

広報

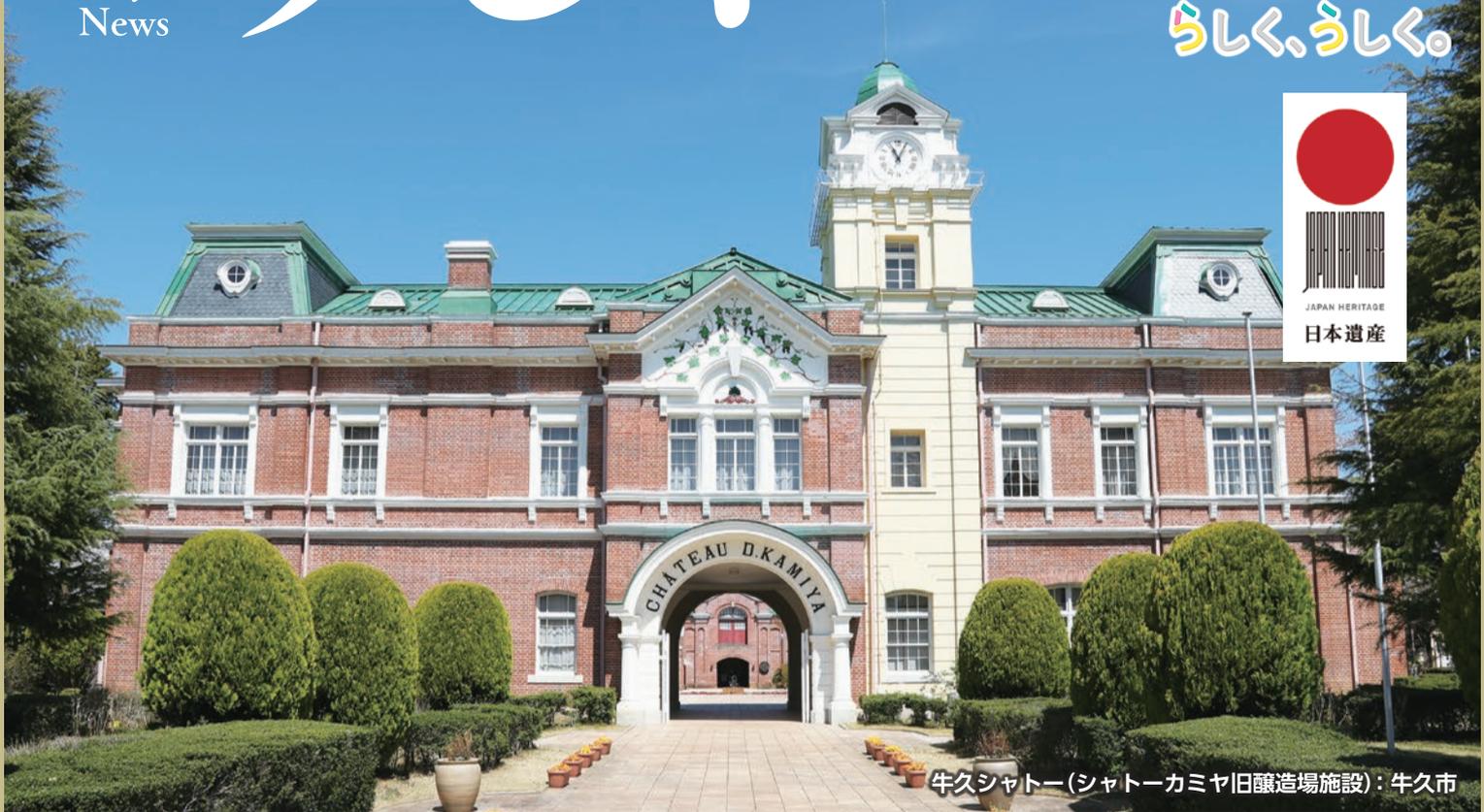
Ushiku
City
News

うしく

2020
7/1

No.1268
茨城県牛久市

うしく、うしく。



牛久シャトー(シャトーカミヤ旧醸造場施設)：牛久市



日本ワイン140年史 ～国産ブドウで醸造する和 문화の結晶～

祝 令和2年度 日本遺産に認定

「日本のワイン文化の広まりに貢献したまち」牛久市と甲州市(山梨県)による共同申請



宮光園(旧宮崎葡萄酒醸造場施設)：甲州市



CONTENTS—主な内容— | 02-04 | 特集1「牛久シャトーが令和2年度日本遺産に認定」 22-23 | 特集2「令和元年度市民満足度調査結果」



5



6



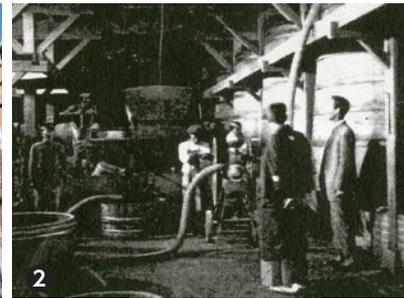
1



4



3



2



牛久シャトーとそれに関するワイン文化・歴史が 令和2年度日本遺産に認定

問 文化芸術課 ☎874-3121

甲州市との共同申請 3年目にして結実

牛久市が山梨県甲州市とともに申請していた令和2年度日本遺産のテーマ「日本ワイン140年史〜国産ブドウで醸造する和文化的結晶〜」が文化庁により認定されました。県内では2件目の認定になります。平成29年に両市長が「日本ワイン」をテーマに日本遺産の共同申請に合意して以来、認定に向けた取り組みを地道に続け、3年目にして結実、悲願の日本遺産認定を勝ち取りました。日本遺産認定という喜ばしいニュースは、

日本遺産認定に関するこれまでの経緯

- 平成28年5月～
日本遺産をテーマに認定自治体等を招いて市民向けの講座を実施。
- 平成29年5月
根本牛久市長と田辺甲州市長が会談し、「日本ワイン」をテーマに日本遺産認定に取り組むことで合意。
- 平成30年1月
「日本ワインの歴史ロマン薫る風景～近代化と先人たちのワイン醸造140年～」というタイトルで平成30年度日本遺産に申請。→同年5月に認定発表、落選。
- 平成31年1月
「一大物産たるべきを確信す」「日本ワイン」の夜明けを謳う」というタイトルで、平成31年度日本遺産に申請。→同年5月に認定発表、落選。
- 令和2年1月
「日本ワイン140年史～国産ブドウで醸造する和文化的結晶～」というタイトルで令和2年度日本遺産申請。
- 令和2年6月
令和2年度日本遺産認定発表。認定。

日本遺産とは？

文化庁が平成27年度から創設した制度で、地域に点在する有形・無形の文化財をパッケージ化し、我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」に認定する仕組みです。



日本のワイン文化の広まりに貢献した両市の文化的・経済的な交流と発展にも繋がることでしょう。

●牛久市長 根本洋治



今回の認定は、牛久市と甲州市が続けてきた地道な交流事業をはじめ、市のシンボルのひとつでもある牛久シャトーなどの文化資源の継承を、市民の皆さんと協働で取り組んできたことを、高く評価していただいたものと考えております。これからも、日本遺産を構成する歴史文化資源を活用しながら、広域的・国際的な交流を進め、市民の皆さんとともに、将来にわたって誇りと愛着を持てる魅力的な市となるよう全力で取り組んでまいります。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

●甲州市長 鈴木幹夫

牛久市と甲州市は、方法は違えどもわが国のワイン醸造の黎明期を支え、一大産業となした功績を持ちます。今回の日本遺産認定を機に、改めて「日本ワイン」の魁となった先人たちに敬意を表しますとともに、先人たちの功績に光を当てつつ、両市の文化的・経済的な交流と発展に繋げるべく、ともに手を取り進んでいきますよう、改めてお願い申し上げます。

●オエノンHD(株)代表取締役社長 西永裕司

牛久シャトー旧醸造場施設の歴史的価値については、2007年の「近代化産業遺産」認定、2008年の「国の重要文化財」指定と、これまでも非常に高く評価されてまいりました。このたびの「日本遺産」認定により、文化財としての価値だけでなく、歴史的経緯や地域の風土など「日本ワイン」の発展を語るストーリーが広く発信され、牛久市ならびに甲州市の地域活性化の一助に牛久シャトーが活用されることを強く期待しております。



〈牛久市〉①②③明治36(1903)年に神谷傳兵衛が建設した日本初の本格的ワイン醸造場「シャトーカミヤ旧醸造場施設(現・牛久シャトー)」④明治14(1881)年発売開始「蜂印香竈葡萄酒」⑤神谷葡萄園から牛久醸造場(現・牛久シャトー)へのブドウの運搬などに利用されたトロッコ⑥「蜂印香竈葡萄酒」販売宣伝用ポスター 〈甲州市〉⑦明治12(1879)年に醸造された日本最古のワイン⑧ワインの輸送などに利用された祝橋⑨勝沼のぶどう栽培用具および葡萄酒醸造用具⑩柏和葡萄酒を営んでいる大善寺。祭事には御神酒としてワインが振る舞われる⑪明治25(1892)年に宮崎光太郎が建設した醸造場「宮光園」に建つ石碑

