

新型コロナワクチン

Q & A

65歳以上の一般高齢者への新型コロナワクチンの接種が始まりました。そこで今回は、ワクチンの効果や接種後の生活について現在確認されている情報を一部ご紹介します。

参考：厚生労働省「新型コロナワクチンQ&Aサイト」より抜粋



Q

ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか？

A

接種当日・翌日に無理をしないようにご注意ください

ワクチン接種当日は、激しい運動や過度の飲酒などは控えましょう。接種部位を清潔に保つよう心がけてください。また、ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。このような症状が出たときのために、できるだけ接種当日や翌日に無理をしないようご注意ください(症状はたいてい数日以内に軽快することが分かっています)。



Q

ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか？

A

ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります

ファイザー社の新型コロナワクチンが最も高い発症予防効果が得られるのは、2回目を接種してから7日程度経って以降です。体の中である程度の抗体ができるまでに1~2週間程度かかるため、1回目の接種後から2週間程度は、ワクチンを受けていない方と同じくらいの頻度で発症してしまうことが論文等でも報告されています。また、免疫がについても発症予防効果は100%ではありません。

Q

ワクチン接種後もマスクの着用は必要ですか？

A

引き続き「マスクの着用」「手指消毒」「3密回避」の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではありません。

引き続き、マスクの着用や手洗い・アルコールによる消毒、3密回避など感染予防対策を継続していただくようお願いします。

マスク着用時は
熱中症にご注意
ください

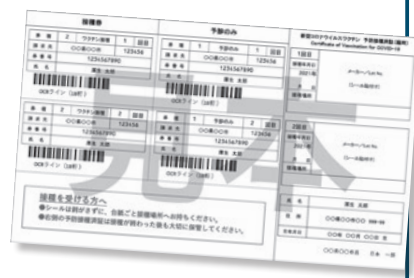


64歳以下
の方へ

新型コロナワクチンの接種券・予診票を
6月下旬に発送予定です(到着まで2週間程度
かかります)

※詳細は決定次第、市ホームページ等でお知らせします。

※接種予約の開始等については、ワクチンの市への配分状況によりまして、時期は決定次第お知らせします。



情報ひろば

問 牛久市役所
☎029-873-2111 (代表)
FAX029-873-7510 (代表)



牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキイーブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ
スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

ひたち野うしく七夕フェスタ2021



ひたち野うしく駅自由通路に、大小さまざまな七夕がざりを展示します。今年も感染拡大防止のためメインイベントは中止となります。

【展示期間】7月1日(木)～7日(水)

所 JRひたち野うしく駅自由通路

主 ひたち野うしくまちそでて協議会

固 ひたち野うしくまちそでて協議会七夕フェスタ事務局

☎・FAX 885・6707

第2回健康講座

テーマ「メニール病について」「めまい」という思い浮かべる病気「メニール病」。でも、「メニール病」っていったいどんな病気？そもそも「めまい」とはどういうもの？そんな疑問にお答えします。※当日は感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)のご協力をお願いします。

【7月8日(木)午後1時30分～2時30分※感染症拡大防止のため中止となる場合には、市ホームページ等でお知らせします。

所 市保健センター研修室(2階)

主 市保健センター研修室(2階) 講師 植松美紀子先生(植松整形外科耳鼻咽喉科クリニック)

定 先着30人
申 6月15日(火)～7月1日

「いばらき元気ウォークの日」参加者募集

毎月第1日曜日は「いばらき元気ウォークの日」

感染症予防のため、当日は、検温・手指消毒に加え、2班に分かれ距離を保つての小団体歩行となります。なお、今後の感染状況により中止となる場合があります。※参加無料。

【7月4日(日)】【集合時間】①

1班：午前9時(終了午前11時)、②2班：午前9時

(木)の期間に、窓口または電話・FAX・Eメールで。※事前質問は申し込み時に。問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741 FAX 873・1775

E kenkou@city.usshiku.jp

ibaraki.jp

30分(終了午前11時30分)※中止の場合も集合時間にはスタッフ待機。小雨決行。所【集合場所】牛久自然観察の森第2駐車場

コース/いばらきヘルス

ロード「牛久自然観察の森と文化紅葉巡りコース」の一部約6km(約1時間30分)

