



03 | 令和2年度 市庁舎内のご案内
04-06 | 情報ひろば
・ゴールデンウィーク市内施設の
業務情報 など
08 | 5月のカレンダー



新型コロナウイルス感染症



❗ 家族が濃厚接触者と言われたら ❗

もしあなたが同居している家族が、新型コロナウイルス感染症患者の「濃厚接触者」になってしまったら…
その場合、家庭内で何に注意して過ごせばいいか、下記にまとめました。適切な対応を心がけましょう。

濃厚接触者とは？

患者が発病した日以降に、患者と長時間にわたって密閉空間の中にいた人などを指し、その範囲は患者の症状などから総合的に判断して保健所から指導があります。

濃厚接触者＝感染者ではありません。症状がない場合・あっても軽度の場合は、感染しているかどうかの確認検査をするのではなく、自宅での健康観察を行います。健康観察期間は、患者と最後に接触した日から14日間となります。

とにかく「手洗い」「咳エチケット」「換気や消毒」を徹底すること！



※詳しくは市公式ホームページへ

同じ家にもいても大丈夫？	△	同じ家で過ごしても構いませんが、 <u>可能な限り同じ部屋で過ごさないこと</u> 。同じ部屋にいる場合は、 <u>できるだけ離れる</u> 。トイレやお風呂など、共有部分を使った後は、 <u>家族全員がきちんと手洗い</u> をし、手拭き用のタオルは共有しない。 ※高齢者・妊婦・子ども・持病のある方も可。
洗濯は一緒にしても大丈夫？	○	家族の分をまとめて洗濯用洗剤で洗って構いません。ただし下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合は別で洗って完全に乾かすこと。
ご飯は一緒に食べても大丈夫？	×	<u>食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらして食べてください</u> 。使った食器やお箸に特別な消毒は不要です(通常の食器用洗剤で可)。
家族も家でマスクが必要？	△	濃厚接触者本人はマスクを着用してください。本人が咳など自覚症状がある場合、他の家族は近距離で接する際にはマスクを着用すること。咳エチケットと手洗いを徹底してください。
消毒や掃除は必要？	○	窓を開けられる時は一日に何度か換気を行い、頻繁に手が触れる箇所(ドアノブや蛇口など)は、家庭用の洗剤で1日2回以上拭くこと。トイレは1日1回掃除。濃厚接触者が鼻をかんだティッシュなどはすぐにビニール袋に入れ密閉し捨ててください。
外出はしてもいいの？	△	濃厚接触者本人は健康観察期間(患者と最後に接触した日から14日間)は外出をしないこと。他の家族も熱を測るなど健康観察を行い、不要不急の外出は避け、 <u>特に咳や発熱などの症状がある場合は職場などに行かないでください</u> 。

※参考：厚生労働省・長崎県ホームページ