

広報

Ushiku
City
News

うしく

2021

11/1

No.1300

茨城県牛久市

うしく、うしく。

実りの秋だ！

たくさんとるぞー！

【今月の表紙】

向台小学校3年生が落花生の収穫を行いました。向台小学校区地区社協の皆さんに、畑づくりや落花生の植え方まで指導してもらい育て、この日を迎えました。鈴なりになった立派な実に大喜びしながら、どの子も力いっぱい収穫に励んでいました。



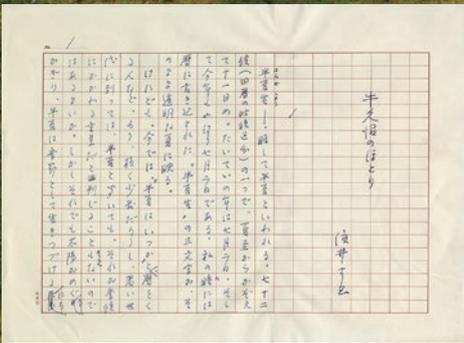
牛久市住井すゑ文学館

いよいよ待望のオープン

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館を再「延期」する場合があります。あらかじめご了承ください。
文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874・3121



住井すゑ(1950年代)



▲住井すゑ直筆の原稿や愛用の万年筆

令和3年

11/3 水祝
午後1時より

※当日午前は開館式典のため、一般の方はご入館いただけません。ご了承ください。



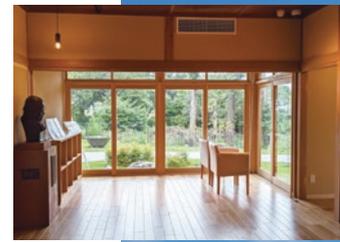
郷土の偉人の功績を後世に継承し、
周辺の文化遺産を活用した新たな
観光拠点に

住井すゑ(1902～1997)は、奈良県出身の作家です。昭和10(1935)年に、農民文学者の夫・犬田卯^{しげる}の郷里である牛久村城中(現・牛久市城中町)に家族で移住。以来この地で執筆活動を行い、自由と平等を訴える作品を数多く発表しました。なかでも長編小説『橋のない川』は大ベストセラーとなり、映画化もされました。

平成30(2018)年、住井すゑの書斎・抱樸舎^{ほうぼくしゃ}等の建物と土地が、ご遺族より牛久市へ寄贈されました。改修工事を経て、令和3(2021)年に牛久市住井すゑ文学館として開館します。住井すゑおよびゆかりの人々の文学への関心と理解を深めていただくために、所蔵する資料の保存・展示を行います。周辺の文化遺産や自然とともに、ぜひお楽しみください。



再現した住井すゑの書斎



展示棟

住井すゑの書斎があった建物を改修し、原稿や蔵書、愛用品などを公開します。犬田卯、増田れい子らの蔵書や家族写真も展示。関連図書を観覧することもできます。



敷地内散策は無料。牛久沼を望めます。



牛久沼
ビュースポット



抱樸舎外観



抱樸舎

かつて学習会の教室として使用された抱樸舎は、周辺の文化遺産や観光案内を行う多目的ギャラリーとして無料で公開します。



利用案内	
開館時間	午前9時～午後4時30分 (最終入館は午後4時まで)
休館日	月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始(12月28日～1月4日)
入場料	◆一般：100円 ◆団体(10人以上)：50円 ※高校生以下、障がい者手帳をお持ちの方とその付き添いの方1人は無料。 ※展示棟見学のみ有料。 ※11月3日(水・祝)～30日(火)は無料。

牛久市住井すゑ文学館 (〒300-1223 牛久市城中町77番) ☎869-8350 FAX869-8360



周辺散策を楽しもう♪

文学館周辺には、文化遺産や自然を楽しめるスポットが集まっています。眼前に広がる美しい牛久沼の自然とともに、「小川芋銭記念館 雲魚亭」や「河童の碑」、「牛久城跡」など周辺の文化遺産をめぐる拠点として、市の歴史や文化芸術の魅力をお楽しみください。



B 河童の碑



市指定文化財。小川芋銭を慕う人々によって建てられた記念碑で、河童の絵が刻まれています。

C 得月院



由良国繁の生母、妙印尼が開基。境内には妙印尼の五輪塔(市指定文化財)や小川芋銭から奉納された扁額「得月禅院」などがあります。

D 牛久城跡



戦国期牛久市西部を治めていた岡見氏の城。空堀と土塁が良好な状態で残っています。

A 小川芋銭記念館 雲魚亭



市指定文化財。明治から昭和にかけて活躍した画家・小川芋銭が最晩年を過ごしたアトリエ兼住居です。

住井すみ文学館 周辺観光 スポット

F 牛久市観光アヤマ園



総面積8,000平方メートルの敷地に約200品種、2万本のアヤマ、ハナショウブ、カキツバタがあり、開花時期には色とりどりに咲く花の魅力を楽しめます。



E 牛久沼かっぱの小径



公募により「牛久沼かっぱの小径」と名づけられた牛久沼沿いの遊歩道。ウォーキングをする方の姿が多くみられます。

教職員の働き方改革

なぜ働き方改革が必要なのか (働き方改革の本当の目的)

VOLUME
2

子どもたちが生きる「これからの社会」とはどんな社会か

グローバル化や情報化、技術革新等により、子どもたちが将来就くことになる職業の在り方も大きく変わると言われています。子どもたちの65%は将来、今は存在していない職業に就く(キャッシュ・デビッドソン氏・ニューヨーク市立大学という予測や、今後10〜20年程度で、半数近くの仕事が自動化される可能性が高い(マイケル・オズボーン氏・オックスフォード大学)などの予測があります。

また、2030年には少子高齢化の進行で、65歳以上の割合が総人口の3割を超えと言われ、2040年ごろには生産年齢人口は、2020年の8割弱、総人口の約54%となるという試算もあります。

これらの社会の変化は、多くの子どもたちのこれからの生き方に大きく影響すると考えられます。では、そんな未来を生き抜く子どもたちは、どんな力を身に付けるべきでしょうか。

「これからの社会」を生きる子どもたちに必要な力とは

これまでの社会が必要とした力は、「決められたことを正確かつ効率的に行う」ために必要な「より多くの知識を習得」し、その知識をもとに「問題を早く正確に解く力」でした。

しかし、将来の変化を予測することが困難な時代が近づいている今、子どもたちが身に付けるべき力は、どんな時代になるうとも、子どもたちが自信をもって自分の人生を切り拓き、よりよい社会を創り出していく力です。これらは、「コミュニケーション力や協調性、批判的思考力、課題発見力、創造力などです。

