

# 情報ひろば

問 牛久市役所  
☎029-873-2111 (代表)  
FAX029-873-7510 (代表)



## 牛久市メールマガジン「かっぱメール」

感染症、市政イベント、防災・防犯、各学校などの情報をメールでお届け。ご利用の際は必要な情報の「配信カテゴリ」をお選びください。ぜひ登録をお願いします。

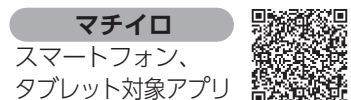
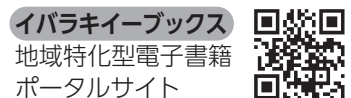


問 広報政策課 ☎内線3221、3222

## 公式 Twitter

根本市長 @nemoto\_youji  
牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティブロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます！



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

## 市からのお知らせ

### 令和3年牛久市成人式の変更



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中学校ごとに振り分けて、午前・午後2回開催します。

令和3年1月10日(日)

所 中央生涯学習センター文化ホール

### 【午前の部】

▼開催時間／受付：午前10時～11時、式典：午前11時～

▼対象出身校／下根中学校・牛久第三中学校・その他対象学区在住の方

### 【午後の部】

▼開催時間／受付：午後1時30分～2時30分、式典：午後2時30分～

▼対象出身校／牛久第一中学校・牛久第一中学校・牛久南中学校・その他対象学区在住の方  
※平成12年4月2日～平成13年4月1日までの出生者

※牛久市以外に住民登録がある方で、牛久市にゆかりがあり、出席を希望される方も出席できますのでご連絡ください。

※案内はがき(連絡先のご記入をお願いします)

※10月上旬に牛久市に住民票がある方を対象に、10月下旬～11月上旬ごろに案内はがきを送付しています。

【新型コロナウイルス感染症への対策について】

◆出席者は事前の検温およびマスクの着用、館内での手指の消毒にご協力の上、係員の指示に従い、席を1席分空けてのご着席をお願いします。  
◆発熱や倦怠感等の症状がある場合は参加をお控えください。

【新成人のご家族で参列を希望される方へ】

新型コロナウイルス感染症予防のため、多目的ホールに式典の様子をご覧いただけるモニター中継会場を設置します。

定 各家庭1人  
申(事前予約制)12月25日(金)までに、申請フォームからご予約ください。後日はがきを送付します。

※[牛久市成人式参列希望申請]で検索。



※[牛久市成人式参列希望申請]で検索。

ご来場ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更または中止となる場合があります。

問 生涯学習課(中央生涯学習センター内) ☎871・2301

## 都市計画基礎調査に伴う現地調査を行います

市では、今年度、都市計画法第6条第1項に規定された都市計画基礎調査を実施し、市内の土地利用の状況や建築の動態等を調べています。その一環として、市内全域で現地調査を行います。

現地調査では、身分証明書を携帯した受託業者の調査員が、土地や建物を道路から確認します。ご理解とご協力をお願いします。

▼調査期間／11月中旬～令和3年2月下旬

▼受託業者／(株)アイコンサルタント 茨城営業所  
問 都市計画課 ☎内線2522



## FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時～3時)

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

### ぎゅぎゅっとラジオ854

月～金曜日午後1時～2時(再放送:午後8時～9時)

牛久市内各地の情報をお届けします！

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

▶1月集団健診日程 ◎印…臨時追加日程

実施月	実施日	実施場所	健診当日受付時間
令和3年 1月 2回目の 申し込み	12日(火)	市保健 センター	①午前7時～7時20分 午前7時30分～7時50分
	13日(水)		②午前8時～8時20分 午前8時30分～8時50分
	14日(木)		③午前9時～9時20分 午前9時30分～9時50分
	19日(火)		④午前10時～10時20分 午前10時30分～10時50分
	20日(水)		※感染症対策で各回受付を 2回に分けて行います。
	◎21日(木)		

▶申込先：茨城県総合健診協会健診予約センター

【インターネット予約】下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください。

<https://www.kenko-link.org/>

※予約の前に事前ユーザー登録が必要です。

【電話予約】☎0570-077-150(ナビダイヤル)