所 牛久市に住民登録がある方定1班・2班とも各先着10人持マスク、タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロード

マップ(お持ちの方)

申1班・2班どちらかを選択し、6月28日(月)～7月1日

(木)の期間に健康づくり推進課 ☎内線1741へ申し込み(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)。

主・固 牛久ウォーキングクラブ

ブ(望月) ☎090・4757・4414

FM周波数 85.4MHz

FMうしくうれしく放送

市役所敷地内 保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

フーちゃん ムーくん

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送：午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」午前10時30分～11時30分(再放送：午後2時～3時)

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

感染症情報

月～金曜日午前11時～(再放送：午後2時30分～、午後6時～) 感染者発生状況などをお知らせします。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

東京2020オリンピック聖火リレーが牛久市で実施されます

7/5
月曜日

東京2020オリンピックの開催に先立ち7月5日に市内で聖火リレーが実施されます。走行区間は牛久大仏敷地内および市街地(牛久市役所～牛久シャトー～牛久駅東口)の2区間となっており、市街地ルート周辺の周辺道路においては大規模な交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

7月5日(月)
走行区間

	実施時間	出発予定地	到着予定地
牛久大仏敷地内	13:30～13:41	牛久大仏・ はっけんもん 発遣門	牛久大仏・ らぼつ 螺旋像前
市街地	14:25～14:41	牛久市役所 正面入口	牛久駅東口

交通規制区間

【牛久市役所 正面入口～牛久駅東口】

※牛久大仏区間の交通規制はありません。

規制予定時間

午後1時40分頃～2時55分頃

リレールート 迂回推奨ルート

※交通規制時間は、聖火リレー行列の進行状況により予告なく前後する場合があります。

S スタート 牛久市役所 正面入口
F フィニッシュ 牛久駅東口



**ご協力の
お願い**

- ◆リレールートおよびルート直近の道路は長時間にわたり車両の通行が禁止されます。迂回等につきましては現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ◆車両を利用される場合は、迂回推奨ルートをご利用ください。また、交通規制区間およびその周辺道路へ車両を止めないでください。
- ◆自転車・歩行者のルート横断も規制されます。また歩道橋での観覧はできません。現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ◆航空法に基づき、許可を得ずにルート周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

**観覧
について**

- ◆沿道において、聖火リレー観覧は可能です。沿道では、係員や警備員の指示・誘導に従うようご協力ください。一部観覧不可のエリアがありますので、必ず係員の指示に従うようご協力ください。
- ◆牛久大仏区間は施設内のため、観覧人数の状況等により入場制限を行う場合があります。
- ◆天候その他により中止となる可能性があります。
- ◆交通規制時間・場所は一部変更する場合があります。

問 東京2020オリンピック聖火リレー茨城県実行委員会
 (茨城県オリンピック・パラリンピック課内) ☎029-301-2020



新型コロナウイルス 感染症対策について

観覧の際は、下記の感染症対策をお願いします。特に密を避け、距離をとっての観覧にご協力ください。

マスク着用

体調不良の場合
は観覧しない

大声を出さない

接触確認アプリ
を活用する

距離をとる

聖火リレーの様子はNHK聖火リレーサイトで視聴できます。なるべく現地観覧を控えて聖火リレーをお楽しみください。※通信料は自己負担。



▲NHK聖火
リレーサイト

屋根・外壁塗装

一級建築士・一級塗装技能士が
常駐しています

- ★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします
- ★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください



牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

有限会社 **佐藤吹付工業** 牛久市田宮町1067-21 ☎029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部：住まいのリフォームはお気軽にご相談ください
茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ローソン隣) ☎029-886-9902

一級畳製作技能士の店

河合畳店

ハートフルクーポン券・クレジットカードがご利用いただけます
うれしくてカード取り扱い

詳しくはホームページ **河合畳店** 検索
牛久市南 TEL873-0199

NPO入門講座 参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。※参加無料。

日7月13日(火)午後2時~3時30分

所中央生涯学習センター大講
座室(1階)

内NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリット等

内市内在住で、NPOに関心のある方やNPO化を検討されている方

問・申牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

かっぱつ脳トレ教室 【運動編】参加者募集!

