



点灯期間

12月4日土 ~ 令和4年2月13日日

点灯場所

牛久駅東口やっぺやっぺ広場、エスカード牛久周辺

点灯式・大抽選会は、昨年同様FM-UUによるリモート開催！お楽しみに。

点灯式

12月4日土 午後4時30分~

大抽選会

令和4年1月15日土 午後5時~

※大抽選会の詳細は広報うしく12月1日号に掲載します。

FM
周波数
85.4MHz

昨年の様子
FM-UUでの
大抽選会

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)にご協力をお願いします。また、当日体温が37.5℃以上ある場合や、倦怠感、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。さらに、感染症の状況により、急遽中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

HP <https://ushiku-city.org/>

市からのお知らせ
ハートフルクーポン券
後期分を販売します！
発売日/12月1日(水)
後期分販売額/3億円
使用期限/12月1日(水)～
令和4年3月31日(木)
「ハートフルクーポン券とは？」
500円券×4枚と千円券
×9枚で、合計1万1千円分
が現金1万円で購入できる、
お得な商品券です。
▼注意事項/購入限度額は1
世帯あたりクーポン券10万円
まで、取扱店1店舗あたりの
使用限度額もクーポン券10
セット、11万円分までです。1
セットのうち、大型店でのご
利用は5000円までです。
問牛久市商工会 ☎872・2520

市からのお知らせ

ハートフルクーポン券
後期分を販売します！

発売日/12月1日(水)

後期分販売額/3億円

使用期限/12月1日(水)～

令和4年3月31日(木)

「ハートフルクーポン券とは？」

500円券×4枚と千円券

×9枚で、合計1万1千円分

が現金1万円で購入できる、

お得な商品券です。

▼注意事項/購入限度額は1

世帯あたりクーポン券10万円

まで、取扱店1店舗あたりの

使用限度額もクーポン券10

セット、11万円分までです。1

セットのうち、大型店でのご

利用は5000円までです。

問牛久市商工会 ☎872・2520

第7回「ひなまつり」 うしきのひなまつり

「ひなマルシェ」出店者募集！

子どもたちの健やかな成長
と幸せを願う「うしきのひな
まつり」ではイベントの一環
として「ひなマルシェ」を開催
しています。この「ひなマル
シェ」において手作り作品の
販売やワークショップをして
くださる方を募集します。

■募集要項を確認の上、申込

書に記入し、出店料を添え

て提出ください。募集要項

と申込書は中央生涯学習セ

ンター窓口にあります。

▼受付開始日/11月16日(火)

■募集数に達し次第締め切り

(先着順)

■うしきのひなまつり実行委

員会

問うしきのひなまつり実行委

員会事務局(中央生涯学習

【募集内容】

内 容	販売・ワークショップ	
日 程	令和4年2月19日 (土)・20日(日)	令和4年2月18日(金) ～3月3日(木) ※2月28日(月)休館日
会 場	多目的ホール	展示ホール
募集店舗区画数	11区画	3区画
出店料(1日1区画)	1,000円	平日……………500円 土・日・祝日…1,000円

センター内文化芸術課うし
きのひなまつり担当 ☎8
71・2300(休館日以
外の月曜日～金曜日午前9
時～午後5時)

税務署からのお知らせ

国税に関する質問・相談

国税に関する質問は、国
税庁ホームページ「タックスア
ンサー」(よくある税の質問)をご
利用ください。また、国税に関
する一般的なご相談は国税局
電話相談センターで国税局の
職員が答えます。書類や事実
関係を具体的に確認する必要
がある場合など、電話での回答
が難しい内容の相談について
は、税務署で面接相談を受け
します。事前に電話で相談
日と時間をご予約ください。

問電ヶ崎税務署・国税局電話相
談センター ☎0297・66・1
303、国税庁ホームページ
HP <https://www.nta.go.jp>

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方、介護
に関心のある方、リフレッ
シユを図りませんか。

日12月10日(金)午前10時～
正午※参加無料。

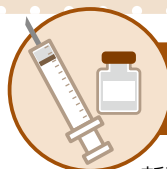
所市役所分庁舎第1会議室(2階)
自由におしゃべり、気軽に
相談。※飲み物持参。

