

令和3年度 第1回牛久市健康づくり推進協議会 議事録概要

日 時：令和3年7月27日（火）午後1時30分～午後3時15分

場 所：牛久市地域医療連携センター

出席者：委員：21名中16名出席

委員名	出欠	委員名	出欠	委員名	出欠
小池 右	出	河村 智教	欠	宮本 克樹	欠
井上 康一	欠	浅香 廣子	出	井口 光明	出
橋場 成忠	出	井出 文彦	出	磯山 和男	欠
五十嵐 有希子	出	吉田 敏子	出	岡見 清	出
永山 静子	出	石田 久美子	欠	染谷 郁夫	出
岩井 浩一	出	加納 尚美	出	飯塚 幸雄	出
佐藤 幸子	出	古渡 章三	出	石川 次枝	出

事務局：保健福祉部長 内藤雪枝 保健福祉部次長 飯野喜行

健康づくり推進課長 渡辺恭子

健康づくり推進課職員 飯泉麻由美・山越和子・須藤政子・森まどか

(株)サーベイリサーチセンター 石塚

協議会内容：

1. 開会の言葉（司会：渡辺課長）
2. あいさつ（保健福祉部 内藤部長）
3. 議事録署名人の指名：橋場成忠委員、石川次枝委員
4. 議事（議長：岩井浩一委員長 副議長：飯塚幸雄副委員長）

（1）審議事項

①牛久市健康プラン21（第3次）策定にあたって

策定の背景（統計資料から見る市の姿・国民健康保険医療と健診の状況）

健康づくりの推進に向けて（健康づくりの考え方）

各種指標の評価

②第3次うしく健康プラン21策定工程・策定部会について

委員からのご意見

≪審議①牛久市健康プラン21（第3次）策定にあたって について≫

・「平均寿命の推移」のグラフについて、国勢調査による市民の平均寿命として、平成27年までのデータが載っているが、厚生労働省が出している簡易生命表に令和元年度の国の数値が載っているのので、参考として載せてはどうか。

➡今後の資料には、参考として載せさせていただく。

・「牛久市第4次総合計画」に関する表について、「牛久市地域福祉計画」の下に○高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、○障がい者プラン・障がい福祉計画・障がい児福祉計画、○子ども・子育て支援事業計画、○その他の個別計画（国民健康保険、子どもの貧困対策、教育、産業、文化 等）と書かれているが、これは「牛久市地域福祉計画」の中に含まれるという考え方でよいのか。

➡高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画などの計画は、それぞれ別の冊子で計画がある。これらの理念を

横断的につなぐものとして「牛久市地域福祉計画」がある。表し方については検討する。

《各種指標の評価について》

○全体の評価について

- ・指標の評価について、C：変わらない（±3ポイント）とあるが、Cの中でも値が上昇しているものもある。横這いとはいえ努力しているのだから、そのあたりを評価に反映させてはどうか。
- ➡今後の励みに、その点も取り入れていきたい。

○糖尿病と高血圧治療者が多いため、糖尿病と高血圧を予防する

- ・牛久市に糖尿病の患者が多いのは、糖尿病の専門医が多いことも関係しているのではないかと思われる。
- ・病院が多くて、市民の関心も高いということで、それが良い悪いとはなかなか言えないが、目標設定について部会で検討して行ってほしい。

○週2回以上自分にあつた運動をする

- ・運動の種類によって、コロナ禍の影響を大きく受けている。
- ・体力維持のために、多くの人に運動に参加してもらうため、工夫が必要と考えている。

○定期的に休養し、楽しみの時間を確保する

- ・休養の長さだけでなく、質が大切であるので、指標を変更するという事務局の案に賛成する。

○タバコを吸わない。受動喫煙をさせない生活を送る。

- ・今回の調査は18歳以上が対象なので、調査対象に未成年が入ってしまっていることが少し気になる。

○地域社会とつながりを持ち、地域の行事（町内会・女性団体・シニアクラブ・子ども会・PTAボランティア等）やイベント等に参加、協力する

- ・サロン活動は、市とも協議し、感染対策を十分に講じて、活動を再開していている。
- ・牛久にはコミュニティースクールがあり、子どもたちの学びを通して地域をつなぐ仕組み作りをしている。
- ➡指標内容については、新型コロナ対策を含め、部会の中で再検討する。

○うしく食育推進計画

- ・朝食摂取について、今はさまざまな生活の問題があるのに、子どもたちは100%というのは達成が難しい。
- ・牛久産食品の良さを伝えるため、自分で育てるなどの食育活動を指標の記述に加える場合、学校現場でどのように実践するかは検討が必要。

➡食育活動の記述等については検討する。

- ・食生活改善推進員について、コロナ禍で募集ができない状況である。
- ・食生活改善推進員について、人数だけ目標とするのではなく、なにをやったかという実績を目標としたほうがいいのではないか。

➡プランの中には、食改活動内容についても記載しているので、活動内容をPR出来ればと考えている。

○すべての親と子が健やかに、こころ豊かに過ごせる

- ・目標は「牛久市で落ち着いて子育てができる」だが、指標は「牛久市で今後も子育てをしていきたい」となっている。「落ち着いて」につながるような内容を指標に入れてはどうか。

➡指標の内容について検討する。