

広報

Ushiku  
City  
News

うしく

2020  
12/1

No.1278  
茨城県牛久市

らしく、うしく。

季節は秋から冬へ

【今月の表紙】牛久自然観察の森では、紅葉シーズンを迎え、訪れる人たちの目を楽しませています(11月中旬撮影)。



# ごみを出す その前に!

問 廃棄物対策課 ☎内線1571~1573

新年を迎えるにあたり、大掃除をして家の中すっきりしたいですね。今年は、「早めに行動し、ごみを減らして環境に優しく、しかもいつもの年末よりゆとりアップ♥」そんな理想的な大掃除をご提案。特集では、資源物・ごみの分け方や出し方の情報をお届けします。ぜひご活用いただき、新しい年を気持ちよく迎えましょう。

その1

## まずはごみを減らそう!

ごみを減らし、資源として生かすため、まずは3Rから実践!

- ①Reduce(リデュース) …… ごみを減らす
- ②Reuse(リユース) …… 繰り返し使う
- ③Recycle(リサイクル) …… リサイクルする

3Rは順番も大事!  
①~③の順番で実践してこう

### リデュース Reduce

ごみになるものを減らす!

- ・必要以上に買すぎない。
- ・マイバックを利用する。
- ・食べ残しを出さない。

生ごみを減らすには

使い切り…買った食材は使い切る

食べ切り…作った食事は食べ切る

水切り…最後にぎゅっとひと絞り



▼詳しくは  
牛久市HP  
「生ごみの減量」



### リユース Reuse

ごみにせず繰り返し使う!

- ・壊れても修理し、繰り返し使う。
- ・要らなくなったら、必要な人に譲ったり、バザーやフリマアプリを利用する。
- ・リターナブル瓶(洗って繰り返し使える瓶)の商品を利用する。



### リサイクル Recycle

ごみとして出さず資源として活用!

- ・ごみの出し方や資源物の分別方法を確認する。
- ・紙類、ペットボトル、白色トレイなどは資源回収に出す。
- ・再生して作られた商品を利用する。

集団回収も活用しよう

子ども会、シニアクラブ、行政区でも回収しています!

補助金制度もありますので、ご活用ください。



その2

## 分別して資源を活用しよう!

集積所への資源物とごみの分け方・出し方  
出す前に良く確認しよう!

詳しくは牛久市HP「ごみ・資源物の出し方」▶



	種類	回収日	出し方
資源物	紙類	A地区：土曜日 B地区：水曜日	種類ごとにわけてひもでしぼる(ガムテープ不可)。雑紙は紙袋に入れる。
	ペットボトル		袋などには入れずに直接エコバックに入れる。
	びん・かん類		中をすすいで、つぶせるものはつぶす。
	古着・古布		透明な袋に入れ、「古着」または「古布」と明記する。
	木くず類	束ねてひもでしぼる。	
	陶磁器	A地区：第1・3土曜日 B地区：第1・3水曜日	直接コンテナに入れる。
	乾電池	A地区：水曜日 B地区：土曜日	透明な袋に入れ、陶磁器回収用コンテナのとなりに置く。 公共施設に設置された回収ボックスでも収集します。
ごみ	白色トレイ・白色発泡スチロール	A地区：水曜日 B地区：土曜日	市指定の白色トレイ・白色発泡スチロール袋(45ℓ・30ℓ)に入れ口をしぼる。 トレイは洗って乾かし、大きい発泡スチロールは砕く。
	可燃ごみ	A地区：火・金曜日 B地区：月・木曜日	市指定の燃えるごみ袋(45ℓ・30ℓ・20ℓ)に入れ口をしぼる
	不燃ごみ	A地区：水曜日 B地区：土曜日	市指定の燃えないごみ袋(30ℓ・20ℓ)に入れ口をしぼる。



# ごみ出しは計画的に!

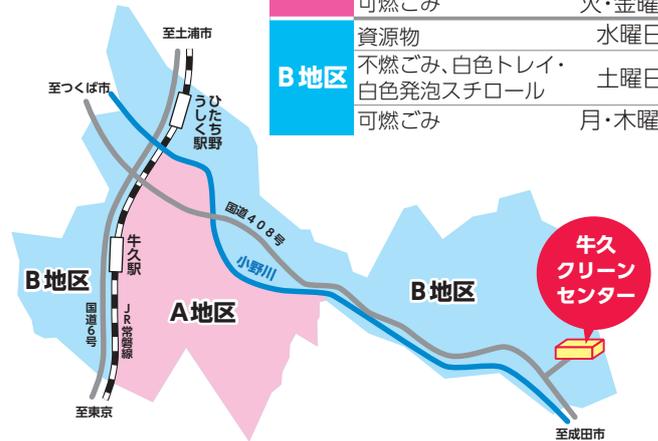
**ごみ出しは当日午前8時までに**  
回収もれを防ぐため時間厳守をお願いします

## ★年末年始の集積所カレンダー★

	A地区	B地区
12/25(金)	可燃ごみ	×
12/26(土)	資源物	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール
12/27(日)	×	×
12/28(月)	×	可燃ごみ
12/29(火)	可燃ごみ	×
12/30(水)～1/3(日)の収集はありません		
1/4(月)	×	可燃ごみ
1/5(火)	可燃ごみ	×
1/6(水)	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物

### 《地区別回収日早見表》

A地区	資源物	土曜日
	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	水曜日
	可燃ごみ	火・金曜日
B地区	資源物	水曜日
	不燃ごみ、白色トレイ・白色発泡スチロール	土曜日
	可燃ごみ	月・木曜日

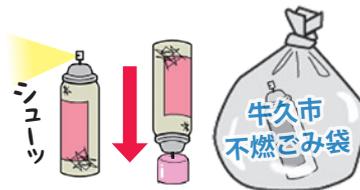


※資源物回収は1週間ありません。資源物の出し方を確認し、計画的に出してください。

## ★集積所にごみを出す時は★

### 火災事故防止!

スプレー缶、カセットボンベ、ライター、混合オイル缶類は、必ず中身を空にしてください。空気が乾燥しているこの時期は特に、中身が残っていると火災の原因にもなります。必ず中身を空にしてから、市指定の燃えないごみ袋に入れてください。



危険を伴うため、穴をあける必要はありません!

詳しくは牛久市HP「スプレー缶・カセットボンベ(エアゾール缶)の廃棄について」▶



**危険!**

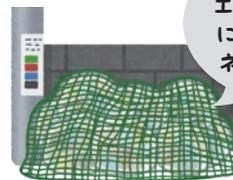


昨年、不燃ごみの回収車で起きた火災事故。今年の10月にも同様の事故が発生しています。

### 散乱防止!

ごみの水切りや散乱防止ネットを適切に使用し、ごみ・資源物が散乱しない対策を取ってください。特に風の強い日は資源物が飛散しやすいので、古紙類はきちんと束ねてひもでしばり、ペットボトルのエコバックにはネットをかぶせるなど散乱防止対策をお願いします。

#### 散乱防止ネット



ペットボトルのエコバックにはネットを!

#### 古紙類

たたんでしぼる紙袋にいれてひもでしばる



## ★粗大ごみなど、集積所に出せないものの出し方を確認★

集積所に出せないもの	家電4品目 (★テレビ、★冷蔵庫・冷凍庫、★洗濯機・乾燥機、★エアコン)	下記①②どちらの場合でもリサイクル料金および運搬料金が必要です。 ①4品目を取り扱っている販売店または買換え店に引取ってもらう。 ②市に引き取りを依頼する。 ※事前に市、または牛久クリーンセンターへお問い合わせください。	牛久クリーンセンターの詳しい利用方法は次のページで!
	小型家電(携帯電話など)	公共施設11カ所に設置した回収ボックスに入れる	
	粗大ごみ	①牛久クリーンセンターへ直接持込み(50kgまで無料) ※分別が必要です。適切な分別は待ち時間の短縮になりますので、ご協力ください。 ②個別収集(有料:税抜き1,000円~2,500円)※要予約 予約は収集日の1週間前まで。収集日は地域によって異なりますので、詳細は廃棄物対策課までお問い合わせください。	

# 牛久クリーンセンターへの持ち込みルールを確認しよう!

## ★牛久クリーンセンター★

住所：牛久市奥原町3550-2

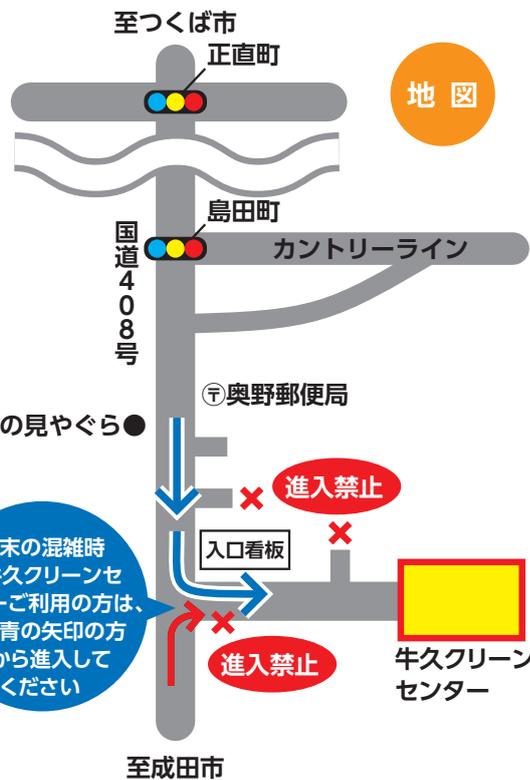
電話番号：☎029-830-9333

搬入受付：月～土曜日（祝日含む）午前8時45分～午後4時30分

※日曜日、ゴールデンウィーク、年末年始（12月31日～1月3日）は休業。

利用方法：牛久市内で発生したごみ以外は持ち込むことができません。

利用料金	1回あたり50kgまで無料。 ※50kgを超えた場合、10kgごとに150円（税別）加算。
持ち物	エコカード ※エコカードがない場合、身分証明書（運転免許証など）を持参し、発行手続きを行ってください。発行手続きは、牛久クリーンセンターでのみ行っています。