※申込期間内の午前9時～午後5時



1月成人集団健診  
申込期間について

▼申込期間/11月26日(木)～30日(月)※29日(日)除く。【電話】午前9時～午後5時、【インターネット】申込初日の午前9時～最終日午後11時59分  
▼注意事項/【電話】申込期間外は、電話はつながりません。申込初日の午前中は電話がつながりにくいことがあります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されますので、間をおいてから再度お掛け直してください。料金はオペレーター

ターにつながる時点で発生します。【インターネット】予約の前に事前ユーザー登録が必要です。ユーザー登録は申込期間外でも操作できます。※健診項目などは牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」や市ホームページでご確認ください。  
※新型コロナウイルス感染症に配慮し、定員を通常の半数程度で実施。申込期間内であっても定員に達した場合は予約を締め切ります。なお、感染拡大等で健診が中止となる場合は、申込者に個別にご連絡します。

296  
71・1205 FAX071・1  
8  
閩牛久市社会福祉協議会  
持参の協力をお願いします。  
検温、マスク着用、飲み物  
相談。※参加の際は自宅に  
内自由におしゃべり、気軽に  
(1階)  
所市保健センター集団検診室  
回12月10日(木)午前10時～正午  
※感染症拡大状況により中止  
となる場合があります。  
レッシュを図りませんか。  
介護に関心のある方、リフ

介護サロン「ぬくもり」

▼集団健診における風しん抗体検査(対象：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性について/集団健診の実施は、感染症の状況により変更が予想されます。予約不要の抗体検査ですので、事前に集団健診が実施されていることを確認の上、お越しく下さい。なお、抗体検査は医療機関でも無料で受けることができます。詳細は、対象者に送付済の案内をご覧ください。  
閩健康づくり推進課(市保健センター内)☎内線1742

休日納税相談・夜間納税相談

閩 収納課☎内線1061～1064

市税は便利な  
口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども納付できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11/29、12/6・27、1/10 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/17、12/8・15、1/12 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料

納期限

児童クラブ負担金(12月分)	12月10日(木)
固定資産税(3期)/国民健康保険税(7期)/給食費(12月分)	12月25日(金)
介護保険料(5期)/後期高齢者医療保険料(6期)/保育料・保育園給食費・住宅使用料(12月分)	12月28日(月)

**1月乳がん・子宮頸がん集団  
検診・30代レディース健診**

〔検〕診種類・対象者・自己負担金〕※各対象者の年齢基準日は令和3年3月31日。

▼乳がん検診…超音波検査(エコー)

函・円 30～65歳・10200円  
▼乳がん検診…マンモグラフィ検査(レントゲン)

函 40歳以上隔年  
円【40代】13300円、【50歳以上】10200円

▼子宮頸がん検診

函・円 20歳以上・12300円

▼30代健診…体重、身長、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査  
函 30～39歳女性  
円 13000円

※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付時間を分散し、人数を制限して行っています。

※下記以外に医療機関で実施する医療機関検診があります。医療機関検診への移行もご検討ください。詳細は、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページをご覧ください。

問健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741

▶実施日・申込期間・申込先 【実施場所】市保健センター ※30代レディース健診…乳がん超音波と子宮頸がんと30代健診のセット検診。

検査実施日	申込期間	申込先	当日受付時間
乳がん・子宮頸がん集団検診	令和3年 1月27日(水) 28日(木) 30日(土)	◆茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150または ◆インターネット予約 <a href="https://www.kenko-link.org/">https://www.kenko-link.org/</a> ※事前ユーザー登録が必要。	【乳がん検診】 ◆午前10時～10時10分 ◆午前10時20分～10時30分 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分 【子宮頸がん検診】 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分
	令和3年 1月29日(金)	◆市保健センター健診専用電話 ☎870-5655 または窓口	各回定員など詳細は市ホームページでご確認ください▶
30代レディース健診	12月15日(火)～25日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分 ※インターネット受付なし。	◆市保健センター または窓口	【30代健診】 ◆午前10時～10時10分 ◆午前10時20分～10時30分 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分 【子宮頸がん検診】 ◆午後0時30分～0時40分 ◆午後0時50分～1時 ◆午後1時10分～1時20分

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児の実施はありません。お子さまと一緒に過ごしいただくことは可能です(事前にお知らせください)。

**かっぱつ脳トレ教室  
(音楽編)**

参加者募集!