問牛久市社会福祉協議会 ☎870・
1001 FAX 871・1266

公式 Twitter

根本市長 牛久市
@nemoto_youji @ushiku_city
牛久市シティプロモーション
@ushikucitypromo

「広報うしき」は、毎月1日号(行政
区配布)と15日号(全戸ポスティング)
の月2回発行。市ホームページ
でも全ての内容を掲載しています。



牛久市へ転入された方で新型コロナワクチン接種を希望する方へ

新型コロナワクチンを接種するためには、住民票所在地である牛久市で発行した接種券が必要になります。牛久市への転入後、ワクチン接種をご希望の方は、お手続きをお願いします。

特に牛久市に転入する前に1回もしくは2回のワクチン接種を終えている方は、**接種履歴届**が必要になります。この届出がないと、今後予定される3回目のワクチン接種の接種券が送付できない場合がありますので、3回目のワクチン接種をご希望の方は、必ず届出・申請を行ってください。

▶ **対象者** 12歳以上で、新型コロナワクチンを希望する方

▶ **申請方法** 健康づくり推進課(市保健センター)の窓口で申請を受け付けます。

※郵送での手続きをご希望の方は、「ワクチン接種に関するお問い合わせ」までご連絡ください。

▶ **申請書類**

【牛久市で1回目・2回目のワクチン接種を希望される方】

- ①新型コロナワクチン接種券申請書 ②前住所地の接種券
③牛久市新型コロナワクチン接種券発行申請書兼接種記録確認同意書

※③は、「②前住所地の接種券」がない方のみ提出が必要です。

【牛久市で3回目のワクチン接種を希望される方】

- ①接種履歴届 ②接種済証の写し

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】

牛久市新型コロナワクチン接種プロジェクト(健康づくり推進課内)
☎内線7020、7021

受付：平日午前8時30分～午後5時15分

※詳しくは市ホームページを
ご確認ください。



▶ **令和4年1・2月集団健診日程** ★印…胃がん検診なし

実施月	実施日	健診実施場所	健診当日受付時間
令和4年1月	17日(月)・18日(火)・ 19日(水)・20日(木)	市保健センター	①午前7時30分～7時50分 ②午前8時～8時20分 ③午前8時30分～8時50分 ④午前9時～9時20分 ⑤午前9時30分～9時50分 ⑥午前10時～10時20分 ⑦午前10時30分～10時50分 ⑧午前11時～11時20分
令和4年2月	1日(火)・★2日(水)・ ★3日(木)		

※胃がん検診を受診されない方は2月2日・3日の申し込みにご協力ください。

▶ **申込先：茨城県総合健診協会健診予約センター**

【インターネット予約】下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください。

<https://www.kenko-link.org/> ※予約の前に事前ユーザー登録が必要です。

【電話予約】☎0570-077-150 (ナビダイヤル) ※申込期間の午前9時～午後5時

▼ **集団健診における風しん抗体検査(対象：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)**について／集団健診の実施は、感染症の状況により変更が予想されます。予約不要の抗体検査ですので、事前に集団健診が実施されていることを確認の上、お越しください。なお、抗体検査は医療機関でも無料で受けることができます。詳細は、対象者に送付済の案内をご覧ください。

健康づくり推進課
☎内線1741

▼ **1・2月成人集団健診申込期間**
申込期間／11月24日(水)～27日(土)【電話】午前9時～午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時～最終日の午後11時59分
▼ **注意事項**／申込期間外は、電話はつながりません。申込初日の午前中は電話が繋がりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直しください。料金はオペレーターにながった時点から発生します。健診項目などは牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」や市ホームページでご確認ください。感染症に配慮し、定員を通常の半数以下で実施します。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切ります。なお、健診が中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。

1・2月成人集団健診申込期間



線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直しください。料金はオペレーターにながった時点から発生します。健診項目などは牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」や市ホームページでご確認ください。感染症に配慮し、定員を通常の半数以下で実施します。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切ります。なお、健診が中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。

「いばらき元氣ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元氣ウォークの日」

2班に分かれて距離を保つての小集団歩行です。※令和4年1月は元氣ウォークの実施はありません。

12月5日(日) ●集合時間：午前9時～9時30分※班により異なる。●終了予定：正午～午後0時30分※小雨決行。※中止の場合も集合時間にスタッフが待機。

所【集合場所】奥野生涯学習センター駐車場

コース／いばらきヘルスロード「牛久大仏散策コース」約9km(約2時間30分)