認知症予防の「かっぱつ脳トレ教室」を開催します!楽しく運動して、脳に刺激を与えてみませんか。※感染症予防対策を講じ教室を実施します。当日は感染症予防対策(マスク着用・体温測定・手指消毒等)のご協力をお願いします。

日7月21日(水)午前10時~正午(受付午前9時45分~)

※感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

所市保健センター

内認知症予防講話と認知機能
を刺激する運動の実践

定・先着20人・無料

申6月16日(水)~30日(水)
の期間に市保健センター窓
口、または電話で申し込み
※土・日・祝日除く。

問健康づくり推進課(市保健
センター内) ☎内線1745

牛久市農業振興地域整備 計画の総合見直しについて

【農業振興地域整備計画について】

「牛久市農業振興地域整備計画」は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業を振興すべき地域の指定と当該地域の農業的整備のための施策の計画的推進を図ることを目的に定めた計画です。この計画は概ね5年ごとに調査を行い、総合的な見直しを行

います。この計画で設定されている農業振興地域のうち「農用地区域」に指定されている農地は、原則として農地の転用が認められていないため、農地を農業以外の目的で利用することができません。ただし、やむを得ない理由が生じ、一定の要件をすべて満たす場合に限り、事前に農業振興地区内の農用地区域から除外(「農振除外」と呼んでいます)をする手続きが必要となります。

【農振除外手続き】

「農振除外」の受付は、例年奇数月の15日を期限としていますが、計画の総合見直しに着手すると、1年半程度、「農振除外」の手続きを凍結し、受付を行いません。そのため、住宅の建築やその他の計画が具体的にあり、農地転用を予定している場合は、令和3年9月15日(水)までに「農振除外」の手続きを行ってください。

※農振除外の要件(左記)を満たした上で、農地法をはじめとした関係法令の許可見込みがないと農振除外はできませんので、農地の選定は十分に検討してください。

▼農振除外ができる5つの条件(5要件)①緊急性、必要

性があり、かつ、農用地区域外に代替する土地がないこと
②農用地の集団化など、農業上の土地利用に支障が生じないこと。
③農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
④土地改良施設(用排水路、農道等)の機能に支障が生じないこと。
⑤土地改良事業等を行った区域内では、事業が完了してから8年以上経過していること。

問農業政策課 ☎内線1511

介護サロン「ぬくもり」

介護をされている方、介護に関心のある方、リフレッシェを図りませんか。※感染症拡大状況により中止の場合があります。

日7月12日(月)午前10時~正午※参加無料。

所市役所分庁舎第1会議室(2階)

内自由におしゃべり、気軽に相談。※参加の際は自宅検温、マスク着用、飲み物持参の協力をお願いします。

問牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295 FAX871・1296

エアコンクリーニング

家庭用 壁掛けタイプ 幅120cm未満

フィルター自動お掃除機能 なし	←1台あたり2,750円(税込)おトク!!
標準料金 23,100円(税込)	1台 14,300円(税込)
フィルター自動お掃除機能(サイドファン等の付加機能)あり	←1台あたり2,750円(税込)おトク!!
標準料金 45,100円(税込)	1台 25,300円(税込)

※メーカーや機種に関わらず承ります。(正動機作しないものはお断りする場合があります。)
※複数台の料金は同一世帯のサービスに限り、※サービスカーの駐車スペースのご用意をお願いします。駐車できない場合は有料駐車場を利用するため、駐車料金をご負担いただきます。

お問い合わせは/ (月~金曜) 8:30~17:00
DUSKIN® ダスキンつくば南支店・茨城 ☎0120-530-112
喜びのタネをまこう

ひとりひとりに合わせた療育で関心や興味を育む

児童発達支援・放課後等デイサービス

★ ひたち野うしく駅前にOPEN ★

見学相談 ☎029-811-6123 Webから 見学相談

ジョイーレ エデュケーション キッズ
牛久市ひたち野東5-3-7 グランメールひたち野105
https://gioirekids.com/

65歳以上の方 新型コロナワクチン接種の予約方法

① 牛久市ワクチンコールセンターで予約

0570-006-117

午前9時～午後5時(平日・土日以外の祝日)

