

STEP
1

調査員が調査書類を全世帯に配布

9/14(月) → 9/30(水)

新型コロナウイルス感染症対策として、調査書類は郵便受けにポスティングします

配布前に調査区確認のため市内を巡回します



調査説明や聞き取りはインターホン越しで行います(対面は原則なし)

STEP
2

インターネットで回答する

9/14(月) → 10/7(水)

①アクセスする

国勢調査オンライン 検索
<https://www.e-kokusei.go.jp/>



②ログインする

調査書類のなかの『インターネット回答利用ガイド』に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログイン

③回答する

画面の案内にそって、国勢調査に回答最後にパスワードを設定し、送信

24時間いつでも都合のいい時間に回答できる



厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全

インターネットが難しい場合

調査票(紙)で回答する

10/1(木) → 10/7(水)

記入いただいた調査票は郵便での提出にご協力ください



※インターネットで回答した場合、紙の調査票は提出不要

STEP
3

調査員が未提出の世帯に訪問

10/9(金) → 10/20(火)

10月7日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います

お願いします



ご協力ください

【問い合わせ先】
牛久市国勢調査コールセンター
☎029-870-1200

集計結果は、令和3年11月頃からテレビ・新聞などで報道されるほか、インターネットでもご覧いただけます!



国勢調査、始まります。

令和2年

国勢調査にご協力ください

すべての人・世帯が対象です!



問 牛久市国勢調査コールセンター ☎029-870-1200

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

インターネット回答が難しい場合は調査票(紙)で回答を

9/14 月 ➡ 10/7 水 10/1 木 ➡ 10/7 水

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯にもれなく、正確な回答をしていただく必要があります。令和2年国勢調査へのご協力をお願いします。

国勢調査ってどんな調査?

全世帯が対象



日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。

最も重要な調査



統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

回答の義務あり



法律で回答することが義務付けられています。

調査書類は調査員が世帯ごとに配布



調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。ご不在の場合は郵便受けに配布します。

全16問でかんたん



出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

調査結果は身近な暮らしに活用



災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、私たちの身近なところに役立てられています。

国勢調査 Q&A



出典：総務省統計局ホームページ「国勢調査に関するQ&A」より

Q 住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

一人暮らしの学生や施設にいるお年寄りなど、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない方がいることから、ふだん住んでいる場所で調査する国勢調査が重要です。国勢調査では、働く人の数など、住民票にはないデータが得られます。

Q 調査票を記入する所は、住民票の届出場所ですか？

国勢調査では、住民票などの届出場所に関係なく、10月1日現在、ふだん住んでいる場所で調査票にご記入いただきます。「ふだん住んでいる場所」とは、3カ月以上住んでいる場所か、3カ月以上にわたって住むことになっている場所をいいます。

Q 仕事の関係で3カ月以上出張している場合、どこで調査するのですか？

出張、出稼ぎ、旅行などで一時的に自宅を離れている人は、自宅を不在にする期間が3カ月未満の場合は自宅で調査し、3カ月以上にわたる場合はその出張先や旅行先で調査します。出張先の寝泊まりする場所が一定していない場合は、10月1日現在いる場所で調査し、少しでも自宅に帰ってくる場合は自宅で調査します。

Q 親夫婦と子夫婦で同居していますが、同じ調査票に記入するのですか？

生計を共にしていれば一つの世帯としますので、同じ調査票に記入します。居住しているそれぞれのスペースに専用の出入口やトイレ・炊事用流しがあるなど「住宅の要件」を備えているとき、または、生計が全く別であれば、それぞれの世帯で別々の調査票に記入します。



大正9年(1920)に国勢調査が開始して100年 データで見る日本の100年

第1回
国勢調査
ポスター▶



出典：「国勢調査100年のあゆみ」より

国勢調査結果	大正9(1920)年 第1回国勢調査	昭和40(1965)年 第10回国勢調査	平成27(2015)年 第20回国勢調査
人口	0.56億人	0.99億人	1.27億人
人口割合	15歳未満 36.5% 15~64歳 58.3% 65歳以上 5.3%	15歳未満 25.7% 15~64歳 68.0% 65歳以上 6.3%	15歳未満 12.6% 15~64歳 60.7% 65歳以上 26.6%
世帯数	1,122万世帯	2,429万世帯	5,345万世帯
1世帯当たり人員	4.89人 普通世帯	4.05人 普通世帯	2.36人 普通世帯
労働力人口(労働力率)	2,587万人(72.8%)	4,863万人(66.0%)	6,152万人(60.0%)
産業別就業者数	第1次産業 54.9% (1,467万人) 第2次産業 20.9% (560万人) 第3次産業 24.2% (646万人)	第1次産業 24.7% (1,186万人) 第2次産業 31.5% (1,151万人) 第3次産業 43.7% (2,097万人)	第1次産業 4.0% (222万人) 第2次産業 25.0% (1,392万人) 第3次産業 71.0% (3,961万人)
平均寿命 男/女	42.06歳 / 43.20歳	67.74歳 / 72.92歳	80.75歳 / 86.99歳

第1回から
2.3倍

※詳しくは「国勢調査2020総合サイト/国勢調査100年のあゆみ」ページをご覧ください。



国勢調査2020 検索 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

牛久市は「ゼロカーボンシティ」に取り組むことを表明します

問 環境政策課
☎内線1569

※1 「ゼロカーボンシティ」

表明の背景

気候変動問題は、地球に生きる全ての生き物にとって、避けることのできない喫緊の課題であります。温室効果ガスは、現在もなお排出され続け、集中豪雨および巨大台風による水害などの自然災害は、頻発化・激甚化が予測され、私たち人類や全ての生き物にとって、生存基盤を揺るがす「気候危機」と表現すべき事態とも言われています。

こうした状況を踏まえ、2015年に合意されたパリ協定では「産業革命前から平均気温の上昇を2度未満とし、1.5度に抑えるよう努力する」との目標が国際的に広く共有され、2018年に公表された国連の気候変動に関する政府間パネルの特別報告書においては、この目標を達成するには「気温上昇を2度よ

りリスクの低い1.5度に抑えるためには、2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにすることが必要」とされているところです。

環境省では、こうした目標の達成に向け、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを目指す旨を首長自らが公表した地方自治体を「ゼロカーボンシティ」として国内外に広く発信する

とともに、全国の自治体へ表明を呼び掛けていきます。

（※排出実質ゼロ：CO₂などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林等の吸収源による除去量との間の均衡を達成すること）

牛久市の取り組み

※2
牛久市は、2008年にバイオマスタウン構想を策定し、地域から排出されるバイ

オマスの利活用により、二酸化炭素の排出削減に取り組んでいます。今後は、脱炭素社会を目指すべく、2050年二酸化炭素実質排出量ゼロに取り組むことを表明し、市民の皆さまと事業者の皆さまと共に、その実現に向けて挑戦してまいります。



ゼロカーボンシティ認定書

※1：環境省ホームページ「ゼロカーボンシティ」
<http://www.env.go.jp/policy/zerocarbon.html>



※2：バイオマスタウン構想

生物由来の資源（バイオマス）を利活用することにより地域循環型社会を構築し、地球温暖化防止を目指すもの。牛久市は取り組みが評価されて平成25年に国のバイオマス産業都市に認定。



令和2年第3回市議会定例会 提出予定議案

問 総務課 ☎内線1011

財政課 ☎内線1221

令和2年第3回市議会定例会が、9月3日から24日まで開催されます(会期22日間)。この定例会に提出する条例の改正案および補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。

条例の改正案

◆議案第71号

牛久市税条例の一部を改正する条例について

担当／税務課

地方税法の改正に伴い、未婚のひとり親に対して寡婦控除を適用する改正並びに引用条項及び文言の整理を行うものです。

◆議案第72号

牛久市都市計画税条例の一部を改正する条例について

担当／税務課

地方税法の改正に伴い、引用条項の整理を行うものです。

※議案については、追加または変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

9月補正予算案

一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に7億9368万4千円を追加し、予算総額を370億6675万3千円とするものです。主な内容は次のとおりです。

