



03 | 令和2年度 市庁舎内のご案内  
04-06 | 情報ひろば  
・ゴールデンウィーク市内施設の業務情報 など  
08 | 5月のカレンダー

新型コロナウイルス感染症

家族が濃厚接触者と言われたら

もしあなたが同居している家族が、新型コロナウイルス感染症患者の「濃厚接触者」になってしまったら…その場合、家庭内で何に注意して過ごせばいいか、下記にまとめました。適切な対応を心がけましょう。

濃厚接触者とは？

患者が発病した日以降に、患者と長時間にわたって密閉空間の中にいた人などを指し、その範囲は患者の症状などから総合的に判断して保健所から指導があります。

濃厚接触者＝感染者ではありません。症状がない場合・あっても軽度の場合は、感染しているかどうかの確認検査をするのではなく、自宅での健康観察を行います。健康観察期間は、患者と最後に接触した日から14日間となります。

とにかく「手洗い」「咳エチケット」「換気や消毒」を徹底すること！



同じ家にもいても大丈夫？	△	同じ家で過ごしても構いませんが、 <u>可能な限り同じ部屋で過ごさないこと</u> 。同じ部屋にいる場合は、 <u>できるだけ離れる</u> 。トイレやお風呂など、共有部分を使った後は、 <u>家族全員がきちんと手洗い</u> をし、手拭き用のタオルは共有しない。 ※高齢者・妊婦・子ども・持病のある方も可。
洗濯は一緒にしても大丈夫？	○	家族の分をまとめて洗濯用洗剤で洗って構いません。ただし下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合は別で洗って完全に乾かすこと。
ご飯は一緒に食べても大丈夫？	×	<u>食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらして食べてください</u> 。使った食器やお箸に特別な消毒は不要です(通常の食器用洗剤で可)。
家族も家でマスクが必要？	△	濃厚接触者本人はマスクを着用してください。本人が咳など自覚症状がある場合、他の家族は近距離で接する際にはマスクを着用すること。咳エチケットと手洗いを徹底してください。
消毒や掃除は必要？	○	窓を開けられる時は一日に何度か換気を行い、頻繁に手が触れる箇所(ドアノブや蛇口など)は、家庭用の洗剤で1日2回以上拭くこと。トイレは1日1回掃除。濃厚接触者が鼻をかんだティッシュなどはすぐにビニール袋に入れ密閉し捨ててください。
外出はしてもいいの？	△	濃厚接触者本人は健康観察期間(患者と最後に接触した日から14日間)は外出をしないこと。他の家族も熱を測るなど健康観察を行い、不要不急の外出は避け、 <u>特に咳や発熱などの症状がある場合は職場などに行かないでください</u> 。



※詳しくは市公式ホームページへ

※参考：厚生労働省・長崎県ホームページ



❗ 感染を広げないために気を付けること ❗

こまめに  
手洗いをする

こまめに石鹸で手洗い・アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように注意しましょう。

手で触れる共有部分の  
消毒・定期的な換気

ドアノブ・スイッチ・蛇口・机など共有部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。また、部屋は定期的に換気しましょう。

「密閉空間」「密集場所」  
「密接場面」を避ける

外出の際などは、上記の条件の場所を避けましょう。職場では席を離す、テレワークを活用するなど、対策しましょう。

日ごろからの  
健康管理を心がける

健康であることは感染の予防、重症化の予防にもつながります。食事や睡眠をしっかりと取り、適度な運動をするなど、規則正しい生活を心がけましょう。



こんな方は  
ご注意ください！

次の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が  
4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

強いだるさ(倦怠感)や  
息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

相談はこちら

新型コロナウイルス感染症に関する相談・感染症予防に関すること・心配な症状が出た時の相談など

牛久市管轄の「帰国者・接触者相談センター」

竜ヶ崎保健所

☎0297-62-2161 (平日午前9時～午後5時受付)

