

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

女化グラウンド・ゴルフクラブ

代表 なゆき しげこ 名雪 重子 問 ☎・FAX873-7962



緑いっぱい広いグラウンドで元気に、生涯スポーツとして楽しんでいます。毎月のミニ月例会、各種大会に参加して交流をはかっています。中高年者に最適なスポーツです。一緒に楽しみませんか。

【定期練習】

毎週月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～11時30分
女化運動広場

【入会金】1,000円 【会費】500円/月

【保険代】スポーツ保険1,200円/年

牛久市スポーツウエルネス吹矢協会

代表 わたらい としお 渡井 敏雄 問 ☎・FAX874-1207



腹式呼吸を使うため、健康増進に役立つとともに、人との繋がりでも充実したセカンドライフを実現できます。市大会、県大会、全国選抜選手権大会等、各種大会もあり、各支部楽しく練習をしています。

【定期練習】

牛久奥野支部	毎週日曜日午後1時～5時	奥野生涯学習センター
牛久かっぱの里支部	毎週火曜日午後1時～4時	中央生涯学習センター
	毎週水曜日午前9時～正午	三日月橋生涯学習センター
牛久三日月橋支部	毎週金曜日午後1時～5時	三日月橋生涯学習センター
牛久中央支部	日時・場所不定期	

【入会金・会費】各支部による

【保険代】スポーツ安全保険1,200円～/年(全員加入)

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300

Pick Up! 三日月混声合唱団

代表 まつだ はじめ 松田 元 問 ☎871-5028



発足して13年。合唱を通じて各パートが一つになって「歌う楽しみ」や、団員相互の親睦を深め「集う喜び」を分かち合うことをモットーに活動しています。コロナ禍では、親睦を深めるための活動は自粛せざるを得ず、早く以前のように活動できることを願っています。これまで取り組んできた曲はクラシックからポピュラーまでジャンルに捉われず、見角先生と星野先生の素晴らしい指導を受けています。木曜日の午前中が練習日です。ぜひ、一緒に楽しみませんか。

Topic!

第6回文化協会カフェ「精油でマスクスプレー作り～はじめてのアロマセラピー～」参加者募集

抗ウイルス・抗菌作用や免疫を高める作用、リラクゼーション作用などが期待される精油を使い、まだまだマスクが手放せないこの冬を心地よく過ごしましょう。アロマセラピーの基礎知識や歴史、精油の原料となる植物の話も。



【講師】やまだ あかね 山田 紅霞(アロマセラピー ロッサ rossa代表)

【日時】12月15日(水)午前10時～正午

【会場】中央生涯学習センター中講座室(2階)

【定員】先着16人 【参加費】1,500円

【持ち物】筆記用具、ミネラルウォーター(水分補給用)
※飲み物はできませんので各自ご用意ください。香りを味わうので、コーヒーや緑茶などにおいのある飲み物はお控えください。

【申込方法】電話またはFAX・Eメールで申し込み
件名は「文化協会アロマセラピー体験申込」として、申込者氏名・連絡先・参加人数をお知らせください。

【申し込み・問い合わせ】牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎871-2300、FAX871-1334

☐ bunkakyoukai@oasis.ocn.ne.jp ※電話受付は土・日・祝日・休館日を除く、月～金曜日午前9時～午後5時。