このような力を身につけた子どもたちこそ「持続可能な社会の担い手」として、私たちが取り巻く多様な変化に、柔軟に対応していくことができます。

そのために学校は「日々の授業」をさらに充実させていかなければなりません。



教職員の働き方の実態とは

現在の牛久の先生の働き方の実態は、令和3年4月時点で時間外勤務の平均は小学校62時間、中学校83時間でした。子どもたちを4時過ぎに下校させる退勤時間が4時30分ごろです。勤務時間内の仕事の時間は30分ほどしかありません。そこで行われる仕事は、下校指導で子どもたちと一緒に途中まで引率して戻ってくる・来週や来月の行事の打ち合わせやその準備をする・宿題を見る・保護者への連絡・テストやドリルのマール付けをする・学級通信をつくる・明日の自習のプリントを作って印刷する・調査物のアンケートをまとめる・部活動の指導をするといったものです。そのため明日の「授業準備」のための時間が十分に取れない状況です。

子どもの実態も地域の実態も先生の個性もありますので、一人ひとりの先生は自分の授業を作り出していかなければなりません。そして「一人残らずすべての子どもの学びを保障」しな



ければなりません。教材の準備、発問の仕方、板書の構成、ICTの活用、地域の教材探し、授業の進め方などを研究しながら「教師が教える授業から子どもが学ぶ授業」へ「知識の伝達から子どもが自ら学び方を獲得していくような授業づくり」をしていかなければなりません。また、気になる子どもにも十分に対応する時間も必要です。これは教師でなければできない仕事です。

こうした時間を先生に保障することが、ひいては牛久の子どもたちの資質・能力の向上や、一人ひとりの将来の生活の自立や幸せづくり、そして牛久のまちづくりにもつながっていきます。

※シリーズ〈牛久の教育〉「教職員の働き方改革(全3回)」今回は広報うしく令和4年2月1日号に掲載します。



問 保育課☎内線1761~1764

詳細はこちら

入園の基準 保護者が次のいずれかに該当し、お子さまの保育を必要とする場合

- ◆就労(48時間以上/月)
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆災害復旧
- ◆就学
- ◆妊娠・出産
- ◆親族の介護・看護(長期入院中含む)
- ◆求職活動(起業準備を含む)
- ◆児童虐待・DV

受入見込人数 ※10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況等により人数が増減する場合があります。

保育施設名		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公立	つつじが丘保育園		4	0	9	0	0
	向原保育園		6	2	6	0	0
	栄町保育園	9	10	7	3	1	0
	下根保育園	12	9	7	2	2	0
私立	ふたばランド保育園	9	2	8	0	0	0
	つつじが丘 ふたばランド保育園	15	4	5	1	0	0
	牛久ひかり保育園	11	0	5	2	4	2
	牛久ふれあい保育園	14	1	0	2	0	0
	牛久ふれあい保育園 ひたち野うしく駅前分園	10	0				
	牛久保育園	5	8	1	1	0	0
	ひたち野うしく保育園 つくしんぼ	6	5	6	3	0	2
	牛久みらい保育園	15	5	0	0	0	0
	奥野さくらふれあい 保育園	12	3	2	0	0	0
	牛久めぐみ保育園	10	5	6	2	0	0

保育施設名		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
私立	牛久さくら保育園	24	1	1	1	0	2
	上町ふれあい保育園	15	0	3	1	1	0
	上町ふれあい保育園 牛久駅前分園	6	1				
認定こども園	うしく文化認定こども園			14	9	5	10
	認定こども園 フレンド幼稚園	3	12	0	0	0	0
	(仮称)認定こども園 こぼと幼稚園				11	20	20
※小規模保育園	こぼと夢ナーサリー	3	3	4			
	せいけい保育園	3	5	0			
	茨城YMCA 牛久オリーブ保育園	3	5	1			

※小規模保育園の3歳児以降については、下記の各保育施設にて継続保育となります。

- こぼと夢ナーサリー…(仮称)認定こども園こぼと幼稚園
- せいけい保育園…成蹊幼稚園(認定こども園：つくば市)
- 茨城YMCA牛久オリーブ保育園…牛久めぐみ保育園または牛久幼稚園

※公立の「つつじが丘保育園」、「向原保育園」、「栄町保育園」は、統廃合および民営化の計画があります。

申し込みについて 期限厳守

窓口受付

保育課(市役所本庁舎1階)窓口に必要な書類をそろえて提出

【期間】11月22日(月)~27日(土)午前9時~午後4時30分 ※11月23日(火・祝)を除く。

〈注意〉期間中は混雑が予想されます。混雑緩和のため、事前に申込書等の記入と必要書類の確認をお願いします。また、可能な限り代表者1人でお越しください。

郵便受付

下記を簡易書留・レターパック等の追跡可能な郵便で送付

- 必要書類 ●提出書類確認票 ●返信用の封筒(申請者の宛名を記載し、84円切手を貼ったもの)

【宛先】〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市保健福祉部保育課保育園入園担当

【期間】11月15日(月)~19日(金)

〈注意〉郵便が到着した日を申請日として取り扱います(消印有効ではありません)。

※申込書は保育課で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。必要書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※左記受付期間を過ぎた場合は、次回の利用調整の対象となります。

予約入園(0歳児の6月以降の入園)

令和4年12月までに育児休業後に復帰予定の方で、0歳児の6月以降の入園を希望する場合

【申込期限】令和4年4月5日(火)まで ※詳細はお問い合わせください(予約入園の受入見込人数は4月の入園状況により決定します)。

令和4年4月からの児童クラブ新規入級希望者の申請を以下の通り受け付けします。あわせて、令和3年度冬休み期間のみ利用の児童クラブ入級申請の受付についてもお知らせします。

児童クラブ開設日

◆開設時間

【通常】授業終了後～午後6時(夏休み等は午前8時～午後6時)
 【延長利用者】授業終了後～午後7時(夏休み等は午前7時～午後7時)

◆閉級日

日曜日、祝日(振替日を含む)、8月12日～16日、
 年末年始(12月29日～1月3日)

◆場所／市内各小学校・義務教育学校(土曜日は中根小児童クラブを利用)

◆内容／遊びを主体とした活動

※児童の帰宅は、原則として保護者など、大人の迎えが必要です。

入級の基準

◆対象児童／市内在住の小学1年生から6年生で次に該当する児童

- ①保護者が勤務(週2日以上)などにより、放課後に留守家庭になる児童
- ②保護者や同居の親族、そのほかの方から放課後に適切な保護を受けられない児童

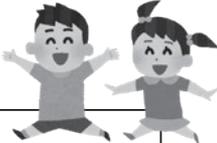
※詳細は市ホームページをご覧ください。

費用(児童1人につき)

