



Ushiku
City
News

うしく

2021
7/1

No.1292
茨城県牛久市

うしく、うしく。

牛久の小菊
今年もお届け！

【今月の表紙】牛久の小菊は県の銘柄産地の指定を受けているブランド作物です。お盆・お彼岸などに欠かせない小菊。今年も皆さんのもとにお届けします。(関連記事19ページ)



台風シーズンが到来

風水害に 備えよう

夏から秋にかけて、台風や大雨による自然災害が発生しやすくなります。牛久市には、国で定める洪水予報河川と水位周知河川がないため、水害に関するハザードマップは作成されていませんが、下水道や側溝等が排水しきれない雨量を記録した場合、内水氾濫が起こってしまう可能性があります。被害を最小限に抑えるため、日ごろから備えておきましょう。

防災課 ☎ 内線 1681・1684

大雨警報・注意報の 発表基準

大雨注意報

大雨によって災害が起こるおそれがあると予想される場合

大雨警報

大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合

大雨特別警報

台風や集中豪雨により数十年に一度の降水量となる大雨が予想される場合

① 日ごろの備え～災害が起こる前に準備を～

- ☐ お住まいの地域が土砂災害警戒区域に該当するかを確認する 
- ☐ 災害時用に準備している持ち出し品に加えて、感染症対策用品(マスク・体温計・アルコール消毒液・ゴム手袋・スリッパ等)も家族分用意する
- ☐ 在宅避難を考慮し、3日以上以上の食料や飲料、生活用品を備蓄する

- ☐ 近くの避難所を確認し、避難経路・避難先を決めておく(可能なら在宅避難) 
- ☐ ・側溝や排水溝、雨どい等の清掃をする(枯れ葉やごみが詰まっていると浸水の原因に)
・風で飛ばされそうなものは固定・補強する
・屋根や瓦、ブロック塀、外壁などを点検修理する

② 実際に台風・大雨の予報が出たら

最新の災害情報を入手する

テレビ

テレビのリモコンにある「d ボタン」を押し、一覧から選択することで気象情報や避難情報・災害情報を見ることができます。

かっぱメール

市の災害などの緊急情報を配信します。※登録は右記二次元コードまたは「かっぱメール」で検索。 

防災行政無線

警報・注意報等の緊急情報をお知らせします。内容は市ホームページ、またはテレフォンサービスで確認できます。 

☎ 0120-506-706

インターネット

市ホームページトップの「緊急情報」に災害情報や避難所情報などを掲載します。 

FMラジオ

FMうしくうれしく放送
防災無線と同じ情報を放送します。
FMラジオ周波数85.4MHz 

茨城県防災情報メール

県から気象情報・避難関連情報等を配信します。※登録は右記二次元コードまたは「茨城県防災情報メール」で検索。 

土のうを準備する(必要であれば)

市では、台風・豪雨時により迅速・確実な災害対応を行うため、市内に5カ所の「土のう置場」があります。必要とする市民の方は、24時間いつでも・だれでも土のうを取りに行くことができます。 

③ 雨・風が強くなってきたら

気象情報の収集に務め、危険が予想される場合は早めの避難を

① 令和3年5月20日から、災害時に市町村が発令する避難情報の内容が下記のとおり変わりました

警戒レベル
4

避難指示が出たら必ず避難を 「避難勧告」は廃止です

警戒レベル	新 新たな避難情報等	
5	災害発生 または切迫	緊急安全確保
〜〜〜〈警戒レベル4までに必ず避難!〉〜〜〜		
4	災害の おそれ高い	避難指示
3	災害の おそれあり	高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

旧 これまでの
避難情報等

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
・避難指示(緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・ 高潮注意報(気象庁)
早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル 5

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。**警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません!**

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

警戒レベル 4

避難勧告は廃止されました。避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。これからは、**警戒レベル4 避難指示で、危険な場所から全員避難しましょう。**

警戒レベル 3

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3 高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。**

※上記以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

<参考>内閣府ホームページ「避難情報に関するガイドラインの改定」より



風水害における避難のポイント

避難所へ移動する時は…

①長靴は× 運動靴を履く

長靴は浸水が深いと中に水が入り動きにくくなります。素足は厳禁です。

②足元に注意する

水の中に何があるか分からないので、杖などを使って安全を確認しながら進みましょう。

③歩ける深さに注意する

歩ける深さはひざの高さくらいです。流れが早いと20cmくらいでも危険です。

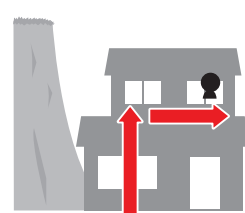
④高齢者や子どもを優先する

高齢者や身体の不自由な人等は背負いましょう。また、お互いの体にロープを結ぶと子ども連れでも安心です。

屋外にでることが危険な時は…

屋内安全確保(垂直避難)

斜面から離れた部屋や建物の2階等、屋内でできるだけ安全なところに避難しましょう。



！ 新型コロナウイルス感染症が収束しない中における災害時の避難

自宅の安全が確保されている場合は、必ずしも避難所に避難する必要はありません。

避難所での密集は新型コロナウイルス等への感染のリスクとなります。市においても複数の避難所を開設する予定ですが、自宅が安全であれば、できる限り自宅で避難生活を送ることが望めます。

また、親せき宅や友人宅に避難することも感染症防止の観点から有効です。普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。ただし、少しでも危険と思ったら迷わず避難所へ避難しましょう。

自宅などでの安全確保が…

できる

自宅や親せき宅等での在宅避難

- 自宅での避難生活が可能な方は、第1次避難場所(集会所・自治会館等)、または第2次避難場所(小中高等学校等)へ「避難者名簿(地区在宅被災者)」を提出することで、飲料水、食料、支援物資等の支給が受けられます。
- 在宅避難中であっても、土砂災害・浸水などでご自身や自宅などに危険が迫っている場合は、迷わず避難所へ。

できない

避難所への避難

- 避難した方は、基本的な感染症予防対策(マスクの着用、こまめな手洗い・消毒、毎日の体温測定等)を徹底しましょう。
- お互いが協力し、避難所の十分な換気に努めましょう。
- できる限り、ご自身やご家族の健康衛生管理に必要なと思われるもの、使い慣れた生活用品、食べ慣れた食料や飲料を持参しましょう。



「牛久市避難所運営マニュアル
新型コロナウイルス感染症
対応編」はこちら

避難所では、受付での検温および健康状態の確認を行います。混雑を避けるため、可能な限り、下記「防災ガイドブック」に掲載している **感染予防のための避難者用チェックシート** に必要事項を記入し持参してください。

災害時のペット との同行避難 について

普段から災害時の
ペットの安全確保について
考えておきましょう



日ごろから準備しておくこと

- ワクチン接種や寄生虫駆除など、健康面のチェック
- 最低限のしつけや、ケージに慣らす訓練、マイクロチップなどによる所有明示
- 住宅の災害対策や、ペットの避難セットの準備
- ペットの受け入れ対応を含めた避難場所の確認

動物のための持ち出すものリスト

療法食や薬、5日以上分のフード・水、首輪・リード、ケージ、食器、飼い主や動物の情報を記録したもの(連絡先、写真、ワクチン接種状況、既往症など)、ペットシート、排泄物の処理用品など

＜参考＞環境省ホームページ「動物の愛護
と適切な管理／ペットの災害対策」より



牛久市防災 ハンドブックを 発行しました

市では「牛久市防災ハンドブック」を発行し、5月に各家庭に配布しました。災害の事前対策や対処方法に加え、ウイルス感染を避けるための新しい災害対策を盛り込んでいます。