## ★持ち込みできないものは事前に確認しよう★

集積所での収集や牛久クリーンセンターへの持ち込みができないものもあります。

ホームページでご確認いただき、販売店または専門業者にご相談ください。

判断に迷った際は廃棄物対策課までお問い合わせください。

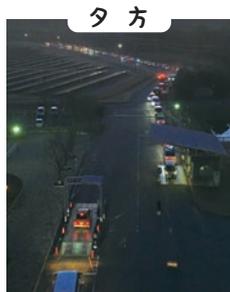


## ★年末年始の受付と混雑予想★

毎年、年末は大変混み合い、待ち時間が長くなっています。年末の混雑日を避けてご利用いただきますようご協力をお願いします。また、ご利用の際は時間に余裕を持ってお越しください。

	12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
受付	○	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
混雑予想	混雑	混雑	—	大変混雑	大変混雑	大変混雑	—	—	—	—	混雑	やや混雑	やや混雑

狙い目は平日の午前中。必ず、分別をしてから持ち込んでください。



昨年の最終日の様子。朝から夕方まで一日を通し、搬入のための大渋滞が続いています。

搬入にお待ちいただいている時でも、**市の委託収集車両を優先して、ごみを搬入します**のでご了承ください。



▲牛久クリーンセンター外観

## 活用しよう

保存版「牛久市 ごみ・資源物の分け方・出し方」はホームページからダウンロードできるほか、市役所でも配布しています。ご家庭で、いつでもご確認できるようご活用ください。



【問い合わせ先】 廃棄物対策課 ☎029-873-2111 (内線1571～1573)  
牛久クリーンセンター ☎029-830-9333

# 令和2年第4回市議会定例会 提出予定議案

問 総務課 ☎内線1011  
財政課 ☎内線1221

令和2年第4回市議会定例会が、12月4日から18日まで開催されます(会期15日間)。この定例会に提出する条例案・補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

## 条例の制定・改正案

### ◆議案第84号

牛久市条件付採用期間中の職員及び臨時的任用職員の分限に関する条例について

担当/人事課

地方公務員法第29条の2第2項に基づき、条件付採用期間中の職員及び臨時的任用職員の分限について制定するものです。

### ◆議案第85号

牛久市印鑑条例の一部を改正する条例について

担当/総合窓口課

市民の利便性の向上を図るため、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアの多機能端末機で印鑑証明書を交付できるように改正するものです。

### ◆議案第86号

牛久市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴い、臨時的任用職員の勤務時間、休暇等について改正するものです。

### ◆議案第87号

牛久市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

について

担当/人事課

地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴い、臨時的任用職員の給与について改正するものです。

### ◆議案第88号

牛久市職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例について

担当/人事課

臨時的任用職員の旅費について改正するものです。

### ◆議案第89号

牛久市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

担当/保育課

子ども・子育て支援法の改正に伴い、引用条項を改正するものです。

### ◆議案第90号

牛久市後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例について

担当/医療年金課

牛久市介護保険条例の一部を改正する条例について

担当/高齢福祉課

地方税法の改正に伴い、文言の整理を行うものです。

### ◆議案第91号

牛久市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

担当/医療年金課

令和3年度から国民健康保険税の普通徴収における暫定課税を廃止し、本算定課税のみの9期課税とし、納税義務者にわかりやすい保険税の課税方式とするものです。

## 12月補正予算案

### 一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に10億2110万9千円を追加し、予算総額を382億9823万円とするものです。  
主な内容は次のとおりです。

#### 【民生費】

◆地域介護拠点等の整備に對し助成する  
2億7762万4千円【新規】

特別養護老人ホーム等の事業所開設等に対する補助金の新規計上。

#### 【衛生費】

◆牛久市医師会PCR検査センターの運営を支援する  
1916万3千円【新規】

牛久市医師会が運営するPCR検査センターの運営費補助金の新規計上。

#### 【商工業】

◆中小企業に資金融資の助成をする  
1億1600万円【増額】

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施した市内事業者への補助金及び牛久市持続化補助金の増額。

#### 【土木費】

◆駅周辺環境を適正に管理する  
3262万8千円【増額】

牛久駅東口公衆トイレ等の市内公衆トイレ3か所の改修費の増額。

#### 【教育費】

◆向台小学校体育館のトイレを改修する  
1680万9千円【新規】

洋式化、多目的トイレの設置の実施設計費及び工事費の新規計上。

◆小中学校の空調設備を更新する  
1億2340万6千円【新規】

小中学校の空調更新の実施設計費及び工事費の新規計上。

◆国民健康保険事業特別会計補正予算  
高額療養費等の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に1093万3千円を追加し、予算総額を79億2370万2千円とするものです。

◆青果市場事業特別会計補正予算  
販売手数料の減額及び財政調整基金繰入金金の増額を行うもの

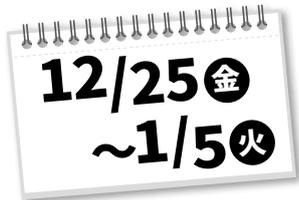
で、歳入歳出予算総額の変更はありません。

◆介護保険事業特別会計補正予算  
人件費及び前年度精算に伴う積立金の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に1億4784万3千円を追加し、予算総額を55億9984万3千円とするものです。

◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算  
保険料納付金の増額等を行うもので、現在の歳入歳出予算額に1億835万8千円を追加し、予算総額を19億8735万8千円とするものです。

◆下水道事業会計補正予算  
人件費の増額等を行うもので、収益的収入及び支出については、収入に643万9千円を追加し16億9577万8千円とし、支出に850万2千円を追加し15億6872万5千円とするものです。資本的支出については、206万3千円を減額し13億7562万3千円とするものです。

議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



# 年末年始 市内施設の業務情報

**証明書・届け出** 【○】…開庁日 【証】…証明窓口を開きます 【休】…閉庁日

受付場所	12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
市役所、エスカード出張所	○	証	証	○	休	休	休	休	休	休	○	○
三日月橋・奥野出張所	○	証	証	休	休	休	休	休	休	休	○	○
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○

問 総合窓口課☎内線1623

**市内各施設** 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	12/25 (金)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
生涯学習 センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
	エスカード生涯学習センター	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○
スポーツ	牛久運動公園 牛久・奥野・栄町・女化運動広場	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
	ひたち野うしく小学校プール <sup>*1</sup> (プール・スタジオ)	利用休止中(令和3年3月末まで)										
図書	中央図書館 <sup>*2</sup>	○	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○
	三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、エスカード図書カウンター、リフレ図書カウンター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
	二小学区地区社協事務所 <sup>*3</sup>	利用休止中										
子育て	すくすく広場 <sup>*4</sup>	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○
	のびのび広場(総合福祉センター内) <sup>*5</sup>	休館(利用休止)中										
	にこにこ広場 <sup>*4</sup>	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター <sup>*6</sup>	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレプラザ <sup>7</sup>	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	ひたち野リフレ会議室	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	牛久自然観察の森	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○
	うしくあみ斎場 <sup>*7</sup>	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○
	牛久市営青果市場	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休
	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ <sup>8</sup>	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休

【※1】ひたち野うしく小学校プールおよびスタジオは令和3年3月末まで利用休止です。

【※2】中央図書館の開館時間は当面の間午前9時から午後7時までです。

また、12月29日(火)・30日(水)の開館時間は午前9時から午後5時までです。

【※3】二小学区地区社協事務所は当面の間利用休止です。【※4】すくすく広場、にこにこ広場は予約制です。

【※5】のびのび広場は休館(利用休止)中です。【※6】総合福祉センターの利用は貸出施設のみ。風呂等は利用休止中です。

【※7】通夜は12月30日(水)まで、火葬は12月31日(木)までです。

## かっぱ号・うしタク年末年始運休

【かっぱ号について】かっぱ号日中ルートおよび通勤ライナーは以下の期間運休となります。

◆運休期間 12月31日(木)～令和3年1月3日(日)

問 関東鉄道(株)つくば中央営業所☎836-1145、政策企画課公共交通対策室☎内線1219

【牛久市乗合タクシー「うしタク」について】うしタクの運行および予約受付は以下の期間休止となります。

◆運休期間 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

問 政策企画課公共交通対策室☎内線1219

※ごみ・資源物の収集については2～4ページの特集をご参照ください。

# 今年の冬の感染症対策

## 「インフルエンザ」と「新型コロナウイルス感染症」に最大限の警戒を！

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の症状は、発熱や咳、喉の痛み、体のだるさなど似ており、注意が必要です。感染を予防するために、下記の感染対策を徹底しましょう。