認定された
ストーリー

日本ワイン140年史

～国産ブドウで醸造する和文化の結晶～



主な構成文化財

(牛久市)

- シャトーカミヤ旧醸造場施設3棟 (旧事務室・旧醱酵室・旧貯蔵庫)
- シャトーカミヤ旧醸造場施設醸造用具
- 蜂印香竈葡萄酒 ●各国博覧会受賞牌
- 牛久シャトー所蔵資料(神谷葡萄園芳名録ほか)

(甲州市)

- 旧宮崎葡萄酒醸造場施設(宮光園・宮崎第二醸造場)
- 『葡萄三説』及び葡萄三説草稿
- 伝統あるワイナリー ●大善寺のワイン文化

〈ストーリー概要〉

国産ブドウを原料とし、国内で醸造される「日本ワイン」。その140年にわたる歴史において重要な地位を占めるのが山梨県甲州市と茨城県牛久市である。甲州市は地元のブドウ農家との共存繁栄をはかり、広大なブドウ畑と新旧30ものワイナリーを誕生させるに至った。



牛久市の「牛久シャトー」は、ブドウ栽培から醸造までの一貫した工程を構築し、大規模な醸造体制を確立した。明治の文明開化期、国営では果たせなかったワイン醸造を、それぞれの地域の特性を生かして民間の力で成し遂げたのである。切磋琢磨して日本のワイン文化の広まりに貢献した二つのまちに息づく歴史を知れば、ワインの味わいもより深くなる。



牛久シャトー、待望のオープン。



6月20日、牛久シャトー内のレストランおよびショップがオープンしました。当日は、オープン記念の模擬店やワイン試飲販売などが実施され、再開を待ち望んでいた方々で園内は賑わいを見せました。また、夜にはオープンを祝うレセプションが開かれ、根本市長をはじめ、多くの関係者が参加しました。牛久シャトーは、所有者であるオエノンホールディングス(株)の飲食物販事業の撤退を受け、レストランなどの一部施設が閉鎖しました。

が、市内外の皆さまから牛久シャトーの再生を望む声を数多くいただき、市としても再生に向けた取り組みを行ってまいりました。

新型コロナウイルス感染症によるオープンの延期などの困難を乗り越え、ボランティアの皆さまからのご支援をいただきながら着実に歩みを進め、このたびのオープンが実現しました。今後も、市民の皆さまとの協働による再生を目指し、その他の施設も順次オープンへと導いてまいります。

これまでの経緯

- 平成30年12月
オエノンホールディングス(株)が牛久シャトーから飲食・物販事業を撤退。
- 平成31年3月
同社と市が包括連携協定を締結。桜まつりを同社と共同開催。
- 令和元年7月
市が牛久シャトーを賃借する方向で基本合意。
- 令和元年12月1日
賃貸借契約を締結。本館など国指定重要文化財三棟を含む建物と牛久シャトー敷地全てを一体として借り受け。
- 令和2年1月6日
市出資法人である牛久シャトー(株)を設立。

オープンに向けて市民ボランティアが活躍！

レストラン・ショップの再開にあたり、6月13日から5日間に渡り、牛久商工会青年部や牛久青年会議所、各市民団体など約250人のボランティアが牛久シャトー敷地内の除草作業を行いました。

みんなで牛久を盛り上げよう！



<国の持続化給付金の対象とならない事業者の方へ>

牛久市事業者支援金を支給します

一律
20万円

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大により売上に影響があった市内中小企業・小規模事業者を対象に、国の持続化給付金の対象とならない事業者へ牛久市独自の支援金を一律20万円支給します。

支給対象者 次のいずれかに当てはまる者

- ① **2019年以前から事業収入(売上)がある事業者**
新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年1月から12月までのいずれかの月の売上が、前年同月比で30%以上50%未満の範囲で減少した事業者
- ② **2019年中に創業した事業者**
2019年1月1日(火)から12月31日(火)までの間に事業を開始し、2020年1月から12月までのいずれかの月の売上が、2019年の月平均に比べて30%以上50%未満の範囲で減少した事業者
- ③ **2020年1月1日(水)～4月17日(金)までに創業した事業者**
- ④ **上記に掲げる者の他、趣旨・目的に照らして市長が適当であると認める者**

支給要件

- ◆ **法人の場合**……………
本店を牛久市内に置いていること
- ◆ **個人事業者の場合**……………
住所を牛久市内に置いていること
- ◆ **支援金支給後も事業を継続する意思があること**

※同規模の社会福祉法人、医療法人、特定非営利活動法人も対象です。
※政治団体、宗教組織、暴力団関係者は対象に含まれません。

※感染症拡大防止のため、郵送による提出にご協力ください。

申請方法

〈申請期限〉
令和3年
1月15日(金)
※消印有効

必要書類を商工観光課まで郵送してください。

- ◆牛久市事業者支援金交付申請書兼請求書 ◆誓約書 ◆通帳の写し
 - ◆本人確認書類の写し ◆確定申告書や売上台帳等の添付書類(創業の時期により異なります)
- 申請書は市ホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページもしくは商工観光課までご連絡ください。※インターネットから様式のダウンロードが難しい方は、申請書類を郵送しますので、商工観光課までご連絡ください。

【問い合わせ】 商工観光課 ☎内線1521～1523 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page009213.html>



<児童扶養手当受給世帯の方へ>

臨時特別給付金を支給します

対象児童
1人につき
1万円

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯を支援する取り組みのひとつとして、児童扶養手当受給世帯に対して、臨時特別の給付金を支給します。

支給対象者

令和2年6月分の児童扶養手当を受給している方

支給時期

8月支給予定(児童扶養手当受給者の登録口座に振り込み)

申請方法

申請不要

対象者には7月ごろ給付金についての通知を送付します。
※給付を希望しない場合は、申し出が必要です。



【問い合わせ】 こども家庭課 ☎内線1732 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page009229.html>



＜国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ＞

各被保険者証の更新についてのお知らせ

令和2年8月1日以降にご使用いただく各被保険者証については、次のとおり郵送します。

	国民健康保険の被保険者証	後期高齢者医療制度の被保険者証
配達期間	7月1日(水)～14日(火)まで	7月13日(月)～22日(水)まで
配達方法	簡易書留	
不在時の受取方法	◆7月15日(水)～21日(火)までの間… 牛久郵便局窓口においてお受け取り ※詳しくは不在時に投函される「郵便物お預かりのお知らせ」をご覧ください。	◆7月23日(木)～29日(水)までの間… 牛久郵便局窓口においてお受け取り
	◆7月22日(水)以降…医療年金課 ※被保険者証の受け取りの際には、本人確認できる証明資料(免許証、健康保険証、住基カードなど)と印鑑が必要です。	◆7月30日(木)以降…医療年金課
問い合わせ	医療年金課☎内線1724～1727	医療年金課☎内線1721、1722

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う保険料(税)の減免について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の方で、次の条件を満たす方は、保険料(税)が減免となります。

減免の対象者

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方

保険料(税)を全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)～(3)の全てに該当する世帯の方
 (1)主たる生計維持者の令和2年中の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかの収入が、前年と比べて30%以上減少する見込みであること。
 (2)主たる生計維持者の、前年の所得の合計額が1,000万円以下であること。
 (3)主たる生計維持者の、前年比30%以上の減収見込みの収入にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

保険料(税)の一部を減額

傷病手当金の支給について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の方で、次の条件を満たす方を対象に、傷病手当金を支給します。

支給対象者

- 次の(1)～(3)の全てに該当する方
- 牛久市の国民健康保険、または後期高齢者医療保険に加入していること
 - 雇用されており給与等の支払いを受けていること
 - 新型コロナウイルス感染症に感染(発熱等の症状があり感染が疑われる場合も含む)し、療養のため労務に服することができないこと

支給対象日数

労務不能となって休み始めた日から、連続した3日間は待定期間(有給休暇、公休日、祝日を含む)となり、4日目以降の就業できなかった日が給付の対象になります。

支給額

$$\frac{\text{直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額}}{\text{就労日数}} \times \frac{2}{3} \times \text{支給対象日数}$$

※1日当たりの支給額については上限があります。
 ※給与等の一部を受け取ることができる場合は、傷病手当金と給与等の差額が支給されます。

適用期間

支給開始日(3日を経過した日)が令和2年1月1日から9月30日の間にある場合に適用。ただし、入院が継続する場合等は、最長1年6カ月まで。

※詳しくは市ホームページへ。

【問い合わせ】医療年金課◆国民健康保険について…☎内線1724～1727 ◆後期高齢者医療保険について…☎内線1721、1722 茨城県後期高齢者医療広域連合☎029-309-1213



〈介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方へ〉

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方で、次の条件を満たす方は、保険料が減免となります。

減免の対象者

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の第1号被保険者(65歳以上)

保険料を
全額減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の第1号被保険者(65歳以上)の方で、次の(1)～(2)のすべてに該当する方

- (1)主たる生計維持者の令和2年中の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかの収入が、前年と比べて30%以上減少する見込みであること。
- (2)主たる生計維持者の、前年比30%以上の減収見込みの収入にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

保険料の
一部を減免

【問い合わせ】 高齢福祉課 ☎内線1751～1753 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page009291.html>