茨城県相談窓口

☎029-301-3200(24時間受付) FAX.029-301-6341

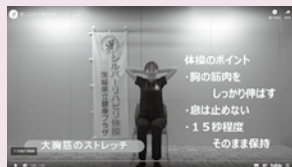
厚生労働省相談窓口

☎0120-565653(午前9時～午後9時) FAX.03-3595-2756  
※土・日・祝日も実施

問 新型コロナウイルス感染症対策本部(健康づくり推進課) ☎873-2111内線1747

市からのお知らせ

外出自粛で体力が  
低下していませんか？  
自宅内でも積極的に体を  
動かしましょう！



県では、「新型コロナウイルス感染症防止及び高齢者の閉じこもり対策」として「シルバーリハビリ体操」の動画配信を始めました。県で推奨する介護予防体操で、椅子、床での体操を順次公開していきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page008837.html>



問 健康づくり推進課 ☎内線1743

市役所の窓口へ来庁しなくても  
郵送で行える手続きがあります！



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市役所に来庁せずに行える手続きをご活用ください。

- ◆ 転出手続き
- ◆ 各種証明書の請求  
(住民票の写し、戸籍証明書、税証明書)

◆ 婚姻届、転籍届などの戸籍届 など  
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page008779.html>

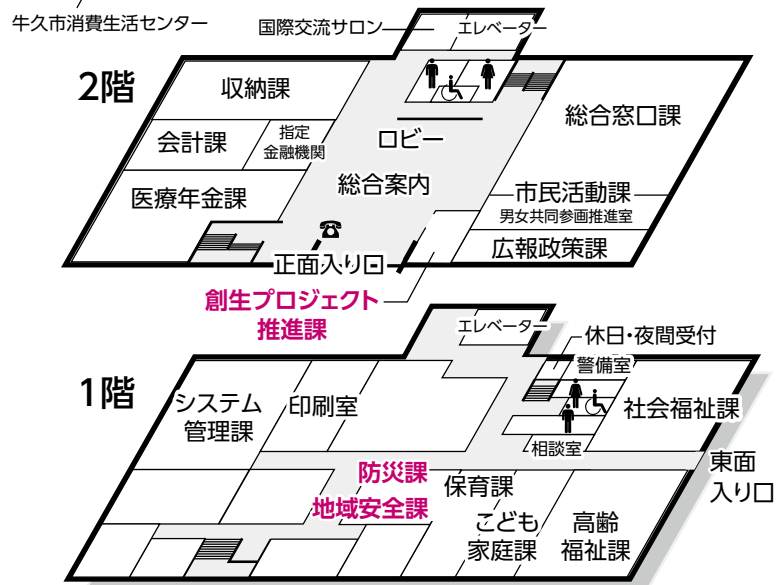
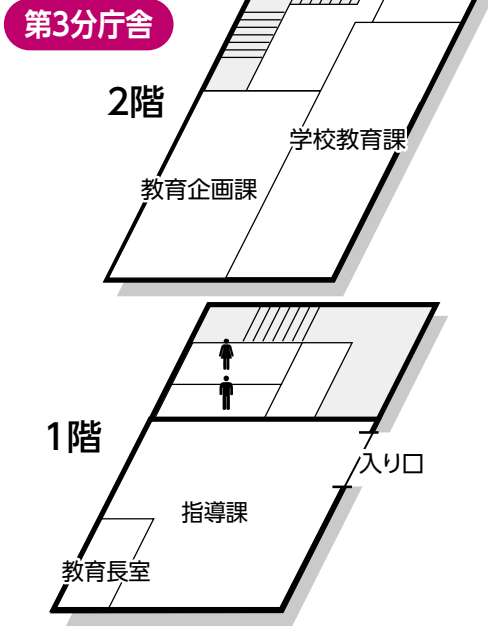
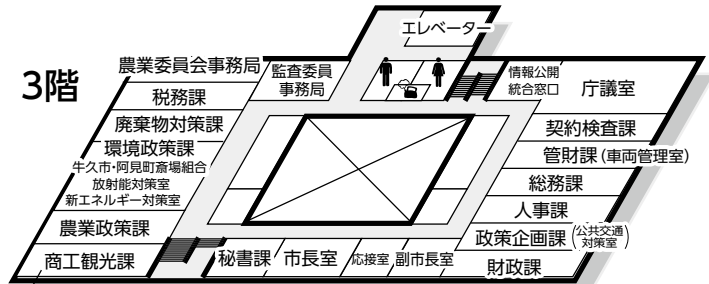
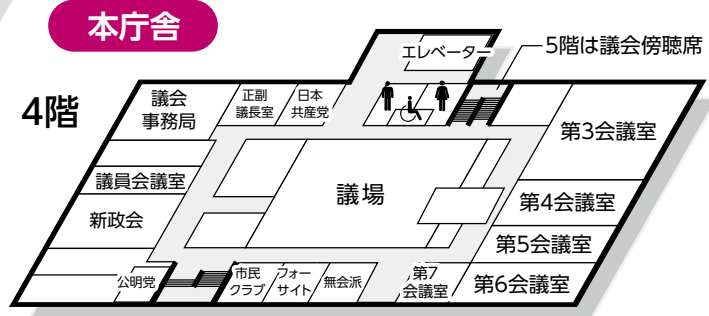
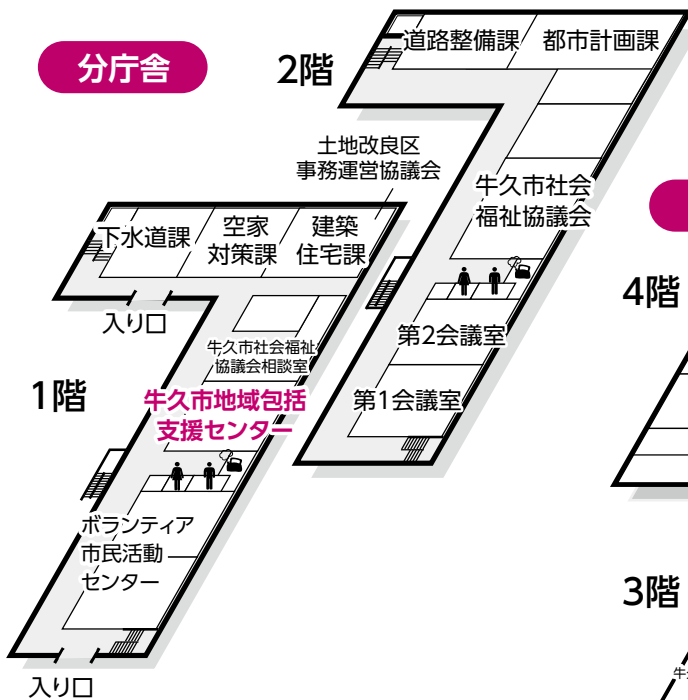
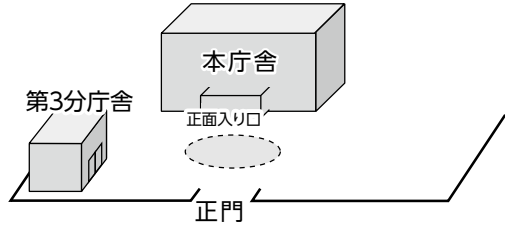
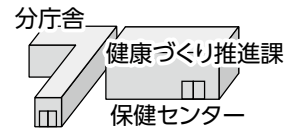


問 総合窓口課 ☎内線1622,1623

# 令和2年度 市庁舎内のご案内

※市庁舎図中、■色の課・室は4月1日から配置が変わりました。

問 管財課 ☎内線1021



**屋根・外壁塗装** 一級建築士・一級塗装技能士が常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします  
★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください

牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

有限会社 **佐藤吹付工業** 牛久市田宮町1067-21 ☎029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部：住まいのリフォームはお気軽にご相談ください  
茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ローソン隣) ☎029-886-9902

**空家・空地対策でお困りの方**  
全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。24年! **有限会社マツザカハウス**  
地に愛され **TEL 029-874-7000**

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

## お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記イベントの開催を中止または延期します。今後の開催時期等につきましては、各問い合わせ先にご確認ください。

※令和2年4月1日現在

開催予定日	中止または延期のイベント		問い合わせ先
5月11日(月)	介護サロン「めくもり」	中止	社会福祉協議会 ☎871-1295
5月16日(土)	第78回世界家庭料理の会 フィリピン料理編	延期	市民活動課 ☎内線1632
6月 6日(土)	ふれあいバスツアー	延期	市民活動課 ☎内線1631
7月11日(土) 12日(日)	第39回うしくかっぱ祭り	中止	うしくかっぱ祭り実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎内線1521~1523

なお、その他のイベント等につきましても、状況により中止または延期になる場合がありますので、実施に関してはそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。サークル等の外部団体のイベントや講座なども、広報うしく掲載後に開催中止となることがあります。掲載されている問い合わせ先にご連絡の上、ご参加ください。

## 第39回うしくかっぱ祭り開催の見送りについて

第39回うしくかっぱ祭りは、新型コロナウイルス感染症が拡大している現状で、開催に向けての準備を進めることが困難なため、今年度の開催は見送らせていただくことになりました。

令和3年度のうしくかっぱ祭りの成功に向けて、実行委員会としても尽力してまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

うしくかっぱ祭り実行委員会 会長 門井 聡



## 休日納税相談・夜間納税相談

☎ 収納課 ☎内線1061~1064

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	4/26、5/3・31、6/7 の各日曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/21、5/12・19、6/9 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談 ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

BANK

市税は  
便利な口座  
振替で

5月の納税 および使用料	児童クラブ負担金(5月分)	【納期限】5月11日(月)
	プール利用負担金(6月分)	【納期限】5月26日(火)



## FMうしくうれしく放送

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

フーちゃん ムーくん

### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時～3時)

### ぎゅぎゅっとラジオ854

月～金曜日午後1時～2時(再放送:午後8時～9時) 牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

# 情報ひろば



## ☎ 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)  
FAX029-873-7510(代表)



「牛久市役所」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!  
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



## 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



## 牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★



## メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



## 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_youji 牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

## ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



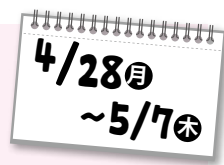
## マチイロ

スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## ゴールデンウィーク 市内施設の業務情報 4月28日(火)～5月7日(木)



◆**証明書・届け出** 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	4/28 (火)	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)
市役所、エスカード出張所	○	休	○	○	証	証	休	休	休	○
三日月橋・奥野出張所	○	休	○	○	証	証	休	休	休	○
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○

問 総合窓口課 ☎内線1623

◆**ごみの収集** 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	4/28 (火)	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)
ごみの収集*1、クリーンセンターへ持ち込み*2	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○

※1 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出してください。

※2 クリーンセンターへごみの直接持ち込みは、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

### ◆市内各公共施設

連休中の市内各公共施設の開・閉館につきましては、今後も新型コロナウイルス感染症の状況変化に応じて随時対応してまいります。最新情報は、市公式ホームページを確認するか、各施設にお問い合わせください。



▲各施設の連絡先はこちらから



▲施設の閉鎖および利用制限について

令和2年度保存版「牛久市・ごみ・資源物の分け方・出し方」で、内容の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆燃えないごみ《出し方》について

**誤** 牛久市指定の燃えるごみ袋(30ℓ、20ℓ)に入れ、口をしばってください。

**正** 牛久市指定の燃えないごみ袋(30ℓ、20ℓ)に入れ、口をしばってください。

問 廃棄物対策課

☎内線1572～1573

### 市からのお知らせ

#### 戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金が支給されます

▼支給対象者／戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等を受けられる方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

