



02-03 | 年末年始 市内施設の業務情報
 04-09 | 情報ひろば
 ・令和3年牛久市消防出初式
 ・竜ヶ崎・牛久都市計画に関する公聴会
 10 | 1月のカレンダー

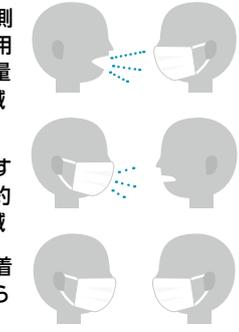
新型コロナウイルス感染症等

感染症拡大防止にご協力ください

マスクを必ず着用しよう

マスクを正しく着用し、吸い込むウイルス量を減らしましょう！

- ①飛沫を吸い込む側が布マスクを着用するとウイルス量が約20~40%減
- ②飛沫を出す側が布マスクを着用するとウイルス量約60~80%以上減
- ③両方がマスクを着用することでさらに効果あり



※マスクの種類で効果は異なります。

<参考> 東京大学医学研究所「新型コロナウイルスの空気伝播に対するマスクの防御効果」

手洗い・消毒を徹底しよう

外出先からの帰宅時や調理の前後、トイレ使用后、食前には必ず手洗い・消毒を！

- 洗い残しが多いところ
- やや洗い残しが多いところ



2度洗いが効果的

<参考> 国立感染症研究所「手洗いで感染症予防」ポスター

こまめな換気 加湿もしっかり



加湿器などで湿度を上げ、飛沫拡散を防ぐ



定期的に換気し 空気中を漂うウイルスを薄める

湿度30%よりも60%の方が飛沫の量が半減します

ただし、湿度が高くなるほど床・机などに落ちる飛沫が増え、接触感染リスクが高まるので、アルコール等による拭き掃除や手指消毒をしましょう。

※理化学研究所「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」より

気を付けよう！

感染リスクが高まる「5つの場面」

<参考> 第12回新型コロナウイルス感染症対策分科会「分科会から政府への提言」より

1

飲食を伴う懇親会

飲酒の影響で注意力が低下し、大きな声になりやすい

2

大人数や長時間の飲食

大人数の飲食では大声になり飛沫が飛びやすくなる

3

マスクなしでの会話

飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる

4

狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共有され感染リスクが高まる

5

居場所の切り替わり

気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる

重症化リスクの高い方(概ね70代以上の方・基礎疾患がある方など)および妊婦の方は、外出について慎重に対応を。

お願い

「いばらきアマビエちゃん」が掲示されている施設・店舗の利用をお願いします。利用した際は、利用日ごと、施設・店舗ごとに利用登録を(国の接触確認アプリ「COCOA」も併用を)。



「いばらきアマビエちゃん」登録施設・店舗の検索



国の接触確認アプリ「COCOA」

健康づくり推進課 内線1742

STOP! コロナ差別

正しい理解を 差別はやめよう

公益財団法人人権教育啓発推進センター



茨城県人権啓発キャラクター ココロちゃん

県では、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族および医療従事者等への差別を禁止しています

※「茨城県新型コロナウイルス感染症の発生の予防又はまん延の防止と社会経済活動との両立を図るための措置を定める条例」(令和2年10月2日施行)第14条による。

コロナ差別の“加害者”にならないために…

- ◆正しい知識…SNS等の情報をすぐに信じず、公共機関が発信する情報を確認
- ◆冷静な行動…自らの感染を防ぐ行動をするとともに、落ち着いて行動する
- ◆思いやりの心…相手の立場になって考え、人と人との心のつながりを大切に

茨城県・茨城県人権啓発推進センター

茨城県 コロナ差別 検索

新型コロナウイルス感染症に関する特設人権相談窓口 029-301-2613 (受付：平日午前9時~午後5時)

法務省ホームページ▶ [人権相談窓口]