令和
元年度

河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

―7月は河川愛護月間です―

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。ご家庭では、せっけんや洗剤は必要量以上に使わない、油などが含まれた汚れた水を流し台に流さないようにすることで、川は常にきれいな状態を保つことができます。

市では、毎年市内を流れる10河川の水質の調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD(生物化学的酸素要求量)を重要視しています。令和元年度の調査結果では、小野川(全域)と稲荷川は環境基準に適合しています(詳細なデータは、ホームページを参照してください)。このことから市内河川の水質は、おおむね良好な状態と言えます。

また、浄化槽を利用している世帯すべてが、年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査を実施することで、河川の水質が良好な状態を保つことができます。

市では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換に対して補助制度があります。詳しくは、環境政策課までお問い合わせください。川をきれいに保つため皆さまのご協力をお願いします。



小野川



【詳細はホームページにて】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001450.html>

問 環境政策課
☎内線1561

使用済みの農業用塩化ビニール・ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック
適正処理推進協議会事務局
農業政策課 ☎内線1512
JA水郷つくば牛久宮農経済センター ☎875-0801

◆農業用塩化ビニール回収日

7月28日(火)、令和3年1月13日(水)

◆農業用ポリエチレン回収日

9月15日(火)、12月8日(火)

◆回収時間／午前8時～11時

◆回収場所／JA水郷つくば

牛久宮農経済センター(小坂町)

◆共通負担金／2,000円

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

●回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ

(黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

●農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系でプリントしてあります。

◆荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全に除去し、つづら折りにする。

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る。

※ふるしき包み、のり巻き包みは厳禁。

農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

●回収できる使用済み農ポリの種類 …被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

注意事項

◆分別と仕分け

①種類ごとに分別こん包する。

②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

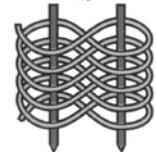
◆荷造り

ハウス・トンネル被覆フィルム



重さ10kg程度とし、農ポリひもで縛る

マルチ用フィルム

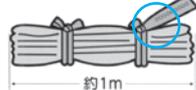


肥料空き袋

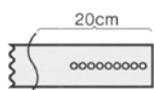


農ポリひもで縛る

端切れ



○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する



●搬入の際には、**梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。**

●廃ビニールはビニールで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。(マイカ線×)

●土などの付着物は十分に除去し、金具などの異物は混入しないようにしてください。

●リサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。

●不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

電子申請・届出サービスをご利用ください



問 【市への手続きについて】
市役所各担当課 ☎873-2111 (代)
【公的個人認証サービスについて】
総合窓口課 ☎内線1624、1625

ご利用方法

市ホームページから電子申請・届出サービスのページにアクセスし
(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000712.html>)、該当
の項目をクリックすると手続き詳細画面に移動します。



利用者登録を
すると、次の
手続き時は入力が
簡単になります



電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間継続可能となるサービスです。ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)第9条の規定に基づき、市で利用できる手続きについて、以下の通り公表します。
※手続きによっては、本人確認のため、個人番号カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。

現在利用できる電子申請・届出手続き(令和2年6月現在)

届出・証明(担当/総合窓口課)

- ◆住民票/除票の写しの交付請求
- ◆戸籍の附票の写しの交付請求
- ◆特例転出届
- ◆身分(身元)証明書の交付申請

保険と年金(担当/医療年金課)

- ◆妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)
- ◆小児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)
- ◆国民健康保険への加入手続
- ◆国民健康保険の喪失手続
- ◆修学中被保険者該当届
- ◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)
- ◆国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上74歳以下)
- ◆国民健康保険税(料)簡易申告

税金(担当/収納課)

- ◆納税証明交付申請

税金(担当/税務課)

- ◆住民税課税(非課税)証明交付申請
- ◆事業所所在証明交付申請
- ◆所得証明書交付申請
- ◆固定資産評価/公課証明交付申請
- ◆土地・家屋現況証明交付申請
- ◆家屋の滅失の届出
- ◆給与支払報告に係る給与所得者異動届出
- ◆特別徴収に係る給与所得者異動届出
- ◆給与支払報告書の提出
- ◆公的年金等支払い報告書の提出
- ◆法人設立・開設申告書
- ◆法人異動・変更申告書
- ◆法人解散・廃止・結了申告書

福祉(担当/高齢福祉課)

- ◆要介護(支援)認定申請
- ◆要介護(支援)更新認定申請
- ◆要介護(支援)認定区分変更申請
- ◆居宅サービス計画作成依頼(変更)届出
- ◆介護保険被保険者証再交付申請

- ◆介護保険住所地特例適用・変更・終了届
- ◆介護保険負担限度額認定申請

健康(担当/健康づくり推進課)

- ◆母子健康手帳交付申請(妊娠届出)

児童(担当/こども家庭課)

- ◆児童手当の現況届
- ◆児童扶養手当の現況届

生活環境(担当/環境政策課)

- ◆特定建設作業の実施の届出
- ◆特定施設の設置の届出
- ◆経過措置としての特定施設設置者の届出
- ◆特定施設の数等の変更に関する届出
- ◆特定施設設置者の氏名等の変更に関する届出
- ◆特定施設設置者たる地位の承継の届出
- ◆犬の登録事項変更届出
- ◆犬の死亡の届

情報公開(担当/総務課)

- ◆公文書の公開(開示)請求

毎年7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

主唱／法務省 牛久市、牛久市保護司会、牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会

問 こども家庭課☎内線1732

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人や非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡会と連携し、市内の駅周辺において横断幕やのぼり旗の設置を行うほか、市内の小中学生に啓発品の配布をするなど、明るい社会づくりについて理解を深めていただくための活動を展開しています。

「更生保護」とは

犯罪をした人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防止、非行をなくし、これらの人たちが、改善更生することを助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

社会の中での立ち直りを助けるためには、地域の皆様の理解と協力が不可欠です。

市では、犯罪や非行を防ぎ、立ち直りの支援を行うとともに、

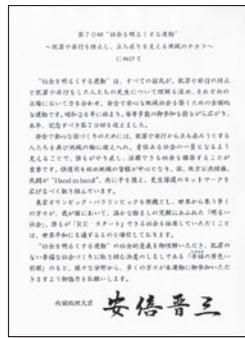
代を担う青少年の健やかな成長を願い、地域や関係団体と手をかり合って、子育て支援や地域に根差したよりよい環境づくりに取り組んでいます。

地域の力が
犯罪や非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすためには、再犯の防止と犯罪・非行を生み出さない家庭や地域づくりが必要不可欠です。地域ぐるみで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。



内閣総理大臣からのメッセージの伝達
牛久市保護司会より市長へ伝達されました。



内閣総理大臣からの
メッセージ

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】月～金曜日

(午前9時～正午/午後1時～4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

契約って何？

契約は、法的拘束力のある約束のことです。申し込みと承諾という意思表示によって、その意思が合致することで成立します。

① 契約は原則として**口頭**で成立し、一定の場合保証契約等）を除いて、書面の作成は必須ではない。

② 契約するか否か、どのような内容や形式にするかは、当事者が自由に決めることができる。契約自由の原則。

③ 一方の都合だけで勝手に契約をやめることはできない(クーリング・オフ等)

解消が可能な場合もある。重要です。

〈契約する前のチェックポイント〉

- 本当に必要な商品・サービスですか？
- 家族や知人、消費生活センター等に相談する必要はありませんか？
- 支払回数・支払総額・支払期間を把握していますか？
- 解約についての契約条項がありますか？
- 他社の商品やサービスと比較検討しましたか？
- 長期間にわたる契約の場合、最後まで無理なく続けられますか？
- 中途解約ができる契約ですか？



健診を受けて
生涯かっばつ!



保健センター通信

— Health Information of Ushiku City —

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1743

特定健診(基本健診)で摘み取ろう! 大きな病気の小さな芽

生活習慣病(生活習慣によって引き起こされる糖尿病や脳血管疾患、心疾患等の病気)は、自覚症状がない上、静かに進行し、突然発症して死に至ることもあるのが特徴です。また、生活習慣病が理由で突然今まで通りの生活ができなくなることもあります。

特定健診(基本健診)では、生活習慣病の兆候を発見し、結果に応じた保健指導を保健師や管理栄養士から受けることができます。自身の生活習慣を見直すチャンスです。ぜひ健診を受けましょう!

対象者の方(下記参照)は、
市の協力医療機関で
お得に特定健診が受けられます!

健診費用総額8,403円が、なんと…



ワンコイン
500円!!

