

ヨガ・エアロビクス開催予定表

月	日	ヨガ	エアロビ
7	6	○	
	7		○
	13	○	
	14		○
	20	○	
	21		○
	27	○	
	28		○

月	日	ヨガ	エアロビ
8	3	○	
	4		○
	10	×	
	11		○
	17	○	
	18		○
	24	○	
	25		○
	31	○	

月	日	ヨガ	エアロビ
9	1		×
	7	○	
	8		○
	14	○	
	15		○
	21	×	
	22		○
	28	○	
	29		○