負担金／月額3,000円、おやつ消耗品代／月額2,000円 【合計】月額5,000円

※延長を利用する場合は別途月額2,000円。土曜日利用の場合は別途月額1,000円。

受付期間・受付場所

令和3年度 冬休み入級受付	11月1日(月)～30日(火)までの平日	 <p>【受付時間】 午前8時30分～ 午後5時15分</p> <p>【受付場所】 教育企画課 (市役所第3分庁舎2階) ※児童クラブに現在入級している場合や兄弟姉妹が入級している場合は、各児童クラブ(児童クラブ開所時間内)でも受付します。</p>
令和4年度 新規入級受付	〈現在入級している児童〉 【第1次受付期間】11月1日(月)～30日(火)までの平日	
	〈4月から新しく入級を希望する児童〉 【第1次受付期間】11月22日(月)～30日(火) ▼土・日・祝日の受付日 11月27日(土)市役所本庁舎1階(保育課隣)にて受付。 ※11月23日(火・祝)・28日(日)の受付は実施しません。	
〈全児童対象〉 【第2次受付期間】令和4年2月1日(火)～10日(木)までの平日 ※第2次受付期間では、土日の受付は実施しません。		

※上記の受付期間を過ぎた場合、入級申請書類はお預かりできません。4月1日から利用が必要な場合は、必ず期間内に申請をお願いします(転入等の場合を除く)。

※冬休み入級および4月からの入級について、利用希望人数によっては入級できない場合がありますので、予めご了承ください(令和3年度は中根小児童クラブでやむを得ず入級制限をしています)。

申し込みについて

◆申込書の配布場所／市内各児童クラブ、教育企画課(市ホームページからもダウンロード可)

◆提出書類

- (1) 児童クラブ入級申請書……児童1人につき1部
- (2) 就労証明書等……同居している方全員分 (3) 家庭状況調査票………1部

※書類が揃っていない場合、受付することができません。

※就労証明書は、本人ではなく、必ず事業所の方が記載し、証明をもらうようにしてください。

また、事業所により証明の記載に時間がかかることがあるので早めにご準備ください。

詳細はこちら



令和4年度
児童クラブ入級案内



各種申請に必要な様式



返却ポストをご利用ください

資料の返却には
返却ポストが
利用できます!

- 借りた館が異なっても返却できます。
- 返却ポストに投函された資料は、返却処理されるまでお時間をいただきます。
- 閉館後または休館日に返却された資料は、次の開館日まで図書館システム上返却処理されませんのでご注意ください。その日に他の資料を借りる場合は、ポストには入れずに返却カウンターへお返しく下さい。

【返却ポストによって、返却できる資料や利用できる時間帯が異なります】

施設名	返却できる資料	返却ポストの場所	利用できる時間帯
中央図書館	図書・雑誌 CD・紙芝居	正面入口左側	24時間(当面的間)
奥野生涯学習センター 図書室	図書・雑誌	正面入口前	24時間(荒天時を除く)
三日月橋生涯学習センター 図書室	図書・雑誌	正面入口前	24時間
市役所エスカード出張所 (図書カウンター)	図書・雑誌	1階北出入口前	24時間
リフレ図書カウンター	図書・雑誌	管理人室前	午前9時～午後9時 (年末年始を除く)
市総合福祉センター	図書・雑誌	正面入口前	午前7時30分～午後5時30分 (祝日・年末年始を除く)

【注意事項】

- ※市外の図書館から借りた相互貸借資料、および団体カードで借りた資料は入れないでください。開館中に直接、中央図書館カウンターにお返しく下さい。
- ※返却口に入らない大きさの資料は入れることができません。
- ※中央図書館以外の返却ポストには、CDは入れないでください。

- 中央図書館
☎871-1400
午前9時～午後7時(当面的間)
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所
(田宮地区広場)
午前9時30分～午後5時

11月の予定

※新型コロナウイルス感染症対策のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

11/21(日)午前10時～正午
【場所】視聴覚室1(2階)

おはなし会(事前申込制)

【定員】各回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】

11/1(月)午前9時～電話で

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館☎871-1400

・金曜日…午前11時～11時30分
11/26

・土曜日…午後2時～2時30分

11/6・13・20・27

※入室時に検温を行います。

会場内ではマスクの着用をお願いします。

【中止するイベント】

映画上映会

11/21(日)午前の部・午後の部

11月の休館日

全館休館日

11/8(月)・22(月)

市役所エスカード出張所は

11/3(水・祝)・23(火・祝)も休館

二小地区社協は

毎週日曜日も休止

ブックスタートへの 参加を忘れて いませんか？

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。市では、3・4か月児健診時に絵本の入った「ブックスタートパック」をお渡ししています。ブックスタートに参加していない方は、お子さんが満1歳に達するまで中央図書館でお渡しします。

対象 **ブックスタート未参加の0歳児と保護者**

3・4か月児健診案内に同封された「ブックスタートのごあんない(緑色のA5用紙)」を中央図書館までお持ちください。用紙を紛失された方や、3・4か月児健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または乳児本人の保険証などをお持ちください。

※今後の3・4か月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施します。



牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

女化グラウンド・ゴルフクラブ

代表 なゆき しげこ 名雪 重子 問 ☎・FAX873-7962



緑いっぱい広いグラウンドで元気に、生涯スポーツとして楽しんでいます。毎月のミニ月例会、各種大会に参加して交流をはかっています。中高年者に最適なスポーツです。一緒に楽しみませんか。

【定期練習】

毎週月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～11時30分
女化運動広場

【入会金】1,000円 【会費】500円/月

【保険代】スポーツ保険1,200円/年

牛久市スポーツウエルネス吹矢協会

代表 わたらい としお 渡井 敏雄 問 ☎・FAX874-1207



腹式呼吸を使うため、健康増進に役立つとともに、人との繋がりで充実したセカンドライフを実現できます。市大会、県大会、全国選抜選手権大会等、各種大会もあり、各支部楽しく練習をしています。

【定期練習】

牛久奥野支部	毎週日曜日午後1時～5時	奥野生涯学習センター
牛久かっぱの里支部	毎週火曜日午後1時～4時	中央生涯学習センター
	毎週水曜日午前9時～正午	三日月橋生涯学習センター
牛久三日月橋支部	毎週金曜日午後1時～5時	三日月橋生涯学習センター
牛久中央支部	日時・場所不定期	

【入会金・会費】各支部による

【保険代】スポーツ安全保険1,200円～/年(全員加入)

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300

Pick Up! 三日月混声合唱団

代表 まつだ はじめ 松田 元 問 ☎871-5028



発足して13年。合唱を通じて各パートが一つになって「歌う楽しみ」や、団員相互の親睦を深め「集う喜び」を分かち合うことをモットーに活動しています。コロナ禍では、親睦を深めるための活動は自粛せざるを得ず、早く以前のように活動できることを願っています。これまで取り組んできた曲はクラシックからポピュラーまでジャンルに捉われず、見角先生と星野先生の素晴らしい指導を受けています。木曜日の午前中が練習日です。ぜひ、一緒に楽しみませんか。

Topic!

