

牛久市生涯学習センター 生涯楽習講座一覧

受講の申し込み&注意事項

- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆申し込み方法 はがきに必要事項を明記の上、下記宛てにお送りください。

講座の開催場所に関わらず、申し込みは全て中央生涯学習センター宛てとなります。

表	裏
〒300-1211 牛久市柏田町 1606-1 牛久市中央生涯 学習センター 講座係	①氏名・ふりがな 性別・年齢 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④講座名(1講座)

【申し込み先】〒300-1211牛久市柏田町1606-1

牛久市中央生涯学習センター 講座係

※下記アドレスからも申し込みできます。各講座の締め切り後に封書にてお知らせします。

https://s-kantan.jp/city-ushiku-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=12387

※講座の開催日をよくご確認の上、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。

※中央・三日月橋・奥野生涯学習センター窓口でも申し込みできます。

※応募者の個人情報につきましては厳重に管理し、講座開催に係る事務のみに使用します。



◆申し込み期間 4月1日(水)～各講座の締め切り日(必着)

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は通知します。

※代理受講はできません。※申し込みが少ない場合など、諸般の都合により講座が中止、または日程変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

- ◆受講料・教材費の支払い方法 1回目の講座当日に全額を釣り銭のないよう現金でお支払いください。※教材仕入れ後のキャンセルにつきましては実費をいただきます。また、お支払いいただいた受講料・教材費の返金はできません。