【総務費】

◆コンビニ交付を実施する4387万5千円【新規】

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、コンビニでの住民票等交付に係る導入費等の計上。

【民生費】

◆子育て広場で新型コロナウイルス感染症対策を実施する1150万円【新規】

子育て広場における新型コロナウイルス感染症対策用品購入費及び施設改修費の計上。

【土木費】

◆市道23号線(北側延伸第二工区)を改良舗装する6000万円【増額】

令和3年度予定区間の前倒し実施に伴う工事費の増額。

【消防費】

◆感染症対策用の備蓄品を購入し管理する5856万8千円【増額】

避難所における新型コロナウイルス感染症対策用品購入費等の増額。

【教育費】

◆小中学校で新型コロナウイルス感染症対策を実施する769万円【増額】

小中学校における新型コロナウイルス感染症対策用品購入費および修学旅行再企画料等の増額。

介護保険事業特別会計補正予算

歳出における介護予防・生活支援サービス事業費と一般介護予防事業費の組み換えを行うものであり、現在の歳入歳出予算額54億5200万円に増減はありません。

下水道事業会計補正予算

収益的収入及び支出については、収入に278万3千円を追加し16億8933万9千円とし、支出に71万9千円を追加し15億6022万3千円とするものです。資本的収入及び支出については、収入支出に2000万円を追加し、それぞれ1億1564万6千円、13億7768万6千円とするものです。

牛久自然観察の森

9月のイベント情報

幼児、生きものミッケ

5日(土)、13日(日)

(各回10時30分～:約15分)

ネイチャーセンター周辺で自然散策を行いながら季節の生きものを紹介します。自然の中でたくさんの生きもの達と会いましょう。

- 対象:3歳～5歳の幼児
- 参加費:無料
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申込:お電話にて事前予約(定員:6組)
空きがある場合は当日参加も可
- 備考:雨天時(室内で生きもの簡単な紹介を行います)

バードウォッチング

20日(日)9時～10時30分

雑木林や田園地帯を巡りながら約20種類の野鳥を観察します。野鳥ボランティアによる識別サポートもあるので、初めての方でも気軽にご参加いただけます。

- 対象:一般の方
- 参加費:無料
- 集合:牛久自然観察の森正門前
- 申込:不要(当日受付)
- 備考:雨天時中止
(当日、午前8時までにHPにて掲載)

秋の昆虫教室

26日(土)9時30分～10時15分

ビーティングに挑戦、木の枝に隠れる昆虫(カネタタキやアオバハゴロモ)を探してみよう。草むらや藪では夏を越して成虫になったカマキリをじっくりと観察してみます。

- 対象:小学生とその保護者
- 参加費:子ども1人500円(保護者無料)
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申込:お電話にて事前要予約(定員:10組)
- 備考:雨天時中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】9時～16時45分 (入園無料)

【休園日】7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)



人事行政の運営状況をお知らせします

令和元年度および令和2年度の、人事行政の運営状況の概要は次のとおりです。なお、詳細は、市ホームページ(人事課ホームページ)に公表をしています。公表事項の内容は、人事課までお問い合わせください。

職員数の状況

◆部門別職員数(各年4月1日現在) (単位：人)

区分	令和2年	平成31年	増減数
議会	5	5	0
総務・企画	107	102	5
税務	29	28	1
労働	1	1	0
農林水産	12	11	1
商工	7	7	0
土木	28	32	△4
民生	50	50	0
衛生	40	38	2
一般行政部門計	279	274	5
教育	47	54	△7
特別行政部門計	47	54	△7
下水道	10	9	1
その他	21	21	0
公営企業等会計部門	31	30	1
総合計	357	358	△1

- ・部門別職員数は、兼務をしている職員については主たる業務での計上となりますので、必ずしも部局別職員数とは一致しない場合があります。
- ・職員数は一般職に属する職員数であり、退職者、茨城県等への派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除いています。
- ・一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門で、特別行政部門は教育の部門、企業等会計部門は下水道、国民健康保険、青果市場、介護保険、後期高齢者医療保険の部門をいいます。
- ・職員数は市長、副市長、教育長を除いています。
- ・再任用職員は、短時間勤務のため、職員数から除いています。

給与の状況

◆職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.4歳	308,400円	412,100円
技能労務職	46.3歳	261,900円	312,700円

- ・「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、地域手当などの諸手当の額を合計したものの平均です。

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区分		経験年数			
		10年以上～15年未満	15年以上～20年未満	20年以上～25年未満	25年以上～30年未満
行政職	大学卒	269,100円	307,600円	342,500円	359,400円
	高校卒	230,700円	244,900円	295,200円	353,600円
労務職	高校卒	該当者なし	231,300円	該当者なし	該当者なし
	中学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし

職員の任免に関する状況

◆採用者数の状況(単位：人)

区分	令和2年度	令和元年度
一般行政職	20	21
技能労務職	0	0
再任用職員	31	18
計	51	39

※再任用職員は、任期の更新職員を含んでいます。

◆障がい者の任用状況(各年6月1日現在)

区分	法定雇用率	令和2年度	令和元年度
市長部局	2.5%	1.61%	2.02%
教育委員会	2.5%	1.21%	3.28%
合算分	2.5%	1.51%	2.25%

※平成30年4月1日から法定雇用率が変更になっています。

◆退職者数の状況(令和元年度)(単位：人)

区分	定年	勸奨	その他	計
一般行政職	12	2	7	21
技能労務職	1	0	0	1
再任用職員			0	0
計	13	2	7	22

◆職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区分		牛久市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円	—
	中学卒	—	—

◆職種別年間給料、給与(管理職、一般行政職、技能労務職)

区分	平均年齢	平均給料年額	平均手当年額	平均給与年額
部長職	56.0歳	4,960,000円	4,830,000円	9,790,000円
課長職	53.2歳	4,619,000円	4,017,000円	8,636,000円
課長補佐職	52.5歳	4,434,000円	3,508,000円	7,942,000円
一般行政職	38.2歳	3,212,000円	2,434,000円	5,646,000円
技能労務職	47.3歳	3,214,000円	2,755,000円	5,969,000円
再任用職	60.5歳	2,345,000円	981,000円	3,326,000円

- ・平均手当年額には、管理職手当、扶養手当、通勤手当、期末勤労手当、地域手当、特殊勤務手当、住居手当、管理職員特別勤務手当、宿日直手当が含まれます。
- ・平成31年4月から令和2年3月までの給与支給実績の平均を表示しています。
- ・年齢は、令和2年4月1日現在となっています。
- ・1,000円未満は四捨五入となっています。

特別職の報酬等の状況

◆特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額等			期末手当			
給料	市長	副市長	教育長	6月期	1.675 月分		
	880,000円	680,000円	640,000円				
報酬	議長	副議長	議員	12月期	1.675 月分		
	450,000円	410,000円	390,000円	合計	3.35 月分		
退職手当	(算定方式)		1年	2年	3年	4年	(支給時期)
	市長	月数	5.5	11.0	16.5	22.0	退職時
	副市長	月数	3.1	6.2	9.3	12.4	退職時
	教育長	月数	2.4	4.8	7.2	9.6	退職時

職員の勤務条件の状況

◆年次有給休暇

- ・毎年1月から12月の1年間当たり20日を超えない範囲内
- ・前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数

年次有給休暇 平均取得日数	平成30年	令和元年
	9.9日	9.3日

※勤務条件調査より

※休暇単位は1日または半日。1時間単位でも取得することができます。

◆療養休暇

職員が負傷または疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・公務上による傷病の場合…その療養に必要と認める期間
- ・公務外による傷病の場合…90日の範囲内(平成18年7月1日より)

療養休暇 取得者数	平成30年	令和元年
	16人	16人

◆介護休暇(無給)

職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫および兄弟姉妹を介護する場合の休暇。任命権者の承認を受けなければなりません。

- ・2週間から6カ月の間で請求できます。

介護休暇 取得者数	平成30年	令和元年
	0人	0人

◆育児休業承認状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

【平成30・令和元年度の新規承認者】

年 度	育児休業 取得者数	育児休業承認期間			
		1年以下	1年超え1年6月以下	1年6月超え2年以下	2年超え2年6月以下
平成30年度	2人	2人	0人	0人	0人
令和元年度	1人	1人	0人	0人	0人

※勤務条件調査より

職員の分限処分および懲戒処分の状況

◆分限処分・懲戒処分の状況(令和元年度)

- ・分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、本人の意に反して不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。
- ・懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に行う不利益処分をいいます。