第6回文化協会カフェ「精油でマスクスプレー作り～はじめてのアロマセラピー～」参加者募集

抗ウイルス・抗菌作用や免疫を高める作用、リラクゼーション作用などが期待される精油を使い、まだまだマスクが手放せないこの冬を心地よく過ごしましょう。アロマセラピーの基礎知識や歴史、精油の原料となる植物の話も。



【講師】やまだ あかね 山田 紅霞(アロマセラピー ロッサ rossa代表)

【日時】12月15日(水)午前10時～正午

【会場】中央生涯学習センター中講座室(2階)

【定員】先着16人 【参加費】1,500円

【持ち物】筆記用具、ミネラルウォーター(水分補給用)
※飲み物はできませんので各自ご用意ください。香りを味わうので、コーヒーや緑茶などにおいのある飲み物はお控えください。

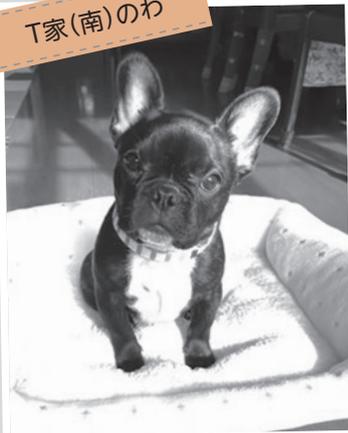
【申込方法】電話またはFAX・Eメールで申し込み
件名は「文化協会アロマセラピー体験申込」として、申込者氏名・連絡先・参加人数をお知らせください。

【申し込み・問い合わせ】牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871-2300、FAX871-1334

☐ bunkakyoukai@oasis.ocn.ne.jp ※電話受付は土・日・祝日・休館日を除く、月～金曜日午前9時～午後5時。



T家(南)のわ



【種類】フレンチブルドッグ(メス6カ月)

食いしん坊女子、お散歩は石ころ、葉っぱを見つけてはお口の中へ。道路掃除頑張ります！

N家(さくら台)湖子



【種類】ロングコートチワワ(メス11歳)

車が苦手でしたが、旅行に行っていて以来大好きになり、いつも連れてってと乗り込んできます。

わん

にゃんこ



問 環境政策課 ☎ 内線1561

〈テーマ〉飼犬に「鑑札」と「注射済票」の装着を

飼犬の場合、狂犬病予防法により、「鑑札」と「注射済票」を装着することが飼主主に義務付けられています。茨城県動物指導センターには毎日のように「鑑札」などを装着していかない迷子犬が保護されています。万が一迷子になってしまった場合にも、飼犬の首輪などに「鑑札」や住所・連絡先などの情報が記載された「迷子札」を装着していると、飼主のもとに戻る確率が非常に高くなり安心です。

今年度の狂犬病予防注射の接種期限は **12月末** までです！

令和3年度4月の集合注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止しましたが、狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により接種が義務付けられています。必ず動物病院で狂犬病予防注射を12月末(今年度限りの特例による延長)までに受けてください。

飼犬の健康状態等により接種ができない場合は、動物病院が発行する猶予証明書を経済政策課にご提出ください。

ペットの
写真
募集中！

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係 [E] kankyouto@city.ushiku.ibaraki.jp



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】月～金曜日

(午前9時～正午/午後1時～4時)

問 牛久市消費生活センター ☎ 830-8802

保険金で住宅修理ができること
勧誘する事業者に注意！

— 保険金の請求は加入者自身で行えます —

国民生活センターから再び「保険金が使えない」と勧誘する住宅修理サービスに関する注意喚起が行われました。全国の消費生活センターへのトラブル相談が急増しているためです。2020年度の相談件数は2019年度の2倍以上、2021年度もすでに前年同期を上回る相談が寄せられています。また、災害で被害を受けた直後だけでなく、過去の被害があつた地域に勧誘が行われるケースも見受けられ、注意が必要です。当センターにも「自然災害調査を無料で行う」とのチラシがポストに投函されていたとの情報提供や問い合わせが寄せられています。

なくとも、過去の被害



- ★請求期限が迫っている等の勧誘をうのみならず、安易に契約しないようにしましょう。
- ★火災保険申請サポートを受ける前に損害保険会社に連絡しましょう。
- ★ウソの理由で保険金の請求を行うことは絶対にやめましょう。保険金詐欺に該当するおそれがあります。

伝えたい 残したい

20世紀
のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

明治の重鎮も訪れた牛久シャトー

明治38年(1905年)



日露戦争の活躍で知られる児玉源太郎(前列右から4人目)



「松方財政」で知られる松方正義(前列右から2人目)

牛久醸造場(現・牛久シャトー)を訪れた元大蔵大臣・松方正義と陸軍大将・児玉源太郎の写真です。当時から本格的なワイン醸造場として注目されており、視察に訪れた政府要人たちの写真が牛久シャトーに残されています。



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

FM-UU通信 85.4 MHz 周波数 第38回

年末
年越し
特番

なる亀ゴ〜の寅 〜えガオーでめでタイガー〜

12月31日(金)午後11時30分〜令和4年1月1日(土)午前0時30分

今年の年末年越し特番は、UUラジオ854から、なるちゃんと亀ちゃん、そしてGOGOラジオ854からは“ゴーのりたか”こと岩田先生の3人組が担当します!



メッセージ大募集!

- テーマ
- ① 生まれ変わるなら、牛?かっぱ?どっちがいい?
 - ② 今年はどうな年でしたか? 来年の目標は?