災害発生時に被害を最小限に抑えるためには、「自助」「共助」が大切です。非常用持出袋の準備や身の周りの安全対策など、自分の身を守る行動や、地域住民で協力して避難するなど相互協力を心がけていただき、「防災ハンドブック」を市民の皆さまの災害対策にお役立てください。



< 国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ >

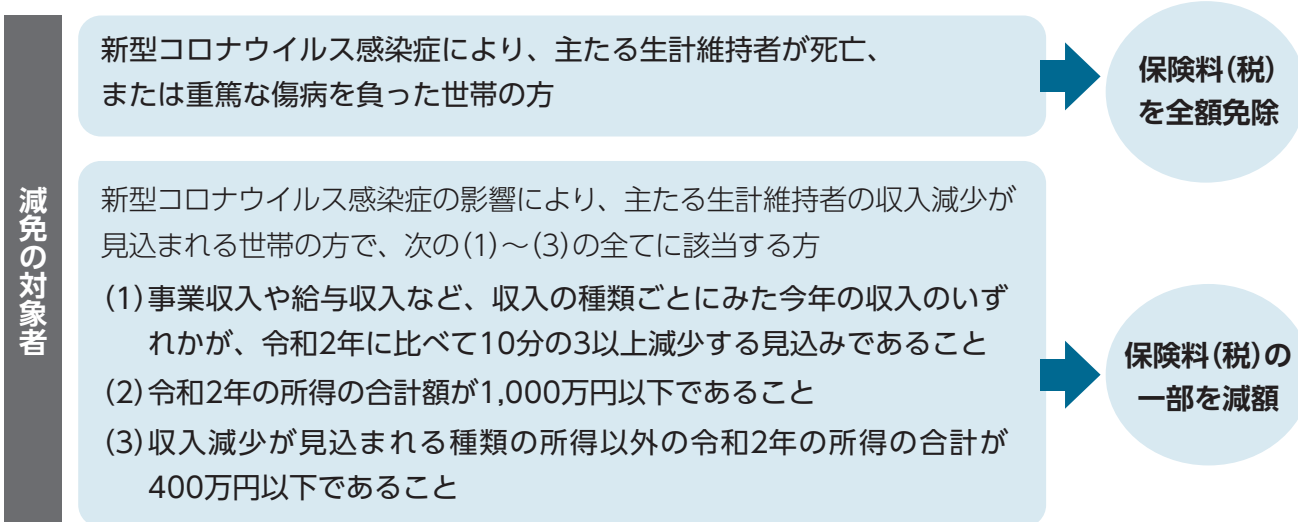
各被保険者証の更新についてのお知らせ

令和3年8月1日以降にご使用いただく各被保険者証については、次のとおり郵送します。

	国民健康保険の被保険者証	後期高齢者医療制度の被保険者証
配達期間	7月6日(火)～19日(月)まで	7月12日(月)～21日(水)まで
配達方法	簡易書留	
不在時の 受取方法	◆7月20日(火)～26日(月)までの間 …牛久郵便局窓口においてお受け取り	◆7月22日(木・祝)～28日(水)までの間 …牛久郵便局窓口においてお受け取り
	※詳しくは不在時に投函される「郵便物お預かりのお知らせ」をご覧ください。 ※配達員の訪問があっても「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されない場合があります。 その場合は後日、改めて訪問しますのでお待ちください。	
	◆7月27日(火)以降…医療年金課	◆7月29日(木)以降…医療年金課
	※被保険者証の受け取りの際には、本人確認できる証明資料(免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)と印鑑が必要です。 ※代理の方が受け取りに来る場合には委任状(任意様式)が必要です。	
問い合わせ	医療年金課 ☎内線1724～1727	医療年金課 ☎内線1721、1722

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う保険料(税)の減免について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方で、次の条件を満たす方は、保険料(税)が減免となります。



【減免の対象となる保険料(税)】

令和3年度分の保険料(税)で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収(年金からの天引き)の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が到来するもの。

ご不明な点等につきましては、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 ◆国民健康保険について…医療年金課 ☎内線1724～1727

◆後期高齢者医療制度について…医療年金課 ☎内線1721、1722 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1213

使用済みの農業用塩化ビニール・ ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック
適正処理推進協議会事務局
農業政策課 ☎内線1512
JA水郷つくば牛久宮農経済センター ☎875-0801

◆農業用塩化ビニール回収日

7月13日(火)、令和4年1月11日(火)

◆農業用ポリエチレン回収日

8月24日(火)、12月7日(火)

◆回収時間／午前8時～11時

◆回収場所／JA水郷つくば
牛久宮農経済センター(小坂町)

◆共通負担金／2,000円
(来年度負担金の見直し予定)

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

●回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ

(あざなみ 黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

●農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系でプリントしてあります。

◆荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全にに取り除き、つづら折りにする。

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る。



※ふろしき包み、のり巻き包みは厳禁。

農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

●回収できる使用済み農ポリの種類 …被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

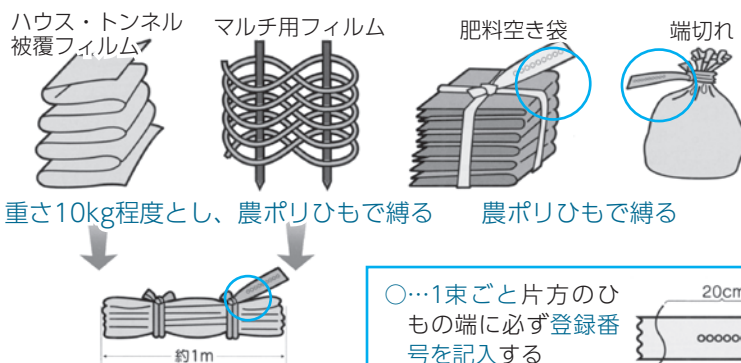
注意事項

- 緑マルチおよび日焼け、劣化等によりリサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
- 廃ビニールはビニールで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください(マイカ線×)。
- 土などの付着物は十分にに取り除き、金具などの異物は混入しないようにしてください。
- 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

◆分別と仕分け

- ①種類ごとに分別こん包する。
- ②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

◆荷造り



○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する

電子申請・届出サービスをご利用ください



問 【市への手続きについて】
市役所各担当課 ☎873-2111(代)
【公的個人認証サービスについて】
総合窓口課 ☎内線1624、1625

ご利用方法

市ホームページから電子申請・届出サービスのページにアクセスし
(<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000712.html>)、該
当の項目をクリックすると手続き詳細画面に移動します。



利用者登録を
すると、次の
手続き時は入力が
簡単になります



電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続可能となるサービスです。ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)第9条の規定に基づき、市で利用できる手続きについて、以下の通り公表します。

※手続きによっては、本人確認のため、個人番号カードを利用した公的個人認証サービス等が必要となります。

現在利用できる電子申請・届出手続き(令和3年6月現在)

届出・証明(担当/総合窓口課)

- ◆住民票/除票の写しの交付請求
- ◆戸籍の附票の写しの交付請求
- ◆特例転出届
- ◆身分(身元)証明書の交付申請

保険と年金(担当/医療年金課)

- ◆妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)
- ◆小児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)
- ◆国民健康保険への加入手続
- ◆国民健康保険の喪失手続
- ◆修学中被保険者該当届
- ◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)
- ◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上74歳以下)
- ◆国民健康保険税(料)簡易申告

税金(担当/収納課)

- ◆納税証明交付申請

税金(担当/税務課)

- ◆住民税課税(非課税)証明交付申請
- ◆事業所所在証明交付申請
- ◆所得証明書交付申請
- ◆固定資産評価/公課証明交付申請
- ◆土地・家屋現況証明交付申請
- ◆家屋の滅失の届出
- ◆給与支払報告に係る給与所得者異動届出
- ◆特別徴収に係る給与所得者異動届出
- ◆給与支払報告書の提出
- ◆公的年金等支払い報告書の提出
- ◆法人設立・開設申告書
- ◆法人異動・変更申告書
- ◆法人解散・廃止・結了申告書