※通話料はお客様の負担となります(通話料はオペレーターにつながってから発生)。

② インターネット予約



24時間受付可能

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page010287.html>

③ LINEアプリ予約



LINEアカウント
「牛久市ワクチン接種予約」

※1回目のみの予約となります(2回目の接種予約は1回目の接種終了後から可能となります。接種会場で2回目予約票を配布します)。

④ 郵便で予約

上記①～③の予約空き状況により、6月下旬以降の1回目・2回目接種2回分の予約をお取りします。接種日時希望をお

受けすることはできません。どうしても接種会場の希望がある場合のみ会場をご記入ください(状況により希望に添えない場合がありますのでご了承ください)。受付後、一定期間経過した時点で申込書を無作為に抽出し、段階的にご案内します。

【申込方法】①接種券番号、②住所、③接種希望者氏名(フリガナ)、④生年月日(西暦)、⑤電話番号、⑥接種会場(希望があれば)を記入の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市健康づくり推進課 新型コロナワクチン接種予約係」宛てにお送りください。

※感染防止のため窓口でのお申し込みはご遠慮ください。

申込書提出後に電話等で接種予約が取れた場合は、**必ずキャンセルのご連絡をお願いします。**

☎029-873-2111(内線1743)

平日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

下記のはがきを切り取って
お使いいただけます。

※はがきを使わない場合は封書で
お送りください(申込用紙は任意)。

土日の集団接種が 始まります

牛久市医師会の協力により、牛久愛和新型コロナワクチン接種センターで下記の通り土・日曜日集団接種を実施します。

- ◆接種会場／牛久愛和新型コロナワクチン接種センター(特設会場)
- ◆実施期間／6月19日～8月1日の土・日曜日
- ◆予約方法／上記①～④の通り

きりとり

郵便はがき

お手数ですが
63円切手をお貼りの上
ポストに投函
ください

300-1292

牛久市中央3-15-1

牛久市健康づくり推進課

新型コロナワクチン接種

予約係 行

65歳以上の方用

きりとり

新型コロナ ワクチン を受けた後の 注意点

ワクチンを受けた後は、15分以上は接種会場で座って様子をみてください。
お待ちの間も感染対策をお願いします(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)。

※過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。



接種後、すぐに現れる可能性のある症状

●アナフィラキシー

じんましんや腹痛や嘔吐、息苦しさなどの症状が急に起こります。起こることはまれですが、ワクチン接種会場や医療機関ではすぐに対応できるよう準備しています。

●血管迷走神経反射

緊張や強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり血の気が引いて時に気を失うことがあります。誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状

【発現割合50%以上】…接種部位の痛み、疲労、頭痛

【発現割合10～50%】…筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ

【発現割合10%以下】…吐き気・嘔吐

※接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多数。

※症状の大部分は接種後数日以内に回復。

※疲労、関節痛、発熱などは2回目の接種の方が頻度が高い。

接種後の 相談窓口

数日で軽快しない
場合は右記へ
ご相談ください。

厚生労働省ワクチンコールセンター

☎0120-761770

午前9時～午後9時(土・日・祝日も対応)

茨城県コロナワクチン接種コールセンター

☎029-301-5394

午前8時30分～午後10時(土・日・祝日も対応)

おとな救急電話相談

☎#7119

24時間365日(年中無休)

牛久市新型コロナワクチン接種プロジェクト

☎029-873-2111(内線1743)

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

参考：厚生労働省ホームページ「ファイザー社の新型コロナワクチンについて」より抜粋

【問い合わせ】健康づくり推進課 ☎内線7027、7028

きりとり

のりしろ(はがれないようにしっかりとのり付けしてください)

65歳以上の方用 新型コロナワクチン接種申込書

フリガナ		
接種希望者 氏名	(姓)	(名)
日中連絡先 電話番号	☎ ()	
接種券番号		
住所	(〒 -) 牛久市	
生年月日	西暦	年 月 日
接種場所	☐ どこでもよい ☐ 指定する ※右記③のリストから選択し記入 ()	