応募方法 番組ホームページのリクエストフォーム またはEメール(ushiku@fmuu.jp)で
応募締切 12月6日(月) 正午まで

曲のリクエストやメッセージ

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

- 記載事項 / 氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス
- あて先(はがき) / 〒300-1292牛久市中央3-15-1 FM-UUリクエスト係

FM-UUの
聴き方や詳しい
番組表などは公式
ホームページへ



番組に関するお問い合わせ

うしくうしく放送

☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 E ushiku@fmuu.jp

文芸サロン | 霜月 |

〈イラスト〉



▲長澤さん



▲のとまむ

枯葉散る秋模様我もまた
愛犬の足どり軽しいわし雲
秋の夜はホットミルクとラジオ聞き
まめポッチ青空の下赤とんぼ
また一歳加えてはずむ秋の日に
秋風や耳をすませば草むらに鈴虫達の演奏会
もずの声響き渡るか秋空に

野焼きの煙り来年(くるとし)を待つ

木村さん
草葉
金子九十九
ひとしくん
山崎さん
ユッコ
月田勉さん

〈次回募集テーマは「冬」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸サロン」係 FAX: 873-2512
E:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

情報ひろば



●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、**自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)**にご協力をお願いします。また、当日体温が37.5℃以上ある場合や、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。さらに、感染症の状況により、急遽中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●イベントの中止について

開催予定日	中止となるイベント	問い合わせ先
11月21日(日)	牛久市環境美化の日(市内一斉清掃)	廃棄物対策課 ☎内線1571~1573
12月上旬	ウシクリスマスフェスタ	広報政策課☎内線3222

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課☎内線3221、3222

市からのお知らせ

ひたち野うしくウィンターイルミネーション2021

ひたち野うしく駅を中心
に今年もイルミネーション
で街が輝きます。※今年も感染症拡大防止のため点灯式は中止となります。



【点灯期間】11月20日(土)~
令和4年2月28日(月)

▼点灯場所/ひたち野うしがし
通り・みずべ通りメタセコイヤ
街路樹・西友・常陽銀行ポ
ケットパーク等
ひたち野うしくまちそだて
協議会

問 ウィンターイルミネーション

☎・FAX 885・6707

「全国秋の火災予防運動」 が始まります!

「おうち時間 家族で点検
火の始末」令和3年度防火標語

▼秋季全国火災予防運動期間/
11月9日(火)~15日(月)

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、次の7つのポイントで火災の発生を防ぎましょう。

- ① 住宅用火災警報器を設置する。
- ② 寝具・衣類およびカーテンは、防火物品を使用する。
- ③ 初期消火のために、住宅用消火器を設置する。
- ④ 隣近所で助け合うための協力体制をつくる。
- ⑤ 寝タバコはしない。
- ⑥ 消毒用アルコール類は燃えやすい物の近くで使用しない。
- ⑦ ガスコンロのそばを離れるときは、火を消す。

問 牛久消防署 ☎873・0119



FMうしくうれしく放送

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分~11時30分(再放送:午後2時~3時)

感染症情報

月~金曜日午前11時~(再放送:午後2時30分~、午後6時~) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

イバラキーブックス

地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談件数は、年々増加しており、依然として痛ましい死亡事例も後を絶ちません。虐待は家庭という密室の中で行われることも多く、周囲から発見されにくい状況にあります。虐待を早期に見し、早期に対応するには皆さんの協力が重要です。周囲に気にかかる親子を見かけたときや、「自身が子育てに悩んだときにはご連絡ください。連絡は匿名も可能で、秘密は守られます。※虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合、市区町村の児童虐待担当課や児童相談所に通告することが国民に義務付けられています。

【児童虐待に関する連絡先】
▼児童相談所虐待対応ダイヤル／☎189（通話料無料）
▼市こども家庭課（家庭児童相談室）／☎内線1731
▼土浦児童相談所／☎821・4595
▼いばらき虐待ホットライン（24時間対応）／☎0293・22・0293
▼牛久警察署／☎871・0110

【児童虐待とは】子どもの人権を

侵害し、その心身の健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与えるものです。その発生を予防するとともに、早期に発見・対応し、子どもを虐待から守ることは、社会全体の責任です。◆身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
 ◆性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど◆ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど◆心理的虐待：言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

【体罰等によらない子育てを広げましょう】子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。全ての子どもは、健やかに成長・発達することが権利として保障されており、体罰は子どもの権利を侵害します。体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきます。

☎こども家庭課☎内線1731

第5回健康講座

テーマ「慢性腎臓病ってどのような病気？」健康を保つための大切な臓器「腎臓」

現在、成人の約8人に1人が慢性腎臓病と考えられています。放置しておくと、末期腎不全となり人工透析が必要になることも。腎臓は、一度悪くなると治りにくい臓器であるため早期発見が大切です。慢性腎臓病にならないためにはどうしたら良いのか？予防と治療について専門医が説明します。※講師講演後、市管理栄養士による講話あり。

☎12月1日(水)午後1時30分～3時30分※中止となる場合は、市ホームページなどでお知らせします。

所市保健センター研修室(2階) 關石津隆先生(牛久愛和総合病院腎臓内科) 病院長 30人

☎11月8日(月)～24日(水)の期間に健康づくり推進課窓☎・電話・FAX・Eメールで申し込み ※事前質問は申し込み時に。 健康づくり推進課☎内線1741 FAX873・1775

☎ kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

令和2年度決算状況

茨城県南水道企業団水道事業 令和2年度の決算状況のあらましについてお知らせします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しています。皆さんの企業団に対するご理解とご協力をお願いします。

※拡張および改良工事は、自己財源および国庫補助金で実施し、その主なるものは、石綿管等布設替工事および水道未整備地区への配水管布設工事です。詳細はホームページをご覧ください。

☎茨城県南水道企業団☎0297・665131 HP https://www.ibanananwater.jp/



◆損益勘定 (税抜)

【収入】 57億1,497万円		【支出】 53億1,853万円		
内訳	給水収益	48億9,171万円	受水費	25億5,395万円
	その他の営業収益	3億6,092万円	減価償却費	12億8,220万円
	長期前受金戻入	4億4,586万円	人件費	5億948万円
	その他の収入	1,648万円	支払利息	5,671万円
			その他の支出	9億1,619万円

◆資本勘定 (税込)

【収入】 12億7,076万円		【支出】 29億4,173万円		
内訳	企業債	12億円	拡張事業費	1億8,705万円
	負担金等	2,730万円	改良事業費	25億5,341万円
	国庫補助金	4,346万円	営業設備費	3,735万円
			企業債償還金	1億5,867万円
			国庫補助金返還金	525万円

※資本勘定の収入(翌年度への繰越工事資金111万円を除く)に対し、支出の不足額16億7,208万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

◆業務の状況(令和2年度)

(1) 給水人口	242,276人	(3) 給水栓数	109,153栓
(2) 給水戸数	109,522戸	(4) 年間総給水量	26,014,025m ³

ブロック、コンクリート片、レンガ類の回収実施

牛久クリンセンターでは処理できないご家庭で不要となったコンクリートブロック、コンクリート片・レンガ類を無料で回収します。

会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認します。必ず運転免許証、保険証などの本人確認書類をお持ちください。来場時は、必ずマスク着用をお願いします。



- ▶回収日時／11月20日(土) 午前9時～午後3時(雨天決行)
 - ▶回収場所／中央生涯学習センター大駐車場(東側)
 - ▶当日回収できる物
 - ◆ブロック、コンクリート片
 - ◆レンガ類(赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど)
- ※乗用車で運べる程度の量まで。