音楽を取り入れた楽しい認知症予防の方法を紹介する教室を開催します。※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、実施します。※感染症拡大状況により中止となる場合がございます。

日 12月14日(月) 午前10時～正午(受付午前9時45分)

所 市保健センター

内 認知症予防講話、音楽療法士による楽器や音楽を取り入れた音楽教室

対 認知症予防に関心のある市民 ※前年度参加していない方優先。

定 先着20人

料 無料

持 筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物

申 11月16日(月)～12月1日

(火)の期間に、市保健センター窓口、または電話で申し込み。※土・日・祝日除く。

問健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743  
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

**安心の永代供養墓**



ひたち野御廟

後継者に恵まれない方、すでに亡くなった方のお骨をお持ちの方等費用は一式30万円  
内覧・資料請求は  
牛久市東猫穴町514-1  
0120-36-9988

**空家・空地対策でお困りの方**

全員が宅地建物取引士で、安心安全なお取引ができます。

査定・相談無料!! お気軽にご相談ください。

地域密着。有限会社マツザカハウス  
地元可愛さ 25年!  
**TEL 029-874-7000**

茨城県知事免許(6)5505号 牛久市南1-15-6(コープうしくさん並び)

## 第6回健康講座

医師が教える脂質異常の基礎知識・生活習慣病予防のために知っておきたいこと

自覚症状のない「脂質異常」の状態が長く続くと、全身の動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中など、命にかかわる重大な病気につながる可能性があります。予防・改善のためには、早いうちから食事・運動・薬物療法による脂質コントロールがとて大切です。脂質異常についての正しい知識を一緒に学びましょう！

※市管理栄養士による栄養講話もあります。※感染症拡大予防のために中止となる場合には、市ホームページ等でお知らせします。

日 12月21日(月)午後1時30分～3時30分 ※令和2年度牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」に掲載している開催日時が変更になりました(変更前:12月2日(水))。

所 市保健センター研修室(2階)

講 山崎明先生(牛久愛和総合病院循環器科)

定 先着30人

申 11月16日(月)～12月14日(月)に窓口・電話・FAX・Eメールで申し込み。※事前質問がある方は申し込み時にお伝えください。

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1741 FAX 873・1775

E kenkou@city.usk.niigata.jp(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分)

### 「はじめてボランティア」オンライン講座

はじめてみませんか?自分に合ったボランティア

申し込みの際にお伝えするYouTubeのURL上の動画(30分)を配信期間内にご視聴ください。その後個別に活動へ向けてのご相談を承ります。

▼配信期間/12月22日(火)～29日(火)

内 ボランティアの意義や基本的な事項・活動の紹介

締 12月15日(火)

申 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎ 870・1001

### 全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の方へ

◆医療機関のかかり方で上手に節約

①かかりつけ医を持ちましよう。紹介状なしで大病院にかかると特別料金がかかります。  
②「はしご」受診は身体的にも経済的にも大きな負担になります。

③時間外・休日・深夜受診は、医療費が割増料金になります。  
問 協会けんぽ茨城支部企画総務グループ ☎ 029・303・1580

◆「仕事や通勤中にケガをしたとき、保険証は使えません」

仕事や通勤中にケガをした場合は労災保険対象のため、保険証は使用できません。

また、交通事故や不当な暴力などの他人(第三者)の行為によって負傷したときに保険証を使って受診する場合は「第三者行為による傷病届」等の提出が必要です。

問 協会けんぽ茨城支部レセプトグループ ☎ 029・303・1583

◆「保険証を使えるのは退職日まで」

協会けんぽ加入者が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証もご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できません。会社を退職される場合や扶養から外れる際は、必ず保険証を会社へご返却ください。

問 協会けんぽ茨城支部業務グループ ☎ 029・303・1582

### 市立小中義務教育学校の講師募集

牛久市教育委員会では、市内の小・中・義務教育学校の常勤講師を募集しています。詳しい内容は、牛久市教育委員会指導課までお問い合わせください。

▼資格/各教員免許(小学校、中学校英語、中学校理科)保有者、または取得見込みの方採用時には各免許状を取得していること。※過去に免許を取得したが、現在有効期間外の方もご相談ください。

