



第26回 うしく現代美術展

USHIKU CONTEMPORARY ART EXHIBITION 26th



※写真は過去の様子

入場無料

「うしく現代美術展」は、牛久市にゆかりの作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。今年は「それでも私達はつくり続ける」をテーマに、56人の作家が、平面・立体・クラフト・映像の各ジャンルで、作品を展示発表します。お近くにお越しの際はお立ち寄りください。

それでも私達
はつくり
続ける

11月14日 日
～28日 日

午前10時～午後4時30分

※入館は午後4時まで ※11月22日(月)は休館日

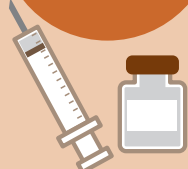
※最終日は午後3時まで(入館は午後2時30分まで)

中央生涯学習センター
(多目的ホール・展示ホール・中庭)



【問い合わせ】うしく現代美術展実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300 [E] info@ushiku-genbi.org

新型コロナ
ワクチンに
ついて



現在、新型コロナワクチン接種の2回目を完了している方は80%以上となっております。11月は、接種会場や実施日を限定の上、実施します。これから接種を希望される方は、健康づくり推進課にご相談ください。

※インターネット予約およびLINEアプリ予約は、10月30日(土)をもって終了となります。

最新情報は
こちら

市ホームページ
ワクチン総合▶



牛久市 新型コロナワクチン 🔍 検索

健康づくり推進課 ☎内線7020、7021 (受付: 祝日を除く午前9時～午後5時 ※土・日も実施)

第49回衆議院議員総選挙

第25回最高裁判所裁判官国民審査



問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011~1013

牛久市 選挙 🔍 検索

投票日 令和3年10月31日(日)午前7時~午後8時 が見込まれています

投票所 市内24カ所 該当の投票所は、投票所入場整理券に記載します。
※地図は市ホームページでも確認できます。

! さくら台投票区(旧・女化西投票区)投票所は、臨時的に神谷小学校体育館に変更されますので、お間違いのないようご注意ください。 [左ページ地図参照](#)

期日前投票所 【期日前投票期間】(予定)
10月20日(水)~30日(土) 午前8時30分~午後8時

投票日当日に投票所にお越しになれない方は期日前投票所をご利用ください
(市内4カ所)

市役所期日前投票所
(中央3-15-1牛久市役所)

牛久駅前期日前投票所
(牛久町280エスカード牛久2階)

ひたち野リフレ期日前投票所
(ひたち野東1-33-6ひたち野リフレ)

奥野期日前投票所
(島田町2700-1奥野生涯学習センター)

※期日前投票をご利用の際は、投票所入場整理券裏面の宣誓書欄をあらかじめ記載してからお越しください。

! 期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することはできませんのでご注意ください。**

投票できる方

◆住所要件

選挙人名簿登録基準日の3カ月前までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方

◆年齢要件…投票日当日18歳以上である方

投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。
投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認のうえお持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所で入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、本人確認ができる証明資料(運転免許証等)があると手続きが早くなります。