福祉(担当/高齢福祉課)

- ◆要介護(支援)認定申請
- ◆要介護(支援)更新認定申請
- ◆要介護(支援)認定区分変更申請
- ◆居宅サービス計画作成依頼(変更)届出
- ◆介護保険被保険者証再交付申請

- ◆介護保険住所地特例適用・変更・終了届
- ◆介護保険負担限度額認定申請

健康(担当/健康づくり推進課)

- ◆母子健康手帳交付申請(妊娠届出)

児童(担当/こども家庭課)

- ◆児童手当の現況届
- ◆児童扶養手当の現況届

生活環境(担当/環境政策課)

- ◆特定建設作業の実施の届出
- ◆特定施設の設置の届出
- ◆経過措置としての特定施設設置者の届出
- ◆特定施設の数等の変更に関する届出
- ◆特定施設設置者の氏名等の変更に
関する届出
- ◆特定施設設置者たる地位の承継の届出
- ◆犬の登録事項変更届出
- ◆犬の死亡の届

情報公開(担当/総務課)

- ◆公文書の公開(開示)請求

※上記は年間を通じて受付しているサービスです。その他、受付期間が一過性のもの(検診利用申し込み、市職員採用試験受験申し込み、各種講座申し込み、児童クラブ関連届出など)については、適宜お知らせします。

毎年7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

主唱／法務省 牛久市、龍ヶ崎地区保護司会牛久分区、
牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会

問 こども家庭課
☎内線1733

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪

や非行の防止と犯罪や非

行をした人たちの更生に

ついて理解を深め、それ

ぞれの立場において力を

合わせ、犯罪や非行のな

い安全で安心な明るい地

域社会を築こうとする全

国的な運動です。

市では、保護司会、更

生保護女性会、青少年相

談員連絡会と連携し、市

内の駅周辺において横断

幕やのぼり旗の設置を行

「更生保護」とは

犯罪をした人や非行の

ある少年を社会の中で適

切に処遇することにより、

その再犯を防ぎ、非行をな

くし、これらの人たちが自

助けることで、社会を保護
し、個人と公共の福祉を増
進しようとする活動です。

社会の中での立ち直り

を助けるためには、地域

の皆さまの理解と協力が

不可欠です。

市では、犯罪や非行を

防ぎ、立ち直りの支援を

行うとともに、次代を担

う青少年の健やかな成長

を願い、地域や関係団体

と手を取り合って、子育

て支援や地域に根差した

よりよい環境づくりに取

り組んでいます。

地域の力が犯罪や

非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすた

めには、どうすればよい

のでしょうか。

取り締まりを強化して

過ちを犯した人を処罰す

ることも必要なことで

すが、再犯の防止と犯罪・

非行を生み出さない家庭

や地域づくりも必要不可

欠です。地域ぐるみで力

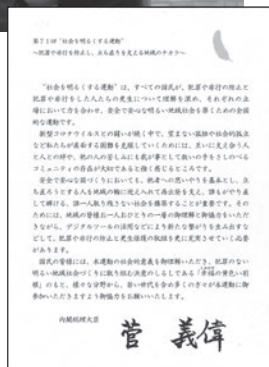
を合わせ、犯罪や非行の

ない明るい社会を築ま

しょう。

▲内閣総理大臣からの
メッセージの伝達
龍ヶ崎地区保護司会
牛久分区より市長へ
伝達されました。

内閣総理大臣から
のメッセージ▶



牛久市更生保護女性会から

「愛の募金運動」へ

ご協力をお願い

― 青少年の非行防止と更生の援助のために ―

皆さまの

あたたかいご理解と

愛の手を！



更生保護女性会では、女性の立場から

「青少年に母の愛を」をモットーに、不幸に

して非行に陥った青少年のために、一日も

早く本来の健やかな姿に立ち戻っていた

だきたいという願いを込め、援助のための

募金活動を行っています。

皆さまから寄せられた浄財は、県内の

矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの

更生保護費として施設へ寄付をしています。

現在、会員による募金活動は、社会を明

るくする運動の強調月間中の実施を予定

牛久市更生保護女性会

会長 坪井悦子



特定健診(基本健診)で摘み取ろう! 大きな病気の小さな芽

市内医療機関ワンコイン健診のご案内

生活習慣病(生活習慣に起因して起こり得る糖尿病や脳血管疾患、心疾患等)は自覚症状がないまま、静かに進行し、場合によっては生活を脅かす状態に至り、今まで通りの生活ができなくなることもあります。特定健診(基本健診)では、生活習慣病の兆候を発見し、結果に応じて、保健指導を保健師や管理栄養士から受けることができます。自身の生活習慣を見直すチャンスです。ぜひ健診を受けましょう!

対象者の方(下記参照)は、
市の協力医療機関で
お得に特定健診が受けられます!

健診費用総額 約8,000円が、なんと…



ワンコイン
500円!!

(基本健診は300円)

特定健診・基本健診の 市助成対象者

●40歳～74歳までの
国民健康保険加入者

●75歳以上の
後期高齢医療制度加入者

※社会保険にご加入の方、社会保険加入者の被扶養者をご加入の社会保険担当部署にお問い合わせください。

「特定健診(基本健診)」 ワンコインで受けられる検査項目

<基本項目>

体重、身長、腹囲測定(基本健診での実施はなし)、血圧測定

【尿 検 査】糖・蛋白

【血液検査】●脂質…HDL、LDL、中性脂肪

●血糖検査…空腹時血糖またはHbA1c

●肝機能検査…ALT、AST、γGT

<詳細項目>

心電図検査、貧血検査、クレアチニン検査

どんな病気の リスクがわかるか

●内臓脂肪型肥満

●高血圧

●糖尿病

●脂質異常症

●慢性腎臓病

●肝障害(アルコール性肝炎、胆のうや胆道などの病気)

●心疾患(心筋梗塞や狭心症)

●貧血

「特定健診(基本健診)」を受けるには…

受診の流れ

まずは希望の医療機関
に電話予約(下記参照)

市に「個別特定健診等
受診券」の発行申請

受診券を持って予約
した医療機関を受診

特定健診(基本健診)協力医療機関

あだち内科クリニック	☎893-2777	飯泉医院	☎872-0066
いずみ内科医院	☎830-8655	井上内科クリニック	☎830-7555
オアシス脳神経クリニック	☎871-2211	太田医院	☎874-2281
岡見第一医院	☎872-5151	小倉胃腸科肛門科	☎841-3000
柏田診療所	☎830-7000	ことより医院	☎870-5480
さくら台土肥クリニック	☎878-3131	そが内視鏡・消化器クリニック	☎897-3160
園部医院	☎873-3671	高野耳鼻咽喉科クリニック	☎870-5311
中野医院	☎873-8677	なかの循環器クリニック	☎846-2000
ひたち野ステーションクリニック	☎896-6200	ひたち野内科クリニック	☎872-0480
ひたち野ファミリークリニック	☎871-8080	まつなみクリニック	☎873-5111

生活習慣病健診を
受けると、良いこと
がいっぱい☆



続けて受ければ、
健康管理ができる!
健康長寿の秘訣は、
毎年の健診にあり!

病気の予防が
できると、医療費
の節約になる!