分限免職	0人	分限休職	7人
------	----	------	----

免職処分	0人	停職処分	1人
減給処分	0人	戒告処分	8人

訓告等	44人
-----	-----

令和元年度公平委員会業務状況

◆勤務条件に関する措置の要求状況(令和元年度) 要求なし

◆不利益処分に関する不服申立ての状況(令和元年度) 申し立てなし

牛久市生涯学習センター 生涯学習講座一覧

問 中央生涯学習センター ☎871-2301

受講の申し込み&注意事項

- ◆**対象** 市内に在住・在勤・在学の方に限ります。
- ◆**申し込み方法** はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。
※講座の開催日をよくご確認の上、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。
※中央・三日月橋・奥野生涯学習センター窓口でもお申し込みできます。
- ◆**申し込み期間** 9月1日(火)～各講座の締め切り日(必着)
※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は封書で通知します。
※代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆**受講料・教材費の支払い方法** 1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。
- ◆**申し込み先** 〒300-1211牛久市柏田町1606-1 牛久市中央生涯学習センター 講座係
※下記アドレスからも申し込みできます。講座開催の詳細について各講座の締め切り後に封書にてお知らせします。
https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=14848
- ◆**その他** 講座の開催場所にかかわらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛となります。申し込みに関する問い合わせは、中央生涯学習センター講座係まで。講座内容については、開催する各センターへお問い合わせください。応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
中止もしくは変更、さらには制限を設ける場合があります。

◆はがき記入方法

表
〒300-1211
牛久市柏田町
1606-1
牛久市中央生涯
学習センター
講座係

裏
①氏名・ふりがな
性別・年齢
②郵便番号・住所
③電話番号
④講座名(1講座)



「新しい生活様式」
で講座を行います。
皆さんの参加を
お待ちしております!



中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
こども造形 絵画教室	土曜カップ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小学1～4年生対象の造形絵画教室です。毎回違う課題を通して、楽しみながら創造力と表現力を育てて行きましょう! ①ハロウィーンマスクを作ろう(工作) ②スパッタリングで宇宙(絵画) ③絵馬に絵を描こう(絵画) ④クリスマスライトを作ろう(工作) ※毎回汚れても良い服装と、課題によって各自用意していただくものがあります。	12人	10/25、 11/15・29、 12/6 (日)・4回 10:00～12:00	800円
			9/25(金)		700円
トラベル英会話	土曜カップ塾 英語講師 アルバーニ純子	海外旅行のさまざまなシーンを、実践的な会話やロールプレイを通じて楽しく学びます。英会話がまったくの初心者の方でもご安心ください。やさしく丁寧に指導します。	15人	11/10・17、 12/1・8・15・22、 1/19・26、2/2・9 (火)・10回 10:00～11:30	2,000円
			10/9(金)		1,650円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
英検5級 短期集中講座	土曜カップ塾 英語講師 アルバーニ純子	【対象】小学生から大人までどなたでも大歓迎！ 英検5級合格に向けて、四技能(聞く、読む、話す、書く)をバランスよく学習します。 オールラウンドな英語力を培い、高得点を目指しましょう。	15人	11/18・25、 12/2・9・16、 1/6・13・20 (水)・8回 18:00～19:30	1,600円
			10/16(金)		1,100円
[MakeBlock]で ロボットプログラ ミング体験	クワイートキッズ 代表 小平 文和	プログラミングに挑戦してみませんか？小 学5年生以上で興味がある方は、どなた でも参加できます。親子でも、お一人でも参加 OKです。ぜひご参加ください。 ※持ち物は、筆記用具です。	12人	12/5(土) 10:00～11:30	200円
			11/5(木)		130円
ロボットプロ grammingに 挑戦！	プログラ ミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学生以上の子と保護者 親子で「オリジナルトラックを走らせよう！」 学校ではほとんど経験できないロボットを 使ったプログラミングです。自分の手で組 み立てたロボットがプログラミングによっ て目の前で動き出す、リアルな感動が味わ えます。 ※2日間開催しますので、どちらかご都合 の良い日にちを記入してご応募ください。	10組	11/23(月・祝) 10:00～12:00	200円
			10/23(金)		300円
			10組	2/11(木・祝) 10:00～12:00	200円
			10/23(金)		300円
マイクラフトで プログラミング	プログラ ミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学4年生～中学3年生の子と保護者 学校ではほとんど経験できないマイクラの 世界の中で楽しむプログラミングです。二 次元のスクラッチより格段に学習内容の幅 が広い三次元のマイクラで、より具体的 でリアルなミッションにTryできます。 ※2日間開催しますので、どちらかご都合 の良い日にちを記入してご応募ください。	6組	11/23(月・祝) 14:00～16:00	200円
			10/23(金)		0円
			6組	2/11(木・祝) 14:00～16:00	200円
			10/23(金)		0円
インスタに 挑戦！	パソコン インストラクター 片岡 秀典 (情報モラル講話) 茨城県メディア 教育指導員 連絡会副会長 石井 美知夫	スマホ・タブレットをお持ちの方対象。SNS 上のマナーやタブーを学んだ上で、イン スタグラムに挑戦してみましょう。アプリの インストールから丁寧に指導します。 牛久シャトーにて写真撮影会もアドバイス 付きで開催！ 写真の加工や編集、レイアウトも工夫して インスタグラムにアップします。「映え」す る写真を投稿してインスタグラムの世界を 楽しみましょう！	16人	10/10・31、11/7 (土)・3回 14:00～16:00 初回のみ～16:30	800円
			9/16(水)		写真撮影会 10/23(金)・1回 10:00～12:00 全4回
人権セミナー ～だれもが輝け る社会づくりを 目指して～	有限会社 アクティブ コンピュータ 代表取締役 鈴木 宏治	大災害・新型コロナウイルス感染症等、不安 感からくる無意識の差別や、インターネッ トによる誹謗中傷・攻撃が、大きな社会問題 の1つになっています。差別意識の生まれ る心理的背景やその対策等について、お話 をうかがいます。身近にある人権問題に目 を向けてみませんか。	60人	12/8(火) 13:30～15:00	200円
			11/9(月)		0円
【企画講座】 楽しく学ぶ 日舞入門講座	岩井 友紀郎	やさしい日舞小曲(3分)を習うことにより 楽しさ、面白さを知る。同時にゆかた等着付 けも覚え、着て動いてみて、日本の良き伝統 文化を体験してみよう。	15人	11/11・18・25、 12/2・9 (水)・5回 10:00～11:30	500円
			10/9(金)		2,500円 (扇代)
【企画講座】 シナリオ(脚本) 入門講座	渡辺 由香	シナリオは誰にでも書けます。書くことで イメージ力と俯瞰力(ふかんりょく)がつか まします。日常での視点が変わってくるシナ リオ創作の世界、体験してみませんか？	12人	11/15・22・29、 12/6 (日)・4回 13:30～15:00	400円
			10/15(木)		0円

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
スマホの活用 オンライン 通話の体験	パソコン インストラクター 片岡 秀典	スマホが持参出来て文字入力ができる方 対象。ミーティングアプリを使ってビデオ 音声でオンライン授業を行います。他に電 車乗り換えアプリを解説し、乗り継ぎ案内 が詳しく見られるようになります。	10人	11/8・15・22 (日)・3回 9:30~12:00	600円
			10/20(火)		500円

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
新たな趣味に 挑戦！初心者 から始める カンカラ三線	琉球民謡音楽 協会 三線教師 福山 研二	本物の三線を初めから買うのは勇気がいる …そんなあなたに！自分で作ったカンカラ三 線を使って、演奏してみましょう。 気軽にご応募ください。	10人	10/29、 11/12・26、 12/10・24 (木)・5回 13:00~14:30	1,000円
			9/29(火)		4,500円
センスが きらめく★ デジカメ・スマホ デザインアート 講座	パソコン インストラクター 片岡 秀典	デジカメやスマホで撮影した写真を修整し て、ステキなポストカードを作成しませんか？ デジカメ、またはスマホとパソコンをご持参く ださい。(パソコンのOSはWindowsに限る)	10人	1/16・30、 2/13・27、 3/13・27 (土)・6回 14:30~16:30	1,200円
			12/16(水)		500円
みんなで 再確認！ 安全講座	牛久市 地域安全課	交通安全の話や、牛久で現在多発している犯 罪など、身近な危険をわかりやすく解説。防 犯策などを学んで「もしも」に備えましょう！	15人	1/27(水) 14:00~15:00	200円
			12/25(金)		0円
【企画講座】 尺八健康講座	須澤 二郎	音の出る健康器具の呼吸尺八を使い、スト レッチ、棒体操や健康増進につながる呼吸 法を身に付けませんか？ 曲は数字譜で分かりやすく楽しみながらで けるので皆さんで健康になりましょう。	15人	11/10、 12/1・15 (火)・3回 10:00~11:30	300円
			10/13(火)		0円

