

健診を受けて
生涯かっぱつ!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1741

特定健診(基本健診)で摘み取ろう! 大きな病気の小さな芽

市内医療機関ワンコイン健診のご案内

生活習慣病(生活習慣に起因して起こり得る糖尿病や脳血管疾患、心疾患等)は自覚症状がないまま、静かに進行し、場合によっては生活を脅かす状態に至り、今まで通りの生活ができなくなることもあります。特定健診(基本健診)では、生活習慣病の兆候を発見し、結果に応じて、保健指導を保健師や管理栄養士から受けることができます。自身の生活習慣を見直すチャンスです。ぜひ健診を受けましょう!

対象者の方(下記参照)は、
市の協力医療機関で
お得に特定健診が受けられます!

健診費用総額 約8,000円が、なんと…



ワンコイン
500円!!

(基本健診は300円)

特定健診・基本健診の 市助成対象者

- 40歳~74歳までの
国民健康保険加入者
- 75歳以上の
後期高齢医療制度加入者

※社会保険にご加入の方、社会保険加入者の被扶養者をご加入の社会保険担当部署にお問い合わせください。

「特定健診(基本健診)」 ワンコインで受けられる検査項目

<基本項目>

体重、身長、腹囲測定(基本健診での実施はなし)、血圧測定

【尿検査】糖・蛋白

【血液検査】●脂質…HDL、LDL、中性脂肪

●血糖検査…空腹時血糖またはHbA1c

●肝機能検査…ALT、AST、γGT

<詳細項目>

心電図検査、貧血検査、クレアチニン検査

どんな病気の リスクがわかるか

- 内臓脂肪型肥満
- 高血圧
- 脂質異常症
- 肝障害(アルコール性肝炎、胆のうや胆道などの病気)
- 心疾患(心筋梗塞や狭心症)
- 貧血
- 糖尿病
- 慢性腎臓病

「特定健診(基本健診)」を受けるには…

受診の流れ

まずは希望の医療機関
に電話予約(下記参照)

市に「個別特定健診等
受診券」の発行申請

受診券を持って予約
した医療機関を受診

特定健診(基本健診)協力医療機関

あだち内科クリニック	☎893-2777	飯泉医院	☎872-0066
いずみ内科医院	☎830-8655	井上内科クリニック	☎830-7555
オアシス脳神経クリニック	☎871-2211	太田医院	☎874-2281
岡見第一医院	☎872-5151	小倉胃腸科肛門科	☎841-3000
柏田診療所	☎830-7000	ことより医院	☎870-5480
さくら台土肥クリニック	☎878-3131	そが内視鏡・消化器クリニック	☎897-3160
園部医院	☎873-3671	高野耳鼻咽喉科クリニック	☎870-5311
中野医院	☎873-8677	なかの循環器クリニック	☎846-2000
ひたち野ステーションクリニック	☎896-6200	ひたち野内科クリニック	☎872-0480
ひたち野ファミリークリニック	☎871-8080	まつなみクリニック	☎873-5111

生活習慣病健診を
受けると、良いこと
がいっぱい☆



続けて受ければ、
健康管理ができる!
健康長寿の秘訣は、
毎年の健診にあり!

病気の予防が
できると、医療費
の節約になる!



保健師や管理栄養士から
生活習慣改善のアドバイスを
もらうことで、理想の
ボディに!(ズボンが
ゆるくなった!など)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県内の感染者の動向によっては、健診の予約および実施を休止とさせていただく場合があります。