保健師や管理栄養士から
生活習慣改善のアドバイスを
もらうことで、理想の
ボディに! (ズボンが
ゆるくなった! など)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県内の感染者の動向によっては、健診の予約および実施を休止とさせていただく場合があります。



としょかん
プレゼント★

夏休みオンラインお楽しみ会

図書館ならではの楽しみ会を、Web会議システムZoomを利用して開催します。工作やゲームをみんなで一緒に楽しもう！ 賞品もあるよ！ スマートフォンでも参加可能。お気軽にご参加ください。

日時 8月7日(土)午後1時～2時

対象 幼児～小学生 **定員** 先着20人

準備するもの

好きな色のクリアファイル(模様なし)、マスキングテープ、ハサミ、定規、油性ペン、デコレーション用の小さなシール(お好みで)
※工作にて使用します。ご家庭でご用意をお願いします。

★すらすら読める？！

魔法のしおりをつくっちゃおう！
～リーディングトラッカー作成～



★オンラインビンゴ大会

申込方法 市ホームページ内メールフォームにて申し込み

<https://www.city.ushiku.lg.jp/mailform.php?code=69>



申込期間 7月5日(月)～26日(月)

※市民の方優先のため、市外の方は19日(月)よりお申し込みください。

～イベント当日のトラブルを避けるため、テスト配信を行いますのでご参加ください～

テスト配信日時 7月31日(土)午後1時～1時15分 ※不都合な方はお申し出ください。

問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

※Zoomアプリケーションは、誰でも無料で使えます。

※Zoomの名称は、Zoom Video Communications, Inc.の米国および日本を含むその他の国における商標または登録商標です。

- 中央図書館 ☎871-1400
午前9時～午後7時(当分の間)
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所
(田宮地区広場)
午前10時～午後5時
- ※二小学区地区社協事務所
(田宮地区広場)での貸出・返却
を7/1(木)より再開します。

7月の予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室1(2階)
7/18(日)午前10時～正午

おはなし会(事前申込制)

【定員】各回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】

7/1(木)午前9時～電話で

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館 ☎871-1400

・金曜日…午前11時～11時30分
7/23

・土曜日…午後2時～2時30分
7/3・17

※入室時に検温を行います。
会場内ではマスクの着用をお願いします。

【中止するイベント】

映画上映会

7/18(日)午前の部・午後の部

7月の休館日

全館休館日

7/12(月)・26(月)

市役所エスカード出張所は
7/22(木・祝)・23(金・祝)も休館

夕涼みおはなし会

いつもと違う夜の
おはなし会です♪



◆日時／7月10日(土)

【第1部】午後5時～5時30分

【第2部】午後5時40分～6時10分

※おはなしの内容は1・2部とも同じです。

◆場所／中央図書館視聴覚室1(2階)

◆出演／おはなしイチゴ(図書館ボランティア)

◆対象／おはなしの好きな幼児～大人

※小さい子やひとりで聞けない子は、
お家の人と一緒にきてね。

◆定員／各回先着10人

◆申込方法／7月1日(木)の午前9時
から、中央図書館に電話で申し込み

◆申し込み・問い合わせ

中央図書館 ☎871-1400

※入室時に検温を行います。また、会場内
ではマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染症拡大の状況
によっては、中止する場合があります。

牛久市スポーツ協会だより

牛久市スポーツ協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久弓道会

代表 坂本 允

問(渋谷) ☎080-5456-7325

FAX 895-2035



『心身の鍛錬と健康な体づくり、会員相互の親睦』を目的に活動。弓道は生涯スポーツとして老若男女、年齢問わず楽しめる武道です。未経験者、学生のころに習っていた方等大歓迎。

【定期練習】牛久運動広場 弓道場

- ◆毎週土・日・祝日 午後1時～5時
 - ◆毎週火・木曜日 午後3時～5時
 - ◆毎週水曜日 午後7時～9時
- (※冬期や大会等の出場人数により時間変更の場合あり。)

【入会金】3,000円 【会費】500円/月

【保険代】1,200円～/年(年齢による)

【協会費】500円/年

牛久弓道会

Q 検索

牛久サッカー協会

代表 行徳 則男

問(本庄) ☎080-1141-9101



主にスポーツ少年団や30代以上の年代別チームの活動を企画・支援しています。少年団のコーチをやりたい方や、自らプレーしたい方はぜひ一緒に楽しみましょう。

【定期練習】

- ◆少年団(小学生)/毎週土・日曜日
小学校毎に各小学校グラウンドで実施
- ◆一般(Uリーグ)/年代別(30代・40代・50代以上)に奥野運動広場にて土曜日ナイターでリーグ戦(4～11月)を実施

【入会金・会費】

各チームで異なります。詳しくはお問い合わせください。

【保険代】

スポーツ保険自己負担

牛久サッカー

Q 検索



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300



観世流謡曲 牛久松謡会

代表 中川 端

問 ☎080-5453-1761

当会は、観世流謡曲の習得を目標に活動しています。謡曲を謡うことは腹式呼吸で健康によいとされ、また、脳の前頭葉をよく使うようになり、脳の老化の抑制にも効果があるとの報告もあります。

中央生涯学習センターで毎月第2・3・4土曜日に練習を行っていますので、お問い合わせください。皆さまの入会をお待ちしています。



箏曲研究室 みやび

代表 藤田 高子

問 ☎874-5606



当会は、代表宅での「個人レッスン」の他、中央生涯学習センターで第2・4日曜日に「伝統文化親子教室」、福祉施設等でのボランティア演奏等の活動を行っています。練習成果の集大成である年2回の発表会は、親子教室の卒業生から成る姉妹サークルも含め初心者からベテランまで、また、小学生から高齢者まで3世代の老若男女の会員が合同で親睦を図りながら楽しく行っています。

今年度も7月25日(日)と令和4年1月23日(日)に発表会を行います。

牛久市文化協会に加盟しませんか？

加盟すると
こんないい
ことが！

- 広報…ホームページ、広報紙、専用スタンドなどで広報のお手伝いをします
- 利用…市の各生涯学習センターの使用料が半額免除されます
- 交流・連携…外部団体との連携事業(イベント等への協力)・研修参加 など

加盟 条件 代表者が市内に在住し、活動拠点が市内にあること
条件 会員が5人以上であること

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

令和
2年度

河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

―7月は河川愛護月間です―

問 環境政策課
☎内線1561

市では、毎年市内を流れる10河川の水質の調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD(生物化学的酸素要求量)を重要視しています。

令和2年度の調査結果では、小野川(全域)と稲荷川は環境基準に適合しています(詳細なデータは、市ホームページを参照してください)。このことから市内河川の水質は、おおむね良好な状態と言えます。

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。ご家庭では、せっけんや洗剤は必要量以上に使わない、油などが含まれた汚れた水を流し台に流さないようにすることで、川は常にきれいな状態を保つことができます。



小野川



【詳細は市ホームページにて】
<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001450.html>

また、浄化槽を利用している世帯すべてが、年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査を実施することで、河川の水質が良好な状態を保つことができます。市では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換に対して補助制度があります。詳しくは、環境政策課までお問い合わせください。川をきれいに保つため皆さまのご協力をお願いします。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)
問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

宅配業者の 偽SMSにご注意!!