(基本健診は300円)

特定健診・基本健診の 市助成対象者

- 40歳～74歳までの
国民健康保険加入者
- 75歳以上の
後期高齢医療制度加入者

※社会保険にご加入の方、社会保険加入者の被扶養者はご加入の社会保険担当部署にお問い合わせください。

「特定健診(基本健診)」 ワンコインで受けられる検査項目

<基本項目>

体重、身長、腹囲測定(基本健診での実施はなし)、血圧測定
【尿検査】糖・蛋白
【血液検査】●脂質…HDL、LDL、中性脂肪
●血糖検査…空腹時血糖またはHbA1c
●肝機能検査…ALT、AST、γGT

<詳細項目>

心電図検査、貧血検査、クレアチニン検査

どんな病気の リスクがわかるか

- 内臓脂肪型肥満
- 高血圧 ●糖尿病
- 脂質異常症 ●慢性腎臓病
- 肝障害(アルコール性肝炎、胆のうや胆道などの病気)
- 心疾患(心筋梗塞や狭心症)
- 貧血

「特定健診(基本健診)」を受けるには…

受診の流れ

まずは希望の医療機関
に電話予約(下記参照)

市に「個別特定健診等
受診券」の発行申請

受診券を持って予約
した医療機関を受診

特定健診(基本健診)協力医療機関

あだち内科クリニック	☎893-2777	飯泉医院	☎872-0066
いずみ内科医院	☎830-8655	井上内科クリニック	☎830-7555
オアシス脳神経クリニック	☎871-2211	太田医院	☎874-2281
岡見第一医院	☎872-5151	小倉胃腸科肛門科	☎841-3000
柏田診療所	☎830-7000	ことより医院	☎870-5480
さくら台土肥クリニック	☎878-3131	そが内視鏡・消化器クリニック	☎897-3160
園部医院	☎873-3671	高野耳鼻咽喉科クリニック	☎870-5311
中野医院	☎873-8677	なかの循環器クリニック	☎846-2000
ひたち野内科クリニック	☎872-0480	ひたち野ファミリークリニック	☎871-8080
まつなみクリニック	☎873-5111	みどり野外科胃腸科	☎873-6151
米山医院	☎873-3685		

生活習慣病健診を
受けると、良いこと
がいっぱい☆



続けて受ければ、
健康管理ができる!
健康長寿の秘訣は、
毎年の健診にあり!

病気の予防が
できると、医療費
の節約になる!



「健康チャレンジ」
のポイントが
貯まり、景品が
もらえる!

保健師や管理栄養士から
生活習慣改善のアドバイス
をもらうことで、理想の
ボディに!(ズボンが
ゆるくなった!など)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県内の感染者の動向によっては健診の予約および実施を休止する場合があります。



としゃかんだより

おうちでうちどく
キャンペーン♪



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

おうちで楽しむ♪

うちどくにチャレンジ!

家族のコミュニケーションを深める
「うちどく(家読)」をしてみませんか?

家族みんなで同じ本を読み、感想を話して楽しみましょう。物語が苦手でも大丈夫。写真集を見てどの写真が好きか話し合ったり、図鑑や辞書で気に入ったところを勧めあったり…。うちどくのやり方は自由です。本棚に眠っている本を活用し、おだやかな団らんタイムを♪

うちどく(家読)とは?

家族で同じ本を読み、コミュニケーションを図ることで、家族の絆を強くしようという新しい読書スタイルです。



うちどくで
深まる
家族の絆

- ~うちどくの内容~
- 読んだ本の感想を話し合う
- お互いに本をすすめあう
- 家族そろって本を選ぶ など

本について話をしよう!

記録を残せる「うちどくノート」が図書館ホームページ(<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>)からダウンロードできます。どうぞご利用ください。

※市では、「牛久市子ども読書活動推進計画(第2次)」(平成30年3月策定)に基づき、家庭におけるうちどくの実施、およびそれらの活動を推進しています。

「2020「えほん50」」から、うちどくにおすすめします。

「えほん50」は、公益社団法人全国学校図書館協議会絵本委員会が、1年間に出版された絵本の中から、ぜひ子どもたちに読んでほしい本を厳選し推薦するものです。

●『ゆげゆげ〜』

さいとうしのぶ/作・絵、教育画劇
朝のみそ汁、炊き立てごはん、お風呂もゆげゆげ〜。かわいい湯気が立ちのぼるステキな絵本です。

●『ドラゴンのお医者さん』

パトリシア・バルデス/文、フェリシタ・サラ/絵、岩崎書店
は虫類が大好きな少女ジョーンは、やがてロンドン動物園で初の女性学芸員となります。伝記絵本の「世界をみちびいた知られざる女性たち」シリーズのうちの1冊です。

●『なまえのないねこ』

たけしたみこ/文、まちだなおこ/絵、小峰書店
商店街で暮らす一匹の野良猫には名前がありません。名前を探すことにした野良猫がほんとうに欲しかったものとは…。

●『字のないはがき』

むこうだくこ/原作、かくだみつよ/文、にしかなこ/絵、小学館
向田邦子の妹と父との実話を綴ったエッセイが、角田光代と西加奈子のコンビで絵本化されました。葉書がつなぐ家族の絆に胸が熱くなります。

●『おおかみのおなかのなかで』

マック・バーネット/文、ジョン・クラッセン/絵、徳間書店
おおかみに食べられたねずみは、おなかの中であひるに出会います。おなかの中の暮らしはそれはもう素敵なおもちゃ…。ユーモアあふれる絵本です。

※「2020「えほん50」」のリストは、全国学校図書館協議会のホームページでご覧になれます。
<https://www.j-sla.or.jp/recommend/ehon50.html>

- 中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後7時(当面の間)
- 市役所エスカード出張所 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所 (田宮地区広場)は当面の間お休みします。

7月の予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催場所・開催時間の変更、参加人数の制限があります。

牛久おもちゃ病院

【場所】視聴覚室1(2階)
7/19(日)午前10時～正午
おはなし会

【参加人数】先着10人
【場 所】視聴覚室1(2階)
【申込日時】7/1(水)午前9時～
【申し込み・問い合わせ】
中央図書館☎871-1400
※入室時に検温、会場内ではマスクの着用をお願いします。

- ・水曜日…午前11時
7/8(おはなしよんで)
- ・土曜日…午後2時
7/4(司書が行うおはなし会)
7/11(司書が行うおはなし会)
7/18(おはなしよんで)

〈中止するイベント〉

映画上映会
7/19(日)午前の部・午後の部

7月の休館日

全館休館日
7/13(月)・7/27(月)
市役所エスカード出張所は
7/23(木・祝)・7/24(金・祝)
も休館



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久グリーン グラウンド・ゴルフクラブ

代表 ^{みぞい よしまさ} 溝井 美正 問☎・FAX 872-3959

グラウンド・ゴルフは、仲間作りと健康維持に役立つ軽運動です。大空の下、一緒に楽しみませんか？いつでも入会可能です。公認指導員が基本から親切・丁寧に指導します。

【定期練習】

毎週月・水・金曜日 午後1時～4時

栄町運動広場

【入会金】1,000円

【会費】300円/月

【保険代】65歳以上1,200円
64歳以下1,850円



牛久市レクリエーション協会(社交ダンス講習)

代表 ^{よこやま ひろのり} 横山 寛徳 問☎・FAX 872-5647

☎070-4500-8914

快い音楽で、良い歩き方・姿勢をダンスと共に覚えましょう。講師により初心者の方の背筋を伸ばし、健康を考えながら練習します。また、会員や近隣とのチャリティーパーティ、ミニパーティも人気です。

【定期練習】

◆スタンダード(ワルツ、タンゴ、スロー、クイックフォックストロット)

◆ラテン(キューバンルンバ、チャチャ、ジャイブ、サンバ)

<初級者コース>

三日月橋生涯学習センター

・毎週日曜日 午前9時30分～11時30分

・毎週火曜日 午前10時～正午

中央生涯学習センター

・毎週金曜日 午後7時～9時

<中級者コース>

三日月橋生涯学習センター

・毎週日曜日 午後6時30分～9時30分

【入会金】無料 【会費】1,000円/月

【保 険】団体保険に加入(各自で個人保険加入可)



牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎871-2300



牛久民謡同好会

代表 ^{えきや} 大川 奕也

問☎873-2952



私たちは日本民謡に興味のある仲間です。全員で声を合わせ、日本各地の民謡を三味線伴奏で唄っています。大声を出すと健康にも良く、みんな笑顔になります。文化祭出演やおさらい会では、イベントと兼ねて友人や家族とともに送迎付き温泉宿へいくなど宿泊研修も実施し会員の交流を図っています。



牛久史談会

会長 杉森 弘之

問☎870-0335



「歴史を自由に語り合う場」として、毎月第3日曜日の午後、歴史好きが集まります。会員や希望者が報告し、自由に質疑討論します。「古事記の謎」「ハンニバル」「関東大震災」「秦の始皇帝」「太田胃散」など、題目は歴史であれば国内外・時代・人物・事件・通史を問いません。参加だけでなく、報告希望の方も大歓迎です。プロジェクターを使う場合の準備やレジュメ印刷は当会で行います。また、年に1回は市のバスを利用してフィールドワークを実施し、「平将門」「田中正造」、「古墳時代」を訪ねるなど、楽しい企画満載です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため現在活動を自粛している団体もあります。

今後の活動については、各団体に直接お問い合わせください。

わんにゃんこ



問 環境政策課
☎内線1561

市ではボランティアと協力し、屋外生活を送る飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を実施しています。これは、人の住居地域に猫が増えたことによつておこるさまざまなトラブルや猫の遺棄、殺処分防止、食べ物を与えている住民にルールを理解してもらうことを目的とした事業です。過密状態は猫にとつても良いこ

とではありません。不妊・去勢手術と近隣に配慮した給餌や清掃により飼い主のいない猫を管理することは、近隣トラブルや感染症の蔓延を回避することに有効です。捨てられた猫に食べ物を与える行為には命を預かる責任が伴います。悪環境に陥る前に環境政策課へご相談ください。

Y家(南)の小太郎ちゃん

【種類】柴犬(オス:4才)

家族よりも近所の動物病院の先生が大好きで、ときどき散歩しながら会いに行きます。

Y家(さくら台)の美瑠輝ちゃん

【種類】ノルウェージャンフォレストキャット(オス:2才)

食べる事が大好き！美味しい物もつとちようだいなのになん。

みんな新型コロナウィルスに気を付けてね。僕もマスクしてるよ！

ペットの写真募集中!