投票所における新型コロナウイルス感染症の対策

選挙管理委員会では、次のとおり感染・まん延防止に取り組んでいます。

- 使い捨て筆記用具の使用
- アルコール消毒液・飛散防止フィルム等の設置
- 室内の定期的な換気、投票用紙記載台の消毒の実施

〈投票所にご来場の際のお願い〉

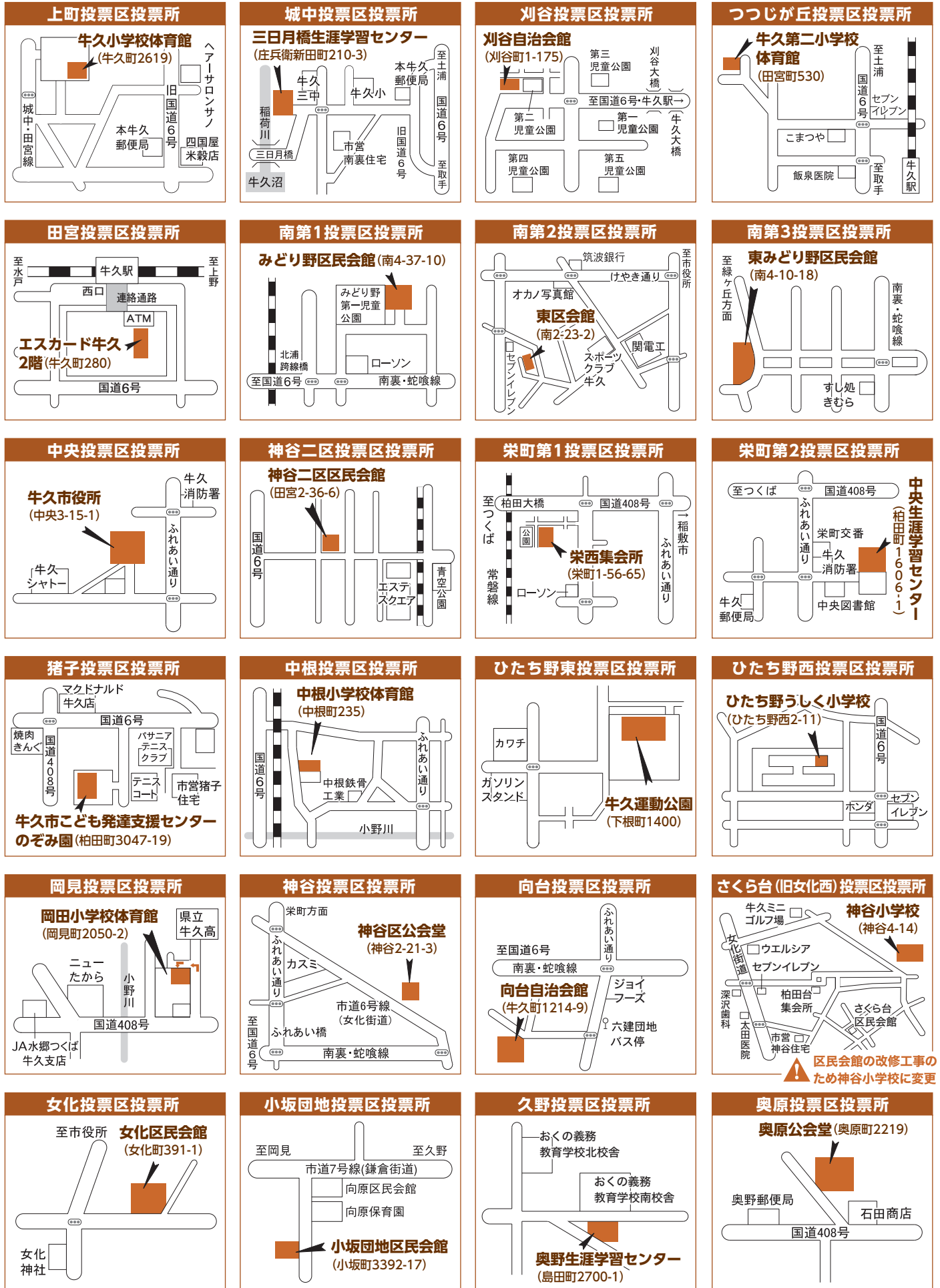
- 必ずマスクを着用してください
 - 周りの方と適切な距離をとってください
- ※当日は混雑が予想されますので、期日前投票所の積極的なご利用をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症の患者等に対する特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方(濃厚接触者は含まれません)で、一定の要件に該当する方は「**特例郵便等投票**」ができます。詳細はお問い合わせください。

投票日当日の投票所(市内24カ所)

市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認ください。お越してください。



区民会館の改修工事のため神谷小学校に変更

●感染症予防対策にご協力ください

掲載されているイベント等にご参加される際は、自宅での検温、会場での感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)にご協力をお願いします。また、当日体温が37.5℃以上ある場合や、倦怠感、咳等の症状がある場合は参加をお控えいただきますようお願いいたします。さらに、感染症の状況により、急遽中止および延期となる場合もありますことをご了承ください。

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

情報 ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube

牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン
「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto_youji @ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

マイナポイント事業の 期間延長について

マイナポイント事業の期間が12月末までに延長されました。

マイナンバーカード受け取り後、マイナポイント申し込み、令和3年12月末までにチャージまたはお買い物をする事で、上限5000円分のポイントを受け取ることができます。