※牛久市に住民登録がある方

定・各クラス先着10人・無料

※マスク、タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

11月15日(月)～26日(金)の期間に電話で申し込み

【申込先】健康づくり推進課

☎内線1741(受付：平日午前8時30分～午後5時15分)

牛久市

牛久市ウォーキングクラブ(望月)

☎090-4757-4414

**1月子宮頸がん・乳がん集団
検診・30代限定レディース健診**

〔検診・検査種類・対象者・自己負担金〕※各対象者の年齢基準日は令和4年3月31日。

▼子宮頸がん検診

婦・乳 20歳以上・1230円

婦・乳 30歳以上・1230円

婦・乳 30歳以上・1230円
婦・乳 30歳以上・1230円
婦・乳 30歳以上・1230円

▼乳がん検診…マンモグラフィ検査(エックス線)

婦・乳 40歳以上偶数年齢※40歳以上の奇数年齢の方で、前年度、市のマンモグラフィ検査を利用していない方は、令和3年度の対象者となります。

婦・乳 40代 1330円、50代以上 1020円、無料クーポン対象者(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)無料

婦・乳 30代健診：体重、身長、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査

婦・乳 30～39歳女性

婦・乳 1300円

婦・乳 健康づくり推進課 内線1741

▶実施日・申込期間・申込先 【実施場所】市保健センター ☆30代限定レディース健診…乳がん超音波と子宮頸がんと30代健診が同日受診可。

検査実施日	申込期間	申込先	当日受付時間
乳がん・子宮頸がん集団検診 令和4年 1月26日(水) 27日(木) 28日(金) 31日(月)	12月2日(木)～4日(土) 【電話受付】 午前9時～午後5時 【インターネット受付】 初日午前9時～最終日午後11時59分	◆茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150または ◆インターネット予約 https://www.kenko-link.org/ ※事前ユーザー登録が必要。	【乳がん検診】 ◆午前10時～10時10分 ◆午前10時20分～10時30分 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分 【子宮頸がん検診】 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分
☆30代限定レディース健診 令和4年 1月23日(日)	12月14日(火)～24日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分 ※インターネット受付なし。	◆市保健センター健診専用電話 ☎870-5655 または窓口 	【30代健診・乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診】※単一項目での受診も可 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分

※子宮頸がん・乳がん検診は保健センターで実施する集団検診と医療機関で実施する医療機関検診があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限して行っています。医療機関検診の利用もご検討ください。

※医療機関で検診を受ける場合は12月以降予約がとりづらくなる場合がありますので、お早めにご予約いただくことをお勧めします。

就労準備支援カフェ

家族以外の人との交流がない方、働くことに悩みを抱えている方を対象とした就労相談や、参加者同士の交流の場に参加しませんか。就労相談のみ予約制。

日 11月24日(水)午後1時30分～3時、12月8日(水)午前10時30分～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)

申・牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

「はじめてボランティアオンライン講座」

申し込みの際にお伝えするYouTubeのURL上の動画(30分)を配信期間内にご視聴ください。その後個別に活動へ向けてのご相談を承ります。

▼配信期間／12月16日(木)～23日(木)

内 ボランティアの意義や基本的な事項・活動の紹介

縮 12月9日(木)

問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

有料広告募集



市では有料広告を随時募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①広報うしく

▼掲載号／「広報うしく15日号」令和4年4月15日号（令和5年3月15日号）

▼募集枠／各号指定ページ下段4ページ分（8枠）※2枠での申し込み可（料金2枠分）

▼規格／縦4.5cm×横8.5cm
色／市が指定する2色

▼料金／月1万5千円（税込）

【申】牛久市広報紙広告掲載申込書」を記入し、広告の内容（データ・紙）とともに提出

締掲載希望月の2カ月前の15日

②市公式ホームページ

▼掲載場所／市公式ホームページ下段

▼料金／月2万円（税込み）

▼規格／縦60ピクセル×横150ピクセル

▼形式／GIF、JPG、PNG
容量／10キロバイト以内

【申】牛久市公式ウェブサイト「広告掲載申込書」を記入し、

広告の内容（データ・紙）とともに提出。

締掲載希望月の2カ月前の15日

【①・②共通事項】

申請書は市公式ホームページからダウンロード可。掲載場所の指定は不可。広告のデザイン・制作に係る費用は団体・事業者様でご負担ください。広報政策課では広告のデザイン・制作は行いません（一部デザインの變更をお願いする場合があります）。