※ご家庭で不要となった物が対象です。業務で不要となつた

たものは対象外。※大量にある場合は、直接左記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

▼回収できない品目の例／業務で生じたもの／石、砂利、土／陶器類、石膏ボード／金属、ガラス類／医療器具／農業廃棄物(ビニール類等)／スレート瓦(石綿入りの有無が判断できないため)／タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品

▼産業廃棄物収集運搬許可業者の一例／◆(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎87226685 ◆(有)ワタベ商会(岡見町2845-6) ☎87331362 ※料金は自己負担となります。

【お願い】

例年、年末年始の牛久クリンセンターは大変混雑しています。ごみの持ち込みでは、1時間以上お待ちいただく場合もありますので、「なるべく収集日に集積所へ出す」または、「日時に余裕をもって牛久クリンセンターへ持ち込む」など計画的なご利用のご協力をお願いします。

11573

牛久クリンセンター 臨時休館のお知らせ

電気設備年次点検のため、次の通り臨時休館します。
▼臨時休館／11月28日(日)
牛久クリンセンター ☎830・9333

外国人のための日本語教室学習者募集

(令和3年度3学期)
Japanese class for non-Japanese speakers

日本語がうまく話せないため困っていたり、さらに上達を希望する外国人等の方がいましたら、ぜひこの教室をご紹介します。※感染症の影響により、対面式の授業ができなくなった場合はオンライン形式になる場合があります。
令和4年1月6日(木)～3月10日(木) 【①AMクラス】午前10時～、【②PMクラス】午後1時～、【③EVクラス】午後7時～(毎週木曜日・全10回90分) ※希望する時間帯を1つ選択。

所①ひたち野リフレ第1会議室(4階)、②・③中央生涯学習センター中講座室(2階)ほか

※日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者多数の場合は市内在住の方を優先)

¥1000円(10回分)
申必ず希望者ご本人が市民活動課の窓口へ申し込みに来てください。日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください。

縮11月26日(金) ※希望者多数の場合は、次の学期まで待っていただく場合があります。

牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線(Extension) 1692
shimin@city.ushiku.jp
ibaraki.jp

スポーツ

牛久運動公園スタジオ オープンプログラム開催中



牛久運動公園では、どなたでも気軽に参加できるプログラムを開催しています。ぜひご参加ください。詳細はホームページをご覧ください。※感染症予防対策のもと実施します。

所牛久運動公園体育館2階スタジオ、牛久運動公園武道館
茨城県内居住者(在勤、在学

者は除く)

※各プログラム1回500円
【先着順】各プログラム開始15分前から受付開始。定員についてはお問い合わせください。
問スポーツ推進課 ☎8732486

第30回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップ

コロナ禍での大会でも選手たちに「できる」喜びを味わってもらえる大会にしたいと思います。

【体操競技】11月13日(土)・14日(日)、【新体操】11月21日(日)

所牛久運動公園体育館
主・牛久市スポーツ協会牛久ジュニア体操クラブ(鐵) ☎8723383

掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

相談

あなたひとりでお悩んでいませんか

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

人には皆権利があります。それぞれが個人として権利が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。水戸地方司法局および茨城県人権擁護委員連合会は、従来からさまざまな活動を通して女性の権利問題に取り組んできました。女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を受け付けています。※秘密は厳守します。

▼期間／11月12日(金)～18日(木)午前8時30分～午後7時
※土・日は午前10時～午後5時

▼相談先／0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

▼相談員／人権擁護委員・法務局職員

水戸地方司法局人権擁護課

☎029・227・9919

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 11月23日(火・祝)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室
15歳～49歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAX、Eメールで相談
日の3日前までに連絡。右記の日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎093・3380 FAX 093・3381
E info@sapostute-tsukuba.jp

メンバー募集

楽しいT・E・Cサークル

日 毎月第2・4木曜日午後2時～3時30分

所 中央生涯学習センター会議室(2階)

内 英語力問わず、「旅と英会話」を楽しむ仲間を募集。豪州人講師を囲み60代旅の猛

者から初心者まで在籍中。
対 定初級の方、海外旅行に興味のある方・15人

料 7500円(6カ月分)

申 開 業 J Travel English Conversation
T・E・Cサークル

申・問 東條 ☎073・5276

催し・講座

第5回うしく菊花公園令和3年度一般公開

あらゆる系統の菊が咲く全園初の公園で、古典菊・スプレー・変り咲き等がみられます。同時に会員募集も行っています。※入場無料。

日 11月1日(月)～14日(日)午前10時～午後3時

所 文化青年研修所敷地内
うしく菊花公園の会

問 村井 ☎090・4026・9909

墨彩画の会 静 第12回作品展

墨の五彩に色をのせることで新たな作品が生まれます。

日 11月8日(月)～15日(月)午前10時～午後5時※最終日は午後3時30分まで。

所 エスカード牛久2階インナーモール※入場無料。

日 墨彩画の会 静(飯塚) ☎872・7582

朱青会水彩画展

絵の好きな仲間が描いた透明水彩等による作品展です。

日 11月15日(月)～21日(日)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料。

申・問 朱青会(高橋) ☎090・1882・8349

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 11月21日(日)午前8時30分～正午

所 牛久城址(集合場所はお問い合わせください)

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水、昼食

料 保険代1人300円(1家族500円)

申・問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

歴史を語り合う会

日 11月21日(日)午後1時30分～5時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

講 若本吉彦氏

内 「刀伊入寇と元寇」：刀伊入寇は、元寇ほど有名ではないが、西からの海陸攻撃に対する防衛に参考となるので解説する。

定・料 30人・300円(教材代)

申 電話で事前申し込み
申・問 牛久史談会(板宮) ☎90・2327・6304

筑波研究学園都市吹奏楽団 第35回定期演奏会

日 11月28日(日)開場午後1時、開演午後2時

所 中央生涯学習センター文化ホール

内 曲目 行列幻想(團伊玖磨)、大阪俗謡による幻想曲(大栗裕他)指揮 野宮敏明

料 700円(全席指定)

申 teketより申し込み

申・問 筑波研究学園都市吹奏楽団(実行委員会) ☎080・4122・8231





～感染症に負けない身体をつくる食生活～

私たちの体には、病原体(ウイルスや細菌)などから体を守ってくれる「免疫」と呼ばれるシステムがあります。「免疫」の働きの強さは、生活習慣の影響を受けます。今回は、免疫力を高め、病気に負けずに過ごすための「**食事のポイント**」についてお伝えします。