▼対象者／令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方

▼ポイントの受け取り方／マイナポイントを受け取るには、対応しているスマートフォンなどで予約と申し込みが必要です。※市では、スマートフォンなどをお持ちでない方を対象に、予約と申し込みの支援を行っています。

「マイナポイントとは」

マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、キャッシュレス決済サービス(※)でチャージやお買い物をする、ご利用金額の25%(1人あたり最大5000円)のポイントが付与されるものです。

※キャッシュレス決済サービス：QRコード決済(〇〇Pay)や電子マネー(交通系のICカードなど)、クレジットカードなどのことです。

問 ●マイナポイント予約・申し込み支援について：市総合窓口課 ☎内線1625、1628(平日午前8時30分～午後5時15分) ●マイナポイントについて：マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178(平日午前9時30分～午後8時、土・日・祝日午前9時30分～午後5時30分)

一家にひとり 地域ヘルパー 養成研修受講者募集

在宅での介護や地域のボランティア活動を行うための基本的な知識と技術を身につけましょう。

日 12月3日(金)・8日(水)・15日(水)・23日(木)の4日間
所 牛久市地域医療連携センター(結束町495・4※牛久自然観察の森入口)

内 介護等に関する講義および演習※在宅サービス提供現場見学はDVD視聴。

調 牛久市社会福祉協議会職員、牛久市職員

対 市内在住、在勤の方

定 先着15人

¥ 3000円(テキスト代等)

申 電話または窓口で申し込み

締 11月19日(金)

申 ・問 牛久市社会福祉協議会

☎ 870・1001 FAX 87

1・1296

令和4年牛久市成人式の 開催時間等の変更について

新型コロナウイルス感染症
拡大防止の観点から安全対策
として、中学校ごとに振り分
けて時間短縮で開催すること
となりました。

令和4年1月9日(日)

所 中央生涯学習センター文化
ホール

【午前の部】

▼開催時間／受付午前10
時～11時、式典午前11時～

▼対象出身校／下根中学校、
牛久南中学校、私立中学校
等(石記学区在住)

【午後の部】

▼開催時間／受付午後1時
30分～2時30分、式典午後
2時30分～

▼対象出身校／牛久第一中
学校、牛久第二中学校、牛
久第三中学校、私立中学校
等(石記学区在住)

対 平成13年4月2日から平成

14年4月1日までの出生者

所 案内通知同封の受付カード
兼「健康チェックシート」

※受付で回収。

【案内通知について】

令和3年10月上旬に牛久市

に住民票のある方を対象に、10
月下旬から11月上旬ごろに送
付します。市外へ住民票を移さ
れた方や牛久市の成人式に出
席希望の方はご連絡ください。

【参加予定の皆さまへ】

当日は、本紙4ページ上部
「感染症予防対策にご協力く
ださい」の内容にご協力をい
ただき、座席を1席以上空け
てのご着席をお願いします。
※その他詳細は市ホームページ
をご参照ください。

所 生涯学習課(中央生涯学習セ
ンター内) ☎871・2301

就労準備支援カフェ

家族以外の人との交流がな
い方、働くことに悩みを抱え
ている方を対象とした就労相
談や、参加者同士の交流の場
に参加しませんか。就労相談
のみ予約制。

日 10月27日(水)午後1時30分
～3時、11月10日(水)午前

10時30分～正午

所 牛久市ボランティア・市民
活動センター懇談スペース
(市役所分庁舎1階)

申・牛久市社会福祉協議会

☎871・1295

毎年恒例! /

★「笑顔の写メ」が 「広報うしく」の表紙になります!

「広報うしく」では皆さんの「笑顔の写メール」を大募集。新年を飾る令和4年1月1日号の
表紙を、皆さんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くします。ご応募お待ちしております!