全国の消費生活センターに宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMSに関する相談が寄せられ、2020年度は前年同期件数と比べて2倍近くに増加しています。当センターにも身に覚えのない通信料等の請求を受けたとの相談が寄せられています。



相談事例1

宅配便不在通知のSMSが届き、記載されたURLにアクセスしたところ、「更新してください」と表示されたので更新した。請求書を確認すると海外宛に100通のSMSが自分のスマートフォンから送信されていた。

相談事例2

宅配便の不在通知のSMSが届いたので記載されていたURLにアクセスした。その時に何を入力したかは覚えていない。その後、11万円がキャリア決済されていた。

アドバイス

- 1 SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されたURLには安易にアクセスしないようにしましょう。
- 2 URLにアクセスした場合でも、提供元不明のアプリのインストールや、ID・パスワード等の入力はいないようにしましょう。
- 3 不正なアプリをインストールした場合は直ちに削除してください。削除方法が分からない場合は契約している携帯会社に相談しましょう。また、より安全な対応策として初期化も検討してください。
- 4 ID・パスワードを入力してしまった場合は直ぐに変更しましょう。
- 5 キャリア決済の限度額は必要最小限、あるいは利用しない設定に変更しましょう。

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

明治時代の牛久シャトー

明治44(1911)年ごろ

写真は今から約110年前に撮影された牛久醸造場(現・牛久シャトー)の様子です。周囲を葡萄園に囲まれ、勢いよく煙を上げ稼働している姿が見えます。写真中央に見える白い構造物は百葉箱で、ブドウ栽培のために気象を観測していたものです。



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

FM-UU通信 85.4MHz 第33回

ぶどう園通り商店会提供番組

「ぶどう園通り商店会の キンキン金曜日！」

【放送】毎週金曜日
午後1時～1時30分
(再放送/午後8時
～8時30分)

パーソナリティ/うっしー伊藤



パーソナリティはうっしー伊藤さん。毎週加盟店の誰かと一緒に、ぶどう園通り商店会の情報いっぱいをお届けします。

曲のリクエストやメッセージ

ホームページのリクエストフォームまたはEメール、はがきでお気軽にお送りください!

- 記載事項/氏名(ラジオネームOK)、電話番号またはメールアドレス
- あて先(はがき)/〒300-1292牛久市中央3-15-1 FM-UUリクエスト係

FM-UUの
聴き方や詳しい
番組表などは公式
ホームページへ



番組に関するお問い合わせ

うしくうれしく放送

☎029-875-8541 FAX 029-875-8686 E ushiku@fmuu.jp

文芸さろん | 文月 |

色をますあじさい香りあさつゆは
ちしつで変える青赤白に
若葉もえ家族揃えし茶摘み終え
一番茶で一服せんとす
鮮かに紅匂ふベゴニアの
球根なりしをはじめて知りぬ
夢を見たコロナ禍終つて夏まつり
梅雨寒むに茄子の稚児は首疎め
水の音木苺白き花こぼす
縁側で清流の麦茶里惚ぶ
児すずめにつまで続くろうつし
毎年の梅干し作りはやばやと

堀さん
高階さん
和多田さん
サッコ
月田さん

匿名希望
山崎さん
草葉
木村さん



◀イラスト/ rie

◀次回募集テーマは「夏」▶

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E:kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

●イベントの中止について 感染症拡大防止のため、下記イベントを中止します。

開催予定日	イベント	問い合わせ先
7月25日(日)	とくとく市	市営青果市場 ☎872-0042
7月末	うしくっば祭り	商工観光課 ☎内線1522

●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

情報ひろば



問 牛久市役所

☎029-873-2111(代表)

FAX029-873-7510(代表)



牛久市役所
(シティプロモーション)
Facebook



YouTube
牛久市公式チャンネル



牛久市公式
LINE



牛久市メールマガジン
「くっばメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

くっばメールを
新規登録する方



配信カテゴリを
追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 牛久市
@nemoto_youji @ushiku_city
牛久市シティプロモーション
@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで
「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

▼入札参加資格審査/建設工事・測量等コンサルタント・物品(役務の提供含む)※今回は追加受け付けのため、資格認定期間は、既認定者の残期間になります。

▼受付期間/8月2日(月)～13日(金)

▼受付場所/契約検査課(市役所本庁舎3階)

▼提出要領などの入手方法/提出要領および申請書類は市ホームページ「仕事・産業/入札・契約/業者登録関係」から

牛久市空家等 無料相談会



相談者募集

市では、空家等に関して弁護士・司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関する相談・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、相談者は必ずマスクを着用ください。また急きょ中止となる場合もあります。

日 9月11日(土)午後1時～4時
(相談時間/1組あたり30分)
市役所分庁舎第1会議室(2階)

ダウンロード可。また、契約検査課窓口でも配布します。
問 契約検査課 ☎内線1031、1032

市内の空家所有者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者、ただし、業として管理する者を除く。

内 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(予約制/夫婦、家族同伴も可)※応募者多数の場合は相談内容に応じて決定

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参または郵送・FAX・メールでお申し込み。申込票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロード可。

締 8月27日(金)※郵送の場合
は募集期間内必着
問 空家対策課 ☎内線2531
FAX 029-260055 E akiya@city.ushikuibarakai.jp



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内
保健センター2階から放送中！



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送:午後2時～3時)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送:午後2時30分～、午後6時～) 感染症患者発生状況などをお知らせします。

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

▶散布内容【時間】午前5時～9時ごろ

日にち	散布地域	使用農薬
7月31日(土)	全域(岡見・結東・新地・城中・東端穴・大中・下根・柏田・小坂・正直・久野・桂井・岡・奥原・島田)	●アミスター エイト ●スタークル 液剤10

※雨天の場合は8月1日(日)・2日(月)に順延となります。

牛久市水田薬剤空中散布を実施します

今年もJA水郷つくばでは、病原菌防除目的として、産業用無人(トリジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。安全、安心な良質米生産のため、ご理解とご協力をお願いいたします。環境には十分配慮して実施しますが、近隣にお住まいの方は下記の注意事項をお守りいただきますようお願いいたします。

※記載の薬剤は、国が定めた農薬取締法により品質と安全性を厳しく審査されたものです。雨天、強風等の場合は順延することがあります。この防除は、人家・転作田等をおらず安全な方法で行います。水稻の生育状況により日程が変更になる場合があります。

更なる場合があります。

▼注意事項／無人ヘリコプターにより低空飛行(田面より3～4m)で散布しますが、万一の場合を考慮し次の点に十分注意してください。

●散布中は、散布地域に立ち入らないでください。●散布の際、誤って薬剤が皮膚に付いた場合は、せっけんでよく洗ってください。●養蜂群は、巣箱を散布地域外へ移動してください。●通勤・通学等の際は、薬剤がかからないようにご注意ください。●自動車等に薬剤がかかった場合は、速やかに水洗いをしてください。●JA水郷つくば牛久宮農経済センター ☎0297・5・0801、JA水郷つくば電ヶ崎地区本部 ☎0297・62・2211

我が家の耐震診断「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月31日までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断

士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。

▼受付期間／7月15日(木)～8月31日(火)
▼予定戸数／3戸※先着順です。でお早め。
申・岡建築住宅課 ☎内線2561、2562

永年無事故・無違反の優良運転者を募集します

牛久地区交通安全協会では、無事故・無違反の優良運転者表彰を行っています。表彰基準に該当する方は、申請をお願いいたします。

▼表彰基準／①牛久警察署管内に居住する交通安全協会会員であること。②10年以上の運転経験があること。③5年以上無事故・無違反であること。④過去に優良運転者表彰歴のないこと。

特選転免許証、印鑑
申・岡建築住宅課
事務局 ☎872・3690

牛久市営住宅入居者募集

▼受付期間／7月5日(月)～16日(金)※土・日・祝日は除く
▼受付場所／建築住宅課
▼抽選日／7月29日(木)午前9時30分(市役所分庁舎第2会議室(2階))

▼入居可能日／8月下旬※申込住宅により多少異なります。

▼入居資格／①同居親族がいること。牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方に限る)②左記の収入基準にあてはまること③すべての市税を滞納していないこと(市税の未申告者は申し込みできません)④婚姻の予定者の申し込みは入籍予定日から、さかのぼって2カ月以内⑤持ち家がなく、現在住居に困窮していること⑥その他※申し込み多数の場合は抽選になります。抽選の際、入居決定者の他に補欠者を数名決定します(補欠の有効期間は抽選日より3カ月間です)。