【問い合わせ】

●申し込みに関して●

中央生涯学習センター
講座係 ☎871-2301

●講座内容について●

開催する各センターへ

三日月橋生涯学習センター開催講座 ☎874-1340

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
ピザ・ピザ・ピザ!	料理研究家 石塚 ナツ子	基本のミックスピザ!パンから作るピザ! 餃子の皮でもピザ! あなたもこれで、ピザ名人!	16人	7/3・10・17 (金)・3回 9:30~13:00	600円
			6/3(水)		2,400円
親子で ヒップホップ	ダンス インストラクター 神原 真優	【対象】4歳から小学校低学年まで 夏休みのダンス教室で、2学期に差をつけよう。お父さんお母さんも、子どもと一緒に楽しく身体を動かしましょう。※1組2人まで。	10組	7/25、8/1・8・22 (土)・4回 15:30~17:00	800円
			6/25(木)		0円
からだに やさしい ピラティス	ピラティス インストラクター 齊藤 有佳	ピラティスで無理なく良い汗をかきましょう。小学校高学年以上の子どもと親のペア、パートナーとのペア、個人参加も可能、初心者も大歓迎です。	16人	6/6・13・20・27、 7/4 (土)・5回 10:00~11:30	1,000円
			5/12(火)		0円
60代からの おしゃれ	ヘアメイク スタイリスト 筑間 有沙	お化粧品・ヘアケア・服装の組み合わせによって、今までとは違う自分を発見する講座です。年をとっても、おしゃれをあきらめないで!プロのアドバイスでどこまで変わるか、チャレンジしてみませんか?	10人	6/5・12・19 (金)・3回 13:30~15:30	600円
			5/12(火)		0円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
男の料理	管理栄養士 根本 偉代	魚をさばいて旬の野菜と味わいましょう。 三枚おろしや手開き等をして、魚をおいしく 食べる調理方法を学びます。お気軽にご参加 ください。	24人	5/8・29、 6/5・19、7/3 (金)・5回 9:30~12:30	1,000円
			4/20(月)		4,000円
お家で楽しむ アジア料理	料理研究家 石塚 ナツ子	アジア料理を手軽に作りましょう。日常の食事 やおもてなしの一品としてもピッタリです。 飲茶、エスニックランチ 等	24人	5/18、6/15・29 (月)・3回 9:30~12:30	600円
			4/22(水)		2,400円
トラベル 英会話	土曜カッパ塾 英語講師 アルバーニ純子	海外旅行のさまざまなシーンを、実践的な会話 やロールプレイを通じて楽しく学びます。英会 話がまったくの初心者の方でもご安心くださ い。やさしく丁寧にご指導します。 テキスト:「大人のための旅行英会話」	15人	5/12・19・26、 6/9・16・23・30、 7/7・14・21 (火)・10回 10:00~11:30	2,000円
			4/24(金)		1,650円
英検5級 短期集中講座	土曜カッパ塾 英語講師 アルバーニ純子	英検5級合格に向けて、四肢能をバランスよく 学習します。オールラウンドな英語力を培い、 高得点を目指しましょう。やさしい先生です。 小学生から大人までどなたでも大歓迎。	15人	5/20・27、 6/3・10・17、 7/1・15 (水)・7回 18:00~19:30	1,400円
			4/30(木)		1,100円
ロボット プログラミング に挑戦!	プログラ ミング教室 Pocket講師 大島 豊	【対象】小学生以上の子と保護者 親子で「オリジナルトラックを走らせよう！」 学校ではほとんど経験できないロボットを 使ったプログラミングです。自分の手で組み 立てたロボットがプログラミングによって目 の前で動き出す、リアルな感動が味わえます。 ※午前午後で開催しますので、ご都合の良い時 間帯を記入してご応募ください。	10人	7/23(木・祝) 10:00~12:00	200円
			6/23(火)		300円
			10人	7/23(木・祝) 14:00~16:00	200円
			6/23(火)		300円
マイクラフトで プログラミング	【対象】小4~中3の子と保護者 学校ではほとんど経験できないマイクラの世 界の中で楽しむプログラミングです。二次元の スクラッチより格段に学習内容の幅が広い三 次元のマイクラで、より具体的でリアルなミッ ションにTryできます。 ※午前午後で開催しますので、ご都合の良い時 間帯を記入してご応募ください。	6人	7/24(金・祝) 10:00~12:00	200円	
		6/24(水)		0円	
		6人	7/24(金・祝) 14:00~16:00	200円	
		6/24(水)		0円	
「MakeBlock」 でロボット プログラミング 体験	クリエイティブキッズ 代表 小平 文和	プログラミングに挑戦してみませんか?興味 がある方はどなたでも参加できます。親子でも、お ひとりでも参加OKです。ぜひご参加ください。 ※持ち物:筆記用具程度。	12人	5/9(土)・1回 10:00~11:30	200円
			4/22(水)		0円
牛久歴史 リレー講座	テーマ「古墳」 ①「霞ヶ浦沿岸の古墳と地域社会」/滝沢 誠(筑波大学准教授) ②「墳墓を測る~古墳からピラミッドまで~」 三井 猛((有)三井考測代表取締役) ③「装飾古墳と海の交流~虎塚古墳・十五郎穴~」 稲田 健一(ひたちなか市埋蔵文化財調査センター) ④「舟塚山古墳とその時代」/谷仲 俊雄(石岡市教育委員会) ⑤「なぜ前方後円墳は巨大化したのか」/北條 芳隆(東海大学教授)	80人	①5/16 ②5/30 ③6/6 ④6/27 ⑤7/18 (土)・5回 10:00~12:00	1,000円	
		4/24(金)		1,500円	
こども造形 絵画教室	土曜カッパ塾 造形絵画講師 富澤 笑	小1~4年生対象の造形絵画教室です。毎回違 う課題を通して、楽しみながら想像力と表現 力を育てていきましょう! ①スパッタリングで宇宙(絵画) ②プラネタリウムを作ろう(工作) ③自分の庭をデザインしよう(工作) ④夏休みの宿題(ポスター・絵画) ※持ち物:毎回汚れても良い服装、課題によ って各自用意していただくものがあります。	16人	5/24、6/28、 7/5・26 (日)・4回 10:00~12:00	800円
			4/28(火)		700円