犬、猫以外もOK! 自慢のペットをご紹介ください!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前(ふりがな)・種類・性別・年齢・30~40字の紹介コメントを記入の上、メールか封書でお送りください。

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp

*封書の場合、写真は返却しません。*掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

FM-UU通信 85.4MHz

周波数

第22回

教えて! 岩田先生! 毎週 水曜日 PM 1:00~1:30

ナビゲーターはうしく中央司法書士事務所の岩田哲孝先生。司法書士は街の法律のお医者さん。相続、契約、土地の売買...等など日常の法律に関わるお悩みを岩田先生が分かりやすく解説! 皆さんのちょっとしたお悩みをどうぞ岩田先生にご相談下さい!

ナビゲーター 岩田先生

FM-UU 番組紹介

広報うしく 毎週 月~金 AM 10:50~

月曜~金曜 AM10:50~AM11:50 まで。牛久市広報からニュースをピックアップする「らしくうしくインフォメーション」。現地レポートなどをお届けする「うしく hot 情報」。牛久市にまつわるゲストをお招きする「だいすき! うしく」など牛久市の今を生放送でお届けする番組です!

曲のリクエストやメッセージはお気軽に

宛先 〒300-1234 牛久市中央3-15-1 FM-UU ぶどう園通り商店会係

記載事項 作品、氏名、ラジオネームOK、電話番号又はメールアドレス

FM-UUの聴き方

①まずは無料アプリ「ListenRadio (リスラジ)」をインストールしてください。②アプリ起動後に「チャンネル」→「全国のラジオ局」→「関東」→「FM うしくうれしく放送」の順にお進みください。

iPhone

Android

番組に関するお問合せ

TEL 029-875-8541 FAX 029-875-8686
Email ushiku@fmuu.jp

らしくうれしく放送

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

奥野村巡査駐在所

昭和15~16年ごろ



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

当時の奥野村巡査駐在所で撮影された写真です。駐在所前でサーベル(西洋風の外装様式の刀剣)を携えた警察官とその家族が緊張した面持ちで写っています。
駐在所とは警察官が居住しながら、地域の安全を守るための活動を行う施設で、駐在する警察官の家族も一緒に居住することができます。
撮影場所は、大正15年刊『稻敷郡郷土史』より「大字嶋田にあり(中略)全村受持巡査駐在す。」とあることから、現在の島田町にあったと考えられます。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

第55回 イヌツゲ

モチノキ科モチノキ属の常緑低木ないし小高木(写真①)で、本州(岩手県以南の太平洋側と近畿以西)から九州に分布します。雌雄異株で六月、新枝の葉腋に淡黄白色の小花

文芸さろん | 文月 |

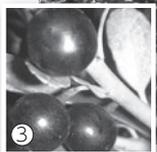
足湯してひとり眺むる夏の富士	森野さん
赤ん坊頬っぺつつつくや燕の子	堀さん
半ばなり樂觀悲観夏マスク	ひとしくん
一歳児ビデオレターが届いた日	草葉
一步踏み出しうれしい笑顔	あおたん
夏祭りコロナで休むカッパたち	わだちゃん
菜園で西瓜熟れたか指音に	和多田さん
涼しさや樹々に囲まれワイン城	岡村さん
聞き耳立てて顔はほころぶ	和
夏に入るビルの谷間に虹の橋	多
ままごとや薔薇の花びら皿にして	田
	さん
	淑子

〈次回募集テーマは「夏」〉

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292 牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
[E]kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



※掲載作品は担当課にて審査の上、決定します。投稿いただいた作品が必ず掲載されるわけではありません。



①結実期の樹冠:牛久町の庭木(平成23年11月15日撮影)
②雄花:新地町の苗畑(平成23年6月1日撮影)
③果実:新地町の苗畑(平成23年11月19日撮影)

(写真②)を咲かせ、十月に黒熟(写真③)します。よく混同されるツゲはツゲ科に属し、葉は対生で先端が丸いなど形態的にも異なり、印鑑や櫛の材として重用されています。一方イヌツゲの材は適さないで、不名誉な名前を着せられています。しかしイヌツゲは刈込に強く葉を密に付けるので生垣に使われます。庭木として鶴や亀の形に刈り込まれることもあります。なお市内では雑木林などで自生がみられます。
※牛久の里山樹木ハンドブック 58ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会(文章:秋山侃、写真:①③渡辺泰、②戸塚昌宏)

「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記イベントを中止します。(令和2年6月22日現在)

開催予定日	イベント	中止	問い合わせ先
7月11日(土)・12日(日)	第39回うしくっば祭り	中止	商工観光課☎内線1522
7月26日(日)	とくとく市	中止	市営青果市場☎872-0042
10月ごろ	牛久市民号	中止	市民活動課☎内線1633

なお、その他のイベント等につきましても、状況により中止または延期になる場合がありますので、実施に関してはそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

施設の利用について

公共施設の開館や利用情報は施設ごとに異なります。詳しくはホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

牛久市HP▶
施設の閉鎖・
利用制限お
よび再開



【主な公共施設の問い合わせ先】

- 牛久市役所/牛久市保健センター…☎029-873-2111 (代表)
- 牛久市中央生涯学習センター…☎029-874-3111
- 牛久運動公園…☎029-873-2486
- 牛久市立中央図書館…☎029-871-1400
- 牛久市総合福祉センター…☎029-871-0294



▲その他の施設

届いて
いますか?

「特別定額給付金」申請書

新型コロナウイルス感染症に伴う国の支援策として、各世帯に一人当たり10万円を支給しています。市では、5月20日～27日の間、順次申請書を郵送しました。

申請書がまだ届かない方は、下記までお問い合わせください。

☎ 特別定額給付金係☎内線7031～7034

(受付日時：午前8時30分～午後5時15分※祝日除く月～金曜日)

◆給付対象者

基準日(令和2年4月27日)において、
住民基本台帳に記載されている方

◆申請者および受給者…世帯主

◆申請の締切日

8月20日(木)消印有効

必ず期限内に申請するようにお願いします。

⚠ 給付金を装った詐欺にご注意ください! ⚠



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午(再放送:午後5時～7時)※牛久市広報番組「広報うしく」(再放送:午後2時～3時)

ぎゅぎゅっとラジオ854

月～金曜日午後1時～2時(再放送:午後8時～9時)
牛久市内各地の情報をお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

☎ NPO法人牛久コミュニティ放送☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報 ひろば

☎ 牛久市役所

☎ 029-873-2111 (代表)

FAX029-873-7510 (代表)



「牛久市役所」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!
楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画でみてみよう。新しい発見があるかも!? チャンネル登録をお願いします。



牛久市 LINE公式アカウント

牛久市LINE公式アカウント。友達登録してね★



メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校など市の情報をメールでお届け。



公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto_youji @ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo

ポータルサイト、アプリで「広報うしく」が読めます!

イバラキイブックス
地域特化型電子書籍
ポータルサイト



マチイロ

スマートフォン、
タブレット対象アプリ



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市からのお知らせ

牛久市ねたきり高齢者等訪問理美容サービス事業

在宅でねたきりの高齢者の方々に対する理容・美容サービスを、市内の理容・美容組合の皆さん協力のもと実施します。

【理容】調髪・顔そり等、

【美容】調髪・化粧品等

▼利用者負担額

1回1000円(年6回まで)
 高年齢福祉課 ☎内線1752、1754

牛久市空家等無料相談会



相談者募集

市では、空家等に関して弁護士・司法書士等の専門家による無料相談会を開催します。空家等に関する相続・売却・有効活用などの悩みやお困りごとがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、相談者は必ずマスクを着用ください。

☎9月12日(土)午後1時～4時
 (相談時間/1組あたり30分)

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
 対 市内の空家所有者または管理者、将来空家になることが見込まれる住宅の所有者。ただし、業として管理する者を除く。

☎ 弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士による空家の管理、相続、活用、解体などに関する相談。

定 5組(予約制/夫婦、家族同伴も可) ※応募者多数の場合は相談内容に応じて決定。

申 申込票に必要事項を記入の上、空家対策課へ持参または

郵送・FAX・Eメールでお申し込み。予約票は窓口でお渡しするほか、空家対策課ホームページからダウンロード可。

☎ 8月21日(金) ※郵送の場合は募集期間内必着
 空家対策課 ☎内線2531
 FAX 072-26955 [E] akiva@city.ushkibaraki.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止の場合あり。