**JR「ひたち野うしく」駅直結**

所有権

中高年齢者専用

## シニア向け 分譲マンション

サンミットひたち野東  
ステーションフロント

image photo

0120-555-712

事業主(売主) サンヨーホームズ  
人と地球がはぐくみあふ未来



▼支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期間／令和2年4月1日～令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなり、ご注意ください。

※詳しくはお問い合わせください。

問 請求窓口 社会福祉課 ☎内線1718

## 第1回健康講座

テーマ「逆流性食道炎について」  
胸やけや胃酸が上がってくる...という症状はありませんか?もしかすると、「逆流性食道炎」かもしれません!病気の治療法や生活での注意点等を専門医から詳しく解説します。

日 5月29日(金)午後3時~4時30分  
※感染症拡大防止のため、中止の場合あり。

所 牛久市地域医療連携センター  
〒大会議室(結束町495・4(自然観察の森)入口)  
そば※かつぱ号もご利用いただけます(※1)。  
講 菅我直弘先生(そが内視鏡・消化器クリニック院長)

定 30人  
申 5月22日(金)までに、窓口または電話・FAX・メールで。※事前質問は申し込み時に。

(※1)



牛久市コミュニティバス  
《かつぱ号》バスロケーションシステム  
バス時刻表の確認等にご活用ください。

## 有料広告を募集します

広報うしく

【掲載号】毎月15日号

【金額】1枠:15,000円/月

【広告サイズ・色】横85×縦45mm

市が指定する2色

牛久市公式ホームページ

【掲載】トップページ下段部分

【金額】1枠20,000円/月

【バナーサイズ】縦60×横150pixel

掲載規定や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報政策課  
☎3221



## 催し・講座

### 牛久沼の水源の 田んぼで田植え

学生たちと(牛久南中ほか)再生している水源の田んぼと一緒に田植えをしませんか?  
日 5月10日(日)午前10時45分~午後3時※雨天実施。  
所 遠山の谷津田(牛久南中近く)  
※詳しくはお問い合わせください。  
問 小学生以上

申・問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線174  
1(受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分) FAX 873・1775  
E kenkou@city.ushikuibaraki.jp

### 親子稲作体験 お田植え祭

日本の伝統にのっとった文化を体験してみませんか?敵かなお田植え祭で手植え体験。  
日 5月6日(水) 祝午後1時開始  
所 牛久市久野町129  
問・答 一般の方・無料  
※汚れてもいい服、長靴  
主 FUJISAN地球フェスタ  
WA実行委員会茨城文科会  
問 鈴木 ☎090・7005・6577

日 15人・100円(保険代)  
申 EメールまたはFAXで  
縮 4月30日(木)  
主・問 NPO法人アサザ基金  
☎871・7166  
E asaza@com.  
home.jp



## メンバー募集

### 子育てサークル プーさん

仲良しの友だちを子どもと一緒に見つけましょう!ハロウィンやクリスマスなどのイベントあり♪プレゼントあり♪幼稚園情報などもGet♪  
【正会員】イベント参加だけでなく、子どもと一緒にやる運動や製作を企画したい方(1回20~30分程度で企画)  
【準会員】企画はできないけれど、イベントに参加したい方  
※途中から正会員への変更も可能です。  
日 2回(不定期・平日)午前10時~11時30分  
所 市保健センターリハビリ室(1階)

問 0~4歳(未就園児)  
【正会員】1回100円、【準会員】1回200円  
持 飲み物、バスタオル  
問 新藤 ☎090・8872・6120



## 安心の永代供養墓



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円  
内覧・資料請求は  
牛久市東瑞六町514-1  
0120-36-9988