まずはバランスのよい食事を

目指そう!
こんな食卓

免疫力を高めるには、バランスの良い食生活が大切です。主食・主菜・副菜を毎食そろえることで、食事のバランスが整ってきます。

1日3食(朝・昼・夕)、規則正しい食生活を心がけることで、免疫力アップと生活習慣病予防にもなります。



野菜、きのこ、
海藻を使った
おかず



副菜



主菜



肉、魚、卵、
大豆製品を
使ったおかず

主食



ごはん、
パン、麺



副菜(汁物)

塩分の摂り過ぎ
を防ぐため、
1日1杯

免疫には「腸の健康」が鍵

免疫の働きを司る免疫細胞は、60～70%が腸内の腸壁近くに集まっていると言われています。腸内環境を整える働きがある**発酵食品**や**食物繊維**を多く含む食品を取り入れると、免疫力アップが期待できます。また、善玉菌のえさになる**オリゴ糖**は、身近な野菜や果物にも含まれています。

発酵食品

乳酸菌には腸内の善玉菌を増やす働きがあります。
ヨーグルト、納豆、味噌、キムチなど



食物繊維を多く含む食品

便通を良くし、お腹の中をきれいに
するほか、善玉菌のえさになります。
きのこ、海藻、野菜、果物など



オリゴ糖を多く含む食品

善玉菌のえさになります。
大豆、玉ねぎ、ごぼう、
ねぎ、にんにく、
アスパラ、バナナなど



ゆっくりよく噛んで食べる

唾液には抗菌作用があり、唾液の分泌が多いと病気にかかりにくくなるといわれています。しっかりよく噛んで食べることで、唾液の分泌がよくなります。



おすすめ
レシピ

ねばねばどんぶり

【1人分】342kcal 塩分1.2g

■ 材料/2人分

- 長いも…………… 80g
- ★しょうゆ … 小さじ2
- カットわかめ … 2g
- 納豆…………… 1パック
- なめこ…………… 1袋
- ごはん… 茶碗2杯(300g)
- ★だし汁………… 大さじ1
- 焼のり…………… 1/4枚
- ★酢…………… 小さじ1
- わさび…………… 適量

■ 作り方

- ①長いもは皮をむき、ポリ袋に入れてすりこぎなどでたたいて細かくつぶす。
- ②わかめは水で戻し、なめこは洗ってさっとゆでる。
- ③★の調味料を合わせておく。
- ④納豆をよく混ぜ合わせ、★を小さじ1～2杯加え、下味をつける。
- ⑤どんぶりにごはんを盛り、①②④をのせ、上にわさびと細かく切ったのりをのせる。食べる直前に残りの★をかけ、よくかき混ぜて召し上がり。

問 広報政策課 ☎内線3221

※市のホームページ(<https://www.city.ushiku.lg.jp/>)でもご意見を受け付けています。また、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています。

「まちづくり」は
市民と行政のコミュニケーションから

市長への手紙で

あなたのご意見・ご提案 をお聞かせください

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのものです。今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思うご意見・ご提案をお聞かせください。全てのご意見をすぐに実行、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究し、できるだけ市政に反映してまいります。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。回答を希望する場合、ご住所、お名前、電話番号を必ず記載してください。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答できませんのでご了承ください。

キリトリ

牛久市中央三丁目十五番地 1

牛久市長 根本 洋治 行

(広報政策課 授け)



(切手をはらずにこの票を投かんしてください)

料金受取人私郵便

牛久局承認

713

差出有効期間

2023年3月

31日まで

キリトリ

3001290

牛久市
栄養士部会編

白菜ときのこのピリ辛炒め



材料 (4人分) 1人分61Kcal 塩分0.4g

白菜…………… 200g(2~3枚)	えのき…………… 小1袋
ベーコン……………35g(4枚)	塩…………… ひとつまみ★
ねぎ…………… 20g(10cm)	こしょう……………少々
しめじ…………… 1/2パック	ラー油…………… 小さじ1

★ひとつまみ…親指・人さし指・中指でつまんだ量

白菜がおいしい季節になってきました。きのこ炒めれば食物繊維もたっぷり、おいしさも倍増です。

作り方

- ①白菜、ベーコンは短冊切り(ざく切り)、ねぎは斜め切りに。しめじ、えのきはしづきを取って軽くほぐす。
- ②フライパンを熱し、ベーコンを炒め、そこに白菜・しめじ・えのき・ねぎを入れて炒める(ベーコンから出る油で野菜を炒める)。
- ③火が通ってきたら、塩・こしょうで味付けする。
- ④最後にラー油を加える。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
ハクミン



一口メモ

茨城県は白菜の生産量日本一！
※茨城県営業戦略部販売流通課調べ。白菜は、余分な塩分を排出するカリウムを多く含んでいます。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

コハクオナジマイマイ (琥珀同蝸牛) オナジマイマイ科

しぜん 大好き

~牛久の生物~



コハクオナジマイマイは、心がレモンイエローに見える半透明の殻をもち、殻の直径が最大2cmくらいの小型のカツムリです。本来は、岡山県や高知県より西の地方に分布する、日本固有種だったのですが、1990年代に千葉県で記録された後、2000年代以降、関東各地で局所的に見られるようになりました。カツムリの仲間が、自力で分布域を広げるのにはとても時間がかかりますが、近年は人間の活動に伴って、土砂や植木、時に野菜の移動などに紛れてゲリラ的に分布を広げています。最近10年は、茨城県内の数カ所で大発生し、農作物に被害を出した例もあります。市内でも場所によって多数が見られるところがあり、今後の動向が気になります。

問 都市計画課☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の 希少植物

第6回 ナガボノシロ ワレモコウ

バラ科



ナガボノシロワレモコウ(長穂之白吾赤紅)令和3年8月21日

夏から秋にかけて子ども小指くらいの白い花を咲かせます。花びらはなく、白いがくに木綿糸の様に突き出た雄しべが花の色となっています。花の少ないこの季節、蜜を求めて訪れるチョウやハチ、花粉を食べる昆虫などに受粉を託します。北海道から関東地方の河原や湿地に分布し、市内では川の土手や湿地に自生しています。この草の開花期と稲刈り期が重なり、土手が刈られてしまうことが多く、重たげに垂れ下がる花を目にする機会が少なくなりました。

※本書33ページに掲載。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:小松友枝、写真:秋山侃)
『牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』販売中※お求めは都市計画課まで(13500円)

障がい者福祉への理解のため

牛久市障害者連合会より要望書提出

9月30日、市障害者連合会が根本市長に障がい者福祉に関する要望書を手渡しました。要望書では障がい者が生活するための福祉サービスの充実、相談支援機関の強化などを求めています。御代川栄子会長は「知的障がい児のために、施設内にコロナワクチン接種場所が設置されるなど、少しずつだが、障がいに対する理解が広がってきた。今後も、障がいを持つ人々が地域で暮らしやすくなるよう啓発活動に力を入れていきたい」と話しました。