岡建築住宅課
☎内線2563

▶収入基準表

世帯人数	年収限度
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

▶募集の概要【全戸単身不可】 ※ペットは禁止。※エレベーターはありません。※家賃は入居者の収入により異なります。

	神谷住宅233号室 (3階部分)	神谷住宅421号室 (2階部分)	南裏住宅3-201号室 (2階部分)	南裏住宅3-401号室 (4階部分)	南裏住宅5-405号室 (4階部分)
構造	鉄筋コンクリート3階建て 昭和51年築	鉄筋コンクリート3階建て 昭和58年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成2年築	鉄筋コンクリート4階建て 平成3年築
住所	さくら台2-19-7	さくら台2-19-7	牛久町2524-2	牛久町2524-2	牛久町2524-4
使用料	13,800円～31,100円/月	20,600円～52,800円/月	22,300円～57,800円/月	22,300円～57,800円/月	23,500円～67,000円/月
駐車場	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月	1台可1,500円/月
間取り	3DK(和室6畳×2、 和室3畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室6 畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室 4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×2、洋室 4.5畳、DK6畳)	3DK(和室6畳×3、DK6 畳)
その他	県南水道、公共下水道、プロパンガス		県南水道、公共下水道、都市ガス		

エスカードシネマクラブ 特別上映会

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編



©吾峠呼世晴／集英社・
アニプレックス・ufotable

話題を呼んだあの劇場版「鬼滅の刃」無限列車編を中央生涯学習センターで上映！ご家族みなまでお越しください。

7月25日(日)①午前10時30分／②午後2時30分／③午後2時開場※上映終了後は混雑回避のため、時間差での退場にご協力をお願いします。

所中央生涯学習センター文化ホール
定各回520人※全席指定(間隔を空けて座席を配置)。
¥チケット販売中【一般800円、高校生以下・シニア(65歳以上)・障がい者500円※購入時に学生証や身分証明書の提示を求める場合あり。

▼チケット販売窓口／中央生涯学習センター(第2・4月

曜日を除く午前9時～午後5時)※チケットが完売した場合、当日販売はありません。

▼お願い(注意事項)／●感染

症拡大状況により、急きよ上映会が中止となる場合がございます。中止になった場合はホームページでお知らせします。●チケット裏面のご連絡先欄を事前に記入しご来場ください。●個人情報保護は主催者により適切に管理、保管、処理します。●検温、マスク着用、手指消毒のご協力をお願いします。マスク未着用の場合、ご入場をお断りすることがあります。

※次の①～④に該当する方はご来場をお断りすることがあります。①平熱と比べて1度以上もしくは37.5度以上の発熱がある方、②風邪の諸症状(発熱・咳・くしゃみ・喉の痛み)がある、またはその症状により薬を服用している方、③過去14日以内に新型コロナウイルスが拡大している国・地域から日本に入国した方、④ご家族、ご友人、同僚等身近な方に新型コロナウイルスに感染した方、疑いのある方、濃厚接触者と判断された方がいる方。固エスカードシネマクラブ事務局

局(文化芸術課内) ☎871・2300(第2・4月曜日の休館日を除く午前9時～午後5時)

親子すこやか宿泊研修 事業参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。
10月9日(土)午後2時～10日(日)午後1時※現地集合現地解散、遅刻早退不可。

所常陸太田市西山研修所常陸太田市稲木町1699・80294・72・0359

対県内の母子家庭の母と子(年長児・中学2年生まで)で全日程参加できる方

定50人※定員を超えたら抽選。通常人数より抑えて実施。

¥1世帯500円

締9月3日(金)

申・固【非会員】県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・8497【会員の方】牛久市母子寡婦福祉会会長まで
※詳細は参加者決定後に連絡
※感染症拡大防止のため中止の場合あり。

龍ヶ崎地方衛生組合の財政(令和3年3月31日現在)～令和2年度下半期(10月～3月)の財政事情書～

地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表いたします。

◆令和2年度一般会計の執行状況

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	1,119,135	393,535	議会費	1,866	1,635
使用料及び手数料	24,499	22,474	総務費	151,162	146,330
国庫支出金	764,890	0	衛生費	1,820,320	164,228
財産収入	115	115	公債費	26,756	26,756
繰入金	74,354	74,354	予備費	2,000	0
繰越金	19,034	19,034			
諸収入	77	75			
合計	2,002,104	509,587	合計	2,002,104	338,949
収入率(%)	25.45		支出率(%)	16.93	

※収入済額および支出済額は、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

◆組合所有財産の状況 土地…32,812㎡/建物…8,233㎡/車両…5台/基金積立金…199,669千円

◆組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債…0円

固 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144 FAX0297-64-1145 E ryu-1144@muse.ocn.ne.jp

◆令和3年度一般会計当初予算の状況

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	345,542	90.68	議会費	4,786	1.26
使用料及び手数料	24,896	6.53	総務費	142,197	37.32
財産収入	38	0.01	衛生費	232,065	60.90
繰越金	10,500	2.76	予備費	2,000	0.52
諸収入	72	0.02			
合計	381,048	100	合計	381,048	100

人材募集・就職支援

稲敷広域消防 職員募集



▼試験日／9月19日(日)

▼試験会場／龍ヶ崎消防署

▼職種／消防吏員(地方公務員)

▼採用予定人数／12人程度

▼採用期日／令和4年4月1日

▼受付期間／8月2日(月)～

25日(水)

▼受付場所／稲敷広域消防本部総務課

龍ヶ崎357-1-1

▼稲敷広域消防本部総務課

☎0297・64・3845

※詳細は問い合わせてまたは

ホームページをご覧ください。

県南水道企業団 職員募集



▼試験日／9月19日(日)

▼職種・採用人数／土木技師

1人、一般職員1人

▼採用期日／令和4年4月1日

▼受付期間／7月26日(月)～

8月23日(月)※申込は郵送のみ。

茨城県南水道企業団総務課

☎0297・66・5131

※詳細は問い合わせてまたは

ホームページをご覧ください。

裁判所職員 一般職試験



▼第一次試験日／9月12日(日)

▼職種／裁判所事務官(高卒者区分)

▼受付期間／インターネット

7月6日(火)午前10時～15

日(木)※受信有効。【郵送】7月

6日(火)～9日(金)※消印有効。

※郵送はインターネット申し

込みができない場合のみ。

▼受験案内／ホームページま

たは裁判所で配布している受

験案内をご覧ください。

岡水戸地方裁判所事務局総務課人

事係 ☎029・224・8417

牛久市シルバー人材 センター会員募集

市内でご自身にあったお

仕事を見つけてみませんか？

時間帯・就業内容はさま

ざま。随時電話で相談を受け

付けています。お気軽にお問

い合わせください。

※高齢者の家事支援(室内清

掃・買物代行など)、小学校

児童クラブのお手伝い、品

出し、カート回収、収穫出

荷、植木剪定、障子・襖・

網戸張りなど。※週2～3

日程度ローテーションでの就業。時間給900円。市内在住60歳以上の方(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468(平日午前9時～午後4時)