中央生涯学習センター開催講座 ☎871-2301

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
小学生のための ヒップホップ ダンス教室	圖司 美奈代	みんなで参加しよう!!秋のステージ発表を目標に、ヒップホップのリズムやステップを学びます。丁寧に指導しますので、初心者の方でも大丈夫です。 ※市民文化祭洋舞発表の出演に伴い、衣装(Tシャツ等)を揃える場合があります。 ※はがきに氏名・住所・連絡先・学校名・学年・講座名を記入してください。	20人	5/7・14・21・28、6/4・18・25、7/2・9・23・30、 8/6・20・27、9/3・10・24、10/1・8・29(木) 18:00~19:30 10/3(土)リハ予定 11/1(日)本番予定 全22回	4,400円
			4/22(水)		衣装代 実費
【企画講座】 楽しく学ぶ 日舞入門講座	岩井 友紀郎	やさしい日舞小曲(3分)を習うことにより楽しさ、面白さを知る。同時にゆかた等着付けも覚え、着て動いてみて、日本の良き伝統文化を体験してみよう。	15人	5/13・20・27、 6/3・10 (水)・5回 10:00~11:30	500円
			4/30(木)		2,500円 (扇代)
【企画講座】 スクエアダンス を体験しましょう	松本 和賀子	スクエアダンス(SD)は有酸素運動と脳トレです。皆さんにSDの楽しさを知っていただきます。	30人	6/4・18、7/2・9・23 (木)・5回 10:00~12:00	500円
			5/12(火)		0円

奥野生涯学習センター開催講座 ☎875-1133

講座名	講師	内容	定員	日程/時間	受講料
			締切日		教材費
親子で挑戦! 魔法の アウトドアパン	パン研究家 野内 周子	オープンやレンジを使わずおいしいパンを袋で作れる!アウトドアやキャンプに大活躍間違いナシ!親子での参加お待ちしております★	8組	8/2(日)・1回 10:00~13:00	200円
			7/3(金)		800円
あつまれ!! 缶詰のアレンジ レシピ	パン研究家 野内 周子	リピーター続出!缶詰のアレンジレシピを使ってパンのランチプレートを作ろう!家庭に眠っているあの缶詰たちが美味しく生まれ変わる!	16人	6/28(日)・1回 10:00~13:00	200円
			5/29(金)		1,000円
新たな趣味に 挑戦!初心者 から始める カンカラ三線	福山 研二	本物の三線を初めから買うのは勇気がいる...そんなあなたに!安価だけど本格的な音色が楽しめるカンカラ三線がおすすめ! ★気軽に応募ください★	10人	5/14・28、 6/11・25、7/9 (木)・5回 13:30~15:00	1,000円
			4/24(金)		4,000円
初心者対象! 初めての 社交ダンス	浅野 直樹	ブルース、タンゴ、ワルツ、チャチャチャ...知れば知るほど奥が深い社交ダンス。まずは基本から!先生の分かりやすい指導で楽しくスキルアップ!	男女各6人	7/7・21、8/4・18、 9/1・15 (火)・6回 13:30~15:00	1,200円
			6/8(月)		0円
移動学習 「茨城の魅力を 再確認」 (60歳以上の方対象)		今回の移動学習は茨城の魅力を再確認!笠間で昔からの伝統文化である陶芸体験。その後、大洗で新鮮な海鮮料理をいただき、水族館見学と一日茨城を満喫しましょう!もう魅力がない県とはいわせません!	80人	6/26(金) 8:30~17:00	0円
			5/22(金)		昼食代等 自己負担
【企画講座】 尺八健康講座	須澤 二郎	音の出る健康器具の呼吸尺八を使い、ストレッチ、棒体操や健康増進につながる呼吸法を身に付け、曲は数字譜で楽しくできる。	30人	5/19、6/2・16 (火)・3回 13:30~15:00	300円
			4/30(木)		0円

講師経験のない
方や少ない方を
応援します

企画講座

「企画講座」は、牛久市民および近隣の皆さんが自ら企画し講師となって開催する講座で、今まで多くの方が講師として活躍されています。「ご自身の経験や技術を市民の皆さんに教えたい」とお考えの方は、奮ってご応募ください。

後期募集概要 ※募集は3企画。

◆10月~令和3年3月のうち3~5回開催し、10人以上の受講生を見込める講座の企画。

※同一年度内で、1講師1企画までとし、自宅およびその他の施設などで教室を主宰していないもので、同じ内容の企画を3年間提案がないこと。企画の採用は、生涯学習課において審査します。

◆応募締切日 5月15日(金)必着

※申請書・同意書は、各生涯学習センター窓口または市ホームページをご利用ください。

問 中央生涯学習センター☎871-2301(講座担当)