親子すこやか宿泊研修事業参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さん

が、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

「わたしの手帳」を配布しています

牛久市地域包括支援センターでは、「わたしの手帳」を配布しています。

「わたしの手帳」とは、高齢の方などが認知症等で、本人の希望や今後望んでいる生活



などについて周囲に伝えられなくなっても、この手帳に記入しておくことで周りからの支援をスムーズに受けられるようにするものです。本人の基

本情報や医療情報、介護情報、関係者に伝えたいことや、自

ら亡き後の希望などをこの手帳に記録して、本人や家族、かかりつけ医、地域包括支援センターやケアマネジャー、介護

サービス事業所等で情報を共有することで、本人へのより適切な支援につながります。

この「わたしの手帳」を高年齢の方などに無料で配布していきますので、希望される方はお申し込みください。

申・関 牛久市地域包括支援センター(牛久市社会福祉協議会内) ☎878・5050
 FAX 871・0540

※詳細は参加者決定後に連絡。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止の場合あり。

定 80人 ※定員超えの場合は抽選。
 費 1世帯5000円
 締 8月14日(金)

主 茨城県母子寡婦福祉連合会
 申・関 非会員(県母子寡婦福祉連合会まで) ☎029・221・8497(会員の方)牛久

市母子寡婦福祉会会長まで
 ※詳細は参加者決定後に連絡。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止の場合あり。

道路への障害物(樹木等)の撤去について

樹木等が繁茂する季節となり、個人所有地から道路への枝の張り出しや、倒木により通行に支障があるとの苦情が多数寄せられています。張り出した枝等により事故が生じた場合には、土地所有者の責

任が問われることになりま

す。土地所有者の皆さまには、個人の管理・責任のもと、事故に繋

がる危険な樹木の伐採等、適切な処置をお願いします。また、道路用地内(側溝の上も含む)にプランター・看板等を置

かないようお願いいたします。

道路整備課 ☎内線2513、2514

牛久市シルバー人材センターシルバー会員募集

働く仲間を募集しています

1人もしくはチームでの就業で、職種・時間帯はさまざまです。会員登録に必要な資料を受け取りに来ていただき、登録のご案内は電話で行います。ご興味のある方は、電話

だけでもお待ちしております。
 ☎清掃、工場内作業ほか ※時給900円。

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

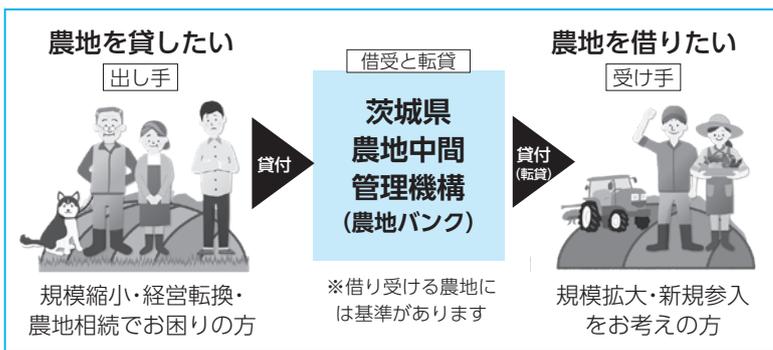
牛久市シルバー人材センター 事務局 ☎871・1468



農地の貸し借り
お任せください！



茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)では、農地を貸したい方と農地を借りたい方の橋渡しをする農地中間管理事業を行っています。この事業を活用したい方、内容を詳しくお聞きになりたい方はご相談ください。



問 農業政策課 ☎内線1513、
県農林振興公社 ☎029・
239・7131

永年無事故・無違反の優
良運転者を募集します

牛久地区交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方々に対象に表彰牛久警察署長・牛久地区交通安全協会会長連名表彰)します。表彰基準に該当される方は申し込み期限までに申請をお願いします。

- ▼表彰基準/①市内居住の交通安全協会会員であること。
②10年以上の運転経験を有すること。③5年以上無事故・無違反であること。④優良運転者表彰の受賞歴のない方。
問 運転免許証、印鑑
締 8月31日(月)
申・問 牛久地区交通安全協会事務局(牛久警察署内) ☎872・3690

入札参加資格追加申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。
▼入札参加資格審査/建設工事・測量等コンサルタント・物品(公務の提供含む)※今回は追加受け付けのため、資格認定期間は、既認定者の残期間になります。

▼受付期間/8月3日(月)~14日(金)

▼受付場所/契約検査課(市役所本庁舎3階)

▼提出要領などの入手方法/提出要領および申請書類は市ホームページ「仕事・産業/入札・契約/業者登録関係」からダウンロード可。また、契約検査課窓口でも配布。
問 契約検査課 ☎内線1031、1032

高次脳機能障害
支援相談窓口



ご存知ですか?高次脳機能障害
事故や転落による外傷や、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。
問 茨城県高次脳機能障害支援センター ☎029・8887・2605
(受付:午前9時~午後5時※祝日・年末年始を除く月~金曜日)

牛久自然観察の森

7月の
イベント情報

幼児昆虫教室

12日(日)9時30分~10時15分

セミの抜け殻を観察したり擬態するナナフシを探したりと、不思議いっばいの生きものの世界を観察しに森へ出かけましょう!



- 対 象:3~6歳の未就学児とその保護者
□参加費:1家族500円 □定 員:10組
□集 合:ネイチャーセンター前
□申 込:予約不要(当日:先着10組) □備 考:雨天時中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせまたはホームページでご確認ください。

夏の昆虫観察会

19日(日)9時30分~10時15分

ルリタテハやアオカナブンなど樹液に集まる昆虫を観察してみましょう。人工樹液(バナナトランプ)の作り方もご紹介します。



- 対 象:小学生とその保護者
□参加費:子ども1人300円(保護者無料)
□集 合:ネイチャーセンター前
□申 込:お電話にて事前要予約(定員:10組)
□備 考:雨天時中止

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】9時~16時45分 (入園無料)

【休 園 日】6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



夏の交通事故防止 県民運動

7月20日(月)～31日(金)

スローガン
「気をつけて
子どもに自転車
お年寄り」



- ▼運動の重点／①歩行者(特に子どもと高齢者)を保護しよう②飲酒運転・スピード違反・過労運転等を防止しよう
 - ③自転車を利用しよう
- 間地域安全課 内線1643

人材募集・就職支援

いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」就職活動のやり方を教えてほしいなど、就職に悩む若者の相談を受け付け。※相談無料。

日7月28日(火)午後1時～5時
所ひたち野リフレ第2会議室
対15歳～49歳の若年無業者およびその家族

申電話、FAXまたはメールで、相談日の3日前までに申し込み。右記日程以外も別会場にて相談可。
間いばらき県南若者サポート

ステーション(一般社団法人
アイケイツクば) ☎893・
3380 FAX 893・3381
E info@saposute-tsukuba.jp

稲敷広域消防 職員募集



- ▼試験日／9月20日(日)
- ▼試験会場／龍ヶ崎消防署
- ▼職種／消防吏員(地方公務員)
- ▼採用予定人数／12人程度
- ▼採用期日／令和3年4月1日
- ▼受付期間／8月3日(月)～28日(金)

▼受付場所／稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市3571-1)
※詳細は稲敷広域ホームページに掲載しています。

間稲敷広域消防本部総務課
☎0297・64・3743

スポーツ

サッカーしたい子あつまれ! 岡田FC練習体験会

運動不足解消と一緒にサッカーしよう!初心者や運動苦手な子も大歓迎。女子選手も在籍
日毎週土曜日午後1時30分～3時30分、毎週日曜日午前9時～11時※参加無料。

所岡田小学校グラウンド
対小学校1～6年生
間・岡田フットボールクラブスポーツ少年団

E okadafc1985@gmail.com
HP https://okadafc.net.jp/

催し・講座

NPO法人リーブルの 会員募集

▼仕事内容／図書館業務または配送業務(要運転免許・パソコン操作あり)

▼勤務時間／◆図書館業務:
【早番】午前8時30分～午後0時30分、【中番】午後0時30分～5時15分、【遅番】午後5時15分～9時15分の3交代制(休日出勤あり) ◆配送業務:週3日程度市内分館・小中学校等へ本の配送(休日出勤あり)

▼時間給／880円
▼募集人員／若干名(定年制あり)

▼応募方法／中央図書館にて「会員応募申込書」を受け取り、必要事項を記入し写真貼付のうえ提出(書類選考あり)。

▼応募期間／7月1日(水)～15日(水)

▼面接日／7月20日(月)

間NPO法人リーブルの会事務局(中央図書館内) ☎87・11400

歴史を語り合う会

日7月19日(日)午後1時30分～5時

所エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

講佐々朋幸氏

内「アンコールワットとクメール王朝」:アンコール文化の開花期から、カンボジア文化の破壊者ポル・ポト出現に至る歴史秘話について語る。

定・料40人・300円(資料代)

申電話にて事前申し込み

主・間午久史談会(板倉) ☎90・2327・6304

平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

日7月19日(日)午前8時30分～正午

所つくば市稲荷原(集合場所はお問い合わせください)

内下草刈り、伐採、枝打ち

持ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水※昼食などは各自で。

料保険代1人300円(1家族500円)