マスクの着用

こまめに手洗い

定期的な換気

人との適切な  
距離を保つ

体調不良の  
時は休む

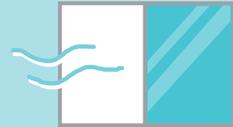
※参考資料：理化学研究所「室内環境におけるウイルス飛沫感染の予測とその対策」

### 加湿と換気が大事！

室内の空気が乾燥していると、口や鼻から出た飛沫が急速に蒸発し、空気を長く漂いやすくなる。



※  
湿度30%よりも  
60%の方が飛沫の量  
が半減します



加湿器などを使って湿度を上げ、飛沫の拡散を防ぐ



定期的に換気をして空気中を漂うウイルスを薄める

湿度が高いと床・机などに落ちる飛沫が増えて接触感染リスクが高まるので、アルコール等による拭き掃除や手指消毒をしっかりと行いましょう！

### ⚠️ 感染リスクが高まる「5つの場面」 ⚠️

＜参考＞第12回新型コロナウイルス感染症対策分科会「分科会から政府への提言」より

#### 場面1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下する。また、大きな声になりやすい。
- 特に、敷居などで区切られている狭い空間に、長時間・大人数で滞在すると、感染リスクが高まる。
- 回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



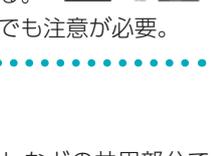
#### 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる。
- 例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなり、感染リスクが高まる。



#### 場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- 昼カラオケなどでの感染例がある。
- 車やバスの車中でも注意が必要。



#### 場面4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例がある。

#### 場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

感染リスクを  
下げながら会食を  
楽しむ工夫



➔ 飲酒をするのであれば、

- ① 少人数・短時間で
- ② なるべく普段一緒にいる人と
- ③ 深酒・はしご酒などは控える

➔ 箸やコップは使い回さず一人ひとりで

➔ 座の配置は斜め向かいに  
(正面や真横はなるべく避ける)

➔ 会話する時はなるべくマスクを着用する  
(フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いので注意※)

➔ 適切な換気や客同士の間隔をあけるなど、ガイドラインを遵守したお店で

➔ 体調が悪い人は参加しない。

※フェイスシールドはマスクと併用して眼からの飛沫感染を防止するもの。マウスシールドはこれまで一部産業界から使われてきたもので、新型コロナウイルス感染防止効果については、今後さらなるエビデンスの蓄積が必要。



問 農業政策課 ☎内線1513

## はばたけ！牛久のお米！

このたび、市内で生産されたお米が、海を渡って遙かアメリカまで輸出されることになりました。牛久市では初となるお米の輸出。生産者は、みやもと なおき宮本直樹さん（井ノ岡町）で何代にもわたってお米を作ってきているエキスパートです。現在も、三世代で広大な農地を耕作しています。

宮本さんのお米は、県内の輸出事業者を介して、今年度は約6トンがアメリカへ輸出され、現地のレストランやお寿司屋さんの日本食に使用される予定です。

ここ数年、海外では、日本食ブームの影響もあり、



安全・安心で、高品質な日本米が人気だそうで、「外国の方にも『おいしい』『また食べたい』と言ってもらえるようなお米作りを心掛けています。来年はさらに輸出量を増やせたら」と意気込みを語る宮本さん。

「一緒にがんばってくれている息子と、いつか一緒にアメリカで自分たちのお米を食べられたら最高ですね！」と笑顔で話してくれました。

## 消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ  
相談日 月～金曜日(午前9時～正午/午後1時～4時)  
問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

## 年末に増える悪質なカニの電話勧誘に注意！

### 事例

自宅に海産物販売を名乗る業者から電話があり「以前に申し込みのあった方を対象に特別にカニの詰め合わせをご紹介します」と言われ、相手から住所と名前を確認されたので思わず答えてしまった。「通常1万8千円のところ特別に1万5千円にします。年末に送りますね」と言われ、一方的に電話が切れた。業者名に覚えはないし、申し込んだ認識もない。どうしたらよいか。(70代女性)

頼んだ覚えのない商品が突然届いたり、電話勧誘を断ったのにカニなどの海産物や健康食品等が届いたりする「送り付け商法」の相談が多数寄せられています。年末に向け、さらに勧誘が増えると考えられ注意が必要です。

### アドバイス

- ◆ 不用、不審な勧誘電話は「きっぱり切る」「すぐに切る」ようにしましょう。
- ◆ 申し込んだ認識はなく一方的に送り付けられた場合「受け取り拒否」をす。代引き配達には「支払わない」ようにしましょう。
- ◆ 電話勧誘の場合は、申し込んでしまってもクーリングオフできます。
- ◆ 一方的に送り付けられた商品を受け取ってしまった場合、14日間保管すればその後自由に処分してよいことになっています。



お気軽にご相談ください!

# 地域包括支援センターだより さすエール Vol.4

地域包括支援センターは、地域にお住まいの高齢者の方やそのご家族の暮らしや健康に関わるさまざまなお困りごとにお応えするために設置された総合相談窓口です。

## 地域との連携

地域包括支援センターは、地域の方々のご協力をいただきながら、地域のお困りごとや高齢者の方の支援を行っています。

### ケース1

#### 民生委員・児童委員

1人暮らしの高齢女性。近隣の家に行ったり、大きな声を出すなどの行動があると、民生委員・児童委員の方から相談があり、地域包括支援センター職員が訪問。見守り支援や介護サービス利用の必要があると判断し、民生委員の方やご家族と連絡を取り合いながら、病院受診や介護保険の認定申請を勧めることができた。

### ケース2

#### 近隣住民

1人暮らしの認知症のある高齢女性。決められた曜日にごみを出していなかったり、外で歩いているときに迷っている様子が見られると近隣住民から地域包括支援センターに連絡があり、ご自宅を訪問。病院の相談員やご家族と連絡を取りつつ、地域包括支援センターでの定期的な訪問や近隣住民の見守り等のご協力を得ながら、在宅生活を続けることができています。

### ケース3

#### 郵便局

郵便局の方から、「貯金の出し入れが1人でできない様子だったり、季節に合わない服装をしていたりすることがあり、心配」という連絡が地域包括支援センターに入った。ご自宅を訪問し、ご本人の様子を確認。その後、定期的な訪問を行い、遠方に住むご家族と連絡を取りながら、介護サービスの利用につなげることができた。

相談はこちら 牛久市地域包括支援センター(牛久市中央3-15-1市役所分庁舎内 牛久市社会福祉協議会) ☎878-5050 FAX.871-0540  
地域包括支援センター博慈園(牛久市女化町253-2 社会福祉法人博慈会) ☎871-5110 FAX.871-0606

守る。自分のまち。

## 牛久市消防団員募集

消防団は、消防活動を実施する地域ボランティアです。牛久市消防団で活躍しているのは、世代も職業もさまざまな一般の方々。普段は仕事などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍しています。あなたも、「自分のまち」を守るため、消防団の仲間になりませんか。



### 入団資格

次の条件を満たす方

- ①市内在住または在勤の方
- ②18歳以上の方
- ③職務遂行に支障のない身体的状態の方

### 活動内容

火災・風水害・その他災害対応、訓練、広報、消防水利・消防車両の点検管理等。

### 身分と待遇

- ①消防団員は非常勤特別職の地方公務員です
- ②入団後には制服等が貸与されます
- ③消防団員には条例に基づいて年額報酬および出動手当が支給されます
- ④顕著な功績があった場合は表彰されます
- ⑤活動中の負傷は、公務災害補償制度に基づいて補償されます

【入団申込み・お問い合わせ】  
地区の分団長または、市防災課  
にご連絡ください。  
防災課 ☎内線1681~1684

詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。女性消防  
団員も募集しています!



