



## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 牛久市バドミントン連盟

代表 なかしま まさよし 中島 政順

問 ☎875-0283

毎年オープン大会や団体戦を開催し、多くの方にご参加いただいています。ご案内については、「広報うしく」に掲載します。



#### 【定期練習】

- ◆牛久バドミントンクラブ… 中根小学校体育館
- ◆牛久シャトルズA…………… 向台小学校体育館
- ◆牛久シャトルズB…………… 向台小学校体育館
- ◆B's(ビーズ) ……………… 牛久運動公園体育館
- ◆Lieto(リエット)…………… 牛久運動公園体育館
- ◆BLⅦ(ビーエルセブン) …… 牛久運動公園体育館
- ◆ポレポレ…………… 牛久運動公園体育館

#### 【入会金・会費・保険代】

各クラブにより異なります。

### ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

代表 たにくち かおる 谷口 薫

問 ☎090-3919-1162



ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」は、健康と仲間づくりのお手伝いをしています。幼児からシニアと幅広い年齢の方が参加し、楽しんでます。「見て楽しい、プレーして楽しい」ヘルシーボールは心身健康の源です。

#### 【定期練習】

毎月1回、牛久運動公園体育館サブアリーナで練習しています。同時にヘルシーボール体験教室も行っています。今年度、牛久市体育協会主催のヘルシーボール大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止を決定しました。

【会費】 1,000円/年



## 牛久市文化協会だより

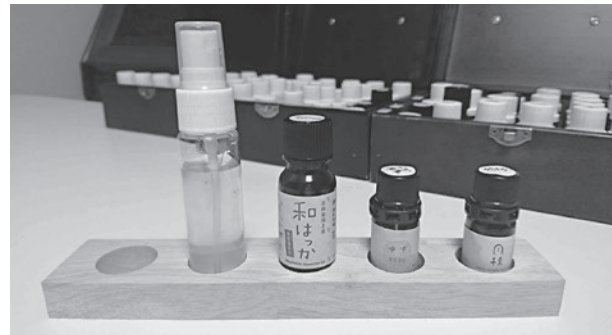
牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎871-2300



### アロマテラピー ロシア rossa

代表 やまだ あかね 山田 紅霞

問 ☎080-5008-7768



今年度実施したオンライン体験会では、理論+実習でスライドを見ながら古代エジプトから現代までの香りの文化をたどり、国産精油(北海道の和ハッカ、愛媛のユズ、沖縄のゲットウ)の香りを嗅いだ感想を語り合いながら3つの香りを好きなようにブレンドして、呼吸が楽になるマスクスプレーを作って楽しみました。自宅でも参加できると、小さいお子さんがいる方からも好評でした。

興味のある方、ご一緒しませんか。



### 牛久きり絵会

代表 しみず すすむ 清水 享

問 ☎090-3406-9789



当会では、毎月第2土曜日午後1時から4時まで、中央生涯学習センター美術工芸室でベテラン会員と初心者会員と一緒にきり絵の勉強を行っています。

また、市の文化祭への参加、体験会なども実施するなど、十数名の仲間が和気あいあいとみんなで楽しく活動しています。体験してみたい方は随時受け付けていますので、ぜひ問い合わせ先までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため現在活動を自粛している団体もあります。

今後の活動については、各団体に直接お問い合わせください。