## 一級畳製作技能士の店

# 河合畳店

ハートフルクーポン・クレジットカードがご利用いただけます  
キャッシュレスでお支払いの方に5%還元します

詳しくはホームページ [河合畳店](#) 検索

牛久市南 TEL873-0199



！ 感染症拡大防止のため、中止・延期等する場合があります。詳しくは各園にお問い合わせください。

保育園	日程・内容
<b>セ</b> 支援センター開設 <b>園</b> 園舎・園庭開放 <b>庭</b> 園庭開放 <b>保</b> 保育参観 <b>E</b> Eメール <b>時</b> 実施時間 <b>定</b> 定員 <b>予</b> 要予約 <b>¥</b> 参加費	
<b>にこにこキッズ</b> …下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	5/12(火)「ほいくえんであそぼう」 <b>時</b> 10:00～11:00 <b>予</b> 5/1(金)9:00～16:00までに電話
<b>ころころランド</b> …ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)8:30～13:30	5/20(水)「親子ふれあいあそび」 <b>時</b> 10:00～(約40分) <b>予</b> 不要
<b>ピョピョひろば</b> …つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～14:00	5/12(火)「砂場であそぼう(身体測定をしよう)」 <b>時</b> 10:00～(約40分) <b>予</b> 不要
<b>くれよんぱーく</b> …牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～15:00※要予約。	5/14(木)「パタパタママ」、5/28(木)「さんぼ」 上記全て <b>時</b> 10:00～ <b>予</b> 前日までに電話 5/11(月)・25(月)「情報プラザAmi」 <b>予</b> 不要
<b>たんぽぽひろば</b> …ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～14:00	5/21(木)「親子リズム遊び」 <b>時</b> 10:00～11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>カンガルーポケット</b> …奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 おくの義務教育学校内) <b>庭</b> (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	5/12(火)「お散歩で春を探しに行こう」 <b>時</b> 9:30～11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>としおちゃん</b> …牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 <b>保</b> (月～金)9:30～12:00 <b>E</b> toshochan_ushiku@doushinkai.jp	5/1(金)「こどもの日の集い(園行事参加)」※製作あり <b>時</b> 9:30～ <b>定</b> 15組 ※要予約 5/8(金)「0歳児ママの会」※足型スタンプ・身体測定(希望制) <b>時</b> 10:15～ ※予約&フリー参加可 <b>【対象】</b> 2019年4月2日以降に生まれたお子さんのママ、マタニティママ 5/13(水)「5月生まれの誕生会(園行事参加)」 <b>時</b> 9:30～ ※要予約(前日の正午まで) ※誕生月のお子さんにはプレゼント有り 上記全て <b>予</b> 4/15(水)9:00～Eメールで ※他多数活動あり
<b>いちごくらぶ</b> …牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※予約イベントのある日は②のみ	5/7(木)「給食試食会」 <b>時</b> 10:30～ <b>定</b> 5組 5/8(金)・26(火)「ベビーマッサージ」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 10組 5/15(金)「親子ヨガ」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 20組 ※5カ月のお子さんから参加可 5/18(月)「メンタルトレーニング①」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 10組 5/21(木)・28(木)「アロマ(虫よけ・かゆみ止め作り)」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 10組 5/22(金)「親子ピクス」 <b>時</b> 10:00～ <b>定</b> 25組 ※歩行可能なお子さん 上記全て <b>予</b> 4/15(水)13:00～電話で 5/11(月)「どんぐり広場」※まだ歩けない子 <b>予</b> 不要 5/20(水)「おはなし広場」 <b>時</b> 10:00～(約30分) <b>予</b> 不要 ※詳細は園まで ※他多数活動あり
<b>はっぴいたいむ</b> …上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) <b>庭</b> (月～金)10:00～15:00※要予約。	5/13(水)「ふれあいスタンプラリー」 <b>時</b> 9:30～11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>さくらんぼ</b> …牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	5/21(木)「親子ヨガ」 ※終了後、子育て相談・療育相談・手遊び・ リズム遊び・読み聞かせなど <b>時</b> 10:00～11:00(11:00～12:00 園舎・園庭開放) <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>にじいろくらぶ</b> …うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	5/14(木)「園庭であそぼう」 5/26(火)「絵本に親しもう」※親子でおやつあり <b>時</b> 10:00～11:00 <b>予</b> 前日までに電話
<b>キラキラキッズ</b> …笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	5/9(土)「パネルシアター・絵本の読み聞かせ・ペーパーサート・リトミック等」 <b>時</b> 10:00～11:00 <b>定</b> 5組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>フレンドルーム</b> …認定こども園フレンド幼稚園 ☎873-7435(柏田町3489-2) <b>セ</b> (月・水・金)①9:30～12:00 ②13:00～15:30※月・水・金(対象:1歳児～就学前まで)予約なし	5/27(水)「野菜ペーパーサート作り」※2歳児対象(来年度年少児) <b>時</b> 10:00～11:30 <b>定</b> 12組 <b>予</b> 5/11(月)～13(水)15:00～16:00に電話

