小さな直売所があるのをご存知ですか？

毎週火曜日のお昼から夕方まで、本庁舎2階ロビーで野菜の直売が行われています。中には、生落花生やおかわかめ、赤かぶなど、普段スーパーではお目にかかれない野菜も並び、小さなテーブルは常に賑やか。旬の採れたての野菜が常時20種類ほど並びます。

販売するのは、市内近隣の女性農業者4人からなる「四葉会」の皆さん。いつも元氣いっぱい気さくに迎えてくれます。「時には、おいしい調理方法や最近人気の野菜などを、逆にお客さんから教えてもらうこともあります。と



かくお客さんと話すことが楽しくて。気づいたら役所で販売を始めて11年目。これからも皆さんの食卓においしさを届けていきたい」とメンバーの塚崎光子さん(女化町)は笑顔で話します。四葉会の笑顔もプラスされて、お腹も心も満たされること間違いなし。ぜひ、一度訪れてみてはいかがでしょうか。

悩みごとがある方は、お気軽にご相談ください!

地域包括支援センターだより ささエール Vol.10

地域包括支援センターとは、高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支援する総合相談窓口です。

もしかして認知症？



認知症は、認識力・記憶力・判断力など脳の機能が低下する病気です。早期発見・早期治療が重要であるにもかかわらず、初期症状が老化と似ていて分かりにくいいため、専門医に行くまでに2年以上もかかっているケースが大半です。「認知症かも?」と思ったら、ぜひご相談ください。

認知症の初期症状

- 友人や知人の名前が思い出せない
- もの忘れが増える
- 疑い深くなる
- ぼんやりしてやる気がでない
- 怒りっぽくなる
- 金銭管理ができない

あなたやご家族は大丈夫?

老化による「物忘れ」と「認知症」との違い

	老化によるもの忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変性や脱落
もの忘れ	体験したことの一部を忘れる(ヒントがあれば思い出す)	体験したことをまるごと忘れる(ヒントがあっても思い出せない)
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れっぽいことを自覚している	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす

気になる点がありましたらお気軽に地域包括支援センターへご相談ください

ご相談はこちら

牛久市地域包括支援センター
☎878-5050 FAX 871-0540
牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会

牛久市地域包括支援センター博慈園
☎871-5110 FAX 871-0606
牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会