記入漏れやお間違いのないようお願いします。

郵送によるコロナワクチン接種申し込みについて

①電話・インターネット・LINE予約の予約空き状況により、6月下旬以降の1回目・2回目接種2回分の予約をお取りします。受付後、一定期間経過した時点で抽選を行い、1回目接種日の1週間前までには決定通知をお送りします。

②接種日時指定はできません。

③接種場所の指定がある場合は下記より1カ所のみご記入ください。ただし、状況によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

- 牛久愛和新型コロナワクチン接種センター
- つくばセントラル病院新型コロナワクチン接種会場
- 岡見第一医院
- オアシス脳神経クリニック
- いずみ内科医院
- ことより医院
- 高野耳鼻咽喉科クリニック
- 河合医院
- 奥田整形外科クリニック
- 村山内科クリニック
- ひたち野ステーション
- 天満胃腸科クリニック
- 牛久運動公園武道館

④申込書提出後に、電話等で接種予約が取れた場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。

【連絡先】☎029-873-2111(内線1743)

(平日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

のりしろ(はがれないようにしっかりとのり付けしてください)

のりしろ
きりとり

のりしろ

県南水道企業団 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例を制定しています。令和2年4月1日から令和3年3月31日までの運用状況をお知らせします。

【情報公開制度に関するもの】

- ・公開請求の件数……………5件
- ・公開決定の件数……………5件
- ・審査請求の件数……………0件

【個人情報保護制度に関するもの】

- ・個人情報開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求の件数……………1件
 - ・請求に対する決定の件数……………1件
 - ・審査請求の件数……………0件
- 茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297・66・5131

人材募集・就職支援

2021年度税務職員(国税庁)採用試験

▼受験資格／①令和3年4月1日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教

育学校卒業見込みの者。②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者。

試験の程度／高校卒業程度

④6月21日(月)～30日(水)の期間に、原則としてインターネットによる申し込み。※申込要領などは国税庁ホームページ「採用情報」まで。



問 インターネット申込に關して：人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311(内線2333)午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)その他について：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048・600・3111(内線2097)午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

夏休み期間の児童クラブの支援員募集

子どもたちのために働いてみませんか？

④指定様式「牛久市会計年度任用職員申込書」を教育企画課まで郵送、または持参により提出(様式は、市ホームページからダウンロードまたは同課窓口で配布)。

締 6月30日(水)
問 教育企画課 ☎内線3093

【夏休み期間の児童クラブの支援員募集】

職 種	放課後児童補助支援員(会計年度任用職員)		
勤務地	市内各児童クラブ	募集人数	30人程度(最新情報は市ホームページを参照)
業務内容	◆子どもの出席確認、健康状態の把握の補助 ◆清掃、衛生管理、安全点検、片付け等の補助 ◆児童クラブでの行事や活動の企画と記録の補助 等		
必要な資格・技能・経験	資格等不問です。子どものために働いてみたい思いのある方や学童保育・保育士、幼稚園・小学校教諭等、子どもに関わる仕事経験がある方を歓迎します。		
報 酬	時間額1,000円(期末手当なし)		
任用期間	令和3年7月21日(水)～8月27日(金)		
勤務日数・時間	◆月～金曜日(週4日または週5日のシフト勤務 ※週3日勤務は応相談) ※8月12日～16日の勤務なし ◆午前7時～午後7時の間のうち6時間以内		
社会保険等	◆社会保険：加入なし ◆雇用保険：加入あり(週3日の場合は加入なし) ※勤務の児童クラブ、勤務日数等は面接時にご希望を伺います。		



就労準備支援カフェ

家族以外の人との交流がない方、働くことに悩みを抱えている方を対象とした就労相談や参加者同士の交流の場に参加しませんか。当日は自宅での検温、マスク着用をお願いします。※就労相談のみ要予約。感染症拡大状況により中止の場合があります。

中止の場合があります。
 日 6月30日(水)午後1時30分～3時、7月14日(水)午前10時30分～正午 ※毎月第2・4水曜日(祝日を除く)
 所 牛久市ボランティア・市民活動センター懇談スペース(市役所分庁舎1階)
 申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