間木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873・6424

相談

くらしの困りごと 何でもご相談ください

生活相談・生活設計・労働相談・消費者トラブル・セカンドライフなど専任相談員のアドバイザー、または専門家・専門機関を紹介いたします。相談無料、秘密厳守。

▼相談日時／月～土曜日午前10時～午後6時※日・祝日を除く

間ライフサポートいばらき ☎0120・786・184

マリッジサポーターの 第32回結婚相談会

日7月26日(日)午後1時30分～4時(受付は3時まで)

所中央生涯学習センター小講座室

対独身男女※相談無料。

主マリッジサポーター(県南地域活動協議会)牛久地区

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用ください。

間いばらきマリッジサポーター連絡協議会(木村) ☎90・5819・7521

叙 勲

～受章おめでとうございます～

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表されました。牛久市では14の方が受章されました。おめでとうございます。

●令和2年 春の叙勲

- 瑞宝中綬章
峯田 敏郎 (元 筑波大学教授)
- 瑞宝小綬章
岩岡 正 (元 東北少年院長)
- 旭日双光章
石野 雅昭 (現 茨城県ゲートボール連合会会長)
- 瑞宝双光章
晝田 尚資 (現 保護司)
- 瑞宝単光章
寺田 博司 (元 牛久市消防団団長)

●第34回 危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章
小泉 廣 (元 警視庁警視)
- 野口 康好 (元 警視庁警部)
- 濱田 忠臣 (元 警視正)
- 瑞宝単光章
吉永 隆雄 (元 警視庁警部補)
- 渡邊 健二 (元 警視庁警視)

※掲載の許可をいただいた方のみお名前などを掲載しています。(敬称略)

寄付・寄贈

温かい善意ありがとうございます

牛久市社会福祉協議会へ

- 牛久荃崎ライオンズクラブから10万円寄付



新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご支援

- 株式会社ヒュリカから30万円寄付



- 第一生命保険株式会社からマスク1,000枚寄贈



⚠ 夏のマスク着用時は 熱中症に要注意!

問 稲敷広域消防本部
☎0297-64-3846

今年も暑い夏がもうすぐやってきますが、新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、身体的距離の確保、マスクの着用や手洗い、3密(密集、密接、密閉)を避ける等の「**新しい生活様式**」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。



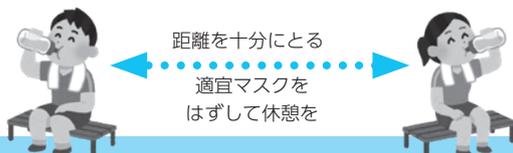
新しい生活様式における熱中症予防行動

①暑さを避けましょう

- ◆換気を確保しつつ、エアコンを利用
- ◆暑い日や時間帯は無理をしない ◆涼しい服装にする

②適宜マスクをはずしましょう

- ◆気温や湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ◆屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ◆マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避ける



③こまめに水分補給をしましょう

- ◆のどが渇く前に水分補給
- ◆大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



1日あたり
1.2ℓ程度

④日頃から健康管理をしましょう

- ◆日頃から体温測定、健康チェック
- ◆体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

- ◆暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ◆水分補給は忘れずに、無理のない範囲で

高齢者、子ども、障害者の方々には、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう!



公共施設展示作品が変わりました

市では、皆さんに気軽にアート作品を鑑賞していただくため平成24年度から「公共施設展示事業」を実施しています。今年度は、中央生涯学習センターロータリーに立体作品、同多目的ホール入口に平面作品を展示しています。お近くにお越しの際は、うしく現代美術展出品作家たちの作品をぜひご覧ください。



◀ロータリー展示作品
—フラワー—
(おむすびの花)ー

制作者／森岡 慎也
材料／御影石5種類(黒、白、赤、黄、灰色)
【作品コメント】
地球の何処かに花びらが おむすびに見える花があるかもしれません!?春夏秋冬咲くこの石の花、それぞれの季節でテーマである「元気」や「健康」を感じていただければ幸いです。

◀多目的ホール入口展示作品

— 再生する都市 — 制作者／井上 琢 材料／油絵具

【作品コメント】

現代社会に生きる私たちは都市生活の中で不安や孤独や不自然さを感じています。私はそういった感情を都市、人物、魚などのモチーフを組み合わせることで描くことによって表現しています。今回の作品「再生する都市」では、荒涼とした都市と朽ち果てた瓦礫を対比させ、殺伐とした雰囲気の中に射す一筋の光を希望や生命力の象徴として描いています。

自信を持って全国に届けます

小菊の目揃会

牛久の小菊は県の銘柄産地指定を受けているブランド作物です。6月18日、今年もJA水郷つくば花き園芸部会による目揃会が行われ、伊宝正雄部会長は「天候に恵まれ、病害虫も少なく良いものができた」と胸を張りました。小菊は11月まで、主に東京、大阪、静岡方面に出荷されます。



けやき通りが花の散歩ロードに

神谷行政区の皆さんがたくさんの花を植栽

6月上旬、神谷区自治会と地区内諸団体(親和会、子ども会、かみや緑の里親元気クラブ)の皆さんが、



牛久駅東口からのけやき通りに、たくさんの花を植栽しました。

適切な距離を確保しながら散歩をするなど、華やかになったけやき通りを楽しんではいかがでしょうか。

初夏に川の中へ上流部で見られる中形のトンボで、牛久でもきれいな湧き水のある谷津田などで時々見かけます。左右離れた複眼と止まるときに羽を閉じる特徴があり、体色は金緑く水色で、オスは羽の色が透明なものとな茶色になるものがあります。特に羽が茶色のタイプは新緑の中でよく目立ちます。近年のDNA解析による研究で、西日本を中心に分布するものを「アサヒナカワトンボ」、東日本に分布するものを「ニホンカワトンボ」と分類されましたが、外見による識別が難しく、写真の個体は東日本産なのでニホンカワトンボとしました。



ニホンカワトンボ(日本川蜻蛉)
トンボ目カワトンボ科

しぜん大好き

市民満足度

調査結果

問 政策企画課 ☎ 内線 1211

市では毎年、現状の行政サービスに対して市民の皆さんがどう感じているかをご回答いただいています。市民ニーズの移り変わりを把握し、政策・施策別に今後重点をおくべき事項を整理し、今後の市政運営に活用していきます。調査にご協力いただいた皆さんに心よりお礼を申し上げます。