固 広報政策課 ☎ 内線 3221

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

固 茨城労働局総務部労働保険

徴収室 ☎ 029・224・

6213

相談

特設人権相談所開設

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー（Human Rights Day）」

と定められました。法務省と全

国 人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましよう。市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談無料、秘密厳守。

固 12月2日（木）午前9時30分～11時30分※要事前予約

所 市役所分庁舎2階第2会議室

固 茨城福祉課 ☎ 内線 1719

くらじの困ごい

相談会

行政機関等が集まり、ワンストップでご相談をお受けします。登記、年金、雇用、税金など行政機関でも行う手続きに関するご相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。相談は各機関7人まで、1人あたりの相談時間は20分です。

▼相談受付機関／水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金

機構土浦年金事務所、茨城県弁護士会、関東信越税理士会

茨城県支部連合会、総務省行政相談センターきくみみ茨城

12月9日（木）午後1時～4時※中止の場合は予約された方に連絡します。

所 ワークヒル土浦2階研修室（土浦市木田余東台4・1・1）

申 11月25日（木）～12月6日（月）の期間に電話で予約。感染症予防のため、予約の際、名前・電話番号・住所等をお伺いします。

申・固 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎ 0570・090110、☎ 029・253・1100（平日午前8時30分～午後5時）

マリッジサポーターの第38回結婚相談会

固 11月28日（日）午後1時30分～4時（受付：午後3時30分まで）

所 中央生涯学習センター小講座室

固 マリッジサポーターによる無料相談会。プロフィール写真（1版カラー）持参。

固 独身の男女

固 いばらきマリッジサポーター連絡協議会 県南地域活動協議会牛久地区

固 木村 ☎ 090・5819・7521、☎ 875・0128

歳末助け合い募金

浄財箱を設置します

毎年12月に行う「歳末助け合い 托鉢行脚」は、昨年に続き本年も中止となりましたが、浄財活動は行っています。

牛久市仏教会に所属する8寺院(正源寺・長泉寺・薬師寺・観成院・雲国寺・観音寺・金剛院・東林寺)に浄財箱を設置しますので、ご協力いただけます。方はそちらへお願いします。

皆さまから寄せられた御浄財は、牛久市社会福祉協議会を通じて、歳末見舞金として大切に使用させていただきます。

正源寺 ☎ 872・0242

E info@shougenji.net

茨城県最低賃金改正

①茨城県最低賃金は令和3年10月1日から、「時間額879円」になりました。

茨城県労働局賃金室 ☎ 029・224・6126

②最低賃金引き上げに向けた事業者(特に新型コロナウイルス感染症拡大の影響下において、事業継続や雇用維持

に尽力する中小企業・小規模事業者への支援策については

(1)専門家による相談窓口：茨城働き方改革推進支援センター

☎ 0120・971・728

(2)業務改善助成金：茨城働き方改革推進支援センター

☎ 0120・971・728

茨城県労働局雇用環境・均等室 ☎ 029・277・8294

催し・講座

2021MUSE クリスマスコンサート

アンサンブルの調べで少し早めのクリスマスをお楽しみください。

12月4日(土)【昼の部】午後3時～(午後2時30分開場)

【夜の部】午後5時30分～(午後5時開場)

所 中央生涯センター多目的ホール※全席自由。

内【曲目】ピアニソ／アヴェ・マリア、アンダーソン／フィドル・ファドル、チャイコフスキー／くるみ割り人形よりロシアの踊り・アラビアの踊り

¥【前売券】大人1000円・子ども(小学生以下)700円

円、【当日券】大人1300円・子ども1000円

▼前売券発売日／11月15日(月)

▼チケット取扱い／●中央生涯学習センター窓口(午前9時～午後5時※第2・4月曜日休館)、●エスカードプラザ(午前10時～午後7時※店休日休館)、●ウインズ・ユウ牛久店(午前10時～午後8時※水曜日定休)

後援 牛久市、牛久市教育委員会

主 催 うしく音楽家協会

問 上 仲 ☎ 090・1548・4172

E info@ushiku-music.org

HP https://ushiku-music.org

音楽の散歩道

11月27日(土)午後2時～(午後1時30分開場)

所 エスカードホール

内【演奏】ヴァイオリン：森口真智子、ヴィオラ：脇田優子、チェロ：村山幸代、ピアノ：山崎未貴

¥2000円

▼チケット取扱い／●中央生涯学習センター窓口(午前9時～午後5時※第2・4月曜日休館)、●エスカードプラザ(午前10時～午後7時※店休日休館)