いばらき県南若者サポート ステーション就労相談

日7月27日(火)午後1時～5時

所ひたち野リフレ第2会議室

※15歳～49歳の若年無業者お

よびその家族※相談無料。

申電話、FAXまたはEメー

ルで、相談日の3日前まで

に申し込み。表記の日程以

外も別会場にて相談可。

お問い合わせは県南若者サポート

ステーション(一般社団法人

アイケイツク) ☎893・

3380 FAX 893・3381

E info@apostute-tsukuba.jp

スポーツ

茨城アストロプラネッツ を応援しよう！

茨城県のプロ野球球団、茨城アストロプラネッツを応援しよう！

「ルートインBCリーグ公式戦」 牛久運動公園野球場開催日程

●7月9日(金)午後5時～埼玉武蔵ヒートベアーズ戦

●7月25日(日)午後1時～栃木ゴールデンブレーブス戦

●8月6日(金)午後5時～神奈川フューチャードリームス戦

●8月7日(土)午後5時～神奈川フューチャードリームス戦

【全席自由・前売り】大人1

2000円、小中学生500

円※未就学児、障がい者手

帳をお持ちの方は無料。

※当日券は前売りチケットの

販売数が予定枚数に満たな

かった場合販売(大人150

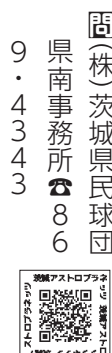
0円、小中学生500円)。

岡(株)茨城県民球団

県南事務所 ☎86

9・4343

9・4343



野球スポーツ少年団 部員募集

各地区で活動している軟式

野球のスポーツ少年団。電話

連絡後、見学・体験できます。

日・所 ●刈谷イーグルス：

土・日・祝日午後(牛久小学

校)、●奥野ライナース：

土・日曜日午後(おくの義務

教育学校)、●牛久サウスB

BC：土・祝日午前および日・祝日午後(土曜日：向台小学校、日曜日：神谷小学校)、●牛久中根サングラス：土・日曜日午前または午後(中根小学校)

※幼児から中学生

岡牛久市野球スポーツ少年団

岡●刈谷イーグルス(飯島 ☎

090・7019・422

2、●奥野ライナース(栗

山) ☎090・3330・

4014、●牛久サウスB

BC(齊藤 ☎090・40

95・6958、●牛久中

根サングラス(小川) ☎09

0・4967・5239

若竹剣友会

君も少年少女剣士になろう！

「剣道精神」に基づき子ども

たちの健康な身体と忍耐力、

仲間を思いやる心の形成を目的

としています。無料体験随

時受付中。

日毎週火・木曜午後7時～、土

曜午後6時30分

所牛久南中学校武道場

※月2000円(月会費)

岡・岡若竹剣友会(松添) ☎0

90・7842・4922

催し・講座

令和3年度茨城県立盲学校地域巡回教育相談会

視覚に障がいのある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会。どなたでも参加可能で、入学を前提としない相談会です。感染症予防のため事前予約制です。

日 7月27日（火）午前11時～午後3時

所 土浦合同庁舎本庁舎第2会議室（3階）（土浦市真鍋5・17・26）
申 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎029・221・3388 E shien@ibarakishi-bk.ed.jp

第6回「季（とき）の響」写真展

四季の風景写真を展示。

日 7月13日（火）～18日（日）午前10時～午後5時

所 中央生涯学習センター展示ホール（2階）※入場無料、マスク着用をお願いします。
団・岡季の響（齊藤） ☎080・6559・5714

歴史を語り合う会

日 7月18日（日）午後1時30分～5時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室（4階）

調山口智治氏

歴の話①旧暦・新暦の比較考：明治の初めまで旧暦を用いていたが、新暦に変えました。暦の変更に ついて再考します。

定 30人

¥ 300円（教材代）

申 電話で事前申し込み

主・岡季久史談会（板宮） ☎90・2327・6304

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 7月18日（日）午前8時30分～正午

所 つくば市稻荷原（集合場所はお問い合わせください）

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水※昼食などは各自で。

¥ 保険代1人300円（1家族500円）

岡木とふれあうネットワーク事務局（阿部） ☎873・6424

第32回木犀会絵画展

油絵を趣味とする同好会の作品展です。

日 7月20日（火）～25日（日）午前10時～午後5時※最終日は午後3時30分まで。

所 中央生涯学習センター展示ホール※入場無料。

団・岡木犀会（山脇） ☎090・8026・1200

硯友書道會書作展

書道教室の生徒32人の書道作品を展示します。販売は行いません。

日 7月24日（土）～25日（日）午前10時～午後6時※25日は午後5時まで。入場無料。

所 リフレプラザ
団・硯友書道會（中川） ☎873・9873

●掲載されているイベント等について

感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

牛久自然観察の森

7月のイベント情報

夏の昆虫観察会

18日（日）午前9時30分～10時15分

樹液に集まる昆虫の観察と人工樹液（バナナトラップ）の作り方を紹介します。

- 対 象：小学生とその保護者
- 参加費：1人300円（0歳児無料）
- 集 合：ネイチャーセンター前
- 申 込：下記予約フォームにて事前予約（定員：12組）

イベントの申込方法がWeb受付に対応しました。

イベントの空き状況の確認やネイチャーセンター開館時間以外のお申し込みも可能です。

幼児、生きもののミッケ！！

24日（土）午前9時30分～10時

ネイチャーセンター周辺で自然散策を行いながら季節の生きものをご紹介します。7月はセミの抜け殻やナナフシを探してみよう。



- 対象：3～5歳の幼児とその保護者
- 参加費：1人300円（0歳児無料）
- 申込：下記予約フォームにて事前予約（定員：8組）
- 備考：雨天時は室内で生きものの簡単な紹介を実施
- 集合：ネイチャーセンター前

【申し込み方法】

二次元バーコードまたは下記URLから予約フォーム受付画面にお進みください

【イベント申し込みURL】 <https://reserva.be/ushiku>



【開園時間】午前9時～午後4時45分（入園無料）

【休 園 日】5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【公式HP】 <https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000055.html>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

牛久のいいところをご紹介します！

スウェーデンと向台小がオンラインで交流

6月8日、向台小学校の3年3組の児童がスウェーデンのグンネボー小学校とのWeb会議システムを使って交流を図りました。牛久市について学習をしている3年生が、たくさんの方に牛久市を知ってもらおうと今回の授業を実施。

関田莉暖さんは「楽しかった。育てている落花生のことを教えたいのでまたやりたい」と話しました。



小菊の出荷開始。全国に届けます

小菊の目揃会

小菊の出荷基準の統一を図るための目揃会が、6月17日にJA水郷つくば花き園芸部会により開催されました。伊宝正雄部会長は「選別をしっかりと行い自信を持って出荷していきたい」と話しました。出荷は8・9月に最盛期を迎えます。



牛久の環境保全と創出のために

第1回牛久市環境審議会開催

5月31日、第1回牛久市環境審議会が開催され、市長から福島武彦会長へ諮問を行いました。環境審議会は環境の保全および創出に関する基本的事項について調査審議するため、環境基本法に基づき設置されるものであり、今回の諮問は第4期環境基本計画の策定および地球温暖化対策実行計画の改定に対するものとなります。



叙 勲 ～受章おめでとうございます～

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表され、牛久市では20の方が受章されました。おめでとうございます。

令和3年 春の叙勲

瑞宝中綬章

伊藤 洋 (元 国税庁徴収部長)

瑞宝小綬章

青木 光俊

(元 国土交通省海事局運輸航務課安全衛生室長)

石井 強

(元 陸上自衛隊関東補給処装備計画部長)

大須賀 道信

(元 運輸安全委員会事務局参事官)

瑞宝双光章

山岡 清司

(元 茨城県県南地方総合事務所長)

第36回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

秋山 哲男 (元 警視庁警部)

猪狩 敏 (元 警視正)

篠田 賢治 (元 警視庁警部)

五月女 裕 (元 警視庁警部)

瑞宝単光章

江積 和男 (元 警視庁警部)

佐々木 典良 (元 警視庁警部)

白木 和俊 (元 警視庁警部補)

長野 登 (元 警視庁警部)

安田 進 (元 警視庁警部)

鈴木 常司 (元 川崎市消防司令長)

春山 修二 (元 東京消防庁消防司令長)

室伏 弘七 (元 東京消防庁消防司令)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)

寄 贈 温かい善意ありがとうございます

コロナ禍と戦う医療従事者等へエコバッグ寄贈

日々新型コロナウイルス感染症と戦う医療従事者の方たちを応援しようと、(株)マーナからエコバッグ4,402個が市内医療機関等へ寄贈されました。





問 環境政策課 ☎ 内線1561

〈テーマ〉のら猫へのエサやりについて

市には「のら猫にエサを与えている方がいて、頭数が増えて困っている」「糞尿をされた」などのご意見がたびたび寄せられます。野外でのエサやり行為は、結果的にのら猫の数を増やし、近所に迷惑を掛けたり、交通事故や病気などで死亡する不幸な

猫を増やしてしまうことになります。無責任にエサだけを与えることはやめ、エサを与えるならば責任を持って他人に迷惑を掛けないよう、屋内で飼いまししょう。



T家(ひたち野西)だいふく



【種類】ジャンガリアンハムスター
(オス7カ月)

我が家二代目のハムスターです！
元気いっぱい癒してくれます。
長生きしてね(^ ^)

S家(上柏田)はな花



【種類】イングリッシュセッター(メス)

水戸市のカフェで撮っていただきました。真正面から撮るのは難しいので貴重な写真です。

犬、猫以外もOK! 自慢のペットをご紹介ください!

