



02-07 | 情報ひろば

- ・令和4年度市立幼稚園園児募集
- ・11月成人集団健診申込期間
- ・令和3年度牛久市社会福祉協議会職員募集

08 | 10月のカレンダー

台風シーズン到来! すぐにできる対策で被害を最小化!

☎ 防災課 ☎ 内線1681~1684

# 台風・大雨・暴風に備えよう!

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、暴風による自然災害が発生しやすい季節です。被害を最小限に抑えるために、接近する2~3日前から対策を講じましょう。



## 屋外の備え

家の周りにあるもので強風などによって飛ばされる可能性があるものは、室内にしまいか、しまうことができない場合は飛ばされないようにしっかり固定しましょう。

- 排水**
  - 雨どいに落ち葉などはつまっていないか
  - 排水溝や側溝は掃除をする
- 屋根**
  - 瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか
  - トタンのめくれやはがれはないか
- 窓**
  - 窓ガラスのひび割れ、窓枠のガタツキはないか
  - 養生テープなどで補強をする
- 室内へ**
  - 鉢植えや物干し竿など家の周りに置いてある風で飛びやすいものは室内へ
- 危険物**
  - プロパンガスやエアコンの室外機が固定されているか
- 自転車等**
  - 自転車等は固定する
  - サイクルハウス等はペグを打つ、重しを置く

## 屋内の備え

普段から、避難場所と避難経路を確認しておくことが大切です。ただし、状況を見て家の中が安全であれば無理をせず、避難所ではなく在宅避難をしましょう。

- 停電対策**
  - 懐中電灯などを手に取りやすい場所に設置する
- 避難準備**
  - 非常用持出袋など避難の準備をする
- 浸水対策**
  - 土のうを準備する
  - 家財道具等を高い場所へ
- 食料確保**
  - ローリングストック法を活用し、普段から食料の確保をする
- 水の確保**
  - 飲料水を備蓄しておく
  - 浴槽を満水にする
- その他**
  - 携帯電話やタブレットをフル充電しておく

### 最新情報入手!

防災行政無線の情報は  
ここから確認できます

●フリーダイヤル

☎ 0120-506-706

●市ホームページ

「防災無線情報」



●FMうしくうれしく放送

FMラジオ周波数85.4MHz



## 新型コロナワクチン接種予約

問 健康づくり推進課 ☎ 内線7020、7021

現在、予約・接種対象者は12歳以上の全市民が対象となっていますが、多くの方の接種が順調に進み接種希望者の2回目完了時期は10月上旬が見込まれます。地域の感染拡大を抑えるにはなるべく多くの方がワクチン接種を受け、免疫を獲得することが必要です。接種を希望される方は、9月中旬に予約をお済ませください。10月以降は予約できる医療機関が少なくなり予約が取りにくくなります。



▲市ホームページ ワクチン総合

### 予約方法

#### インターネット予約



接種予約サイト  
「らくらくワクチン  
接種予約」

受付:午前9時~午後10時

#### LINEアプリ予約



LINEアカウント  
「牛久市ワクチン  
接種予約」

受付:午前9時~午後10時

#### 市への電話予約(☎内線7020、7021)

予約および接種にお手伝いが必要な方の相談も受け付けます。

受付:祝日を除く午前9時~午後5時(土・日も実施)

※市ワクチンコールセンター(☎0570-006-117受付:午前9時~午後5時 土・日・祝日も実施)での予約は9月末で終了します。