牛久 消防団

検索

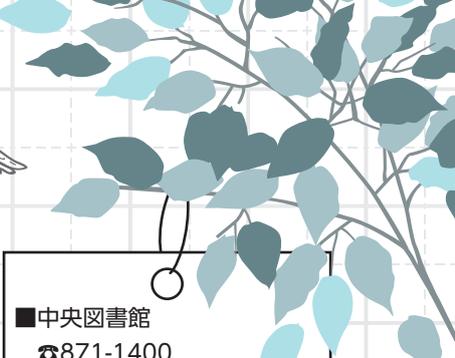


# としょかんだより

年末年始の休館日と  
開館時間をご確認  
ください



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>



## 年末年始の休館日・開館時間

12月28日(月)	12月29日(火)～30日(水)	12月31日(木)～ 令和3年1月3日(日)
全館休館	中央図書館のみ午前9時～ 午後5時、その他は全て休館	全館休館

※休館中の返却は、中央図書館、市役所エスカード出張所、奥野・三日月橋各生涯学習センターの返却ポストをご利用ください(リフレ図書館カウンターの返却ポストは利用不可)。

※CDは、中央図書館の返却ポストにのみ投函できます。



## 特別貸出のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、貸出期間の延長と貸出点数の増冊を全館で実施しています。年末年始の休館前に、ぜひご利用ください。

実施期間	貸出期間
12月1日(火)～9日(水)	3週間
12月10日(木)～17日(木)	令和3年1月7日(木)まで
12月18日(金)～30日(水)	3週間

### 【貸出対象】

◆図書・雑誌(最新号はのぞく)  
…30冊まで ◆紙芝居…10点まで  
◆CD…5点まで

- 中央図書館  
☎871-1400  
午前9時～午後7時(当面の間)
- 市役所エスカード出張所  
午前10時～午後7時
- リフレ図書館カウンター  
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室  
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所  
(田宮地区広場)は当面の間  
お休みします。

## 12月の予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

### 牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室1(2階)  
12/20(日)午前10時～正午  
おはなし会(事前申込制)

【定員】毎回先着10人  
【場所】視聴覚室1(2階)  
【申込日時】

12/1(火)午前9時～  
【申し込み・問い合わせ】  
中央図書館☎871-1400

※入室時に検温、会場内では  
マスクの着用をお願いします。

・金曜日…午前11時～11時30分  
12/4(金) (司書が行うおは  
なし会)

・土曜日…午後2時～2時30分  
12/5(おはなしイチゴ)  
12/12(牛久おはなしコッペ)

### 【中止するイベント】

映画上映会  
12/20(日)午前の部・午後の部

## 12月の休館日

全館休館日  
12/14(月)・28(月)・31(木)  
市役所エスカード出張所、リ  
フレ図書館カウンター、奥野・三  
日月生涯学習センター図書室は  
29(火)・30(水)も休館

## ★プチクリスマスおはなし会★

各回  
先着  
10人

事前  
にお申し込み  
ください

クリスマスにちなんだ楽しいお話をぜひ聞きにきてくださいね♪

【日時】12月19日(土)①午前11時～11時30分 ②午後2時～2時30分

【場所】中央図書館視聴覚室1(2階) ※同じ内容で2回開催

【対象】乳幼児からどなたでも 【申込方法】12月1日(火)午前9時から電話で申し込み

【申し込み・問い合わせ】中央図書館☎871-1400

※感染症対策として入室時に検温を行います。また会場内ではマスクを着用してください。

冬休み  
児童イベント  
企画

## 進化系★ちよつと早い子どもの福袋!

～としょかんくじバージョン～



毎年恒例の「子どもの本の福袋」がバージョンアップ。中央図書館1階のどこかにある“くじスポット”を見つけよう。“くじ”を引いたらカウンターへGO!“くじ”に応じて図書館のおすすめの本(本の福袋)を借りることができますよ。中身は借りてからの楽しみ♪来年に向けての運だめし☆さあ、どのセットを借りることになるかな?

【期間】12月25日(金)～30日(水) 【場所】中央図書館児童コーナー(1階)

【本の対象年齢】赤ちゃん～小学生(全100袋あり)

※袋がなくなり次第終了。※他の本と一緒に返却できます。

## 本のおみくじ福袋

福袋には図書館のおすすめの本が1冊入っています。新年の最初の1冊として、いつもと違う本を読んでみませんか?どんな本が入っているかは楽しみ♪

【日時】令和3年1月4日(月)・5日(火) 【場所】中央図書館司書相談カウンター(1階)

【対象】中学生以上 【定員】各日先着15人まで※1人1回1枚まで

※おみくじの番号に対応する本の福袋をお渡しします。※他の本と一緒に返却できます。



## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### ソフトテニス部

代表 <sup>よどがわ ふみお</sup> 淀川 文男

問 ☎090-5339-9557  
FAX872-1363



練習は2部構成で前半は基本の反復練習、後半は応用のゲーム形式です。初めての方も経験者も気軽に参加できます。親子から孫まで3世代に渡るなど、幅広い年代の部員で構成されています。興味のある貴方、ぜひ体験してください！！

#### 【定期練習】

◆第1日曜日 午前11時～午後5時(12月から2月は午後3時まで) / 牛久運動公園森のテニスコート

◆第2・4日曜日 午前10時～午後4時、毎週火・金曜日 午前10時～午後4時(牛久ママと合同) / 染野製作所コート

【入会金】 2,000円 【会費】 月500円

【保険代】 別途

【ホームページ】 [牛久市体育協会ソフトテニス部](#) 🔍 検索

## 令和2年度生涯スポーツ優良団体受賞 ＝文部科学大臣から表彰＝

牛久市体育協会ソフトテニス部が令和2年度生涯スポーツ優良団体として、文部科学大臣から表彰を受けました。この賞は地域でのスポーツの健全な普及に貢献、または振興に顕著な成果を上げた団体に贈られるものです。

同部は、昭和37年牛久町庭球部として活動を始め、56年間市民の体力向上やスポーツ振興に貢献しました。ママさんクラブやスポーツ少年団と連携し、審判講習会や各種大会の開催、うしくかっぱ祭りパレードなどの行事にも積極的に協力する等、幅広い活動が認められました。



## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎871-2300



<sup>いずみ</sup> コーラス泉  
代表 <sup>ばん わか こ</sup> 番 和可子

問 ☎090-9853-9070



コーラス泉は、平成元年に結成された女声コーラスグループです。会員19人で、軽部裕子先生の指導のもと毎週火曜日の午後に活動し、最近では昭和の名曲や童謡・抒情歌など季節に合わせて楽しく歌っています。目下の目標は、自信をもってお腹から響きのある声を出すことと、歌詞のイメージを歌声で表現することです。高齢化が進んでいる中、一つの生きがいとして歌のある生活を楽しんでいます。



<sup>はなやぎちかこまかい</sup> 花柳親駒会  
代表 <sup>みやざき みきこ</sup> 宮崎 美喜子

問 ☎873-4558

花柳親駒会のメインイベントである、文化祭参加と毎年のおさらい会と施設訪問は、今年は新型コロナウイルスの影響により実施できませんでした。このような状況下で、今年は1対1の稽古を実施し、体などの不自由な方も一緒になって来年の発表会や施設訪問に向けて日々精進し稽古に励んでいます。当会は、女化西区の自治会館にて稽古をしています。市民の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひ、お問い合わせください。

### 牛久市文化協会に加盟しませんか？

牛久市文化協会は、地域社会の文化の向上と明るいまちづくりに貢献することを目的に活動しています。現在55団体(約1,100人)が所属。ぜひ一緒に活動しましょう。

#### 団体活動の周知

ホームページや広報うしくへの記事掲載など

#### 他団体との交流・連携

研修・文化協会カフェ・イベント協力など



- ◆代表者が市内在住で活動拠点が市内であること
- ◆会員が5人以上

※詳しくは上記 牛久市文化協会事務局 まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため現在活動を自粛している団体もあります。

今後の活動については、各団体に直接お問い合わせください。

# わんにゃんこ

問 環境政策課  
☎内線1561



市には、猫に「庭を荒らされた」「糞をされた」「車を汚された」をされて困っているといったご意見が寄せられます。それらの行為をする猫が、飼い猫もしくは人からエサを与えられている飼い主のいない猫の場合は、飼い主やエサを与えている人に責任が生じます。

猫によるご近所への迷惑を避けるためにも、飼育者としての責任を自覚し、室内での飼育を徹底してください。野外での不用意なエサやり行為は、かえって猫を不幸にしてしまうことにつながります。エサを与えるならば、責任を持って自宅で飼いまししょう。



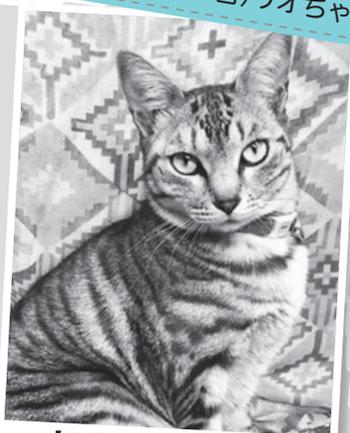
I家(牛久町)アトムちゃん



【種類】ペキニーズ(オス3才)

僕の大好きなものは、お芋とお母さん!

A家(さくら台)リオちゃん



【種類】MIX(メス4才)

リオオリンピックの8月に我が家へ。男勝りで活発、でも寂しがり屋で窓辺大好き!

## ペットの写真募集中!

犬、猫以外もOK! 自慢のペットをご紹介します!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係

☎ kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

※封書の場合、写真は返却しません。※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



## 犬の飼い主の皆さんへ

狂犬病予防注射の接種期限が新型コロナウイルス感染症の影響により12月31日まで延長になっています(狂犬病予防法施行規則)。まだ予防注射を受けさせていない飼い主の方は期限までに必ず実施するようお願いします。



# FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第27回

## 年末特番

放送時間 12月31日午後11時30分~令和3年1月1日午前0時30分

レッツ! ゴー! ウッシー! モー烈ダッシュでうっしっし



## メッセージ募集

今年の年末年越し特番は、毎週水曜日午後の三人組が担当します! 皆様からのメッセージも大募集!!

テーマ 2021年の願い事は? それにいくらお賽銭をいれますか?

メッセージ応募方法: 番組HP・メール・FAX  
メッセージ締め切り: 12月11日(金)

曲のリクエストやメッセージはお気軽に

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1 FM-UU リクエスト係

記載事項 作品、氏名、ラジオネームOK、電話番号又はメールアドレス

## FM-UUの聴き方

①まずは無料アプリ『ListenRadio(リスラジ)』をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。



iPhone



Android

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686  
E-mail ushiku@fmuu.jp

うしくうれしく放送

発見!