主 催 牛久市教育委員会

後援 牛久市教育委員会

問 脇田 ☎ 090・1446・4003

E yuyuvioia@gmail.com

私たちの牛久体験記

地域資源に触れ郷土の素晴らしさを知ろう！

オンラインを使いおうちでうしく河童大根の収穫・出荷体験。お弁当付き・参加無料。

11月28日(日)午前10時～午後4時

市内在住の小学4～6年生

定 20人※抽選。

申込 下記二次元コードから申し込み

縮 11月20日(土)

主 一般社団法人牛久青年会議所

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問 茅場 ☎ 090・1438・9785

掲載されているイベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



アーティスト「なる」 『ぼぼ展』Vol.2

FM・UUにも出演しているアーティスト「なる」の作品展。絵本の世界から飛び出したような立体・平面作品がズラリと並びます。

日 11月16日(火)～21日(日) 午

前10時～午後5時※初日は正午から、最終日は午後4時まで。入場無料。

所 タカシサイトウギャラリー
固 末石 090・7731・0371

第8回かつぱの里一色 同好会絵画展

日本画家一色直彦先生の指導による14人の作品を展示します。顔彩や水彩絵具、パステルなどを用いて自由なテーマで着色しました。今回は色ペンを用いた小作品にも挑戦しています。

日 11月23日(火・祝)～28日(日)

午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。※入場無料。

所 タカシサイトウギャラリー

かつぱの里一色同好会

固 佐藤 873・0824

牛久味わい亭 第33回落語会

日 11月21日(日) 午後1時15分開場、午後1時30分開演

所 中央生涯学習センター大講
座室※入場無料。先着順、予約不要。入場者の制限を行います。

内 (出演) 有難亭真仮名、
有難亭学津、有難亭良慈緒、
好文亭梅朝

落語会「牛久味わい亭」

固 飯塚 090・4412・5748

メンバー募集

太極拳李友会

牛久沼を眺めながら太極拳をしませんか。剣や扇も使い各々のペースで楽しんでいきます。見学自由。

日 毎月第1・2・4木曜日 午前10時15分～正午

所 三日月橋生涯学習センター
和室

固 太極拳李友会

申・固 大久保 871・1050

休日納税相談・夜間納税相談

固 収納課 内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	11/28、12/5・26、1/9の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/16、12/14・21、1/11の各火曜日	午後6時～8時	収納課

12月の納税および使用料

	納期限
児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(金)
固定資産税(3期)／国民健康保険税(6期)／介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期)／給食費(12月分)	12月27日(月)
保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)	12月28日(火)

市税は便利な口座振替で

◆取り扱い内容／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス



固 総合窓口課 内線1622～1624

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円
◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 11月23日(火・祝) 午前6時30分～午後11時、
11月24日(水) 午後7時～11時



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 内線1568





感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(水)9時受付開始
15日(水)10時～11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|------------------|----------------|
| つづが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時～12時 問 こども家庭課☎内線1731
7日(火)田宮地区広場、9日(木)にこにこ広場
 - ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
2日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 1日(水)9時～受付開始(日・祝日除く)
相談日…3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)13時～16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 6日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
1日(水)・15日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時
- ◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時～11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10時～16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
16日(木)13時～16時 ※令和4年1～5月はありませぬ
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
5日(日)・26日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
14日(火)・21日(火)18時～20時

人口と世帯数	人口	84,534人(男:41,703人 女:42,831人)	前月比
10月末日現在	世帯数	37,441世帯	+18世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 6日(月)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

12月の休日当番医※ 診療時間/9時～正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
5 (日)	鳥越 クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
12 (日)	高野耳鼻咽喉科 クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
19 (日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・ 呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
26 (日)	岡見第一医院	内科・外科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎873-3111 FAX874-1031
	つくばセントラル病院	☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医※ 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター	14時～17時	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細は こちら▶

小児の 急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時	☎0297-74-5551 要電話連絡
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711 要電話連絡

小児の 夜間外来	セントラル総合クリニック※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時～21時予定】	
-------------	---	--

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず
事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急 電話相談	365日 24時間対応	すべての電話から(共通)
	◆子ども ☎#8000(局番なし)	☎050-5445-2856
	◆おとな ☎#7119(局番なし)	※10月1日から変更となりました