▼募集人数/各免許で若干名ずつ

問 指導課 ☎ 内線 3020

一級製作者技能士の店

## 河合豊店

ハートフルクーポン券・クレジットカードがご利用いただけます  
うれしくてカード取り扱い

詳しくはホームページ [河合豊店](#) 検索

牛久市南 TEL 873-0199

### 屋根・外壁塗装

一級建築士・一級塗装技能士が常駐しています

★30年以上の経験をもつ自社職人が施工、即対応いたします  
★お見積り・アフター点検は無料、お気軽にご相談ください



牛久市指名登録業者 一般建築吹付塗装工事 茨城県知事許可(般-29)第23358号

有限会社 **佐藤吹付工業** 牛久市田宮町1067-21 ☎ 029-874-7744

住宅リフォーム専門事業部: 住まいのリフォームはお気軽にご相談ください  
茨城県知事許可(般-29)第23358号 **リファイン・ケー** 牛久市南4-45-11(ローソン隣) ☎ 029-886-9902

## 不動産公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。  
 12月1日(火)午後0時50分

茨城県水戸合同庁舎大会議室(2階)  
**〈公売不動産〉**

▼売却区分番号/2・71

▼見積金額/147万円

▼公売保証金/15万円

【土地】①牛久市牛久町字向台1593番3(山林) ②牛久市牛久町字向台1594番(山林)  
 【建物】①牛久市牛久町字向台1594番地(居宅建物および物置)

詳細については茨城租税債権管理機構にお問い合わせください。同機構のホームページでも、詳しい内容をご覧ください。

◆茨城租税債権管理機構：茨城県内の市町村から滞納事業の移管を受け、滞納処分(差押・公売)等の滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体(一部事務組合)です。  
 茨城租税債権管理機構 ☎029・225・1221

## 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、土浦年金事務所にお問い合わせください。  
 土浦年金事務所 ☎25・1170 HP「ねんきんネット」で検索

## 茨城労働局雇用環境・均等室からのお知らせ

◆パートタイム・有期雇用労働法が施行されました!  
 (※中小企業は令和3年4月1日施行)

同一企業内における正社員(無期雇用フルタイム労働者)と非正規社員の間の不合理な待遇差が禁止されています。

◆職場におけるハラスメント

## 対策が強化されました

①ハラスメント防止措置が事業主の義務(中小企業は令和4年4月1日から義務化)となります。  
 ②職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント防止対策も強化されます。  
 ◆子の看護休暇・介護休暇が時間単位で取得できるようになります(令和3年1月1日から)

育児や介護を行う労働者が子の看護休暇や介護休暇を柔軟に取得することができるよう、育児・介護休業法施行規則等が改正され、時間単位で取得可能となります。事業主の皆さま、法定整備はお早めにご確認ください。  
 ※詳しくは、茨城労働局雇用環境・均等室まで。  
 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029・277・8295

## バス運行における感染予防対策

- ◆コミュニティバスかつぱ号
- ◆関東鉄道グループ
- ◆ジェイアールバス関東

新型コロナウイルス感染症の感染を防止し、お客さまに安心してご利用いただくため、以下の対応に取り組んでいます。ご理解・ご協力をお願いします。

### 実施している主な感染拡大防止対策

- ①手洗い・うがいの徹底  
乗務員・窓口業務に従事する社員等は、勤務時間中・時間外の手洗い・うがいを徹底
- ②マスクの着用  
乗務員・窓口業務に従事する社員等は、マスクを着用し対応
- ③飛沫防止対策  
バスの運転席等には飛沫防止用ビニールカーテン等を設置
- ④バス車内の消毒  
車内の手すりや座席の消毒を定期的実施
- ⑤車内の空調  
バス運行中は換気扇の使用、もしくは外気を導入しながら運転
- ⑥社員の体調管理  
社員の出勤時に体温を測定し、勤務の可否を決定