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・住所・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30～40字の紹介コメントを記入の上、メールまたは封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課

わんにゃんこ」係 E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



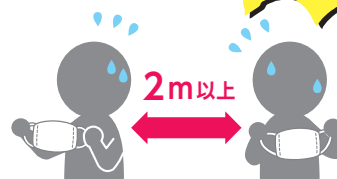
熱中症にご注意ください!

コロナ禍の中、これからまた暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、令和2年に熱中症の傷病者を135人搬送しました。下記の対策で熱中症を予防しましょう。

熱中症を防ぐ4つのポイント

① 熱中症を防ぐために適宜マスクを外しましょう

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかいうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。屋外で人と十分な距離がとれている場合(2m以上)は、マスクを外すようにしましょう。



② こまめな水分・塩分補給

のどが乾いたと感じる前に水分・塩分補給をしましょう。

1日あたり
1.2ℓ程度



③ 暑さを避ける

適切に冷房を使用し、外出時は日傘や帽子などで暑さを避ける工夫を。※感染症対策のため、冷房時も換気をしましょう。

④ 暑さに負けない体力をつける

日ごろからバランスの良い食事を摂ることや、体力づくりを心がけましょう。

マスクを着用している時は…

- 激しい運動は避けましょう
- 気温・湿度が高いときは特に注意しましょう
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎ 0297-64-3846

トマトをカップにした見た目もかわいらしいグラタンです。



1人分122Kcal 塩分0.3g

材料 (4人分)

トマト…………… 4個 粉チーズ…………… 小さじ1
卵…………… 2個 こしょう…………… 少々
マヨネーズ…………… 大さじ3

作り方

- ①卵は固ゆでにして粗くつぶす。
 - ②トマトはヘタから2cmくらいを切り取り、スプーンで中身をくり抜き、くり抜いた部分はさいの目に切る。
 - ③卵、さいの目に切ったトマト、マヨネーズ、粉チーズ、こしょうを混ぜ合わせる。
 - ④②のトマトカップに③を詰めてオーブントースターで5分焼いてできあがり。
- ※朝食にする場合は、前日に卵を茹でておくと時間短縮になります。

少し固めのトマトを
選ぶとうまく中身をくり抜く
ことができます！

牛久市食育推進の
ための野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケス
トラ」トマペコ



一口メモ

トマトの皮の赤い色素に含まれるリコピンは、有害な活性酸素の働きを抑える「抗酸化作用」があります。加熱すると細胞壁が壊れるので、リコピンが油に溶けて吸収率がアップするといわれています。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

ウチワヤンマ (団扇蜻蜓)

トンボ目 サナエトンボ科



大型のトンボで、腹部先端近く、両側にうちわのような丸く平たい突起があるのでこの名があります。牛久沼など

の明るく開けた池や沼の周辺に生息し、水面から突き出した植物や杭などに止まっているのが良く観察されます。実は、牛久周辺でみられる「ヤンマ」と名がつくトンボの中で、竿の先に止まることができるのは、このウチワヤンマだけです。一般的な「ヤンマ」(主にヤンマ科とオニヤンマ科)は、飛ぶのが得意でほとんど休まない反面、休む時は木の枝などにぶら下がって止まります。

しぜん 大好き ～牛久の生物～

問 都市計画課 ☎内線2524

『牛久市版レッドデータブック追補版(令和2年3月発刊)』に掲載している植物を「牛久の希少植物」として紹介していきます。

牛久の 希少植物

第2回 コ克蘭 ラン科



コ克蘭(平成30年6月14日)

ラン科の多年草。本州(福島県以南)から沖縄に分布、低山の薄暗い常緑樹林、林縁等に生えます。牛久ではスギ・広葉樹の混交林に生育している箇所があります。茎は多年性、前年株が残ります。花序は当年株に着きます。茎の高さ20～35cm、横臥する茎は長さ3～10cm。葉は2～3枚、卵形または卵状楕円形、先端は鋭尖形、3～7本の主脈があります。花期は6～7月頃。緑茎を10～15cm出し上部に総状花序を形成、黒紫色の径12mm程の花を5～6個つけます。蒴果(果実)は倒卵状円柱形。コ克蘭(黒蘭)の名は花の色に由来。保全のため下草刈り等適切な管理の継続が望まれます。※本書89ページに掲載。

【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章: 本田寛、写真: 渡辺泰)

「牛久市版レッドデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物」販売中※お求めは都市計画課まで(13500円)

新型コロナワクチン

64歳以下の方への接種券・予診票を発送しました

新型コロナワクチン接種のための「接種券・予診票・説明書」を封書で発送しています。

お手元に届きましたら、内容をご確認のうえ接種をご検討ください。

※接種券等の到着日は同じ世帯でも異なります。

※予約開始時期は、決定次第、個別通知でお知らせします。また市ホームページ等でもお知らせします。

※接種開始まで、「接種券・予診票」を大切に保管してください。



ファイザーワクチン接種対象年齢が変更になりました

これまでファイザー社製ワクチンの接種対象年齢は16歳以上となっていたましたが、12歳から15歳において発症予防効果を示す有効率が100%と評価されたため、厚生労働省が接種対象年齢を引き下げました。それを受け、市でも接種対象年齢を「16歳以上」から「12歳以上」に変更します。

※12歳の方の接種券等については、12歳の誕生日を迎えてからの発送となります。

※詳細については決定次第、接種券等の個別通知や市ホームページ等でもお知らせします。

65歳以上の皆さまへ

65歳以上で新型コロナワクチン

接種をお考えの方は、2回のワクチン接種を7月中に終わらせるように、1回目の接種は7月11日を目安にお済ませいただきますよう、お早めにご予約をお願いします。

8月以降も接種は可能ですが、次の対象年齢枠と同等の対応となります。

ご了承ください。

【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎内線7027、7028

うしくっ子 アルバム

牛久みらい保育園のお友だち

げんき えん す ようす しょうかい
元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪



さくら組(5歳児)

みんなのためにプランター野菜の
つち 土づくりをしてくれました!



ひまわり組(4歳児)

めでたね 芽が出た種もみをいよいよ田んぼに
ま 蒔きます。田んぼどろどろだ〜!



たんぼぼ組(3歳児)

やさいなえ 野菜苗をプランターに植え替え、
しょうかく 収穫までわくわく!



すみれ組(2歳児)

みず お水をあげてお日さま浴びて
おおきく 大きくなーれ、大きくなーれ!



もも組(1歳児)

なえ なんだろう? ミニトマトの苗を
ふしぎ 不思議そうに見ています。



ばら組(0歳児)

かた 固い皮に包まれたそら豆を
よく見て よく見て触って興味津々♪