安心の永代供養墓



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円
 内覧・資料請求は
 牛久市東端穴町514-1
 0120-36-9988

空家・空地対策でお困りの方

地域密着。地元へ愛され26年！

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

即金買取も 致します！
有限会社マツザカハウス
TEL 029-874-7000

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

スポーツ

やさしいゲートボール教室

道具はありますので、どなたでもご参加ください。直接会場にお越しください。

日7月5日(月)～7日(水)、7月12日(月)～14日(水)午前9時30分～正午※参加無料

所刈谷ゲートボール場

団・岡牛久市ゲートボール連合会(市尾) ☎872・4975

第15回マレットゴルフ体験教室

「マレットゴルフ」でシニアライフを楽しみ、心身ともにリフレッシュ、健康寿命を延ばそう！

日7月10日(土)午前9時～正午※参加無料。

所総合福祉センターふくしの森(駐車場あり)

団市内在住・在勤および近隣市町村の50歳以上の方

日7月7日(水)までに電話

団・岡牛久市マレットゴルフ協会(佐藤) ☎・FAX 873・6308

催し・講座

うしく音楽家協会コンサート vol.15



日7月4日(日)午後2時30分開場、午後3時開演※休憩なし70分公演予定

所エスカドホール

内(曲目)ジョン・コリアーノ／ガゼボダンス、サン・サー

ラ「より」私の心はあなたの声に花開く、チャイコフス

キー／ドゥムカ(ロシアの農村風景、ニーノ・ロータ／ピアノ・フルート・ヴァイオリンのための三重奏曲 他

定全席自由84席(感染症対策のため席数限定・状況により席数の変更あり)

¥【前売券】1000円、【当日券】1200円

▼チケット取扱い／●エスカドプラザ(午前10時～午後5時※店休日・祝日休館、

●中央生涯学習センター窓口(午前9時～午後5時※第2・4月曜休館)、●ウインズ・

ユー牛久店(午前10時～午後8時※水曜定休)

後岡牛久市、牛久市教育委員会

うしく音楽家協会

問上仲 ☎090・1548・4172 Einfo@ushiku-

music.org HP https://

ushiku-music.org

牛久おもちゃ教室、クニニック



①簡単に楽しいおもちゃ作り

キリキリな玉がカラカラと鳴ってぶよぶよと上下する「ぶよぶよん玉」を作ります。

日6月27日(日)午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】

所小学生や園児(園児は保護者同伴)

定2組程度※感染症対策のため人数制限しています。

日6月25日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日6月27日(日)、7月11日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

所ここに広場

※ホームページ「利用者へのお願い」や「ロナへの対応」を必ずご覧ください。(HP: http://www.ushiku-shinin.jp/uc58t3/)

団・岡牛久おもちゃ教室、おもちゃクニニック(金子) ☎874・6416

野球教室 初心者歓迎

年齢・体調を考え、バッティングを中心に楽しみながら運動不足を解消しましょう。※参加無料

日6月23日(水)・30日(水)午前10時～正午

所栄町運動広場

団・岡栄町ヤングス(永井) ☎090・5449・2474

第20回牛久沼写真会 写真展

日6月29日(火)～7月4日(日)午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

所三越牛久店2階アートギャラリー

後岡牛久市教育委員会

団・岡牛久沼写真会(市川) ☎871・6641

掲載されているイベント等について
感染症拡大防止のため、中止または延期となることがあります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

サマージャンボ 7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

PCやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト

2021年市町村振興協会

サマージャンボ ミニ 500万円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

7月13日 同時発売

発売期間／7月13日(火)～8月13日(金)
抽せん日／8月25日(水) 各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

第27回牛久豪刻の会 作品展

会員の篆刻作品を展示します。感染症拡大防止のため体験コーナーは行いません。マスク着用でお越しください。

日 6月23日(水) 27日(日) 午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。

所 三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料。

対・関 牛久豪刻の会(長峰)

料 841・7769

メンバー募集

ひたち野柔道クラブ

楽しみながら、のびのび柔道がテーマで、週2回の練習で心と体を鍛え元気にたくましく育てます。

日 6月19日(土)から、毎週土・日曜日午後4時～6時

所 牛久第一中学校武道場

対・料 幼児から中学生・無料

申 電話連絡後見学または体験

対・関 牛久市柔道スポーツ少年団 牛久市柔道クラブ(高橋)