# 牛久のお宝

問 文化芸術課(牛久シャトー内) ☎874-3121

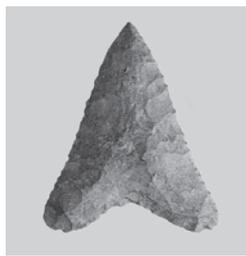
## 第23回 縄文時代の落とし穴

ひがしやまいせき  
— 東山遺跡(ひたち野西1丁目) —



落とし穴

東山遺跡は、平成4～6年に土地区画整理事業に伴って発掘調査が行われ、縄文時代の落とし穴が見つかりました。落とし穴は、シカやイノシシなどの獲物を捕らえるためのものです。規模は長さ約3・4m、幅約0・6m、深さ約1mで、一度落ちたら出られないような形になっていました。動物はそれぞれの習性によって餌をとる場所や水を飲む場所が決まっています。落とし穴は獣がいつも通る道に間隔をあけて掘られていたと思われま



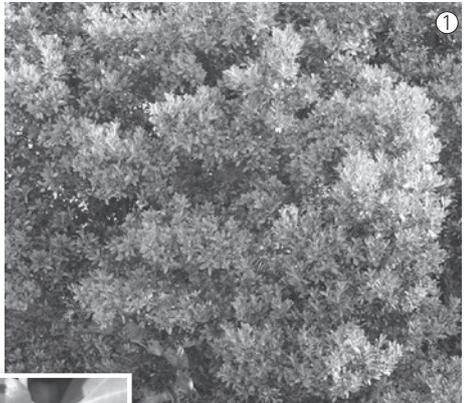
石鏃(長さ2.8cm)

他の遺跡で発見された落とし穴には、その存在を隠すために枝葉で覆った痕跡が残るものや、落ちた獣を確実に仕留めるために底に杭を打ち込んだものもあります。東山遺跡では石鏃(矢じり)も数多く見つかっており、縄文時代の人びとが弓矢や落とし穴を用いて狩を行っていたことがうかがえます。

# 里山の樹木

問 都市計画課  
☎内線2524

## 第60回 モチノキ



①結実期の樹冠:牛久町個人屋敷(平成24年10月26日撮影)  
②果実:牛久駅前交番南側(平成23年11月23日撮影)

モチノキ科モチノキ属の常緑広葉樹。小高木から高木(写真①)で、東北地方南部から沖縄にかけて分布します。牛久では牛久沼東斜面の照葉樹林に自生するほか、庭木として栽植されています。太い幹が

直立し、樹皮は灰褐色で滑らか。雌雄異株で、4月、葉腋に黄緑色の小花を咲かせ、10月から12月に径1cmほど、球形で4個の種子の入った赤い果実を付けます(写真②)。葉は互生し、葉身は長さ4から7cm、楕円形で厚く革質で光沢があります。冬でも青々としているため、城中町の旧家では火災の延焼防止の高生垣にしばしば使われています。和名は樹皮から鳥もちを作ったことに由来します。  
※牛久の里山樹木ハンドブック70ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章 秋山侃 写真①戸塚昌宏②渡辺泰)

## 文芸さろん | 師走 |

初霜やモズの一声朝をさる	神田さん
熱燗に河童大根おでん鍋	長沢さん
老いた木に柿の実一つ残りけり	月田勉さん
新米を土鍋で炊いて焦げ美味し	やべっち
枯薄どこまでつづく土手の道	宮内さん
朝陽さす日溜りの車庫子ねこたち	和多田さん
布団干しフカフカになりあたたかい	月田さん
裏山に栗を拾って渋皮煮	草葉
心もほっこり秋の手仕事	
師走きて心を鬼に新年を	
笑いで至福迎える準備	わだちゃん

### 〈次回募集テーマは「冬」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など  
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1  
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512  
☎kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp  
【記載事項】作品、氏名、電話番号  
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

『牛久市版レットデータブック追補版 牛久における絶滅のおそれのある野生生物』  
販売中 ※お求めは都市計画課まで(1,350円)

# 情報ひろば



問 牛久市役所  
☎029-873-2111 (代表)  
FAX029-873-7510 (代表)

**Facebook**  
牛久市役所 (シティプロモーション)  
Facebook

**YouTube**  
牛久市公式チャンネル

**LINE**  
牛久市公式 LINE

## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

かっぱメールを新規登録する方



配信カテゴリを追加・変更する方



問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！

イバラキーブックス  
地域特化型電子書籍  
ポータルサイト



マチイロ  
スマートフォン、  
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### 第15回ブリアントヴィルうしくイルミネーション点灯します



フランス語の「輝きの街」から名付けられたブリアントヴィル。今年はいのちの森と水のキラメキをテーマに、牛久駅周辺を中心に、9万球を超えるイルミネーションで色鮮やかに彩ります。光輝くブリアントヴィルうしくを心ゆくまでお楽しみください。今年も高さ9mを超えるツリーや心躍るモニュメントが登場します。

なお、牛久シャトーにおいてもイルミネーションを点灯します

ので、併せてお楽しみください。  
☎12月5日(土)〜令和3年2月14日(日)  
所 牛久駅東口やっぺやっぺ広場、西口ペダストリアンデッキ、エスカード牛久周辺、牛久シャトー他  
問 商工観光課 ☎内線1523

## 年末の交通事故防止 県民運動

12月1日(火)〜15日(火) スローガン「一杯のお酒で狂う目と心」

▼重点①子どもと高齢者の交通事故防止 ②特に横断歩行者の保護 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ④飲酒運転根絶

交通安全教化員からお願い！  
交通安全教化員は市内の各保育園、幼稚園、小・中・義務教育学校、シニアクラブで交通

安全や防犯の話をして交通事故や犯罪から「自分の命は自分で守る」ことを呼びかける活動をしています。新型コロナウイルス感染症の影響で、交通安全教室等の回数が減っていますが、一人ひとりが「交通のルールとマナーを守る」鍵かけ、声かけ、心がけを意識し、事故や犯罪に巻き込まれないようにしましょう。

問 地域安全課 ☎内線1643

## 幼児2人同乗用自転車 購入補助の支給対象の変更

これまで、補助金の支給対象となる購入店について制限を設けていきましたが、市内商工業の振興を図る目的で、令和3年1月1日から、市内販売店で購入した自転車に限り補助金支給の対象としま

す。幼児2人同乗用自転車購入補助を申請予定の方は、必ず市内自転車販売店で購入されるようお願いいたします。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問 地域安全課 ☎内線1641、1642

## ●イベントの中止について

開催予定日	イベント	問い合わせ先
12月20日(日)	うしくゴッ多市	商工観光課 ☎内線1523
12月20日(日)	とくとく市	市営青果市場 ☎872-0042

## ●施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP 施設の閉鎖・利用制限 および再開



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内 保健センター2階から放送中！



### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時～3時)

### ぎゅぎゅっとラジオ854

月～金曜日午後1時～2時(再放送:午後8時～9時) 牛久市内各地の情報をお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

## 令和3年牛久市新年賀詞 交換会開催中止のお知らせ

例年1月初旬に開催している牛久市新年賀詞交換会は、新型コロナウイルス感染症の状況に鑑み、参加者および関係者の皆さまの健康と安全面を考慮した結果、開催を中止します。ご理解のほどよろしくお願いします。

固総務課 ☎内線1011

## 不動産公売の お知らせ



茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できるインターネット入札により、不動産公売を実施します。

▼参加申込期間／令和3年1月6日(水)午後1時～令和3年1月19日(火)午後11時

▼入札期間／令和3年1月25日(月)午後1時～令和3年2月1日(月)午後1時

▼入札方法／ヤフー株式会社  
が提供するインターネット公  
売システム上

〈公売不動産〉

▼売却区分番号／2・80

▼見積金額／892万円

▼公売保証金／90万円

【土地】①牛久市中央4丁目7

番2(宅地)②牛久市中央4丁目7番3(宅地)③牛久市中央4丁目7番6(宅地)

【建物】①牛久市中央4丁目7番地3、7番地6(店舗・居宅)

※詳細については茨城租税債権管理機構にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

◆茨城租税債権管理機構：茨

城県内の市町村から滞納事案の移管を受け、滞納処分(差押・公売)等の滞納整理により、市

町村税の徴収を行う特別公共団体(二部事務組合)です。

固茨城租税債権管理機構 ☎029・225・1221

## バス・タクシースの 乗車モニター募集

市内で運行しているバス・タクシースのサービス向上や利用環境の向上を目的に市民モニターを募集します。

▼活動期間／令和3年2月1日(月)～2月28日(日)

▼応募資格／市内在住、または通勤通学等で市内のバス・タクシースをご利用の方。

▼留意事項／多くの市民の方  
にモニターをお願いしたいた  
め、昨年度ご協力いただいた  
方は応募できません。

▼調査内容／期間内にバス、またはタクシースに乗車し、乗務員の接遇、車内環境等を市が用意する調査票をもとに評価し、市に報告していただきます。(謝礼はありませんが、バスのモニターは、初乗り分の回数券を10枚、タクシースのモニターは、1000円分のタクシース券を2枚支給)

▼対象路線等／路線バス、

かつば号、タクシース

▼調査回数／路線バス・かつば号：10回、タクシース：2回

▼募集人数／各10人程度(複数のモニターを行うことは不可。また、応募数より抽選)

▼応募方法／任意の用紙に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、路線バス・かつば号・タクシースのいずれのモニターを希望するか、バス・タクシースの利用頻度(〇回/月)、バスモニターを希望の方は普段使用するバス路線名、を記入し、郵送、持参、FAXまたはEメールで左記までご応募ください。

※路線の開設、時刻表の変更等を要望するものではありません。  
締1月8日(金)必着

固政策企画課公共交通対策室  
☎300・1292 牛久市中  
央3・15・1 ☎内線1219  
[E] kikaku@city.ushikuibaraki.jp



# 牛久市 GOTO トラベル

GOTOトラベルキャンペーンで  
お得に牛久市を再探検

牛久シャトル、牛久大仏など主に牛久市内を観光

GOTOトラベルキャンペーンで  
地域共通クーポン  
**35% OFF** + **2,000円**  
旅行代金の15%相当

お得!