【企画講座】～講師経験のない方や少ない方を応援します～

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

◆前期募集概要 令和3年5月～9月のうち3～5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設などで教室を主宰していないもので、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。

※前期の募集は3企画です。

※企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締め切り日 **11月9日(月)必着**

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

◆問い合わせ・提出先 中央生涯学習センター☎871-2301(講座担当)

コロナに負けない“新しいかたち”のウォーキングを楽しみましょう

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、さまざまなウォーキングイベントが中止になっていますが、家に閉じこもりがちで運動不足になっていませんか？「新たな生活様式」に即した、1人または少人数でのウォーキングも楽しいものです。自分なりの楽しみ方を見つけて歩くのも良いですね。

感染症・熱中症 2つの予防を忘れずに

★運動時はマスクを外し、人と2m以上の間隔を保ちましょう！

飛沫は後方に流れるため、複数で歩行する場合は横並びで。

★立ち止まった会話や人混みではマスクを着用！

★こまめな水分補給を忘れずに！



ウォーキングを楽しむ工夫

①初級編

- 気分良く歩く
お気に入りのウェアや音楽でテンションアップ
- 歩数を記録
体重・血圧も計測すると健康管理や運動効果のチェックに役立ちます
- コースを変え気分を変える
反対まわりするだけでもGood
- 歩行途中の発見を楽しむ
花を觀賞・犬に何匹出会うか等、その日のテーマを決めても楽しい

②中級編

- 速歩を取り入れ運動効果をアップ
- 自分の歩幅×歩数で歩行距離を計算し、日本縦断に挑戦
- ノルディックウォークやトレッキングに挑戦



③健康チャレンジ

- ヘルスロードを歩いてスタンプを押しポイントを集めると、プレゼントや抽選会に応募できる！

詳細は市公式ホームページへ「牛久市 健康チャレンジ」で検索



- また「健康いばらき21元気アップ賞ヘルスロード部門」への応募もできる！

詳細は県ホームページへ「健康いばらき21元気アップ」で検索



楽しく安全なウォーキングでコロナに負けない体づくりを目指しましょう。 問 健康づくり推進課☎内線1742

ごみ&リサイクル

問 廃棄物対策課
☎内線1572、1573

テーマ：雨の日の資源物回収

皆さんが日ごろから心がけている『ごみと資源物の分別』ですが、資源物の中でも古紙類、古着・古布は雨に濡れてしまうと、リサイクルできなくなってしまいます。特に**古着・古布**は、東南アジアに中古衣料として輸出されるほか、工業用ウェスなどになりますので、雨に少しでも濡れてしまうと、かびや臭いの発生原因となり、リユース、リサイクルされずに廃棄処分されてしまいます。

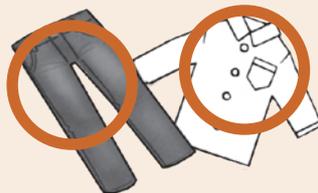
古着・古布の回収ルール

❗ 基本は洗濯したものを
出してください



クリーニングは不要です

❗ ボタンやファスナーも
そのまま出してください



❗ 雨の日、雨天予報の日は
出さないでください。



回収できないもの

- × しみや汚れのひどいもの
- × 布団
- × 座布団
- × 枕
- × はぎれ
- × めいぐるみ
- × マットレス
- × じゅうたん
- × 足ふきマット
- × 雑巾
- × 反物



ルールには理由があります！ 皆さん一人ひとりがごみ・資源物の出し方を守ることで、リサイクルの促進とスムーズなごみ・資源物回収が行われます。ルールを守り、きれいな牛久市の環境を守りましょう。

牛久市農業委員と牛久市農地利用最適化推進委員が決まりました

問 農業委員会事務局 ☎内線3701

牛久市農業委員が任命されました

令和2年7月20日に13人の農業委員が任命されましたのでご紹介します。【任期】令和5年7月19日まで

会 長 会長職務代理



山越 康義
下根町



吉田 功
桂町



藤田 文男
上太田町



村松 昇平
田宮町



中山 みつひ
牛久町



塚崎 光子
女化町



飯田 光夫
城中町



坪井 隆典
小坂町



花島 常雄
下根町



板倉 宏
東大和田町



中島 勉
女化町



川村 隆一
上柏田



平沢 克人
奥原町

牛久市農地利用最適化推進委員を委嘱しました

令和2年7月20日に5人の農地利用最適化推進委員を委嘱しましたのでご紹介します。【任期】令和5年7月19日まで

牛久地区



中島 一郎
新地町

岡田地区



鈴木 正規
東猫穴町

岡田地区



橋本 龍治
岡見町

奥野地区



飯島 貞夫
久野町

奥野地区



大塚 康夫
桂町

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】月～金曜日

(午前9時～正午/午後1時～4時)

問 牛久市消費生活センター ☎830-8802

悪質業者から
高齢者を守りましょう！
— 9月はキャンペーン月間です —

9月は茨城県の「高齢者向け悪質商
法・二七電話詐欺被害防止キャンペー
ン」月間です。

消費生活センターには、高齢者の消
費者トラブルに関する相談が数多く
寄せられています。悪質業者は高齢
者の健康やお金、孤独などの不安につ
けこんできます。これらの不安を煽
る、あるいは優しい言葉をかけて信用
させるなど手口は巧妙化しており、ま
た、高齢者は家に居る時間が長いた
め、訪問販売や電話勧誘販売による被
害に遭いやすい傾向にあります。

高齢者宅に見慣れない人物が入り
している、見慣れない商品が置いてあ
る、お金に困っている様子がかかわ
れるなど、「おかしいな？」と
気付かれた場合には早め
に相談窓口につないでい
ただくよう皆さまのご協
力をお願いします。



★「暗証番号を教える」は全て詐欺

★「キャッシュカードを預かる」は全て詐欺

★「携帯電話番号が変わった」等と話し、

お金を要求する親族は全て詐欺

★「ATMで還付金手続き」は全て詐欺

検診を受けて
生涯かっばつ!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1741

令和2年度子宮がん・乳がん集団検診

保健センターで実施する子宮がん・乳がん集団検診の申し込みが始まります。子宮がん・乳がん集団検診は、機器を載せた検診車の中で検査を受けていただきます。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、以下のとおり変更して実施します。



<変更点> ●検診受付時間の分散と定員の縮小 ●託児の取りやめ

※例年託児付き子宮がん・乳がん検診を実施していましたが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児は実施しません。

<検診・検査種類・対象者・自己負担金>

検診・検査種類	対象者 (年齢基準日：令和3年3月31日)	自己負担金	
子宮頸がん検診	20歳以上	1,230円	
乳がん検診	超音波検査	30～65歳	1,020円
	マンモグラフィ検査	40歳以上 隔年	40歳代:1,330円/50歳以上:1,020円

<10月の検診実施日・申込期間・申込先> 検診実施場所：牛久市保健センター 予約は先着順です

検診実施日	申込期間	申込先	当日受付時間と定員
10月23日 (金)	9月11日(金)～12日(土) 【電話受付】 午前9時～午後5時 【インターネット受付】 初日午前9時～ 最終日午後11時59分	茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150 またはインター ネット(web) web予約は こちら▶	乳がん ◆午前10時～10時10分 エコー5人/マンモ8人 ◆午前10時20分～10時30分 エコー5人/マンモ7人 ◆午後0時30分～0時40分 エコー7人/マンモ10人 ◆午後0時50分～1時 エコー7人/マンモ10人 ◆午後1時10分～1時20分 エコー7人/マンモ10人
10月25日 (日)	9月15日(火)～30日(水) 【電話受付】 午前8時30分～午後5時15分 ※インターネット受付は ありません。	市保健センター 健診専用ダイヤル ☎029-870-5655 または窓口	子宮頸がん ◆午後0時30分～0時40分 20人 ◆午後0時50分～1時 20人 ◆午後1時10分～1時20分 20人

※子宮がん・乳がん検診は保健センターで実施する集団検診と医療機関で実施する医療機関検診があります。子宮がん・乳がん集団検診は令和3年1月にも実施します。詳細は「広報うしく」11月15日号または、市ホームページをご覧ください。
※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限して行っています。医療機関検診への移行もご検討ください。