※対象：1歳児から就学前まで。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。

【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課☎内線1561～1563



【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室☎内線1568



！感染症拡大防止のため中止・延期等の場合あり。詳しくは各問い合わせ先まで。

各種相談

牛久市役所  
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始  
13日(水)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時  
問い合わせ※①・②共通  
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751  
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン10時~12時 問 こども家庭課☎内線1731  
14日(木)にここ広場 ※田宮地区広場...5月はお休み
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
7日(木)にここ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談(不登校・いじめ・発達障害等) 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755  
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
・心配ごと相談(要予約)4月30日(木)・14日(木)受付(9時~正午)  
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時~16時  
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1711

行政・生活

- ◆総務省行政相談 11日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 地域安全課☎内線1685  
7日(木)・20日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 問 牛久市消費生活センター☎830-8802  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
- ◆飲用井戸水水質検査 21日(木)9時~11時  
有料:13項目8,250円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談  
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099  
11日(月)・18日(月)・25日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1058  
21日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
3日(日)・31日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
12日(火)・19日(火)18時~20時

人口と世帯数 3月末日現在	人 口	84,852人(男:41,859人 女:42,993)	前月比 +38人
	世帯数	36,762世帯	+141世帯

保健活動

健康づくり推進課  
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 8日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会  
訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

5月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	そが内視鏡・消化器クリニック	内科・外科・消化器科・内視鏡検査科・肛門科・禁煙相談	☎897-3160 FAX873-3161
4(祝)	いずみ内科医院	内科・小児科・循環器科・消化器科・心療内科・皮膚科・肛門科	☎830-8655 FAX830-8657
5(祝)	ひたち野こころのクリニック	心療内科・精神科	☎871-7123 FAX871-7124
6(振替)	はなみずきクリニック	婦人科・皮膚科・内科・禁煙相談	☎871-1711 FAX828-7771
10(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
17(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
24(日)	岡見第一医院	内科・外科・循環器内科	☎872-5151 FAX873-3178
31(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887
急患は【24時間診療】		牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター 龍ヶ崎済生会病院	9時~正午 正午~15時	☎887-1161 FAX887-6266 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
祝	市ホームページに掲載	9時~正午	詳細はこちら▶ 
小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】		☎0297-74-5551 要電話連絡 ☎830-3711 要電話連絡
小児の夜間外来	セントラル総合クリニック※詳細はホームページへ 【原則月曜または火曜日の17時~21時予定】		

- ◆茨城救急電話相談 365日 24時間対応
- ◆子ども ☎#8000(局番なし)、または☎03-5367-2367
- ◆おとな ☎#7119(局番なし)、または☎03-5367-2365

1263号

2020年4月15日発行  
令和2年4月15日発行

発行・編集 牛久市広報政策課  
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111  
HP http://www.city.ushiku.g.jp/ FAX 029-873-2512

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。