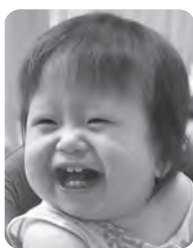
◆応募条件 被写体が市内在住の方に限ります ◆掲載予定人数 先着約300人

応募の際の注意点

写真はカラー・できるだけ高画質でお送りください



OK
写真は縦、
アップで
掲載します



NG



被写体が小さい・重なっている・複数人
写っている場合などは掲載できません

- 1枚につき、被写体は1人で撮影してください。
- 1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1枚です。
- 被写体(保護者)の了承を得た上で応募してください。
- 画像加工は不可(特殊効果や文字の挿入)。また、過度の装飾など
掲載に不適切と思われる写真については掲載できません。
- ※掲載する写真と一緒に名前を公表することはありません。
- ※大きいサイズで掲載する写真は広報政策課で審査し、選考します。
- ※掲載の有無についての連絡は原則しませんのでご了承ください。

令和3年1月1日号



応募締切

11/5 金

午後11時59分
まで

※締切厳守
締切を過ぎた
場合は掲載でき
ません

【応募方法】

下記の必要事項を記入の上、
写真をメールに添付し、下記
アドレスまでお送りください。

件名「笑顔の写メ」

- ①投稿者の氏名、住所、電話番号
- ②被写体の氏名、住所

【応募先】広報政策課

E [kouhou@city.ushiku.
ibaraki.jp](mailto:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp)



※プリントした写真の郵送、または窓口へ直接
持ち込みもできます(写真は返却しません)。

【郵送の場合】〒300-1292牛久市中央3-15-1
広報政策課「笑顔の写メ」係 ※11/5消印有効

☎ 広報政策課 ☎3221

※応募者多数の場合は、上記期限前に申し込みを締め切る場合があります。

【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568



「いばらき元氣ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元氣ウォークの日」

2班に分かれて距離を保つての小団体歩行です。

日11月7日(日) ●集合時間:

午前9時~9時30分※班により異なる。●終了予定:午前11時30分~正午※小雨決行。※中止の場合も集合時間にスタッフが待機。

所【集合場所】牛久自然観察の森第2駐車場

▼コース/いばらきヘルスロード「牛久自然観察の森と文化紅葉巡りコース」約8km(約2時間)

※牛久市に住民登録がある方

定・¥各班先着10人・無料

※マスク、タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方)

日10月15日(金)~29日(金)の期間に電話で申し込み

【申込先】健康づくり推進課

☎内線1741(受付:平日午前8時30分~午後5時15分)

※牛久市

主・牛久市ウォーキングクラブ(望月)☎090・4757・4414

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方、介護に関心のある方、リフレッシェを図りませんか。

日11月10日(水)午前10時~

正午※参加無料。

所市役所分庁舎第1会議室(2階)内自由におしゃべり、気軽に相談。※飲み物持参。

※牛久市社会福祉協議会☎870・1001 FAX871・1296

人材募集・就職支援

元氣いばらき就職面接会(つくば会場)

複数の企業(約20社)の人事担当者と直接会えるチャンスです。※参加無料、予約不要。

日11月2日(火)午後1時30分~午後3時30分(受付午後1時~)

所つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1・1・1)

※現在、求職中の方

問いばらき就職支援センター県南地区センター☎825・3410

スポーツ

牛久市民硬式テニスダブルス大会



2021スポーツチャンピオンフェスティバル

日11月14日(日)午前8時~

※予備日11月28日(日)

所牛久運動公園テニスコート

※中学生以上、市内または龍ヶ崎市に在住・在学・在勤、シニアは55歳以上の方

¥3000円/組(当日徴収)

申Eメール(ushikutakyo.tennis@gmail.com)に、参加種目、ペア氏名、資格、住所、所属クラブ、電話番号を記載し申し込み。

日10月23日(土)

主・牛久市スポーツ協会テニス部(小杉)☎090・6130・9269

相談

行政書士会無料相談会

日①10月23日(土)午前10時~午後4時、②11月27日(土)12月25日(土)午後1時~4時

所牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

※相談、遺言、農地転用など

定①予約不要②要予約・1日先着6組

問①茨城県行政書士会☎029・305・3731、②

茨城県行政書士会県南支部(小野寺)☎080・7855・2121(平日午前9時~午後5時受付)

催し・講座

第8回談話会

日11月7日(日)午後2時~4時30分(午後1時30分開場)

所中央生涯学習センター大講堂

※「持続可能な未来をつくる」SDGsと脱炭素を考える!