在宅で医療的ケアが必要な方へ

障害者等日常生活用具費給付事業の対象品目に「発動発電機」を追加しました

問 社会福祉課
☎内線1713

対象品目 発動発電機

助成額 購入額の9割を助成※上限10万円

助成回数 対象者1人に対し、1回まで

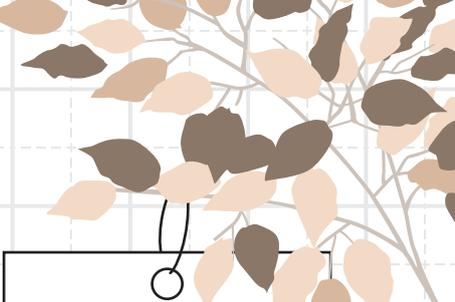
申請開始日 令和2年9月1日(火)から
※令和2年4月1日以降に購入
したのも対象となります。



対象者

- 呼吸器機能障害3級以上または、同程度の身体障害者であって、人工呼吸器、電気式たん吸引器、酸素濃縮器等を使用する方
- 難病患者等で呼吸器機能に障害があり、人工呼吸器等を使用する方

※給付の可否については審査がありますので、申請を予定している方は事前にお問い合わせください。



特別整理に伴う休館のお知らせ

中央図書館および奥野・三日月橋生涯学習センター図書室の所蔵資料約32万点の所在を確認する特別整理作業を行います。これは、資料のバーコードを小型端末機で読み取り、データと照合することで資料の点検を行う大切な作業です。このため、下記の期間は休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間

9月28日(月)～
10月12日(月)

※休館中の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。中央図書館のみ、CDも返却ポストに返却できます。場所は、正面入口自動ドアの左側です。
※予約の資料については、開館後、ご用意できるまでに通常より時間をいただきます。ご了承ください。

特別貸出のお知らせ

現在図書館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、貸出期間の延長と図書資料の特別貸出を全館で実施しています。特別整理作業に伴う長期休館の前に、ぜひご利用ください。※期限内に読める範囲でご利用ください。

【実施期間・貸出期間】

実施期間	貸出期間
9月1日(火)～6日(日)	3週間
9月7日(月)～15日(火)	10月13日(火)まで
9月16日(水)～27日(日)	4週間

【対象】※図書・雑誌…あわせて30冊まで
(雑誌の最新号は貸出できません)
※紙芝居…10冊まで ※CD…5点まで

- 中央図書館
☎871-1400
午前9時～午後7時(当面の間)
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所
(田宮地区広場)は当面の間お休みします。

9月の予定

※新型コロナウイルス感染症対策のため、場所・時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室1(2階)
9/20(日)午前10時～正午
おはなし会(事前申込制)

【定員】毎回先着10人

【場所】視聴覚室1(2階)

【申込日時】9/1(火)午前9時～

【申し込み・問い合わせ】

中央図書館☎871-1400

※入室時に検温、会場内ではマスクの着用をお願いします。

・水曜日…午前11時～11時30分

9/2(司書が行うおはなし会)

9/9(おはなしよんで)

・土曜日…午後2時～2時30分

9/5(おはなしイチゴ)

9/12(牛久おはなしコッペ)

9/19(おはなしよんで)

9/26(牛久おはなしコッペ)

・第2日曜日…午前11時～11時30分

9/13(司書が行うおはなし会)

【中止するイベント】

9/20(日)映画上映会

午前の部・午後の部

9月の休館日

全館休館日

9/14(月)・28(月)～30(水)

市役所エスカード出張所は

9/9(水)・21(月・祝)・22(火・祝)

も休館

ブックスタートにご参加ください

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

市では、3・4カ月児健診時に絵本の入った「ブックスタートパック」をお渡ししています。**ブックスタートに参加していない方は、中央図書館で参加できます。**

対象

2019年3月以降に生まれた赤ちゃんと保護者
(3・4カ月児健診を受診済で、ブックスタート未参加の方)

※3・4カ月児健診案内に同封される「ブックスタートのごあんない(A5サイズ用紙)」と、母子手帳または乳児本人の保険証などをお持ちください(用紙を紛失された方や、3・4カ月児健診終了後に市内に転入された方は、その旨お申し出ください)。

祝!日本遺産認定

「牛久シャトーでの思い出」の写真を募集します

【募集期間】

9月1日(火)～
10月17日(土)

※1人2点まで。

ご応募いただいた写真は11月1日(日)から開催する『牛久シャトー日本遺産認定記念展』にて展示します

【応募方法】Eメール▶ library@city.ushiku.ibaraki.jp

件名「牛久シャトーでの思い出」の写真①タイトル②写真の思い出エピソード③撮影年月④応募者の氏名(フリガナ)⑤連絡先電話番号を入力し、写真(JPG形式・1画像あたり8MB以内)を添付し送信。

持参▶応募用紙(配布チラシ裏面)の必要事項に記入し、CD-RかA4サイズ用紙に印刷したものを中央図書館1階司書相談カウンターへ提出(古い写真の場合は現物で※後日返却)。

詳しくは市ホームページを確認、またはお問い合わせください。

【問い合わせ】中央図書館☎871-1400

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

うしく栄町広場GGクラブ

代表 なかじま ひろし 中島 博 問☎090-2445-6061



クラブ結成から8年目を迎え、30人を超える会員は楽しみながら元気に練習しています。ぜひ皆さま、入会して一緒に楽しみましょう。連絡お待ちしております。

【定期練習】

◆毎週月・金曜日 午前9時～午後1時

◆毎週水曜日 午後1時～5時

栄町運動広場

【入会金】2,000円 【会費】月300円(保険代込み)

【ホームページ】 [うしく栄町広場GGクラブ](#)

テニス部(旧：硬式テニス部)

代表 はやかわ かずひこ 早川 一彦 問☎090-1437-0495



小学生から高齢者まで世代を超えて楽しめます。自分の体力に合わせてゲームで汗を流し、コミュニケーションを通して親交を深め、健康の維持・増進が図れます。コートに立てば季節はいつも夏、あなたはいつも青春です。

【定期練習】

毎月第1・第3日曜日 午前9時～午後1時

※大会、講習会など公式行事でコートが使用される場合を除く。

◆午前9時～11時…ミーティング、準備体操、指導コーチによる基本練習(ジュニアは第1コートで11時まで)

◆午前11時～午後1時…ゲーム形式での自由練習

下根運動公園サンシャインテニスコート第1～7コート

【入会金】2,000円

【年会費】7,000円 ※ジュニア(小学生)は6,000円

【保険代】年会費から充当

【ホームページ】 [牛久市体協テニス部](#)

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300



牛久相撲甚句会

担当 山下 晃生 問☎871-4848



相撲界の民謡である相撲甚句は、幅広い年齢層に根強い愛好者がいます。当会の活動は、元横綱稀勢の里の活躍とともに盛り上がってまいりました。

今後は、荒磯親方の部屋の立ち上げに合わせて、相撲の知識や唄の面白さを次世代の若い人にも繋いでいけるよう、実演に磨きをかけて地道な活動を継続していきたいと思っています。



大正琴 白百合会

代表 中島 和子 問☎875-0184



当会は、お琴の好きな23人の仲間たちが集まり、毎月第2・4火曜日と第3水曜日に奥野生涯学習センターで練習しています。

今年は、新しい衣装を作り6月の県大会に向けて練習に励んでいましたが、残念なことに新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になってしまいました。今は、気持ちを入れ替え、次回の発表に向けてがんばっています。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため現在活動を自粛している団体もあります。

今後の活動については、各団体に直接お問い合わせください。

9月、茨城県は「動物愛護月間」です。全国的には9月20日～26日まで「動物愛護週間」となります。趣旨は、皆さんに、広く動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めていただくためのものです。



問 環境政策課
☎内線1561

K家(上柏田)のハルちゃん



【種類】ロングコートチワワ(オス1才)

人見知りしない誰とでも仲良くなれるスキルが魅力♪人懐っこいです♪

狂犬病予防法では、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年4月1日から6月30日まで間に受けさせることと規定されていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、その期間が今年度に限り、令和2年12月31日まで延長になりました。まだ、狂犬病予防注射を受けさせていない飼い主の方は、12月末までに必ず予防注射を受けさせるようお願いいたします。

また、動物病院で予防注

射や受診をする際は、待合室での混雑を避けるために事前に電話等で相談するなど、集団感染を防ぐための配慮をお願いします。さらに、動物由来感染症の予防のため、普段からペットに接触した後は、手洗いやアルコール等での手指消毒をお願いします。特に、ペットの体調が悪い場合は、できる限り不必要な接触は避けください。

犬、猫以外もOK!自慢のペットをご紹介ください!

ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「環境政策課わんにゃんこ」係

☎ kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

*封書の場合、写真は返却しません。*掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。



FM-UU通信 85.4MHz 周波数

第24回

ブンナ母娘のスマールトーク 毎月 第1土曜日 PM 2:00~2:30

牛久市にある喫茶店で働くのんなどせいちゃんの母娘コンビが、ちょっとした日常の話題を思い出の曲やエピソードを交えながらお届けするトーク番組です。土曜日の午後のひと時をコーヒーを片手に、皆様のお耳を少しお貸しください!



ナビゲーター のん

ナビゲーター せいちゃん

FM-UU 番組紹介

広報うしく 毎週 月~金 AM 10:50~

月曜~金曜 AM10:50~AM11:50 まで。牛久市広報からニュースをピックアップする「らしくうしくインフォメーション」。現地レポートなどをお届けする「うしく hot 情報」。牛久市にまつわるゲストをお招きする「だいすき! うしく」など牛久市の今を生放送でお届けする番組です!

曲のリクエストやメッセージはお気軽に

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1 FM-UU リクエスト係

記載事項 作品、氏名、ラジオネームOK、電話番号又はメールアドレス

FM-UUの聴き方

①まずは無料アプリ『ListenRadio (リスラジ)』をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。



iPhone



Android

番組に関するお問合せ

☎ 029-875-8541 ☎ 029-875-8686
✉ ushiku@fmuu.jp

らしくうれしく放送

木造校舎時代の 牛久小学校秋季大運動会

昭和41(1966)年10月



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

牛久小学校で開催された運動会の写真です。運動場には万国旗が取り付けられ、その下では1年生が玉入れをしています。当時、運動会は秋に開催されていました。

後方の木造校舎は、戦後の児童激増や校舎の老朽化に対応するため、当時の牛久村が昭和22年度に特別予算を編成し、土浦にあった旧日本海軍の航空工廠員養成所宿舎の払い下げを受け、移築したものです。

この校舎は、多くの子どもたちの成長を見守ってきましたが、新校舎の建築により昭和45年に取り壊されました。

9月1日は「防災の日」

災害に備えて今できること。



©SHINOBU ARIGA

災害はいつ起こるかわかりません。大切な人を守るためにも日ごろの備えが大切です。「防災の日」をきっかけにできることから始めましょう。

①家族みんなで確認しよう

- 避難場所・避難経路を確認。
- 離れ離れになった場合の安否確認の方法。



②非常時の互いの連絡手段、情報収集手段を確認する

- 家族同士は…災害用伝言ダイヤル(171)、災害用伝言板など。
- 最新情報の収集方法は…防災無線、テレビ、ラジオ、インターネット、市ホームページ、SNSなど。



③安全対策をしておこう

- 家具の転倒・落下防止やガラスの飛散防止処置。
- 履物・懐中電灯や消火器の準備、風呂の水のくみ置き。
- 塀は倒れないように補強。
- 風で飛ばされやすい物の固定や安全な場所への移動。

④非常持出品と備蓄品を用意しておこう

- 非常持出品は置く場所を決めて準備。
- 自給自活できるような、備蓄品の準備。
- 食料・飲料水などの定期的な点検。



問 防災課 ☎内線1683

文芸さろん | 長月 |

あー秋刀魚おまえさんまで高級魚
夏用の帽子とマスク揃柄
イトトンボ初顔見せて軽やかに
青時雨車にポタリ音を立て
タブレットひ孫の動画義母タッチ
かき氷で暑さわすれひとときを
赤とんぼスカイブルーで感謝舞い
久びさに健康体操集まりし
息をはずませ号令を聞く
アキが来て燈火したしむ秋の夜は
虫の音聞くか本に溶け込むわだちゃん

長沢さん
山崎さん
和多田さん
富美子
あおたん
月田さん
ひとしくん
草葉

〈次回募集テーマは「秋」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX:873-2512
[kouchou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。

● イベントの開催について

感染症拡大防止のため、下記イベントを中止または延期します。

開催予定日	イベント		問い合わせ先
9月27日(日)	とくとく市	中止	市営青果市場 ☎872-0042
10月11日(日)	うしくゴツ多市	中止	商工観光課 ☎内線1523
10月18日(日)	第13回うしくみらいエコフェスタ ※みどりのカーテンコンテストも中止	中止	環境政策課 ☎内線1561~1563
11月22日(日)~ 12月6日(日)	第26回うしく現代美術展 (会場展示)*	中止	うしく現代美術展実行委員会 事務局 ☎871-2300
令和3年 1月11日(月・祝)	第45回牛久シティマラソン*	延期	牛久シティマラソン実行委員会 事務局 ☎873-2486

※第26回うしく現代美術展について…会場展示に代わる特別企画として、作家の過去の代表的な作品を新規webサイト上で公開(11月ごろから年度末まで)する予定です。詳細は後日改めてお知らせします。

※第45回牛久シティマラソンについて…第45回は記念大会となるため、令和4年1月へ、1年延期することとします。

● 施設の利用について

開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



◀牛久市HP
施設の閉鎖・
利用制限
および再開

情報ひろば



☎ 牛久市役所

☎ 029-873-2111 (代表)

FAX 029-873-7510 (代表)



「牛久市役所」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友だち登録してね★



メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式 Twitter

根本市長 @nemoto_youji 牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで 「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

ブロック塀の安全点検について



大阪北部を震源とする地震でブロック塀が倒壊し、尊い人命が奪われた事故から2年が経ちましたが、皆さんのご自宅のブロック塀の点検はお済みですか。このようなブロック塀の倒壊を一度と起こさないよう所有者としての維持管理の責任を認識し、日ごろから安全点検を行うことが大切です。なお安全点検の結果、不明な点がある場合や危険な状態と分かった場合には、専門家に相談を。詳細は国土交通省のホームページ(<https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/blockshai>)を参照してください。

☎ 建築住宅課 ☎ 内線 2563

「愛の募金運動」へ ご協力をお願い

青少年の非行防止と更生の援助のために皆さまのあたたかいご理解と愛の手を!

更生保護女性会では、女性の立場から青少年に母の愛をモットーに、不幸にして非行に陥った青少年のために、一日も早く本来の健やかな姿に立ち戻っていただきたいという願いを込め、援助のための募金活動を行っています。皆さまから寄せられた浄財は、県内の矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの更生保護費として施設へ寄付をしています。今年度は情勢を見極め活動して参りますので、趣旨をご理解いただき、訪問の際には皆さまの一層のご協力をお願いします。

☎ 牛久市更生保護女性会(会長 飯田絹代) ☎ 内線 1732



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月~金曜日午前10時~正午(再放送:午後5時~7時) ※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時~3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854

月~金曜日午後1時~2時(再放送:午後8時~9時) 牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

エスカード牛久内 公共施設臨時休業

エスカード牛久全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンターおよびエスカード生涯学習センターが次のとおり臨時休業となります。図書は返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

▼臨時休業日／9月9日(水)

▼臨時休業日／9月9日(水)

固総合窓口課 ☎内線1623、中央図書館 ☎871・1400、中央生涯学習センター ☎874・3111



▼無料措置の期間／9月1日(火)～12月31日(木)

〔若草大橋有料道路〕平日通勤時間帯を無料に

▼対象車両／全車種

▼目的／利根川架橋「栄橋」の通勤時間帯の渋滞緩和を図るため。

▼概要／通常、若草大橋有料道路の無料時間帯は、午後8時から翌日の午前6時までとなっておりますが、さらに2時間延長し、上下線(茨城県利根町⇄千葉県栄町)とも午前8時まで通行料を無料とします。

固利根町企画課企画調整係 ☎0297・68・2211 (内線337) E:kakau@town.tone.lg.jp

歯あとふるライフ教室 参加者募集!

歯周病を予防し、口腔機能の向上を目指す3日間の教室です。歯やお口の健康は、イキキとした表情や美しい笑顔をつくり、誤嚥性肺炎等の病気の予防にもつながります。教室で、お口のセルフケアを学んでみませんか。※感染症予防対策を講じ教室を実施します。状況により中止になる場合があります。

10月1日(木)・9日(金)・22日(木) 午前9時30分～11時

所 保健センター保健指導室(2階)

歯周病予防や口腔機能アップについての講話、効果的なブラッシング方法、舌のケア方法、口腔機能検査、口腔体操、唾液腺マッサージなど

※参加者には、舌みがきブラシ等、口腔ケア用品をプレゼント!