牛久市GOTOトラベルで  
**3,000円**  
相当のお土産付き

さらに  
お得!



▲牛久市観光協会HP

■ 催行実施日：令和3年1月29日(金)までの期間(全9回実施)

※実施日、各ツアーの行程、参加費等は11月20日(金)の新聞折込チラシ、または牛久市観光協会ホームページをご覧ください。実施や申し込みが終了しているツアーもありますのでご了承ください。

■ 応募要件(完全予約制)：申し込みは1~4人までのグループ。代表者は牛久市在住の方。

■ 主催・問い合わせ先：茨城中央観光 ☎875-0354、株式会社TSI ☎830-7810、株式会社新日光トラベルサービス ☎873-3622 ※参加申し込みや問い合わせは各事業者までお願いします。

■ 協賛：牛久市、牛久市観光協会、牛久市商工会

※訪問先はすべて業種別感染症対策マニュアルを遵守しています。またご参加の際は各事業者指定の新型コロナウイルス感染症対策を遵守願います。

### 浄化槽をお使いの皆さんへ



浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さんのご協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

市環境政策課 ☎内線1561156  
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page009824.html>  
 県環境対策課 ☎029・301・2966

### 特設人権相談所開設

法務省と全国人権擁護委員連合会では、**12月4日から10日までを「人権週間」として**各種の人権啓発活動を行っています。人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、豊かな人間関係をつくりましょう。市では特設人権相談

所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる相談をお受けします。※相談無料、秘密厳守。  
 12月4日(金)午前9時30分～11時30分

市役所分庁舎第1会議室(2階) ※なお、人権相談は右記日時以外にも受け付けます。詳しくはお問い合わせください。  
 市社会福祉課 ☎内線1718

### 確定申告は自宅で コロナ対策 密を避けよう

確定申告は国税庁のホームページから自宅でも簡単にすることが出来ます。感染症対策に活用しましょう。

#### 【申告書の送信方法】

▼マイナンバーカード方式 / マイナンバーカードとICカードリーダーライター、またはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンが必要。

▼ID・パスワード方式 / 税務署発行のID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)が必要。  
 ※ID・パスワードを未取得の方は事前に竜ヶ崎税務署に行き、取得する必要があります。(予約不要、顔写真付きの身分証明書が必要)。1月以降の申請は大変混雑しますので、お早め。

▼国税庁HP <https://www.e-tax.nta.go.jp/kanbenka/index.htm>



市役所でID・パスワードが取得できます

竜ヶ崎税務署から職員が出張し、申告に備えて未取得者に対しID・パスワードの発行を行います。

12月7日(月)午前9時30分～正午

市役所分庁舎第1会議室(2階) ※ご本人が顔写真付きの身分証明書をご持参ください。  
 竜ヶ崎税務署 ☎0297・66・1303、市税務課 ☎内線1056

### シルバー会員募集

「仕事をすると笑顔になる」「元気になる」皆さんの経験や知識を活かして、仕事を通して社会とつながってみませんか?  
 ①植木剪定作業、見学会開催  
 ②植木剪定に興味のある方、ぜひお気軽にご連絡ください。  
 【開催場所】市総合福祉センター 【日程】天候等の都合上、個別にご連絡します。  
 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

問(公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800

### 人材募集・就職支援

#### いばらき県南若者サポートステーション就労相談

12月22日(火)午後1時～5時 ※相談無料。

所 びたち野リフレ第2会議室  
 15歳～49歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893・3380 FAX 893・3381  
 E info@saposute-tsukuba.jp

### 竜ヶ崎税務署 短期アルバイト募集

雇用期間 / 令和3年1月上旬～3月下旬 ※期間内の1～2カ月程度

勤務時間 / 1日4時間・5時間・5時間30分のいずれか。(土・日曜日、祝日を除く。)

※日曜日について、雇用期間内2日、勤務する場合あり  
 ▼勤務内容 / 確定申告会場でのパソコン操作補助、データ入力、書類整理等

時給 / 990円(給与法改正等により変更される場合あり)、通勤手当(内部規定による)。

対象 / パソコン(ワード・エクセル)程度操作ができる方、高校卒業程度の知識を有する方  
 ※詳細は面接の上決定します。まずはお電話ください。

問 竜ヶ崎税務署総務課(小金) ☎0297・66・1303 (内線302) ※自動音声案内で「2」を選択。

### 茨城県南水道企業団 職員募集



#### 令和2年度職員募集

試験日 / 令和3年1月24日(日)  
 ▼職種・採用人数 / 【土木技師】1人、【一般職員】1人

採用予定日 / 令和3年4月1日

申込受付期間 / 12月14日(月)～令和3年1月12日(火) 必着※申し込みは郵送のみ

問 茨城県南水道企業団総務課 ☎0297・66・5131  
 HP <http://www.ibananwater.jp/>

## メンバー募集

### 剣士募集

剣道を通してあいさつ、礼儀、健康な体、強い精神を身に付けることを目的に活動しています。\*見学・体験随時受付  
 日火・金曜日午後7時～9時、日曜日午前9時～正午

所 下根中学校武道場

対 幼児から大人

料 入会金5000円、幼児：6カ月3000円、小学生：月2500円、中学生：年6000円

所 清流剣友会スポーツ少年団  
 所 清流剣友会(須藤) ☎873・9338

### 催し・講座

#### ボーイスカウトと遊ぼう



ワクワク自然体験遊び

一緒に自然体験を楽しみませんか。

日 12月13日(日) 午前10時～午後3時

所 牛久運動公園芝生の広場

対 市内、または近隣在住の小学生

申 ホームページから申し込み。

所 日本ボーイスカウト牛久第1・2・4団

所 ボーイスカウト牛久第2団(戸館) ☎873・3058

HP <https://www.scout.or.jp/wakuwaku2020/baraki/1978/>

### 歴史を語り合う会

日 12月20日(日) 午後1時30分～5時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

内 平安朝の上流作家たちの作品概要。暮らし、人となり、国司たちの暮らしの一端を文化的観点から紹介します。講師 若本吉彦氏

定 料 30人・300円(資料代)

所 牛久歴史談話会(板宮) ☎90・2327・6304

### 平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 12月20日(日) 午前8時30分～正午

所 牛久市井ノ岡町※現地集合

持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み物※昼食などは各自でご用意ください。

料 保険代1人300円(1家族500円)

所 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

### 茨城県立盲学校地域巡回教育相談会

補助員の展示や相談会を開催。入学を前提とはしない相談会です。お気軽にご参加ください。\*新型コロナウイルス感染症対策のため予約制です。

日 12月24日(木) 午前11時～午後3時※相談無料。

所 県南県民センター第1分庁舎第1会議室(3階)

申 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎029・2221・3388

所 牛久味わい亭

### 第31回落語会

日 12月26日(土) 午後1時15分開場 午後1時30分開演

所 エスカードホール※入場無料。先着順、予約不要。入場者の制限を行います。状況により中止になる場合もあります。

内 出演 有難亭真仮名、神栖亭南夢明、有難亭良慈緒、牛久亭空女、好文亭梅朝

主 落語会「牛久味わい亭」

問 望月 ☎090・4757・4414

## 近隣市町村のご紹介

### 第9回光がつくるArt、水郷桜イルミネーション



サフラや霞ヶ浦などの地域資源をモチーフにしたイルミネーションを行います。

日 令和3年11月11日(月) 祝までの午後5時～9時

所 霞ヶ浦総合公園 オランダ型風車前広場

所 土浦市産業文化事業団 ☎23・4811

### かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン2021

#### 参加者募集

日 令和3年4月18日(日) ※雨天決行

内 種目 フルマラソン、10マイル、5km

申 大会公式ホームページからお申し込みください。

※国際ブラインドマラソンのみ、専用電話 ☎03・6869・1096 で令和3年1月18日(月)～22日(金)、午前10時～午後5時に受付。

## 相談

### 常陽銀行年金無料相談

社会保険労務士が相談に応じます。要予約。

① ひとち野うしく支店

日 12月12日(土) 令和3年1月9日(土) 午前10時～午後4時

日 12月17日(木) 令和3年1月26日(火) 午前10時～午後3時

申 常陽銀行ひとち野うしく支店 ☎871・8122

② 牛久支店

日 12月7日(月) 令和3年1月15日(金) 午前10時～午後3時

申 常陽銀行牛久支店 ☎872・5112

●掲載されている記事について  
 感染症拡大防止のため、状況により中止や変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせて先にご確認ください。