コロナ・パンデミックと気候変動危機の「同時進行」として「国立環境研究所向井人史さんとFFF(未来のための金曜日)の若者のお話・YouTube上映をします。

定先着30人※参加無料。

主・牛久市憲法9条牛久の会(山本)☎874・5288

掲載されている イベント等について

感染症拡大防止のため、**中止または延期となることがあります**。開催可否などの最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

- 牛久おもちゃ教室、クリニック**

- ① 簡単に楽しいおもちゃ作り「獲っちゃダメ」を作ります。
- 日 10月24日(日) 午後1時～2時
 【毎月第4日曜日定期開催】
- 対 小学生や園児(園児は保護者同伴)
- 定 2組程度※感染症対策のため人数制限しています。
- 申 10月22日(金)までに電話
- ② おもちゃの修理
- 日 10月24日(日)、11月14日(日) 午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】
- 【①、②共通】※参加無料
- 所 にご広場
- ※ホームページ「利用者へお願い」や「コロナへの対応」を必ずご覧ください。(<http://www.ushiki-shimin.jp/uc58t3>)
- 回・園牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(金子)
- ☎ 874・6416

草月流いけばな作品展

- 日 11月1日(月)～3日(水)
 祝 午前10時～午後6時
- 所 エスカード牛久2階インナーモール※入場無料。
- 内 お稽古のいけばなや壁を飾るいけばなを展示します。文化の日のひととき、いけばなをお楽しみください。
- 主・園草月流いけばな会(伊藤) ☎ 090・2329・8289

ストップ温暖化！未来へつなぐ牛久のつどい

- 日 11月20日(土) 午後1時～5時
 所 エスカードホール
- 内 未来を担う中高生と一緒に地球温暖化を止める脱炭素社会へのチャレンジを学び考えましょう。オンライン参加もできますのでお問い合わせください。※参加無料。
- 定 100人程度※感染症対策のため人数を制限して開催。
- 主 ストップ温暖化！牛久の会
- 後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市商工会
- 申・園清水 ☎ 090・5510・9502

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎ 内線1061～1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	10/31、11/7・28、12/5の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/19、11/9・16、12/14の各火曜日	午後6時～8時	収納課

11月の納税および使用料		納期限	
市県民税(3期) / 国民健康保険税(4期) / 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(10月分)	11月1日(月)	後期高齢者医療保険料(5期)	11月26日(金)
児童クラブ負担金(11月分)	11月10日(水)	国民健康保険税(5期) / 下水道受益者負担金(3期) / 給食費・保育料・保育園給食費・住宅使用料(11月分)	11月30日(火)

市税は便利な口座振替で

- ◆ 取り扱い内容 / 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
- ※ 下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

マイナンバーカードを利用した

証明書のコンビニ 交付サービス

問 総合窓口課 ☎ 内線1622～1624



コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

- ◆ 利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆ 手数料：1通300円
- ◆ 取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 10月27日(水) 午後7時～11時



親子で遊ぼう

保育園の子育て支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。





感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(月)9時受付開始
17日(水)10時～11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つづじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時～12時 問 こども家庭課☎内線1731
2日(火)田宮地区広場、11日(木)にこにこ広場
 - ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
4日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 1日(月)9時～受付開始(日・祝日除く)
相談日…5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)13時～16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 1日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
17日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時
- ◆飲用井戸水水質検査 18日(木)9時～11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)10時～16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
18日(木)13時～16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
7日(日)・28日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
9日(火)・16日(火)18時～20時

人口と世帯数	人口	世帯数	前月比
9月末日現在	84,615人(男:41,759人 女:42,856人)	37,423世帯	+18人 +29世帯

再生紙、環境に優しい植物油
インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1745

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 9日(火)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

11月の休日当番医※診療時間/9時～正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	えのもと皮ふ科	皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・アレルギー科	☎871-1000 FAX871-1012
7(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
14(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
21(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	オアシス脳神経クリニック	脳神経外科・神経内科	☎871-2211 FAX875-8801
28(日)	岡見第一医院	内科・外科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎873-3111 FAX874-1031
	つくばセントラル病院	☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医※ 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院	14時～17時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細はこちら▶

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時	☎0297-74-5551 要電話連絡
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711 要電話連絡

小児の夜間外来	セントラル総合クリニック※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時～21時予定】	
---------	---	--

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急 電話相談	365日 24時間対応	すべての電話から(共通)
	◆子ども ☎#8000(局番なし)	☎050-5445-2856
	◆おとな ☎#7119(局番なし)	※10月1日から変更となりました