対 40歳以上の市民

定・費 先着10人・2000円

申 9月2日(水)～18日(金)に保健センター窓口または電話で申し込み(平日のみ)

固 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1743

女性ドライバークラス 参加者募集

牛久地区交通安全母の会連合会では、女性ドライバークラスの参加者を募集します。運転技術の維持向上を目指して、指導員が同乗する教習所の車での運転体験をしましょう。動きやすい服装・運動靴でお越しください。※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合もあります。

10月26日(月) 午前9時～正午(雨天決行)

所 茨城県自動車学校土浦校(阿見町)

対 市内在住で普通自動車を運転

できる免許を有する女性※日常的に自動車を運転している方(ペーパードライバー不可)

定・費 先着10人・無料

締 9月30日(水)

申・固 地域安全課 ☎内線1642 FAX 874・0421

※FAXでの申し込みは、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記。

国民年金基金が らのお知らせ



国民年金にゆとりをプラス。

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。基本は終身年金なので、生涯にわたり年金を受け取ることが出来ます。支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

固 全国国民年金基金茨城支部 ☎029・225・4797、☎0120・654162 E:https://www.zenkoku-kin.or.jp/

牛久市シルバー人材センターから

子育て応援サポーター募集

高齢者の皆さんの知識や経験を活かし、地域で子育て世代を応援してみませんか?牛久市内の子ども子育て事業でサポーターとして働く会員を募集します。

「自分の子や孫でなくても、地域の子どもとして大切に成長を見守りたい」とそんな気持ちを大切に、子育てサポーターとして地域へ貢献し生きがいのある生活を発見しましょう。

固 市内子ども子育て事業の補助サポーター ※1日4時間、週2日程度(応相談)、時間給900円。

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方、女性大歓迎

固 公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871・1468 FAX 871・0800

掲載されている記事の内容につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止や変更となる場合があります。最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～9月30日(水)
スローガン「夜道こそ
自分をアピール 反射材」

重点①子供を始めとする
歩行者の安全と自転車の安全
利用の確保②高齢運転者等の
安全運転の励行③夕暮れ時と
夜間の交通事故防止と飲酒運
転等の危険運転の防止

▼交通安全ゼロを目指す日／
9月30日(水)
問地域安全課 ☎内線1642

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポーター トステーション就労相談

日 9月22日(火・祝)午後1
時～5時※相談無料。

所 ぴたち野リフレ第2会議室
対 15歳～49歳の若年無業者お
よびその家族

申 3日前までに申し込み。右記
日程以外も別会場にて相談可。

問 いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人

アイケイツクば) ☎8933

3380 FAX 89333381

E info@saposute-tsukuba.jp

メンバー募集

うしく音楽家協会

地域の音楽文化の発展を目
指し、牛久市を中心に定期的に
コンサートを行っています。共
に協力し合い、良い舞台を作っ
ていく事に情熱を傾け、地域文
化の向上に向き合っています。だ
けの音楽家を募集します。

▼オーディション／9月20日
(日)午後1時～中央生涯学
習センター文化ホール

所 市内および近隣に在住・在勤の
プロの音楽家・舞台芸術・プロ
デュース家。音大または音楽関
係の学部で学ぶ大学生・院生。

日 9月12日(土)
問 うしく音楽家協会

申 問上仲 ☎090・1548・
4172 E nuenaka132@
gmail.com

スポーツ

第145回ヘルシーボール 教室

日 9月26日(土)午前9時～11時
所 牛久運動公園体育館サブア
リーナ

リーナ

市内在住・在勤の方(年齢不問)

※大人1000円(保険代)※当日集金
持運動のできる服装、上履き

日 9月23日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボ
ールサークル「Beヘルシー」

申 問谷口 ☎090・391
9・1162

第14回マレットゴルフ 体験教室

「マレットゴルフ」で心身と
もにリフレッシュ！参加無料。

日 9月19日(土)午前9時～正午
所 総合福祉センターふくし
の森(駐車場あり)

所 市内在住・在勤および近隣
市町村の50歳以上の方

日 9月16日(水)

主 牛久市マレットゴルフ協会
申 問佐藤 ☎080・5006
1・3091

催し・講座

第12回水墨画展

「水墨画同好会」と「水墨画
うしく」会員による合同展。

日 9月3日(木)～9日(水)午前10

時～午後5時※初日は午後1
時から最終日は午後3時まで。

所 中央生涯学習センター展示
ホール(2階)※入場無料

主 水墨画同好会、水墨画うしく
問 佐藤 ☎874・3293

第8回牛久沼絵画クラ ブ絵画展

油絵・水彩画・パステル画
の絵画展。

日 9月10日(木)～17日(木)午前
10時～午後4時30分※初日は
午後1時から最終日は午後3
時30分まで。※14日(月)は休館

所 中央生涯学習センター展示
ホール(2階)※入場無料

主 牛久沼絵画クラブ

問 及川 ☎874・0316

環境・温暖化防止・牛久 市民フォーラム

日 9月13日(日)午後2時～4
時30分※参加無料

所 中央生涯学習センター中講
座室

講 田森行男氏(地球温暖化防
止活動推進員)

内 パリ協定と関連する最近の
話題から：近年の温暖化と
今年の大水害、石炭火力問題
と自然エネの大量導入などと

歴史を語り合う会

日 9月20日(日)午後1時30
分～5時

所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

講 津田征八氏

内 邪馬台国と卑弥呼・その
2：邪馬台国は北九州に
あったが、女王卑弥呼が死
んで70年後、大和朝廷
に滅ぼされたようだ。

定 費30人・3000円(資料代)

申 問牛久史談会(板宮) ☎0
90・2327・6304

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日 9月20日(日)午前8時30分～

所 井ノ岡町(現地集合)

内 下草刈り、伐採、枝打ち
持ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手
袋飲み水※昼食などは各自で。

※保険代1人3000円(1家
族5000円)

問 木とふれあうネットワーク事
務局(阿部) ☎873・6424

守る。自分のまち。



牛久市消防団員募集

消防団は、消防活動を実施する地域ボランティアです。牛久市消防団で活躍しているのは、世代も職業もさまざまな一般の方々。普段は仕事などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍しています。あなたも、「自分のまち」を守るため、消防団の仲間になりませんか。

入団資格

次の条件を満たす方

- ①市内在住または在勤の方
- ②18歳以上の方
- ③職務遂行に支障のない身体的状態の方

活動内容

火災・風水害・その他災害対応、訓練、広報、消防水利・消防車両の点検管理等。

身分と待遇

- ①消防団員は非常勤特別職の地方公務員です
- ②入団後には制服等が貸与されます
- ③消防団員には条例に基づいて年額報酬および出動手当が支給されます
- ④顕著な功績があった場合は表彰されます
- ⑤活動中の負傷は、公務災害補償制度に基づいて補償されます

【入団申し込み・問い合わせ】
地区の分団長または、防災課にご連絡ください。
防災課☎内線1681～1684

詳しくは市ホームページをご覧ください。女性消防団員も募集しています！



牛久 消防団

検索

毎年恒例！

笑顔の

あなたの撮った写メが「広報うしく」の表紙になります！



写真はカラーで送ってね！



掲載見本
令和2年1月1日号

「広報うしく」では皆さんの「笑顔の写メール」を大募集。新年を飾る令和3年1月1日号の表紙を皆さんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くします。皆さんお持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを下記までご応募ください。ご投稿いただいた写メールは、できる限り全員、「広報うしく」に掲載します。皆さんのご応募お待ちしております！

◆応募締切日 **10月31日(土)**

◆応募条件

被写体の方が市内在住の方

◆掲載予定人数 約300人

◆応募作品(テーマ)「笑顔」

◆ファイルサイズ 300KB以上
できるだけ高画質をお願いします。

◆応募方法

①撮影した携帯電話の写真をメールに添付し、下記の必要事項を記入の上、右記アドレスまでお送りください。

●件名「笑顔の写メ」

●投稿者の住所 ●氏名 ●年齢

●電話番号 ●被写体の氏名 ●住所

②携帯電話、パソコンをお持ちでない方は、撮影したものをプリントし、

裏に投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名、住所を記入の上、郵送または直接ご提出ください(いただいた写真は返却しません)。