料 0297・45・00027

牛久リトルリーグ

牛久市周辺の少年・少女で活動する硬球を扱う野球チームです。

日 毎週土・日・祝日午前9時～午後5時

所 栄町運動広場 他

対 年中～小学6年生の男女

料 5000円

申 電話で。見学は自由です。

対・関 牛久リトルリーグ(西川)

料 090・1048・6265

グループ・コスモス

日本語堪能な米国人講師のもと、和気あいあいと楽しく英会話を学んでいます。

日 毎週水曜日午前10時30分～正午(月平均4回)

所 栄東ふれあい館

定 3人(新規募集人数)

料 月3500円

申 電話またはEメールで。見学あり(1回500円)。

対 グループ・コスモス

対・関 齋藤

料 874・6069

E sig6121003@yahoo.co.jp

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 内線1061～1064

BANK

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	6/27、7/4・25、8/1 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/15、7/13・20、8/10 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料

納 期 限

児童クラブ負担金(7月分)

7月12日(月)

後期高齢者医療保険料(1期)

7月26日(月)

マイナンバーカードを利用した 証明書のコンビニ 交付サービス



問 総合窓口課 内線1624～1626

コンビニエンスストア等に設置しているマルチコピー機から証明書が取得できます。

◆利用可能時間：午前6時30分～午後11時 ◆手数料：1通300円

◆取得できる証明書：住民票の写し(本人・同一世帯分)、所得証明(本人分)、印鑑証明書(本人分)

メンテナンスによる一時停止日時 6月23日(水)午後7時～11時

親子で遊ぼう

保育園の子育て支援



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。



【PM2.5の測定状況(茨城県)】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 内線1561～1563

【市内の放射能関連情報】

<https://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 内線1568



！ 感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。詳しくは各問い合わせ先まで。 ！

各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(木)9時受付開始
21日(水)10時～11時 ※満1歳以上
 - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～17時
問い合わせ※①・②共通
- | | |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440 | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン10時～12時 問 こども家庭課☎内線1731
6日(火)田宮地区広場、8日(木)にこにこ広場
 - ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
1日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
 - ◆学校生活等への心配ごと相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
心配ごと相談(要予約) 1日(木)9時～受付開始(日・祝日除く)
相談日…2日(金)・9日(金)・16日(金)・21日(水)13時～16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 12日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1642
7日(水)・21日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時
- ◆飲用井戸水水質検査 15日(木)9時～11時
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)10時～16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
今年度の相談日は8・9・11・12月の第3木曜日13時～16時の予定です。
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
4日(日)・25日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
13日(火)・20日(火)18時～20時

前月比

人口と世帯数	人 口	84,690人(男:41,793人 女:42,897人)	-27人
5月末日現在	世帯数	37,323世帯	+33世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(要予約) 6日(火)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

7月の休日当番医※ 診療時間/9時～正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
4(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
11(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
18(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
22(祝)	柏田診療所	内科のみ	☎830-7000 FAX830-7707
23(祝)	つくばセントラル病院	※要問い合わせ。	☎872-1771 FAX874-4763
25(日)	岡見第一医院	内科・外科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
急患は【24時間診療】		牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医※ 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院		☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター	14時～17時	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター 龍ヶ崎済生会病院	9時～正午 正午～15時	☎887-1161 FAX887-6266 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時～正午	詳細はこちら▶ 

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎0297-74-5551 要電話連絡 ☎830-3711 要電話連絡
小児の夜間外来	セントラル総合クリニック※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時～21時予定】	

※実施を見合わせる場合があります。受診される場合は、必ず事前に確認の電話をお願いします。

茨城救急電話相談	365日 24時間対応 ◆子ども ☎#8000(局番なし) ◆おとな ☎#7119(局番なし)	すべての電話から(共通) ☎03-6667-3377
----------	---	-------------------------------

1291号

令和3年6月15日発行
2021年6月15日号

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP https://www.city.ushiku.lg.jp/ FAX 029-873-2512



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。