## 「データに裏付けられた市民の健康度」をご紹介します

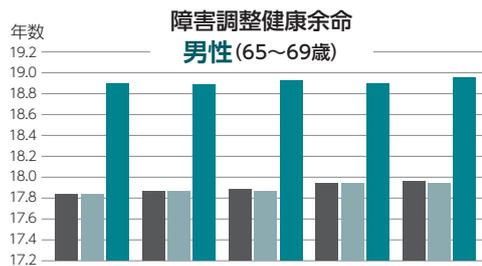
令和2年3月に県より平成31年のデータが公表されました

### 平成31年障害調整健康余命、牛久市が65～69歳男性で県内1位、女性も上位

「障害調整健康余命」とは…中高齢者の健康度を見るための指標の一つ。介護保険認定統計を用い、障害の程度を計算して、「健康で生きられると期待される期間」を測定したもので、市町村ごとのデータを比較する最も良い指標とされています。

グラフは平成27年から31年の65～69歳・男女別の障害調整健康余命データです。**牛久市は男性、女性とも、国、県と比較し、とても良い結果が出ています。**統計上では、65歳の方は、平成31年データにおいて男性は83.9歳(65歳+18.96年)まで、女性は86.3歳(65歳+21.26年)までは、健康で過ごせると予測されます。県の公表内容によると、**65～69歳の男性は平成27年より“5年連続県内1位”**。同年齢の**女性は、平成27年度は3位、28・29年度は2位、30年度は3位、31年度は4位と上位を保っています。**他の年齢層においても、牛久市は上位を占めています。

5年連続  
県内1位



	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年
■ 全国	17.84	17.86	17.87	17.92	17.94
■ 茨城県	17.84	17.85	17.86	17.92	17.92
■ 牛久市	18.89	18.87	18.93	18.91	18.96

上位を  
キープ



	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年
■ 全国	20.77	20.81	20.85	20.92	21.01
■ 茨城県	20.79	20.81	20.84	20.89	20.90
■ 牛久市	21.20	21.20	21.26	21.30	21.26

(出典：令和元年度47都道府県と茨城県44市町村の健康寿命(余命)に関する調査研究報告書)

## 牛久市の健康づくりの取り組み



市では、「うしく健康プラン21(第2次)」を策定し、行動目標として「健康な生活」6項目を提示しています。

健康な生活を参考に、あなたらしく、無理せず、楽しく、ご自身にあった健康づくりを実践し、生涯かっぱつ！に過ごしましょう。

市保健センターでは、随時、健康相談を実施しています。事前にご予約の上、お気軽にご相談ください(☎内線1741～1743)。

### 健康な生活6項目

### 行動目標

- |   |                        |  |
|---|------------------------|--|
| 1 | 心と体に栄養補給<br>楽しくおいしい食生活 | 1日3回バランスの良い食事をとる。<br>毎食後、歯みがきまたは口腔内の手入れをする。                    |
| 2 | 体を鍛え、楽しく運動             | 週2回以上自分にあった運動をする。  |
| 3 | 心と体を癒す休養               | 規則正しい生活で適切な睡眠を確保する。<br>定期的に休養し、楽しみの時間を確保する。                    |
| 4 | 多い誘惑・振り切ろう<br>健康阻害要因   | タバコを吸わない。受動喫煙をさせない。<br>成年で飲酒する場合は節度ある適量飲酒をする。<br>未成年・妊婦は飲酒しない。 |
| 5 | 賢く予防・適正受診              | 適切な時期に健康診査(内科・歯科)と予防接種を受ける。必要な時に速やかに受診する。                      |
| 6 | 深めよう<br>人と地域のつながり      | 地域社会とつながりを持ち、地域の行事やイベントに参加、協力する。人とつながり、自分にあった活動に参加・協力する。       |



## 牛久シャトー再生へ提案

牛久高校生徒、地域課題へ取り組む

11月2日、県立牛久高等学校の社会福祉部と学校家庭クラブ小麦粉料理研究会の代表生徒3人が、牛久シャトーに対し、再生の取り組みについて提案を行いました。これまで同校社会福祉部は、「牛久シャトー再生に関するプロジェクト」、また学校家庭クラブ小麦粉料理研究会は「日本遺産『牛久シャトー』に賑わいを～地産地消のメニュー～」をテーマに活動してきました。

当日生徒からは、牛久シャトーの知名度をさらに高める取り組みや、開発したレシピの商品化について、提案がなされ、意見交換が行われました。



## 懐かしい写真お目見え

牛久シャトー日本遺産認定記念展

中央図書館で11月1日から3日、「牛久シャトー日本遺産認定記念展」が開催されました。

会期中、「牛久シャトーでの思い出」と題された写真展では、一般の方から募集した「思い出に残る、みんなに教えてあげたい牛久シャトーの魅力ある写真」を展示。また、「蜂印香鼠葡萄酒」の現物や販売宣伝用ポスター、牛久シャトーや創設者神谷傳兵衛に関する図書も展示され、来場者はその懐かしい写真や貴重な資料に足を止めました。



- 1 「牛久シャトーでの思い出」と題された写真展
- 2 折り紙でぶどうの房を作るワークショップ

## 牛久自然観察の森

12月の  
イベント情報

### 幼児、生きものミッケ

5日(土)9時30分～10時

ネイチャーセンター周辺で自然散策を行いながら季節の生きものを紹介します。冬越しする昆虫達は隠れ上手！枝にそっくりなトンボや草にまぎれるカマキリの卵を一緒に探しましょう。



- 対象：3歳～5歳の幼児
- 参加費：無料
- 集合：ネイチャーセンター 前
- 申込：お電話にて事前予約(定員：6組)
- 備考：雨天時(室内で生きもの簡単な紹介を行います。)

### バードウォッチング

20日(日)9時～10時30分

ジョウビタキやアカゲラなど、冬に訪れる約20種類の野鳥を観察します。体を膨らませ、寒さから身を守る姿や群れで林内を移動する生態を観察してみましょう。



- 対象：一般の方
- 参加費：無料
- 集合：牛久自然観察の森正門前
- 申込：不要(当日受付)
- 備考：雨天時中止  
(当日、午前8時までにHPにて掲載)

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】9時～16時 (入園無料)

【休園日】7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

【年末年始休園日】29日(火)～1月4日(月)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせ又はホームページでご確認下さい。



## 安全運転技術と知識の向上を 女性ドライバー教室の実施

10月26日、牛久地区交通安全母の会連合会(牛久市、阿見町)主催の女性ドライバー教室が茨城県自動車学校土浦校で開催されました。今年は17人の女性ドライバーが参加し、実車走行や運転適性検査、教官指導を受け、運転技術と交通安全知識向上を目指しました。



## 税制改正に関する提言書を提出 竜ヶ崎法人会

11月11日、(一社)竜ヶ崎法人会牛久地区(海老原会長)から根本市長に「令和3年度税制改正に関する提言」が手渡されました。提言書では、コロナ禍での厳しい経営環境を踏まえた中小企業への支援と税制措置、厳しい財政状況を踏まえたコロナ収束後の本格的な税財政改革が提言されました。



## 東電に原発事故損害賠償請求 稲敷地区6市町村放射能対策協議会

11月5日、稲敷地区6市町村放射能対策協議会(会長・根本牛久市長)は東京電力ホールディングス(株)に対して、令和元年度(平成31年度)分の放射能対策経費として、6市町村合計で1,577万円の損害賠償請求をしました。このうち牛久市分は1,008万円です。今回の請求は9回目となり、各首長からは東京電力に対し、原発事故による放射能対策経費のうち、特に請求額の大部分を占める人件費が支払われないことに関しての質疑がなされ、併せて、これまでの経費を早急に賠償するよう要求しました。



▲6市町村の首長を代表して、東京電力ホールディングス(株)公共補償センターの竹元一義所長に請求書を手渡す根本市長

## 寄付・寄贈 温かい善意ありがとうございます

### ひたち野うしく 中学校へ

●株木建設(株)・  
(株)塚原建設から  
「校訓額」を寄贈



### 保育園・幼稚園・小中学校の給食へ

●JA水郷つくば大根生産部会から  
「うしく河童大根」1,880kgを寄贈



## 秋の夜、親子で映画を楽しむ

### ドライブインシアター開催

自家用車に乗ったまま映画を楽しむ「ドライブインシアター」が、11月3日夜、中央生涯学習センター駐車場で開催されました。このドライブインシアターは、「コロナ禍の影響により各イベントが中止される中、家族で楽しんでもらえるようなイベントを」と牛久市商工会青年部が企画。当日は約100台の車が来場し、家族愛をテーマにした映画が上映されました。来場した家族らは車内から夜の会場に浮かぶスクリーンに見入り、秋の夜のひとときを過ごしました。