◆注意事項

①被写体(保護者)の了承を得た上で応募してください。

②写真は縦で撮影してください。

③**1枚につき、被写体は1人で撮影してください。**

④作品例のようにアップで撮影してください。

⑤画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。

⑥1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1枚とします。

⑦掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。

⑧掲載する写真と一緒に名前を公表することはありません。

⑨大きいサイズで掲載する写真は広報政策課で審査し、選考します。

⑩応募者多数の場合は、掲載写真を抽選で決定しますので、あらかじめご了承ください。

◆応募・問い合わせ

〒300-1292牛久市中央3-15-1
広報政策課☎内線3221

【Eメール】

kouhou@city.ushiku

ibaraki.jp





災害時に安心して避難所へ

災害時における宿泊施設の提供等に関する協定

8月19日、有限会社ユーデーシーおよび株式会社日立リアルエステートパートナーズと「災害時における宿泊施設の提供等に関する協定」の締結式が行われました。この協定は、災害時に被災者のための一時避難場所として、宿泊施設を使用することを目的としたものです。なお、災害時に施設を使用できるのは避難所で過ごすのが難しいと市が認めた障がい者や要介護者、乳幼児、妊婦の方等となります。



(写真左から)有限会社ユーデーシー宮本敏徳専務取締役、同社宮本武憲代表取締役、根本市長。*株式会社日立リアルエステートパートナーズは郵送にて協定を締結しました。

より良い市政運営のために

8小学校区でタウンミーティング

市民と直接対話し、協働のまちづくりを推進しようと市役所庁舎で小学校区ごとにタウンミーティングを開催しました。7月28日から8月6日にかけて、合計8回開かれたタウンミーティングでは、小学校区内の行政区長や役員が出席し、根本市長や市の執行部とともに意見交換を行いました。前半に市からの新型コロナウイルス感染症対策や牛久市乗合タクシー、市内幹線道路の進捗状況について説明した後、後半は各行政区からの要望や実情について話し合いました。



安心・安全な夏休みを

夏休み駅前徒歩パトロール

今年は例年よりも短い夏休みとなりましたが、その貴重な期間を、安心して過ごせるよう、防犯連絡員、少年指導委員、牛久警察署員、市職員が合同で、夏休み駅前徒歩パトロールを実施しました。

8月7日は牛久駅、8月19日はひたち野うしく駅周辺を、午後5時30分から、延べ約60人が「少年非行の防止」や「自主防犯」の旗を掲げながらパトロールを実施しました。



ひたち野うしく駅周辺をパトロールする様子

新設校のお披露目

ひたち野うしく中で竣工式・施設見学会

8月8日、ひたち野うしく中学校の施設が全て完成したことに伴い、竣工式・施設見学会が実施されました。同校は今年4月に開校しましたが、新型コロナウイルス感染症等により、今回の開催となりました。竣工式には、校歌制作者や校章デザイン者、開校に携わった方などが出席し、市より感謝状が贈呈されました。施設見学会では市民の方々が訪れ、木造の校舎や体育館等を見学しました。



楽しい体操で体も心も元気に！ うしくかっぱつ体操普及員17回生が誕生

今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、講座開催が危ぶまれましたが、7月30日、4行政区に所属する5人の市民が、うしくかっぱつ体操普及員養成講座を修了して、普及員としての第一歩を踏み出しました。うしくかっぱつ体操は、牛久市オリジナルの転倒予防体操で、現在、総勢300人を超える普及員が地区の自治会館等で元気に活動しています。まだ経験のない方もぜひ体操に参加してみませんか？気さくで優しい普及員が、素敵な笑顔で迎えてくれます。*感染症の状況により、地区活動が行えない場合がありますので、実施地区の日程については健康づくり推進課(☎内線1743)までお問い合わせください。



牛久市版
レッドデータ
ブック追補版

牛久における絶滅のおそれのある野生生物 〈植物編普及版〉の発刊について



詳しくはホームページ
をご覧ください。



牛久市では、「牛久市の環境を守り育てる条例」や「牛久市環境基本計画」において、自然環境や生物多様性の保全を図るための施策のひとつとして平成18年に初版を刊行し、生態系や景観の保全並びに市民の皆さまへ情報提供・啓発に努めてきました。しかし刊行から約10年が経過し、牛久市内の生態系にもさまざまな変化がみられることから、平成29年度環境審議会において見直しを提案され、冊子発刊後に得られた情報に加え、牛久市域で希少種と考えられる植物および、牛久市版レッド

発刊日／令和2年3月
金額／1,350円(税込)
内容／A5版 オールカラー(103ページ)初版の176種に加え、追加調査した30種を掲載。
市内図書館等で閲覧できるほか、都市計画課で販売中。

データブックの評価と現状が異なる植物を対象に、NPO法人うしく里山の会と協働事業で調査を実施。平成29年11月から令和元年11月までの調査結果を追補版として刊行しました。市民の皆さまの環境学習や自然保護活動等に活用いただければと思います。

里山の樹木

第57回 オニグルミ



①結実期の樹冠：結末町小野川岸(平成24年8月6日撮影)
②雄花序：福田町(平成20年4月30日撮影)
③果実：福田町(平成21年7月10日撮影)

クルミ科クルミ属の落葉広葉樹の高木。国内では北海道〜九州にかけて分布し、市内でも川岸などに自生するほか、屋敷などに植栽もあります。樹皮は暗灰色で、縦に深く平行に割れ目が入ります。葉は互生し、奇数羽状複葉、長さ40〜60cm、11〜19枚の小葉からなります。開花期は5〜6月。雄花序は長さ10〜22cmで前年枝の葉腋から尾状に垂れ下がり(画像②)、雌花は新枝の先に直立。果実はほぼ卵円形で長さ3〜4cm(画像③)、内果皮(核)は極めて堅く溝があり、9〜10月に熟します。種子は脂肪分に富み、味覚・栄養ともに抜群です。名前は実が堅くて割りにくく、核面に凹凸があり、醜いことに由来します。※牛久の里山樹木ハンドブック14ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章：平塚芳雄 写真：①戸塚昌宏、②渡辺泰、③宮澤靖)

しぜん大好き

ノシメトンボ

(熨斗目蜻蛉)

トンボ目トンボ科



ナツアカネやアキアカネとともに、牛久の周辺で普通に見られる赤とんぼの仲間です。成熟したオスの腹部は赤ではなく暗褐色になります。7月初めごろに水田等で羽化し、夏の間は水辺近くの雑木林や公園などで過ごし、稲刈り後、水田等に戻ってきて産卵します。羽の端の褐色部分が特徴で、飛んでいる時に荷車の車輪のように見えることから、昔から「車とんぼ」の呼び名があります。しかしながら、最近の子どもたちとの観察会ではなるほど、タイヤが4つあるように見えるからなんだね」と、時代とともに「車とんぼ」も「クルマとんぼ」に変化したようです。

うしくっ子
アルバム

向原保育園のお友だち

新しい生活様式の中、元気に園で過ごしているみんなの様子を紹介します♪

みんなで夏祭りごっこをしました！ヨーヨーやお面、金魚は子どもたちの手作り。きりん組の年長さんが中心になって、お店屋さんとお客さんに分かれて楽しみました。



各クラスでつくった
たくさんのお提灯で
飾り付けしました！



ヨーヨー
たくさん
準備できたよ！

ヨーヨー



じゃーん！

キャラクター
のおめん
どうぞ！



きんぎょ何匹
すくえるかな？



おかいものしたよ♪

小さいクラスの
子どもたちも可愛い
おみやげに大満足！



毎月19日は食育の日 おとな子どもも毎日食べよう！朝ごはん

なすの洋風煮びたし

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744



和食で馴染み深いなすの煮びたしを、洋風の味付けで紹介
します。ベーコンのコクと旨みが淡白ななすをひきたてます。

作り方

- ①なすはヘタを取り、縦4等分に切り、さらに半分の長さに切る。玉ねぎは皮をむき半分にし、薄切りに。ベーコンは1cm幅に切る。
 - ②鍋になす、玉ねぎ、ベーコン、水の順に入れ、火にかける。
 - ③沸騰したらコンソメを入れ、落とし蓋と蓋をして中火で8分煮る。
- ※お好みでこしょうを加えてもおいしい。

材料 (4人分)
なす……………3本 固形コンソメ……………1/2個
ベーコン……………2枚(40g) 水……………100ml
玉ねぎ……………1/4個(50g)

一口メモ なすの皮に含まれる紫色のナスニンという色素には、血液をサラサラにして血管を丈夫に保つ効果が期待できます。なるべく皮をおかずに食べるのがおすすめです。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ファールちゃん



FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！