### バスをご利用されるお客さまへお願い

- ①マスクの着用  
停留所や乗車中などは必ずマスクを着用し、なるべく会話をお控えください(着用が難しい理由がある方は除く)
- ②ご乗車前検温実施  
体温が高い場合や、倦怠感・咳など風邪症状のある場合は、ご乗車をお控えください
- ③手指の消毒  
ご利用前の手洗いや消毒にご協力ください
- ④フィジカル・ディスタンス(身体的距離)確保  
車内では、お客さま同士、またお客さまと乗務員の間隔を確保してご乗車ください(バス停留所等も)
- ⑤ゴミ等のお持ち帰り  
お使いになったマスクやティッシュペーパー等は、ビニール袋に入れて口を閉じるなど衛生面にご配慮いただいた上でお持ち帰りください

問 政策企画課公共交通対策室 ☎内線1219

### 【PM2.5の毎日の測定結果】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>

問 環境政策課 ☎内線1561~1563

### 【市内の放射能関連情報】

<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/dir000057.html>

問 放射能対策室 ☎内線1568

### 近隣市町村のご紹介

サイクルボールかすみがうらステージ開催中!

「サイクルボール」日本7大1周制覇の旅「かすみち」かすみがうら市オリジナル霞ヶ浦1周コースステージ開催!



雄大な霞ヶ浦の湖岸沿いを走る「かすみち」をこの機会に走ってみてはいかがでしょうか。発着点では、レンタサイクルもご用意しています。詳しくは、下記の二次元コードからサイクルボール公式ホームページをご覧ください。



令和3年3月28日(日)まで  
所【発着点】かすみがうら市交流センター(かすみがうら市坂4784番地先)

97・11111

### 催し・講座

牛久おもちゃ教室、クリニック



①簡単に楽しいおもちゃ作り  
虹色にキラキラ輝くシャボン玉「ぶるるんレインボー」を作って回してみよう。

②おもちゃの修理  
11月20日(金)までに電話

①、②共通 ※参加無料  
※ホームページ「利用者へのお問い合わせ」や「コロナへの対応」を必ずご覧ください。ご承知の上でお越しください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>  
所・牛久おもちゃ教室、おもちクリニック(金子)

874・6416

### 第4回藤田高子主宰 箏曲合同演奏会

晩秋の穏やかなひとときを箏の演奏でお楽しみください。  
11月22日(日)午後1時開場、1時30分開演

所 エスカードホール  
料 無料

発表者グループ/伝統文化  
箏曲親子教室、箏あじさいすみれの会、箏曲研究室みやび  
所 箏曲研究室みやび  
後援 牛久市教育委員会  
問 藤田 874・5606

### 2020MUSE クリスマスコンサート

生きる希望、幸せなひとときを Merry Christmas!  
12月20日(日)【昼の部】午後1時30分開場、2時開演

【夜の部】午後4時30分開場、5時開演 ※休憩なし、70分公演を予定。  
所 中央生涯学習センター多目的ホール

内 演奏曲は J・イベル/2つの間奏曲、P・ウォーロック/カプリオール組曲、L・アンダーソン/そりすべり、J・ウィリアムズ/シンド

ラーのリスト」よりテーマ他  
定 昼の部・夜の部ともに全席自由・各84席(新型コロナウイルス感染症対策に伴うソーシャルディスタンス確保のため)

料 【前売券】大人1000円  
子ども(小学生以下)700円(当日券)大人1300円  
子ども1000円

前売券発売日/11月29日(日)  
チケットの取扱い/中央生涯学習センター窓口(午前9時~午後5時 ※第2・第4月曜日休館、エスカードプラザ(午前10時~午後5時 ※店休日・祝日休館、ウインズ・ユニー牛久店(午前10時~午後8時 ※水曜日定休)、ヤマハピアノサロンつくば店(午前11時~午後6時30分 ※火・水曜日定休)

所 つくば音楽家協会  
問 上仲 090・1548・4172、軽部 090・1115・3799

### メンバー募集

陶芸サークル ねんどの会

陶芸作品作りを気軽に楽しんでみませんか。見学大歓迎です(事前にご連絡ください)。  
日 毎週木曜日午前9時~午後5時(都合のよい時間に参加)

所 中央生涯学習センター美術工芸室  
料 月2000円  
問 ねんどの会  
問 浜野 080・4123・6282

### 親子で遊ぼう / 保育園の子育て支援



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更が生じる場合があります。詳細については、各園にお問い合わせください。