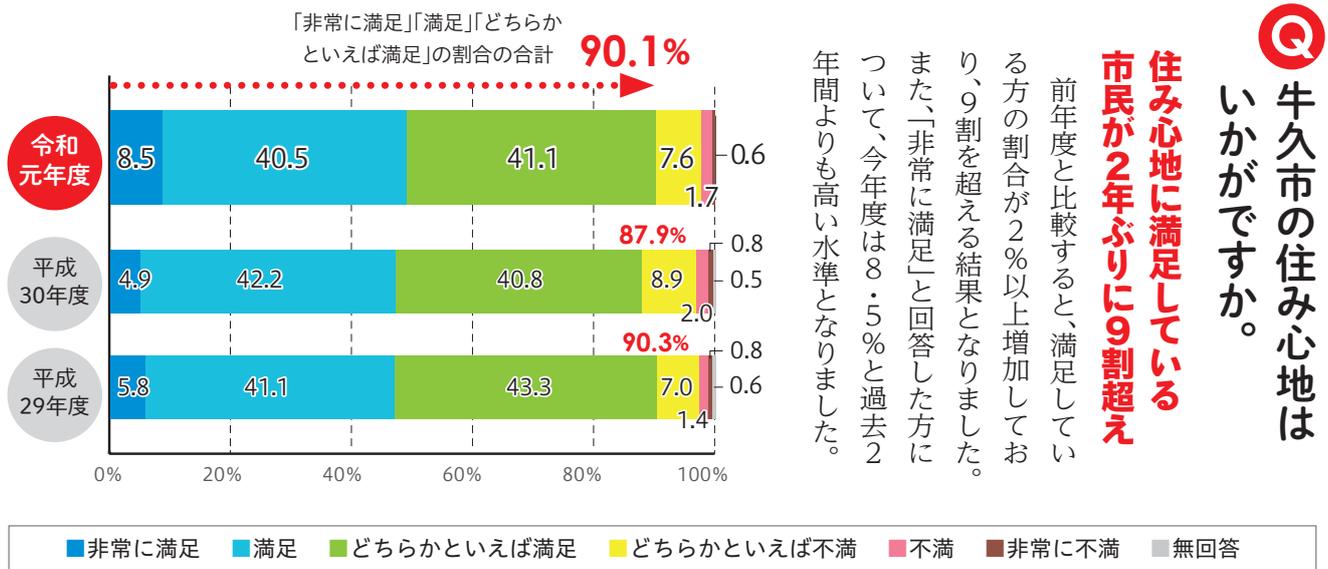


ご協力ありがとうございました！



調査結果の詳細は市ホームページで公開しています。

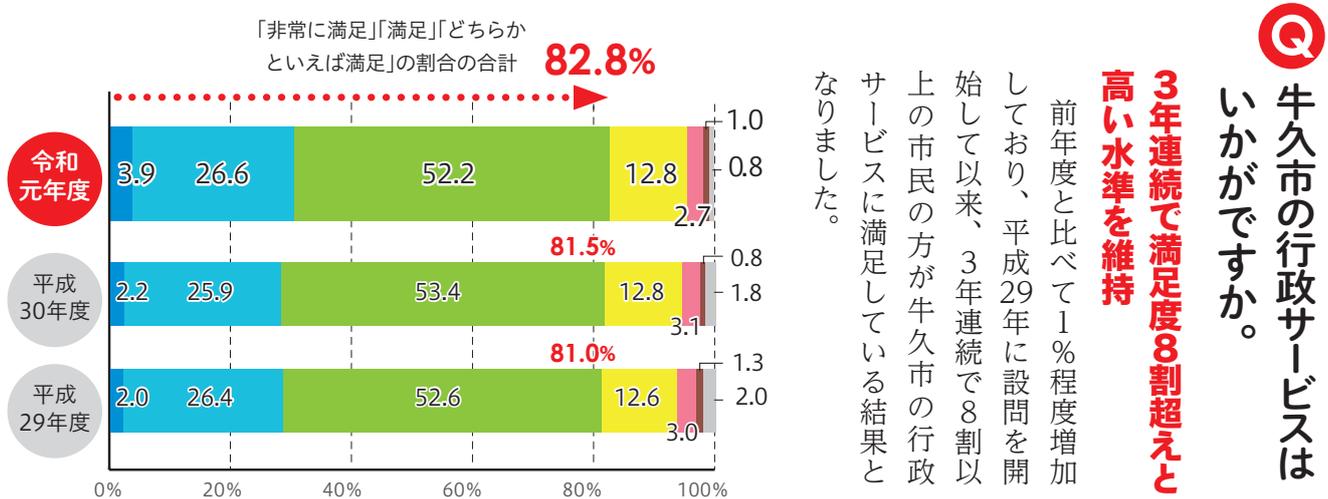
市政全般における満足度について



Q 牛久市の住み心地はいかがですか。

住み心地に満足している市民が2年ぶりに9割超え

前年度と比較すると、満足している方の割合が2%以上増加しており、9割を超える結果となりました。また、「非常に満足」と回答した方について、今年度は8.5%と過去2年間よりも高い水準となりました。



Q 牛久市の行政サービスはいかがですか。

3年連続で満足度8割超えと高い水準を維持

前年度と比べて1%程度増加しており、平成29年に設問を開始して以来、3年連続で8割以上の市民の方が牛久市の行政サービスに満足している結果となりました。

※小数点第2位以下を四捨五入して算出しているため、比率の合計が100.0%にならない場合があります。

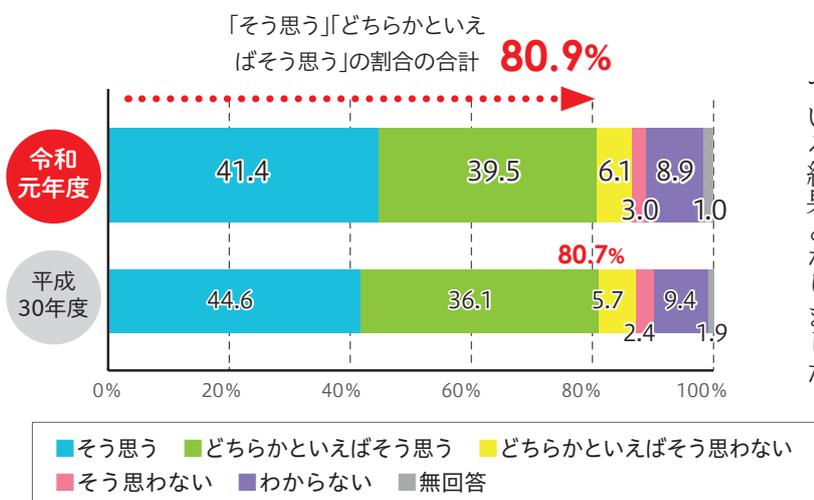
「もっと充実してほしい」と感じている施策ベスト10 (施策数147)

順位	政策分類	施策	件数
1 (1)	健康福祉	夜間や人通りの少ない地域における安全を確保する	744
2 (2)	産 業	牛久駅周辺におけるにぎわいのあるまちづくり	673
3 (3)	生活基盤	交通事故の発生を防ぐ施設整備を推進する	593
4 (10)	生活基盤	市民の足を支える公共交通の利用環境を整備する	556
5 (6)	自然環境	緑を守り自然にやさしいまちづくりを推進する	550
6 (4)	産 業	地域の観光資源を磨き上げ活用する	538
7 (8)	健康福祉	だれもが快適に過ごせる「ひとにやさしいまち」をつくる	518
8 (5)	生活基盤	生活環境を良好に保つための空家対策を推進する	509
9 (7)	生活基盤	安全で快適に利用できる道路環境を整備する	493
10 (12)	産 業	まちの将来に必要な企業(産業)を誘致する	486

※()内は昨年度の順位

防犯・安全や産業に関する要望が引き続き上位
 市が行っている147施策のうち、もっと充実してほしい施策のベスト10は次のとおりとなりました。ベスト3まで3年連続で順位が変わらず、引き続き充実の要望が高い施策となっています。また、昨年度ランキング外(12位)だった「まちの将来に必要な企業(産業)を誘致する」が10位にランクインしました。

牛久市の居住希望について



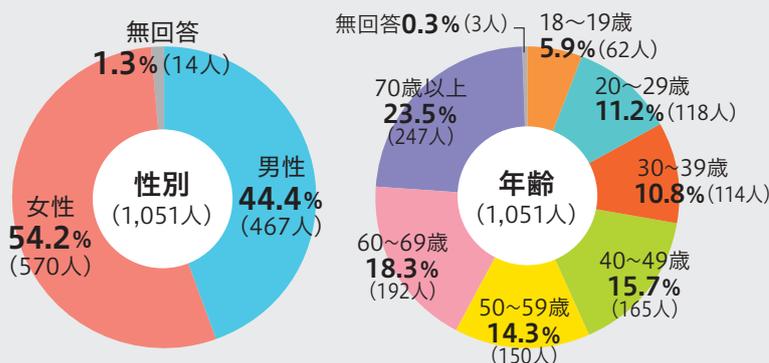
昨年より新たな設問として設定されています。昨年に引き続き、8割を超える市民の方が牛久市に住み続けたいと思っている結果となりました。

今後牛久市に住み続けたいと思いますか。
昨年に続き8割を超える市民が今後も牛久市に住むを希望

調査概要

- ◆調査期間
令和2年2月19日(水)～3月31日(火)
- ◆調査対象
市内在住で18歳以上の方から無作為に抽出した3,000人
- ◆回答件数
1,051件(回収率35.0%)
紙:905件、インターネット:146件
※平成30年度1,162件(回答率38.7%)
※平成29年度1,181件(回収率39.4%)

回答者の構成(全1,051人)



エスカード牛久ビル

2階フロアがグランドオープン！

6月5日にエスカード牛久ビル2階フロアがグランドオープンし、およそ3年半ぶりに、2階の旧イズミヤ店舗区画での営業が開始されました。オープン初日、買い物に訪れた市民は、「賑わいが戻って、またみんなが集まれる場所になればいいですね」などと話していました。

グランドオープン後は、新たに営業が開始された、衣料品店やカフェ店、ジューススタンド店で学生や高齢者の方々が買い物を楽しむ姿も見られ、これまで失われつつあった、人の流れ・賑わいが戻る一つのきっかけとなりました。



今後も、多くの牛久市民の皆さまにご利用いただけるよう、エスカード牛久ビルの再生を進めるとともに、牛久駅周辺の活性化に取り組んでまいります。



1268号

2020年7月1日発行
令和2年7月1日発行

発行・編集 牛久市広報政策課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP <http://www.city.ushiku.g.jp/>
FAX 029-873-2512

しあわせをよぶ
レシピ

毎月19日は食育の日 楽しくおいしい食生活をめざしましょう。

レタスと豚肉の四川風炒め

問 健康づくり推進課
(市保健センター内)
☎内線1744

レタスが主役のレシピです。シャキシャキとしたレタスの歯ごたえを楽しんでください！



1人分130Kcal 塩分0.7g

材料 (4人分)

レタス(大1玉) ……	500g	サラダ油……………	大1
にんじん……………	70g	★オイスターソース…	大1
ブナシメジ……………	100g	★酒……………	大1/2
にんにく……………	1片(9g)	★豆板醤……………	小1/2
豚肉……………	100g	コショウ……………	少々

作り方

- ①レタスは洗って水気をしっかりとり、適当な大きさにちぎる。にんじんは短冊切り、ブナシメジは石づきを取りほぐす。
- ②★の調味料を合わせておく。
- ③鍋に、サラダ油とスライスしたにんにくを入れ火にかけて、香りが出たら豚肉を入れ炒める。
- ④豚肉に火が通ったら、にんじん、ブナシメジの順に加え炒め軽く胡椒をふり、下味をつける。
- ⑤ブナシメジがしんなりしたら、②を加え絡める。
- ⑥最後にレタスを加えてさっと炒め、歯ごたえを残して、火を止める。

一口メモ

レタスは油で炒めることでかさが減るので、食物繊維をたっぷり摂ることができます。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」レタナンナ



このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！