## 牛久のおいしい、いただきます

### 「牛久の日」給食実施

10月22日、公立保育園・幼稚園、小中学校・義務教育学校で「牛久の日」給食を実施しました。「牛久の日」給食の食材は、地産地消、食育推進のため牛乳、調味料を除き、100%牛久産を使用しています。この日のおくの義務教育学校の献立は、ご飯、牛乳、鶏肉と厚揚げの甘辛煮、さつまいもサラダ、りんご。秋の味覚と牛久産食材がたくさん使用された献立に子どもたちは大満足の様子。3年生の安部哲平さんは「特にりんごは蜜がいっぱい入っていて甘くておいしかった」と話していました。



## エスカードでeスポーツ開催！

### 全国都道府県対抗eスポーツ選手権2020 KAGOSHIMA

10月24日、「全国都道府県対抗eスポーツ選手権2020 KAGOSHIMA・eFootball ウイニングイレブン部門」の茨城県南地区予選がエスカードホールで行われ、オープンの部「ぺいんてる」、高校生の部「腹ペコボーイズ(県立水戸桜ノ牧高校)」が優勝しました。

今回、感染症予防のため無観客での開催となりましたが、参加した選手は、エスカードホールについて「いい雰囲気の会場で緊張感をもって臨めた」と話していました。



## 1人1台にタブレット端末 市内全校でICT教育環境整備完了

市は文部科学省のGIGAスクール構想に沿って市内小中・義務教育学校への校内無線LAN環境(高速大容量通信環境)の整備と児童生徒1人1台のタブレット端末の整備を進めてきましたが、11月、全校への整備が完了し、ICT教育を推進するための環境が整いました。11月2日には中根小学校でこの環境を活用したオンライン始業式が行われ、校長、児童代表のあいさつを各教室に配信、児童は各教室で式に参加しました。また、同日5年6組ではタブレット端末を活用した理科の授業が行われ、事前に行った実験の様子を各自録画したのを見ながら実験を振り返る学習を行いました。

授業に参加した伊藤麻衣さんは「タブレットを使った授業は楽しい。実験中分からなかったことも振り返ることで分かることがあって次への課題も分かった」と話していました。





## 生産量アップを目指して

JA水郷つくばブロッコリー生産部会 目揃会開催

11月16日、JA水郷つくばブロッコリー生産部会による目揃会が行われ、大きさや出来栄による規格を生産者が確認しました。部会としての目揃会は今年が初。今年は気候に恵まれ出来が良く、台風に見舞われた昨年より3倍ほどの出荷量を見込んでいます。

同部会のブロッコリーは形がきれいな半円で粒が小さく締まり、みずみずしく甘いのが特長。健康志向の高まりから、首都圏で需要が増えているそうです。板倉良昌部会長は「生産規模はまだまだが需要は十分。今後はさらに生産量を伸ばして、メインの生産地に食い込んでいきたい」と意気込みを語りました。



## 今こそ音楽の力を

2020MUSE野外コンサート

うしく音楽家協会は、9月27日、中央生涯学習センター屋外広場で、弦楽器等によるアンサンブルコンサートを開催しました。

同協会は地域の音楽文化の発展を目指し、市内および近隣に在住・在勤の音楽家、舞台芸術プロデューサーたちが中心となり活動しています。コロナ禍においてイベントの中止が相次ぐ中、「今こそ音楽が必要とされているとき」との思いから、新型コロナウイルス感染症対策をとった初の野外コンサートを企画。来場者は「コンサートで音楽を聴くのは久しぶり。とても感動しました」と楽しそうに話し、出演者は演奏できる喜びを仲間や来場者と分かち合いました。



毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

## ネギートのクリーム煮

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

問 健康づくり推進課  
(市保健センター内)  
☎内線1744



1人分125Kcal 塩分0.7g

### 材料 (4人分)

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| ねぎ…………… 2本    | ★牛乳…………… 400ml    |
| ぶなしめじ…………… 1株 | ★小麦粉…………… 小さじ4    |
| にんにく…………… 1片  | ★コンソメ(顆粒) …… 小さじ1 |
| オリーブ油… 小さじ2   |                   |

ねぎが主役のレシピです。  
ほっこりあっさりやさしい甘さのクリーム煮です。

### 作り方

- ①ねぎは1cmの小口切りにし、しめじは石づきを落とし、てさてしておく。
- ②★を混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ火にかけ、香りが出たらねぎとしめじを入れ、やわらかくなるまでじっくり炒める。
- ④③に★を入れ、中火でとろみがつくまで煮たらできあがり。

### 一口メモ

ねぎの香りの成分アリシンには、血行促進、疲労回復、殺菌作用などさまざまな効果とはたらきが期待できます。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター  
「USHIKU野菜オーケストラ」  
ネギート



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています!

第2回

わが家のうちどく

フォトコンテスト

~Enjoy!ステイホーム~

受賞作品発表!

ご応募ありがとうございました!

大賞  
榎田 憲雄  
さん

タイトル お兄ちゃんが紙芝居を読んでくれた!

【読んだ本】としがみさまとおしょうがつ(やすいすえこ/作・鈴木博子/絵 教育画劇)



【作品エピソード】お兄ちゃんが紙芝居屋さんをやりたくて借りてきました。ママと聞いていた弟が、途中から、お兄ちゃんと一緒に読む方に回って、何度も楽しく紙芝居ごっこをしました。



タイトル

「おべんとう」絵本そっくりに作って  
お庭でピクニック!

【読んだ本】おべんとう(小西英子/作 福音館書店)

特別賞  
中山 千紘  
さん



【作品エピソード】コロナ禍での外出自粛中、寝る前に読んだ「おべんとう」の本を見ながら「これ、作れそうだね!」という娘の一言で、絵本通りのお弁当づくりに挑戦。一人で行うことはすべて子どもたちがやりました。子どもたちの成長に感激でした!



佳作  
片岡 奈央子  
さん

タイトル コロナ禍で姉弟「密」

【読んだ本】お野菜戦争(デハラユキノリ/作 長崎出版)

【作品エピソード】次男のために長男が絵本を借りてきて、長女が読んで聞かせる。我が家で嬉しい「密」が生じています。



佳作  
坂下 未紀  
さん

タイトル あっお父さんいたっ!!

【読んだ本】うみのごちそうしろくま  
(柴田ケイコ/作・絵 PHP研究所)



【作品エピソード】これがお父さん、これがお母さんと自分たちに重ねながら探して楽しんでます。

主催・問：中央図書館 ☎871-1400 ※全ての応募作品は中央図書館で展示中です(入选作品は市ホームページでも公開)。



ムクドリくらいの大きさ(体長23cmくらい)で、成鳥のオスは上面がきれいな青、下面がレンガ色で、美しい声でさえずります。写真はうろこ状の幼羽が目立つ若いオスですが、将来の『イケメン』候補です。名前の通り、日本では海岸付近の岩場に生息する鳥でしたが、20年ほど前から都市部で観察されるようになり、牛久でも5年ほど前から、主に冬に、ひたし野うしく駅周辺などで観察されています。コンクリートの建物が好きで、ビルのベランダや屋上などでさえずることがあるため、意外な場所で見ることがあるかもしれません。



しぜん大好き  
イソヒヨドリ(磯鶇)  
スズメ目ヒタキ科

# オリジナルラーシク年賀状&お年玉ぶくろ

牛久市公式キャラクター「ラーシク」のオリジナル年賀状とお年玉ぶくろができました。  
 令和3年の干支は「うし」。うしく×うしどしの特別なイヤーです。市公式ホームページからダウンロードできますので、印刷してぜひご活用ください。



©SHINOBU ARIGA

## 年賀状

年賀はがきに印刷してね

あいさつ文なしバージョンもあるよ

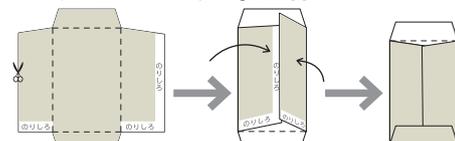


## お年玉ぶくろ

お年玉ぶくろも印刷した用紙は市役所で配布しています



テンプレートには作り方も書いてあるよ



①印刷して切り取る ②折る ③のり付けて完成

牛久市公式ホームページからダウンロードできます!

トップページ→市政情報  
 →牛久市シティプロモーション  
 →牛久市公式キャラクター「ラーシク」  
 →オリジナルラーシク年賀状&お年玉ぶくろができました!



<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page009894.html>

問 広報政策課

☎ 内線3221、3222

【ご注意】 個人利用で楽しむ年賀状およびお年玉ぶくろ以外でのご利用はご遠慮ください。  
 詳しい注意事項はダウンロード時にホームページでご確認ください。

2020 12月1日発行  
 令和2年12月1日発行

発行・編集 牛久市広報政策課  
 〒300-1292  
 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>  
 TEL 029-873-2111  
 FAX 029-873-2512

## うしくっ子アルバム

## ふたばランド保育園のお友だち

元気<sup>げんき</sup>に園<sup>えん</sup>で過<sup>す</sup>ぎしているみんなの様子<sup>ようす</sup>を紹介します<sup>しょうかい</sup>!



3・4・5歳児の異年齢児が3人1組になって、氷絵の具で遊んだり、構成画遊びを行ったりしてきましたが、今回は、色紙を折ったり、丸く切った紙にはさみで細かく切り込みを入れてイガを表現したりしながら、3人で1枚の画用紙にたくさんの葉を作りました。活動を重ねるたびに、3人の息も揃ってきています。

みんなで葉をつくったよ!



つぎもたのしみ〜♪