てきた。今後も、障がいを持つ人々が地域で暮らしやすくなるよう啓発活動に力を入れていきたい」と話しました。

大きくなって元気に戻ってきてね！

牛久沼へうなぎを放流

9月25日、牛久沼にうなぎの稚魚約1,000匹(20kg)を放流しました。この事業は、牛久沼周辺の自然に触れ、環境保全や水質浄化への気持ちを育む事を目的に行っているもので、牛久市家庭排水浄化推進協議会と牛久沼漁業協同組合、牛久ロータリークラブ、牛久市が共催、実施しています。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から関係者のみに参加を限定して行いました。うなぎたちが戻ってこられるよう、きれいな牛久沼を守っていきましょう。



便利になりました

奥野生涯学習センターにポスト設置

10月20日、奥野生涯学習センターに郵便ポストが設置されました。郵便ポストの設置は、かねてより地元の方からの要望が多く、日本郵便と市の協力でこのたび実現しました。ぜひご利用ください。



より安全に救助活動ができるように

牛久消防署に新しいはしご車がお目見え

9月28日、稲敷広域消防本部により、牛久消防署に35m級先端屈折式梯子車が更新されました。先端が屈折することにより障害物を回避することができ、これまでよりスムーズな救助活動が可能になります。



これからも交通安全にご協力を！

350日間交通死亡事故ゼロ

牛久市における交通死亡事故ゼロ日数が、令和3年9月27日時点で連続350日を達成したことから、茨城県交通安全対策協議会長(大井川知事)から表彰を受けました。これは、市民の皆さまが日ごろから高い交通安全意識を持ち続けた結果です。これからも引き続き、交通安全にご協力をお願いします。



味も品質も良好。河童大根出荷開始！

秋冬大根目揃会

10月18日、JA水郷つくば大根生産部会主催による秋冬大根の目揃会が開催されました。「うしく河童大根」として出荷されるこの大根。同生産部会長増原さんは「質も良くおいしい大根です」と話しました。



いくつになっても活躍できる社会のために

シルバー人材センターより要望書提出

10月15日、公益社団法人牛久市シルバー人材センターより牛久市へ、高齢者の社会参加を促進するため、支援の要望が提出されました。内容は、事業推進のために必要な補助金等の確保を要望するもので、清水理事長は、「これまで市からセンターに対してさまざまな支援をいただき感謝している。引き続きよろしくお願ひします」と話しました。



市民サービスの更なる向上へ

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定

9月27日、市と明治安田生命保険相互会社とが、市民の健康増進や見守り活動、子育て支援や環境保全などを盛り込んだ包括連携協定を締結しました。これにより、市民サービスの一層の向上が期待されます。

また同日、同社から市の健康・福祉関係事業へ331,000円の寄附をいただきました。ありがとうございました。



自宅療養者も安心して避難するために

新型コロナウイルス感染症に対応した避難所開設訓練

10月6日、牛久運動公園武道館で新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所開設訓練が行われました。これは、避難者が自宅療養者や濃厚接触者という想定で、非感染者とは別の建物に誘導する訓練です。職員は避難所内のレイアウトやパーティションの設置、ガウンやキャップを装着しての避難者受け入れ等を行いました。視察に訪れた竜ヶ崎保健所職員から細かな指導もいただき、より実践的な訓練へとつなげることができました。



牛久自然観察の森

11月の
イベント情報

親子自然教室 ~野原のひっつき虫~

13日(土)午前9時30分~10時30分

野原で「ひっつき虫集め」に挑戦してみましょう。

タオルを使うといっぱいくっつくよ!
何種類ぐらい見つかるかな?

□対象: 4歳以上の幼児から小学校
低学年生向けの内容です。
(付き添いの兄弟の参加可)

□参加費: 子ども1人500円(付き添いの家族無料)

□集合: ネイチャーセンター前

□申し込み: 下記予約フォームにて事前予約(定員10組)



はじめての親子バードウォッチング

27日(土)午前9時30分~10時30分

木々の葉が落ちる秋から冬は
バードウォッチングしやすい
季節です。双眼鏡の使い方を
練習して、野鳥探しに挑戦し
てみましょう。

□対象: 小学生(初めてバードウォッチングする親子)

□参加費: 1家族2,000円(野鳥図鑑付き)

□集合: ネイチャーセンター前

□申し込み: 下記予約フォームにて事前予約(定員4組)



【開園時間】午前9時~午後4時(入園無料)

【休園日】1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

公式HP <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>



【イベント申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから
予約フォーム受付画面にお進みください。



【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

牛久市
新型コロナワクチンの
接種状況(10月19日現在)

<12歳以上の接種対象者:76,257人>
1回目接種済みの方 **66,212人 86.8%**
2回目接種済みの方 **61,545人 80.7%**

※対象人数は令和3年1月1日現在の住民登録数とし、接種済者数については現時点で市で把握している数となります。

年末に向けて引き続き感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。気を緩めず、マスクの着用や手洗いなどを徹底しましょう。



正しく使おうマスク

会話時は必ず着用!
×鼻出しマスク ×あごマスク



こまめにしよう 手洗い・手指消毒

共用物に触った後、食事の前後などには必ず!



目指そうゼロ回密

×密接 ×密集 ×密閉
ひとつの密でも避けましょう!

人と会うときは

- 人と十分な距離を保つ
- 混雑している場所や時間を避ける
- オンラインの利用や時差出勤
- 屋外でも密接・密集を避ける

飲食するときは

- 少人数・短時間で大声は避けて
- ガイドラインを守ったお店で
アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など
- テイクアウトやデリバリーも

参考:厚生労働省ホームページ
「新型コロナウイルス感染予防のために」



【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎内線1743

牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

うしくっ子アルバム 上町ふれあい保育園のお友だち

元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します!



ぞう組(5歳児)

パラバルーンの上で寝転んでみました。
皆でタイミングを合わせて、ふんわりドーム完成!



ぱんだ組(4歳児)

敬老の日のプレゼントを製作!
「ありがとう」の気持ちを込めて作りました。



こあら組(3歳児)

色寒天を透明カップに入れて、
オリジナルゼリーを作って楽しみました!



うさぎ組(2歳児)

運動会!! 流行りのUberEatsに変身!
ピザやケーキ・ハンバーガーをお届けしました!



りす組(1歳児)

鉄棒にぶら下がりてゆらゆら〜



ひよこ組(0歳児)

校庭ではお兄さんお姉さんの
真似をして、たくさん遊んでいます!