



キャリアコンサルタントとして牛久市商工会の「まちゼミ」講師や企業の社員向けオンライン研修などを行うプレイフルキャリア研究所の五十嵐郁一さんは、「長年にわたり都内勤めを続けてきましたが、家庭に軸足を置いた働き方をすることにしました」と、独立して牛久市で事業をはじめた理由を語ります。独立前は家と職場との往復だけの生活でしたが、今は夕飯の献立を家族と一緒に考



プレイフルキャリア研究所  
五十嵐 郁一 さん

【企業データ】  
プレイフルキャリア研究所(牛久市田宮)  
従業員数/2人  
※プレイフルキャリア研究所は牛久市男女共同参画ネットワークに新規に入会いただきました。

え、スーパーに行って買い物をする、そんな日常に幸せを感じているといえます。家庭や子育て、学習、仕事、余暇、といった生活にまつわることを、全部ワクワクしながら行い、それらのワクワクについて、バランスをとりながら、自分らしい生き方を送ることが大切で、「これからはワーク・ライフ・バランスではなく、ワーク・ワーク・バランスの時代です」と語ってくれました。

牛久市男女共同参画ネットワークは市民と行政とのパートナーシップにより牛久市の男女共同参画を推進していくために結成されました。一緒に推進していただける団体、事業所会員を募集しています。

## 牛久自然観察の森

1月の  
イベント情報

### バードウォッチング

17日(日) 9時～10時30分

木の葉が落ちた雑木林は見通しが良く、野鳥観察には最適なシーズンです。約20種類の野鳥と一緒に探し観察してみましょう。鳴き声での聞き分けにも挑戦してみましょう。

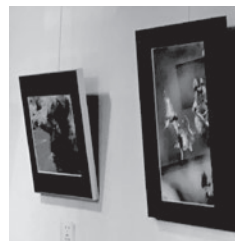


- 対象: 一般の方
- 参加費: 無料
- 集合: 牛久自然観察の森正門前
- 申込: 不要(当日受付)
- 備考: 雨天時中止  
(当日、午前8時までにHPにて掲載)

### 牛久ネイチャーフォトクラブ写真展

23日(土)～31日(日) 9時～16時

茨城県南で撮影された野鳥の写真展。生き生きとした生態や愛らしい姿など、会員の方々が撮影した渾身の作品をぜひご覧ください。



- 会場: ネイチャーセンターレクチャー室
- 入場: 無料
- 備考: 25日(月)は休園日  
31日(日)は15時まで
- 主催: 牛久ネイチャーフォトクラブ
- 共催: 牛久自然観察の森

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 9時～16時 (入園無料)

【休園日】 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

【年始休園日】 1日(金)～1月3日(日)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。