

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	ヨガ	エアロビ
10	5	○	
	6		○
	12	○	
	13		×
	19	○	
	20		○
	26	○	
	27		○

月	日	ヨガ	エアロビ
11	2	○	
	3		×
	9	○	
	10		○
	16	○	
	17		○
	23	×	
	24		○
	30	○	

月	日	ヨガ	エアロビ
12	1		○
	7	○	
	8		○
	14	○	
	15		○
	21	○	
	22		○
	28	×	
	29		×

- ※ 上記日程はあくまでも予定ですので、変更になる可能性があります。
- ※ 10/20のエアロビクスは、サブアリーナでの開催となります。