

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

空手道部

代表 ^{くらた かつよし} 倉田 勝義 問 ☎・FAX873-6345



幼児から熟年者まで年齢や男女の区別なく目的や目標に合わせた指導方法で、生涯武道を目指しています。

【定期練習】

- ◆毎週土曜日…午後7時～9時(下根中武道場)
- ◆毎週日曜日…午前9時30分～11時30分(神谷小体育館)

【会費】2,000円/月※その他、年度初め保険代等

牛久ジュニア体操クラブ

代表 ^{くろがね えつこ} 鐵 悦子 問(事務局) ☎・FAX872-3383
E ushiku-glitter@peach.plala.or.jp



第30回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップを11月13・14日体操競技、21日新体操で開催します。昨年は感染対策を徹底し無事に終了できました。今年もジュニアたちの活躍を期待しています。

【定期練習】

- ◆器械体操…月～日曜日(木曜日除く)午後6時～10時
※タンブリング教室…火曜日午後7時～9時
(牛久第一中学校体育館)
- ◆新体操…月曜日午後6時～8時、水曜日午後5時～7時、日曜日午後2時～4時
(ひたち野うしく小学校体育館ほか)

【入会金】10,000円 【保険代】800円/年

【会費】コースにより異なります

牛久ジュニア体操クラブ 🔍 検索

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300

Pick Up! 草月流いけばな会

代表 ^{いとう ゆりこ} 伊藤 百合子 問 ☎090-2329-8289



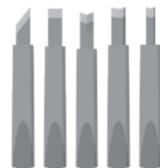
当会は、日本伝統のいけばなの基本花型の生け方を学ぶほか、応用花型、特殊花、行事花といろいろな花の扱い型を学んでいます。エスカード生涯学習センターで毎月第1・3土曜日に活動しています。生け花作品展も年に数回開催します。

お花の好きな仲間がワイワイ和やかにお稽古していますので、一緒にいけばなの基本の生け方を学びませんか。随時体験できます。

Pick Up! 牛久篆刻の会

代表 ^{ながみね つかさ} 長峰 司 問 ☎841-7769

篆刻は方寸の芸術といわれ、わずか数センチの石に刀で文字を刻みます。そこから生まれる赤と白の世界は無限で、一つとして同じものはありません。それが篆刻の魅力です。毎月第1・3日曜日の午前9時～正午まで、中央生涯学習センターで刀と石で文字を表現する篆刻技術を学習しています。また、作品展を開催できる機会があれば積極的に参加しています。興味のある方はご連絡ください。



牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報**…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用**…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携**…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟 ・代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
条件 ・会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで